

きたあきた

# 医療フェスタ

2026

9/19 土 10:00-14:30

入場  
無料

北秋田市民ふれあいプラザ コムコム

10:00

## 講演会（多目的ホール）

ゆらぎ世代の今こそ、骨の検査を

### こつ そしょうしょう 骨粗鬆症について

講師 | 北秋田市民病院 院長 相澤 俊朗 先生



11:00



## ブラウブリッツ秋田 ファミリー向け運動教室 (2F 大研修室)

|     |             |
|-----|-------------|
| 1回目 | 11:00~11:40 |
| 2回目 | 11:50~12:30 |
| 3回目 | 13:00~13:40 |
| 4回目 | 13:50~14:30 |

予約制

各回20名

ご予約はこちら



## 健康チェックブース

(講演会終了後~14:30 多目的ホール)

- 体組成測定 / 握力測定
- 骨の健康度チェック
- 骨折予防レシピ紹介
- ベジチェック
- 脳の健康チェック ~アルツハイマーデー~

複十字シール  
ハンセン病援護  
募金活動

13:00

## ミニ講話

(13:00~13:30 2F 研修室C・D)

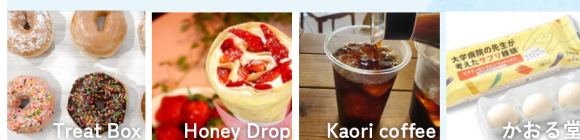
### がん検診で守るあなたと あなたの大切な方へ

講師 | 北秋田市民病院  
がん看護専門看護師 柴田 純子 氏

最新情報は  
こちら！



10:00~ グルメエリアOPEN!!

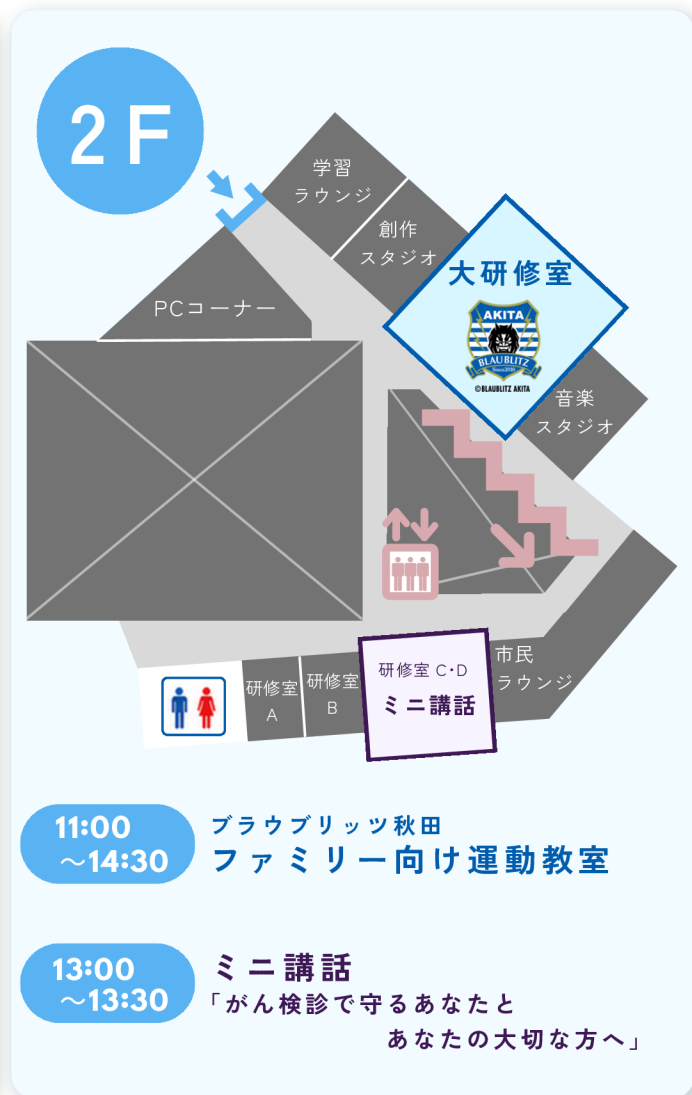
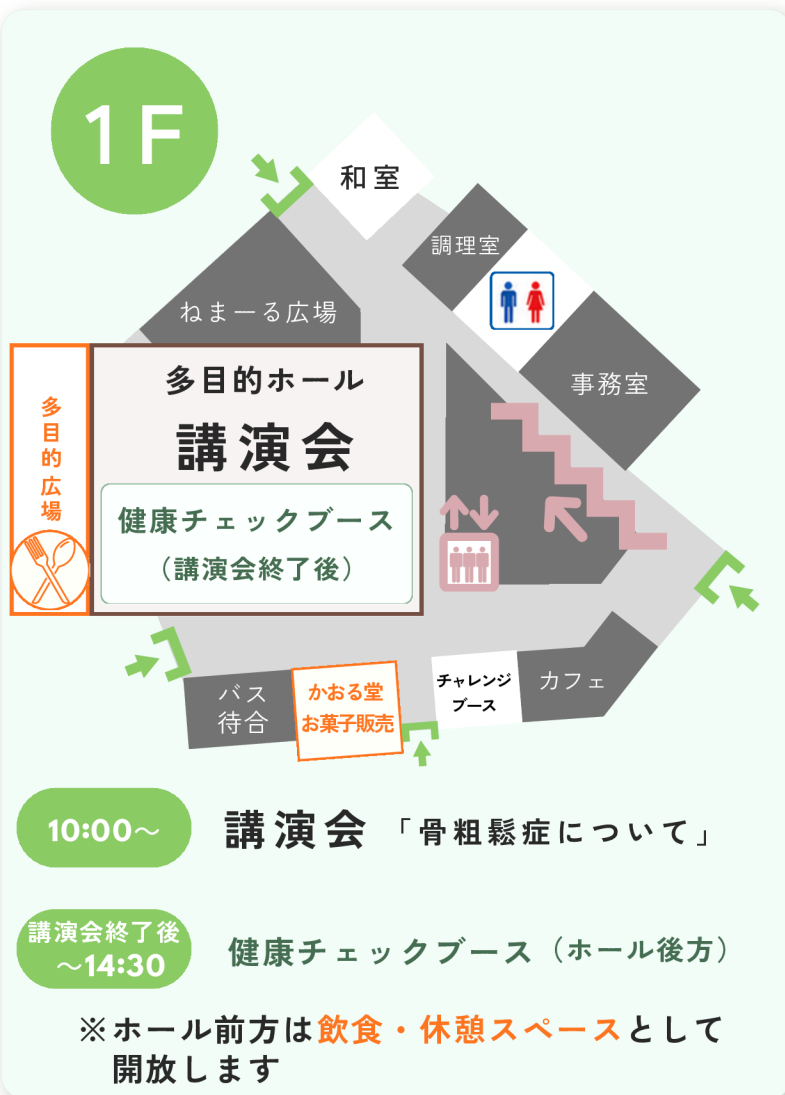


共催 | 北秋田市地域医療連携センター運営協議会、北秋田市、北秋田市民病院

協賛 | 認知症疾患医療センター・たかのす今村クリニック

協力 | 秋田県北秋田保健所、明治安田生命保険相互会社、特定非営利活動法人ブラウブリッツ秋田スポーツネットワーク

# 会場案内



## 送迎バスを運行します



|       |              |       |       |             |             |       |
|-------|--------------|-------|-------|-------------|-------------|-------|
| 9:40  | 9:20         | 9:15  | 9:00  | 8:55        | 8:35        | 8:20  |
| コムコム  | 合川保健<br>センター | 合川庁舎前 | 米内沢駅前 | 浜辺の歌<br>音楽館 | クウインス<br>森吉 | 阿仁庁舎前 |
| 15:00 | 15:20        | 15:25 | 15:40 | 15:45       | 16:05       | 16:20 |

⚠ 時間が前後する場合がありますので、余裕をもってお待ちください。

◀ 行き ▶ 帰り

阿仁⇨合川方面

バスのお申込み / お問い合わせ

北秋田市医療健康課 地域医療対策室

TEL | 0186-62-6626

MAIL | iryou@city.kitaakita.akita.jp