

三井住友海上女子陸上競技部 陸上教室

オリンピック選手・渋井陽子さんと一緒に走りませんか？



●講師 渋井 陽子

女子10,000m日本記録保持者。
現在は三井住友海上女子
陸上競技部のコーチをしています。

1. 主催 北秋田市スポーツ推進委員会 ・ 北秋田市教育委員会
2. 後援 北秋田市体育協会、北秋田市陸上競技協会
北秋田市スキー連盟、北秋田市スポーツ少年団
3. 日時 令和2年8月29日(土) 10:00~12:00
(雨天中止)
4. 会場 鷹巣陸上競技場(北秋田市坊沢字上野2番地)
5. 内容 三井住友海上女子陸上競技部による
・選手の方々とストレッチ ・実技指導
・ランニング ・質疑応答 etc.
6. 服装・持ち物 走りやすい服装、運動靴
飲み物、マスク
7. 定員 150名(先着順)
8. 参加資格 北秋田市民または北秋田市スポーツ少年団員
およびその保護者、指導者
※上記に該当しない市外の方はご遠慮ください。
9. 締切 令和2年8月19日(水)
10. 申込先 鷹巣体育館・阿仁体育館・森吉総合スポーツセンター・合川体育館
11. 注意事項 当日は運動時以外はマスクの着用をお願いいたします。
12. 問い合わせ先 鷹巣体育館 事務局 (TEL 62-3800 ・ FAX 62-3801)

----- きりとり -----

三井住友海上女子陸上競技部 陸上教室 参加申込書

○参加者	フリガナ		年 齢	性 別
	氏 名		()歳	男・女
	住 所			
	電話番号	— —		
※高校生以下の場合は下記を記入して下さい。				
	学校名・学年	学校名() ・ 学年()年		
	保護者氏名	電話番号	— —	
	保護者住所			

※ 8月19日(水)までに市内各体育館へ提出してください。(FAX可)