

# コムコム・おうちパン講座

## 「おうちパン」って何？

- ・オーブン不要！ 面倒な作業なし！ おうちで作れる簡単パンづくり
- ・「忙しくてパンを作る時間がない」「パン作りって大変そう」という方にぜひオススメ
- ・夜5分で生地を作り、朝オーブントースターやフライパンで焼くだけ！
- ・生地は冷蔵庫でゆっくり発酵させるのでおいしい！
- ・作ったパンを試食、レシピと生地はお持ち帰りできます。

—第1回—

2月5日（火）

10:00~12:00

「ドデカフォカッチャ」で  
サンドイッチ

—第2回—

2月12日（火）

10:00~12:00

バレンタインデー向け  
「チョコスティックパン」

—第3回—

2月19日（火）

10:00~12:00

フライパンで焼く  
「フライパンパン」ハンバーガー

託児あり

会場

北秋田市民ふれあいプラザ 調理実習室

講師

シニアおうちパンマスター 小山 久美さん

参加費

各回1,500円（材料代）

定員

各回先着20名（どなたでも 親子での参加も可能です）

持ち物

エプロン／お手ふき用タオル／保冷バック&保冷剤／飲み物  
タッパー1個（800ml. くらい。正方形で高さがあるもの）  
※第1回のタッパーは1ℓ くらいの長方形のものをお持ちください。

申込み

各回3日前まで、電話でお申し込みください。  
《申込先》 生涯学習課生涯学習係 0186-62-1130

※託児を利用の方は、ねまーる広場へ申込をお願いします。

電話 0186-84-8560

