

9:00-9:30 自己紹介&アイスブレイク (30分)

9:30-10:00 概論「サイクリングガイドとは」 (30分)

➤ 技術、体力、スキル、資格 ➤ ホスピタリティ (トーク、知識)

10:10-10:50 安全講習 (交通法規等) (40分)

10:50-11:20 リスクマネジメント (30分)

➤ 安全、リスク管理、保険、事前準備 (機材、天候判断)

10:40-11:20 ガイド事前心得 (40分)

➤ トラブルシューティング (野外救命 基礎) ➤ ガイドが持つべき装備紹介・知識

12:10-13:00 ランチタイム (50分)

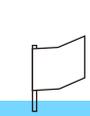
13:00-15:30 実践ライディング講習 (150分)

➤ 走行技術 (ハンドサイン) (集団走行- リードガイド&テールガイドの役割)

➤ ガイディング技術 (セーフティートーク)

15:30-16:00 : ★フィードバック (質疑応答)

— 室内
— 室外



9:00-9:30

ブリーフィング講習 (30分)

- 装備確認
- 行程説明
- 注意事項、リスクアナウンス

9:30-10:00

ガイド事前心得 (30分)

- トラブルシューティング (野外救命 基礎)
- ガイドが持つべき装備

10:10-11:30

メカニカルスキルアップ講習 (90分)

- メンテナンス
- パンク修理実践

11:30-12:30

ランチタイム(60分)

12:30-15:30

実践ライディング講習 (180分)

- 走行技術 (ハンドサイン) (集団走行- リードガイド&テールガイドの役割)
- ガイディング技術 (セーフティトーク)

15:30-16:00

全体フィードバック & クロージング

— 室内
— 室外