

「**広報**」



# あに

1990

12月

編集・発行 秋田県阿仁町役場総務課  
電話 0186-82-2111

No.342



## 『年の瀬の市日』

「今シーズン一番、という寒波の到来で猛吹雪となった12月24日、水無字宮後では定期市が開かれていました。

市日では防寒着をまとった大勢の人たちが、まもなくやってくる正月に備え鮮魚、生鮮食品、等を品定めしながらたくさん買込んでいました。

# 避難解除—12月22日

## —比立内地滑り—

去る十一月十日から十一日にかけて比立内字前田表地内の杉の又林道起点より百二十坪地点の法面上方山腹に幅二尺、長さ八十尺に及ぶ亀裂が発生しました。

町では発生と同時に「杉の又地滑り対策本部」(本部長阿仁町長今井乙磨)を設置し地滑り自動警報装置を児童館に取り付け、二十四時間監視態勢に入り、また地元関係者、自治会関係者と対策会議をもちました。

十一月二十二日には議会の全員協議会が開かれ、町当局から概要説明と今後の対策が検討され、現地視察が行なわれました。

翌日の二十三日は地区住民に対して説明会が行なわれ、「対策工事にとりかかると工事車両の振動で地盤が不安定となる恐れも考えられるので関係者に長期避難にはいるように」と本部長より指示があり、二十五日には町の施設、親類、借家等へ八世帯二十五人が引越し作業を行ないました。

十二月四日には臨時議会が開かれ、地滑り防止工事が発注の専決処分が承認され、また当初計画した地滑り土砂の排土工事からおさえ盛り土をし、ボーリングによ



り水抜きを行なう工法に変更されたことが承認されました。

町では「正月は自宅ですごせるように」と地滑り防止工事を急ピッチで行なってきましたがこの十二月二十二日をもって七世帯が避難解除となり、自宅に約一カ月ぶりで戻りました。

**除雪作業が始まります**  
**路上駐車はやめよう**

今年も、降雪の季節がやってきました。

除雪作業がスムーズに行われるように町民の皆さんのご協力をお願いします。

**〔路上駐車禁止〕**

除雪作業を通勤、通学時間帯の前までに完了させるため、早朝作業になります。

夜間からの路上駐車が一番除雪作業の妨げになりますので、絶対にやめて下さい。

**〔道路へ雪を出さない〕**

道路に宅地内の雪を押し出したり、投げ出したりしないで下さい。

**〔屋根には雪止めを〕**

道路に直接落雪する屋根には、雪止めを付け、道路に落ちないようにしましょう。

**〔降ろした雪は道路外へ〕**

屋根から降ろした雪は、道路外に排雪しましょう。

**〔破損に注意〕**

道路のそばに、除雪機械で破損されて困るような物は置かないようにして下さい。

**〔側溝の掃除を〕**

降雪前に宅地付近の側溝等を掃除して、沉雪しやすいうようにしておきましょう。

# “町の活性化・地場産業振興をはかる”

## —町内企業懇談会—

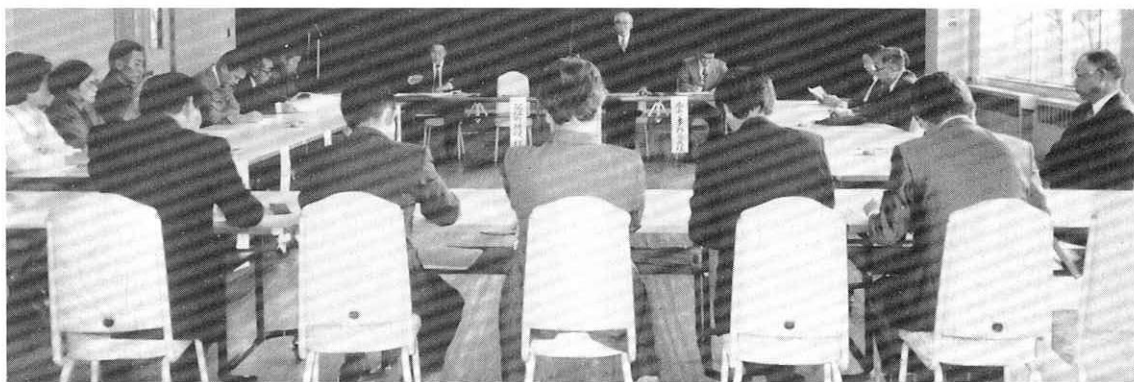
十一月十九日午後三時から、阿仁町山村開発センターで、町内企業懇談会が開催されました。

これは町として活性化をめざし地場産業の振興を進める上で過疎と高齢化が進む中、町内誘致企業、製造業の方々と意見交換が必要と行なわれたものです。

当日は十二社の代表が集まり、最初に阿仁町長のあいさつ、出席者の紹介が行なわれそのあと懇談会が行なわれました。懇談では町内企業の現状、各企業の現況報告等がなされその中には「豪雪地にある我が町の除排雪問題」「各工場から排出される産業廃棄物の問題」「企業存続に関する人材確保の問題」等の要望や「誘致企業でありながら町の情報がまったく入ってこない。Uターン希望者の状況把握もできない」等の意見がだされました。

これに対して町からは「企業誘致に関しては、首都圏に在住している若者をターゲットとした男子型企業を希望し、Uターン組の受け入れを考えている。なかでも妻帯者については、町営

住宅の建設を進めるなど万全の態勢づくりに努める」等の話がなされました。



## “健康づくりを考える”

八月二十四日から全十二回の予定で進められていた「健康づくり」の集いが十二月九日午後二時から「健康づくりを考えるつどい」をもって終了しました。

これは高齢化社会が進む中であって、若い時からの心構えと、実際の準備について、健康学習方式という新しいやり方で、町民、役員職員、特に現場で指導にあたる保健婦自らの研修をも含めて実施されたものです。



最終回となった九日は約五十名が出席。

講師には日本ヘルスセンターの石川雄一医師にお願しいし「どんな老後をむかえるか」をテーマに進められました。

内容は、先生の歌あり、笑いあり、グループ内での話し合いありのバラエティーにとんだもので、予定時間の二時間はあっという間に過ぎ、参加者からは大好評でした。



# 今年の収穫に感謝

## 大阿仁小収穫感謝祭

春の田植、秋の刈り入れ等貴重な学習体験を学ぶことができた学習田の収穫感謝祭が十二月十日午後一時より大阿仁小学校で行なわれました。

この学習田は幸屋渡の松橋修一さんから学習観察や農作業体験にと二十アール借りたものです。



当日はおじいさん、おばあさんら合わせて約五十名が参加し、児童達に近年みる事が少なくなった縄ないの講習をしたり、ウスで餅をつき、お汁粉餅にして一緒に食べたりと楽しい一日を過ごし今年の収穫を祝いました。



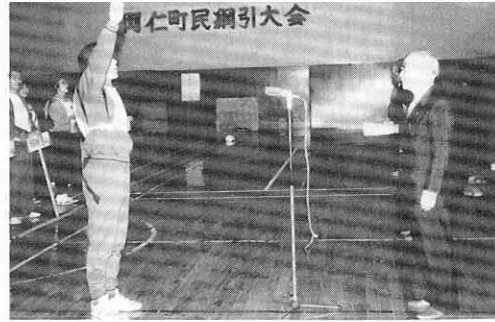
# 綱引チャンピオン決定

## — 第一回町民綱引大会 —

近年マスコミで大きく取り上げられ、また各種ローカル大会が多数開かれるなど最近脚光を浴びている「TUG OF WAR」(綱引競技)。

阿仁町・阿仁町教育委員会主催の第一回町民綱引大会が十二月八日町民体育館で開催されました。

当日は午後六時四十五分から開会式が行なわれ、今井乙鷹大会会長のあいさつ、齊藤宏一審判長注意、岳風



ファイターズ高堰一明選手の力強い宣誓で競技が開始されました。

出場チームは男子五チーム、女子四チームで試合はリーグ戦で行なわれました。結果は岳風ファイターズ、岳風レディースのいずれも中村・打当・戸島内地区有志の集まりであるチームが圧倒的な強さの全勝で優勝しました。

成績は以下のとおりです。

### 男子の部

一位 岳風ファイターズ

四位 ○敗

二位 役場

三勝一敗

三位 吉田

二勝二敗

四位 秋田内陸線

一勝三敗

五位 阿仁教員

四敗

### 女子の部

一位 岳風レディース

三勝○敗

二位 大塚刷毛A

二勝一敗

三位 荒瀬

一勝二敗

四位 大塚刷毛B

○勝三敗

## 平成3年度指名願申請書の受け付けについて

町工事の指名競争入札に参加しようとする業者は建設省指定統一様式に必要な事項を記入のうえ期間内に提出してください。

### 記

#### 1. 様式

- (1) 建設工事入札参加資格審査申請書
- (2) 完成工事高調書
- (3) 完成工事の内訳明細書
- (4) 技術職員名簿
- (5) 技術職員以外の職員名簿  
電気工事技術職員調書  
給排水、暖冷、衛生設備工事技術職員調書
- (6) 建設業者退職金共済事業加入証明書
- (7) 健康保険・厚生年金保険料納入証明書  
町の納税証明書  
代表者身分証明書
- (8) 経営事項審査結果通知書または申請書

#### 2. 受付期間

平成3年1月10日～平成3年2月28日まで

#### 3. 受付方法

郵送もしくは、持参のこと

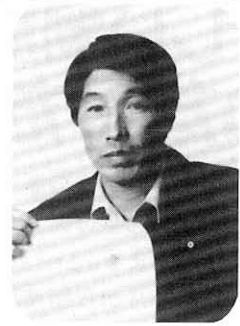
#### 4. 申請書の宛先

阿仁町長 今井乙磨

#### 5. 受付担当課

阿仁町役場 総務課

## 初の「経営農業士」誕生



鈴木政人さん(戸島内)

模範的な農業を営んでいる青年として戸島内の鈴木政人さん(三十八歳)に十一月二十七日、佐々木県知事から「経営農業士」としての認定証が贈られました。

生涯教育センターで行なわれた授与式には夫人のリサ子さんと同伴で出席しましたが、今年度は全県各地から十五名が選ばれました。鈴木さんは稲作の機械化と作業の受託の拡大を進め、現在経営受託二百七十アール、作業受託八百アールを行なっています。

山間高冷地での安定生産と大規模農業の確立への努力が認められたものです。地域においては、戸島内地区の稲作研究会の会長として信望も厚く、リーダーとして活躍しています。授与の報告に町長を訪れた鈴木さんは「思いもよらないことで、責任の重さを痛感しています。農業を取り巻く環境は厳しいが、八ヶ岳農業を目指してがんばりたい」と抱負を述べていました。

## 「阿仁町山ブドウ生産組合」

### 結成される

去る十一月三日、阿仁町山村開発センターにおいて「阿仁町山ブドウ生産組合」の設立総会が開かれました。健康への関心が高まりつつある中で、特に自然食品への志向がブームとなっており、昔から健康飲料として利用されてきた山ブドウの栽培を組織的に進めようというところで、このたびの組合結成となったものです。



組合長 大野一郎  
副組合長 越前谷範彦  
理事 加賀佐助、藤根宏久、石川清吉  
監事 佐藤孝昭、辻利一

活動計画にもとづいて鹿角市や小坂町の先進地で、剪定や仕立ての方法などについて研修を重ねています。現在十分ではありませんが、昨年から育成してきた苗木を配り、特産地づくりを進めようと二十一人の組合員は来春以降の作業にむけて準備をしています。役員は次のとおりです。

### スキー講習会のお知らせ

と き 平成3年1月13日(日)  
午前10時～午後3時まで  
ところ 森吉山阿仁スキー場  
受講申込 現地(森吉山阿仁スキー場リフト券売場前受付)  
受講料 無料  
問合せ 阿仁スキークラブ事務局  
TEL82-2111番(内線12番)  
(役場総務課内 泉 まで)

# 新しい制度で わたしたちの生活をバックアップ

わたしたちの老後の暮らしを支える国民年金制度が、昭和36年に発足してから今年でちょうど30年になります。

平成3年4月から制度が改正されて、20歳の誕生日を過ぎた学生の皆さんは、すべて国民年

金に、必ず加入しなければなりません。また、国民年金に加入している自営業者の方々の老後の生活をより豊かにするため、基礎年金の上乗せ年金である「国民年金基金制度」が実施されることとなります。

## 二十歳以上の学生はすべて国民年金に加入 障害など万一の事故に備える

すべての国民が公的年金制度に加入して、老後・障害または死亡となった際に、年金による所得保障を受けることができる……これが国民皆年金の考え方です。

ところが、学生の皆さんについては、これまで国民年金への加入は任意とされていたため、加入していない場合、その間に障害などの事故に遭っても、障害年金などを受け取ることができませんでした。国民年金ができた昭和三十六年ごろには、大学などへの

進学率は一〇%もありませんでした。しかし、いまでは専修学校なども含めると、進学率は同世代の半分にも達しており、皆年金の趣旨に沿った対応が求められていました。

## 国民年金の資格取得届を 住所地の市区町村に提出

そこで、今年の四月からは、二十歳以上の学生の皆さんもすべて国民年金に加入するよう制度が改正されました。これにより、二十歳以降、障害となつた場合には、障害基礎

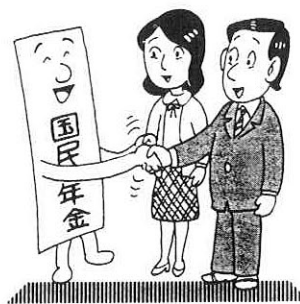
年金が支給されることになりました。

国民年金の全加入者に給付される老齢基礎年金は、二十歳から六十歳に達するまでの間、公的年金制度に加入して満額の年金が支給されるよう設計されています。ところが、学生の皆さんが卒業してから公的年金に加入しても、満額の老齢基礎年金が支給されないという問題がありました。この点も、二十歳から加入することで改善されます。

これにより、保険料の納付義務が生じることになりましたが、保険料の負担能力がない方については、一定の基準に

より保険料納付が免除される仕組みが設けられます。

学生の皆さんで、四月に二十歳を超えている方は四月に、また四月以降に二十歳にされる方はそのときに、国民年金の資格取得届を、住所地の市区町村（役場）の窓口に出してください。



## 自営業者の方の老後をより豊かに

### 国民年金基金制度

今年の四月から、国民年金基金制度が創設されます。これは自営業者の方々が、ゆとりある老後の生活を送れるよう、サラリーマンとのバランスを考え、老後の所得保障である基礎年金の「上乗せ年金」として設けられるものです。国民年金基金に加入できる方は、国民年金の第一号被保

険者（二十歳以上六十歳未満の人）です。ただし、次のいずれかに該当する方は加入資格がありません。

- ①国民年金の保険料の免除者
- ②農業者年金の被保険者

## 地域型・職能型基金の いずれかに任意で加入

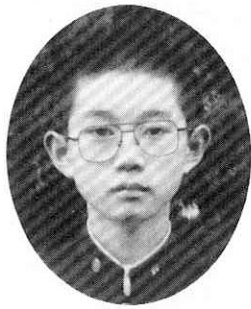
基金には、次に挙げる二つ

の種類があります。

- ①同じ都道府県に住む自営業者の方々が一千人以上集まって、都道府県を単位に設立する「地域型国民年金基金」
  - ②同じ職業に従事する自営業者の方々が、職業ごとに三千人以上集まり、全国規模で設立する「職能型国民年金基金」
- 国民年金の第一号被保険者は、このいずれかの国民年金基金に任意に加入できます。掛け金は、所得税の社会保



険料免除の対象となり、月額六万八千円まで控除が認められます。給付と掛け金の具体的な内容については、間もなく決定される予定です。なお、国民年金基金制度は、平成三年四月一日から施行されます。



阿仁一中 佐藤和人さん

# 火災の悲惨を訴える

—大館・北秋中学校防火弁論大会—

大館北秋中学校防火弁論大会が十二月五日、比内町の比内中学校で開催されました。

この大会は、少年少女の防火意識の高揚と、弁論を通じて一般住民の防火思想の普及向上を図ろう、と県消防協会大館北秋支部が毎年開いているものです。

当日は六人が登壇し本町からは阿仁第一中学校三年の佐藤和人くんが熱弁をふるいみごと優秀賞にかがやきました。

## 「油断大敵」

今年六月までの鷹巣阿仁部での火災件数は十六件。

昨年同期の頃より八件も上回っているというように近年火災件数は増加しつづけています。生活が豊かになつていると同時に防火設備も充実しているはずですが、

にもかかわらず火災が増えている今私達にできる防火対策とはどんなことでしょうか。今年の二月中旬、私の家で経営していた豚舎が半焼するといった火災がありました。原因は焚火の不始末でたいへんな被害でした。豚舎は私の家から五百メートルほど離れています。事故の様子は恐ろしい気がしますが、あとから見にいったところ、改築していたものところどころ黒く焦げ生々しい事故の様子がう

かがえました。火災がおきるとショックや不安からくるせいか家の中に重苦しい雰囲気は漂っていました。

あの雰囲気はもう二度と味わいたくありません。

百聞は一見にしかず、とはまさにこのことで普段見たり聞いたりするよりも、今回のことで体験しなければ分からないという火災の恐怖をまざまざと見せつけられました。

当然以前まではそうしたニュースを見ても人ごとのように思っていたことも、それ以来火災のニュースなどおおくの報道に興味をもつようになりました。

それと同時に絶対に火災は起こしたくないという防火への関心も強くなったこととはいうまでもありません。現在の防火、消火器具は種類も多く、性能も良くなつていきます。

例えば、燃えないカーテ

ン、ビルやデパートなどの防火シャッターやスプリンクラー、またこれからの使い方がどの製造者でも統一されるという消火器などです。このように対策の面では

かなりすぐれています。ところが、火災のニュースはたえることがありません。

火災発生原因の状況を見てみると、ガス器具、煙突、薪あるいは石油ストーブからの出火、たばこの火の不始末などが上位を占めています。火災はどれも日常的な身の回りのものから起きていることが分かります。防火設備は大変充実してきています。

反対に、火災件数は明らかに増加傾向にあります。

このような矛盾が生まれるげんいんは私達がまだ火災の実態について無理解な点が多いということです。

その無理解なところから大きな油断というものが生まれ、最悪の場合が火災、という結果を巻き起こしてしまうのではないのでしょうか。

ここで私達ができる防火対策を改めて考えてみましょう。

第一に私の体験からもいえるように火災の恐ろしさを十分に知ることです。しかし人為的に手を加えて体験するわけにも生きません。

それならばまずマスコミの報道に注意深く耳を傾けてみるのが大事です。

第二に、家族、近所、地域ぐるみの消防対策の点検、もちろん火の不始末も重要な課題です。

また一つの例として外出の際。ガス、ストーブ、たばこ、とかいたはり紙を見て指をさして確認するという方法もあります。

最後にいえるのは火を扱う機会はますます増えていきます。それに伴い火災の起こる確率も上がる今こそ防火というものを最重要視しなくてはならないはずですが、

生活のゆとりからの心の油断。それにより増加傾向にある火災。つまり生活が豊かになればなるほど火災は増え続けていくといつても過言ではないのです。

みなさん、今一度自分の中にある心の油断を見つけて、改めて自分の防火対策を見つめ直してはいかがでしょうか。

出稼ぎ就労者の皆様へ

## 「就労懇談会」のお知らせ

ふるさとを離れ、出稼ぎされている皆様のお正月帰省にあわせて、今年も新年5日に「打当温泉」にて出稼ぎ者の就労懇談会を開催します。

出稼ぎ先での雇用面や安全就労等、職場の情報を交換しあうと共に、ふるさとでの1日を親睦と交流で楽しんでもらおうと開かれるものです。

仲間どうしお誘い合わせの上、ご参加下さい。

- 日 時 平成3年1月5日(土)  
午前10時30分より午後2時まで
- 場 所 打当温泉(1階大広間)
- 内 容 血圧測定、出稼ぎの知識について懇談会、アトラクション  
(民謡ショー)

※ 血圧測定は入浴前に行いますので、到着次第受診して下さい。

※ 下表のとおりバスを運行しますが、行きは秋田内陸線乗車運動に協力のため、阿仁マタギ駅まで汽车をご利用下さるようお願いいたします。

尚、帰りは小様までバスを運行します。

〈秋田内陸線列車時刻〉

小 瀬 駅	8時45分	阿仁マタギ駅より
阿 仁 合 駅	8時55分	9時30分に温泉
荒 瀬 駅	8時59分	行きのバスが出
菅 草 駅	9時03分	ます。
笑 内 駅	9時08分	
岩 ノ 目 駅	9時12分	
比 立 内 駅	9時20分	
奥 阿 仁 駅	9時25分	
阿仁マタギ駅	9時29分	

## 保育所入所のご案内

＝ 1月7日(月)から受付 ＝

保育所では、4月に入所を希望するお子さんの受け付けを、次のとおり行います。申請に必要な書類は今から揃えるように、心がけて下さい。

※ 申請書用紙は福祉保健課及び各保育所にあります

## 1. 入所申請書受付期間及場所

平成3年1月7日(月)～1月31日(木)

役場福祉保健課

## 2. 入所手続

入所を希望される方は、入所児1人につき1部の入所申請書を作成し、その関係書類を必ず添付して下さい。

- ① 常勤の場合 就労証明書、源泉徴収票
- ② パートの場合 就労証明書
- ③ 内職の場合 内職証明書
- ④ 母親の疾病等の場合 出産証明書あるいは診断書
- ⑤ 病人看護の場合 病人の診断書

## 消防出初式

1月4日(金)

10時30分～

行進 = 旧阿仁合小  
～町民体育館

式典 = 町民体育館



## 秋田県町村会事務局職員採用試験

のお知らせ

## 1. 試験区分及び採用予定人員

上級一般事務若干名

## 2. 受験資格

昭和36年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた方

## 3. 試験日及び場所

第1次試験 平成3年1月25日秋田県自治会館

## 4. 受付期間

平成3年1月7日～1月17日

## 5. 問い合わせ等

申込書の郵送希望の場合は、62円切手貼付のうえ返信用封筒を同封し、試験申し込み書請求と朱書きのこと

〒010秋田市山王4丁目2番3号 秋田県自治会館内秋田県町村会事務局総務課

☎ 0188-62-3851

## NHK学園の生涯学習通信講座で学習を!

NHK学園では、生涯学習通信講座冬季の受講生を募集しています。

## ◎ 生涯学習通信講座

教養と趣味を深めるための書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁など70講座167コースを開講いたします。

NHK学園の生涯学習通信講座は、16年の歴史があり今までに200万人の方々にご受講いただいております。また全国に2000人の講師人が添削し、いつでも質問にお答えします。

☆ 申込受付 11月1日～平成3年1月31日

☆ 案内書(無料)をご希望の方は、

〒186-01

東京都国立市富士見台2-36

NHK学園8E81 係宛

あなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号、及びご希望の講座名をハガキに明記してご請求ください。

電話番号は0425-72-3151(代表)



# 防災センター利用について

このたび由利郡岩城町に消防学校が完成し、防災センターが併設されておりま

す。このセンターは広く県民に各種災害の体験、訓練、研修等を通じて防災意識の高揚を図るため設置されたものです。

毎年災害により尊い生命と貴重な財産が失われています。

防災に関する知識・技術

・行動力をより一層高めていただくため地震、煙、初期消化等の体験ができるコーナーやパネル、ビデオで災害の恐ろしさ、災害の発生を未然に防止する方法、災害から逃れる方法などをテーマごとにわかりやすく説明してくれます。

「まさか」のために色々な災害を体験してみませんか!!

## 国勢調査実施結果(概要)について

去る、10月1日を基準日として実施された平成2年国勢調査の結果(概数)が発表されました。

人口の最も多かった昭和35年の11,399人と比べ、今回調査では、5,114人と6,225人の減となっています。

国勢調査による阿仁町の人口推移

年度	項目 総数	性別		世帯数	増減率 (%)
		男	女		
昭和30年	11,004	5,442	5,562	1,847	—
昭和35年	11,399	5,670	5,669	2,100	3.04
昭和40年	9,859	4,713	5,146	2,036	▲13.07
昭和45年	8,224	3,855	4,369	1,894	▲16.56
昭和50年	7,132	3,414	3,718	1,799	▲13.27
昭和55年	6,276	2,997	3,279	1,752	▲12.00
昭和60年	5,596	2,640	2,956	1,660	▲10.33
平成2年	5,114	2,415	2,699	1,604	▲8.61

# 歯の健康診査結果

十一月に子供の歯の健康診査を行いました。

一歳半児は全員に虫歯がなくご家族の努力がうかがわれました。

二歳児は三十人中十八人に虫歯がありました。

一人当たりの虫歯の平均は三・七本でした。

三歳児は受診した八人全員に虫歯があり、一人当たり七・四本でした。

虫歯は、歯の質が強いかどうかで大きな差がありますが、歯の清潔に気を配るとい生活習慣は、虫歯予防だけでなく、健康のうえでも

とても大切と思います。歯は子供への大きなプレゼントではないでしょうか。

### 三歳児虫歯のない子

- 小 淵 森川 潤一くん
- 湯口内 辻 知幸くん
- 上新町 庄司明日菜さん
- 畑 町 吉田 綾子さん
- 上新町 佐々木政信くん
- 新 町 佐藤 佑紀くん
- 荒 瀬 齊藤 耕平くん
- 荒 瀬 魚住 真由さん
- 新 中 中井 利奈さん
- 比立内 松橋 樹さん
- 比立内 松橋 温美さん
- 長 畑 高橋 希さん

## 看護婦募集

阿仁町では、下記の要項により看護婦を募集します。

### 1. 応募資格

阿仁町に居住している者、又は町外にあっても通勤可能な満35歳までの有資格者。(応募者が予定数に達しない場合は、38歳位までは可とする。)

### 2. 募集人員 若干名

### 3. 勤務場所 阿仁町立病院

### 4. 給 与 医療職給料表適用

### 5. 申込期限

平成3年1月31日(木)

### 6. 申 込 先 阿仁町役場総務課

### 7. 提出書類

履歴書、免許証の「写し」各1通

※ 詳しいことについては、総務課までお問い合わせ下さい。

(電話 82-2111)

一月十日は

『110番の日』

「こんなときは110番」  
○ かけつけます  
○ あなたを守る「110番」

○ ためらわす  
○ すばやくあなたの

「110番」

○ 「110番」はあなたと警察のホットライン

◎ 上手な「110番」のかけかた

- ① 何があったか。
- ② いつ、どこで。
- ③ どうなったか。
- ④ 犯人は。

役場の年末・年始  
休日のお知らせ

12月29日から  
1月3日まで



# 比立内「せせらぎ温泉」誕生

—— 担当温泉に続く二番目の温泉 ——

昨年四月比立内第二中学校そばの田んぼに湧出した温水を利用した温泉が十二月十一日から営業を開始しました。

新しく開業した温泉は「せせらぎ温泉」で比立内駅から徒歩七分の地にあります。

経営者は工務店経営の松橋久一さんを代表とする株式会社せせらぎ温泉で、八日竣工式を行い九日、十日は無料開放となりました。

オープンに伴って建設された建物は木造一部二階建ての約四百六十㎡の広さでいま流行の「木のかんじょく」がふんだんに感じられる建物となっております。

入浴料は大人（中学生以上）三百五十円、子供（小学生）は百五十円で午前十時から午後八時まで営業しております。

お問い合わせは  
☎ 0186-184-2827

「せせらぎ温泉」



## たばこは町内から 買いましょう

喫煙家のみなさん、一日何本吸っていますか？  
たばこ税は一本が約二円です。

一日二十本吸っている人ですと毎日四十円が町たばこ税として町への還元のため役に立っています。

平成元年度の町たばこ税の収入は阿仁町で千六百七十

万円です。これは町の貴重な財源として各事業に使われます。

町外から買いますとそれだけたばこ税は減ってしまいます。

たばこは町内から買いましょう。



## 国税だより

◎ 給料、報酬、不動産の使用料などの支払者はその支払先ごとに支払金額や源泉徴収税額などを記載した法定調書を税務署に提出することになっています。

提出期限は翌年の一月三十一日です。

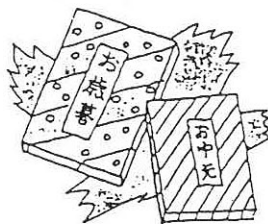
なお詳しくは最寄りの税務相談室や税務署にお尋ね下さい。

## 教育改革モニターの 募集のお知らせ

- 文部省では、教育改革に関する諸施策を実施するにあたり、広く国民から、意見・要望等を聴き、諸施策の立案・検討・具体化に反映させるため、教育改革モニターを募集しています。
- モニターの方は、同省から依頼されるテーマについて、意見・要望を文書でまとめます。
- 募集人員は、500人。
- 任期は、2年。
- 応募資格は、20歳以上で教育改革に関心のある方。ただし、国会議員や公務員、行政相談員は応募出来ませんが、校長や教員は出来ます。
- 申し込みは、平成3年2月4日まで、秋田市山王4丁目1番2号、秋田県教育庁幼児・養護教育課 (TEL 0188-60-3134) へ。

## 公選法が改正 政治家の年賀状等は禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞状などの時候のあいさつ状（電報なども含まれます。）を出すことは禁止されます。



## 善意

### ◎ 広報送付の謝礼

次の方々より広報送付の謝礼をいただきました。係

- 茨城県日立市 石山キノ
- さんから五千元
- 熊本県八代市 山本利道
- さんから一万円
- 埼玉県小山市 松橋栄さ

では郵券代として使用させていただきます。

保健婦だより

腹式呼吸

— 腹式呼吸で感情の鎮静を —

さまざまな感情や欲望は、身体に附属するいわば動物の本能ともいべきエネルギーですが、激情とか欲望を強く持ち続けると、エネルギーが頭に上がって足が冷たくなり「冷えのぼせ」とか「肩こり」などで「気の偏り」を引き起こし、体に悪影響を起こすことは、東洋医学ではよく知られていることです。

ですから、養生の第一は気を穏やかに保ち、激情に支配されないようにすることです。そのように意識訓練をすると物質エネルギーは鎮静し、精神エネルギーとのバランスが保てるようになります。

「腹式呼吸」は、欲望のコントロールや感情の鎮静にきわめて有効であり、よく訓練ができると心の平安、気の持ち方が正しく行われるようになります。これだけでも健康の維持に大変役立ちます。病気の予防や病気の進行を防ぎます。

「腹式」とは、横隔膜を腹腔内に引き下げ吸気する呼吸法で、「胸式」は胸郭を拡張収縮させる呼吸法です。

赤ちゃんの時の呼吸は「腹式」であったのです。それがなぜ「胸式」に変わったのでしょうか。それは幼児期の自我の目覚めに伴って、感情や欲望による激しい活動が起こると、エネルギー代謝が亢進するため、多量の酸素が必要となり「腹式」ではまにあわなくなり「胸式」に変わったのです。

〈方法〉背筋を伸ばし、意識を腹におき、下腹部を突き出し、引っ込める腹筋運動を繰り返し練習します。それにあわせ吸気と呼気を行うとうまくいきます。吸う時は鼻から、吐く時は口からします。このとき胸が動いてはいけません。繰り返し練習すると意識しなくとも出来るようになります。

創造健康学院長 木村裕昭 博士 より

母子手帳交付日

本庁 1月7日(月) 8:30~16:30  
支所 1月8日(火) 9:30~12:30

電話相談日

1月7日(月) 8:30~16:30  
役場 82-2111 保健婦まで

健康相談日

1月16日(水) 阿仁町公民館  
1月17日(木) 開発センター  
1月28日(月) 農業者健康管理センター  
時間 10:00~12:00

健康づくり教室

1月25日(金) 14:00~16:00  
会場 開発センター  
テーマ「肺がんタバコ」  
講師 北秋中央病院 田村先生

リハビリ学級

1月17日(木) 憩いの家 14:00~16:00  
1月24日(木) 阿仁町立病院

乳児相談

1月9日(水) 開発センター  
1月10日(木) 環境改善センター  
対象 2年7月~9月 2年1月~3月生

んから五千円

◎老人ホームに慰問

- 長島弘子さんが入所者にとみかん三箱
- 阿仁町美容師組合(代表西根フヂエさんほか6名)が入所者に整髪奉仕
- 畑町東裏の松橋静子さんが入所者に散髪奉仕
- 日本たばこ産業株式会社大館営業所(伊藤勇所長)より、入所者にとタバコの差し入れ
- 千葉市越智町の山口浩三、日出世さんが、入所者にと靴下を寄贈

◎社福協へ香典返し

- 畑町東裏の加藤イネさん(亡義兄・茂雄)から二万円
- 畑町東裏の加藤レイさん(亡弟・茂雄)から二万円
- 笑内の石川建一さん(亡父・福太郎)から五万円
- 榎木沢の佐藤千代美さん(亡母・ノブ)から三万円
- 打当の鈴木茂雄さん(亡父・周治)から二万円
- 比立内の松橋真幸さん(亡祖母・タケヨ)二万円

慶弔だより

(敬称略)

11月

◎こんにちは、赤ちゃん

原 瑞枝 (兵誠・二女) 吉田

♡ご結婚おめでとう

(相馬 金満(鷹巣町) 高木 せい子(比立内))

■おくやみ申し上げます

加藤 茂雄 (60)	畑町東裏	渡部 ハル (80)	打当
石川 福太郎 (73)	笑内	鈴木 周治 (70)	打当
辻 イト (73)	湯口内	松橋 タケヨ (89)	比立内
佐藤 正市郎 (80)	幸屋渡		

# 生涯学習だより

## すめ

### ふるさと文化学園が閉講

冬期は自主学習活動へ

「心豊かな人間関係と地域づくり」を指向して開設してきた、「ふるさと文化学園」の閉講の集いがこのほど公民館で行なわれ、平成二年度・六ヶ月間の学習活動にピリオドを打ちました。

公民館、大阿仁分館合わせて十八教室がスタートしたのが今年六月、以来、十二月まで延べ二百六十名の受講生がそれぞれの講座と、全教室合同学習会（四回）に参加し、学び合い交流の輪を広げてきました。

この閉講の集いには、化学学園の各教室より受講生と講師約六十名が出席しました。まず、全員でなつかしい愛唱歌を合唱し、心を解きほぐしてから、学習活動を振り返っての感想発表と実践発表を行ないました。公民館長の閉講のあいさつ

の後、講師を囲んでの懇親パーティーです。合同学習会を中心としたビデオでの学習風景を見ながら、思いおもいに反省の懇談をしながら、来年への抱負などを語り合っていました。

今年度の活動を振り返る中で、おおまかに次の二点が反省事項としてあげられると思います。

まず第一に、各教室合同の学習会ですが、当初の目標どおり学び合う全体の交流を広めることができたことです。ふるさとの自然と文化の豊かさに感動し、移動研修では、近隣町村の芸文活動の先進度に驚嘆して改めて、「学び合い」の意義を確認し合うことができたと思います。

次にあげるのは、今後の課題として検討されなければならぬこととして受講

者数の問題です。開設当初は、どの教室も定員以上で実施されておりましたが、二回、三回と学習を重ねるごとに欠席される方が多くなり、結局、教室全体的に受講数が半分近くにまで減少していることです。このことは今年に限ったことではありませんが、習熟者、初心者の方の差等が影響しているのかもしれない。

以上のように、成果と課題を持ち合せた文化学園ですが、ほとんどが冬期間は自主学習へと移行されます。主体的に熱心に学習を続けておられる方々のために、その交流向上をめざした芸文協設立の準備が進められています。

### 平成二年の学習活動を終える

高齢者学級瑞泉塾 もろび大学が閉講のつどい

〈伏影もろび大学〉

十二月十四日に萱草児童館において行なわれた閉講式には、笑内、伏影、萱草地区から三十五名が参加しました。春以来、「健康管理」を重点課題とした学習活動を展開してきましたが、この日も、「健康と生きがいづくり」と題したビデオでの講演と話し合いを実施し、一年間の学習の総まとめです。

午後からは手づくりの料理での懇親会に入り、町長さんも姿を見せ、歌あり踊りありの楽しいひとときをすごしておりました。

〈瑞泉塾〉

银山、水無地区の高齢者で組織されている「瑞泉塾」の閉講の集い（十二月十七日）へは約五〇名が参加、一年間の学習活動の終了を祝いました。

この日は、「豊かな生活のための私の生きがいづくり」をテーマに5名が事例発表をし、趣味、仕事、健



# 正月用しめ縄作り(延寿大学) 師走をむかえて…… クリスマス交流の夕べ(青年セミナー)



縁で、内陸線で比立内まで来て下さいました。二十名の参加者は稲ワラを持参、講師よりひととおりの説明を受けた後、実技講習に入りました。昼食をはさんで約三時間、二十本のしめ縄の完成です。

正月を手づくりのしめ縄で迎えよう、十二月十三日、大阿仁分館の高齢者学級「延寿大学」のしめ縄づくり教室が行なわれました。この日、講師として招かれたのは隣りまち・西木村からの三氏会員の交友の



町内においては他地区で同じような生産活動が行なわれておりますが、延寿大学の名物事業として定着しそうです。一方、どやぐ会を中心とした青年達によるクリスマスパーティーが、一足早く十八日に行なわれました。今年も奉仕活動を主体に様々な事業が展開され、同時に青年の果たす役割についてお互いに学び合ってきた訳ですが、この日は参加者それぞれがこれまでの活動を振り返り、そして今後の青年組織のあり方について熱く語り合いました。名こそクリスマスパーティーでしたが、実質的には相互の意見をぶつけ合うといった、非常に実りある交流会になった感じがします。今後の飛躍を大いに期待します。

「冬將軍の襲来」などと言われるように、豪雪寒気は私達の行動を制圧します。高齢者や婦人学習団、趣味的グループ学習団等で休講に入った集団もあります。しかし一方では、冬期間こそ静かに学習できる好期であり、また来春に備えての準備期間であり、仲間づくりをして心豊かな人間関係をと心掛けておられる方もおられますので、公民館ならびに七分館では、平成二年度公民館巡回講座を開設いたします。お世話する職員態勢や指導者の制約もありませんが、学習需要者のニーズに答えて開設のお手伝いをいたしますので、お申込み下さい。

## 公民館の冬期学習計画

小グループでの学習活動を始めませんか。

て開設して来ました。

例「またぎとその生活」

「民間信仰と先人の生活」

「冬の健康食」「リハビリ体操」

「子供の育て方と家族関係」「しめ縄、彼岸花づくり」「民謡教室」等々です。

課題解決学習から趣味講座まで要望に答えています。

第二類 少人数グループ講座  
過去にあったグループ学習団で少人数化して不振となっている集団、またはこれからグループづくりして学習活動をすすめたいと思う方々は、公民館ブルーの窓口)にご相談下さい。

六、七人程度でけっこうです。内容等によってお世話をいたします。

例「健康づくり講座」

「文化財探訪」「野菜づくり講座」「料理教室」「ふるさとの歌」「花づくり」

等々 課題解決学習から親睦交流活動まで、ご相談下さい。

〈学習内容の選定〉  
主として左記の五項目とされています。  
①健康生活に関する事。  
②日常生活問題に関する事(家庭、近隣生活)。  
③ふるさと再発見と地域づくりに関すること。  
④家庭教育や青少年育成に関する事。  
⑤趣味活動や仲間づくりに関すること。

学習会場も近隣の公共施設等を利用して、なるべく集会に便利な場所を配慮し、レクリエーションや相談活動も取り入れ冬の生活を心豊かに過ごせるよう配慮してプログラム化するようにいたします。

こんな学習会はどんなものでしょう。  
「三世代ふれ合い集会」  
「冬の畑まきのつどい」  
「文化遊歩行講座」  
「ふるさと自然探索」  
「鉾山の盛衰語り合い」  
「老化防止と活力講座」  
「冬の楽しい食事」  
呼びかけ合い、励まし合って冬の生活を豊かにいたしましょう。

### 《開設要項》

#### 第一類 分館巡回講座

毎年分館単位に分館長、分館主事、学級主事の方々の分担連携により、分館運営委員会の研究協議によつ

# 生涯学習カレンダー

# 1月

!!学んで増やそう、知識と友を!!

① 2 3	火 水 木	元旦 あけましておめでとうございます 今年もよい年でありますよう お祈りいたします。	⑳	日	大寒 根子小学校 校内スキー大会
4	金	御用始め 弓道教室(町民体育館) 19:00～ ・自主グループ 大阿仁小学校 低学年スキー教室 9:00～10:30	㉑	月	社交ダンスクラブ(本館) 19:00～ ・自主グループ 中村小学校 校内スキー大会 全県中学校スキー大会 (会場、花輪スキー場) 21日,22日,23日の3日間 大阿仁小学校 家庭学習がんばり展(21日～23日)
5	土	テレビ家庭教育番組「親の目の目」ABS 7:00～7:30 校長、教頭合同研修会	㉒	火	バレーボール練習(町民体育館)19:00～ ・自主グループ 阿仁合小学校 スキー教室(22日～25日) 教育研究所民生委員合同研究会 日本舞踊クラブ(本館) 19:00～ ・自主グループ
⑥	日		㉓	水	家庭教育電話相談(82-2128庄司相談員へ) 9:00～17:00 ・公民館 俳句会(本館) 19:00～ ・自主グループ 荒瀬分館健康教室 19:00～ ・自主グループ 吉田分館社交ダンス教室 19:00～ ・吉田分館
7	月	七草 社交ダンスクラブ(本館) 19:00～ ・自主グループ 教育研究所スキー講習会(森吉山阿仁スキー場)	㉔	木	バレーボール練習(町民体育館)19:00 大正琴クラブ(本館) 19:00～ ・自主グループ
8	火	日本舞踊クラブ(本館) 19:00～ ・自主グループ かざはり苑成人式 11:00～ ・教育委員会 教育研究所所員発表 バレーボール練習(町民体育館)19:00～ ・自主グループ	㉕	金	弓道教室(町民体育館) 19:00～ ・自主グループ
9	水	家庭教育電話相談(82-2128庄司相談員へ) 9:00～17:00 ・公民館 根子小学校 全校スキー教室(森吉山阿仁スキー場) PTA臨時総会 俳句会(本館) 19:00～ ・自主グループ	㉖	土	テレビ家庭教育番組「親の目の目」ABS 7:00～7:30 高齢者ダンスクラブ(本館)14:00～ ・自主グループ
10	木	バレーボール練習(町民体育館)19:00～ ・自主グループ 大正琴クラブ(本館) 19:00～ ・自主グループ 第二中学校 三年生出校日 中村小学校 校内研修会	㉗	日	民謡クラブ(本館) 13:00～ ・自主グループ 書道クラブ(本館) 19:00～ ・自主グループ 大阿仁小学校 校内スキー大会
11	金	鏡開き 弓道教室(町民体育館) 19:00～ ・自主グループ	㉘	月	社交ダンスクラブ(本館) 19:00～ ・自主グループ
12	土	テレビ家庭教育番組「親の目の目」ABS 7:00～7:30 高齢者ダンスクラブ(本館) 14:00～ ・自主グループ	㉙	火	バレーボール練習(町民体育館)19:00～ ・自主グループ 奥阿仁分館手芸教室 19:00～ ・奥阿仁分館 東北中学校スキー大会 (会場、岩手県田山スキー場) 29日,30日,31日の3日間
⑬	日	民謡クラブ(本館) 13:00～ ・自主グループ	㊀	水	家庭教育電話相談(82-2128庄司相談員へ) 9:00～17:00 ・公民館
14	月	社交ダンスクラブ(本館) 19:00～ ・自主グループ	㊁	木	バレーボール練習(町民体育館)19:00～ ・自主グループ
⑮	火	成人の日 ノーカーデー (内陸線乗車運動) バレーボール練習(町民体育館)19:00～ ・自主グループ	<b>全町あいさつ運動</b> (阿仁町教育研究所) 町の小・中学校では、いま「あいさつ運動」に取り組んでおります。いつでも、どこでも、だれにでも明るいあいさつはもちろん、軽い「えしゃく」をされると気持ちが良いものです。 町づくりは「明るいあいさつから」「あいさつ運動は家庭から」を合言葉に、大人から進んで声をかけ合い全町運動として目指しましょう。		
16	水	やぶ入り 家庭教育電話相談(82-2128庄司相談員へ) 9:00～17:00 ・公民館 小・中学校冬季休業終わり	<b>おはようの えがおで行き交う 阿仁の里</b> 阿仁合小学校 6年 高橋 ゆりあ <b>阿仁スキー場のスキー練習コース規制について</b> 町営阿仁スキー場が、阿仁合バイパス工事により危険防止のため従来どおりにすべることが出来なくなりましたので、ご了承下さるようお願いいたします。 ◎ 滑走は上部スロープだけとします。 ◎ 上部Tバーリフトは運転しますが、下のロープトロープは、運転しません。 ◎ 下の斜面は徒歩になります。 ◎ 夜間の運転はしません。		
17	木	バレーボール練習(町民体育館)19:00 小・中学校第3学期始業式	※大変ご不便をおかけいたしますが、安全確保のためどうぞ協力下さいますようお願いいたします。 なお、現在は雪不足で使用できませんので、滑走可能になり次第お知らせいたします。		
18	金	弓道教室(町民体育館) 19:00～ ・自主グループ 奥阿仁分館男性基本料理教室 19:00～ ・奥阿仁分館 荒瀬分館家庭教育映画教室 19:00～ ・荒瀬分館			
19	土	テレビ家庭教育番組「親の目の目」ABS 7:00～7:30 伏影分館家庭教育映画教室 19:00～ ・伏影分館 伏影分館伝承料理教室 19:00～ ・伏影分館			

・印は、行事主管課及び施設・学習団体の意味です。  
学習についてのご相談、お問い合わせ

### 生涯教育ブルーの窓口

教育委員会 82-2133 阿仁町公民館 82-2128  
町民体育館 82-2126 大阿仁分館 84-2040  
へお気軽にご連絡下さい。(通信教育、放送利用、諸学級、趣味の教室、スポーツ、文化等)