

バランスボール教室

参加
無料

1. 日時・場所

● 8月19日（月）19：00～20：00 合川公民館

● 8月26日（月）19：00～20：00 北秋田市民ふれあいプラザコムコム

2. 参加資格 18歳以上の健康な方（各自傷害保険等へ加入していること）

3. 参加料 無料

4. 持ち物 運動に適した服装・靴、飲み物、タオル
※ボールは会場に用意しますが、マイボールをお持ちの方は持参していただいてもOKです。

5. 参加申込 随時受付しております（各回15名・先着順）

6. 申込・問合せ 鷹巣体育館（TEL62-3800・FAX62-3801）



講師：佐々木 禎尚 氏

（北秋田市民フール 館長）



主催：北秋田市スポーツ推進委員会 ・ 北秋田市文化スポーツ課

きりとり

『 バランスボール教室 参加申込書 』

申込日：令和6年 月 日

No.	氏名（ふりがな）	年齢	連絡先電話番号 ※代表者のみ	8/19 合川公民館	8/26 コムコム
1					
2					
3					

※ 参加希望日に○記入をお願いします。

※ ご記入いただいた個人情報はこの教室以外の目的に使用することはありません。