

沢口公民館だより

電話・FAX 0186-62-4829

春の運動会開催 “熱戦” を繰り広げる

5月11日(土) 鷹巣南中学校(校長 佐藤博志)で「令和」で最初、「南中」で最後の大運動会が晴天のもと、『永煌 えいこう』～永遠に煌めけ!感謝をこめて創り上げる新たな道～を生徒会(会長 間嶋春音)のテーマとして盛大に行われました。

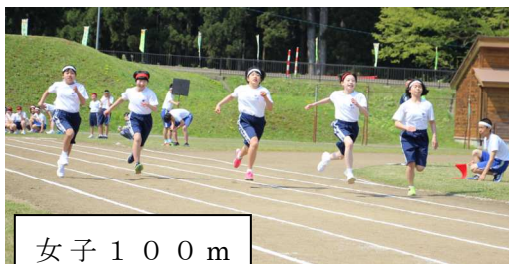
佐藤校長は「22名の新入生を加え100名で思い出に残る運動会にしよう」と挨拶し、間嶋会長は「令和の時代がスタートして最初の大きな行事、1人1人が心に残るようにし、南中最後の運動会を南中生100名で心をこめて作り上げる」と挨拶し、生徒も心に刻んで最後まで一生懸命に走ったり楽しんでいました。



入場行進



佐藤校長の挨拶



女子 1 0 0 m



男子 1 0 0 走



宝探し



女子全員持久走



持久走で満開の桜の下を駆け抜け



男子全員持久走



P T A ・先生の水汲みリレー



学年レク 2年生の変身リレー

5月12日(日) 鷹巣中央小学校(校長 藤嶋勇人)で1年生11名を加え117名で「あかるく あつく あきらめず」～チームワークで めざせ 優勝～をテーマに晴天の下運動会が行われました。

大会会長である藤嶋校長は生徒に、令和最初の運動会をテーマのとおり「がんばる」ようにエールを送りました。

そのあと1年生は80m走、2年生から6年生は100m走、持久走、リレー、幼児のあめとり、玉入れ、鼓笛パレード、色別リレーが行われ自分のため・チームのために一生懸命取り組んでいました。



入場行進



新入生入場行進



藤嶋校長のエール



選手宣誓



80m走



100m走



幼児のあめとり



持久走スタート

沢口公民館移動講座(自然観察会)のお知らせ

7月5日に八幡平国立公園内の八幡平大沼周辺、八幡平頂上周辺、岩手山焼き走り溶岩流等の自然観察と散策を行います。高齢者でも歩行が可能な緩やかでゆっくりと自然の花々を観賞し心身ともにリフレッシュして体と脳の活性化を図りませんか?

参加費は昼食(おにぎり)込みで1000円前後を予定しています。募集定員は20名で公民館に申し込んでください。定員に達した場合は締め切ります。



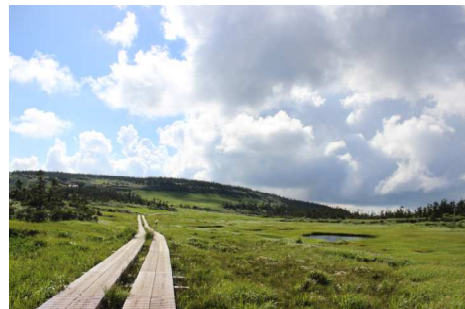
コバイケイソウ



ハクサンチドリ



キヌガサソウ



八幡沼周回遊歩道

中央小学校お助け隊の募集をしています

中央小学校では、地域の皆さんの協力のもと学校経営を続けていますが、学校教育も多岐に渡り「畑・花壇の耕起、作物の苗植え、花壇の手入れ、地域探検学習、なべっこへの参加、収穫した作物での料理、プール掃除、ノルデックのコースの整備や指導など」様々な手助けが必要とされています。『地域の皆さんは生徒にとって先生です。』自分の得意分野が必ずあると思いますので、まずは登録し、生徒・先生とともに学校に関わって楽しみませんか。

登録方法は、学校に電話か次のことを書いたものを届けるだけでOKです。

住所、氏名、電話番号、年齢、得意分野などです。毎日手伝ってというのではなく、手の空いている時と学校が必要とする時間の一致したときだけです。積極的に登録しましょう。

さかえフラワーセンター「花の苗販売」について

申し込み期間 6月 3日(月) ~ 9日(日)

販売期間 6月22日(土) ~ 23日(日) 午前5時30分 ~ 午前9時まで

申し込みをしていない方は23(日)の午前5時30分 ~ 午前9時まで

申し込みについては公民館に用紙を置いています

公民館での各教室・講座の予定表

社交ダンス教室	毎週水曜日	13:00~16:00	
カラオケ教室	15日	13:00~16:00	
パソコン教室	14日	13:30~15:30	
卓球教室	毎週月曜日	19:00~21:00	
いのちの健康体操教室	毎週水曜日	19:00~21:00	
日本舞踊 鶴の会教室		10:00~12:00	7月から実施
健康寿命日本一を目指して健康体操講座	最終木曜日	10:00~11:30	27日
健康マージャン講座	第4木曜日	17:00~21:00	27日
社交ダンスコスモス	毎週月曜日	13:00~15:00	24日休み
民謡教室	12日 26日	19:00~21:00	
舞踊教室	毎週月曜日	10:00~12:00	24日休み
グラウンドゴルフ教室		9:30~12:00	夏季空港広場

* 上記日程は予定ですので見学等の場合は確認をお願いします。

* 6月から「健康マージャン」と健康寿命日本一を目指しての「健康体操」が講座になります。

両方とも年齢・男女を問わず受講者を募集しています。転倒防止や認知症等の予防を期待できて、楽しくて健全な老後を迎えるために参加して仲間作りをして見ませんか。

随時受け付けてます。公民館に申し込みください。