

# 北沢公園

## 会場コース図



### コース

- 1.5km ◎小学校男女 →
- 3km ◎中学校女子・一般女子 →
- 5km ◎中学校男子・高校女子・壮年男子(40歳以上) →
- 10km ◎高校男子・一般男子・壮年男子(30歳以上) → (5km×2周)