



沢口公民館だより

電話・FAX0186-62-4829

公民館の花壇に花苗を植えました

6月23日(日) 沢口公民館花壇にマリゴールド(黄色、オレンジ)、サルビア、アゲラタムを各50本を地区ボランティア(本城祥子・中林典久・畠山幹子)、沢口公民館主事(中嶋信咲・佐藤シエ子・佐藤雅人)、管理人(畠山秀光・千葉百合子)、館長の8人で『北秋田市花壇コンクール』の審査に向けて心を込めて皆で植えました。



細かい作業“真剣に”



相談しながらの植え付け



終了後に全員で



大きくなった時を想像し植え付け

鷹巣南中学校最後の花壇づくり行方

鷹巣南中学校(校長 佐藤博志)では、昨年「北秋田市花壇コンクール」で『市議会議長賞』,「全県花壇コンクール」では『優秀賞』,「秋田県学校緑化コンクール」では『知事賞』を獲得するなど輝かしい成績を残している、今年も昨年と同等以上の成績を残すよう先生・生徒・地域住民が5月16日に「石灰散布・耕起」30日に「堆肥撒く・掻き混ぜ」を行いました。

作業は南中生花壇担当の福祉活動委員等、PTA、地域住民、コーディネーターが汗を流していました。耕起機械が家にある人は持ってきて耕起を行っている参加者もいて、作業がスムーズに流れ、参加者は機械力に感嘆していました。生徒・先生・参加者の皆さん、お疲れ様でした。尚、「人権の花」運動に参加し植栽式を行いました。

学校では「地域の花壇として立ち寄り観賞していただければ」と話しています。



機械での耕起作業



機械での耕起作業



佐藤校長も耕起作業

中央小 地域住民ボランティアに支えられて

鷹巣中央小学校(校長 藤嶋勇人)の畑・花壇等の耕起・堆肥混合・肥料散布攪拌畝作り、マルチング・チュウリップ球根上げ等、多岐にわたる作業を地域住民・コーディネーター・作業機械所有者等多数のボランティアの協力により実施しています。

先月号にも掲載していますがCA(中央小学校お助け隊)を募集していますので趣旨に賛同されて参加をお願いします。6月21日はプールの清掃を行いました。



6年生と2年生の花植え



地域の人と3・4生花植



ボランティアがブラシでの床掃除



ボランティアと先生の壁面のカビ落とし

高村岱・堂ヶ岱両自治会親睦運動会開催

6月9日(日)高村岱自治会(会長 明石吉左エ門)主催の運動会が中央公園運動広場で開催されました。種目は「ジャンケン大会」「ふうせん割り」「酒くみりレー」「玉いれ競争」「スカットボール」「輪投げ競争」「宝探し」最後に自治会員の考えを統一するように「ゴミ分別について」を行い懇親会に入りました。

「玉いれ競争」では時間無制限で玉を全部入れたほうが勝ちと新ルールで最後の1投まで気を緩めずに行っていました。「ゴミの分別」では市の出前講座を利用して生活環境係の石川俊明氏に「分別」と「出し方」について説明を受けていました。



酒くみりレー



玉いれ競争

6月16日(日)、堂ヶ岱自治会(会長 小塚正一)で中央公園運動広場にて開催予定でしたが、前日からの雨により堂ヶ岱自治会館で「パン食い競争」「風船割り」「愛愛りレー」「アヒルの行列」「デカパンりレー」「宝さがし」「スプーンりレー」「借り物競争」「ボーリング競技」「輪ゴムりレー」等を行い、応援の音が響きわたっていました。終了後は懇親会で親睦を深めていました。



デカパンりレー



輪ゴムりレー

北部地域包括支援センター 介護予防教室「はびっと」開催

保健師・看護師による介護予防運動を手軽に楽しくやってみませんか？
運動前に血圧測定し、健康アドバイスもいたします。皆さんの参加をお待ちしています。
「はびっと」とは習慣という意味です。みなさまの生活の中の「良き習慣」となるよう開催します。 誰でも参加できます。

時 間 : 13:30~15:00(休憩しながら行います)

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|
| 沢口 公民館 | 7月 16日 | 8月 20日 | 9月 24日 | 10月 22日 | 11月 19日 | 12月 24日 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|

公民館での各教室・講座の予定表

| | | | |
|--------------------|----------|-------------|---------|
| 社交ダンス教室 | 毎週水曜日 | 13:00~16:00 | |
| カラオケ教室 | 20日 | 13:00~16:00 | |
| パソコン教室 | 12日 | 13:30~15:30 | |
| 卓球教室 | 毎週月曜日 | 19:00~21:00 | |
| いのちの健康体操教室 | 毎週水曜日 | 19:00~21:00 | |
| 健康寿命日本一を目指して健康体操講座 | 最終木曜日 | 10:00~11:30 | 25日 |
| 日本舞踊 鶴の会 | 第1、第3木曜日 | 10:00~12:00 | |
| 健康マージャン講座 | 第4木曜日 | 17:00~21:00 | 25日 |
| 社交ダンスコスモス | 毎週月曜日 | 13:00~15:00 | 29日休み |
| 民謡教室 | 10日 24日 | 19:00~21:00 | |
| 舞踊教室 | 毎週月曜日 | 10:00~12:00 | 1・29日休み |
| グラウンドゴルフ教室 | | 9:30~12:00 | 夏季空港広場 |

- * 上記日程は予定ですので見学等の場合は確認をお願いします。
- * 6月から「健康マージャン」と健康寿命日本一を目指しての「健康体操」が講座になります。両方とも年齢・男女を問わず受講者を募集しています。転倒防止や認知症等の予防が期待できて、楽しくて健全な老後を迎えるために参加して仲間作りをして見ませんか。随時受け付けてます。 公民館に申し込みください。
- ※9月12日移動歴史講座を開催します。詳細は8月1日号に掲載します。