

バランスボール教室 開催！！

1. 日時・場所

- 8月 2日（水） 19：00～20：00 鷹巣体育館
- 8月 4日（金） 19：00～20：00 阿仁公民館



3. 参加資格 18歳以上の健康な方

4. 参加料 無料

5. 持ち物 内履き、飲み物、タオル

6. 参加申込 随時受付しております（定員30名）

7. 申込・問い合わせ先 鷹巣体育館 事務局（TEL 62-3800・FAX 62-3801）

参加者募集中！
★男性の参加も
OKだよ!!



ボールは事務局で用意してありますが、マイボールがある方は持参していただいてもかまいません。

主催：北秋田市スポーツ推進委員会 ・ 北秋田市教育委員会

きりとり

『 バランスボール教室 参加申込書 』

申込日：令和5年 月 日

No.	氏名（ふりがな）	年齢	連絡先電話番号	8/2 鷹巣体育館	8/4 阿仁公民館
1					
2					
3					
4					
5					

※ 参加希望日に○記入をお願いします。

※ ご記入いただいた個人情報はこの教室以外の目的に使用することはありません。