

1:バスケットボール入れ



【内容】

バスケットゴールにボールを入れた回数を競います。

【競技者】

1チーム5人

※チーム名をつけてください。

※各実施団体の参加チーム数に制限はありません。

【用具】

- ・バスケットゴール×1個（ミニバス用ゴールでも可）
- ・バスケットボール×最大5個

【ルール】

- ・練習時間5分、競技時間10分の計15分のプログラムです。
- ・競技時間内に1つのゴールにチームで何回ボールが入るかを競います。
- ・連続で決めても追加の得点は発生しません。
- ・バスケットボールのコート内であればどこから投げても構いません。
- ・投げ方の指定はありません。（上手投げ、下手投げ、レイアップ、ダンクシュートなど、自由に投げてください）
- ・チームメンバー以外が球拾いや球出し等で補助することはできません。

【カウント方法】

・スリーポイントラインよりも遠い位置からゴールに投げ入れた場合、3点としてカウントします。（それ以外は1点としてカウントします。）

例：3ポイントシュート×4回＋通常シュート×10回＝22点

- ・得点は2人以上の運営スタッフでカウントをしてください。
- ・上位入賞の自治体には、競技実施の様子を撮影した動画の提出を求める場合があります。