

# 心のふれあい相談員養成講座

～誰もが安心して暮らせるやさしい北秋田市を目指して～

**声かけ・話を聴く・見守る・必要な支援につなげる**ための知識を学び、身近な人や大切な人の心に寄り添うための知識や技術を身につける講座です。

普段の生活に心のふれあい相談員としての視点をプラスすることで、ちょっとした変化にも気づくことができ、生きることの大切な支援につながります。ぜひ、受講しませんか。

■**対象** 北秋田市民の方で  
心の健康づくりに関心のある方  
心のふれあい相談員として活動していきたい方

■**認定** 新規申込みの方は、4回以上の受講で  
心のふれあい相談員の認定証を交付します

■**申込み** 平成 30 年 11 月 8 日 (木)

■**ご注意** 講座によって、会場、時間、送迎の有無が違います。  
お間違えの無いよう、おいで下さい。



美郷町の相談員との交流



相談員によるコーヒーサロン

問合せ/申込み 北秋田市医療健康課 62-6666

	月日・時間・会場	内容	送迎
1	月日：11月14日(水) 時間：13:00-16:00 会場：北秋田保健所	【開講式】「生きる支援事業概要について」 【講座】心はればれゲートキーパー養成講座	ありません 会場に直接 お越し下さい
2	月日：12月7日(金) 時間：10:30-15:30 (講座は午前終了) 会場：市民ふれあい プラザコムコム	第1部【講演および報告】10:30-12:10 「生きづらい社会に生きていく～若者のひきこもりから～」 臨床心理士 濱田拓氏 「きたきた希望の会の活動報告」 北秋田市社会福祉協議会くらし相談支援センター センター長 檜岡美克子氏 「若者の相談事例から」 秋田・こころのネットワーク 事務局長 渡部誠氏	あります。 申込み必要
		第2部【個別相談会※予約必要】13:30-15:30 相談対応：臨床心理士、蜘蛛の糸相談員	※個別相談会 終了後の送迎 はありません。
3	月日：12月11日(火) 時間：13:30-15:15 会場：北秋田市保健センター	【講演および報告】 「自殺を語るということは生きるを語ること」 心といのちを考える会 会長 袴田俊英氏 (藤里町 曹洞宗 月宗寺 住職) 「命の総合相談会の事例から」 NPO法人 蜘蛛の糸 事務局長 渡部誠氏	あります。 申込み必要
4	月日：12月20日(木) 時間：13:30-15:00 会場：北秋田市保健センター	【講演】 「あなたを1人にさせない～高齢者の孤立から考える～」 NPO法人 蜘蛛の糸 副代表 米谷恭一氏 (ケアプラザ秋田中央 課長補佐)	あります。 申込み必要
5	月日：1月11日(金) 時間：10:00-13:30 会場：市民ふれあい プラザコムコム	第1部【講話】10:00-11:30 「相談員の活動をまごころのお茶に学ぶ ～緑茶の健康講座～」 静岡県掛川市 緑茶効能研究専門官 後藤直己氏	あります。 申込み必要
		第2部【グループ活動・閉講式】12:30-13:30	