

CHALLENGE DAY

チャレンジデー 2023 in 北秋田

実施日時

2023

5/31(水)

15分以上の運動に挑戦

スポーツ・ラジオ体操・ウオーキング・散歩・買い物

午前0時から午後9時

チャレンジデーって？

人口規模がほぼ同じ自治体間で、**15分以上** 継続して運動やスポーツを行った住民の数（参加率）を競うスポーツイベントです。

なお、運動をされても報告がなければ参加率に反映されませんので、忘れずに報告をお願いします。 ※報告方法は裏面をご覧ください。



対戦相手

鹿角市

初の県内自治体対決

世界文化遺産対決

◎オープニングイベント 午前9時～ 場所：鷹巣体育館サブアリーナ

第19回北秋田市長杯ユニカール大会

◎伊勢堂岱ウオーク 午前10時～ 集合場所：伊勢堂岱縄文館

伊勢堂岱遺跡を中心としたウオーキング（約2キロ）

事前にお申し込みをお願いします。（鷹巣体育館：電話 62-3800）

◎体育施設の無料開放（イベント開催時は除く） 午前8時30分～

市の体育施設を無料で使用できます。

◎ファイナルイベント 午後5時30分～ 場所：鷹巣体育館メインアリーナ

チャレンジデー共通イベント「バスケットボール入れ」、「ビニール傘入れ」、「チームふらば～るボールライト」を行います。詳しくはホームページをご覧ください。

今年もやります！特産品プレゼント

チャレンジデーへの参加報告をしていただいた方の中から抽選で
北秋田市又は鹿角市の特産品をプレゼントします。

↓ チャレンジデーへの参加報告の方法は裏面をご覧ください。 ↓

チャレンジデーの参加報告

報告方法は **3つ** あります。いずれかの方法でご報告ください。

報告は当日（5月31日）午前0時から午後9時までに限ります。

前日や時間を過ぎてからの報告は、無効になりますので御注意ください。

① メールフォーム

北秋田市ホームページの参加報告専用のメールフォームから報告ができます。

※1回の送信で5人まで報告ができます。

<https://www.city.kitaakita.akita.jp/archive/p15833>



スマートフォンや
← 携帯電話から報告
される方はこちら

【注意】 特産品の抽選を希望される場合は、氏名のほかに住所も御報告ください。

② 電話・FAX 実行委員会（鷹巣体育館）に電話又はFAXでご報告ください。

電話 **62-3800** FAX **62-3801**

※時間帯によって、つながりにくくなる場合があります。あらかじめご了承ください。

③ 回収箱に投函 市内の施設に設置してある回収箱に投函してください。

《回収箱の設置時間と設置場所》 いずれも投函開始時間は**午前8時30分**からです。

午後5時まで	市役所本庁舎／地区公民館（坊沢・七座・栄・沢口・綴子・七日市）／伊勢堂岱縄文館／合川総合窓口センター／森吉総合窓口センター／前田公民館（前田出張所）／阿仁総合窓口センター／大阿仁出張所
午後6時まで	鷹巣駅（秋田内陸縦貫鉄道）
午後7時まで	合川公民館／森吉公民館／阿仁公民館
午後9時まで	市民ふれあいプラザ（コムコム）／鷹巣体育館／北健康増進センター／合川体育館／森吉総合スポーツセンター／クウインス森吉／阿仁合駅／阿仁体育館

北秋田市 参加報告書

報告者 _____

(団体名) _____

参加者氏名	住所
	北秋田市 ※特産品の抽選を希望される方のみ記入ください。
	北秋田市
	北秋田市
	北秋田市
	北秋田市