

令和6年度

すこやか健康講座

皆様の健康づくりのために、健康講座を開催します。
毎日を元気に過ごすため「健康」について考えてみましょう。

日程	内容	講師
1月14日 (火)	「自分の足で 歩き続けるため、 今できること」	秋田大学大学院整形外科 助教 木村 竜太 氏
2月20日 (木)	「オーラルフレイル予防 と口腔ケア」 ※講演後に7520よい歯の認定式を行います。	北秋田市民病院 歯科口腔外科 診療科長 中川 祥 氏

【会場】北秋田市保健センター

【時間】午後1時30分～3時

申し込みが必要です。

阿仁・森吉・合川地区はバス送迎あります。(定員26名)

時刻表は裏面をご覧ください。

《申し込み・問い合わせ》

北秋田市医療健康課（保健センター） 0186-62-6666

バス時刻表

阿仁・森吉・合川方面

阿仁庁舎	12:10
前田公民館	12:20
森吉庁舎前	12:30
森吉コミセン	12:35
合川庁舎	12:50
合川保健センター	12:55
北秋田市保健センター	13:15 到着予定

※時間が前後する場合があります。

※帰りは 15:00 頃出発します。

