



あに

編集・発行 秋田県阿仁町役場総務課

No.248

昭和58年 **4**月

コースはこの方向

下界の春をよそに山は一面の銀世界。
森吉山に大型スキー場を、と、地域開発
の夢のせて国土計画による現地調査が行
なわれた。

過疎の町に、文字どおり春の訪れる日
を町を挙げて希い願っている。

〓 四月十三日、森吉山前岳中腹 〓

町の人口

4月1日現在

6,002人

男 2,868人

女 3,134人

世帯数 1,684戸

森吉山大型スキー場

国土計画が現地調査

開設は二年後か……

森吉山麓の自然を活用した観光開発をめざしている当町は、国土計画株式会社（本社・東京、堤義明社長）の進出によるスキー場建設構想に大きな期待をよせていますが、この度同社より調査団一行が来町し、森吉山で現地調査をしました。

三上豊氏を団長に、栗石スキー場（岩手県）、苗場国際スキー場（新潟県）等の各支配人ら六名で、当日、担当の農業者健康管理センターで調査の打ち合せをし、そのあと、県観光物産課長を交えて、町当局はじめ町議会議員と懇談を行なった。

年が続き二度目の調査となるが、広大な森吉山を、どうしたら特長を生かせるかなど、経験を生かして調べたい。スキー場はいったん計画が進むと索道施設等、元へ戻しがたい特質があるので慎重にやらなければならぬ。県や町から全面的な協力をあおいでるので、趣旨にそえるよう、立派な

スキー場をつくるべく努力したい。」と述べました。翌十三日は朝七時に打当を出発。幸屋林道を経てブナ帯キャンプ場下まで車で行き、案内役の阿仁スキークラブ員五名と共にスノーモビルで一気に前岳ヒュッテまで登りました。

町側に合流し、調査をしながらい同町様田口に下山しました。調査のあと、記者団の質問に答えたところでは、スキー場の可能性は本社での検討会に持ち越されるが、実現となれば六十年頃になるだろうと話し、特に、国道一〇五線からスキー場迄の道路面、民宿など宿舍の確保、自然環境の保全などを課題としていることをあげています。

町として、実現となれば雇用や購買力の拡大、関連産業の発展等、メリットは計り知れないものがあるとして、スキー場建設計画に全面的に協力して行くことにしています。



秋田県知事選挙

当 佐々木 喜久治 六一八、八五五票
次 高橋 清人 一一一、七二三票

北秋田郡県議会議員選挙

当 北林 照助 一六、一六一票
当 成田 じゅんじ 一四、一〇一票
当 大沢 清治 一三、九六八票
次 藤本 銀子 三、九六八票

統一地方選のスタートをきって、去る四月十日に行われた秋田県知事、並びに県議会議員の選挙の結果、知事には佐々木氏、北秋田選出県議には北林、成田、大沢の三氏が、それぞれ当

選しました。阿仁町における投票の結果は、有権者四千六百六十人に対し棄権者が知事九百十五、県議九百十六で、投票者、知事三千七百四十五、県議三千七百四十四で、投

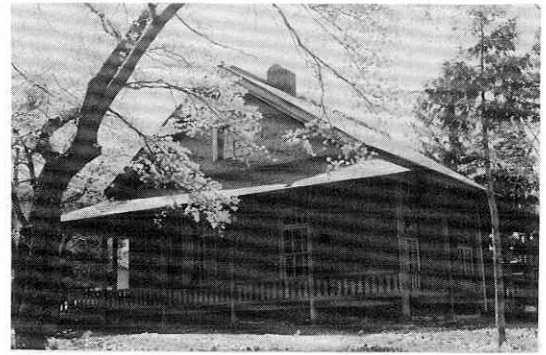
投票区別では最高が伏影の八八・一五%、最低が三枚の七四・七〇%でした。各候補者別の当町での得票数は次のとおりです。

3月16日	3月15日	16日	15日	14日	13日	12日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日		
三月定例町議会	大阿仁小、根子小、中村小卒業式	阿仁合小卒業式	戸島内保育所、阿仁合保育所卒園式	山村振興連盟定期総会(秋田市)	荒瀬水路竣工式	過疎地域振興協議会(秋田市)	新年度式(山村開発センター)	一入学式	大阿仁保育所入園式	森林組合青年部総会	阿仁合保育所入園式	大野台電気(視察)	根子老人クラブ総会	農林業総合指導センター運営委員会	理容師会総会	国土計画(視察)現地調査(森吉山)	老人クラブ連合会総会、教員歓迎会	町議会協議会	大野台電気(視察)



よみがえる『異人館』

町のために役立てて、と古河林業が町に無償譲渡



町ではかねてから異人館を、文化的資産として永久に保存し、観光立町のための拠点にしたいと考えていました。この度の古河林業の好意に感謝しているところです。

「異人館」は、明治十三年阿仁鉱山のドイツ人技師の住宅として建設されたもので、面積約二五五㎡の平屋建で、切り妻屋根式の総レンガ造り、四方がベランダで囲まれた、ルネッサンス風（コロシアスタイル）の建物です。

県の重要文化財に指定されている「異人館」が、所有者の古河林業株式会社から、町に無償で譲渡されることになりました。

臨時職員の募集

阿仁町では、町立保育所の臨時職員を、次の要領により募集いたします。

〔募集要領〕

1. 業務内容……保育所児童の補完的保育業務に従事する。
2. 応募資格……満20才から25才迄の町内在住女性で有資格者。
3. 募集人員……2名
4. 雇用期間……自 昭和58年5月10日 至 昭和58年9月30日
5. 給 与……日額 3,000円
6. 申込期限……昭和58年5月6日まで、役場総務課宛、次の書類を提出すること。
7. 提出書類……履歴書

くわしいことについては、役場総務課までお問い合わせ下さい。追って、面接日を通知します。

明治の建物の代表作としてあげられている東京の鹿鳴館やニコライ堂に先がけて建設されており、昭和三十一年に県の重要文化財に指定されました。しかし、建設されてから百年以上も

たち、かなり傷んできているのに加え、昨年一月八日の森吉山付近を震源地とする直下型地震のため、壁が崩落したり、煙突が壊れるなどの被害が出て、その修復工事について検討がくわえられてきました。

今回の無償譲渡の機会に町では、異人館の本格的な修復工事を実施し、阿仁鉱山で使用されてきた道具類、鉱石、文献などを展示した鉱山資料館として整備するなど観光の拠点として活用していく方針です。

被害届けは早めに

春の防犯運動

4月25日～5月9日

長い冬から開放されたこの時期はまた、春の行楽期にも当たり、事件、事故の多発の時期でもあります。

阿仁部防犯連合協会と森吉警察署では、「春の防犯運動」を、次のことを重点に推進することになりました。町民のみなさんの一層のご協力をお願いいたします。

◎実施期間

昭和58年4月25日(月)から5月9日(月)までの15日間

◎活動の重点

(1) 侵入盗犯の予防
イ、盗難被害の主なものは、空巣によるものが

(2) 少年の非行防止
イ、花見、祭典等では、少年たちが大人のまね

(3) 暴力的迷惑行為の追放
催し物会場などでの小暴力(迷惑行為)が発生する時期になります。
暴力は「しない」「させない」「見のがさない」といった心がけに徹し、そのような行為を見つけたら、すぐ警察に通報してください。

歯科衛生士募集

阿仁町では、歯科衛生士を次の要領により募集いたします。

〔募集要領〕

1. 応募資格……30才までの町内在住者または在住予定者で、歯科衛生士の有資格者。
2. 募集人員……1名
3. 雇用期間……自 昭和58年5月10日 至 昭和58年9月30日まで
4. 申込期限……昭和58年5月6日まで、役場総務課宛、提出書類を添えて申し込みください。
5. 提出書類……履歴書
6. その他……くわしい内容は総務課まで

多いので、外出する時は戸締りを厳重にし、手許に余分な現金を置かないなど、自主防犯に心がけましょう。

もし、不幸にも被害にあった時は、現場をそのままに、すぐ一〇番してください。
口、「カギ」をつけっぱなしで駐車して、盗難被害にかかる車が多いので、エンジンキーをつけておかないようにしましょう。

をして、「酒」「タバコ」をやったり、不純な男女交際をする機会が多くなるので、常に、子どもの行動に注意し、非行を発見したらみんなで注意し合いましょう。

口、春は家出少年が多くあります。
悩みごとがあるような時は、気軽に話し合えるよう明るい家庭づくりがけましょう。

農事暦

今年も冷夏の予報

稲作管理の徹底を

暖候期は低温の予想

秋田地方気象台が発表した暖候期(四月〜九月)の天候予報によると、今年梅雨期に低温が目立つ時期があり、また大雨の降るおそれもあります。梅雨明け後の暑さは長続きせず、秋の訪れは早いでしょう。

稲作

の降るおそれがあり、秋の訪れは早いでしょう。予想される冷夏にそなえ、有機質肥料を多く施しあわせて土壌改良資材も多く使用して、地力の増強を計ろう。

大豆づくり

大豆の播種期は、気温が十五度C以上になる時期(五月二十日〜六月上旬頃)に播種し、栽植密度は十a当り一五、〇〇本前後を目標として、うね幅七十cm〜八十cm、株間十五cm〜二十cmの二粒点播が高い成績をあげています。

あなたの国保(24)

短期人間ドックの申込みについて

脳卒中や心臓病等の循環器疾患による死亡は多く、これらの疾患を早期に発見し適切な治療や予防対策を講ずるために四十才から六十四才までの阿仁町国民健康保険被保険者を対象に短期人間ドックを実施します。

検査項目、経費、実施時期や日程等を検討のうえ、希望者は役場保健衛生課国保係まで申込み願います。申込みを受理した場合は具体的な日時について医療機関と連絡をとりながら相談いたします。申込み人数が多い場合は次期に繰り延べされる場合もありますのでご了承をお願いします。

◎主な検査項目
一般所見、問診、理学的検査、臨床検査、血液、肝機能、糖負荷、尿酸、腎機能、尿検査、便検査、循環器検査、心電図、胸部、消化器レントゲン、眼科検査、婦人ガン検査。

●施肥の目安(10a当り)

Table with 3 columns: Component (リンサン, カリ), Amount (八〜十kg, 六〜八kg), and Application (二〜三kg, リンサンと同量).

野菜の自給力を高めよう!

野菜の種類はたくさんあり、光、湿度、温度、肥料の多少等により生育もまた種々雑多です。然し、作るにはその作物の適応性等を知る必要があります。良質・別表を参照して、良質・

●多湿に強い野菜と弱い野菜

Table with 2 columns: Type (多湿に強い野菜, 多湿でもわりあいよくできる野菜, 多湿に弱い野菜) and Examples (ハス, クワイ, ミツバ, セロリ, サトイモ, タマネギ, フキ, etc.).

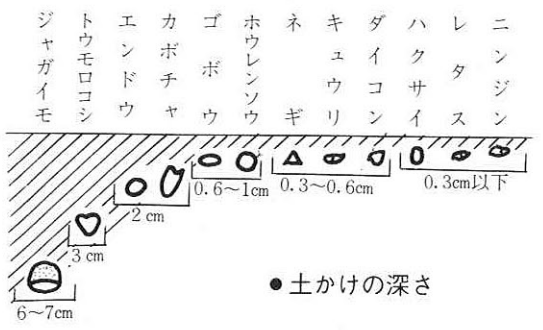
●光線の強さと野菜

Table with 2 columns: Light Condition (弱い光線に比較的耐えるもの, 弱い光線を好むもの, 強光線を要するもの) and Vegetable Types (サトイモ, ショウガ, ネギ類, アスパラガス, etc.).

●野菜の種子の発芽についての性質

Table with 4 columns: Property (光線, 温度, 発芽年限), Category (種類), and Method (発芽をよくする方法).

多収の野菜づくりをめぐして下さい。



●土かけの深さ

結婚披露宴は会費制で

郡市で七、〇〇〇円に統一

阿 仁 町 公 民 館

最近の結婚披露宴はますます派手になり、本人や両家、そして参加者にも大変な負担となっております。そこで、おごそかな中にも、温かく心の触れ合いが

生まれる披露宴をおすすめしたく、この度、大館市北秋田郡公民館連合会では、郡市内を統一して、どの町村でも同じ会費による結婚披露宴をおこなって頂くこ

とになりました。

阿仁町でも、会場はどこであっても会費制による披露宴をおすすめることとし、その額を、郡市内統一額の七、〇〇〇円とすることにしました。

どうか、町民の皆様のご理解を賜り、この方式を推進、普及させて下さるよう特段のご協力をお願い申し上げます。

なお、公民館には、結婚披露宴に関する相談係（ウエディング・ヘルパー）がおりますので、お気軽においで下さい。



公民館には、結婚の相談係がいます。お気軽においで下さい。
大館市公民館・北内町公民館・田代町公民館・鷹巣町公民館・金川町公民館・高田町公民館・阿仁町公民館・土小川村公民館

スポーツリーダーズバンクに登録を

阿仁町社会教育課では、各種のスポーツの公認審判員及び指導者の有資格者で社会体育振興に協力できる方々の登録をお願いしています。このシステムは、阿仁町スポーツの振興を図ることをねらいとしたものでスポーツのリーダーに悩む地域や団体から指導要請が

あった場合、この人材銀行に登録されたスポーツリーダーの中から指導幹旋するというものです。

登録区別

A級：理論、実技指導、主審、副審、線審のできる方。

B級：実技指導、主審、副審、線審のできる方。

C級：主審、副審、線審のできる方。

D級：理論だけできる方。

登録申し込み、お問い合わせは社会教育課（TEL 2-2111）へ。

登記申請は町内でも出来ます

秋田地方事務局阿仁出張所が廃止になり、去る三月一日から米内沢出張所に統合されておりますが、司法書士事務所は従前どおりの場所での登記申請事務を取り扱っております。

米内沢までの往復が大変な方々のために移転を見合わせたもので、いまままでどおり利用できるようにしていますので、ご連絡いたします。

☆検診で一安心

結核予防レントゲン日程

月日	検診場所	時間	対象区
5月9日(月)	公民館荒瀬分館前	午前10:00~12:00	荒瀬・向岱
	萱草・上杉義定宅前	午後1:00~2:00	萱草
	伏影児童館前	午後2:20~3:00	伏影
5月10日(火)	岩ノ目沢・柴田一忠宅前	午前10:00~10:20	岩ノ目沢
	鳥坂・菊地商店前	午前10:30~10:50	鳥坂
	笑内駅前	午前11:00~11:30	笑内
5月11日(水)	根子児童館前	午後12:50~3:00	根子
	幸屋渡下県除雪センター前	午前10:00~11:00	幸屋渡
	幸屋児童館前	午前11:10~12:00	幸屋
5月12日(木)	環境改善センター前	午後1:00~3:00	幸屋渡
	長畑児童館前	午前10:00~10:30	長畑・牛滝・羽立
	比立内・長岐商店前	午前10:40~12:00	比立内
5月16日(月)	大阿仁支所前	午後1:00~2:00	
	阿仁町立公民館前	午前10:00~12:00	大町・横町・真木・下浜
5月17日(火)	新町・佐藤光雄宅前	午後1:00~2:00	新町・上岱
	上新町・片岡工務店前	午前10:00~12:00	上新町
5月18日(水)	畑町・山田賢三宅前	午後1:00~2:00	畑町
	小倉児童館前	午前10:10~10:40	小倉・野尻・鳥越・菅生
	戸島内保育所前	午前10:50~11:40	戸島内
5月19日(木)	中村小学校前	午後1:10~2:00	中村・打当内
	農業者健康管理センター前	午後2:10~2:50	打当・前山
	公民館吉田分館前	午前10:00~11:00	吉田
5月20日(金)	小淵児童館前	午前11:10~12:00	小淵
	下小椋児童館前	午後1:00~1:30	下小椋
	土倉・戸嶋敬三郎宅前	午後1:50~2:30	土倉
5月20日(金)	三枚・佐藤峰蔵宅前	午後2:50~3:30	合滝・向林・関根・三枚
	湯口内・辻利一宅前	午前9:20~9:50	湯口内
	畑町東裏児童館前	午前10:00~11:00	畑町東裏
5月30日(月)	小沢・中沢国雄宅前	午前11:10~11:30	小沢
	荒瀬川・渡部良政宅前	午後12:30~1:00	荒瀬川
5月30日(月)	山村開発センター前	午前10:00~3:00	下新町・御蔵

「お母さん、受けましょう」

子宮ガン検診

子宮ガンは早期に発見し早期に治療することによって、百パーセントなおります。今年も健康で過ごせるよう、検診を受けましょう。

日時	場所
5月24日	阿仁町公民館
25日	環境改善センター
26日	吉田公民館
27日	荒瀬公民館
	ふるさとセンター

申し込みは5月15日迄役場か支所窓口へ電話でも結構です。

入居者募集

町営住宅

次の町営住宅が空室となりましたので、入居希望者は申し込みください。

- ▽畑町東裏住宅(十八号) 家賃 一三、五〇〇円
- ▽比立内住宅(二号) 家賃 二〇、五〇〇円
- ▽畑町東裏住宅(三号) 家賃 六、〇〇〇円
- ▽畑町東裏住宅(六号) 家賃 六、〇〇〇円

※くわしい内容については総務課管財係におたずねください。

働く希望者は何人？

企業誘致の調査にご協力を

地域に職場を確保しようと、町では企業誘致の作業を進めています。その一環として、地元にとりだけの労働力があるかを確認することにになりました。

これは、工場を誘致しようとする場合、働ける人が何人いるかが第一条件となっていることから、その対

応のため行うものです。調査は、各部落単位に部落の会長さんと連絡員の協力をより実施していき、その結果によってはすでに接しよう中の企業の誘致が具体化されることとなります。

調査対象は、十八歳から四十五歳位までの男女で、

現在無職か町外への通勤者または、転出して就職中ですがこの機会にUターンしたいという方を対象としています。

とくに、就職を希望している方を中心に調査しておりますので、この機会に申し出てくださるようご協力ねがいます。

年金日より

電算化に伴い今月から納付書が変わりました。コンピュータに入力されますので、汚したり傷をつけたりしないで下さい。

変更があったら届け出を

国民年金加入者が会社に入ったり、または退職した時は、必ず納付書と手帳を持って役場国民年金係へ届け出をして下さい。

忘れてしまうと納める期間が長くなって、何ヶ月分も納めなければなりません。注意をしましょう。

母子手帳交付日

母子手帳の交付を次の日程で行います。

- ▽5月6日：支所 応接室 午前9時30分～正午
- ▽5月13日：役場 応接室 午前8時30分～午後5時

ホース格納箱が全町に

初期消火に助っ人



財団法人・自治総合センターから、阿仁町連合婦人消防協力隊隊長近藤ミツ子隊長（四一六名）に対し、消火栓用ホース格納箱十七基が寄贈になりました。

これは、同センターが宝くじの普及広報事業の一環として、自主防災組織などのコミュニティ活動に助成し、コミュニティの健全な発展をはかることを目的として実施しているものです。

消火栓の横に立てられた赤い箱の中には、ホースが三本収まっており、これで万一の火災のときは初期消火に威力を発揮し、被害を最少限に食い止めることが出来ます。

隊員一同は、今年こそ無火災の町をめざそうと心新たにしています。

快適な環境を

春の一斉掃除検査

冬期間に汚された家屋周辺や町内を、雪消えにあわせて全町で清掃し、清潔で快適な環境づくりをするために春の一斉大掃除検査を実施しますのでご協力をお願いします。

日時	実施場所	時間
5月9日(月)	大町、横町、真木、下浜、上岱、三軒町、長野町、湯口内、下新町、御蔵、三両	午前10時 午後3時
5月10日(火)	上新町、畑町、畑町東裏、小沢、荒瀬川、荒瀬	〃
5月11日(水)	萱草、伏影、笑内、根子、鳥坂、岩ノ目沢、幸屋、幸屋渡	〃
5月12日(木)	中村、打当、吉田、小淵、下小様、上小様	〃
5月13日(金)	新中、比立内、長畑、牛滝、戸島内	〃

枝打ち講習会等を計画

森林組合青年部総会



林業の担い手である阿仁森吉森林組合青年部の総会が、去る四月五日、同組合会議室において行われました。

た。会員四十一名の内二十一名が出席して開かれた総会には、来賓として阿仁町長、森吉町長も出席し、林業後継者を激励しました。

林業が基幹である町にとって、森林を生かすか否かによって町の経済に与える影響は大きく、総会では林業経営に必要な知識や技術の修得のための事業計画等を決議しました。

今年度の主な事業計画は枝打・間伐講習会、青年部の山育成活動、活動記録映画制作、研修旅行等となっています。

●第1種消防設備点検資格者再講習実施予定表 (昭和58年4月～6月実施分)

実施地	実施年月日 (会場定員)	再講習会場	申請書提出先	申請期間 (申請方法)
秋田県	58.6.21 (130人)	みずほ苑 秋田市山王4-2-12 ☎0188-62-2433	秋田県消防設備保守協会 〒010 秋田市山王4-1-1 秋田県消防防災課内 ☎0188-60-1319	58.5.9～18 (持参又は郵送)

●第2種消防設備点検資格者再講習実施予定表 (昭和58年4月～6月実施分)

実施地	実施年月日 (会場定員)	再講習会場	申請書提出先	申請期間 (申請方法)
秋田県	58.6.22 (130人)	みずほ苑 秋田市山王4-2-12 ☎0188-62-2433	秋田県消防設備保守協会 〒010 秋田市山王4-1-1 秋田県消防防災課内 ☎0188-60-1319	58.5.9～18 (持参又は郵送)

たき火・たばこに注意

山火事防止運動

空気が乾燥しているこの時期は、例年山火事が多発しています。

山火事の出火原因は人為的なものが大部分であり、特にたき火、たばこ、火入れ、火遊びによる失火が大半を占めています。

これらの出火原因を排除することに重点をおき、町民の皆さんに山火事防止についてのご協力をお願いします。

一、たき火をした時は、後始末を完全にすること。
一、たばこの吸いがらは、必ず消すこと。

ホームヘルパーの募集

社会福祉法人阿仁町社会福祉協議会では、ホームヘルパーを次の要領により募集いたします。

〔募集要領〕

1. 職 種
ホームヘルパー
2. 応募資格
満20才から満50才までの町内在住の健康な女子
3. 募集人員
1名
4. 給与手当等
本俸月額80,000円、期末手当、社保等有
5. 申込み
昭和58年5月2日迄、役場内、社会福祉協議会事務局へ
6. 提出書類
履歴書、健康診断書、住民票、各一通
くわしいことは、役場内社会福祉協議会事務局におたずね下さい。追って面接日を通知します。



善 意

必らず消すこと。
一、車からたばこの吸いがらを投げ捨てないこと。
一、強風又は乾燥時、及び枯れ草等のある危険な場所では、マッチの使用やたき火はしないこと。
一、火入れをする時は、必ず届け出ること。(役場福祉課へ)

- ◎社福協へ香典返し
湯口内の仙北谷勝雄さんから(亡母・キミ)二万円。
- ◎上新町の庄司栄四郎さんから(亡父・鉄太郎)三万円。
- ◎比立内の松橋敏晴さんから(亡父・末吉)三万円。
- ◎東裏の加藤イネさんから(亡夫・茂彦)三万円。
- ◎荒瀬の佐々木千代治さんから(亡母・フチエ)二万円。
- ◎老人ホームへ慰問
鷹巣町の千葉チヨさんから入所者の誕生会に、キリタンポー、本、ニワトリ一羽。
- ◎東裏の松橋静子さんから入居者の散髪奉仕。

農作業は協定賃金で

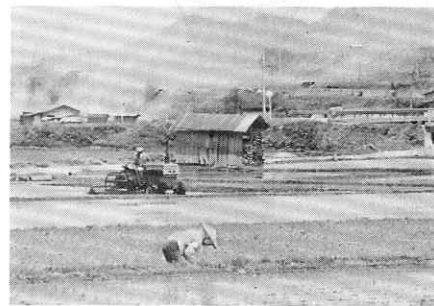
農業期における農作業賃金の統一をはかるために、阿仁町農業委員会では、昨年度に実施した農業労働協定賃金と諸物価指数等を考慮の上、次の通り標準賃金の協定がなされました。

農業労働力の確保と労賃の地域差をなくするためにもみんなで協定賃金を守りましょう。

昭和58年度 農作業標準賃金

阿仁町農業委員会

水 田 作 業				畑 作 業			
作業内容	単位	基準額	備 考	作業内容	単位	基準額	備 考
耕 起 代かき いづれも	耕運機 10a 当り	3,600		耕 起 整 地	耕運機 10a 当り	2,800	
	トラクター	3,600			トラクター	2,800	
田 植 機 械	〃	3,900		普通畑作業 (果樹作業含む)	1日 当り	3,500	草穫種 除収播
稲	コンバイン	11,100	周囲刈取除く	※ いずれも賄いなし。			
刈	バインダー	4,800	ヒモ及び周囲刈取除く	◎ 1日は休憩時間を除く8時間労働を原則とする。			
脱 穀	脱 穀 機	5,000		◎ 賃金でない賄い支給の仕方は必ず全廃のこと。			
	ハーベスター	6,100					
薬 剤 散 布	〃	600					
田 稲 水 賃 植 刈 他 作 業 金	男	1日 当り	4,500				
	女	3,500					



春の農作業安全月間

四月二十日から五月十九日まで

秋田県では、農作業中の事故を防止するため、春の農作業安全月間(四月二十日から五月十九日まで)を定めました。

田畑等の農作業が始まると、毎年のようにトラクター等による農作業事故が多発しております。これを未然に防止するために、充分休養をとり、食事も規則正しく取るなど気をつけましょう。

農作業従事者の安全
● 農作業従事者の安全
● 疲れない工夫として、能率のよい作業計画を立て、作業中の休憩を取り、服装も体に合った活動的作業着の着用も考えてみましょう。

農業機械作業の安全
● 農機具運行の際は、首や腰の手拭い、婦人のエプロン、ネックカーフなどは非常に危険です。また、作業中は常に周囲に注意し、安全確認を忘れないように。

ゴミ処理に協力を 集積場所は清潔に

ゴミ集積所は、一時的にゴミを置く所であって、ゴミ捨て場ではありません。金町一八〇ヶ所以上に設けられている集積所の中には、汚れっ放しの所も見られます。道路沿いで目立つばかりでなく不衛生です。自分達の利用している集積所の状態を点検し、常に清潔に保たれるように、次のことがらにご協力下さい。

◎ゴミは区分けをする
燃えるゴミ、燃えないゴミ

ミの区分けを、キッチンと守ること。

◎ゴミ袋に入れて出す
ゴミを出す場合、できるだけゴミ袋を使用し、口をしっかりと結んで出すこと。又、ダンボール箱等が出す場合は、ゴミが散乱しないようビモでしばること。バラ出しはやめましょう。

身障者協会に

加入下さい

阿仁町身障者協会(会長、加賀谷恒雄)では、阿仁町に在住する身障者

者手帳を所持している方々に対し、入会をお願いをしています。

同協会は、現在一〇五名の会員で、お互いに不自由な身体をよせあい励み合いながら自立更生をめざし、種々の活動を行ってまいります。しかし、手帳をお持ちの方で、まだ会に入会していない方が七〇名以上もおります。身障協会は、県と郡、市町村とのつながりで運動を進めるため、手帳所持者一人当り年間二百円を、会加入の別なく県に上納しております。しかし運動の発展と共に資金の不足

が生じ、協会未加入者のご協力をあおがねばならぬようになりました。

以上各点をお含みの上、まだ入会になっておられない方はすぐ加入下さるようお願いいたします。

各部落に協会の連絡員がおりますので、お問い合わせ下さい。

町内小中学校の テープをお分け します

阿仁町校長会では、町内各学校の校歌集の制作を企画してとりくんでました

大豆と大豆製品

保健婦だより

※ コレステロールの不安無しの畑の肉

大豆は畑の肉といわれるほど、良質のタンパク質を多量に含む食品です。

大豆は、血中コレステロール値を下げるリノール酸や、ビタミンEをたくさん含み、そのうえ、カルシウム、鉄、ビタミンB₁ もたっぷり含まれており、バランスのとれた栄養食品です。ですから、血圧の高い人、動脈硬化が心配な人は、もっと大豆を食べるようにしたものです。

※ 子供や胃腸の弱い人には豆乳を

大豆の欠点は消化の悪い点にありますので、胃腸の弱い人やお子さんなどには、豆乳をお勧めします。

豆乳の消化吸収率は煮豆にしたときより20%もアップします。作り方は図に示してありますが、ミキサーで手っとり早くつぶしてもかまいません。この場合は、大豆の5〜6倍の水を加えようまくできます。

豆乳の作り方

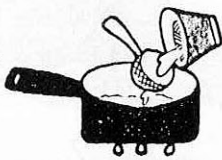
① 大豆カップ1をよく水洗いして、1ℓの水に一晩つけておく。



② ふやけたらすり鉢に入れて、ドロドロになるまですりつぶす。つけ汁を少し入れて、ミキサーにかけてもよい。



③ ドロドロになったらつけ汁を加えてよくかき混ぜ、網目のザルかふきんでこす。その汁を火にかけて、沸騰直前でろすことができ。



豆乳は腐敗しやすいので、1日分ずつ作り、その日のうちに飲んでしまうこと。大豆特有の青臭いにおいが気になる人は、はちみつやくだものジュースなど加えるとおいしく飲めます。また、みそ汁に入れて真汗にしたり、卵がわりとして茶わん蒸しに使ってもいいでしょう(この場合とろみをつけるため、くずや片栗粉を少し溶き入れる)。

◎結婚 おしあわせに

戸嶋 鶴隆 小 様
阿部 秀子 比内町
武田 博文 萱草
成田久美子 花岡町
福田 一広 小 様
岸田 朋子 合川町
鈴木 正彦 打 当
戸井田久子 秋田市
伊藤 幹雄 打 当
齊藤 操 東京都
庄司 貴博 神奈川
鈴木 康子 比立内

◎こんには、赤ちゃん

鈴木 航志 (美千英 長男) 幸屋渡

慶弔だより

4月

■おくやみ申し上げます

広瀬マツエ (81) 上新町
加藤茂彦 (50) 東 裏
庄司鉄太郎 (85) 上新町
佐藤シエ (89) 比立内
松橋末吉 (75) 比立内

佐藤 正 秋田市
佐藤美根子 比立内
菊地 好美 比立内
伊東 康子 笑 内

が、この度完成し、ようやく発売の運びとなりました。内容は次のようになっていますので、卒業校の思い出に、購入下さるようおすすめいたします。

◎収録校 阿仁合小(新・旧)、根子小、大阿仁小、中村小、第一中、第二中、三枝小、荒瀬小、伏影小。

◎A面 1コーラス(コールモンターク) 町内女性コーラスグループ。B面 1吹奏楽(秋田南高校吹奏楽部)。

◎価格 1一、五〇〇円、歌詞カード付、化粧箱入。

◎申込み 最寄りの小・中学校へ。

電話債券の 引き受け不要

これまで新規に電話を取り付ける場合や、プッシュホン等の機種を取り付ける祭に、申し込み者から債券の引き受けという形で、資金面のご協力をいただいていたのですが、三月三十一日からその引き受けが不要となりました。

これからは、便利な機種等を取り付ける際も債券が不要となるため、簡単な手続きで取り付けができます。阿仁電報電話局