

あに

編集と発行 秋田県阿仁町役場総務課
印刷所 秋田県森吉町中央印刷所



昭和56年

1月

第221号

ぼくら雪の子、山の子

(戸島内保育所)

協力して雪害防止を

豪雪対策本部設置

二箇所以上の避難口を確保しましょう



（軒先まで雪におおわれた民家）

連日の大雪による雪害が各地で発生しています。

一月九日、阿仁町では豪雪による災害に備え、役場内に「阿仁町豪雪対策本部」を設置しました。

ことしは、阿仁合は一米を越え、比立内で一・五米打当では二米近い積雪です。去る六日には、阿仁合線が一部運休止し、比立内から打当に至る県道も交通がマヒするという最近にない事態が発生しています。

気象台の予報では、今後とも大雪のおそれがあり被害が予測されることから、雪害を未然に防止するため対策本部が設置されたものです。

年頭にあたって



町長 沢井 作蔵
の減収が大きく五十一年の冷害を上回る結果となり、減反とともに適地、適作等農業の根幹にかかわる問題が浮き彫りされた年でもあります。

また、国勢調査の結果、過疎化現象が県内でトップという厳しい現実ではありましたが、町民各位のご協力により町政は予定どおり推移することができました。

観光開発は、町の運命をにぎる主要策と考え施設等

消防部、医療部、生活生産部、建物部、福祉部、教育部、総務部の担当部門を設け、具体的な対策を進めています。

雪害防止には、家庭および地域ぐるみの理解と協力が必要です。緊急事態に備え町民全体の一致協力をお願いします。

▽なだれや落雪のおそれのある危険箇所へは立ち入らない。特に屋根からの落雪には充分注意する。

▽屋根の雪おろし、除排雪は適期に早めに行なう。

▽木造並びに老朽建物は事前に補強する。

▽悪天候時の老人、婦女子等の一人歩きや、深酒後の歩きはやめる。

▽屋根の雪おろしの時は、

手数料改正のおしらせ

国の政令及び、県の規則改正により証明手数料の一部が、二月一日より次のとおり改正になります。

転出証明書	一件	百二十円
米穀移動許可書	一件	二百五十円

命綱を使用するなど安全策を講じる。

▽家庭、地域ぐるみで火災予防の徹底を図る。

▽万一の事態に備え最低二箇所以上の避難口を確保する。

▽消防資機材の整備点検、消火栓、防火貯水槽、自然水利等の除排雪を行う。

▽路上駐車、軒先の障害物

などは除雪の妨げとなりますので協力ください。

▽屋根からの落雪および降りた雪を路上に放置したり、自宅前の雪を道路上に運び捨てたりしない。

▽雪害に関するお気付きの点がありましたら、対策本部までご連絡ください。

県内の製造業等 最定賃金改正

秋田県内の最定賃金が改正され、一月九日からこれら業種の一日子最定賃金が次のとおりになりました。

▽食料品製造業
一月二、八四〇円。六ヶ月未満の者については、一月二、六三四円。

▽繊維産業
一月二、七二〇円。六ヶ月未満又は軽易業者は、一月二、五七三円。

▽木材、木製品等製造業
一月二、九七三円。六ヶ月未満又は軽易業者は、一月二、七〇八円。

▽出版、印刷、同関連産業
一月二、八五三円。六ヶ月未満又は軽易業者は、一月二、六一五円。

▽機械、金属製品等製造業及び自動車整備業
一月三、〇〇〇円。六ヶ月未満又は軽易業者は、一月二、六八二円。

▽卸売業、自動車小売業
一月二、九九〇円。六ヶ月未満の者については、一月二、八九〇円。

▽小売業
一月二、八〇八円。六ヶ月未満の者については、一月二、七〇八円。

ば、国道一〇五号線が県南と結ばれ更には、新牛滝橋、比立内トンネル等大巾な改良が加えられている現在、懸案の鷹角線開通は阿仁町の浮沈にかかわる問題として受けとめ、関係機関の全面的な協力を得ながら開通の実現にむけて全力を傾注する所存であります。

町民のみなさまにおかれましては、今こそ、それぞれの持てる限りの英知と力を出し合い一層のご支援、ご協力下さるようお願い申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

あ に

あけましておめでとございます。
新春を迎え、謹んで町民のみなさまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。
昨年、異常冷夏による農作物の被害、なかでも米

12月定例会
町議

冷害農家の救済対策

二十七haの技打ち事業実施

町長の行政報告

十二月定例町議会が、十九日から二日間にわたって行なわれ、町長から町政の進捗状況について次のとおり行政報告がありましたので、あらましをご報告いたします。

《保健衛生》

萱草地区の簡易水道工事は、導水管、配水管施設の配管工事は一〇〇%完成し、浄水場の建設も年内に完成する予定である。

《農林畜産》

冷害による被災農家に對する水稲共済金は、十二月十三日までに各農家に支払いをした。また、天災融資金の貸付けは、七十二戸の農家に對して融資が行なわれることになった。

児童福祉施設として建設してました小様児童館は、十一月十五日竣工し、地元部落に管理運営を委託している。また、消防施設として防火貯水槽二基が完成、可搬式ポンプ二台の購入、消防器具置場の建設も終えている。

各戸給水については、一月中旬にテスト給水を行ない、四月から給水を開始できるものとされている。

冷害對策事業として、吉田、黒森地区の財産区有林約二十七ヘクタールの技打ち事業を行う予定である。幸屋渡地内に建設中の農村環境改善センターは、国の財政需要抑制の影響を受けている。

十二月定例議会で決った主なる事項

町議員、特別職、教育長

一般職の給与条例の改正

国の人事院勧告に伴い、給与、扶養手当等が引き上げられることになり関係条例が改正されました。

一般会計

六百万円を追加

職員給与引き上げなどにより、一般会計が六

百八万一千円追加されました。

○農業共済会計

この結果、本年度の一般会計総額は二十三億九千七百九十八万二千円となりました。

○阿仁合財産区会計

冷害對策事業などにより二百四十七万円

○大阿仁財産区会計

特別会計予算を追加

○阿仁町病院会計

職員給与引き上げなどにより、各特別会計が次のとおり増額されました。

○阿仁町病院会計

五十万一千円

○阿仁町病院会計

一千二百九十九万円

け、三カ年継続になったが五十六年度内完成を目途に現在まで、本体工事がほぼ完成して七五%の出来高である。

《建設》

新農構事業で建設中の農業者健康管理施設は、十月に完成して十一月二十八日からオープンして、現在まで千六百四十三人（一日平均八十二人）の利用客となっている。今後は、農業研修や各種会合の場として活用していく考えである。

森林総合整備事業の実績は、人口造林一五一ha出来高九六%、保育事業一、四二ha一〇八%、作業道七五二米一〇〇%となっている。

地籍調査事業は、幸屋渡笑内、伏影、萱草の一部面積八・五五平方キロ米の一筆調査と航空撮影が完了し現在、耕地の測量を行っている。また、比立内、幸屋地域の登記は三月中旬に国土庁の認証が得られる予定である。

肉用牛集約基地育成事業は、昭和五十四年度から三ヶ年事業で実施しているが本年度は肥育畜舎二棟、粗飼料庫、濃厚飼料庫各一棟格納庫一棟が十一月三十日まで完成した。尚、和牛組合の共同利用畜舎二棟も十二月五日に完成している。農業施設災害復旧事業は九箇所約一千二百万円を十

月に発注し七〇%の出事高である。また、六月の豪雨災害の六箇所については、県から補助金の割当が決り次第発注する。

《建設》

発注済みの町道改良舗装工事は、四路線一、五六、二米が完成した。救農土木事業として工事が進められている荒瀬川線は、出来高四五%であり、また、請負人に対して業者の雇用促進を要請したところ約十三名が就業している。

比立内地区に建設中の町営住宅は、十一月中旬に完成して十二月一日から入居している。

モデル事業の町道改良工事は、三路線四箇所を発注済みで、改良延長一、一〇六米、舗装延長六九九米であるが、吉田線を除き完成している。

災害復旧工事は、五十四年災林地道三箇所、公共土木七箇所、五十五年災五箇所を発注していたが十二月上旬に全箇所が完成した。

《観光》

小沢に造成中の花菖蒲園は、四〇アールの植栽と歩道の整備、照明工事、水道工事は予定どおり完成した。

ブナ帯野営場に建設中の共同炊飯所、野外トイレは九〇%の出来高で利用期に

支障のないように完成の見込みである。

《病院》

内科医師については、現在週四回の出張診療となっているが、一箇月交替で診療できるよう医師の派遣を考慮中であるとのことですので今少し時間を貸してほしい。

歯科診療は、現在、一日平均四十五人の患者数で、技工も一日平均八十件となっており、診療六箇月目に入り軌道に乗ってきた。

《社会教育》

阿仁スキー場の災害復旧工事は、十二月上旬をもって完成した。リフトの建設工事は、整地工事も完成して機械の取付け工事中です。

《その他》

国鉄再建特別措置法が国会で成立して、阿仁合線も対象路線に入っているため、今後の対応については県知事、南北期成同盟会の正副会長が上京して運輸省国鉄などに陳情する予定になっており、その後議会と具体的な問題について協議したいと思っている。高津森から旧萱草分校までの大阿仁農道は、今年度県代行事業として採択になった。来年度着工できるように農林省に陳情する。

町・県民税の申告が始まります

2月12日から お忘れなく

昭和56年度県町民税の申告並びに納税相談を下記日程で行ないます。所定の場所、指定された時間内において下さい。

◎申告にあたって

1. 所得税の確定申告を提出する人は県町民税の申告の必要はありません。
2. 給与所得のみの方でも、医療費等の控除されるものがある場合申告して下さい。
3. 営業所得（商品販売、製造、修理、建設、サービス業）のある方は、毎月の売上等、収支決算書を提示して下さい。
4. その他の所得（大工、左官、日雇、出稼等）のある方は、年間（S55. 1. 1～12. 31）の稼働日数、又は出稼先の会社の所在及び1ヶ月当り又は1日当りの収入金額等を申告して下さい。
5. 申告においでの際は次のものを持参して下さい。
 (イ) 印鑑 (ロ) 国民健康保険等の被保険者証や職場の健康保険の被保険者証 (ハ) 生命保険や医療費の領収証（領収証がない場合、控除出来ない事もあります） (ニ) 営業所得者は年間収支計算書 (ホ) 山林所得、不動産所得のある方は契約書 (ヘ) 更生年金の受取明細書
6. 3月15日（申告期限）まで申告しなかったり、所得をかくしたりすると、あとで大変不利益が生ずる事もありますので必ず申告して下さい。
7. 申告書の書き方が複雑ですので毎戸に配付しませんが自分で書いて申告する人は税務課へ請求して下さい。

申告及び相談日日程

申告部落	申告月日	時間	申告場所
打当、前山	2月12日	木 午前10時～午後4時	打当(温泉)
中村、打当内	〃	〃	中村公民館
戸島内、棚木沢	2月13日	金 〃	戸島内福祉館
小倉、野尻、鳥越	2月16日	月 10時～3時	小倉児童館
幸屋	〃	〃	幸屋児童館
菅生、長畑、羽立、牛滝	2月17日	火 〃	長畑児童館
笑内	〃	〃	笑内児童館
比立内、新町、新中	2月18日	水 10時～4時	大阿仁支所(公民館)
比立内下町、鳥坂	2月19日	木 〃	〃
幸屋渡、岩ノ目沢	2月20日	金 〃	〃
根子	2月23日	月 10時～3時	根子児童館
伏影	2月24日	火 〃	伏影児童館
萱草	〃	〃	萱草児童館
湯口内	2月25日	水 〃	湯口内部落会館
小淵	〃	〃	小淵児童館
畑町、上新町、下新町	2月26日	木 9時～4時	役場会議室
水無、畑町東裏、荒瀬川	2月27日	金 〃	〃
荒瀬、向岱、小沢	3月2日	月 10時～3時	荒瀬公民館
吉田	3月3日	火 〃	吉田児童館
下小様	3月5日	水 〃	小様児童館
土倉地区	〃	〃 10時～2時	戸嶋鶴男宅
上小様(土倉地区除く)	〃	〃	旧三枚小学校

◆ 申告期限は3月15日です ◆

あなたの国保(10)

保険証を大切に!!

最近、保険証の紛失による再交付がふえてきています。保険証は、国保の被保険者であるという証明であり、同時に加入者の権利を保障し、数十万円、数百万円のサービスを生む大切な証書です。

保険証ははだかで放置しないでケースなどに入れて他の貴重品といっしょに大

切に保管しましょう。

国保で受けられる給付の内容をご存知ですか？

〈診察・入院〉からだに異常を感じたときは、いつでも国保で診察が受けられます。必要があればいつでも入院できます。

〈処置・手術その他の治療〉

処置とは、たとえば注射ほうたい、ガーゼの取り替え、薬剤の塗布、患部の洗滌、点眼、酸素吸入、浣腸、異物除去、人工呼吸、輸血などであり、また手術とは麻酔、患部の切開、除去、縫合などのことですが、要

するに必要な治療は全部やってもらえます。

また骨折や捻挫などの場合は柔道整復師の施術や、保険医が認めるときはマッサージ、はり、灸の施術も受けられます。

〈薬劑または治療材料の支給〉

治療に必要な薬はもちろん支給されます。保険医の発行する処方箋を持参して、保険薬局で調剤してもらうこともできます。

そのほかに、ガーゼ、ほうたい、眼帯あるいは骨折の場合の副木やコルセットなど、病気やケガを治すに

あたって必要な材料はもちろん支給されます。

氷のう、水枕、吸入器などの治療用具、また、義手、義足、松葉杖、補聴器、脱腸帯、眼帯などは、必要な期間だけ貸与されることになっています。

生命保険と税金

私たちは、万一の事態に備えて生命保険に加入しています。

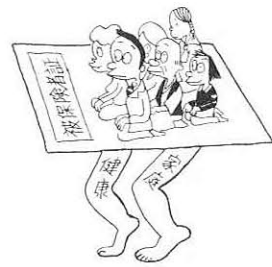
生命保険に加入すると、支払った保険料によって一定額が所得から控除されますが、保険金を受取ったときは、契約内容などにより所得税、相続税、贈与税などがかります。

そこで生命保険に係る税金のあらましを説明しましょう。

〈生命保険を支払った場合〉
 確定申告やサラリーマンの年末調整の際、その年の支払額に応じて最高五万円まで一生命保険料控除として、その年の所得金額から控除されます。

ただし、その年に受け取った配当金や割戻金は、支払った保険料から差し引くことになっています。

〈生命保険を受取った場合〉
 生命保険契約の保険料をだれが負担しているかによって、相続税又は贈与税あるいは所得税の課税対象になります。



新春に誓う



今年こそ無火災を

昭和五十六年阿仁町消防出初式が、一月四日町民体育館で行なわれました。消防自動車を先頭に消防団、消防署員、婦人消防協力隊員約三百二十名が、公民館から体育館までを町内パレード、整然とした行進で町長、消防団長の閲兵を受けていました。

昨年、阿仁町で発生した火災件数は四件、不幸にして焼死者も一名出ており、損害額も約二千四百万円となっています。

団員表彰

敬称略

▽有功章
佐藤正男、大野鉄治、佐藤富久栄

▽三十五年勤続
吉田芳次郎、吉田金一郎、佐藤富久栄、村田直光

▽三十年勤続
鈴木富蔵、梅邑良一、鈴木雄一郎、鈴木武男

▽二十五年勤続
佐々木勝吉、西根欽一、

阿仁スキー場リフト使用料

区分	種類	金額
小中学生	一回券	三〇〇円
その他	一回券	五〇〇円
小中学生	十一回券	三〇〇〇円
その他	十一回券	五〇〇〇円
小中学生	一日券	六〇〇円
その他	一日券	一、〇〇〇円

西根忍、松橋国男

▽二十年勤続

山田菊治、山田仁嗣

▽十五年勤続

鈴木久則、加賀谷邦雄、辻信夫、原修治、中嶋清蔵

佐藤芳司、宮野操

▽七年勤続

松橋吉太郎、加賀谷直人

菊地忠雄、辻鉄也、辻敏男

伊藤一夫、鎌田従夫、辻力夫、山田富雄、高橋永一郎

魚住常雄、八田敏夫、上杉金夫、佐藤昭夫、松橋秀雄

松橋久之助、宮野勝雄

▽五年勤続

大野和男、加賀谷忠雄、

明石昭三、高木隆、米谷忠

金、伊藤克己、伊藤禎治、

工藤武士、藤根勇、齋藤伸

一、高橋茂雄、佐藤忠悦、

伊藤優、柴田英一、鈴木英

雄、泉一雄

▽優良消防団員

(功労章)

福田登良雄、梅井三千雄、

片岡勲、鈴木金作、武田豊

司、中島金治、佐藤武男、

松橋卓治、福田雄一

(精績章)

宮越貞範、大木松雄、鈴

木久則、高木隆、片山国夫

善意

◎社会福祉協議会へ

◎荒瀬出身の白川好光さん

(埼玉県在住) からタオル

一〇〇本

交通災害共済に加入を 2月1日から受付開始 1人300円、役場か支所へ

自動車の急増、スピード化により、きのうもきょうも交通事故がたえません。毎日のように、いたましいニュースが、私たちの日常生活に暗いかげを投げかけております。このような万一の事故にそなえ、交通災害共済に加入しましょう。昭和56年度の加入申込みを2月1日から受け付けします。役場総務課か支所まで申込みください。

◎掛金
1人年 300円、(年度中いつ加入しても 300円) 当町では、小、中学生および保育園児は全額、70歳以上のお年寄りには半額の掛金を補助しています。

◎共済期間
毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間。

◎加入資格者
県内市町村に住んでいる人で、住民基本台帳に記録されている人。

◎あてはまる交通事故は
道路上で、自動車、オートバイ、自転車などに乗車中、または歩行中これらの車により事故がおり、死んだり、けがをしたとき。

- 辻米次郎、伊藤一夫、珠井正男、佐々木勝吉、中村信一、片岡勲、原修治、菊地正男、柳谷秀一、中嶋幸雄、越前谷鶴松、山田直孝、佐藤昭夫、西根俊彦、松橋正男、松橋福蔵、松橋秋元、柴田誠、柴田敏彦、柴田利一、宮野勝男
- ▽優良火災予防組合
萱草地区婦人消防協力隊
銀山地区婦人消防協力隊
- ▽顕功賞
高橋善治、加賀長蔵
- 香典返し
○根子の田口与蔵さんから(亡母、リノ)一万円。
- ◎老人ホームへ
- ◎秋銀阿仁合支店主婦の会さんからミカン二箱。
- ◎丸伊商店さんからミカン一箱
- 上新町の菅原精肉店さんからサイダー一箱
- 鷹ノ巣町の三沢藤江さんからケーキ五十一個
- 鷹ノ巣町の千秋軒さんからミカン一箱
- 水無の佐藤サトさんからミカン二箱
- 下新町の庄司スーパーさんからポテトチップス一箱
- 下新町の辻商店さんからミカン一箱
- 下新町の田口魚店さんからミカン一箱
- 下新町の梅村商店さんからミカン一箱
- 下新町の近藤商店さんからミカン一箱
- 水無の小武海商店さんから缶ジュース二箱
- 森吉町の近芳己さんからミカン二箱
- 荒瀬の佐々木勝吉さんから

広報送付謝礼

比立内新中出身で、東京都三鷹市在住の菊地孝子さん(貫さん長女)から、毎月広報を送っていたにたいして、お礼にと三千元いただきました。

係では、郵券代として使わせていただくことにしました。

「おぼんです」に阿仁町が放送になります。

第26回阿仁部学童スキー大会 大館・北秋田中学校スキー大会

2月14日(土)15日(日) 阿仁スキー場で開催

第26回阿仁部学童スキー大会が、2月14日から15日までの2日間の日程で開催されます。

大会成功のためにも皆様のご協力とご声援をお願いします。

日程

2月14日(土)

開 会 式 午前8時より

小・中男女距離競技

小・中男女回転競技

2月15日(日)

小・中男女リレー競技

小・中男女大回転競技

中学男子ジャンプ競技 (オープン)

閉 会 式



写真上、東北大会出場が決った複合トリオ右、福島、中、安部、左、工藤の各選手
写真下、回転の中川選手



- ▽女子回転
- 二位 中川泰子 一中
- 五位 太田久美子 〃
- ▽女子大回転
- 三位 高関栄子 二中
- 五位 菊地真紀子 〃
- 七位 松橋弘子 一中
- 十位 松橋靖子 二中

二十三日から三日間にわたり第二十四回全県中学校スキー大会が、県内四十一校、男子二百六十六名、女子百三十六名、計四百二名の選手が参加して、阿仁ス

キー場で行なわれ、阿仁一中の中川泰子さんが女子回転で二位、福嶋相くんが複合、山田浩之くんが男子大回転で三位、また、二中の高関栄子さんが女子五*で

三位に入賞するなど地元勢が健闘しました。当町での開催が八回目をかぞえたこの大会も、ことは積雪にもめぐまれて、スムーズに運営できたことは大会関係者の献身的なご協力の賜ものといえます。当町関係の十位以内の成績は次のとおりです。

女子回転 中川さん二位

一中が準優勝 (男子総合)

- 十位 伊藤幸智子 一中
- ▽男子回転
- 五位 山田浩之 一中
- 六位 松橋公浩 二中
- ▽男子大回転
- 三位 山田浩之 一中
- 十位 工藤 克 〃
- ▽純飛躍
- 四位 福嶋相 一中
- 六位 中嶋俊彦 〃
- ▽複合(飛躍・距離)
- 三位 福嶋相 一中
- 八位 安部 誠 〃
- 九位 工藤博幸 〃
- ▽女子リレー
- 三位 二中
- 七位 一中
- 小武海、松橋、福嶋
- ▽男子リレー
- 五位 一中

- 佐々木、鎌田、斎藤、安部
- 七位 高堰、松橋立、松橋浩
- 高関
- ▽女子総合
- 四位 一中 五位 二中
- ▽男子総合
- 二位 一中
- 上位入賞十三人が
東北・全国大会出場
- 全県中学校スキー大会で上位入賞の選手は、東北大会、全国大会に秋田県代表として出場しますが、当町からは次の選手が出場することになりました。
- 日ごろの練習の成果をいかなく発揮して、スキー

交流を深め 人間的なふれ合いを

障害者にあまり接したことがない人たちの中には、障害者は一般の人たちと全く違っていると、障害の原因はすべて遺伝によるとか、障害の状態は伝染するとかいった誤解や偏見から同情やあわれみの気持ちで接したり、好奇の目でじろじろ眺めたり、拒否的な態度で接したりする人がいます。このような障害者に対する

誤解や偏見、あるいはそれらに基づく誤った態度などが、障害者の地域社会への平等な参加を妨げている原因となっています。このようなことをなくすためには、障害をもっているということ自体は特別な問題ではなく、背の高い人や低い人、速く走ることもできる人やできない人というように、身長の違いや運動能力の違いと同じ個人差

国際障害者年



のひとつであると理解し、ごく自然な態度で接することが大切です。実際に障害者と接してみると、これらのことがよくわかります。特に今年には、国際障害者年記念事業などが行われますので、積極的に参加し、障害者と交流することによって人間的なふれ合いをより深めていきたいものです。

王国阿仁の名声を高めてもらいたいものです。ご健闘を祈ります。○東北大会 一月二十九日～三十一日 山形県蔵王温泉スキー場 中川泰子、太田久美子、福嶋相、安部誠、工藤博幸、中嶋俊彦、山田浩之、工藤克(一中) 高関栄子、菊地真紀子、松橋公浩(二中) ○全国大会 二月五日～七日 長野県梅池スキー場 中川泰子、松橋弘子、福嶋相、山田浩之(一中) 高関栄子、菊地真紀子、松橋靖子(二中)

のぼせほてり



室温をまずチェック

寒い冬、屋内で顔がほてったり、のぼせたりしたら、まず暖房のきき過ぎではないか——室温をチェックしてみてください。

暖房がきいた狭い部屋に大勢の人が集まり、熱気がかもつてくると、上気して頭に血がのぼりくらぐらしたり、ぼおつとしたりすることがあります。

また、のぼせは、お風呂で長湯し過ぎた時とか、寒いところから暖かい部屋に

移り、急に暖まった時などに起こることもあります。

のぼせ、ほてりは、脳貧血つまり頭部の血が足りなくなつて、目まいがし、くらぐらするのとは反対の現象で、脳に循環する血液の量が一時的にふえるために起こるものです。思春期や更年期の婦人、高血圧傾向の壮年・初老の男女によくみられます。

のぼせたら、部屋の空気を入れかえたりして室温を調節し、きれいな空気を吸って酸素を心臓や脳に送りこみます。長湯などでのぼ

せられたら、部屋の空気を入れかえたりして室温を調節し、きれいな空気を吸って酸素を心臓や脳に送りこみます。長湯などでのぼ

せた場合は、その場で、少しじいっと静かにしていれば、たいてい治つてしまいます。くらぐらするのは治

っても、ほおの赤味がとれない場合は、両手のひらでほつぺたをばたばた叩いたり、軽くマッサージをしたり、うっ血した血液を散らすようにすれば治ります。

のぼせること自体は、健康上、危険な兆候でも何んでもありませんが、動脈硬化や高血圧、心臓病がある

や危険を伴います。のぼせやすい方は、血圧測定など健康診断を受けましょう。

省エネに協力を！ 2月は 省エネ月間です

二月は省エネルギー月間です。

私たち、ひとりひとりの節約は確かに小さなものですが自分だけがという気持ち捨て、みんなで協力しあえば大きな力となります。

この省エネルギー月間をきっかけに、日常生活を再点検し、無駄なエネルギーを使っていないか、効率的な利用をしているか、家族

- ▽全員で話し合い省エネルギーに協力しましょう。
- ▽次の十項目について点検してみてください。
- ▽暖房温度は、十八度Cに調整を！
- ▽部屋の保温に心掛を！
- ▽暖房機器の使用方に工夫を！
- ▽電気コタツの上手な使用を！

- ▽太陽の恵みを！
- ▽湯沸器の使用方に工夫を！
- ▽風呂は、上手に使いましよう！
- ▽住宅には、断熱材の使用を！
- ▽マイカー利用に工夫を！
- ▽家庭でのエネルギー管理を！

年賀ハガキ 当せん番号

1等 折りたたみ式自転車	
A組	598365
AB組共通	365872
	972641
	760926
2等 日曜大工道具セット	
A組下5桁	80619
AB組共通下5桁	23597
3等 手紙セット	
下3桁	391、251
4等 切手シート	
下2桁	76、44、36

グループ紹介

「阿仁バンド」

代表 柴田 雅文(戸島内)



地域に愛される音楽グループを目指して活躍されている「阿仁バンド」を紹介

します。

地域の青年吹奏楽愛好者仲間が、実際に自分達で演奏して聴衆と一緒に楽しめる音楽グループを作ることが出来ないかと話し合い、準備を進めて54年4月に結

成されました。

会員14名は、それぞれの職場が終つてから週2回第二中学校に集り練習を積み結成二年目の現在では紅葉まつりやクリスマスパーティー、部落祭典など各種行事に出演して活躍しています。

音楽愛好者で楽器を手がけてみたい方々の参加を歓迎しています。また、行事などを催す場合ご相談ください。お話ししたいと話していました。

書き損じたハガキは 新しいのと交換できます

年賀状など官製ハガキの書き損じたのを破いてしまつたりしたことはありませんか。

また、あいさつ状として印刷した官製ハガキが、多く作りすぎたために残つてしまつて、机の中などに眠っているものはありませんか。

官製ハガキの場合、書き損じたものや多く印刷しすぎて余つたものは、郵便局に持っていくと新しいハガ

交通事故でお困りの方は相談センターへ

相変らず交通事故の発生はかなりの数にのぼっています。日本損害保険協会では、相談センターを設置し

親身になって交通事故による自賠責、任意を問わず、自動車保険の請求手続、解決方法のご相談に応じていますので利用ください。

▽日本損害保険協会自動車保険請求相談センター
秋田市中通三の二の四四
電話〇一八八—③②—三二七九 相談無料

職業訓練生募集

秋田高等職業訓練校

秋田総合高等職業訓練校では、昭和五十六年度の訓練生を募集しています。

▽普通訓練二年課程

▽訓練科名 金属工芸科、機械科、自動車整備科、電気機器科、ブロック建築科、木工科。

▽募集定員 各科二十名、但し電気機器科のみ二十

五名。

▽受験資格 新規学卒者、又は、これと同等以上の者で心身共に健全な男女。

▽募集期間 昭和五十六年二月九日まで。

▽試験日時

学科 二月十日(火)

面接 三月十一日(水)

▽能力再開発訓練一年課程

▽訓練科名 金属工芸科、機械科、自動車整備科、ブロック建築科、木工科

▽募集定員 各科十名

▽受験資格 転職、転業その他就職を希望する者(学歴、年令不問)

▽募集期間 昭和五十六年四月三十日まで

▽応募手続 入校願書を公

共職業安定所に提出。

▽面接日 随時

▽お問い合わせについては

大館市清水二丁目三の六

秋田総合高等職業訓練校

(電話〇一八六④一五七〇

〇)へおたずねください。

す。

特に、土曜日、日曜日に

集中して事故が発生してお

ります。

雪おろしの際は、電話線

の切断事故が発生しないよ

うご協力願います。

車両のスリップなどで線

路施設に損傷が生じること

もありますので注意して

ください。

水道管凍結に注意

寒さとともに心配される

のが水道管の凍結です。

おやすみ前や、また、日

中でも寒いときには、不凍

栓を締めるのを忘れないよ

うにしてください。

不凍栓を締める場合は、

蛇口をあけたままで行ない、

締めたらパイプを軽くたた

いてください。

残水があると凍結のもと

なり

ます。

もし、凍ってしまった場

合には、パイプの裸部分に

お湯をかける(布きれなど

を巻くとより効果的)と、

まもなく溶けます。

どうしても自分の手で措

置できないときは、町の簡

易水道の場合、指定業者(

魚住電気、山口電気、三杉

施設、佐々木燃料)が修理

にあたることになっていま

す。

自衛官募集

二等 陸、海、空士

昭和五十五年度、第四次

二等陸士、二等海士、二等

空士を募集しています。

▽募集期間

五十六年一月一日から三

月三十一日まで

くわしいことは、役場総

務課、または、自衛隊大館

出張所(電話〇一八六④一

一三九八)へお問い合わせ

ください。

調理師試験講習会

東北研修企画協会では、

これから調理師試験を受け

られるみなさんのために、

研修会を次のとおり開催し

ます。

▽場所 大館北秋教育会

館(大館市根下戸新町)

▽研修内容 衛生法規、公

衆衛生学、栄養学、食品

学、食品衛生学、調理理

論等。

研修のくわしい内容につ

いては、協会に直接おたず

ねください。

秋田市山王五丁目12の27

電話〇一八八⑤一〇四六五

慶弔だより

12月

◎こんにちは、赤ちゃん

田口 恵美 (博幸二女) 根子

高橋 大斗 (和平長男) 新町

伊藤 優太 (優長男) 前山

◎結婚 おしあわせに

鈴木 正人 打当

齋藤 きみ子 合川町

齋藤 数夫 比立内

石川 佳代子 茨城県

佐々木 剛 北海道

高堰 洋子 北海

成田 満 秋田市

鈴木 誠子 打当

佐藤 富士雄 湯口内

渡部 和枝 山形県

佐藤 正暢 根子

加賀谷 恒男 八戸市

飯塚 操 横濱市

渡部 和子 東裏

梅邑 モト (81) 吉田

田口 リノ (84) 根子

大信田 禮吉 (86) 比立内

西根 イソ (64) 幸屋

加賀谷 カヤ (80) 幸屋渡

渡部 博義 根子

阿部 百合子 根子

山田 直昭 大町

鈴木 邦江 福島県

金理紀之助 森吉町

山田 久美子 笑内

柴田 吉隆 小椋

神成利紀子 鷹ノ巣

おくやみ申し上げます

胃や十二指腸のカイヨウ

禁煙で再発激減

保健婦だより

胃、十二指腸潰瘍の再発率は、喫煙患者の場合約50%と高いのに比べ、禁煙すると20%弱まで下がる。

《患者がタバコを吸うと》

①自律神経が刺激され、胃壁の微小血管がケイレンし血流が減少、酸欠状態となり、粘膜の抵抗力が弱まる。

②幽門括約筋の伸縮の動きが崩れ胆汁が胃内へ逆流、胆汁酸で胃壁がただれる。

③胃液の分泌を促進し、粘膜を痛める。……など、肺癆だけでなく、消化器管への影響も旭川医大並木教授らの研究によって解明されています。

《タバコをやめる方法》

①身辺からタバコ、喫煙具を遠ざける。もちろん灰皿も置かない。

②食事は軽く。くだものや果汁を主とし満腹感をもたない。

③水をたくさん飲む。1日にコップ6〜8杯の水を飲む。

④深呼吸をする。1日に3回以上。

⑤散歩をする。食後に15分ぐらい散歩する。

⑥お風呂はぬる目にあつくないお風呂に時間をかけて入る。

⑦睡眠は充分にとる。夜ふかしはしない。

⑧間食、アルコール飲料、コーヒー、スパイス等刺激物はひかえる。

実行してみませんか!