



地域に愛される鉄道に

入社式で決意も新た



いよいよ十一月一日に本格スタートする、秋田内陸縦貫鉄道株式会社
の新社式が二十三日、山村開発センターで行われました。

整列した現業部門五十六人の社員を前にして、同社社長の佐々木
知事が「この鉄道は、県、沿線町村住民の熱い願望のもとに、全県
的な支援を受けながら運営されるもの。社員一同が力を合わせ、知
恵を出しあって立派な鉄道にするようがんばって下さい」と訓辞。

続いて、湯沢町出身の寺田園一さん(二十五歳)が「技術を磨い
て安全を守り、地域の皆さんに愛される鉄道をめします」と力強
く答辞を述べ、社員一同、決意も新たにしました。

財政健全化の指定 解除の見込み

＝町長の行政報告＝

大野台に広域ゴミ処理施設

町議会九月定例会が二十二日から二十七日まで六日間の日程で開かれ、六十年度の阿仁町一般会計決算認定の件などを審議、原案どおり可決、閉会しました。
定例会の初日、町長の行政報告がありましたので、内容をかいつまんで報告します。

秋田内陸縦貫本社

九月一日町に移転

秋田内陸縦貫鉄道株式会社の本社が、九月一日当町上新町に移り、十一月一日の開業に向け運行準備が進められています。また、新しく秋田内陸線に使用される車両が九月一日に国鉄から引き渡され、今、会社で試運転が行われています。

一方、沿線八カ町村で組織する沿線町村振興対策協議会では、開業準備事務局を当町山村開発センターに設置して、開業式典、記念事業及び乗車運動イベント等の準備を進めています。

また、鉄道建設公団による、長畑字志淵内から比立内までの未買収区間の、用地買収のための立会いが九月十六日から行われました。地籍調査事業は、小淵、小様地区の山林原野は八月九日で調査を終え、八月二十六日空中写真撮影が行われました。現在、この地区の耕地、宅地の一筆地調査を実施中で、六十年度の進捗率です。

▶九月定例町議会



北秋田地区農村青年交流会が八月

二十三日開催され、当町から男性三人、女性三人の六人が参加しました。当町独自の青年交流会も開催する必要があると考えています。小淵、吉田、荒瀬等平坦部で、アキヒカリを中心に三割前後の不稔障害が発生しているとのことで、農業委員による全町の作況調査を実施することになっています。

六十年度八会計

いずれも黒字計上

今議会に認定に付される六十年度一般会計をはじめ、普通会計に属する八会計は、実質収支において前年度に続いて、いずれも黒字を計上することができました。

六十一年度の町財政の見通しは、一般財源の大半を占める普通交付税が、六十年国勢調査における基礎数値減少の影響をうけて、当初見込みを大幅に下回る厳しい結果となりました。今年度事業等が完了できるような、財源確保に努力していきます。

五十八年度から、県の指導で進めてきた財政構造の健全化は、指定の要件となっていた公債費、ならびに経常収支の比率の改善が進

み、六十一年度で解除される見通しです。また、五十九年度以来、公債費に係る自治省の事情聴取団体の指定を受けていましたが、これも六十一年度限りで指定水準を下回る見通しです。

懸案の広域ゴミ処理施設の建設は、先進地視察、あるいは広域議会特別委員会等で検討を重ねてきましたが、このたび、広域管理者会議で、その素案が合意されました。概要は、六十三年度着工とし、燃焼炉三十トシ施設二基、粗大ゴミ処理施設一基、埋立最終処分場一カ所の、総合的なゴミ処理施設を大野台湯車周辺に用地三ヶ所を確保し、六十五年完成を目標に進められることになりました。

なお、遠隔地の当町、上小阿仁村については、施設建設費を人口割にする等負担軽減が図られます。

大阿仁農道は

全線に工事着手

今年の稲作の状況は、八月十五日現在秋田県の作況指数九九割の平年並みと発表されています。当町の作柄は、七月下旬の低温により、集落によって早生種の不稔が発生しています。

主な事業の進捗状況については、県代行事業の大阿仁農道は、九月六日の工事発注により、全線六千七百八十メートルの路盤改良等に着手されました。

比立内農道幸屋橋は、橋梁タイ

プが逆ランガーと決まり、今年度工事分の発注は今月末を予定しています。
打当地区の草地造成事業は、九月末完成の見通しです。
第三期山振事業の緑地整備事業は、県と農政局との協議が整い次第発注する計画です。

森吉山スキー場計画

十一月にも全体像

森吉山スキー場については、現在、実施設計に向けて、コースの測量に関する作業が国土計画によって進められていますが、計画の全体像が明らかになるのは、十一月頃の見込みです。

町としては、スキー場の基地となる高津森放牧場の農振地域の解除等の作業を進めています。

かねてより要望していた、阿仁川漁協の頭首工については、現在の頭首工と反対側の寄延地区に新たに頭首工を作ることになり、現在、県段階の設計作業が進められています。

構想中の熊牧場については、登別熊牧場や大森山動物園の視察をして指導助言を得ながら、現在、設計業者と折衝中です。

今年終了した二つのイベントについては、七月の「花しょうぶ祭り」は、昨年より期間を短くしたにもかかわらず、昨年を上回る一万六千人の入園者がありました。

また、八月十六日の「川下りゴ

(次頁上段へつづきます)

ムポート大会」には、今年も県内外から七十六チーム、百六十人が参加して行われ、盛会をきわめました。

町の観光開発構想計画については、ヤスマコンサルタントから成果品が届きましたので、町議会はじめ関係者と十分に協議を重ねながら、観光立町の構想計画に仕上げていきたいと考えています。

広域基幹林道で

湯口内―根子間を踏査

建設工事の進捗状況については、発注件数二十七件に対し、九月十日現在で十八件が完成して、残る九件についても工期内に完成する見込みです。

国庫負担申請していた、公共土木施設災害工事が十一カ所査定になり、査定額四千三百七十三万円となりました。

伝承館入館者 予想を上回る

広域基幹林道阿仁線開設計画に伴う林野庁の現地調査が行われ、湯口内―根子間の予定路線の踏査の結果、採択条件は満たされているとのことであり、今後、関係地域との協議を進めたいと思います。

水道関係ですが、七月十二日に古河鉱山所有の旧坑跡地から、坑内水の異常出水という事態が発生し、阿仁合地区の水道水源から人体に及ぼすような重金属物質が混入されると直ちに停水しなければと考へ、鷹巣保健所と連絡を取り、水質検査の体制をとりました。結果は、人体に及ぼすような成分は含まれておらずひと安心しましたが、県の関係機関と協力しながら坑内の密閉作業が終るまで定期的に水質検査を続けてきました。

町立病院の患者動向は、入院において七月は一日平均五十九人、八月は五十六人となり、それぞれ前年同月に比べ増加しています。外来は、七月、八月の内科、外科では七千五百二十二人となり、前年同期をわずかながら伸びています。

また、歯科は、一日平均三十人から四十人の実績で安定した経過をたどっています。

医療器械等については、老人医療対策に重点をおいた予防から治療、リハビリテーションまでを含む包括的な地域医療の一環として、八月に低周波治療機を購入し、理学診療面に役立てています。

小、中学校の夏休み中における水難事故対策として、町内三十カ所の危険区域の設定や指導の強化等、地域と学校が一体となって未然防止に努め、一件の事故もなく過すことができました。

伝承館及び異人館の入館状況については、年度当初約七千人を見込んでいましたが、八月末現在八千八百人程の入館者を数えています。

町民グラウンド観覧席工事、三枚分館改修工事は十月完了の予定で工事が進んでいます。

マタギ料理のフルコース 打当温泉でふる里祭り



▶今年も大盛況だったふる里祭り(打当)

役場の執務時間が 変わります

11月1日から役場の執務時間が次のとおり冬時間に変更になります。(2月28日まで)

△平日…午前8時30分から 午後4時30分まで

△土曜…午前8時30分から 午後0時30分まで



▶阿仁特産の料理が並び、大好評

熊鍋に牛焼肉、山菜料理をたっぷり味わいながら郷土芸能を堪能―今年も、町の観光イベントとして人氣が高い「マタギの里ふる里祭り」が十一日と十二日の二日間、出で湯の打当、ふるさとセンターを主会場に開かれました。

会場周辺の山々が、里より一足早く色づき始め、マタギの里のムードただよう中、町長の歓迎のあいさつで野外パーティーがオープン。宿泊施設の収容人員の関係で、七十人を定数にしましたが、早くから申し込

みが続いて、早くから申し込みに開かれました。

会場周辺の山々が、里より一足早く色づき始め、マタギの里のムードただよう中、町長の歓迎のあいさつで野外パーティーがオープン。宿泊施設の収容人員の関係で、七十人を定数にしましたが、早くから申し込みに開かれました。

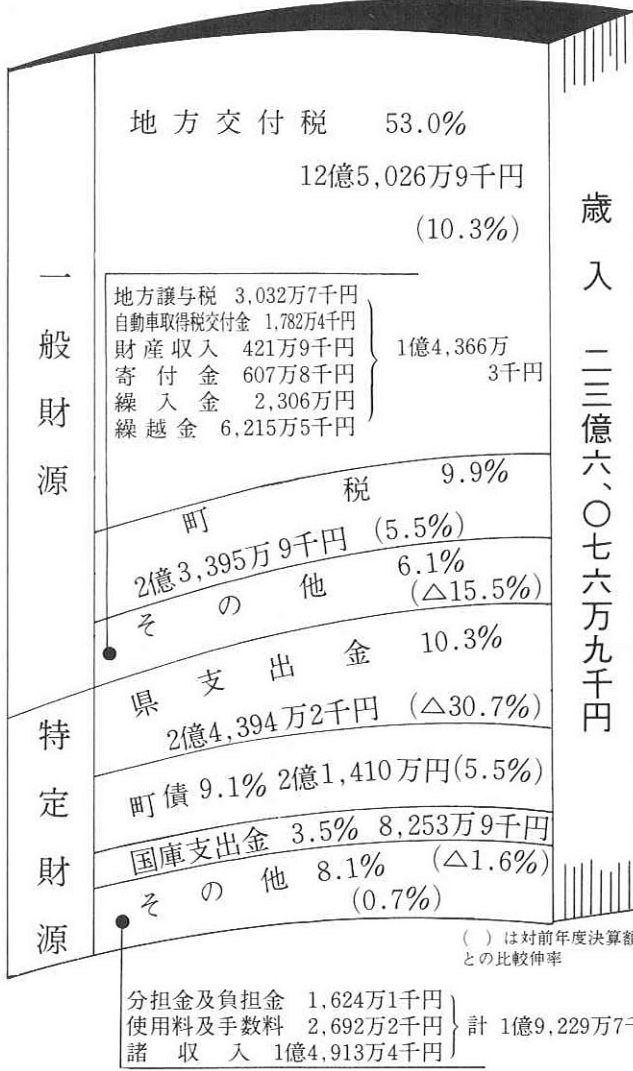
小雨模様の肌寒い天候となりましたが、温泉につかって丹前姿の参加者は、テーブルにズラリと並んだ熊の骨付き肉や、珍味熊の内臓の煮込み、牛の鉄板焼き、それに山菜料理、伏影りんごと、阿仁ならではの豪華フルコースを、心ゆくまで味わっていました。

さらに、比立内獅子踊り一行の皆さんが、太鼓を打ち鳴らしながら勇壮な伝統の舞いを披露。続いて、無形民俗文化財の根子番楽が舞台狭しと演じられると、宴は一層盛り上がりを見せました。

翌日は、安ノ滝探勝の予定でしたが、小雨のためコースをブナ森林道に変更。紅葉を見ながらキノコ採りを楽しみましたが、サワモタシの群生にあたって、大喜びの一幕もあり、参加者は、ふるさと気分と自然美を満喫して、帰路につきました。

計簿です

の黒字決算に



九月定例町議会において、昭和六十年度の町の一般会計と七特別会計、および町立病院事業会計の決算が認定されました。

国の行財政改革に伴う国庫負担率の引き下げ、補助金の整理など、地方財政をとりまく厳しい環境の中にあつて、一般会計では、経常的な支出の抑制をはじめ、財政の健全化に留意しながら、当面する緊急重要な施策を重点に財政運営を進めてきました。

この結果、実質収支で六千二百六十四万九千円の黒字となり、単年度収支でも、八十五万四千円と

若干ながら、黒字を回復することができました。

また、普通会計に属する七特別会計も、引き続き、そろって黒字決算となりました。町立病院事業会計は、医業収益の伸び等により、六十年度は千七百七十三万九千円の念願の黒字決算に転じました。これは、医師を先頭に、病院経営の向上に努力された結果であります。これにより、繰越欠損金残高も一億六千八百七十九万三千円と、前年度に比べ八・五パーセントの減少となりました。

目的別歳出内訳



人件費、前年度決算を下回る

六十年度の一般会計決算は、実質収支で前年度とほぼ同じ水準の六千二百六十四万九千円の黒字決算となり、五十七年度からの黒字基調を四ヶ年継続して維持できたこととなります。

六十年度の黒字要素としては、地方交付税が一億千七百二十万円、三パーセントもの大幅な増となったことや、行政経費の抑制により、経常的経費に充当された一般財源の比率（経常収支比率）が七十九・三パーセントと、全国平均なみの状態におちついたこと等があげられます。

歳出面で特徴的なことは、人件費が前年度決算額を下回り、これが、収支を改善させる大きな要因となっております。公債費は、前年度より若干伸びましたが、公債残高は、五十七年度をピークに引き続き減少しています。

また、普通建設事業費四・三パーセントの減少は、これまで町で進めてきた町道荒瀬川線、幸屋農道の工事が、県代行事業に移行したため、これ等を加味すると、実質六パーセント程度の伸びになります。普通建設事業に充当された一般財源は、前年度比二九・五パーセントの増（約三千七百万円）となっております。

庁舎建設基金

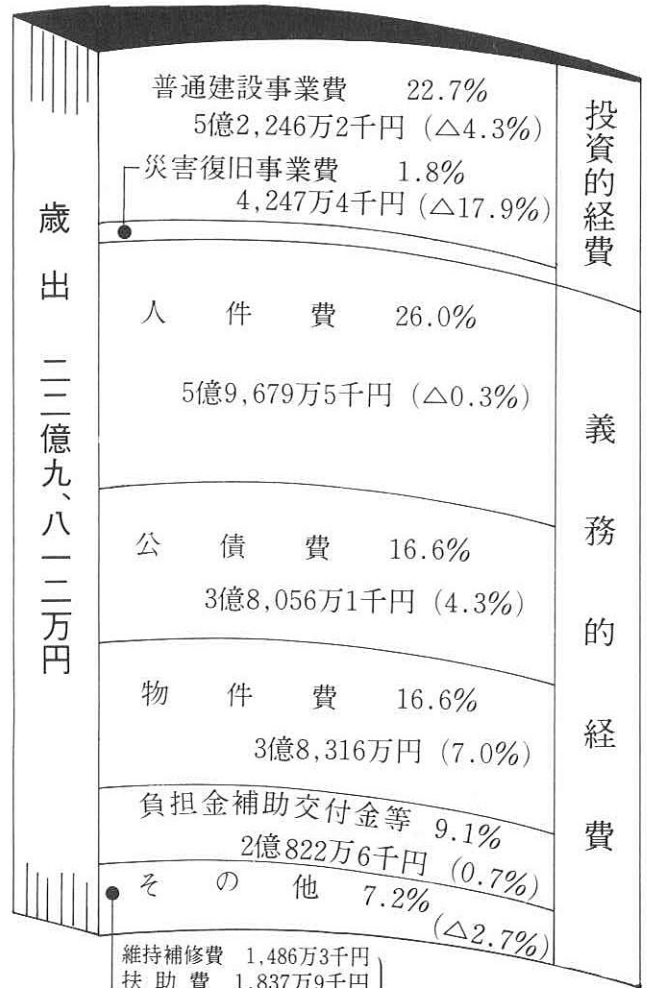
阿仁町病院事業損益計算書

単位：千円

1. 医業収益	3. 医業外収益
(1)入院収益 225,673	(1)受取利息配当金 131
(2)外来収益 209,798	(2)他会計負担金 39,980
(3)その他医業収益 4,748	(3)患者外給食収益 1,323
小計 440,219	(4)その他医業外収益 3,360
2. 医業費用	(5)補助金 5,644
(1)給与費 217,021	小計 50,638
(2)材料費 149,490	4. 医業外費用
(3)経費 39,712	(1)支払利息及び
(4)減価償却費 19,202	企業債取扱諸費 26,063
(5)資産減耗費 125	(2)患者外給食材料費 657
(6)研究研修費 26,848	(3)雑支出 0
小計 452,398	小計 26,720
医業損失 12,179	医業外利益 23,918
経常利益 11,739	
当年度純利益 11,739	
前年度繰越欠損金 180,532	
当年度未処理欠損金 168,793	

60年度 町の家

町立病院会計 念願



一般会計財政収支の状況

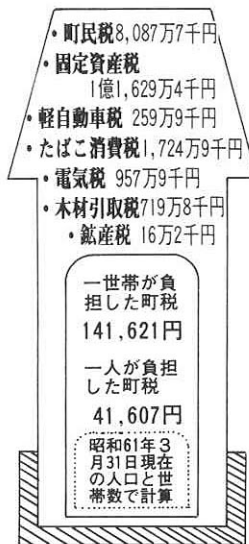
(単位：千円)

年度	歳入 決算額(A)	歳出 決算額(B)	(A)-(B) 差引(C)	翌年度に 繰越すべ き財源(D)	実質 収支(E)	単年度 実質収支
55	2,334,416	2,320,563	13,853	4,025	9,828	△43,142
56	2,232,751	2,278,530	△45,779	351	△46,130	△55,958
57	2,102,090	2,045,361	56,729	620	56,109	102,239
58	2,192,722	2,094,617	98,105	416	97,689	51,834
59	2,357,309	2,295,154	62,155	360	61,795	△35,894
60	2,360,769	2,298,120	62,649	0	62,649	854

特別会計決算

会計名	歳入	歳出
老人保健医療会計	三億二,九八五万円	三億二,八四二万一千円
簡易水道会計	一億四,九三四万四千円	一億四,五五五万二千円
阿仁合財産区会計	五,〇九二万三千円	四,九八五万七千円
中村診療所会計	二,四四五万二千円	二,三七二万三千円
国保会計	三億二,八五〇万三千円	三億一,四一〇万一千円
農業共済会計	三,九二九万円	二,四七九万五千円

町税の収入状況



に千五百万円

積立金は、五十九年度から開始された役場庁舎建設基金に、六十年度は千五百万円が追加され、財政調整基金とあわせ、年度未積立金残高は三千六百九十九千円となりました。

地方財政をめぐる情勢は、国の財政施策の動向と連動し、厳しいものがありますが、経費支出の合理化、節減には、さらに意欲的に対処し、貴重な財源をより有効に活用させていただくため努力していきたいと思えます。

あわせて、町の活性化、住民福祉向上のための諸施策を積極的に推進できるよう、計画的な財政運営につとめていきます。

維持補修費 1,486万3千円
 扶助費 1,837万9千円
 投資及び出資金 441万円
 貸付金繰出金 1億1,122万4千円
 積立金 1,556万6千円
 計 1億6,444万2千円

13種目の 体力づくりに歓声 — スポーツフェスティバル —



バスケット優勝決定戦の比立内チーム対中田チームの試合 (町民体育館)



秋晴れの下で全町ゲートボール大会 (町民グラウンド)

十月十日は体育の日。町ではこの日を中心に「スポーツフェスティバル」を設定して、バレーボール、野球、ゲートボールなど十三種目のスポーツメニューを用意して、町民総参加の体力づくりを呼びかけました。

町民体育館では、連日夜間照明の下で、青年のバレーボール、バスケットボール、婦人の家庭バレーボールや夫婦バレーボールなどが熱戦を展開。また、町民グラウンドでは、十日に全町ゲートボール大会、十二日に地区対抗野球大会が開催されるなど、期間中、町民各層のスポーツを楽しむ姿が見られました。

スポーツフェスティバルの各種目別の成績は、次のとおりです。

- 夫婦バレーボール
優勝 銀山A 準優勝 銀山B
三位 中村A
- 家庭バレーボール
優勝 銀山B 準優勝 銀山A
三位 銀山C
- バレーボール九人制 (男子)
優勝 比立内 準優勝 役場
○バスケットボール (男子一部)
優勝 比立内 準優勝 中田
〃 〃 (男子二部)
優勝 中村 準優勝 吉田
- 野球
優勝 比立内 準優勝 中村
- ソフトボール
優勝 中村 準優勝 阿仁クラブ
- バドミントン (混合ダブルス)
優勝 銀山A 準優勝 銀山B
優勝 福田・高堰・由組
準優勝 木村・佐藤・典組
〃 〃 (男子ダブルス)
優勝 石田・木村組
準優勝 小林・佐藤組
〃 〃 (女子ダブルス)
優勝 佐藤・鈴木組
準優勝 志波・土佐組
- 弓道
優勝 蒲芳 準優勝 佐藤昭春
○ゲートボール
優勝 銀山A 準優勝 比立内B
三位 役員混成

(ミニ)中村(野)上・下新町が優勝

子供会対抗の球技大会

体育の日の十日、第八回阿仁町子供会地区対抗球技大会が開かれ、男子は野球、女子はミニバスケットに熱戦を展開しました。

この大会は、毎年体育の日に全町の子供会を対象に、阿仁町子供会世話人指導者連絡協議会(会長・金沢雄吉)が主催して行われているものです。

秋晴れのさわやかな天候のもと、野球は阿仁合小グラウンドと町民グラウンドで八チームが参加して、また、ミニバスは阿小体育館で七チームが参加して、父兄の大声援を受けながらファイトあふれるプレーを繰り広げました。

○野球の部

優勝 上・下新町 準優勝 青空
三位 畑町東裏、荒瀬・中田
○ミニバスケット
優勝 中村 準優勝 阿小C
三位 比立内、青空

サラブレッツ最終戦飾る

連盟会長旗争奪戦



阿仁町野球連盟(会長・今井乙鷹)主催の、今シーズン最後の大会となった連盟会長旗争奪戦で、中村サラブレッツが優勝しました。決勝戦は五日、町民グラウンドで行われ、中村がアニマルズを八対一で下し、優勝旗を手に入れました。なお、中村サラブレッツは、全県および野球大会の阿仁町代表となり、八月に郡予戦に出場しましたが、初戦で惜敗しました。

農業者年金の ご相談に応じます 「農業委員 会から」

年金制度が本年四月から改正になりました。

農業者年金についてわからない

点や、いろいろご相談のある方々のために、次の日程で相談会を開催いたしますので、ご利用ください。農業者年金のことであればどんなことでもご相談に応じます。

特に、六十歳に近い加入者や、

農業上でお悩みの方は、お気軽にご利用ください。

●相談会場と相談日

●鷹巣町中央公民館

●十二月十一日(木)

二月(六二年)二十日(金)

○午前十時～午後三時(両日とも)

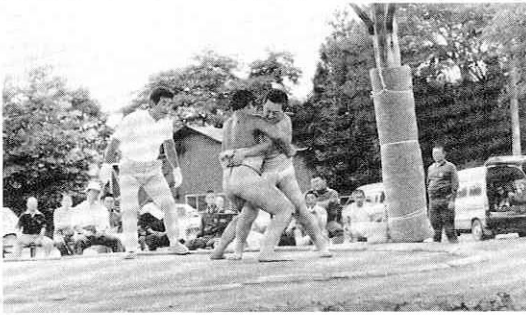
※電話でのご相談もお気軽にどうぞ。問い合わせ先「阿仁町農業委員会(八二二二一六)。

「農業者の老後を

より幸せにする
年金に加入を」

力のこもった好勝負

町民相撲大会で豆力士ら



第十一回の町民相撲大会が九月二十八日の日曜日、阿仁合小学校相撲場で開かれ、町内小・中学生力士九十五人が参加して、土俵上で力のこもった好勝負を繰り広げました。

小学校の団体戦では大阿仁小Aチームが、中学校同では一中Aチームが、それぞれ優勝。また、小学校六年生の個人戦では、阿仁合小の佐々木岳宏君が、中学校三年生同では一中の梅井薫君が優勝して、今年の横綱となりました。

成績は、次のとおりです。
○小学校団体戦
優勝||大阿仁小A、準優勝||中村

出稼ぎの 皆さんへ

健康診断を 受けてから

農作業に一段落させて、出稼ぎに行かれる方が多いと思われる。行く前には、健康診断を受けることをおすすめします。就労中の事故、発病等を未然に防ぐことにつながります。

出かける直前でなく、日数に余裕をもって、早めに受診して下さい。

無料で受診できます。お問い合わせは、町商工観光課(八二二二一一七)へどうぞ。

三位||水無

○中学校団体戦

優勝||阿仁一中A 準優勝||中村

三位||阿仁一中C

○小学校個人戦(四年の部)

優勝||加賀豊和(阿小)

○小学校個人戦(五年の部)

優勝||辻康彦(阿小)

○小学校個人戦(六年の部)

優勝||佐々木岳宏(阿小)

○中学校個人戦(二年の部)

優勝||奈良和彦(一中)

○中学校個人戦(三年の部)

優勝||福嶋正敏(一中)

○中学校個人戦(三年の部)

優勝||梅井薫(一中)

あなたも緑の オーナー

募 集

＝阿仁営林署＝

秋田営林局では、今年度も分収育林(緑のオーナー制度)の全国公募を行っています。阿仁営林署関係分は、別記内容で公募しています。多数の方々のご参加をお待ちしています。

この制度は、参加される皆様と国有林の間で、育成途上のスギ等人工林について、成林し伐採するまでの間、共同で育てる契約を結びます。

参加される皆様は

- ① 一口五十万円(森林保険料を含みます)を負担していただき対象となる森林の立木の共有者となり、持分を取得します。
- ② 契約で定めた時期に、立木を販売して、その収益の分配を受けます。

国有林は

① 契約書に定めた計画にしたが

- ① 分収育林のご契約者及び、その家族等が宿泊施設(全国各地の林野庁関係厚生施設)をご利用される場合には「利用証明書」により割引ご利用いただけます。
- ② 国営スキー場をご利用の際には利用しようとするリフトの優待券を交付いたします。
- ③ 詳しくは、阿仁営林署庶務課(管理係)まで。電話〇一八六(八二二二二二番)。

優遇措置

現地の概況 (募集番号 65)

位置	阿仁町打当字野倉沢国有林31林班へ小班
面積	3.40ヘクタール
道程	比立内駅より東方へ打当川の溪流沿いに約11km地点(打当温泉から4km地点)
樹種	スギ
樹齢	35年生
伐採時	樹齢60年
募集口数	9口
募集期間	61. 10. 17～61. 12. 20 (ただし62. 1. 20まで延長することがあります)
費用負担額	1口50万円

秋田内陸線開業記念 阿仁町産業文化祭

11月2日(日)～3日(月)

主会場＝山村開発センター

各コーナー紹介

- * 商工会コーナー
- * 森林コーナー
- * 農協コーナー
- * 小中学生作品コーナー
- * 個人コーナー
- * 阿仁工芸研究コーナー
- * 役場コーナー
- * 発明工夫展

阿仁町の産業・文化のこの一年間の力作を展示しながら、各分野における技術向上と、生産者・制作者間のコミュニケーションと情報交換を深めることを目的に、11月2日、3日の2日間、産業文化祭を開催します。

講演

「活力ある地域づくりをどう進めるか」

秋田大学教授 清水 浩志郎氏

- 11月2日(日) PM 1:00～
- 阿仁町公民館

シートベルトの非着用には違反点1点が付されます

これまでですべての道路で「車に乗車する際のシートベルトの着用」が義務付けられていましたが、11月1日からは、着用しないで車を運転した場合や、着用しない人を助手席に乗せて車を運転した場合には、運転者に対して行政処分点数「1点」が付されます。

「習慣にしよう、シートベルトとヘルメット」

相槌を打つ

相手の話調子を合わせることを「相槌を打つ」といいます。これは金属を槌で打ち鍛えて、いろいろな器具を作る「鍛冶」という職業から出た言葉です。鍛冶は、「金打ち」から転じたもので、カナウチ⇩カナチ⇩カンジ⇩カジと変化しました。

刀剣を鍛える刀鍛冶では師匠と弟子、農具や蹄鉄などの生活用具を作る鍛冶屋では親方と徒弟が、二人向き合



って代わる代わる槌を打ち下ろします。相手の槌に調子を合わせるころから「相槌を打つ」という言葉が生まれました。「しばしやまずに槌打つ響き」で始まる「村の鍛冶屋」は、大正初年にできた小学唱歌で、その一節に「鞆の風さえ息をもつがず」という文句があります。鞆は火を起こすために風を吹き送る装置。旧暦十一月八日の鍛冶屋のお祭りは「鞆まつり」と呼ばれました。鍛冶屋という職業が少なくなり、小学唱歌も教科書から消えましたが「相槌を打つ」という言葉は、語源を知らなくても使われているようです。

国民年金 だより

私達の国民年金制度を良く理解していただくために、今月から五回シリーズで加入から受給までをご案内します。

シリーズ①

国民年金加入について

国民年金加入者は三種類あります。

す。

国民年金には日本国内に住所のある二十才以上六十才未満の者が、法改正に伴い必ず何らかの年金に加入しなければいけない事になりました。

みなさんは何らかの年金に加入しておりますか？
今一度お確かめ下さい。

第1号被保険者

20歳以上60歳未満で、農業、漁業、商業などの自営業の人とその家族。

第2号被保険者

現役サラリーマンなど厚生年金の被保険者本人。および、共済年金の被保険者本人。

第3号被保険者

厚生年金保険や共済年金の加入者の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の人。

又、六十才を過ぎて、受給資格期間を満たす事の出来ない人は、高令任意加入という制度が新らしく出来ました。

※納付について

第一号被保険者は、各地区の年金委員が集金しております。

第二号被保険者は、本人の給料から差し引かれております。

第三号被保険者は、届出によって、納付する必要はありません。

しかし、届出のない人は将来、年金受給の時に大変困ります。

今一度三号の届出をしたか、自分のお手元を調べて下さい。

年金の事でわからない事がありましたら、役場年金係へおたずね下さい。

～保健婦だより～

足湯について

足湯というのは、バケツのような容器に湯を入れ、両足を浸し10～15分間足を温めて血行をよくする方法です。

お湯の温度は入浴する位でいいです。

足ばかりでなく全身があたたかくなるので、カゼをひきやすい人や冷え症の人などがねる前に行なうとよく眠れたりカゼを治すのに役立ちます。

バケツの湯はだんだん冷めてきますので、差し湯をしながら温度を保ちます。そばに熱い湯を用意しておきます。冷めたぬるいお湯では効果がありません。

お湯に浴用酵素を1きじいれるとか、塩をひとつかみ入ると足湯をした後冷えにくいです。足を温めながらついでに、両腕もいれるとからだ全体がよく温まります。

冷え症の原因は、甘い菓子類や果物、ジュース、コーヒーの過食がほとんどですから、まずそれをやめることです。しかし、冷え症はつらいのでこの方法をためしながら、食物に気をつけて下さい。

寝たきりの人や入浴できない人にも、やってみて下さい、気持ちよくなります。

また、足を1分間お湯にいれ温め、つぎに冷たい水に1分間いれ、それを交互に行ない最後は水で終わる温冷浴もあります。しかし、これは居間では大変です。お風呂で、バケツに水を入れて入浴の時にやるとよいです。高血圧症や動脈硬化症、心臓病のある方はこの温冷浴をためす前に保健婦にご相談下さい。

母子手帳 交付日

- 本庁 11月4日(火) 8時30分～4時30分
- 支所 11月5日(水) 9時30分～12時30分

※妊娠証明書はいりません。

ちよつとお耳を



— お酒の飲み方 —

- 酒飲み十戒
- 1、肝臓さん 週に一度のお休みを
 - 2、朝酒、昼酒お断わり
 - 3、暖めよ 舌にこぼらせ ゆっくりと
 - 4、おかず食べよう 飯食べよう
 - 5、楽しく飲むべし 語るべし
 - 6、宴席は飲めない人に気配りを
 - 7、梯子酒 今日もかあちゃん泣いている
 - 8、決してやるまい やっこ酒
 - 9、風呂とセックス 火の用心
 - 10、日曆に昨日の酒量忘れなく

(Dr・黒川)

善 意

◎社福協に香典返し

- 幸屋渡の佐藤時一さん(亡父・新吉)から二万円。
- 真木の石上正男さん(亡母・光子)から二万円。
- 下新町の小林勲さん(亡母・千代)から二万円。
- 下新町の中村典子さん(亡夫・秀夫)から二万円。

◎老人ホームに慰問

- 荒瀬の湊ツヤさんが、手作りの雑巾十六枚。
- 日本たばこ産業株式会社大館営業所で入所者にとたばこ七十五箱。
- 奈良県天理市の辻美沙子さん(湯口内出身)が、入所者にと果物一箱。
- 鷹巣町末広婦人学級の皆さんが、入所者にとお菓子一箱。

三歳児・二歳六ヶ月児 健康診査

- 十一月二十日(木)
- 山村開発センター
- 受付 12時～12時半
- 対象 三歳児 58年4月～6月生 一歳六ヶ月児 60年3月～5月生

作業停電のお知らせ

— 東北電力から —

- 十一月十四日(金)
- 午前九時から午後一時まで
- 畑町から打当までの全域

全国青少年健全育成強調月間

— 青少年にロマンと知性とチャレンジを —
十一月一日(土)から三十日(日)までの一ヶ月間

慶弔だより

9月

♡結婚おめでとう

- | | | | |
|---------|-----|--------|------|
| (伊東 明博) | 比立内 | (松橋 文) | 下新町 |
| 加賀 弘子 | 吉田 | 佐藤 美智子 | 群馬県 |
| (吉原 勝章) | 吉田 | (佐藤 毅) | 神奈川県 |
| 梅邑 京子 | 吉田 | 桜田 むつ子 | 畑町 |

■おくやみ申し上げます

- 小林 千代(77) 下新町
- 石上 力子(91) 真木沢

※九月は、出生者がいませんでした。

生涯教育 学習カレンダー

11月

!! 学んで増やそう、知識と友を !!

1	土	公民館フェスティバル 午後1:00～午後8:00 (展示発表) ・公民館 剣道スポーツ少年団(町民体育館) 18:00～ ・教育委員会	17	月	コーラスグループ練習日(阿仁一中)19:30～ ・自主グループ
2	日	公民館フェスティバル 午前9:00～午後5:00 (演示発表) (閉講式) ・公民館 5年生親子研修 ・阿仁合小学校 ゲートボール練習日(町営ゲートボール場) 13:00～15:00 ・自主グループ	18	火	バドミントン練習日(町民体育館)19:00～ ・教育委員会
3	月	文化の日 公民館フェスティバル 午前9:00～午後5:00 (映画のつどい) ・公民館 コーラスグループ練習日(阿仁一中) 19:30～ ・自主グループ	19	水	阿仁ダンス学習会(本館) 19:00～ ・自主グループ
4	火	バドミントン練習日(町民体育館)19:00～ ・教育委員会	20	木	男子、婦人バレーボール練習日(町民体育館)19:00～ ・教育委員会
5	水	阿仁ダンス学習会(本館) 19:00～ ・自主グループ 就学児検診(中村小、根子小)	21	金	弓道教室(町民体育館) 19:00～ ・教育委員会
6	木	男子、婦人バレーボール練習日(町民体育館)19:00～ ・教育委員会 就学児検診 14:00～ ・阿仁合小学校	22	土	剣道スポーツ少年団(町民体育館) 18:00～ ・教育委員会
7	金	弓道教室(町民体育館) 19:00～ ・教育委員会	23	日	勤労感謝の日 ゲートボール練習日(町営ゲートボール場) 13:00～15:00 ・自主グループ
8	土	囲碁クラブ(本館) 13:00～ ・自主グループ 剣道スポーツ少年団(町民体育館)18:00～ ・教育委員会	24	月	コーラスグループ練習日(阿仁一中)19:30～ ・自主グループ
9	日	大阿仁分館文化祭(農村環境改善センター) 9:00～ ・公民館 奥阿仁分館生活文化祭(中村小学校)9:00～ ・公民館 ゲートボール練習日(町営ゲートボール場) 13:00～15:00 ・自主グループ	25	火	バドミントン練習日(町民体育館)19:00～ ・教育委員会
10	月	コーラスグループ練習日(阿仁一中) 19:30～ ・自主グループ	26	水	阿仁ダンス学習会(本館) 19:00～ ・自主グループ
11	火	バドミントン練習日(町民体育館)19:00～ ・教育委員会	27	木	男子、婦人バレーボール練習日(町民体育館)19:00～ ・教育委員会
12	水	阿仁ダンス学習会(本館) 19:00～ ・自主グループ	28	金	弓道教室(町民体育館) 19:00～ ・教育委員会
13	木	男子、婦人バレーボール練習日(町民体育館)19:00～ ・教育委員会	29	土	剣道スポーツ少年団(町民体育館) 18:00～ ・教育委員会
14	金	弓道教室(町民体育館) 19:00～ ・教育委員会	30	日	ゲートボール練習日(町営ゲートボール場) 13:00～15:00 ・自主グループ
15	土	剣道スポーツ少年団(町民体育館)18:00～ ・教育委員会			
16	日	荒瀬分館祭(荒瀬分館) ・公民館 ゲートボール練習日(町営ゲートボール場) 13:00～15:00 ・自主グループ 奥阿仁分館家庭教育学級研修会(田沢湖町) ・公民館			

～図書館からのお知らせ～

読書の秋をむかえました。
この度、大阿仁分館(農村環境改善センター)に移動文庫を設置いたしました。一階ホール(400冊)
どうぞ、多数ご利用下さる様お願い申し上げます。
また、皆様の要望にお応えするために「あなたの読みたい本」の希望を取りたいと思います。多数お寄せ下さい。
TEL 82-2128 阿仁町公民館担当まで

～秋は文化祭の季節～

11月は、本館及び次の分館において、恒例の文化祭が行われます。みなさまのお越しをお待ちしております。

- ◎11月1日(土)、2日(日)、3日(月) (本館)
昭和61年度 公民館フェスティバル(趣味の教室閉講式)
・展示(教室、一般作品) 1日 午後1:00より 3日 午後5:00
・演示(教室、自主グループ) 2日 午前10:00より
・閉講式 2日 午後4:30より
・講演 2日 午後1:00より 講師 秋大教授 清水浩志郎氏
・映画 3日 午後1:00より 銀河鉄道999、
- ◎11月9日(日) 大阿仁分館文化祭(改善センター)
午前9:00～
- ◎11月9日(日) 奥阿仁分館生活文化祭(中村小学校)
午前9:00～
- ◎11月16日(日) 荒瀬分館祭(荒瀬分館)

・印は、行事主管課及び施設・学習団体の意味です。

学習についてのご相談、お問い合わせ
生涯教育ブルーの窓口

阿仁町公民館 82-2128 大阿仁分館 84-2040

町民体育館 82-2126

へお気軽にご連絡下さい。(通信教育、放送利用、語学級、趣味の教室、スポーツ、文化等)

毎月、5日は少年の日です。

すこやかに 伸ばせ 若さと 明るさを!!