



米内沢発「ふたつの県民歌をめぐる物語」

森吉大学 第六回学習会

森吉大学の第六回学習会が、一月一七日森吉公民館で開かれ、講師に元浜辺の歌音楽館館長の金 新佐久氏をお招きして「県民歌」と「県民の歌」制定にまつわる講義を受けました。

「秀麗無比なる鳥海山よ」で始まる県民歌が成田為三の作曲であることは広く知られていますが、「朝あけ雲の色はえて」で始まる県民の歌の作詞者が、当時米内沢に住み、米内沢病院に看護師として勤務していた大久保笑子さん（能代市出身）であることはあまり知られていません。当日は、この二つの「歌」制定の経緯や作詞者大久保さんについてなどを学び、理解を深めました。

なお、このことは昨年一二月一四日の秋田さきがけ新報「北斗星」にも掲載されていますので、機会がありましたらご覧下さい。



金 新佐久 先生



講義に耳を傾ける学生

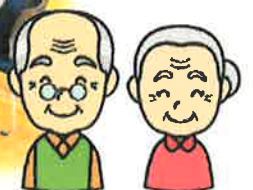
まちかどカフェin前田

昨年の4月開設された北秋田市南部地域包括支援センター（社会福祉協議会運営）では、毎月1回当公民館を会場に「まちかどカフェin前田」を開催しています。この会では“認知症になっても安心して暮らせる前田”を目指して認知症予防の体操や介護の相談などを行っています。

1月14日（火）に開催された会では、「認知症予防のための食生活」、「認知症予防に良い食べ物」などが紹介されました。この会には誰でも無料で参加できますのでお気軽にお越し下さい。

★ 認知症予防に良い食べ物(一例)

- ① さかな .. DHAが多い青魚は、記憶力の向上や認知症予防に有効と報告されている。
- ② 緑茶 .. 新茶に多く含まれるテアニンという成分は、血圧上昇を抑制し、認知機能低下を抑えると言われている。
- ③ 赤ワイン .. 赤ワインに含まれるポリフェノールは、動脈硬化や高血圧、認知症予防に期待できる。



前田小円形校舎蘇る！

ペーパークラフトで再現

一二月二三日、前田小学校旧円形校舎のミニチュア模型をいただきました。

円形校舎は、昭和三六年一二月に着工し、約六八〇日に上る工事期間を経て昭和三八年一〇月に完成しましたが、当時「円形」の校舎は珍しく、多くの視察団が訪れたようです。



正面：西側



側面：北側



側面：南側



背面：東側

この校舎は地元で生まれ、多くの卒業生を送り出してきましたが、老朽化により平成一八年の現校舎完成をもって四十三年間という長きに渡る役目を終了しました。

いただいた模型は、細部まで詳細に作られており、当時に偲ぶ作品として末長く展示したいと思えます。寄贈して下さいました方には心からの感謝を申し上げます。

【2月 公民館利用予定】

※ 利用予定は、1/20現在で掲載していますので変更があり得ます。(順不同)

行 事	日	曜日	時 間	会 場
卓球同好会	3・5・10・12・17・19・24	月・水	13:00～16:00	大会議室
北秋田市総務課	3	月	17:00～21:00	〃
鳴蛙吟社	3・17	月	13:30～15:30	和室1
まちかどカフェ	4	火	10:00～15:00	大会議室
健康太極拳	5・12・19	水	10:00～12:00	〃
婦人会阿仁前田支部	9	日	10:00～15:00	和室1・調理室
前田いきいきサロン	12	水	10:00～15:00	和室1
健康マーじゃん	13	木	13:30～16:30	大会議室
金曜会	14	金	10:00～14:00	和室1
農業共済組合	14	金	14:00～16:00	和室2
更生保護女性の会	16	日	13:30～15:30	和室1
のびのび運動教室	17	月	10:00～11:30	大会議室・和室1
コーヒーサロンえがお	17	月	10:00～14:00	和室2
介護予防教室	21	金	10:00～12:00	大会議室
北秋田市生涯学習課	25	火	15:00～17:00	〃
北秋田市税務課	26～3/3	水～	終日	全館

◆公民館の使用ができません

税務の申告会場となるため、次の期間は公民館の使用ができません。予めご了承願います。

- ・ 期間：二月二十六日（水）～三月三日（火）
- ・ 対象：全 室