

広報



あに

1988

6月

編集・発行 秋田県阿仁町役場総務課

No.310

「地元町議杯」は？

六月十九日(日)、比立内五地区の合同祭典が、松森グラウンドで行われました。夜来の雨も上がり、メイン競技は、昨年までの相撲に代わって「地元町議杯」争奪の「第一回綱引き大会」。各チームとも腕と力に自慢の男女が出場し、歯をくいしばり、足をふんばってのがんばりに観客も身を乗り出している応援。結局、実力を出しきった幸屋渡Aチームが、比立内Aチームを下して、第一回目の「地元町議杯」を手にしました。



第2回 東京圏あに会総会開かれる

昨年を上回る300人が出席 専門部会を設置 (財政、親睦、観光・物産)

町長ら20人余り出席

「東京圏あに会」の第二回総会が、五月二十二日、東京・上野のタカラホテルで開かれた。

同会は、首都圏に住む阿仁町出身者が、お互いの親睦と郷土の交流を深めようと、昨年三月二十六日に会員約五百人でスタートしたもの。総会には、昨年を上回る約三百人が出席。町側からは、町長、町議会議長、農協組合長、商工会長、秋田内陸縦貫鉄道専務ら二十人余りが出席しました。

町の発展には

惜しめない協力を

飛沢慶一幹事長（上新町出身）が司会を務め、はじめに会長の泉力蔵氏（担当内出身）が、「あに会は町出身者や縁のある一人ひとりが、阿仁町の後援会員であるという自覚のもとに、お互いに楽しく語り、集い合う組織であるよう努力したい。今後、皆さんのご意見やお知恵を拝借し、運営していきたいが、観光立町を目指している町に対しては、会としても協力を惜しまない」とあいさつ。

会計報告が行われたあと、この会の運営を活発に、より充実させていくために設けられた「財政」、「親睦」、「観光・物産」の各専門部会からそれぞれ報告がありました。

また、来賓を代表して、近藤町長が、「町に住んでいる者にとって、郷土を発展させることが、使命であると考えているが、若年層を中心とした人口流出が依然として続いている。しかし、昨年、森吉山スキー場がオープンし、予想以上のスキー客でにぎわった。大規模リゾート地域開発構想の重点地区にも指定され、日本一を目指しての熊牧場の建設も進めている。さらに、秋田内陸線は、来年四月全線開通の予定であり、これを契機に一層の観光開発を図りたいので、皆さんのご協力を願いたい」と述べました。

引き続き、親睦会に移り、佐藤議長が乾杯の音頭。

この日の総会を一日一日と指折り数えながら待ち望んでいた会員も多く、ふるさとムードいっぱいの中で、抽選会やプロ歌手による演歌、民謡などのアトラクション



あいさつする泉力蔵会長（担当内出身）

が一層雰囲気盛り上げていました。

山菜は

あつというまに

売り切れ

会場では、ナメコの缶詰、ジュンサイのビン詰、モロピせんべい、またぎ菓子、ハチミツなど名物の特産品の即売が行われましたが、特に、地元産のシドケ、アイコなどの山菜は、またたく間に売り切れ、手に入らない会員からは不満の声が強く出るなど、ふるさとの自然食品に対する指向の強さが伺われました。

なつかしのふるさと談議に花の咲いた第二回総会も、出席者の健康と再会を約束して、斉藤芳雄名誉会長（戸島内出身）の万歳三唱で幕を閉じました。



5月16日
～6月15日

18日	24日	25日	28日	30日	31日	1日	2日	4日	6日	7日	9日	12日	13日	14日
全国鉱山所在市町村協議会（岡山県）	鷹巣阿仁広域市町村圏組合管理者会議	町観光協会役員会 年金者連盟・阿仁支部総会	町商工会総会 陳情のため上京	阿仁森吉森林組合総会 JR清算事業団（仙台市）	県畜産会総会（秋田市） 鷹巣阿仁広域市町村圏組合臨時議会（鷹巣町）	戸籍住基事務協議会大館支局管内総会	阿仁東部畜産農業協同組合総会	郡町村会臨時総会（鷹巣町）	軍恩・阿仁支部総会（大館市）	防犯連絡所協議会・阿仁支部総会	臨時町議会	荒瀬、吉田地区運動会 町立病院運営協議会	秋北新聞一万年記念祝賀会（鷹巣町）	



なつかしの再会



販売の手を休めて、ふるさと談議に熱の入る小林精一商工観光課長と小林勲商工会総務係長



地元特産コーナーには行列が……



300人がカンパニー

「ふるさとの訛なつかし……」
5月22日、タカラホテル（東京・上野）



自己紹介をする出席議員



「観光・物産」専門部会の役員たち



郷里の先輩と同席して



アトラクションも華やかに

大規模スキー場の

早期実現を！

町観光協会総会

阿仁町観光協会の六十三年度総会が、二日山村開発センターで開かれました。

昨年の三月、再出発の意味で設立総会が開かれて以来二度目の総会には七十二、個人会員、七団体のうち、三十人余りの会員が出席。官民一体となつての推進母体として発足した観光協会も、各種イベントの共催、森吉山スキー場のオープンなどで、その対応に忙しい初年度でした。



グナ帯キャンプ場付近から、ゴンドラ山頂駅を望む(63.5.8現在)

席者からは、「来春、内陸線が全線開通するが、

この中で、出算案が原案どおり議決されました。

昨年は町のイベントに対して会員の絶大な協力をいただいた。スキー場オープンにあたっては、協会独自に臨時職員を置き、スキー客の宿泊案内業務を行った。六十三年度には、スキー場周辺にスキー客の宿泊のための施設整備を予定している。また、専門部会を設けるなどして、宣伝、サービス、みやげ品について、専門的に協議する場をもちたい」とあいさつ。続いて、観光パンフレットの発行、花しようぶ祭りのポスター作成、

町の各名所などへの足の確保はどうするか、「森吉町と比べて、スキー場の規模拡大に向けての対応に積極性が足りないのでは」などの意見が出されました。

また、会員からは森吉山阿仁スキー場を日本一、東洋一の規模にするため関係機関に要望、陳情を強く働きかけてほしいという動議が出され、満場一致で採択されました。

新支部長に伊藤照夫氏

防犯連絡所協議会・阿仁支部

七日、打当温泉で、防犯連絡所協議会・阿仁支部の六十三年度総会が開かれました。

総会には三十人余りの連絡員が出席。福島吉五郎支部長が、「全国的には犯罪が増える傾向にあり、悪質化、低年齢化してきているが、管内の実情をよくは握し、隣近所がお互いに助け合うことが大事」とあいさつ。

また、近藤町長は、「マスコミは毎日のように犯罪を報道しており、暴力団の進出も伝えられている。道路工事などに伴って、町内に入り出す人々も増えていますが、地域社会を明るくするために、今後とも努力していただきたい」と述べました。

さらに、川村森吉警察署長は、「県北地区への暴力団の進出も予想されるが、阻止するためには粘



感謝状を手に辻利一さん

同組合は去る四十六年三月に結成以来、犯罪と事故防止などに対する積極的な活動が評価されたものです。

感謝状

湯口内防犯組合に

引き続き、議事に入り、六十三年度の事業並びに決算報告、六十三年度の活動計画として、夏、年

総会の席上、湯口内防犯組合(組合長・辻利一さん)に、東北管区警察局長、東北地区防犯連絡協議会長の連名の感謝状が、川村森吉警察署長から伝達されました。

末年始の防犯活動、座談会の開催などの事業や予算案を原案どおり議決しました。



今後の協力を要請する川村署長

マタギの伝統と山村の生活を語るシンポジウム

ふるさとと文化遺産であるマタギの精神的伝統を継承しながら、山村の生活にうおいを創造するにはどうあらなければならぬかを各地からの参加者と地元の人達との交流の中で共に考えるシンポジウムが開かれます。

日時 7月2日(土)～3日(日)
場所 打当温泉(ふるさとセンター)
参加費 1,000円
懇親会費 5,000円(参加費含む)
宿泊費 8,000円(参加費、懇親会費含む)

プログラム

7月2日(土)

12:30 受付
13:00 開会 オリエンテーション
13:10 長編記録映画 民族文化映像研究所企画制作
「越後奥三面」一山に生かされた日々
15:40
16:00 ①実行委員長挨拶
②阿仁町長挨拶
16:15 パネルディスカッション
司会 評論家(ルポライター) 野添憲治氏
パネラー 民族文化映像研究所所長 姫田忠義氏
秋田経済法科大学教授 山口和男氏
マタギ シカリ 鈴木松治氏
18:15 閉会
19:00 懇親会(希望者)

7月3日(日)

9:00 打当温泉発
—阿仁町の自然探勝—
12:00 昼食
13:30 解散予定

後援 阿仁町・阿仁町教育委員会

トンネル貫通(阿仁合バイパス) 供用開始は67年頃

交通ネックの解消へ

北秋田土木事務所が、事業費約四億円をかけて進めていた国道一〇五号線の阿仁合バイパスのトンネル工事(延長百十六メートル)が完成し、五月十一日貫通式が行われました。

五十一年度から、同土木事務所が調査と用地買収を進めてきたもので、阿仁合バイパスは、荒瀬橋の入口から町営スキー場を通り、湯口内の喜鶴橋までの全長三千三百メートル、畑町地区から工事が行われ、今後、総事業費約二十億円を投入して、六十七年頃から供用開始の予定。



貫通したバイパスのトンネル

通ネックは一挙に解消され、県北と県南の交通の流れがスムーズになる。

募集

緑のオーナーに
なりませんか
阿仁営林署

国有林では、五月二十五日から分収育林(緑のオーナー制度)へ参加していただく方を公募していますが、阿仁営林署でも鳥坂沢国有林を対象地に左記の内容により公募しております。

申し込みの単位は一口以上で、一口当り五十万円(森林保険料を含む)を負担していただき、対象となる森林の立木の共有者となり、持分を取得するものです。

お子さんやお孫さんへの資産として、また緑とのふれあい、ロマンを持ちたいなどさまざまな期待と要望をいかすために、ぜひ国有林の分収育林にご参加下さるようお願いしております。

なお、現地を見たい方、詳しくお知りになりたい方は営林署庶務課(管理係)まで、お問い合わせ下さい。

電話(〇一八六)八二二二二。

夢とロマンが...

参加いただいた皆さまと国有林が共同で育ててゆく森林が、水資源を育み、災害を防ぎ、動植物の保護など、さまざまな働きをして私たちの生活に寄与することを考えると、大きなロマンと誇りが生まれてきます。

契約いただく時には若い森林ですが、二十五、三十五年後には立派に成長し、スギでは一口で、おおむね百平方メートルの木造二階建の住宅に使われる木材に相当する立木の成長が見込まれます。将来が楽しみな「緑の資産」といえます。

現地の概況等(募集番号12号)

位置 阿仁町幸屋渡字鳥坂沢国有林81林班と小班
面積 3.54ヘクタール
道程 秋田内陸北線、笑内駅から南方へ7キロ
鳥坂集落から3.5km(車で10分)
樹種 スギ
林齢 34年生
伐採時 60年
募集口数 16口
募集期間 昭和63年5月25日～7月20日まで
(但し、8月31日まで延期する場合があります)
負担額 1口50万円

町営住宅 入居者募集

◎三両住宅 5号 木造平屋建 家賃2万2千円
◎新町住宅 4号 木造平屋建 家賃1万9千5百円
▽六十二年分所得証明書、住民票各一通提出
▽締め切り 六十二年七月五日(火)
▽提出 役場総務課財係(電話八二二二二)まで



順調に進められている工事

「車両基地」工事始まる

14両収容
12月に新車両も

(秋田)
(内陸線)



ひと極目を引く看板

阿仁合駅の隣接地で、内陸線の「車両基地」の建設工事が始まりました。

同基地は、工事費約一億三千万円を投入、鉄骨造一部二階建、延べ面積千二百四十八平方メートルの建物。

十四両を収容できる基地は、主に車両を洗浄、修繕したりするもので、洗浄線、検修線、客車の留置線などが敷かれるほか、給油タンク、給水、洗浄などの設備を持つ検修庫も建てられる予定。

工事は、この建物の杭打ち作業が終わって、七月から建物の本体工事やレール敷設工事に入る。このほか、基地関連として本線からの引き込み線の敷地工事にも取りかかっている。

内陸線の未開通部分の工事は、現在、急ピッチで進められており、この十月末ですべての工事が終了する予定で、十二月には五両の新車両も導入し、来年一月十五日か

らは試運転を開始。慣熟運転を続け、四月の全線開通を迎える見通し。

阿仁合駅の横にある内陸線本社社屋には、「内陸線64年4月全線開通」の看板も掲げられ、開通後のダイヤについては、鷹巣一角館間に一日二往復の直通快速列車を走らせ、二時間以内で結ぶ計画や将来構想として、JR田沢湖線經由で盛岡駅に車両を乗り入れ、東北新幹線に直結し、県北地区を東京日帰り圏とすることが発表されるなど、住民の内陸線に寄せる期待はますます大きくなっています。

青函博へどうぞ

ミ青函博来町

三月十三日貫通した世界最長の海底トンネルである青函トンネルを記念して開催される「青森EXPO'88」(七月九日～九月十八日)の宣伝のため、十日ミス青函博の一行三人が町を訪問しました。

一行は八日青森市を出発、田沢湖町、西木村経由で九時半過ぎに役場に到着。ミス青函博の窪田恵美子さん、福士保子さんが町長に二千年前の津軽海峡の海底の石(玄武岩)などをプレゼント。

「たくさんの方々に青函博を見ていただいて、新しい交流と発展そして北東北の飛躍を目ざしたい」

とあいさつすると、町長も「当町には大規模なスキー場もあるし、北海道の登別にも劣らない日本一の熊牧場を建設中である。青函博のミスが終わったら、この町でミセスになつては」などと話題が広がり、さわやかな表敬訪問でした。

どっしり自然 しっとり人情

観光案内板設置

マタギの里構想など、観光立町を目ざしている当町では、吉田地区と比立内地区の国道一〇五号線沿いに森吉山阿仁スキー場や打当温泉など、町内各所の観光地までの距離を記入した観光案内板を設置し、ドライバーの便宜を図っています。

案内板は、たて一・七五メートル、よこ一・三メートルの鉄板制で、支柱は地面から四メートルも



町長に記念品を贈るミス青函博



比立内地区に設置された観光案内板





期間中の催し物

7月2日(土)	自衛隊演奏 黒石八郎(歌と漫談)	午前10時30分～午後1時30分 午後2時～3時30分
3日(日)	飾山ばやし 林るり子(ふるさと公演)	午後12時30分～2時 午後2時～3時
9日(土)	水城早知子(ふるさとキャンペーン) ミニSL運行 カラオケ大会 阿仁バンド演奏	午後3時～5時 午後3時～5時 夜7時～8時30分
10日(日)	タバコ吸い当て大会 ミニSL運行 水城早知子(ふるさとキャンペーン) 根子番楽 祝桃太郎(望郷踊り舞台)	午前10時～11時30分 午前11時～午後12時 午後12時～1時 午後1時30分～3時
16日(土)	阿仁バンド演奏	夜7時～8時30分
17日(日)	田代太鼓 渡辺わか子(望郷歌と踊り)	午前11時30分～午後12時30分 午後1時～2時30分

花しょうぶ園開園10周年

季節をおもいつきり
感じたい……

今年もミニSL運行

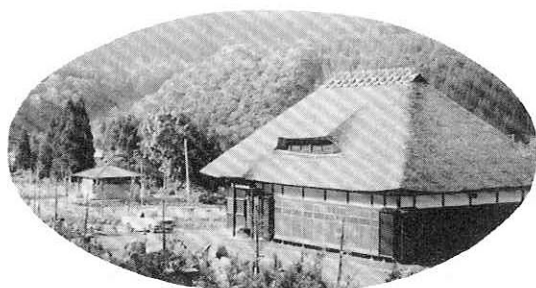
観光立町を目ざしている当町の各種イベントの中で、「川下りゴムボート大会」、「マタギの里・ふるさと祭り」とともに町の三大イベントとして、町内外にすっかり定着した「花しょうぶ祭り」が、昭和五十四年七月に開催以来、今年でちょうど十回目になります。

昨年において、九日(土)、十日(日)の二日間はミニSLを運行、さらに自衛隊の演奏をはじめ、歌や漫談など多彩な催しを企画、皆さんのおいでをお待ちしております。

さらに新名所……

荒瀬緑地公園オープン

7月8日竣工式

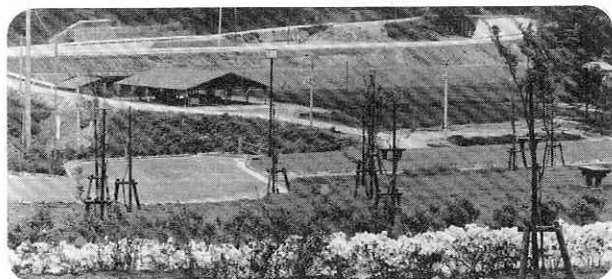


カヤブキの休憩所「今日庵」

町が第三期山村振興対策事業で昭和六十一年、二年の二カ年継続で荒瀬地区に建設を進めていた緑地広場が完成し、竣工式並びに祝賀会が、七月八日(金)現地で行われます。

同広場は、花しょうぶ園に隣接し、総工費一億四百万円をかけて整備した緑地広場で、面積二・一ヘクタール。

広場内には、今では珍しくなったカヤブキ屋根の休憩所(兼食堂)、管理棟、スギの間伐材を利用した生産物即売所(兼野外ステージ)、丸太の遊具や斜面を生かした、二十メートルのスロープすべり台などがあり、さらにはフジ、レンギョウ、ツツジ、アジサイなどが植栽され、四季折々の花を鑑賞できる町の憩いの場として新しい名所となります。



一望できる花しょうぶ園

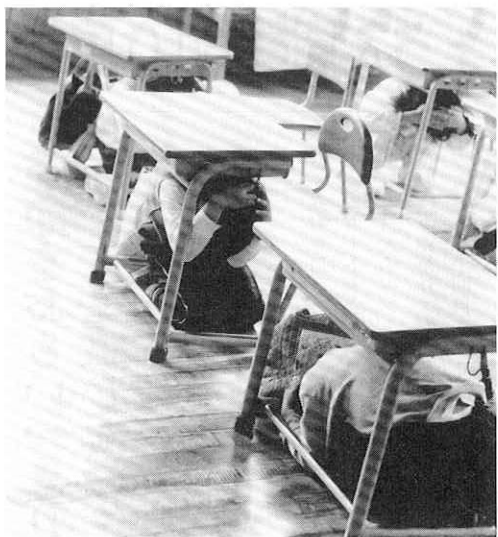


スギの間伐材を利用した生産物即売所

わっ、地震だー

防災訓練、5月26日

中村小学校、大阿仁小学校



▲一時、机の下に(大阿仁小学校)



▲避難のあと全員点呼(中村小学校)

五年前の昭和五十八年五月二十六日、県内で多数の死傷者を出した日本海中部地震を教訓に町内の二小学校で、防災訓練が行われました。

中村小学校では、授業中の午前十一時五十分、「震度四の中震が発生した」という想定。

「ジリジリジリ」という激しいベルの音で、子どもたちはいっせいに机の下にもぐり込む。この日、外はあいにくの雨のため、避難先を体育館に変更、先生の誘導で避難したあと、担任の先生が各クラスの人数を確認、校長先生に報告。

続いて、校長先生が、「きょうは五年前に大地震が発生した日です。訓練ということで、おそろかにした人はいりませんでしたが、おしゃべりしたり、避難の途中、

前の人を押したりすると大事故につながるものですので、今後也十分注意してください」とあいさつ、さらに湊阿仁町消防団副団長、広域消防署阿仁分署の斉藤署長から、地震や火災の時の注意や心構えについてのお話があり、最後に、三年生の鈴木みどりさんが、「私は動作が遅いほうですが、きょうは早くできて良かったと思います」。

六年生の鈴木あゆみさんが、「避難の途中、おしゃべりもしなかったし、みんなと一緒に行動できたので良かったと思います」とそれぞれ感想を述べました。

一方、大阿仁小学校では午後二時十分、「震度四の地震が発生、避難しようとしたところ、校舎から火災が発生」という想定。ベルが鳴り、「児童の皆さんは全員避難して下さい」とのアナウ

ンスで、担任の先生に誘導されて体育館に避難、中にはハンカチで口をおおっている児童もあり、火災の時の煙に対する配慮も見られました。

校長先生の、「きょうは訓練ですが、ほんとうの地震はいつやってくるかわからない。ふだんの心がけと訓練が大事」の言葉に児童たちは大きくうなづいていました。避難の指示から五分足らずで、子どもたちは騒がず、落ちついた態度での避難ぶりを見せてくれました。訓練が訓練だけで終わってほしいものです。

クリーンアップ作戦

— ぼくらの手で
町をきれいに —

阿仁合小学校

阿仁合小学校では、「私たちの住んでいる町をきれいにしよう」と五月七日クリーンアップ作戦を展開しました。



▲「ずいぶんゴミが落ちてるなあー」

雪が消え、青葉、若葉の季節の到来とともに、異人館をはじめとする町内の施設を訪れる観光客が増えています。散乱するゴミは観光の町をみざす当町にとって大きなマイナスイメージ。これを一掃しようと先生と児童が一緒になって、清掃に汗を流しました。

一年生から三年生までは、学校の周辺、四年生から六年生までは学区内(小淵・笑内)の内陸線の各駅や異人館などの公共施設に分かれ、それぞれゴミ袋を手空き缶や紙くずを拾ったり、ほうきで敷地内をはいたり、クリーンアップに一生懸命。

働くことの大切さとともに郷土愛や公共心の育成に大きな成果を上げており、学校や家庭での生活にも積極性が出てきたようです。



▲倒れないようにそっと……
(吉田地区)

▼来賓の宝さがし (吉田地区)



田植え作業も一段落、久しぶりの好天に恵まれた十二日、町内の二地区で、さなぶり運動会が開かれ、趣向を凝らしたゲームなどで農作業の疲れをいやしました。

荒瀬地区では、今年がちょうど十周年の運動会。こういう機会がないと、なかなか地域の住民が公園で行われ、「タルころがし」、

一方、吉田地区ではきれいに草刈りされた堤に隣接して作られた

ホツと一息 さなぶり運動会 (荒瀬・吉田)



▲「しっかりつかまってー」
(荒瀬地区)

▼「ほんとにアメがあるのかなあー」
(荒瀬地区)



堂に会することもなく、祭典と並んで、運動会は大きな楽しみのひとつ。

顔いっぱい、白いコムギ粉だらけにしての「アメさがし」やふだに、「宝さがし」などに続いて、育苗箱を一輪車に積み重ねて運びリレーはふだん扱い慣れているはずなのに、いざ競争となると勝手が違って、バランスを崩したり、よろけ

秋にはモチツキだぞー

田植初体験

中村小学校



柴田さんをまねて「こう植えるの？」



「オーイ、ちゃんと植えてるカー」

五月二十七日、中村小学校で、児童三十九名全員による、初めての田植えが行われました。

体験を通じて、地域の生活と密接なつながりのある米づくりの大切さを理解するために、勤労体験学習の一貫として行われたもの。

戸島内の柴田誠さんの好意で、毎日の登・下校時に観察できるようにと県道沿いの約百平方メートルを借りての田植えで、学校から二百メートルほど離れた田んぼまで全員歩いていき、作業の前に柴田さんから、手植えの説明を受けました。

校長先生が、「秋にはモチツキをしよう。それまで、きょう植えた苗がどのように成長するか、毎日観察して下さい」とあいさつ。町内では珍しいポット式の育苗

箱から抜き取った苗を腰のカゴに入れて、この春入学した一年生も全員素足になり、最初はドロに足を取られ、おそろのおそろ足を運んでいた子どもたちも慣れてくるにつれて、作業もスムーズになり、先生に「うまいぞ!」とほめられると、自信がついてきたのか、友だちに「おーい、カゴの苗がなくなったぞー」と声をかけるなど、約三十分ほどで終了。

植え終わったら、白い体操着がドロだらけになるなど悪戦苦闘ぶりがかがわれました。落葉が舞い始める頃、ウスを取り囲みモチツキをしている子どもたちの姿が目に見え、浮かんできるとす。

21世紀はむづかしい

町民文化講座始まる

昭和六十三年年度の町民文化講座の開講式が行われました。

本館では十四日、大正琴、茶道、書道など十三の講座で開講。

はじめに、吉田稲穂館長が、「この講座も趣味の教室から数えると十五年目になります。生涯教育がますます大切になっていく中で、『学校は社会の予備校。社会こそが本当の意味での学校である』という人もおります。この講座を通して心の財産、人生のプラスになるようなことを培ってほしい。十一月の発表会を期待したい」と受講生を激励。

続いて、各講座の講師紹介、連絡事項のあと、詩吟の講師を勤める片岡立先生が講師団を代表して



あいさつする吉田館長

「受講生はじめ、職員ともども情操を豊かにし、和を深め、心身ともに健康で楽しく講座を進めたい」とあいさつ。

また、受講生を代表して、詩吟と俳句の二講座を受講する柳谷昭蔵さんが、「自分の可能性を見出すために、お互いの親睦を大事にしてがんばりたい」と決意を述べました。

開設される十三講座のうちでも五十歳以上を対象にした「高齢者ダンス教室」には、テレビやマスキミの影響もあり、余暇時間を積極的に活用したいという人たちに人気があり、三十名近い受講者が集まりました。

中には、一人で六講座を希望している人や開講当日になって申し込む人もおり、本館での受講生は例年より多い、百九十名近い人たちでスタート。

一方、大阿仁分館では、十五日農村環境改善センターで、ジャズダンスや料理教室など四つの講座の開講式が行われ、はじめに、柴田一忠分館長が、「ひとつのことを続けるのはなみたいていのことではないが、初心を曲げず、豊かな生活、潤いのある生活を送るための糧としていただきたい」とあ

いさつ。

また、民謡教室を担当する松橋盛七先生が、「今年も四つの講座が開講できた。皆さんのアイデアを取り入れ、実のある文化講座にしていきたい」と述べました。

青少年を非行から 守る全国強調月間

7月1日～31日

次代を担う青少年を健全に育成することは、町民すべての願いですが、森吉警察署では、町民各層の理解と協力のもとに非行防止の徹底を図ろうと左記の活動を行います。

- ① 非行防止パレード
- ② 一日婦人補導員
- ③ 非行防止の映写会、座談会
- ④ 有害環境の一斉点検
- ⑤ 街頭補導、夜間補導、列車補導

自衛官を募集

自衛隊では、二等陸海空士の第二次募集を実施しています。

受験希望の方、詳細を知りたい方は、役場総務課又は自衛隊秋田地方連絡部大館出張所（〇一八六一四二一三九八）にお問い合わせ下さい。

また、当町では佐藤典司さん（根子）が募集相談員として委嘱されていますので、お気軽にご相談下さい。

国民年金だより

国民年金の 任意加入について

国民年金は六十歳以上六十五歳未満の方も、本人の希望により任意に加入することができます。（申し出たときから六十五歳になるまでの間）

たとえば、国民年金の加入が遅れたり保険料の納め忘れがあり、老齢基礎年金を受けるのに必要な受給資格期間が足りない方は、任



（内容）

6月1日～15日
国民年金保険料の免除について
6月16日～30日
算定基礎届記入について
7月1日～15日
厚生年金の請求について
（電話番号）
鷹巣社会保険事務所
0186-63-1300

児童手当受給者へ 「現況届」は6月30日まで

児童手当、または特例給付の支給を受けている方、六月は「現況届」を提出する月です。

これは受給者から前年の所得、養育の状況などの必要事項を届け出いただき、引き続き児童手当が受けられるかどうかを決める大切なものです。

受給の資格があっても、六月中旬に「現況届」を提出し、手続きを済ませていただかないと、六月分

意加入して期間を満たせば年金が受給できることとなります。

また、受給資格期間は満たしているけれども、保険料の未納がある方も任意加入して年金を増額することができます。

ただし、次に該当する方は任意加入することができません。

- ① 国民年金の老齢年金、通算老齢年金、老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている人。
- ② 厚生年金保険や共済組合に加入している人。

からの手当が受けられなくなりま

すので、ご注意ください。

なお、今年の一月一日以後に当町に転入された方は、現況届の他に前住所地区町村の「六十二年中の児童手当用の所得証明書」が必要

です。なお、現況届の用紙は送付しますので、忘れずに提出してください。

基本健康診査の結果は

届きましたか?!

去る五月に実施した基本健康診査の結果を随時、お届けしております。各人により検査の内容が異なっておりますので、よくごらん下さい。

*肥満度

プラス
+10%以下は肥満なし、+11%
19%までは太りすぎ、+20%以上
は肥満になります。

*血圧値

血圧には変動がありますので、定期的に測定してみるのがいいです。

WHOによる高血圧の基準

区 分	最 大 血 圧		
	140mmHg 未 満	140mmHg以上 160mmHg未 満	160mmHg以上
最小血圧	90mmHg未 満	正常	境界
	90mmHg以上 95mmHg未 満	正常	境界
	95mmHg以上	高血圧	高血圧

*眼底検査

目の中の網膜に分布する細動脈の状態を調べ、高血圧や動脈硬化からくる全身の血管の変化や異常を知る、大きな手がかりとなります。Ⅰ、Ⅱ度ではあまり心配はありませんが、Ⅲ、Ⅳ度になると血管の異常は進んだ危険な状態です。

*心電図

心臓の電氣的興奮の伝わり方の異常、不整脈などの脈の異常、心房、心室の肥大、心筋の障害、冠動脈の硬化などがチェックされます。特に狭心症や心筋梗塞にも大切な検査です。

*尿検査

尿に蛋白が出たときは、腎臓病や尿路系の病気が考えられますが、運動後や長時間立っていたときにもみられますので、精密検査が必要です。糖が出たときは、腎臓か糖尿病の疑いがあります。しかし甘いものの食べ過ぎでもみられることがあります。尿潜血は、尿に血液がみられるということです。腎臓や尿路系の病気が疑われますが、女性には月経の時にみられます。

*貧血検査

赤血球数、正常、男365～550万
女350～530万、赤血球数が減少すると酸素の運搬能力が低下し、細胞の酸素欠乏を来します。
ヘマトクリット、正常値、男38～50%、女36～47% 一定の容積の血液中に、赤血球がどの位の割合かをみます。

健康教室日程

月 日	時 間	会 場
7月5日(火)	9:30～12:00	環境改善センター
	13:00～15:30	幸屋児童館
7月7日(木)	9:30～12:00	ふるさとセンター
	13:00～15:30	戸島内福祉館
7月8日(金)	9:30～12:00	比立内児童館
	13:00～15:30	伏影児童館
7月12日(火)	9:30～12:00	根子児童館
	13:00～15:30	荒瀬公民館
7月15日(金)	9:30～12:00	憩の家
	13:00～15:30	東裏児童館
7月21日(木)	9:30～12:00	阿仁町公民館
	13:00～15:30	湯口内部落会館
7月22日(金)	9:30～12:00	三枚分館
	13:00～15:30	小湊児童館

合かをみます。

ヘモグロビン、正常値、男13～17g/dl 女12～16g/dl ヘモグロビンとは赤血球の内容物で、鉄と蛋白質からなっています。

血清鉄、正常値、男90～160μg/dl 女70～140μg/dl 女性には月経の影響で低めになります。貧血だけでなく、他の病気の診断の助けにもなります。

*GOT・GPT

正常値、GOT 8～40単位
GPT 5～35単位 これは、心臓や肝臓の病気を調べます。体の細胞に含まれる酵素の種類です。

GOTが高い時は心筋梗塞や急性肝炎などの病気が疑われます。GPTが高い時は肝臓病が疑われます。

*総コレステロール

正常値、男130～220mg/dl 女130

230mg/dl コレステロールは、

中性脂肪、リン脂質、糖脂質、ステロイドの4種類の脂質のうちステロイドの代表的な成分です。ホルモン合成の材料ですが、増え過ぎると、動脈硬化を促進させます。

*中性脂肪

正常値、50～170mg/dl 中性脂肪は主に肝臓でつくられ、その原料は砂糖などの糖質、炭水化物などからなっています。皮下脂肪の主成分になっていきます。肥満や糖尿病、動脈硬化、アルコール依存症の時は高くなります。

*尿酸

正常値、男3～8mg/dl 女2～6mg/dl 尿酸は痛風の原因物質です。腎臓病などでも高くなります。

*血糖

正常値、空腹時で110mg/dl以下、

食事を摂った時間により異なります。血糖とは、血液の中のブドウ糖をいいます。血糖濃度は、インスリンやグリカゴンなどのホルモン等によって調節されています。したがって調節機構のどこかに障害が起きバランスが崩れたときに、血糖値に異常を来します。代表的な病気が糖尿病です。

*γ-GTP (ガンマグロタミナーゼ)

正常値、0～40ml/ml γ-GTPは、肝臓や胆道などに異常があると高くなります。アルコール性の肝障害や薬物性肝障害、肝臓病などが疑われます。

さて、あなたの検査結果はいかがでしたでしょうか。精密検査が必要でしたらそのまま放っておかず、ぜひ受診下さい。

日常生活や食生活についての注意等は、右記の「健康教室」で行ないますので、参加して下さい。

歯科健康診査

去る五月二十四日の歯科健康診査で、三歳児は十二人中十一人にむし歯があり、一人当り三・八本でした。

一歳六カ月児は七人中一人にむし歯がありました。

むし歯は、三歳前後から多くなりはじめます。三歳はそろそろ自我がめざめ、自分でやれたがりです。また、大人の言うことも聞かなくなってきました。しかし、まだおだてに乘りますので、ほめながら歯みがきの習慣をつけさせたいです。二歳〜三歳は基本的な生活習慣を身につけさせる大切な時期です。そのしつけの中に、歯みがきも入れてください。

三歳児でむし歯のない子

下新町 今村 留美さん

一歳六カ月児でむし歯のない子

下新町 松岡 広起くん

畑町 中嶋 梓さん

横町 小林 学くん

新中 松橋 賢くん

比立内 石川 英行くん

「社会を明るくする運動」

7月1日〜31日

防ごう非行 助けよう立ち直り

ガス器具の取り扱いについて

火災発生原因の中で、ガス器具の取り扱い不注意によるものが、非常に多くなっております。

また、ガス爆発などで尊い生命が奪われていますので、火災や災害から生命、財産を守るため、次のことに十分注意して下さい。

一、点火は必ず目で確認、立ち消えに注意しましょう。

二、ガスを使った後は、元栓、器具栓を完全に閉めましょう。

三、ゴム管には、ホースバンドを装着し、未使用の元栓には必ずゴムキャップをつけましょう。

四、ゴム管は、時々点検し、早目に取り換えましょう。

五、地震等で、ボンベが転倒しないよう鎖等で転倒防止をしましょう。

六、ガス漏れ警報器を取り付けましょう。

広域消防署 阿仁分署

自分で操縦してみませんか

阿仁川漁業協同組合では、小型船舶4級操縦士(湖沼)講習会を左記のとおり開催します。

○受講資格

十六歳以上の男女

○講習及び試験日(予定)

七月下旬(一泊二日)

○講習及び試験料

4万5千円(宿泊費込)

○募集人数

約30名(先着申し込み順)

○講習及び試験場所

太平洋湖

なお、問い合わせは、森吉町役場商工観光課(阿仁川漁業協同組合)まで。電話〇一八六七二一三二一(内線三五)

水道料金の納入は

口座振込が便利

水道料金の納入については、便利な銀行、農協、郵便局の自動振込口座制度があります。

五十八年六月に銀行、六十一年六月に農協、十二月に郵便局への口座振込制度を発足させてから、加入状況も順調に伸び、現在、水

道加入者の約六〇・八%の方が利用しています。

現金納入の煩雑さを解消するために、口座振込制度の利用をお勧めします。

詳しくは、建設課水道係までお問い合わせ下さい。

老人ホームを慰問

北秋盲人会 幸屋渡友好会

六月五日(日)「大館、北秋あんま、マッサージ、はり、きゅう協会」の「北秋盲人会(会長・大川義男さん)」の一行十五名が、老人ホームを慰問しました。

ふだん、腰や背中を伸ばすことの少ない入所者たちをあんまや指圧などでリフレッシュしてもらおうと訪問したもので、入所者たちは若返ったようで、長生きできると大喜び。

また、同じ日「幸屋渡友好会(会長・鈴木アエさん)」の一行八名が、手踊りやお菓子持参で慰問。友好会の手踊りでは、入所者も一緒にになって踊り出し、静かなホームも、この日にはぎやかで、活気に満ちた一日となりました。



一緒に踊る入所者たち



マッサージでリラックス

農業 技術テレホンサービス

農業改良普及所の農業(生活)技術情報のテレホンサービスは次のとおりです。(ダイヤル六二一〇〇二九)

〇7月2日〜7月8日

「夏の食生活について」

〇7月9日〜7月15日

「穂肥及び葉いもち対策について」

〇7月16日〜7月22日

「いもち病、紋枯病の防除について」

〇7月23日〜7月29日

「秋野菜の作り方について」

〇7月30日〜8月5日

「出穂期の水管理」

保健婦だより

正しい血圧の測り方

測る時の注意

1. 安静にしてから測ります。
2. 部屋は、寒さを感じないようにする。
3. 右腕で測ります。いつも同じ腕で測るのがよい。
4. 腕の衣服はきつくないように、ぬいだ方がよい。
5. 腕に巻く布（マンシェット）は、その血圧計の決められたように正しく巻く。
6. 測定中は、腕や体を動かしたり、話をしない。
（水銀血圧計の場合）
 - ・水銀を落とす時はゆっくり落とす。
 - ・2回目に測る時は水銀を0にしてから測りなおす。途中から水銀を上げたりすると値が違ってくる。
 - ・測り終わったらかならず水銀を下におさめロックする。
7. 血圧値は手帳に、年月日、時間、体調等と一緒に記入しておきましょう。

血圧はいろいろな条件で変動します

- 一日の差：夜間睡眠中は低く、午後は午前よりやや高め。
- 気温の差：暖かいと低く、寒いと高くなります。冷たい水を使った後なども高くなります。
- 季節の差：夏は低く、冬は高くなります。
- 運動：運動後は個人差がありますが、最低血圧は上がることはまれです。
- 精神緊張：興奮によって上昇します。
- 酒、タバコ：酒は酔いがある時は低くなります。タバコは個人差がありますが、わずかに上昇します。

阿仁町

健康
ササレダ

- 一、酒害から身を守るために
二合以下飲む人 一週一回休肝日
三合以上飲む人 一週二回休肝日
一、たばこは一日十本以下
すわない人に気配りを

(喫煙タイムをつくれ)

- 一、塩分一日十グラム以下に

薄味人生子どもから

- 一、砂糖一日五十グラム以下に

体重測定一週一回

(母子手帳交付日)

本庁 7月4日(月) 8時30分～17時
支所 7月5日(火) 9時30分～12時30分

(乳児相談)

7月13日(水) 開発センター

10時～12時 対象児 63年1月～3月生

13時30分～15時 対象児 62年7月～9月生

7月14日(木) 環境改善センター

10時～12時 対象児 63年1月～3月生

(妊婦教室)

7月18日(月) 13時～15時 開発センター

7月20日(水) 13時～15時 環境改善センター

7月27日(水) 10時30分～12時30分 健康管理センター

13時～14時 打当内集会所

14時30分～15時30分 小倉児童館

善意

◎社福協に香典返し

○上倍の上杉勝美さん(亡母・ミヨ)から二万円

○幸屋渡の松橋正男さん(亡母・ミツ)から二万円
○荒瀬の松岡一雄さん(亡母・ヨシ)から三万円
○荒瀬の漆省三さん(亡母・リサ)から二万円
○湯口内の山本繁雄さん(亡母・スケ)から三万円
○比立内の佐藤忍さん(亡母・ヨシノ)から一万円

慶弔だより

(敬称略)

5月

◎こんにちは、赤ちゃん

庄司 明日菜 (正美・長女) 大町

♡結婚おめでとう

鈴木 純 吉田 上小阿仁

柴田 栄 藤 枝 幸屋 巢

柴田 孝博 萱 中 草 村

近藤 孝弘 森 吉 幸屋 渡

■おくやみ申し上げます

蒲 キン(70) 小 様
梅村 雄雄(54) 新 町

松岡 ヨシ(92) 荒瀬
山本 スケ(93) 湯口内

生涯教育 学習カレンダー

7月

!! 学んで増やそう、知識と友を !!

阿仁町教育委員会

1 金	ノーカーデー (内陸線乗車運動) 青少年を非行から守る全国強調月間 詩吟教室 (本館) 19:30～ • 公民館 弓道教室 (町民体育館) 19:00～ • 自主グループ	19 火	阿仁一中部落 P T A 阿仁二中地区 P T A 料理教室 (大阿仁分館) 19:30～ • 公民館 民謡踊フォーク教室 (大阿仁分館) 19:30～ • 公民館 テニス講習会 (町営テニス場) 17:00～18:30～ • 自主グループ
2 土	「マタギの伝統と山村の生活を語るシンポジウム」 会場～打当「ふるさとセンター」 12:30～ (2日、3日) 書道教室 (本館) 19:30～ • 公民館 菊づくり教室 (本館) 14:00～ • 公民館 郡市中学校総合体育大会 テレビ家庭教育番組「親の目、子の目」ABS 11:00～11:30	20 水	中村小学校学期末 P T A 大阿仁小学校学級 P T A、授業参観日 阿仁二中学年 P T A (20日～22日まで) 民謡教室 (本館) 19:00～ • 公民館
③ 日	会費制結婚披露宴 (高木家、佐藤家) 高齢者バレーボール練習 (町民体育館) 10:00～ • 自主グループ	21 木	ママさんバレーボール (町民体育館) 19:00～ • 自主グループ
4 月	茶道教室 (本館) 19:00～ • 公民館 着付け教室 (本館) 19:30～ • 公民館 社交ダンスクラブ練習 (本館) 19:00～ • 自主グループ	22 金	阿仁一中学年 P T A 弓道教室 (町民体育館) 19:00～ • 自主グループ
5 火	料理教室 (大阿仁分館) 19:30～ • 公民館 民謡踊フォーク教室 (大阿仁分館) 19:30～ • 公民館 テニス講習会 (町営テニス場) 17:00～18:30 • 自主グループ	23 土	中村小学校教育キャンプ～森吉山 (23日～24日まで) テレビ家庭教育番組「親の目、子の目」ABS 11:00～11:30 高齢者バレーボール練習 (町民体育館) 10:00～ • 自主グループ 手芸教室 (本館) 19:30～ • 公民館 高齢者ダンス教室 13:30～ • 公民館
6 水	民謡教室 (本館) 19:30～ • 公民館	②4 日	
7 木	ママさんバレーボール (町民体育館) 19:00～ • 自主グループ	25 月	町内小、中学校第1学期終業式 社交ダンスクラブ練習 (本館) 19:00～ • 自主グループ ジャズダンス教室 (大阿仁分館) 19:30～ • 公民館
8 金	弓道教室 (町民体育館) 19:00～ • 自主グループ	26 火	町内小、中学校夏季休業 (8月24日まで) 民謡踊フォーク教室 (本館) 19:30～ • 公民館 テニス講習会 (町営テニス場) 17:00～18:30 • 自主グループ
9 土	手芸教室 (本館) 19:30～ • 公民館 高齢者ダンス教室 (本館) 13:30～ • 公民館 テレビ家庭教育番組「親の目、子の目」ABS 11:00～11:30	27 水	阿仁二中森吉登山キャンプ (27日～28日まで) 俳句教室 (本館) 19:30～ • 公民館 民謡教室 (大阿仁分館) 19:30～ • 公民館
⑩ 日	伏影分館親睦運動会 • 公民館	28 木	阿仁一中全校森吉登山、宿泊訓練 (28日～29日まで) 大正琴教室 (本館) 19:30～ • 公民館 ママさんバレーボール (町民体育館) 19:00～ • 自主グループ
11 月	社交ダンスクラブ練習 (本館) 19:00～ • 自主グループ ジャズダンス教室 (大阿仁分館) 19:30～ • 公民館	29 金	弓道教室 (町民体育館) 19:00～ • 自主グループ
12 火	民謡踊フォーク教室 (本館) 19:30～ • 公民館 テニス講習会 (町営テニス場) 17:00～18:30 • 自主グループ	30 土	テレビ家庭教育番組「親の目、子の目」ABS 11:00～11:30
13 水	俳句教室 (本館) 19:30～ • 公民館 民謡教室 (大阿仁分館) 19:30～ • 公民館 高齢者バレーボール練習 (町民体育館) 10:00～ • 自主グループ 阿仁一中部落 P T A	③1 日	根子小学校親子社会見学 (岩館)
14 木	大正琴教室 (本館) 19:30～ • 公民館 ママさんバレーボール (町民体育館) 19:00～ • 自主グループ		
15 金	ノーカーデー (内陸線乗車運動) 詩吟教室 (本館) 19:30～ • 公民館 弓道教室 (町民体育館) 19:00～ • 自主グループ 阿仁一中部落 P T A 阿仁二中地区 P T A 根子小学校 P T A 授業参観日		
16 土	テレビ家庭教育番組「親の目、子の目」ABS 11:00～11:30 書道教室 (本館) 19:30～ • 公民館 菊づくり教室 (本館) 14:00～ • 公民館		
⑬ 日	家庭の日 (明るい家庭は家族の語り合いから) 阿仁合小学校全校 P T A、授業参観		
18 月	第二中地区 P T A 茶道教室 (本館) 19:00～ • 公民館 着付け教室 (本館) 19:30～ • 公民館 社交ダンスクラブ練習 (本館) 19:00～ • 自主グループ		

*印は、行事主管課及び施設・学習団体の意味です。

学習についてのご相談、お問い合わせ
生涯教育ブルーの窓口

教育委員会 82-2133 阿仁町公民館 82-2128
町民体育館 82-2126 大阿仁分館 84-2040
へお気軽にご連絡下さい。(通信教育、放送利用、語学、趣味の教室、スポーツ、文化等)

会費制結婚披露宴の御相談は

〈ウエディングヘルパーへ〉

推進会議では、会費制結婚披露宴の普及を図るため、下記の方々をその世話役として委嘱しました。

会費制結婚披露宴全般について、また、司会等の御相談に応じます。直接ヘルパー又は事務局に御相談下さい。

No.	氏名	住所	電話番号	No.	氏名	住所	電話番号
1	松橋悦治	比立内	84-2124	8	門脇彦	下新町	82-2246
2	松橋敏晴	比立内	84-2730	9	上杉操	水無上	82-3768
3	鈴木達郎	中村	84-2353	10	湊隆男	荒瀬	82-2618
4	西根邦明	幸屋	84-2527	11	渡部哲男	根子	82-2888
5	柴田雅文	戸島内	84-2430	12	戸嶋悦男	上新町	82-3252
6	奈良俊美	幸屋渡	84-2073	13	石川建一	笑内	84-2547
7	山田博康	根子	82-2573				

事務局 阿仁町公民館 電話 82-2128

あすの阿仁を創る生活推進会議