

あに

編集と発行 秋田県阿仁町役場総務課
印刷所 秋田県森吉町中央印刷所



阿仁おばこ「日本一」の笑顔

全国中学スキーリレー日本一の工藤里美(右、一中)、
高関(左、二中)の両選手。工藤選手は女子距離で全県一
位、東北一位、全国一位。高関選手は同じく全県二位、東北
二位、全国二位の好ライバル。それでいて大の仲良し。
(二月九日、全国大会帰町の日開発センター前で)

昭和55年

2月号 第210号



阿仁合線に乗る会終了後、その足でただちに汽車に乗り実践を示した戸島内の柴田さんと町長、議長

1人でも多く阿仁合線に

廃止は許せぬ、鷹角線開通を

阿仁合線に乗る会で決意

開通まであと一歩を前にして、鷹角線はいまきびしい状況におかれています。それは、国鉄の合理化に伴う阿仁合線の廃止問題がいままで以上に表面化してきたからです。

町では、町の将来の発展を鷹角線の開通に期待し、こ、数年、一日も早い実現をめざして運動を続けてきました。

しかしながら、反面、阿仁合線の利用者が、年々減少しているという不利な条件が出ており、開通促進に

大きなブレーキをかける結果となっています。

そのため、少しでも多くの人に阿仁合線を利用していただくこと、沿線の全町村が一致してその運動にとりくむことになりました。

二月十二日、町としての最初の「阿仁合線に乗る会」が山村開発センターで開かれ、各地区、機関、団体などの代表者約百五十人が参加しました。

会議では、町長から阿仁合線をとりまく現状と、鷹角線開通の経過と今後の見とおしが報告され、あわせてこの会の意義と協力を呼びかけました。

これに対して、参会者の中から阿仁合線の存置と開通の必要性を強く訴えて次のような発言がありました。

- 「東北新幹線の開通は、阿仁合線の存置と鷹角線が開通されてこそ意義がある」
- 「いままでも存置運動を続けてきたが、国鉄でも利用しやすいようにダイヤの編成替えなどのサービス面を考慮すべきだ。また、観光面からもS.Lの復活を考えてはどうか」
- 「どこへ行くにも切符ばかりでなく、急行券も往復を買って阿仁合線の営業収

入を高めるようにしているが阿仁合線の朝一番の汽車に切符を売ってくれないのが納得できない」。

○「役場職員はもとより、町内各職場が率先して利用すべきだ。また、スクールバスの列車利用を考えたら」

このような発言をめぐってお互いに意見交換が行われ、最後に、この会の意義をみんなで確かめ合い、さらに全町民に広げていき、阿仁合線の存置と鷹角線開通にむけてみんなが「阿仁合線を利用する」よう確認し散会しました。

会終了後、町長と議員はさつそく十二時二十六分発の汽車へ乗り、実践のほどを示しました。

本年は幸屋渡、笑内、伏影、萱草

地籍調査にご協力を

四年前から進めている地籍調査が、本年度は幸屋渡から笑内、伏影、萱草へと実施することになりました。

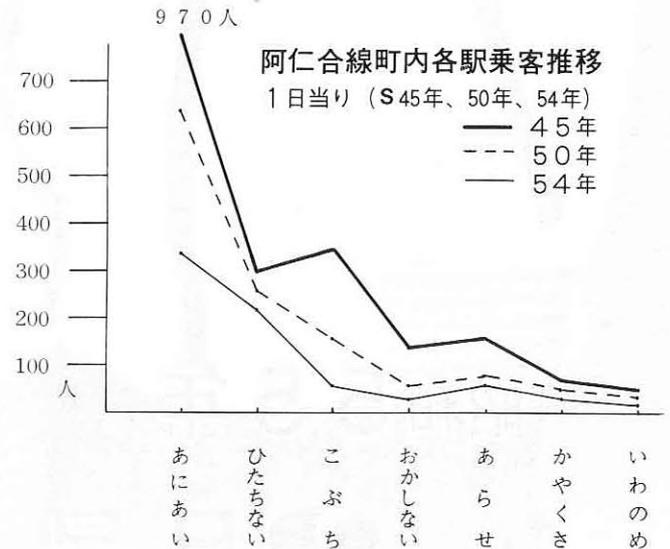
すでにこの三年間に、打らかになり、土地の利用度も高められることになりました。

地籍調査とは、いままでの土地台帳や字限図を、正しい測量によって実態に合った地図と登記簿に作り直し、土地の位置、形、地番、地目、面積、所有者などを明らかにするものです。

これにより、いままではつきりしなかった境界も明

当から比立内までの調査がほぼ完了し、今後は旧阿仁合地区へと移行する計画ですが、本年度は次の地区を予定しておりますので、該地区の方には、境界立会いなどについて、よろしくご協力をお願いします。

- 【笑内】 字馬寄岱、笑内、笑内下、モ、金倉、狸岱、追畑、鳥坂沢、突瀬沢、戸屋長根、計九字
- 【伏影】 字地藏岱上、向平、計九字
- 【萱草】 字地藏岱、元助岱、森岱、以上合計三十二字





2月9日、またぎ映画製作懇談会で作品説明の後藤監督

“またぎ”を素材に 大自然のロマンを 阿仁町で映画化

阿仁町で映画が作られることになりました。映画製作の青銅プロダクションが、「またぎ」を題材にこの阿仁町を重点ロケ地として映画を作るといいます。

光資源を売り物に、観光開発を推進している途中でもあり、阿仁のPRにはまたとない機会でもあり、全面的に協力することになりました。また、県としても、観光開発には将来の目玉として力を入れていくことから、これを支援することによりおられます。

この映画製作を前に、後藤監督をはじめプロダクション、県観光課、町当局、観光協会、猟友会など、関係者による懇談会が、二月九日、開発センターで開かれ映画製作に向けての意見交換がなされました。

映画は「またぎ」(仮題)というタイトルで、老人またぎと少年が、またぎというきびしい自然生活を通じて人間愛に目覚めていくという感動のドラマです。

交通災害共済申込受付中

二月一日から

万一の事故に備え、市町村交通災害共済に加入しませんか、五十五年度の加入申し込みを二月一日から受け付けています。

いつ遭遇するかわからないというのが交通事故です。そうした場合に備えて、お互いのたすけ合いによって

- ▽期間 五十五年四月一日から五十六年三月三十一日まで (途中で加入しても可)
- ▽掛け金 一人 三百円 (幼稚園)

- ▽小・中学生は町で負担
- ▽あてはまる事故 道路で自動車、オートバイ、自転車に乗車中、あるいは歩行中にこれらの車によって事故が発生し死亡または負傷したとき
- ▽災害共済金 死亡は百万円、ほかに治療期間に応じた見舞金
- ▽申し込み方法 支所または役場窓口へ。



最近の交通事故の相談にやりますと、いままでは被害者、つまり事故にあった人の相談が多かったのですが、逆に事故を起こした加害者の相談が多くなってきたということです。

それは、事故を起こして被害者への賠償金の支払いができませんというものが、圧倒的で、自賠責保険だけで任意保険に加入していかつたためによるものです。最近では、事故を起こし

加害者が泣いています 任意保険加入は義務の時代

監督の後藤さんは、先に当地でも上映されたこむぎいろの天使の監督で、この映画は国際教育映画祭でグランプリをとっており、第二作目の今回のまたぎ映画に監督生命をかけている、というほど力を入れている作品です。

実際のロケには、熊のまき狩りのシーンもあり、当町の猟友会員の協力も要請されており、また

本物の熊やまたぎ犬の格闘シーンもあり、リアルな展開が折りこまれています。すでに場面によっては一、二部撮影に入っており、製作期間は来年春の五、六月頃に仕上げたいと、プロダクションでは話してしまっています。

交通安全阿仁支部総会

会員は出席ください

▽3月7日(金)後5時30分

▽阿仁町開発センター

- ・54年度事業・決算
- ・55年度事業・予算
- ・その他

・懇親会(車はご遠慮下さい)

※個人宛の通知は出しませんので

この町のためにも、すばらしい映画となるよう、感動の名作の誕生を期待したいものです。

賠償保険の二千万円ではとうてい間に合わず、この倍以上が要求されるといのが実情です。そのため、加害者でありながら一家が不幸のどん底に落ち入るといふ事態を招いているようです。

おらが町から日本一

女子距離で工藤(一中) 高関(二中)

ご承知のとおり、阿仁町から中学スキー全国一が誕生しました。

先般当町で行われた全県中学スキー大会で、女子距離競技一、二位となった工藤里美(一中)、高関栄子(二中)の両選手です。

福島県猪苗代での第十六回東北大会では、女子距離五Kで揃って一位(工藤)二位(高関)となり、またひきつづき行われた北海道旭川市での全国中学校大会(第十七回)でも、さらに一位(工藤)二位(高関)とい

う快挙をなしとげました。

それも、一位と二位の差は同タイム(十九分七秒)でわずかに百分の一秒差で決まるという、実質日本一が二人と、いいほどの成績でした。

その全国大会のリレーでは、秋田県四人のメンバーに選ばれた二人は、第二走者の工藤選手が接戦の一位でバトンタッチし、第三走者の高関選手が二位をぐんぐん引き離して秋田県優勝の原動力となりました。工藤選手は、家から五^キ

離れた通学路を朝晩走って

通うという練習熱心で、昨年は腰痛で不振でしたが、下積みの努力がついに実ったもので、高校進学後もスキーを続けるという決意。

また、高関選手は、母子家庭という恵まれない環境にありながら、不屈の根性で今日の成績を築きあげたもので、ことはまだ二年生、来年の日本一をめざしてその活躍が期待されます。おめでとう、工藤さん、高関さん。

力走の工藤選手と円内高関選手



阿仁合小が総合優勝

米内沢会場での阿仁部小学校大会

小学校が総合優勝しました。

種目別では、男子五年回転で松岡暁くん(阿小)が女子五年距離で工藤和子さん(阿小)が一位となりました。

当町関係の人賞者を紹介します。

- ▽五年男子回転 阿小 一位 松岡 暁
- 二位 福島 直
- ▽六年男子回転 阿小 五位 辻 清
- 六位 西根 修 大阿小
- 七位 佐々木政春 阿小
- ▽女子五年回転 大阿小 四位 菊地千晴
- 十位 佐々木フキ子 阿小



小林 和規選手



工藤 和子選手

あじやらスキーでも健斗

距離王国青森と互角に

青森県は距離スキーの王国といわれ、数々の国際選手を産んでいます。

その大罫町で行われた第三回あじやら山スキー大会(二月十一日)で、阿仁合

小学校の二人の選手が健斗しました。五年生女子の工藤和子選

▽女子六年回転 阿小 六位 庄司理恵子

七位 加藤みのり

▽五年男子距離 三位 佐藤 努 大阿小

七位 西根 淳一

▽六年男子距離 二位 小林 和規 阿小

五位 松岡 寿史

六位 柴田 勲 大阿小

▽五年女子距離 一位 工藤 和子 阿小

○女子リレー 四位 阿仁合小

六位 大阿仁小

○男子リレー 二位 阿仁合小

三位 大阿仁小

○男子の部 優勝 阿仁合小

三位 大阿仁小

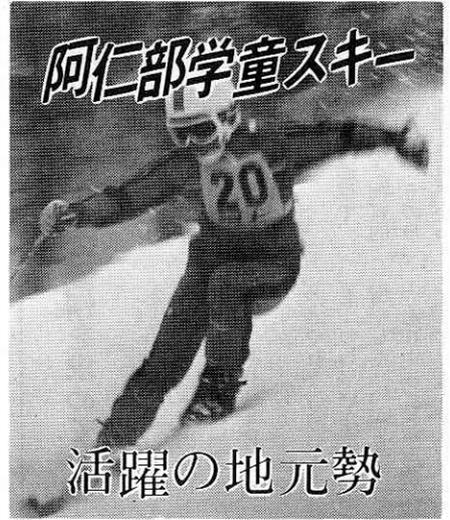
○女子の部 四位 阿仁合小

○男女総合 優勝 阿仁合小

六位 大阿仁小

※小林、工藤の両選手は阿仁部学童でも優勝しました。

手が出場しているもので、本県からも小坂と大館周辺から各校が出場しました。上位入賞の中では青森県勢以外は兩名だけという成績に、地元応援からも「阿仁合ってどこだ、秋田からくるだけあって強い」と感嘆の声が出ていました。



阿仁部学童スキー

活躍の地元勢

上げます。

大会での当町関係分の上位入賞(小学校十位まで、中学校三位まで)をご紹介します。

【小学校】

▽四年男子距離一K

五位 佐藤 歩 大阿仁
七位 中島兆司 阿仁合

▽五年男子距離二K

八位 西根淳一 大阿仁
九位 福田隆次 阿仁合

▽六年男子距離四K

一位 小林和規 阿仁合
三位 松岡寿史 〃

▽五年女子距離

一位 工藤和子 阿仁合
四位 松橋美千代 大阿仁

▽六年女子距離二K

四位 上杉久美子 大阿仁
八位 松橋とも子 〃

▽四年男子回転

一位 工藤 匡 阿仁合
五位 佐京 寛生 〃

▽五年男子回転

一位 松岡 暁 阿仁合
二位 湊 邦晴 〃

▽四年女子回転

一位 伊藤恵子 阿仁合
二位 高田恵理子 〃

▽五年女子大回転

五位 菊地千晴 大阿仁
七位 芦原加奈子 阿仁合

▽六年女子大回転

四位 庄司理恵子 阿仁合
五位 工藤由樹子 〃

▽小学校男子リレー

一位 阿仁合小学校
四年 津田浩二郎

▽小学校女子リレー

一位 加藤みのり 〃

▽二年女子回転

一位 福嶋 相 阿仁一
二位 山田理 阿仁一

▽二年男子回転

一位 山田浩之 阿仁一
二位 春日晃人 阿仁一

一位 松岡 暁 阿仁合

三位 福嶋 直 〃

四位 湊 邦晴 〃

▽六年男子回転

八位 辻 清 阿仁合

九位 佐々木政春 阿仁合

▽四年女子回転

三位 伊藤恵子 阿仁合

七位 高田恵理子 〃

▽五年女子回転

三位 菊地千晴 大阿仁

九位 佐々木フキ子 阿仁合

▽六年女子回転

一位 工藤由樹子 阿仁合

五位 庄司理恵子 〃

▽四年男子大回転

一位 工藤 匡 阿仁合

五位 佐京寛生 〃

▽五年男子大回転

一位 松岡 暁 阿仁合

二位 湊 邦晴 〃

三位 福嶋 直 〃

四位 渡辺 公 〃

▽六年男子大回転

一位 辻 清 阿仁合

六位 佐々木政春 阿仁合

十位 湊 泰成 〃

▽四年女子大回転

二位 伊藤恵子 阿仁合

四位 高田恵理子 〃

▽五年女子大回転

五位 菊地千晴 大阿仁

七位 芦原加奈子 阿仁合

五年 福田隆次

六年 小林和規

〇一 松岡寿史

七位 大阿仁小学校

四年 佐藤 歩

五年 西根淳一

六年 柴田 勸

〇一 松橋隆憲

▽小学校女子リレー

二位 阿仁合小学校

四年 片山悦子

五年 工藤和子

六年 小武海邦子

七位 大阿仁小学校

四年 湊ひろみ

五年 松橋美千代

六年 上杉久美子

【中学校】

▽一年女子距離五K

三位 松橋弘子 阿仁一

▽二年女子距離五K

二位 高岡栄子 阿仁一

▽三年女子距離五K

一位 工藤里美 阿仁一

二位 春日朝子 阿仁一

▽一年男子距離十K

三位 安部 誠 阿仁一

▽二年男子距離十K

一位 鎌田伸博 阿仁一

▽一年男子回転

一位 福嶋 相 阿仁一

二位 山田理 阿仁一

▽二年男子回転

▽二年女子回転

一位 中川泰子 阿仁一

▽三年女子回転

二位 坂本佳奈子 阿仁一

▽一年男子大回転

一位 山田 理 阿仁一

二位 工藤 克 〃

▽二年男子大回転

一位 山田浩之 阿仁一

二位 春日晃人 阿仁一

▽三年男子大回転

一位 菅原直人 阿仁一

三位 鈴木 誠 阿仁一

▽一年女子大回転

一位 柳原光子 阿仁一

二位 太田久美子 〃

三位 岡本加奈子 阿仁一

▽二年女子大回転

二位 伊藤幸智子 阿仁一

三位 松橋佐都美 阿仁一

▽三年女子大回転

一位 坂本佳奈子 阿仁一

三位 鈴木千佳子 阿仁一

▽中学校男子リレー

二位 阿仁第一中学校

佐々木政美、鎌田信博、

斎藤光昭、仙北谷広幸

▽中学校女子リレー

一位 阿仁第二中学校

高岡栄子、春日朝子、

松橋清子

▽都市中学校対抗得点

▽総合得点

一位 一、中、三位 二、中

二位 一、中、三位 二、中

▽男子総合

一位 一、中、三位 二、中

二位 一、中、三位 二、中

▽女子総合

一位 一、中、二位 二、中

二位 一、中、二位 二、中

三位 柳原光子 〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

松森スキー場に照明灯

比立内地区のコミュニティ事業で進めていた松森スキー場の照明灯工事が完成しました。

拡張したスキー場の下の斜面約百五十坪を、夜間利用できるようにしたもので一KWの照明が六灯設置さ

れています。

利用方法については、十三日のコミュニティ協議会で検討することになって

いますが、週二回位で六時から九時頃までに利用させたい、という考えのようです。

大会が二日間になったことで、本年度から回転種目が追加され参加者も増え、小学校が二十一校、中学校が十二校、延べ一千二百十

この二日間、大会運営に協力くださいました役員のみなさんに、厚くお礼申し

第二十五回阿仁部学童スキー大会(第三十二回大館北秋田中学校スキー大会)は、ことしから二日間の日程で、去る十六、十七日両日阿仁スキー場で行われました。

六人の選手が出場しました。最近各校の力が平均して地元勢の奮起が望まれて

いましたが、ことしは、一

中、二中をはじめ、阿仁合

小、大阿仁小などの地元の

選手の活躍が目立ち、近年

になく盛り上がりを見せた

大会でした。

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

子どもたちの すこやかな成長を願ひ



上 私は訴えたいと発表の一中の石川牧さん
下 講師の先生の巧みな話しに笑いがこぼれる

「豊かな心をもつ、たくましい子ども」の成長を求めて、をテーマに第二回阿仁の福祉を高めるつどいが、二月六日、開発センターで二百人近い関係者が参加して開かれました。

ことしは、国際児童年の総括の意味もあって、児童

の健全育成を中心としたつどいとなり、小・中学生をはじめ、民生委員、主婦、PTAなど、それぞれの立場から意見発表がありました。

また、特別講演では、県青少年課主席参事の佐藤進先生から、子どもの健全育

子供は親の本当の愛情を求めている

子供の生活環境としては家庭と学校、社会の三つをあげることができ、いま一番問題なのは、やはり家庭での親のあり方でしょうね。

高度経済成長の過程で、親の意識が、とかく物質的な充足に向けられ、その半面、子供が疎外されていっ

たということがいえると思います。ひとつの例をあげますと、夫婦共働きでがんばる、それはそれでいいのですが、ふだん子供をかばってやれないという引け目

を、ついつい小遣いの額を増やしたり、物を買ってやったりすることで埋め合わせしてしまふ。しかし子供

成には家庭環境の重要さと親の役割がいかに大切かというところが力説されました。研究に先立って行われた式典では、いままでも町の福祉に貢献された十三人の方へ感謝状が贈られています（この詳しい内容は阿仁の福祉で紹介の予定です）。

が求めているのは親の本当の愛情なんですね。

子供の非行や自殺という反社会的な行動が増えるのも、一つにはこうした親子関係のもとでは、子供は社会とのつながりを持ち得ないからだと思います。

子供の社会性は、家庭の中で親子の交流や友達たちとのつきあいの中で身についていきます。

国民年金

現況届けの提出 誕生日に変わります

老齢年金、通算老齢年金を受けている人の現況届の提出期限が「誕生日の末日」に変わります。ただし今年に限って、一月から三月生まれの人は、今迄どおり二月十五日が提出期限です。また、年金を受け始めてから、まだ一年にならない人は、今年には出す必要がありません。

毎年一回、引き続き年金の支払いを受けるために必要届書が「現況届」です。こんど、「老齢年金」「通算老齢年金」を受けている人の、現況届の提出期限が変わります。

今年の特に一月、二月、三月生まれの人に注意して下さい。

火災

日本列島のどこかで...
7分28秒に一件の割合で発生

ガス器具にご注意

雪でホースが破れる事故も

最近、火災発生原因の中で、ガス器具の取扱い不注意によるものが多くなっています。

次のことをよく守り安全に使いましょう。

- ▽使い慣れた器具でも一度使用方法を確認する
- ▽煮こぼれで火が消えることもあるので使用中は注意する。
- ▽ガス器具のそばに燃え易いものを置かない。
- ▽使用後は必ず器具栓、元

ける受給者が市町村役場の窓口に一時期に集中し、混雑をしないようにするのがねらいです。

現況届の用紙は、提出期限の一ヶ月前に、直接本人へ、社会保険庁から送付されます。「年金の支払い通知がこない」という人のほとんどは、この現況届の出し忘れが原因。

年金は現況届が出されるまで、支払いストップです。今年の特に一月、二月、三月生まれの人に注意して下さい。

栓を締める。

- ▽風呂のから焼き、ナベのかけ忘れに注意する。
- ▽ガス器具は定期的な点検する。
- ▽ガス漏れした時は、ただちに元栓を締め、戸や窓を開けてはくようにしてガスを外に出す。
- ▽屋根の雪降ろしなどでボンベは転倒してないか、ホースがこわれていないかをよく点検する。

脳卒中の応急手当でなど

大阿仁婦人会で救急法講習会

万一家族の誰かが突然病気で倒れた場合、驚きのあまりおろおろするのが殆んどです。

急病人は最初の手当ていかに命をとりとめる。これができるといわれます。

家庭に居る婦人がまずその応急法を身につけようとする。十二日、大阿仁連合婦人会（会長中嶋イシ）では救急法の講習会を開きました。

日赤から野村康子先生を講師に招いて、成人病と脳卒中の症状とその応急手当

てについて講義と救急実技の指導を受けました。

先生の判り易いお話しとモデルを使つての手とり足りの実技には、参加した五十人の婦人も熱心にメモしながら見入っていました。

時おりモデルの人ががた笑いしますと、先生も参加者もつい爆笑するなど、救急という深刻な学習の中にも婦人らしい笑い



〔先生の実技指導を真剣に見つめる受講者、十二日、開発センター〕

に包まれた楽しい一日のようでした。

置き場所を考えよう

電気器具

電気製品は熱や湿気をきらいいます。

直射日光のあたる場所、ストーブやガスコンロの近くなどは避けてください。

長時間高温の影響をうけると故障の原因となったりプラスチックのキャビネットが変形したりします。

また、湿気は、絶縁不良や漏電の原因になることがあります。

テレビや冷蔵庫など自分で熱を出すものや、洗濯機など水を使うものは、風通しのよいところに置きましょう。

会員募集 ハムの会

公民館

新しい世界を開く新しい趣味、年齢、性別、資格一切制限なし。

申し込み三月五日まで、遅れても受け付けます。

（初級アマチュア無線教室 かもしかクラブ）

▽葉草、野草の会。俳句の会、短歌の会。

沢山の申込みありがとうございます。

ごさいました。

×切りを延ばしてほしいとの希望がありますので、月末までにお電話ください（阿仁町公民館②、二二八）

“ふれよう試そう” フレッシュ電話の展示

便利な電話をいっそう職場や家庭に活用していただくため、電々公社が開発した新しい電話を各種展示しています。

“ビッポパッ”のプッシュホンに実際に手を触れて試してみてください。

ご来局をお待ちしています。

阿仁電報電話局

タバコは 町内で 買います

寒中に水の荒行



立春とはいえ、まだ外は零下の寒さです。凍りそうな寒気と雪のちらつく中で、裸に水をあびるという荒行の一幕をご紹介します。

二月十四日、下新町法華寺境内（佐京寛雄住職）で同寺副住職佐京日定の百日間荒行成願祈願式が行われました。

千葉県の法華寺大荒行堂で、朝三時から夜十一時まで、毎日七回の水をあび、お経をとえ、わずかにおかゆの食事が二回というきびしい荒行を百カ日続け、

その成願を信者に披露したものです。

町内はもとより、秋田市遠くは北海道からという信者約三百人が、大鼓をたきお経を説く中で、寒風に素肌をさらした佐京日定ほか八人の同行者が、腹をふりしぼるような声で経を叫び、水をあびる様はまさに厳粛そのもので、信者の中には涙する人もいました。

仏門に生きる者のきびしさと、無心の信者の姿が雪の中に印象的でした。

昭和54年分

所得税の申告と納税はお済みですか



確定申告の期限は3月15日です

所得税の確定申告の期限は3月15日ですが、あなたはもうお済みですか。期限間近になると税務署は大変混雑しますので、早目に申告をすませましょう。

税金に関してよく分からない点があつたり、もっと詳しく知りたいときはお気軽に税務署にご相談ください。また、「申告書の書きかた」や「確定申告の手引き」などが税務署に用意してありますので、参考にしてください。

税の窓口

資産税の相談日

二月二十八日

▽贈与・譲渡などの資産税相談日

▽二月二十八日(木)

午前十時～午後三時
森吉町役場

営業者所得税相談

三月三日 開発センター

▽営業者(白色申告・および資産税関係)の所得税相談日

▽三月三日(月)

午前十時～午後三時
阿仁町開発センター

55年度農耕用

軽油免許交付

三月二十五日 役場

昭和五十五年の農耕用に使用する軽油の免許交付を次の日程で行います。該当者はおいでください。

▽三月二十五日(火)

午前十時～午後三時
▽阿仁町役場会議室

秋田県内最低賃金

二、三七六円

秋田県内の最低賃金を抜すいしお知らせします。すべての事業主はこの最低賃金額以上を支払わなければならないことになって

秋田県最低賃金

二、三七六円

▽食料品製造業

二、六六二円

▽繊維産業

二、五四七円

▽木材、木製品製造業

二、七八〇円

▽出版、印刷関係産業

二、六七一元

▽小売業

二、八〇〇円

自力で進学を

毎日新聞奨学制度

毎日新聞では、働きながら首都圏の大学、各種予備校へ進学を志す学生のために、奨学制度を設けております。

学費、生活費など一切心

リンゴはなぜ 血圧を下げるのか

保健婦だより

- ①、リンゴに含まれるペクチンという物質が整腸作用を営んで便通をよくし、老廃物を溜めないで血圧が下がる。
 - ②、リンゴに含まれるカリウムが、利尿作用を営み、ナトリウムを排泄させるので血圧を元に下げる。
 - ③、リンゴにはビタミンCが100グラム中に、5ミリグラムと、わずかに含まれていて、ビタミンCには血管を柔軟にする作用があるので血圧降下につながる、などのことが考えられます。しかし、ビタミンCに関しては、量的に多く摂らなければ期待できませんし、ミキサーにかけてジュースにすると泡ができ、その際に空気(酸素)に触れてCが無くなることに注意が必要です。
- その他に、何か未明の“酵素のようなもの”が含まれているためではないかという説もあります。

配りませぬ

とくに、私立文化系大学志望者の為の予備校“毎日セミナー”を設置、勉強に打ち込める環境です。

資料希望の方は、住所、氏名、電話番号を記入の上左記へお問い合わせください。

千一六〇 東京都新宿区大久保三一四一四

毎日新聞社早稲田別館内 毎日育英会K係



図書五百一冊を寄贈

創価学会が一中へ

創価学会では、全国二百九校へ図書を寄贈しました。このたび、県内のへき地校五校の一つとして第一中学校へ五〇一冊が贈られました。

万有百科大事典、少年少女世界の歴史、日本の歴史世界伝記文庫をはじめ、各種学習参考書や、日本の名作文庫、小説、辞典類など豊富な内容となっています。

老人ホームへ贈り物

- 鷹巣三沢フジエさんから ケーキ五十一個。
- 東京都の東京子さんから 五万円。

合川球場使用申込み

二月一日から受付

広域合川球場では、野球シーズンにそなえ、五十五年中の利用について、二月一日から、申し込みを受け付けています。

▽使用期間 四月二十日から十月三十一日まで。

▽使用時間 午前五時から午後九時まで。

▽使用料は別表のとおり

くわしくは合川高校球場係まで。(〇一八六七八一 三一七七・三一七八)

奥町だより 1月

◎こんにちは、赤ちゃん

- お名前 (保護者) 続柄 (住所)
- 泉 由香理 (良一) 長女 (打当)
- 松 橋 佳彦 (満彦) 二男 (比立内)
- 松 橋 雄生 (芳夫) 長男 (幸屋渡)
- 松 橋 雅史 (鐵明) 二男 (長畑)
- 松 橋 佳也 (恒男) 長男 (比立内)

◎結婚 おしあわせに

- 加藤 正 栃木県 榑木
- 加藤 忠夫 比立内
- 戸井田美知江 畑町
- 石上 秀明 神奈川 真木
- 佐藤 良子 北海道 北新町
- 佐藤 拓英 下新町
- 藤原 智子 兵庫 兵庫
- 佐藤 好男 根子
- 田村 洋子 埼玉 埼玉
- 成田 富堅 青森 青森
- 中村 肇子 大町
- 矢野 和彦 千葉 千葉
- 村田 恵 根子

■おくやみ申し上げます

- 佐藤 イツ(75) 幸屋渡
- 庄司 ナヨ(85) 上新町

区	分	広域内		広域外
		共	同	
グラウンド	児童・生徒	300	450	600
	一般	1,000	1,500	2,000
照	明	5,500	6,000	6,500
スコア・ボード		700	800	900
放	送	700	800	900