

# 広報一

あ  
い

1989

2月

編集・発行 秋田県阿仁町役場総務課

No.318



「さあ、いらっしゃい、  
いらっしゃい、  
大安売りだよー」

阿仁合保育所が出店に早がわりました。

アメやお菓子がテーブルの上にところ狭しと並べられ、園児らは手をたたきながら、「さあ、いらっしゃい、いらっしゃい」と大きな声で呼び込みに懸命。

自分たちで作った大きな紙のサイフから、手づくりのお札を出しては引っ込め、引っ込めではまた出し、買い物をする園児らの元気な声が部屋いっぱいにこだましていました。17日、阿仁合保育所で行われた「お店さんごっこ」の一コマ。



十七位

大阿仁小（菊地滋樹、上杉幸生、松橋智、鈴木誠）

藤井美保・中島理香

## △男子リレー

四位 阿仁一中（野呂康一、戸嶋紀元、加賀谷晃一、種倉裕太）

戸嶋（男子10キロ）、藤井（女子5キロ）

県体で町出身の兄弟・姉妹

## ■中学校の部

七位

◇一年男子回転  
十位 鈴木 仁剛（阿仁二）

◇二年男子同

三位 松橋 清浩（阿仁二）  
◇一年男子大回転  
八位 鈴木 仁剛（阿仁二）  
十位 伊東 誠（阿仁二）◎学校対抗  
総合四位＝阿仁一中  
十位＝阿仁一中◇二年男子回転  
六位 門脇 和彦（阿仁二）

◇三年男子同

二位 越前谷宏昭（阿仁二）  
六位 門脇 和彦（阿仁二）男子総合四位＝阿仁一中  
〃 七位＝阿仁一中  
女子総合八位＝阿仁一中  
〃 士位＝阿仁一中

八位＝阿仁一中

◇二年女子同  
四位 藤井 美保（阿仁二）  
五位 鈴木 美智子（阿仁二）  
九位 中嶋 理香（阿仁二）新人総合（一・二年総合）  
士位＝阿仁一中◇三年女子同  
（五キロ）  
四位 藤井 美保（阿仁二）  
五位 鈴木 美智子（阿仁二）  
九位 中嶋 理香（阿仁二）

八位＝阿仁一中

第三十二回全県中学校スキー大会は一月二十二日から二十四日まで、鹿角市の花輪スキー場で行われましたが、男子十キロと女子五

キロでは、ともに阿仁一中の戸嶋選手（三年）と藤井美保選手（二年）が一位となり、アベック優勝を飾りました。阿仁二中の佐藤博揮選手（三年）は二位。

戸嶋選手は、夏冬を通しての厳しい練習の努力が実を結んだものうれしそう。

一方、二年生ながら初優勝した藤井美保選手は、自分でも信じられない様子。今シーズン、フォームもよくなり、スキー操作が一段と上達したことが初Vへとつながった。

また、女子リレーでは阿仁一中が三位に入賞しました。

二人は阿仁合小一・阿仁一中・鷹巣農林一日本大と同じ道を歩み、二人そろっての国体出場はこれが三年連続三度目。

一方、女子十キロ（フリー）では片山恵子選手（米内沢高校三年・新町）が、全県高校五キロに続いて県体でも初優勝しました。

続いて、翌二十六日行われた女子五キロ（クラシカル）少年の部では、同選手が、成年一部Aでは姉の悦子選手（日体）が優勝、タイムは妹を上回り、第一人者の実力を示しました。

同じ種目で、姉妹そろって優勝した例はないという。姉の悦子選手は妹の滑りにアドバイスを与えなど、仲の良い姉妹であると同時に良きライバル。



## 戸嶋選手東北でも▼

## —第二十五回東北中学校スキー大会—

第二十五回東北中学校スキー大

会は一月二十九日から三十一日まで開かれました。

また、阿仁二中の佐藤博揮選手

（三年）は四位入賞しました。

さらに、富山県大町で開催さ

れた第二十六回全国中学校スキー

大会、男子十キロで、戸嶋紀元選手が十二位、佐藤博揮選手が十五

位、女子五キロでは、藤井美保選手が三十一位となりました。

△女子リレー  
六位 阿仁一中（月居潤子・

戸嶋 紀元

キロでは、ともに阿仁一中の戸嶋選手（三年）と藤井美保選手（二年）が一位となり、アベック優勝を飾りました。阿仁二中の佐藤博揮選手（三年）は二位。

戸嶋選手は、夏冬を通しての厳しい練習の努力が実を結んだものうれしそう。

一方、二年生ながら初優勝した藤井美保選手は、自分でも信じられない様子。今シーズン、フォームもよくなり、スキー操作が一段と上達したことが初Vへとつながった。

また、女子リレーでは阿仁一中が三位に入賞しました。

二人は阿仁合小一・阿仁一中・鷹巣農林一日本大と同じ道を歩み、二人そろっての国体出場はこれが三年連続三度目。

一方、女子十キロ（フリー）では片山恵子選手（米内沢高校三年・新町）が、全県高校五キロに続いて県体でも初優勝しました。

続いて、翌二十六日行われた女子五キロ（クラシカル）少年の部では、同選手が、成年一部Aでは姉の悦子選手（日体）が優勝、タイムは妹を上回り、第一人者の実力を示しました。

同じ種目で、姉妹そろって優勝した例はないという。姉の悦子選手は妹の滑りにアドバイスを与えなど、仲の良い姉妹であると同時に良きライバル。

## 大活躍

田沢湖町の県営田沢湖スキー場で開かれた第四十回県体冬季大会スキー競技会は、一月二十四日から五日間にわたって熱戦が繰り広げられましたが、町出身の兄弟、姉妹選手が大活躍をしました。

男子十五キロ（クラシカル）成年一部Aでは、兼田佳伸選手（日体大・水無）が昨年に統いて二連覇を達成。この種目で、兄の伸博選手（阿仁SC）は三位に入賞しました。

男子二十キロ（クラシカル）成年一部Bでは、佐藤博揮選手（日体大・水無）が、成年二年生の新町が、全県高校五キロに続いて県体でも初優勝しました。

田沢湖町の県営田沢湖スキー場で開かれた第四十回県体冬季大会スキー競技会は、一月二十四日から五日間にわたって熱戦が繰り広げられましたが、町出身の兄弟、姉妹選手が大活躍をしました。

# 32年の歴史に幕

バイパス工事で利用は今季限り

## —町営阿仁スキーサー場—

全県中学校スキー大会や大館市北秋田郡中学校、あるいは阿仁部学童スキー大会などの会場となり、これまで多くの名選手を育ててきた町営阿仁スキー場が、今シーズを最後に閉鎖されることになりました。

これは現在進められている国道105号線の阿仁合バイパスが、同スキーサー場の下斜面を通過するものでスキーサー場として利用が不可能になります。町立病院のすぐ裏側を通るもので、荒瀬の茶屋庫トンネルから進められた工事は現在、病院の近くまで進められています。

今回で第三十二回目

を数えた秋田県中学校スキー大会も、このスキーサー場で、十回開催されおり、全国を舞台に活躍した選手の多くは、この阿仁スキー場の大会で技と力を身につけたといつても過言ではありません。

初級者から上級者まで楽しめ、町民らに長く親しまれてきた「阿仁スキー場」も二年長い歴史を閉じることになりました。

こんな風景はもう見られない



## 好評だった

### 「健康づくり教室」

重大さを感じる。日頃の行政のパブリックとして、課題を率直に出していただきたい」とあります。

これまで、管内のり患率が全国

結核予防婦人会連合会

た。結核で亡くなる人は、ほとんどいなくなったが、現在でも伝染病であることは変わりない。かつては、青年の病であったが、今は老人の病気になった。患者の四

平均を上回ったことはなかったが六十年、六十一年、六十二年と三年続けて前年を上回り、検診率も結核予防婦人会が発足した当はじめに、土濃塚会長が、「会員の熱心な活動に

## リ患率アップ（結核）

座談会では、各町村の代表から現在の活動状況などについて、意見交換がされました。この中で、①勤めている人が増えてきているので、夜間の検診は効果的であった。②地区別に保健協力員がおり受診率の向上に努力している。③健

康調査に関するお願いのアンケートを全戸に配布しており、検診の参考にしている。などの実情が報告されました。

分の三以上が五十歳以上の方で、男性の患者が女性の倍以上である。結核検診は高齢者からという実情である。今後とも、この会のお力を借りたい」とあいさつがあ



## 福嶋吉五郎先生「荒瀬の昔と今」出版記



花束を贈られる福嶋ご夫妻

福嶋吉五郎氏の自費出版をお祝いしての記念祝賀会が、一月二十日、荒瀬公民館で開かれました。氏が著わした貴重な記録集を荒瀬地区の全戸に配布してくれたお礼に、地域の人たちが開催したもので百名近くの住民が出席して盛大に行われました。

最初に、伊藤照夫部落会長が、「前にも、阿仁町発達年表を著わし貴重な記録を残してくれた。教育や地域の振興に尽された氏の功績は誠に大きいし、高く評価されている。健康に留意し、今後も一層のご指導をお願いしたい」とあいさつ、会長から福島氏に感謝の言葉が贈られた。

花束を贈られる福嶋ご夫妻

福嶋吉五郎氏の自費出版をお祝いしての記念祝賀会が、一月二十日、荒瀬公民館で開かれました。氏が著わした貴重な記録集を荒瀬地区の全戸に配布してくれたお礼に、地域の人たちが開催したもので百名近くの住民が出席して盛大に行われました。

最初に、伊藤照夫部落会長が、「前にも、阿仁町発達年表を著わし貴重な記録を残してくれた。教育や地域の振興に尽された氏の功績は誠に大きいし、高く評価されている。健康に留意し、今後も一層のご指導をお願いしたい」とあいさつ、会長から福島氏に感謝の言葉が贈られた。

花束を贈られる福嶋ご夫妻

# 「荒瀬の今と昔」全戸に配布

謝状が送られました。

また、近藤町長が、「郷土愛に満ちた情熱が、この本の出版につながったと思う。地域の経過を知るために果たす役割は大きい。温故知新という言葉があるが、地域の発達につながる基礎になると思う」、さらに佐藤議長は、「後輩に大きな贈り物をしてくれた。氏は教育界のみならず、森林組合などの産業界でも活躍され、各界の人たちに親しまれ、尊敬されている」とあいさつ。

二人のお孫さんから、花束を贈られたあと、福島氏は、「荒瀬に生まれ、長生きできたお礼に、私のできる範囲内で記録を残すこと成させようと思つたが、健康状態のこともあるし、不満な点はあるが一年でまとめてあげた。かつて荒瀬には、役場もあり、お寺や駐在所もあった。時代の移り変わりとはいえ、次々となくなっていくことは寂しい。十年が一年のごとく過ぎ去ろうとしていく時代に自分のできる範囲で調べたことを残したい気持ちでこの本をまとめた。将来、もつとりつなが本が作られるための道するべとなれば幸いである」と述べました。

このあと福島氏の労をねぎらい祝宴にうつりました。

## イベントの開催を決定

**3月19日(日) 松森スキー場**

冬期間のイベント開催が、以前から話題にされてきましたが、このたび松森スキー場で開催することが決まりました。

十七日、幸屋渡の環境改善センターで開催された実行委員会には約三十名近い委員が出席し冬期イベントの名称や内容などについて協議しました。

はじめに、中央連絡協議会の柴田一忠会長が、「各地でイベントが開催され、地域のイメージアップや活性化に役立っている。実行委員については、今後も何回か、会議への出席や労力の提供をお願いすることになるのでよろしくお願いします。

# 秋田県知事賞受賞 町外に技術指導も！

## — 阿仁町林業研究会 —



賞状を手にした魚住会長

開催の日程については、他の行事と重ならない日、若い人たちの意向を尊重して、あるいは光を利用した夜のイベントなどができるいかなどの意見が出されました。原案として出された三月十九日(日)ということで決まりました。

さらに、具体的な内容の細部については、四つの専門委員会で詰めることになりました。

ものです。

昭和五十九年三月、県の間伐事業の跡地検査の時に、手入れの不十分な林分を見て、このままで、売りものになるのだろうかという疑問がわき、その対策が林業研究会の発足につながったもの。

現在は、町内の随所に枝打ちや間伐の見本林を作つて、地元の人から好評を得ており、講習会や実技指導の講師として郡外出かけ行く会員も多いという。

昭和六十三年度林業技術交換研修会において、阿仁町林業研究会(会長・魚住由治)が、みごと秋田県知事賞に輝きました。

二、三日の両日にわたって秋田市の協同社大町ビルで開催された研修会には全県から八グループと三個人が参加しましたが、手入れを必要とする民有林の七九パーセントを占める保育作業の中でも特に材価を高めるためには枝打ちが大事であるとの認識のもとで活動を進めてきた努力が認められた

魚住会長は「会員の技術の向上はもちろんのことですが、まず山に目を向けてもらうことが必要で、そのためにはすばらしいと言われる山を作ることが大切」と、グループの発足以前から考えていた「林業見急会(急いで見聞をひろめる)」ということをモットーとしているものの会員の平均年齢が高くなっているので、後継者の育成が課題だという。

# 囲碁・佐々木茂治さん 優勝

## 新春、囲碁・将棋大会



盤上での熱い戦い

1位 佐々木茂治

(6-1)

囲碁の部

阿仁町公民館主催の「第十五回、新春囲碁・将棋大会」が、五日、幸屋渡の環境改善センターで開かれました。

町内の囲碁、将棋の同好者三十人余りが参加し、盤上で熱い戦いを開きました。

リーグ戦方式で勝敗を競い合いましたが、囲碁の部では、佐々木茂治さん(荒瀬)、将棋の部では梅村教雄さん(水無)が優勝しました。(同勝数者は抽選で順位決定)

2位 庄司 直紀	(6-1)
3位 佐々木信義	(5-2)
4位 安東 開	(5-2)
5位 石田 一男	(4-3)
6位 佐々木正広	(4-3)

将棋の部

1位 梅村 教雄	(7-1)
2位 小林 精一	(7-1)
3位 佐藤 幹雄	(5-3)
4位 笠井 清三	(5-3)
5位 菊地 忠雄	(3-5)
6位 工藤 政雄	(3-5)

### ●過去10年間の保険料額

年度	金額	年度	金額
53	2,730	58	5,830
54	3,300	59	6,220
55	3,770	60	6,740
56	4,500	61	7,100
57	5,220	62	7,400

### ●追納するときの乗率

3年を経過した日	0.055
4年を経過した日	0.113
5年を経過した日	0.174
6 タ	0.239
7 タ	0.307
8 タ	0.379
9 タ	0.455
10 タ	0.535

年金額の計算をする場合、免除になつてゐる期間の年金額は、納めた期間の三分の一となつてしまつたときには、追納することで将来

年金額の計算をする場合、免除になつてゐる期間の年金額は、納めた期間の三分の一となつてしまつたときには、追納することで将来

年金額の計算をする場合、免除になつてゐる期間の年金額は、納めた期間の三分の一となつてしまつたときには、追納することで将来

年金額の計算をする場合、免除になつてゐる期間の年金額は、納めた期間の三分の一となつてしまつたときには、追納することで将来

年金額の計算をする場合、免除になつてゐる期間の年金額は、納めた期間の三分の一となつてしまつたときには、追納することで将来

## 昭和61年度の追納は 3月まで納めると有利です

国民年金の保険料の免除を受けている期間については、後で納めることができます。これを追納といいます。

国民年金の保険料の免除を受けている期間については、後で納めることができます。これを追納といいます。

## 3月まで納めると有利です

# 国民年金だより

旧法による障害母子年金等の支払月が変更します

国民年金の旧法による障害年金、母子(準母子)年金、遺児年金、寡婦年金の支払は従来、年四回(三月、六月、九月、十二月)でした。二月から年六回(二月、四月、六月、八月、十月、十二月)の支払となります。

年 金 の 種 類	支 払 月	支 払 日	
		銀 行	郵便局(預入)
新 法	2 · 5 · 8 · 11	1	11(1)
		1	1(1)
		15	15(15)
		6	14(6)
旧 法	2 · 4 · 6 · 8 · 10 · 12 2 · 5 · 8 · 11 2 · 4 · 6 · 8 · 10 · 12 4 · 8 · 12	15	15(15)
		15	15(15)
		11	11
		15	15(15)
		15	15(15)
		11	11

# お年寄りの老人ホーム 短期入所について

## 在宅老人短期保護(ショートステイ)事業

町の養護老人ホームや町外の特

別養護老人ホームにお年寄りの方々を一時お預かりする制度があります。

この制度は、お年寄りのお世話をしている方が病気や冠婚葬祭、旅行等で不在となり、自宅における介護ができなくなる場合、老人ホームに一時的に入所させるものです。

一、保護する期間—七日間(やむを得ない場合さらに七日毎に延長)

一、対象者—おおむね六十五歳以上

一、保護する理由

○社会的理由—疾病、出産、冠

婚葬祭、事故、学校等の公的行事参加

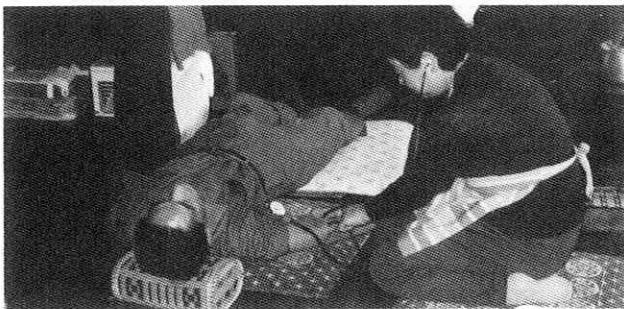
○私的原因—旅行等

一、費用

○社会的理由—一日、一日、四四〇円

○私的原因—一日、一日、四四〇円

は、特別養護老人ホーム(町外)に入所してもらいますが、費用は、



## 死亡事故ゼロ一、〇〇〇日目前 一年間無火災を達成



### 農業技術テレホンサービス

鷹巣農業改良普及所では、農業(生活)技術情報のテレホンサービスを行っています。(ダイヤル

六二一〇〇二九)

○3月1日～3日

「側条施肥について」

○3月4日～10日

「おいしいみそづくり」

○3月11日～17日

「馬鹿苗病と塩水選について」

○3月18日～24日

「水稻の育苗用床土の準備について」

○3月25日～31日

「春まき野菜の作り方について」

○社会的理由

一日 一、八五〇円

となり、他に町負担があります。詳しく述べは、役場福祉保健課(八二二二一三)へお問い合わせ下さい。

## 臨時保母の募集

阿仁町では、町立保育所の臨時保母を、次の要項により募集いたします。

### 【募集要項】

#### 1. 応募資格

満21歳から28歳までの町内在住女性で有資格者

#### 2. 募集人員 若干名

#### 3. 雇用期間

自 平成元年4月1日

至 平成2年3月22日

但し、6ヶ月を超えない範囲において更新するものとする。

#### 4. 賃金 日額 3,450円以上。

#### 5. 申込み

平成元年3月6日(月)まで、役場総務課宛、次の書類を提出すること。

#### 6. 提出書類 履歴書

詳しいことについては、役場総務課までお問い合わせ下さい。おって、面接日を通知します。

## 各種集団検診について

### ◎ 基本健康診査

基本健康診査は、一、〇四一人が受け、男三五六人（三四・二%）、女六八五人（六五・八%）でした。六十代、五十代、七十年代の順に受診者数が多く、平均受診年齢は六四才で昨年の五八才より高くなっています。（）はパーセント。

図-1 年代別受診率

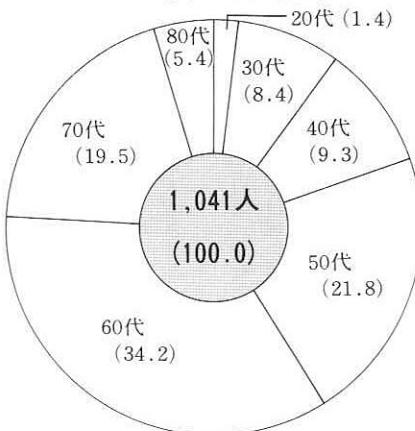
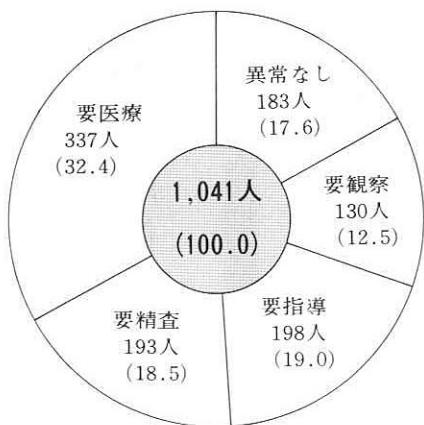


図-2 基本健康診査受診結果



要医療者が多い。

図-4 心電図検査結果

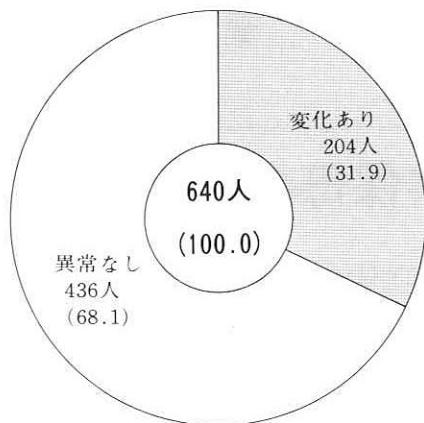


図-3 血圧区分

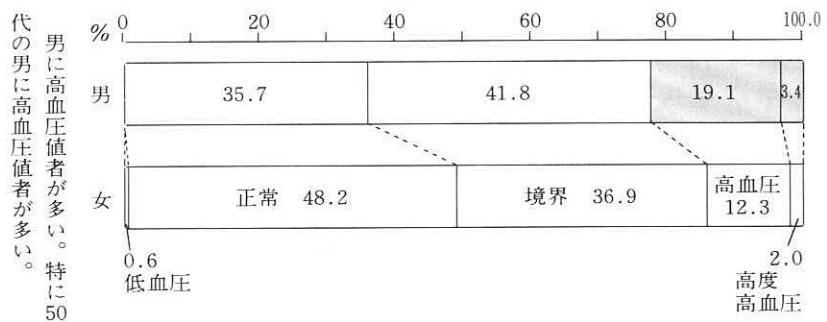
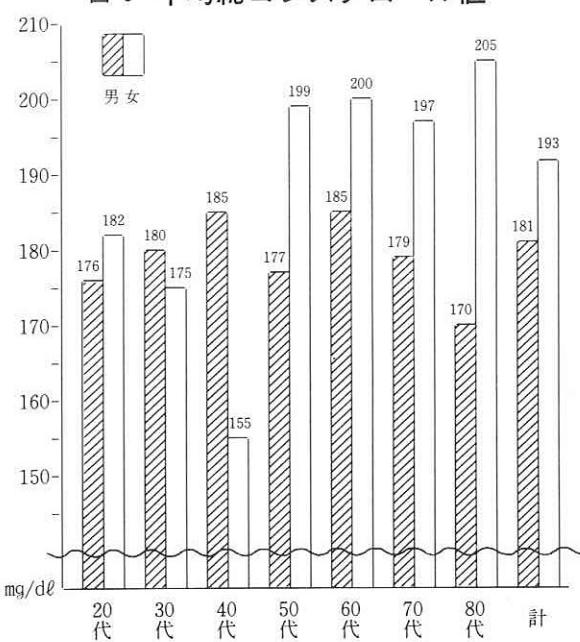


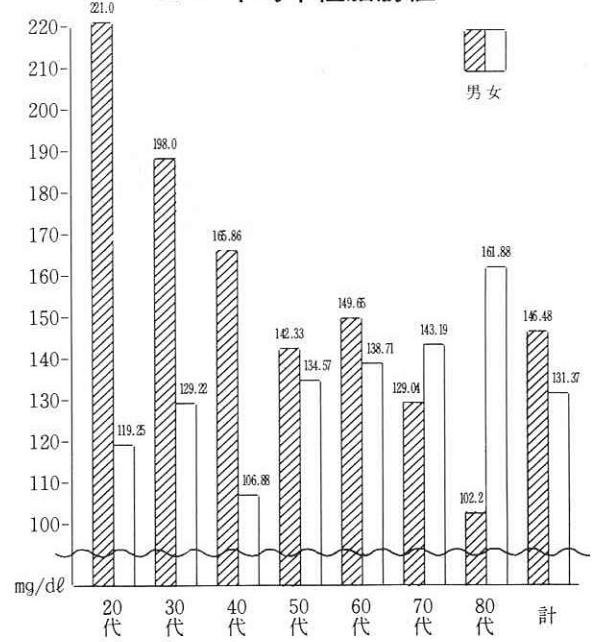
図-6 平均総コレステロール値



特に高く、女は年齢が増すにつれてます。

特に高く、女は年齢が増すにつれてます。  
総コレステロールの平均値は、年齢が増すにつれの方が高くなっています。

図-5 平均中性脂肪値



## ◎婦人検診

婦人検診の受診者数は横ばいで、精検受診率は100%です。

図-10 63年度婦人検診

	子宮頸がん	乳がん	甲状腺がん	(人)
受診数	441 (100.0)	422 (100.0)	422 (100.0)	
異常なし	437 (99.1)	421 (99.8)	417 (98.8)	
要精査	4 (0.9)	1 (0.2)	5 (1.2)	
精検受診数	4 (100.0)	1 (100.0)	5 (100.0)	
手術数	—	—	1	
がん発見数	—	—	—	

## ◎結核検診

結核検診は1,489人が受診し、要精検者は1人だけ受診者数は年々減少しており、結核の新登録者は毎年3~4名みられます。

図-7 結核検診受診数

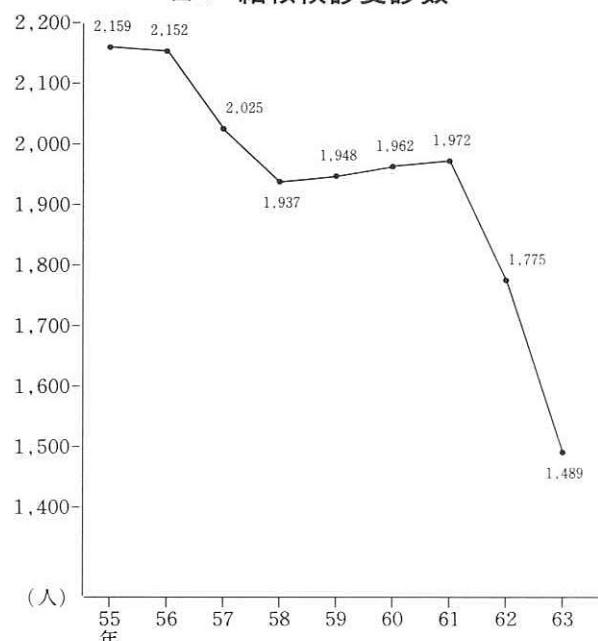


図-9 精検受診状況

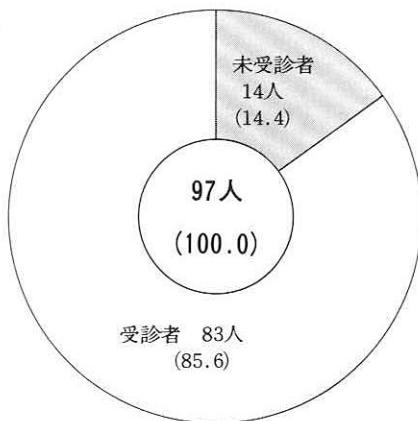
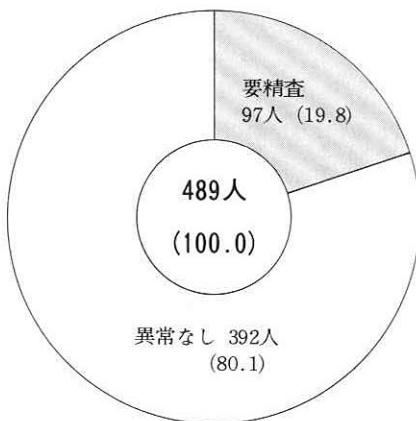


図-8 胃検診結果



胃検診の受診者数は四八九人であるが年年減少しております。精検未受診者が八人もおります。

## ◎胃検

検診の意味は「健康の確認」と  
「病気の早期発見」にあります。  
検診を受けると結果について大変

気になるところですが、明るい生  
活を送るために、検診への参加を  
お願いいたします。

	胃ガン同疑	胃ポリープ	胃潰瘍	十二指腸潰瘍	その他	異常なし	計	ガン発見率
62年度 秋田県	88 (0.9)	686 (7.2)	758 (7.9)	284 (3.0)	3,049 (31.8)	4,726 (49.2)	9,596 (100.0)	0.14
63年度 阿仁町	2 (2.4)	10 (12.0)	3 (3.6)	1 (1.2)	52 (62.7)	15 (18.1)	83 (100.0)	0.41

# 臨時福祉特別給付金が支給されます

昨年、国会で税制改革の関連法律が成立し、この中で消費税の創設等が行われることとなりましたが、これに伴って老齢福祉年金、特別障害者手当の受給者の方などの生活の安定と福祉の向上及び低所得の在宅ねたきり老人などに対する在宅介護の支援に資するため、臨時福祉特別給付金（一時金）が支給されることとなりました。具体的な支給対象者や支給の方法などは次のとおりですが、支給を受けようとする方は支給申請書に必要事項を記載して役場経由の上、県へ提出する必要がありますので御注意ください。

詳しく述べは、役場福祉保健課福祉係（TEL 82-2113 内線18）までお尋ね下さい。

## 臨時福祉特別給付金の種類と支給額

## 介護福祉金の支給対象者

(1) 臨時福祉給付金（福祉給付金）  
支給対象者一人につき 一万円

(2) 臨時介護福祉金（介護福祉金）  
支給対象者一人につき 五万円

## 福祉給付金の支給対象者

(一) 平成元年二月一日（以下「基準日」といいます。）において、

本年二月分の次のいずれかの年  
又は手当を受給できる方。

(2) 老齢福祉年金  
障害基礎年金のうち旧障害福  
年金に相当するもの

(3) 遺族基礎年金のうち旧母子・  
児童扶養手当

(4) 特別障害者手当  
原爆被爆者手当

(5) 基準日において本年二月分の  
特別児童福祉手当の支給対象と  
なる障害児の方

(6) 基準日において七〇歳以上の  
方（大正八年二月一日以前にお  
生れになった方）で、町民税非

課税世帯に属している方…（高  
齢者御本人及び、高齢者御本人  
の生計を維持している方が昭和  
六十三年度分の町民税を納めて  
いない場合がこれに該当します）

(四) 前記(一)～(三)に該当する場合で

も、基準日において生活保護を  
受けている方や社会福祉施設に  
入所されている方や社会福祉施設に  
対応措置（生活保護費に一万円  
を加えて支給など）がとられる  
ため、福祉給付金は支給されま  
せん。

尚、通所（通園）施設等で通  
所サービスを受けている方や軽  
費老人ホーム等の契約型の施設  
に入所されている方で(一)～(三)に  
該当する場合は福祉給付金の支  
給対象となります。

(一) 基準日において生活保護を受  
けている方か、あるいは町民税  
非課税世帯又は、均等割のみ課  
税世帯に属している方（御本人  
又は御本人の生計を維持してい  
る方が、昭和六十三年度分の町  
民税を納めていか又は、均  
等割の税額のみを納めている場  
合がこれに該当します）で次  
いずれかに該当する方

(二) 但し、基準日において、病  
院、診療所、老人保健施設に繼  
続して三ヶ月を超えて入院（昭  
和六十三年十月三十一日以前か  
らの入院）している方、特別養  
護老人ホームなどの社会福祉施  
設に入所している方、里親に委  
託されている方や養護委託者に  
委託されている方には介護福祉  
金は支給されません。

お生まれになつた方

## 受給の方法

く必要がありますが、更に、町  
民税の課税状況について税務関  
係当局に照会することについて  
の同意や納税証明書の添付をし  
ていただく場合などもあります  
ので注意下さい。

(一) 臨時福祉特別給付金の支給を  
受けようとする方は、三月二十  
五日までに、役場福祉保健課福  
祉係へ申し出で下さい。

但し、役場より、ハガキで通  
知された方は、別途指定する期  
日まで申請書を提出願います。

(二) 事後の円滑な支給事務手続を  
進めるため、申請書を提出する  
際に臨時福祉特別給付金の請求  
と領取を町長に委任していただ  
けます。

(三) 臨時福祉特別給付金は、申請  
書提出後、受給資格が認定され  
ると、給付金が口座振込みによ  
り支給されることになり、振込  
通知されます。

# 医療費に正しい理解を

お医者さんにみてもらったときの医療費の財源は、多くの人びとの協力によってまかなわれていますが、医療費がふえると、これらの人びとと負担もふえることになります。

そこで、おとしよりの医療費がなぜふえるのか、その要因と考えられるものをあげてみました。

- ① 有病率、受診率が高い
- ② 慢性の病気が多い
- ③ 入院期間が長くなりやすい

このような要因を正しく理解したうえで、みなさんひとりひとりが自分の健康づくりに注意して、気がするに相談できる家庭医をもち、健康で楽しい豊かな毎日をすごしましょう。

## ●一部負担金は

病気やケガでお医者さんにかかるときは、一つの医療機関（病・医院、診療所）について、次のような一部負担金を支払うことになります。

通院	1か月	800円
入院	1日	400円 老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯は1日300円を2ヵ月間の限度で負担します。

十四日開かれた臨時町議会で、昭和六十三年度一般会計補正予算案など、議案が原案どおり、可決されました。が、収入役選任の同意は否決されました。

収入役選任案は、上杉哲雄収入役（61）の任期が十四日で切れるために提案されたもので、町長は収入役の再任に議会の同意を求めましたが、採決の結果、賛成七、反対八で否決されたものです。

昭和二十一年大阿仁青年学校本校卒業。二十九年大阿仁村書記、三十年阿仁町教委書記、三十六年同学校教育係長、四十年同学務課長、五十五年農林畜産課長、五十七年総務課長、六十年収入役。

## 収入役再任を否決 出納室・会計係長が代理 —臨時議会—

十五日からは収入役が空席となるため、原田幸出納室・会計係長が職務代理者となりました。  
◎上杉前収入役略歴

## 医療費有効利用6か条

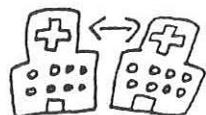
- ① お医者さんにかかるときは、症状を要領よく説明しましょう。



- ② 家庭医をもちましょう。



- ③ お医者さんを信頼し、同じ病気でいくつもちがうお医者さんにかかるのをやめましょう。



- ④ 治療よりもまず予防を心がけましょう。



- ⑤ 健康診査を積極的にうけましょう。



- ⑥ 栄養・運動・休養の「健康三原則」を守りましょう。



## 農耕用軽油の免税証明書交付のお知らせ

—北秋田県税事務所—

農耕等に使用する軽油について  
軽油引取税免税証の交付申請の受付と交付を次のとおり行います。

### 一、申請書の受付

(一) 日時 平成元年3月28日  
10時30分～12時

(二) 場所 山村開発センター

### (三) 必要書類等

- ① 新規申請者
- ・申請者の印鑑（共同の場合は全員のもの）
- ・耕作面積の証明書（農業委員会の証明）
- ・農耕用機械の所有を証する書類（販売業者からの購入証明書等）
- ・手数料（県証紙代350円）

### 二、免税証の交付

(一) 日時 平成元年4月4日  
13時30分

(二) 場所 山村開発センター

### (三) 必要書類等

- ① 免税証引換券（申請時に渡されます）
- ② 申請者印鑑（共同の場合でも代表者のもののみ）
- ③ 受領者印鑑（受領者と申請者が異なる場合）

**所得税の申告と納税は  
三月十五日まで**

昭和六十三年分の所得税の申告と納税はもうお済みでしょうか。

※詳しいことは、北秋田県税事務所にお尋ね下さい。（電話0186(49)2211）

正しい申告と納税を必ず、二月十五日までに済ませましょう。

## LPGガスボンベの雪害防止について

LPGガスによる事故を未然に防ぐため、次の事項に十分注意して下さい。

○屋根の雪下ろし、落雪後はガスボンベの転倒、調整器の破損、ゴムホースの離脱等が考えられますので、必ず点検しましょう。

○ボンベは、直接雪が落下しない場所に置くか、落下しても雪害を受けないような処置をしますよう。

○ボンベが倒れないよう、鎖等で転倒防止をしましょう。



由告と納税は3月15日まで

## 自動車盗難の防止について

—森吉警察署—

犯罪につながる恐れのある自動車の盗難にあわないよう、次のこと気につけましょう。

③ 自動車、またはナンバープレートが盗難にあった場合には、速やかに届けて下さい。

① 駐車する場合は、車庫又は駐車場を利用すること。

④ ナンバープレートが普通でなく偽造の疑いがある車両を発見した場合は通報して下さい。

⑤ 契約している駐車場に見なれない車が駐車している場合は通報して下さい。

## スキ一検定会のお知らせ

阿仁スキークラブの主催で、スキ一検定会が開かれます。

日時 3月19日(日)  
午前10時～午後4時

場所 森吉山阿仁スキー場

※ 当日は午前中、検定種目について講習を行い、午後2時から検定を行います。

## 役場の執務時間が変わります

3月1日から役場の執務時間が次のとおり変更になります。

- 月曜日から金曜日まで  
午前8時30分から午後5時15分まで
- 土曜日  
午前8時30分から午後0時30分まで

## 農業委員会選挙人名簿を縦覧中

(2月23日～3月9日まで)

選挙人名簿は、各有権者から申請のあつたものを農業委員会の審査を経て調整したもので、今回の縦覧は登録漏れや誤載等を予防するために行うものです。

縦覧を終った名簿は、3月31日に確定します。

保健婦だより

## 高脂血症と食事

高脂血症（血液中のコレステロールやトリグリセライドが高い状態）が長く続くと、全身の動脈に脂質が付着し、動脈硬化を起こすといわれています。動脈硬化が進むと最終的には脳卒中や心筋梗塞などの死の危険を伴う病気になることもよく知られています。したがって、毎日の食事には十分気をつけなければいけません。特にコレステロールが高い場合にはコレステロールの多い食物をひかえ、動物性脂肪より植物性脂肪を取るようにし纖維質の豊富な食品や野菜を多く取るよう心がけましょう。

※ 食物纖維の効用

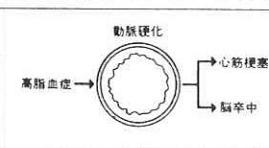
1. 食物纖維は食物中のコレステロールや胆汁酸を吸着し、排泄する作用があるので、コレステロールを下げ、長い間には動脈硬化の予防にも有効です。
2. 食物纖維には水を保持する性質があり、便を適度な柔かさにし、腸の動きを活発にするので、便秘の予防や治療に効果があります。
3. カロリーが少なく、胃の中で水を含んで膨張し、少しの量でも満腹感がえられるので、糖尿病や肥満の食事療法にも効果があります。

※ 食物纖維の多い食品

キノコ類（しいたけ、キクラゲ等）、海藻類（ひじき、わかめ、こんぶ等）、豆類（小豆、大豆、おから、枝豆等）、穀実類（栗、ピーナツ等）、野菜類（とうもろこし、干びょう、ごぼう等）、果物類（すもも、柿、いちご、りんご等）、いも類（こんにゃく、さつまいも等）

※ コレステロールの多い食品

インスタントラーメン、チョコレート、たらこ、筋子、バター、チーズ等の乳製品、レバー、動物性油脂、鶏卵等



### ●母子手帳交付日

本庁 3月2日(木) 8時30分～17時

支所 3月3日(金) 9時30分

～12時30分

### ●「むし歯のない子」歯の健康診査と表彰式

日 時： 3月8日(水)

午後1時30分より

場 所： 開発センター

対象児： 63年度歯科健康診査でもし歯のない子

### ◎町に50万円を寄付

亡くなつた高堰泰治さん（戸鳥内）の兄の高堰鉄弥さんを通じて「町の発展に役立て下さい」と五十万円の寄付をいただきました。

### ◎老人ホームへ慰問

上新町の菅原精肉店（菅原昇一さん）からミカン2箱いただきました。

善意

### ◎広報送付の謝礼

奈良市にお住まいの山田昇さん（上新町出身）から、「郷土の現状や消息などを知ることができ、また活発な社会教育活動の一覧を見ながら、地域活性化、文化振興のための努力が感じられます。

郵送料の一部にして下さい」と五千円をいただきました。

### ◎社福協に香典返し

○荒瀬の佐々木銀藏さん（亡母・リヨ）から三万円

○小倉の鈴木勝忠さん（亡母・エ）から五万円  
○真木の柴田義勝さん（亡父・勝蔵）から三万円  
○岩ノ目沢の西根常利さん（亡母・ナツ）から三万円

### お詫びと訂正

広報あにの一月号で、「雪みち計画策定部会初会合」の記事中、部会の会員の中で、「副会長・佐々木茂（校長会）」となっていますが、「副会長・伊藤照夫（商工会）」の誤りですので、お詫びして訂正いたします。

# 慶弔だより

(敬称略)

1月

■ おくやみ申し上げます  
♡ 結婚おめでとう

松橋口イサ子 勉  
柴田大い地ち  
新向町岱

◎ こんなにちは、赤ちゃん

志佐渡藤伸久美子 康  
上新町

鳥森吉坂

佐々木リヨ (84) 荒瀬  
柴田勝蔵 (83)  
真木沢

鈴木キエ (67) 泰治  
高堰 (72)  
戸鳥内

戸鳥内

3

## 生涯教育 学習カレンダー

!! 学んで増やそう、知識と友を !!

阿仁町教育委員会

1 水	ノーカーデー（内陸線乗車運動） 家庭教育電話相談(84-2538上杉政吉相談員へ) 19:00~20:00 • 教育委員会	17 金	荒瀬分館書道教室（荒瀬分館）19:00~ • 公民館 弓道教室（町民体育館）19:00~ • 自主グループ
2 木	根子分館映画教室（根子児童館）19:00~ • 公民館 ママさんバーボール練習（町民体育館）19:00~ • 自主グループ	18 土	彼岸の入り 町内小学校修了・卒業式 テレビ家庭教育番組「親の目の目」ABS 10:00~10:30 閉幕同好会（本館）13:30~ • 自主グループ
3 金	ひなまつり 大阿仁小学校、大阿仁保育所との懇談会 奥阿仁分館映画教室（奥阿仁分館）19:00~ • 公民館 荒瀬分館書道教室（荒瀬分館）19:00~ • 公民館 弓道教室（町民体育）19:00~ • 自主グループ	19 日	民謡教室（本館）13:30~ • 自主グループ
4 土	テレビ家庭教育番組「親の目の目」ABS 10:00~10:30 閉幕同好会（本館）18:30~ • 自主グループ	20 月	町内中学校終了式（1、2年生） 社交ダンスクラブ（本館）19:00~ • 自主グループ
5 日	民謡教室（本館）13:30~ • 自主グループ 奥阿仁分館マタギスキ大会（打当スキーエ）9:00~ • 公民館	21 火	春分の日
6 月	中村小学校かまくら祭り 社交ダンスクラブ（本館）19:00~ • 自主グループ	22 水	家庭教育電話相談(84-2538上杉政吉相談員へ) 19:00~20:00 • 教育委員会 三枚分館手芸教室（三枚9:30~ 小様13:30~） • 公民館
7 火	根子小学校PTA参観日 伏影部落婦人学級（伏影児童館）9:30~ • 公民館	23 木	世界気象記念日 大正琴教室（本館）19:00~ • 自主グループ ママさんバーボール練習（町民体育館）19:00~ • 自主グループ
8 水	家庭教育電話相談(84-2538上杉政吉相談員へ) 19:00~20:00 • 教育委員会	24 金	彼岸明け 弓道教室（町民体育館）19:00~ • 自主グループ
9 木	高等学校入学試験 大阿仁小学校年度末PTA 大正琴教室（本館）19:00~ • 自主グループ ママさんバーボール練習（町民体育館）19:00~ • 自主グループ	25 土	テレビ家庭教育番組「親の目の目」ABS 10:00~10:30 高齢者ダンス教室（本館）13:00~ • 自主グループ 書道教室（本館）19:00~ • 自主グループ
10 金	中村小学校学年末PTA 根子分館料理教室（根子児童館）9:30~ • 公民館 弓道教室（町民体育館）19:00~ • 自主グループ	26 日	奥阿仁分館料理教室（打当会館）9:30~ • 公民館
11 土	テレビ家庭教育番組「親の目の目」ABS 10:00~10:30 高齢者ダンス教室（本館）13:00~ • 自主グループ	27 月	社交ダンスクラブ（本館）19:00~ • 自主グループ
12 日	阿仁合小学校全校PTA	28 火	伏影部落婦人学級（伏影児童館）9:30~ • 公民館 民謡踊教室（本館）19:00~ • 自主グループ
13 月	社交ダンスクラブ（本館）19:00~ • 自主グループ	29 水	家庭教育電話相談(84-2538上杉政吉相談員へ) 19:00~20:00 • 教育委員会
14 火	町内中学校卒業式 民謡踊教室（本館）19:00~ • 自主グループ	30 木	ママさんバーボール練習（町民体育館）19:00~ • 自主グループ
15 水	高等学校入学試験合格発表 午後5時~ 家庭教育電話相談(84-2538上杉政吉相談員へ) 19:00~20:00 • 教育委員会 三枚分館料理教室（小様9:30~ 三枚13:30~） • 公民館	31 金	荒瀬分館書道教室（荒瀬分館）19:00~ • 公民館
16 木	ママさんバーボール練習（町民体育館）19:00~ • 自主グループ		

印は、行事主管課及び施設・学習団体の意味です  
学習についてのご相談、お問い合わせ

## 生涯教育ブルーの窓口

教育委員会 82-2133 阿仁町公民館 82-2128  
町民体育館 82-2126 大阿仁分館 84-2040  
へお気軽にご連絡下さい。（通信教育、放送利用、諸学級、趣味の教室、スポーツ、文化等）

## 提唱します

全町民で「あいさつ運動」を

町の小・中学校では、「あいさつの励行」に取り組んでいます。

明るい町民づくりを目指して、家の中でも町内のどこででも、大人も子どもも、みんなで元気なあいさつを交わし合いましょう。

町のすみずみまで、明るいあいさつの声が響き合うその日まで、あなたも一声かけてください。

—阿仁町教育研究所—