

◆1日目・カヤック講習会10/8(土)

時間	場所	概要	
8:50	四季美館	机上講習	集合・自己紹介・スケジュール説明
9:10			第1講習「カヌーとは何か」
			第2講習「ジュニア指導員について」
			第3講習「カヌー教育の指導要領と安全管理」・ロープワーク
12:00			昼食、着替え
13:00	四季美湖 森吉山ダム	実技講習	移動
13:30			陸上説明:装備チェック、装備説明、基本パドリング説明、セルフレスキュー説明
14:00			実技講習
16:30			実技講習修了、移動
17:00	四季美館	机上講習	着替え
17:30			検定についてのオリエンテーション・翌日SUP講習スケジュール説明
			質疑応答
18:00			終了

◆2日目・SUP講習会10/9(日)

時間	場所	概要	
8:50	四季美館	机上講習	集合・自己紹介・スケジュール説明
9:00			第1講習「SUPとは」
			第2講習「SUPと装備」
			第3講習「SUPツーリングのフィールド」
			第4講習「SUPの技術」
			第5講習「日本カヌー連盟公認指導員について」
11:00			昼食、着替え
12:00	四季美湖 森吉山ダム	実技講習	移動
12:30			陸上説明:装備チェック、装備説明、基本パドリング説明、セルフレスキュー説明
			実技講習
			実技講習修了
15:30			移動
16:00	四季美館	机上講習	着替え
16:30			検定会についてのオリエンテーション・翌日検定会スケジュール説明
17:00			終了

◆3日目・カヤック・SUP検定会10/10(月祝)

時間	場所	概要		
7:50	四季美館		集合	
8:00			ロープ検定	ロープワーク・10分
8:10			筆記検定カヤック	筆記試験(カヤック)・1時間
9:10				
9:20			筆記検定・SUP	筆記試験(SUP)・1時間
10:20				昼食、着替え
11:20	四季美湖 森吉山ダム	実技検定・カヤック	移動	
12:00			実技試験開始(カヤック)・2時間30分	
14:30				
15:00			実技検定・SUP	実技試験開始(SUP)・2時間
17:00			移動	
17:30	四季美館	採点	着替え	
18:30			合否発表	
19:00			結果発表	終了