

素朴な味がうけてます

後方に霊峰森吉山がそびえるここ打当内では、お母さん達による、名物“干し餅”づくりが盛んです。厳寒の気象条件を利用した製法による素朴な味は、現代のふる里志向の高まりの中にあつて大いにウケているようで、今年も六名のグループで五千連（ツラ）を生産予定とのこと。軒先の干し餅を商品化させるまでには、食へよい大きさや形、包装宣伝方法などをめぐって、農協さんと交えて試行錯誤の繰り返しでした。阿仁地方独自の無風状態のシバシバが、餅の粘りを分解させて、サラサラとした郷愁をよぶ芳味を作り出しているのです。



あに

昭和59年

2月

No. 258

編集・発行 秋田県阿仁町役場総務課

表-1 昭和59年度 転作等面積配分方針

集 落 名	目標面積	転作分	他用途米分	他用途米数
打 当	319 a	290 a	29 a	20 俵
中 村	257	234	23	16
戸 鳥 内	814	741	73	56
長 畑	225	205	20	14
比 立 内	261	238	23	17
幸 屋 渡	293	267	26	19
幸 屋	217	198	19	15
根 子	573	522	51	38
笑 内	263	240	23	18
伏 影	137	125	12	10
萱 草	195	178	17	13
荒 瀬 川	30	27	3	2
荒 瀬	348	317	31	24
畑 町	26	24	2	2
湯 口 内	218	199	19	13
吉 田	583	531	52	44
小 淵	274	249	25	23
下 小 様	269	245	24	20
上 小 様	398	362	36	28
計	5,700	5,192	508	392

水田利用再編対策協議会

五十七ヘクタールの配分決まる 転作に多用途米導入

第三期 策 対

私達の主食、お米の需要と供給のギャップを調整する、「水田利用再編対策」は、五十九年度から第三期目に入ります。六十一年度まで三ヶ年間の第三期対策では、全国で六十万ヘクタールの転作を目標としています。このうち、秋田県に一万八千七百二十ヘクタールが割当てられ、阿仁町には五百七ヘクタール(五十八年度比五ヘクタール増)が配分されました。

これをうけて町では八日、阿仁町水田利用再編対策協議会を開き、五十九年度転作等目標面積の配分方針などについて協議しました。

配分方法は、町の転作率(十四・二%)を各集落の水田面積に乗じてはじき出し、それぞれの集落内において目標達成のため努力してもらおうことにしました。

第三期では新たに、他用途米作付け面積も転作等目標面積に含まれることになり、当町には二十三トシ五百二十キログラム、五・〇八ヘクタールが割当てられ、これも各集落の単収等を勘案しながら配分されることとなります(表-1参照)。

転作奨励金については、基本額十アール当り八千円引き下げられるなど、臨調答申を反映した厳しい内容となっています。反面、転作の団地化や組織化がはかられた場合は、転作定着化推進加算がつくことになり、転作の将来方向を示したものとされています(表-2参照)。

そのほか、第二期対策から改正された部分は、りんごが永年性作物から除外されたこと、飼料用青刈稲が

一般作物扱いになったこと、農協等への水田の預託期間が連続六年までが、連続三年までとなったことなど、なっており、出席した各委員は、厳しい表情で町側の説明を受けていました。

この協議会で第三期対策の一定方向がうち出されたことから、町では三月上旬に全集落で座談会を開催、各農家毎の配分目標面積を示しながら、集落内達成のための協力を求めることにしています。



多用途米配分方法などについて熱心な議論が交わされた

表-2 転作奨励金(阿仁町平均) 単位円

区 分	基本額	転作定着化推進加算	
		第1種加算	第2種加算
転補 特定作物	37,000 (45,000)	20,000	10,000
助 永年性作物	45,000 (45,000)	20,000	10,000
奨 一般作物	22,000 (30,000)	15,000	10,000
励 野菜	17,000 (25,000)	15,000	10,000
管 転 作	22,000 (30,000)	15,000	10,000
理 保 全 管 理	17,000 (30,000)	—	—
土 地 改 良 通 年 施 行 (うち特別豪雪地帯)	17,000 (25,000)	—	—

※(一)内は58年度の奨励補助金基本額

14日	予防婦人会幹部研修会(開発センター)
13日	鷹巣保健所管内結核協議会(森吉)
11日	米内沢公病協議会(小坂)
10日	阿仁部学童、市部中ススキー大会
9日	小坂IC増設促進期成同盟会総会(小坂)
6日	鷹阿広域議会(鷹巣)
2日	北秋田郡土地改良協会役員会(鷹巣)
1日	区管理委員会
31日	合川高校定例議会
30日	阿仁合・大阿仁財産管理委員会
27日	厄年合同祝賀会
26日	大館北秋育英会役員会(秋田)
25日	郡町村会総会(鷹巣)
24日	東北農政局陳情(仙台市)
23日	町村長と農業団体長の懇談会(鷹巣)
21日	比内町立扇田病院竣工式(比内)
20日	鷹巣
17日	町視察
16日	17日
15日	町視察
14日	町視察
13日	町視察
12日	町視察
11日	町視察
10日	町視察
9日	町視察
8日	町視察
7日	町視察
6日	町視察
5日	町視察
4日	町視察
3日	町視察
2日	町視察
1日	町視察



い 闘 の と の 豪 雪

建物倒壊等被害出る

町で豪雪対策本部を設置



一階の窓はふさがれっぱなし。これが5回目の作業だ。(9日、中村小学校)



一人暮らし老人を守れ——
若者達(どやぐ会)が奉仕の汗

来る日も来る日も雪との闘い——多少の雪では驚か

なかった町民にも疲労の色が濃くなり、雪害のおそれも出て来たことから、町では今月九日、豪雪対策本部を設置しました。

昨年暮れから、日本列島はスッポリと冷凍庫に入ったような寒さが続き、特に例年雪の降らない関東、関西方面にも大雪をもたらしています。

阿仁町では、ちようど十年前の四十八・四十九年豪雪以来の積雪を記録、対策本部を設置した九日現在、阿仁合地区が百七十cm、比立内地区で二百十cm、打当で二百三十cmを越え、その後も降り続けています。現在までの雪による被害

避難口を確保しよう

消防署から

今年は例年より寒さが厳しいため、暖房器具の使用も多く、各地で火災が多発しています。

鷹巣阿仁管内でも、一月に焼死者二名が出る痛ましい事故が発生しています。冬囲いなどで避難口は限られていますので、万が一に備え避難口や窓などは広め

は、シイタケ栽培棟の倒壊などがありますが、今後雪降しによる事故や雪崩被害、果樹、杉の枝折れ被害などが予測され、被害は相当額になるものと思われます。

町ではさっそくチラシを配布して、全町民に雪害防止をよびかけました。

この豪雪はまた、町内で様々のエピソードをも生んでいます。

町内の青年グループ「どやぐ会」(会長佐々木正史、会員約八十名)では今年も一人暮らし老人家庭の雪降り作業に汗を流しました。

又、横町のAさんは、毎日欠かさず老人家庭の排雪作業を行ない感謝されているなど、あちこちでこうした美談が聞かれています。

きびしい雪との闘いももう少しの辛抱です。町民がお互いに力を出し合って、この豪雪を乗り越えるようご協力をお願いします。

に除雪しておいください。また、雪おろし作業の雪でプロパンガスボンベの配管がはずれて、ガスがもれるという事故がありました。

幸い爆発はしませんでした。が、非常に危険です。屋根等からの雪で被害を受けていないか、時々点検しましょう。

路事情最悪 スピード落とし 安全走行を

森吉警察署・阿仁派出所

降り続く大雪で、管内の道路事情は最悪の状態となつています。

特に車道の幅員が非常に狭いうえ、一部の道路を除き、歩道の通行が不可能な状態となつています。

このため、車と歩行者の混合交通という、危険な状態を余儀なくされています。

加えて、路面は積雪と凍結により滑りやすい状態になつておりますので、この冬期間、自動車運転者はもちろん、歩行者や自転車利用者も、お互いの立場で次のことを良く守り、交通事故防止に努めましょう。

自動車運転者の皆さん
一、スピードを出し過ぎないようにしよう。
積雪、凍結道路での交通事故の大部分は、スピードの出し過ぎが原因です。

特に、カーブや狭い道を通行するときや、歩行者の横を通過するときは、十分スピードを落としてから通行しよう。

二、安全な車間距離を保とう。
雪道での制動距離は、夏場の乾燥した道路に比べ二倍以上になります。前車に

追従進行するときは、車間距離を十分とり、安全に停止できるようにしよう。

三、シートベルトを着用しよう。

シートベルト着用は、安全行動の第一歩であると同時に、防衛運転の基本でもあります。特に雪道では、思わぬスリップ事故に遭遇することがありますので、同乗者にもシートベルトを着用させ、被害を最少限にくだめよう。

歩行者、自転車利用者の皆さん

一、急な飛び出しや、車の直前直後横断をやめよう。
雪道での車の急停止はほとんど不可能です。道路を横断するときは、左右の安全を十分確かめてから横断するとともに、こどもの路上遊戯等については、お互いに注意しあおう。

二、雪道での自転車、バイク利用は自粛しよう。
除雪された雪道は、一見平坦に見えますが、良く見ると相当デコボコになっています。滑り止めのない自転車等は、ちよつとした路面の傾斜やくぼみでスリップして転倒しますので、雪道での利用は自粛しよう。

白銀に力と技競う

第29回阿仁部学童 スキー大会 第36回郡市中学校

阿仁スキー場

一中男子が総合優勝

阿小も健闘大量入賞



写真 上 中学校男子リレーのスタート
下 中学校男子大回転

第二十九回阿仁部学童、第三十六回大館市北秋田郡中学校スキー大会が十一、十二日の両日、阿仁スキー場で行われました。大会前日までの猛寒波も開会式には見事に晴れ上がり、小学校二十二校千二百十三人、中学校十五校三百五十名が参加してのマンモス大会の幕が開きました。第一日目の競技は、アル

ペンの中学校女子回転、ノルデックの同女子五キロから始まり、各校から多数の応援隊も駆けつけ、熱戦が展開されました。また、翌二日目は大回転とリレー競技が行われるとあって、早朝から多数の観衆が会場入りし、祭日、日曜日と続いた二日間の大会は、大いに盛り上がりを見せました。

成績の方は、中学校の部で、先の全県、東北、全国の各大会でも活躍を見せた一中勢が、優勝者を四人出して男子総合優勝、女子総合優勝に輝きました。小学校の部は、近年地元勢の不振が続いていましたが阿仁合小が健闘、四年男子距離で戸嶋紀元君、六年女子距離で加賀谷祐子さん、五年男子回転で森川智徳君の三人の優勝者を含め、三十三人の入賞者(十五位まで)を出して気を吐きました。しかし、リレー競技は阿

仁合小男子が五位に入ったのが最高で、応援の町民から「どうしたのだろう」と奮起をうながす声も聞かれました。当町選手の成績(十位まで)は次のとおりです。

【小学校の部】

- ▽四年男子距離一K 一位 戸嶋紀元 阿仁合
- 二位 奈良和彦
- ▽五年男子距離二K 一位 小武海正彦 阿仁合
- 四位 小武海正彦 阿仁合
- ▽五年女子距離一K 四位 工藤民子 阿仁合
- ▽六年女子距離二K 一位 加賀谷祐子 阿仁合
- 七位 片山恵子
- 九位 佐藤裕子 大阿仁
- ▽四年男子回転 二位 越前谷宏昭 阿仁合
- 十位 門脇和彦

- ▽五年男子回転 一位 森川智徳 阿仁合
- 九位 松橋正明 大阿仁
- ▽六年男子回転 七位 柳谷藤男 阿仁合
- ▽四年女子回転 六位 佐藤瑞穂 大阿仁
- ▽五年女子回転 三位 菊地由美子 大阿仁
- ▽六年女子回転 五位 山田章子 阿仁合
- 七位 工藤純子
- ▽四年男子大回転 二位 越前谷宏昭 阿仁合
- 九位 鈴木芳幹 大阿仁
- ▽五年男子大回転 二位 森川智徳 阿仁合
- ▽六年男子大回転 四位 柳谷藤男 阿仁合
- ▽四年女子大回転 九位 武田るい子 阿仁合
- 十位 佐藤瑞穂 大阿仁
- ▽五年女子大回転 六位 菊地由美子 大阿仁
- 九位 神成 忍 阿仁合
- ▽六年女子大回転 五位 山田章子 阿仁合
- 九位 工藤純子

- ▽男子リレー 五位 阿仁合小
- 四年 奈良和彦
- 五年 小武海正彦
- 六年 安保天志
- オープン 奈良和仁
- ▽女子リレー 九位 阿仁合小
- 四年 月居美希子
- 五年 工藤民子
- 六年 加賀谷祐子

次頁につづく

栄光



中三男距離

優勝

鎌田 佳伸君



中二男距離

優勝

明石 久伸君



小六女距離

優勝

加賀谷 祐子さん



小五男回転

優勝

森川 智徳君



小四男距離

優勝

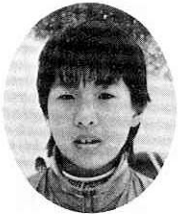
戸嶋 紀元君



中一男回転

優勝

福島 統君



中二女距離

優勝

片山 悦子さん

- 【中学校の部】
- ▽一年男子距離十K
 - 五位 越後杉春 阿仁二
 - 六位 斉藤摩波 〃
 - ▽二年男子距離十K
 - 一位 明石久伸 阿仁二
 - 二位 湊 勇人 〃
 - 三位 佐藤 歩 阿仁二
 - 五位 高堰 崇 〃
 - 九位 小林康裕 阿仁二
 - ▽三年男子距離十K
 - 一位 鎌田佳伸 阿仁二
 - 六位 志渡昭人 阿仁二
 - ▽二年女子距離五K
 - 一位 片山悦子 阿仁二
 - 四位 菊地祥子 阿仁二
 - 七位 工藤行子 阿仁二
 - ▽三年女子距離五K
 - 二位 工藤行子 阿仁二
 - ▽一年男子回転
 - 一位 福島 統 阿仁二
 - 六位 佐京寛晃 〃

一月十九日から三日間、花輪スキー場で行われた第二十七回全県中学校スキー大会で、一中の片山悦子さん(二年)が、女子距離で一位とわずか二秒差で二位になるなど、一中勢が九名の入賞者を出す活躍ぶりを見せ、リレーでも女子四位、男子六位の成績をおさめました。

また、この大会で上位入賞を果たした一中の九名は、二月三日から三日間、青森県大鰐温泉スキー場で行われた第二十一回全国兼第二十回東北中学校スキー大会に出場しました。

全県および、全国、東北

- ▽男子大回転 阿仁二
- 四位 佐京寛生 阿仁二
 - 八位 鈴木克成 阿仁二
- ▽三年男子大回転 阿仁二
- 二位 福島 直 阿仁二
 - 四位 湊 邦晴 〃
 - 七位 渡辺 公 〃
- ▽一年女子大回転 阿仁二
- 二位 西根真理子 阿仁二
 - 三位 森川さおり 〃
 - 六位 伊藤智恵子 阿仁二
 - 九位 渡辺由紀子 阿仁二
- ▽二年女子大回転 阿仁二
- 七位 高田恵理子 阿仁二
 - 九位 秋林紀子 阿仁二
 - 十位 佐々木幸恵 阿仁二
- ▽男子リレー 阿仁二
- 四位 阿仁二中
 - 一走 佐藤 歩
 - 二走 高堰 崇
 - 三走 志渡昭人
 - 四走 西根淳一
 - 五位 阿仁一中
 - 一走 明石久伸
 - 二走 鎌田佳伸
 - 三走 湊 勇人
 - 四走 小林康裕
- ▽女子リレー 阿仁二
- 三位 阿仁一中
 - 一走 阿仁一中
 - 二走 工藤和子
 - 三走 片山悦子
 - 四走 工藤行子
- ▽男子距離
- 八位 鎌田佳伸 (三年)
 - 九位 明石久伸 (二年)
- ▽女子距離
- 二位 片山悦子 (二年)
- ▽複合
- 四位 湊 勇人 (二年)
 - 九位 斉藤摩波 (二年)
 - 十一位 沢井啓司 (二年)
- ▽男子回転
- 八位 渡辺 公 (三年)
 - 男子大回転
 - 三位 福島 直 (三年)
 - 四位 湊 邦晴 (三年)
 - ▽男子リレー 六位
- ▽男子リレー (二年)
- 東北六位 全国十位
 - 片山悦子 (二年)
- ▽男子複合 東北十位
- 湊 勇人 (二年)
- ▽男子リレー (秋田チーム)
- 東北二位、全国三位
 - 三走 鎌田佳伸
- ▽女子リレー (〃)
- 東北二位、全国四位
 - 三走 片山悦子

片山さん県中で二位 (距離) (女子)

全県・全国(兼東北)大会で一中勢活躍

大会での一中選手の成績は次のとおりでした。

明石久伸 湊 勇人 小林康裕 工藤和子 片山悦子 工藤行子

1等	電子レンジ	A組	869616
		A・B組共通	182626
2等	折りたたみ式車	A組	476024
		A・B組共通	18845
3等	手紙セット	A組	29663
		A・B組共通	075
4等	お年玉切シート	A組	269
		A・B組共通	67

郵便物が スピードアップ

郵政省では、今年二月一日から郵便のスピードアップをはかり、利用者サービスを大幅に改善することになりました。

阿仁合郵便局、比立内郵便局は午後五時まで、荒瀬郵便局は午後三時まで引き受けた郵便物は、県内全域翌日配達となり、隣接県もおおむね翌日に配達になります。

詳しいことは郵便局におたずねください。

年賀はがき 「お年玉賞品」 当っていませんか

郵便局では一月二十日から賞品を引換えております。

当選された方はお早めにおいで下さい。



種籾の塩水選

は確実に

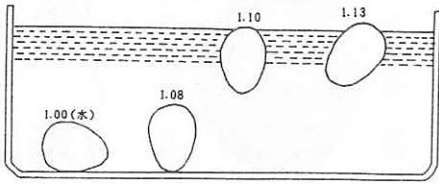
健康な苗を作る基本は、比重の揃った籾を選ぶことです。

水浸の前に必ず次表・図を参考にして、塩水選を実施しましょう。

◎ 比重液の作り方

種類	比重液	水18ℓ当り	
		食塩	硫安
うるち無芒	1.13	3.4 kg	5.1 kg
うるち有芒	1.10	2.5	4.1
もち	1.08	1.9	3.4

◎ 生卵による比重液の調整法



※ 新鮮な生卵を用いること。

発芽を揃えるための浸種

種籾の発芽には水分を充分に吸収させることが大切です。目安として、次表を参考にしてください。

種籾重量の二十五%の水分が必要ですが、水を吸う速度は品種や水温等によって多少異なりますので注意してください。

◎ 水温と浸漬日数

水温	浸漬日数
10℃内外	10日
15	5~6
20	4
25	3

茎の太い
苗づくり

茎の太い苗は、澱粉の含量が多いため寒さに強く、活着も旺盛で穂も大きくなる等の利点を兼ね備えています。

中苗育苗を取り入れたらいかがですか。次表を参考に種蒔の準備をして下さい。

◎ 必要な育苗資材 (中苗1ha分)

資材名	必要性	説明
苗箱	400箱	播種量m ² 当り株数などによって変わる。
床土	2,000ℓ	箱によって変わる。1箱当り床土が約4ℓ、覆土が1ℓ位必要(いづれもふるい土)。
種子	42kg位	精選した乾籾の量、1株植付本数とm ² 当り株数で若干変わるが1株4~5本、m ² 当り25株程で42kg位。1箱当り播種量は乾籾で100~120g。
有孔ポリ	180cm巾のもの約57cm	箱数によって変わる。新聞紙で代用することもできる。折衷苗代で箱の間隔をひろげると60cm位必要。パイプハウスでは新聞紙でもよい。
ビニール	135cm巾のもの約115m	両側から2枚合わせる。ビニールトンネルを作るための材料で箱数によって必要量が変わる。135cm巾と90cm巾の組合せも風の弱いところではできる。
つたかけなわ(育苗鉄線(又は割竹))	適宜	折衷育苗で箱を離して並べると70cm位必要。
防風用資材	強風地帯	防風のため苗床の周りを囲む材料で、できるだけ準備した方がよい。よはず、カンレイシヤ等。
カンレイシヤ	180cm巾のもの約57m	あった方が障害を防いだり、保温の役に立つ。

野菜作り五つの楽しみ

- 一、耕やす
 - 二、育てる
 - 三、観る
 - 四、収穫する
 - 五、食べる
- 楽しみながら鮮度の高い野菜を毎日の食卓にのせ、食事のバランスを保ち、毎日健康に過しましょう。
- 万病によく効くカボチャ
- 高血圧・心臓病によいササゲ
- 高血圧の特効薬スイートコーン
- 一日の野菜必要量 (野菜食健康法書から)
- 大人一日の野菜必要量は次表のとおりです。あなたは充分ですか？

◎ 1日に必要な野菜の量

	1日の必要量と目安	家庭で作りやすい野菜	主な栄養素
緑黄色野菜	100g (ニンジン小1本分)	ニンジン、ホウレンソウ、ミツバ、ピーマン、パセリ、レタス、シュンギク、など	ビタミンA、B ₁ 、B ₂ 、C 鉄分
淡色野菜	200g (ダイコン5cm分、キャベツ大2枚分)	ハクサイ、キャベツ、ダイコン、ナス、キュウリ、タマネギ、ゴボウ、ネギなど	C、B ₁ 、B ₂ 糖質
イモ類	100g (ジャガイモ1個分)	ジャガイモ、サツマイモ、サトイモなど	ビタミンC、B ₂ 糖質
マメ類	80g (豆腐1丁分)	ダイズ、エダマメ、インゲン、エンドウなど	タンパク質 脂肪 ビタミンB ₂ 、B ₁
果物	100g (ミカン1個分)	カキ、ミカン、リンゴなど	ビタミンC、A

お知らせ

農耕用軽油の免税証交付

3月23日 開発センター

- 五十九年の農耕用に使用する軽油の免税証交付を、次の日程で行います。
1. 免税軽油使用者証
 2. 耕作面積の証明書 (農業委員会の証明)
 3. 申請者の印鑑 (共同の場合全員)
 4. 前年に購入した免税軽油の納品書 (但し前年の免税証の受領数量もしくは石油販売店からの証明書が二百リットル以下の方は不要)
- 新規申請者
1. 農耕用機械の所有証明書 (販売業者からの購入証明書等)
 2. 耕作面積の証明書 (農業委員会の証明)
 3. 申請者の印鑑 (共同の場合全員)
 4. 手数料 (二百円県証紙)
- 継続申請者

火災予防条例改正

シリーズ①

- 四月一日から、火災予防条例が改正されます。
- 各家庭で使用する風呂釜、ボイラー、ストーブ、炊飯器など、ガスまたは石油類を燃料とする全ての器具について、安全な距離が定められました。
- 新しい器具と交換する時、家を新築・改築する際は、
1. 有効期限が切れている場合 (今年中に切れる場合も含む) や農耕用機械に変更がある場合は新規扱いとなります。
 2. その他、詳しいことは北秋田県税務所 (TEL 〇一八六-四九二-二二二) にお問い合わせください。

使用する器具によって、周囲に一定の空間が必要となります。

設計業者、器具販売店と相談し、不明のときは消防署に確かめて、安全な我が家にしてください。

(鷹巣阿仁広域市町村圏組合消防本部)



囲碁 驚谷さん、将棋 小林さん優勝

新春囲碁・将棋大会

阿仁町公民館主催の、恒例、新春囲碁将棋大会は五日、幸屋渡の農村環境改善センターで行われました。阿仁合方面からの参加者

- 囲碁の部**
- 1位 驚谷 晃
 - 2位 柏木 博美
 - 3位 安東 闊
 - 4位 伊藤 忠雄
 - 5位 飛田 真一
 - 6位 柴田 隆幸

- 将棋の部**
- 1位 小林 精一
 - 2位 加賀 一
 - 3位 京谷 光
 - 4位 松橋 弥
 - 5位 笠井 三
 - 6位 工藤 政雄

は阿仁合線を利用、三十二名の参加者が、盤上で火花を散らしました。成績は次のとおりでした。



華やかさただよう

厄払い同

女性の三十三歳、男性の四十二歳、六十二歳は厄年とされ、厄難に会うため諸事に慎み深くふるまわなけ

上・法華寺
左・比立内神社

ればならない年齢とされています。二月一日は、この年に当たっている町内の働き盛りの男女八十三名が、二会場で合同厄払いを行い、無病息災を祈願しました。会場は、美しい着物姿の女性群が主役を占め、華やかさがただよっていました。

税の季節

所得税の申告と納税は三月十五日まで

昭和五十八年分の所得税の申告と納税はもうお済みでしょうか。

申告をしなければならぬ人が申告しなかつたり、間違つた申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税も納めなければならぬことになり、負担が重くなります。

役場の執務時間が変わります

三月一日から役場の執務時間が次のとおり夏時間に変更になります

- ◎期間 三月一日から十二月二十八日
- ▽平日 午前八時半から午後五時十五分まで
- ▽土曜 午前八時半から午後〇時半まで

善意

所得税の申告と納税は必ず三月十五日までに済ませましょう。

◆社福協へ香典返し

○千葉県の山口浩二さん(真木出身)が入所者にとくつ下五十五足。
○畑町東裏の松橋静子さんが入所者に散髪奉仕。

第3回秋田県特産品開発コンクール = 作品募集中 =

1. 目的

本県の特産品について、優れたデザインを広く一般から募集し、新商品の開発と特産品の拡大を図り、その名声を高めるとともに、県民の商品のデザインに対する理解と認識を深めることにより、斯界の発展に寄与する。

2. 主催

秋田県・秋田県物産振興協議会

3. 募集要領

(1) 種別

- ア. 観光土産品
- イ. 工芸品
- ウ. 菓子・食料品
- エ. 金属工芸品
- オ. 陶器
- カ. 前記各部門のパッケージデザイン

(2) 条件

- ア. 応募作品は、応募者自身の創造品に限ります。(応募資格は個人・企業及びグループを問いません。)
- イ. 前回の入賞作品並びに過去において国・県で実施したコンクール等の入賞作品は除かれます。

(3) 募集期間

昭和59年2月1日(水)から3月10日(土)まで(郵送の場合は当日消印有効)

(4) 作品

応募作品は現物又は図画とし、応募点数には制限ありません。

4. 応募手続等

作品提出先

〒010 秋田市山王四丁目1番1号
秋田県商工労働部観光物産課 (電話0188-60-1703)

※ くわしくは、役場商工観光課にお問い合わせ下さい。

民生・児童委員担当地区変更のお知らせ

十二月に決まりました民生・児童委員の担当地区が、一部つきのとおり変更になりましたのでお知らせします。

- 西根俊男⇨幸屋・岩ノ目
鈴木繁美⇨幸屋渡(岩ノ目)
目沢・鳥坂除
松橋茂治⇨比立内上(比立内二区の一部)

東北電力から

電線にご注意

雪が積もって、電線が近くなっていますのでつぎのことにご注意ください。
○雪おろしの時は、引込線等に気をつけて。
○電柱や鉄塔にのぼるのはやめよう。
○屋根の上で作業するとき、頭上の電線に注意しよう。
○たこをあげる時は、電線に注意しよう。

松橋静子⇨比立内下(比立内一区の一部・新中)

※危険と思われる時は、東北電力阿仁出張所までご連絡ください。(TEL 212133)

国民年金たより

掛け金を納め忘れていませんか

去年の四月から今年三月までの掛金はもう納めたでしょうか?

うっかり納め忘れていると、万一事故にあつたとき、障害年金や母子年金などを受けられないばかりか、将来、老令年金さえ受けられないことにもなります。今一度、あなたの年金納

付書をお確かめください。



2月は、成人病予防月間、です 保健婦だより

成人病とは、特定の病名をいうのではなく、成人してからの人びとの健康をおびやかす、ひいては死にいたらしめる病気を総称していいます。そのなかには、脳卒中、がん、心臓病、糖尿病、肝臓、腎臓病、高血圧、動脈硬化などがふくまれます。

成人病は慢性病の一種でつぎの特徴があります。

- ①中年すぎに急増する
②働きざかりにおこる
③自覚症状が少ない
④原因がはっきりしないことが多い
⑤悪いのか、悪くないのかははっきりしない
⑥がんこに進行する
⑦ひとりていくつもの病気を持っていることが多い
⑧現代医学では予防が最大の効果を発揮すると考えられている。

成人病は、若いときからきざしはじめ、それが中年すぎて表面化するわけで、若いときからの心がけと摂生の積みかさねが、その進行を遅らせるわけです。その基本となるものは、やはり、成人病の原因となるような生活姿勢を、少しでもなくすることが大切なのです。

成人病を防ぐ日常生活

- ①精神的安定を……緊張やストレスはよくない
②寒さに注意……急に寒さにさらされると血圧が高くなります。
③入浴はぬるめに……お湯は40度前後、長湯をしない
④トイレでの注意……トイレも暖かく、洋式がよい
⑤十分な睡眠と休養……11時には寝る、8時間以上は眠る
⑥お酒とタバコをひかえる……酒をのまない休肝日をもうけるとよい
⑦太りすぎは危険……ベルトが伸びれば命がちぢむ
⑧バランスのとれた食事を

母子手帳交付日

支所 3月5日(月)午前9時半~12時
本庁 3月9日(金)午前8時半~午後4時半
※妊娠証明書はいりません。

社会保険料控除となります

五十八年分の所得税の確定申告が始まっています。この確定申告では、五十八年の一月から十二月までの国民年金の保険料を支払った方が、社会保険料控除となります。きちんと納めて、控除してもらいましょう。

慶弔だより

1月分

◎ こんにちは、赤ちゃん

- 松橋 逸美 (俊二二女) 水無
松橋 瞳 (盛治長女) 幸屋渡
伊東 強 (政一長男) 笑内
大野 千恵 (賢二二女) 小淵
吉田 穰 (茂三男) 吉田
桜田 典久 (米蔵長男) 荒瀬

◎ 結婚おめでとう

- 鈴木 秀弘 中村
小松 有子 比内町
(庄司 芳樹)
(宮越レイ子) 森吉町

■ おくやみ 申し上げます

- 吉田 イク(90) 上新町
湊 カネ(79) 荒瀬

- 岸野佐中司 森吉町
菊地 鈴子 羽立
栗田 勇治 岐阜県
鈴木 みつ 打当
高堰 明春 戸島内
松村貴世子 大阪府