

北緯
40度の町



町のイメージキャラクター「かけるくん」

あに

1997
12月

No. 426

初めての もちつき

「頑張って」児童やおじいさん、おばあさんたちが
声援を送っています。祖父母を交えての収穫感謝祭が
十一月十五日、大阿仁小学校で行われました。
イギリス出身の合川町の外国語指導助手キャサリン
さんも全校児童と一緒に初めての餅つきに挑戦しまし
た。

町のうごき

人口 4,830 (-5)
男 2,282 (-1)
女 2,548 (-4)
世帯 1,758 (+1)
※平成9年10月末現在
()は前月比



小様線」待望の開通



▲念願であった開通を祝った町道吉田小様線のテープカット

冬季の通行スムーズに

県代行事業で進められていた吉田地区と小様地区を結ぶ「町道吉田小様線」が完成しました。十一月五日に竣工祝賀会が行われ、交通不安を解消する待望の新道路完成と地域のさらなる発展を祝い合いました。

吉田小様線は、吉田字東前田地内の新風張橋を起点とし、小様上ミ川向地内を終点とする総延長二・四二キロ、全幅員七メートル、車道幅員五・五メートルの一級町道。

同線はこれまで道幅が三・五メートルと狭いうえに急こう配と急カーブが続き、特に冬季間の通行に支障が出ていました。同線改良工事促進期成同盟会（柴田吉治会長）が地域住民によって組織され、町が県に道路改良を要望、昭和五十九年に国の補助事業として起工しました。

このうち小様トンネル（四六三メートル）、小様橋（五〇・五メートル）までの一一四〇メートルの工事が、平成五年から九年まで、総事業費一七億三一六〇万円を投じ県代行事業で改良されました。

小様トンネル入口で行われた竣工式には、県、町、地元関係者ら五十人余りが出席。あいにく雨が降る中、地元住民も大勢かけつけました。

神事やテープカットを行った後、終点の新小様橋までパトカーが先導し、渡り初めが行われました。

地域住民の悲願がなう 県代行事業「町道吉田



▲新小様橋方面から町道吉田小様線を望む

道はひらけた

もう師走である。冬の季節は冷たく暗い。森吉山の麓に位置する阿仁町の冬はなおさら厳しい季節となる。今年も暖冬であって欲しい。毎年々々そんな思いで冬を迎え過ぎしてきた。

小様地域の住民にとって冬の季節は他の地域と違った苦



下小様自治会長
柴田吉治さん

労の連続であった。急こう配・急カーブの道路は車の通行を阻み、時には危険すらもなっていた。何とかしてこの難儀から逃れたい、そんな思いは長年にわたる地域住民の悲願であった。

町道吉田小様線改良工事促進期成同盟会が陳情を始めて七年、平成九年十一月五日県代行事業による工事が完成した。新しい工法により掘削された「小様トンネル」橋梁工事の粋を集めた曲線傾斜橋の「新小様橋」で道はひらけた。ここに至るまで努力して戴いた今井町長さんはじめ関係各位に厚くお礼申し上げます。有難うございました。

このあと、ふるさと文化センターで行われた祝賀会で今井町長が「これまで急こう配、急カーブのため、特に冬季の降雪期には一般車両やスクールバスの運行に支障をきたしてきましたが、開通によって交通不安が解消され、住民ともども喜んでいくところです。同線は小様、三枚地区の重要な生活路線であり、住民福祉の向上と経済、産業の発展などの各分野にわたり寄与するものと期待しております」とあいさつ。続いて来賓祝辞のあと祝宴に移り、地域住民の悲願であった同線の改良工事の完成を祝い合いました。

林業振興に期待

広域基幹
林道

阿仁線十年を費やし完成

湯口内と根子を結ぶ広域基幹林道阿仁線が完成し、竣工式が十月二十八日、同線起点の湯口内で行われました。現地ではテープカット、渡り初めを行ったあと、ふるさと文化センターで祝賀会を開き、町の林業振興に大きな役割を果たすものと期待されている林道の完成を祝いました。

五ヘクタール。一方、蓄積は一七七、九一三 m^3 、うち民有林の蓄積は一六〇、七八六 m^3 と高蓄積林地でもあります。

竣工式には関係者ら約六十人が出席。湯口内地内の現地で神事、テープカットを行い、このあと根子地内まで車による渡り初めが行われました。

渡り初め終了後、ふるさと文化センターで祝賀会が開催されました。あいさつに立った今井町長は「阿仁線が開設されたことにより、合理的かつ集約的な林業活動ができるとともに、国道のう回路、地域生活路線として活用されるよう期待します」とあいさつ。

工事経過報告、祝辞のあと祝宴が行われ、十年の歳月を費やして完成した林道の完成を喜び合いました。

広域基幹林道「阿仁線」

は水無字湯口内を起点とし、根子字館下段地内が終点で、ほぼ南北に延びる総延長は約一二・七キロ、幅員五メートルの広域基幹林道。

工事は昭和六十二年に着工、阿仁川に沿った急峻な山腹工事は今年一月の完工までに十年が費やされた難工事、今年四月から供用が開始されました。総事業費は約十四億五百万円。

林道利用区域の森林面積は一、三六四ヘクタール、このうち民有林は一、一三

祝 広域基幹林道阿仁線開通

秋田県

阿仁町

▶十年を費やした工事完了を祝った広域基幹林道阿仁線のテープカット（湯口内起点で）



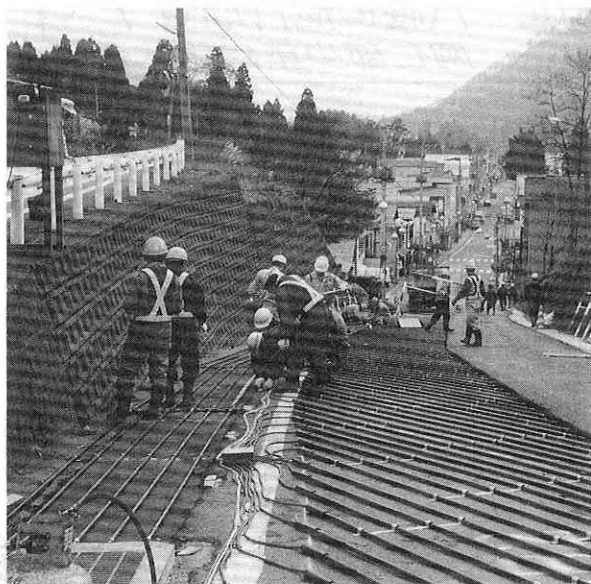


トピックス



「水無の坂」冬季の不安解消

融雪ヒートパイプ設置



降雪期を前に急ピッチで進められた
ロードヒーティング工事

町道銀山水無線、通称「水無の坂」の雪寒道路整備工事のヒートパイプ設置工事が降雪前をめどに急ピッチで進められ、十一月いっぱいまで完成しました。

湯口内方面から町の中心部に入る「水無の坂」は、平均十%のこう配があり、冬季は車がスリップや滑走するなどの難所となっていました。

町ではこれまで、融雪剤を散布するなどの対策をしてきましたが、対応しきれない面もあり、雪寒道路整備工事として九月から八千万を投じて二カ年事業で工事に着手しました。このうち完成したのは車道と歩道の一期工事分百三十メートル部分。

ヒートパイプは、ヒーター内蔵型ロードヒーティングシステムと呼ばれるもので、熱源に電気ヒーターを使用するため、温水配管の施設やボイラー室の設置が不要で騒音もなく、家屋の密集地や狭い範囲に適しているということです。

これまで急こう配でドライバー泣かせの冬季の難所の解消に期待が寄せられています。

手に汗握る攻防に歓声 町民綱引き大会



「来た！」児童の顔から笑みがこぼれます（小学生の部で）

「引っぱれ」「こらえろ」「今だ」体育館に声援がこだまします。

第八回阿仁町民綱引き大会が十一月二十二日、大阿仁小学校体育館で行われました。大会には男子の部に五チーム、女子の部に五チーム、小学生の部四チームの合わせて十四チームが参加。それぞれ一本引きのリーグ戦が行われました。

どの試合も手に汗握る一進一退の攻防が繰り広げられ、会場からは盛んに声援が送られました。

結果は次のとおりです。

【一般男子の部】▼優勝 勇士会 ▼準優勝 松森エレファント ▼三位 岳風ファイターズ

【一般女子の部】▼優勝 岳風レディース ▼準優勝 大塚刷毛 ▼三位 大阿仁

【小学生の部】▼優勝 銀山上新町子供会A ▼準優勝 ボーイスカウトA ▼三位 ボーイスカウトB

トピックス



非行防止・人権に熱弁ふるう

阿仁部少年弁論大会

森吉地区青少年保護育成委員会（伊藤四郎会長）主催の「第十五回阿仁部少年弁論大会」が十月二十九日、阿仁中学校体育館で開催され、十二人の弁士たちが日常生活やニュース報道に接して感じた非行防止や人権尊重などについて熱弁をふるいました。

大会には阿仁部の四中学校と二高校からそれぞれ二人ずつが参加。発表の持ち時間は五分で、論旨、感銘度、抑揚や態度などが審査されました。

この大会で阿仁中学校二年生の鈴木恵さんが「親友のいないさびしさで心が乾き、取り返しのつかないことをしてしまう。青少年の犯罪や、いじめも関係している点があるのではないか。積極的に親友と呼べる関係を創りあげて」と訴え優秀賞を、また、三年生の梅井学君が生徒会長になった経験から「悪い影響や誘惑に負けることのない強い意志を持って信頼し助け合って克服していく力を『学校』という社会で養い、育てていこう」と呼びかけ、優良賞を受賞しました。



自分から積極的に「親友」と呼べる関係をつくりあげようと訴える鈴木恵さん

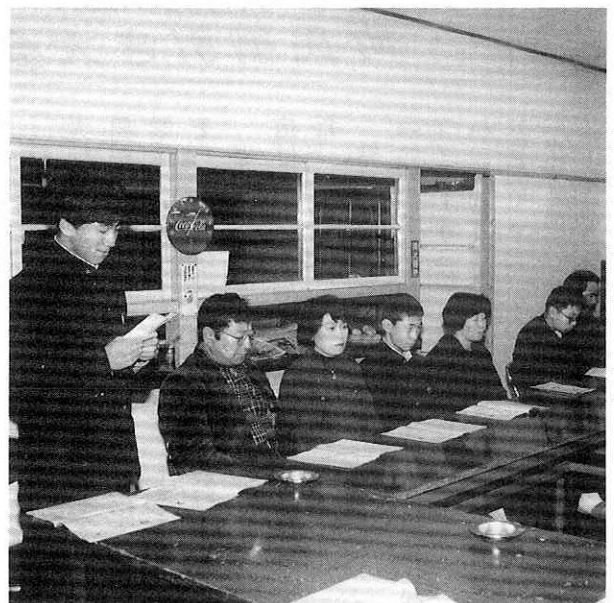
「育伸寮」最後の入寮式

昭和三十九年に建設され、たくさん入寮者が巣立っていった中学校の寄宿舎「育伸寮」が、児童数の減少や交通の利便性が図られたことなどによって今年度限りでその歴史に幕を閉じることになりました。

この「育伸寮」の最後の入寮式が十一月四日、根子地区の男子四名を迎えて同寮の食堂で行われました。

松岡教育長が「寮は今年度限りとなりましたが、これからは三学期にかけてお互いに助け合い支え合って、この期間を皆さんにとって思い出に残る楽しい寄宿舎生活にして欲しい」とあいさつ。

このあと、入寮生を代表して二年生の渡部雅彦君が「僕たち四人は今年初めて寮に入るので、慣れない面であらうが迷惑をおかけするかもしれない。僕たちなりに頑張りますのでよろしく願います」と力強く誓いの言葉を述べ、男子生徒四人の育伸寮最後の寄宿舎生活がスタートしました。



今年度で最後となる「育伸寮」の入寮式で誓いの言葉を述べる渡部雅彦君



まちの話題

阿仁陸協6位入賞

内陸縦貫鉄道駅伝大会



3区で区間賞を奮う力走をする山田賢一さん

第十五回秋田内陸縦貫鉄道駅伝大会が十一月九日、好天の下で開催されました。一般男子の部は、阿仁町山村開発センターから今井町長の号砲を合図に一齐にスタート。選手は七区間、三十三、七キロのたすきリレーで、ゴールの鷹巣町役場前をめざしました。阿仁町陸上協会は、森吉町役場前からJA合川町までの三区・四、四キロで山田賢一さんが快調な走りで三位で通過し、区間賞を受賞。チームとしても、参加十二チーム中六位入賞と大健闘しました。

祖父母と触れ合い 収穫感謝祭



「よし！その調子」おじいさん、おばあさんの指導でもちつきに挑戦

「うわー、重で！」児童がよろめきながら恐る恐る杵を持って臼をめぐらせて振り下ろします。祖父母や合川町の外国語指導手キャサリンさんを交えて「収穫感謝祭」が十一月十五日、大阿仁小学校で行われました。児童たちはおじいさん、おばあさんの指導で餅つきや縄跳びに挑戦。このあと、おばあさんたちがきな粉やあんにつけたり、雑煮にしてくれた餅と一緒に味わいながら、収穫祭の一日を楽しみました。

「みんなの森」にログハウスを

幸屋渡幸友会



ログハウス内で所有者の吉幾三さん（後列中央）と記念撮影

森吉山阿仁スキー場がオープンした昭和六十二年二月十九日、幸屋渡幸友会が、「会員相互の親睦と地域社会発展の為に寄与する」事を目的として十八名の会員で結成されました。数年前から環境改善センター裏手の松森グラウンド周辺の「みんなの森」造りを中心に、つつじの新植や下刈り、冬囲いとその維持管理に取り組んでいます。このグループが「みんなの森造り」に関連し、青森県金木町にある「いくぞうハウス」を研修視察しました。このハウスは歌手の「吉幾三」の経営するログハウス風のショッピングクラブです。外材を利用したハウスでしたが、秋田杉と青森ヒバとの利点や欠点を学びながら今後『みんなの森』にもログハウスのようなものを建ててみたいと会員たちは話しています。

ふるさとへのメッセージ

東京圏あに会からのおたより

飛澤 慶 一さん（上新町出身）

ふる里への想いとお願ひ



じめた。

枯れた風が吹き凋落の時を思うのは人の世の常だが、一年の終りに近づいた事を樹木は教えてくれる。「冬の日の寒さに咲ける哀れさと師は申されしサザンカの花」志賀直哉の弟子が詠んだものである。

十二月と云えば、故郷は雪の季節、山々は白い衣に変貌している事であろう。

今はもう語り草になった雪見の風流など楽しむ人は少数派になったが、花を楽しむ様に雪を楽しむといった事は雪国では通用しない。雪は詩であると共に苦寒の象徴でもあり、寒威厳然として四壁にせまる感じである。

私等が子供の頃は屋根から下ろした雪が家の周りを囲んで窓から日が入らず、出入りもまともに出来なくなった記憶もある。

現在は地球の温暖化のせいか積雪も少なくなり、阿仁町も除雪車で主要道路は車で自由に通れる様になったと聞く。住まいも暖房が完備され、昔の様な生活ではなくなったのも戦後高度成長に向ってひた走り続けた賜であらう。

東京圏あに会も皆様のご協力により発足以来十一年になりました。故郷を大切に思う者同志の集まりなのであるが、唯故郷を懐かしむだけの会でなく、阿仁町発展の為に微力でも寄与出来る様に二十一世紀を前にして絆を深めていただきたいのです。

当初からの会員も年々高齢になって参りました。活力ある東京圏あに会を持続させる為にも皆様の親戚、友人、知人の方で未入会の方が居りましたら、特に若い方々に一人でも多く入会をお勧め下さる様お願い申し上げます。

最後に皆様のご健勝と阿仁町の益々の発展を祈念いたします。
お揃いで良い新春をお迎え下さい。

大野 拓哉さん（小淵・23歳）

阿仁町役場

血液型O型 水瓶座生まれ

今春、旭川大学経済学部卒業後阿仁町役場に採用、総務課庶務係としててきぱきとした対応をしている大野拓哉さんにお話を伺いました。

—— 職場を簡単に紹介して下さい

主に職員の福利厚生（年金、保険証、様々な保険など）に従事しています。アットホームな雰囲気、仕事はやりやすいところです。

—— 仕事での目標は

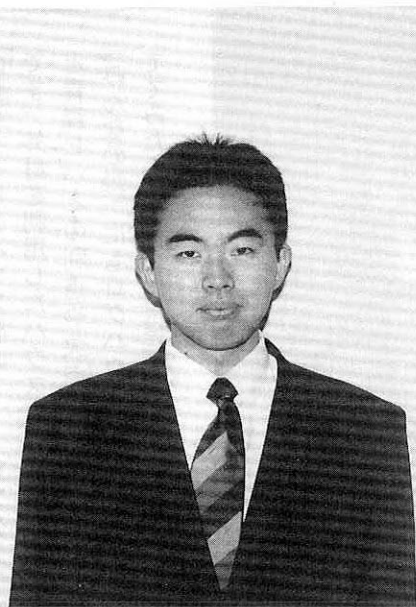
一つ一つの仕事の意味を知ること。現状では種類が多く、余裕をもってこなすことが出来ないのです。

—— 趣味は

野球、WRC（世界ラリー選手権）観戦、競馬観戦、読書、パソコン。

—— 自宅でインターネットをしているということですがパソコン歴はどのくらいですか。またインターネットでは何をMS-DOSの時代からですが、プロ

ズーム顔アップ



グラムは組みません。インターネットは電話代があまりかからないので、大学時代の友人との情報交換などに使っています。

—— 自分の性格を一言でいうと

マイペース。自分勝手とも言うかな。

—— 今一番やりたいことは何ですか

隠居して一日中、本を読んでいた。

—— 理想の女性像は

客観的な美人より主観的にかわいい人。

—— もしあなたが町長だったら何を

・温泉付き庁舎を建てて、住民と裸のつきあいをする。

・千葉ロッテマリーンズの二軍を誘致してチーム名を阿仁ロッテマウンテンにする。

・世界ラリー選手権を林道を使って開催する。

長期的にはもっと老人の遊べる町にしたいです。

みんな

わが家の殿様、お姫様



松橋 りすんちゃん
H 8.12.22.生まれ(比立内)
(鉄治さん・弘子さん長女)

はじめましてです。
少々おてんばですが、近ごろ女の子に見られるようになりました。時々お兄ちゃんに、意地悪されますが、お兄ちゃん大好きです。こんな私ですが、これからもよろしくネ!!



福島 りょうたちゃん
H 8.12.19.生まれ(畑町東裏)
(一仁さん・智子さん長男)

僕はイタズラが大好き! 毎日、何かめずらしい物はないかな?と目を輝かせているんだ。今一番気になるのは、電話と冷蔵庫。ちょっとのスキを見てはチャンスをおねらっているんだよ。みんなヨロシクネ!!



吉田 しほちゃん
H 8.12.12.生まれ(水無)
(武弘さん・一江さん長女)

お兄ちゃんが大好き。
たともみくちゃんにされようとも、いつだって後にくっついていってしまう私です。
ごはんをたくさん食べるから元気いっぱいだよ。



三浦 たくろちゃん
H 8.12.6.生まれ(畑町東裏)
(誠さん・明美さん二男)

僕は毎日大忙しです。電話、テレビ、タンス、時には隠れて階段のぼり。何にでも興味があって口に入れて確認もしなくちゃいけないのです。
嫌いな事はないけど、お姉ちゃん達とは一緒にの事をしなくちゃいなんだ。雪が待ちどおしい僕です。

チビッコギャラリー

リンゴ・カキの木



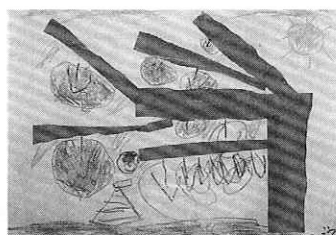
阿仁合保育所
加賀 ちかこちゃん(5歳)
(正一さん長女)



大阿仁保育所
松橋 りすんちゃん(5歳)
(孝志さん長女)



阿仁合保育所
加賀谷 りなちゃん(5歳)
(勇雄さん長女)



阿仁合保育所
仙北谷 りくくん(5歳)
(進さん二男)

戦没者等の遺族の皆さまへ

特別弔慰金の請求は

平成10年3月31日までです

●平成7年4月1日において、遺族の中に公務扶助料、遺族年金等の受給権を有する者がいない場合で、戦没者等の死亡当時に同一世帯にあった三親等内の遺族の方などに、特別弔慰金として、額面40万円、10年償還の国債が支給されます。

●請求の受付は平成10年3月31日までです。

●詳しくは、福祉保健課福祉係

☎82-2111 内線18番まで

—— 町立病院からのお知らせ ——

診察受付時間のお願い

午後からの回診や往診等で、医師が不在となるときもあり、患者さんに大変ご迷惑をおかけしておりますが、

12月1日から、当分の間、初診並びに再診の患者さんの受付時間を午前8時から正午までとしますので、よろしくご協力をお願いします。

+++++

年末・年始 休診のお願い

年末・年始は、次の期間、休診となります。

休診期間

12月27日から

1月4日まで

よろしくご理解・ご協力をお願いします。

※ただし、急患の場合は、この限りではありません。

阿仁町立病院

お知らせ



町営住宅入居者募集

- 大町住宅 2号(2種) 10,500円
- " 6号(") "
- 畑町東裏住宅 2号(") 12,500円
- 上新町住宅 4号(1種) 30,000円
- 比立内住宅 2号(2種) 20,500円
- 上岱住宅 6号(2種) 24,000円
- 申込資格

。夫婦(婚約者)又は、親子を主体とした家族であること。

。収入基準に該当していること。

- 1種115,000円を超え198,000円以下
- 2種115,000円以下

。その他

○申込方法(提出書類)

。町営住宅入居申込書(建設課にあります)

。所得証明書

。住民票

○申込先 建設課 ☎82-2115

○締切 12月15日(月)

製造事業所の皆様へ

統計調査に御協力ください

12月31日現在で、次の調査が同時に行われます。

平成9年工業統計調査

平成9年石油等消費構造統計調査

年末から年始にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので正確な記入をお願いします。

通商産業省

秋田県

阿仁町

阿仁町・新郵便番号一覧

平成10年2月2日から郵便番号が7けたになります。

ご理解ご協力をお願いします。

以下に掲載がない場合018-4600

ア 荒 瀬	018-4621	荒瀬川櫃畑	018-4623
ウ 打 当	018-4731		
オ 笑 内	018-4743		
カ 鍵ノ滝	018-4624	萱 草	018-4745
キ 銀 山	018-4613		
コ 幸 屋	018-4741	幸屋渡	018-4742
小沢鉦山	018-4622	小 様	018-4603
小 湊	018-4602		
サ 三枚鉦山	018-4604		
ト 戸 鳥 内	018-4733		
ナ 中 村	018-4732	長 畑	018-4734
ネ 根 子	018-4744		
ヒ 比 立 内	018-4735		
フ 伏 影	018-4746		
マ 真木沢鉦山	018-4612		
ミ 水 無	018-4611		
ヨ 吉 田	018-4601		

※郵便局では現在新郵便番号のシールを無料サービスしています。

※窓口にお越しの際は、申し出て下さい。

郵便局からのお願い

今度の年賀状は、
あなたの郵便番号を7けたでご記入ください。
ご協力をお願いします。

子猫おゆずりします

オス3匹 メス1匹（模様は黒と白）

避妊手術等は当方で負担します。

連絡先

阿仁町笑内50 中 嶋 博 信

罹災証明は消防署の確認が必要です

被害確認のない物件については、証明書の発行ができませんので、火災のみならず、台風や落雷等の災害による建物及び収容物に被害を受けたときは、消防署へ連絡して下さい。

TEL 82-2119

第44期自衛隊生徒を募集

防衛庁では、主として来春卒業予定の中学生を対象として、第44期自衛隊生徒を募集しております。

1. 応募資格

平成10年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子中学校卒業生（平成10年3月卒業見込みの者を含む）

2. 受付期間

平成9年11月4日(火)～平成10年1月4日(日)

3. 一次試験

(1) 試験期日 平成10年1月5日(月)

(2) 試験科目

国語、社会、数学、理科、英語、作文
(中学校第3学年2学期修了程度)

4. 身分及び処遇

(1) 身 分

特別職国家公務員

(2) 初任給

153,300円

(3) 卒業資格

3年間の教育修了時、高等学校の卒業資格を取得

(4) 4年間の教育修了時、3曹に昇任

細部お問い合わせは、各市町村役場又は、
自衛隊大館出張所

TEL 0186-42-1398

当たってませんか 往復無料・割引航空券

8枚が未交換

10月19日に行われた大館能代空港（愛称・あきた北空港）のプレイベントの無料航空券抽選会で当選された方の中で、未交換の方が八名おります。

引き換え期限は12月20日までです。

▽往復無料券

4663、5930、5469、7142

▽往復割引券

1754、5571、4082、5738

問い合わせは

役場企画調整係 TEL 82-2111

国保だより

無受診世帯を表彰

阿仁町の国民健康保険に加入し、平成8年度中に病院などで一度も診療を受けずまた国保税も納期限内に完納している次の23世帯に対し、阿仁町国保から記念品が贈呈されました。なお、この無受診世帯の該当要件としては前述のほかに町で実施している検診を受けていることが必要です。

◇小 様 松浦照久 小林清光 ◇湯口内 辻 チマ 佐藤 信夫

◇水 無 伊藤誠一 館岡昭蔵 ◇下新町 奈良要次郎

◇上新町 佐藤達雄 櫻田徳松 小武海正

◇畑町東裏 片岡フキ 小林利雄

港常二郎 柏木ミサ

◇荒瀬川櫃畑 渡部シゲ

◇荒 瀬 花田多喜 古林 司 湊 栄興

◇萱 草 越前谷正光 ◇根 子 佐藤昌子

◇幸屋渡 上杉祐造 ◇比立内 高木圭三郎

◇戸鳥内 高堰悦朗



健康のために運動習慣を身につけましょう

1年に1度は健康診査を受けましょう

平成9年阿仁町合同忘年会

日時 12月19日(火)

午後5時から

会場 ふるさと文化センター

❀虫歯のない子の紹介❀

10月15日の健康診査で虫歯がなかったお子さんを紹介します。

2歳児 16人中虫歯なし5人

柴田愛美さん(小様)

佐々木遥さん(荒瀬)

松橋絵利香さん(比立内)

松橋洸太くん(幸屋渡)

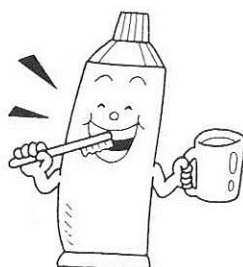
鈴木海斗くん(打当)

4歳児 10人中虫歯なし3人

鈴木総一郎くん(幸屋渡)

上杉 郷くん(萱草)

西根絵美さん(岩野目)



善 意

。阿仁町産業文化祭で十月二十五日、現代日本舞踊をご披露くださった東京圏あに会副会長、渡辺ワカ氏より、産業

文化祭へのお祝としてたくさんの方の志をいただきました。
◎養護老人ホームに慰問・寄贈
。宮越俊子さんから利用者におやつとしてクリ
。渡部ワカ一行五名、日本現代舞踊を披露

'98シーズン新発売

森吉スキー場・阿仁スキー場

千畑スキー場

リフト1日券前売券

5枚セット
8,000円

●前売券1枚で次のスキー場のリフト券いずれか1枚と引換えご利用いただけます。

森吉スキー場リフト1日券

阿仁スキー場リフト

ゴンドラ1日券

千畑スキー場ゴンドラ1日券

●販売は平成9年12月12日までとなります。

お問い合わせ

阿仁町役場産業観光課

0186-82-2114

森吉山スキー場

0186-76-2111

阿仁スキー場は

12月20日よりオープン予定

保健婦だより

スポーツ選手のための食事10ヵ条

スポーツマンの食事は種目によって食べ物が違うような印象を受けますが、「選手は、普通のヒト以上にしっかり食べる」という点です。

「勝つため」には選手自身が肉体的・精神的に健康であることが大前提です。

そのための正しい食べ方（食生活）は、まず規則的な生活習慣から生まれます。

1. 規則正しい食事時間
自律神経系の体内リズムを獲得する
2. よくかむ。ゆったりした気分できつろぐ
身体的・精神的活動の準備状態
3. 食後1～2時間はトレーニングを休む
食後の運動負荷は神経系にとっては逆効果
4. 間食として50キロカロリーぐらいのものを毎日摂る
頻回食が仕事の能率・活動性・集中力を高める
5. 食事は熱からず、冷たからず
胃に対する負担を軽減する
6. 栄養価が高く、消化されやすい食事
穀物・果物・肉汁スープ・牛乳
その他流動食の積極的な摂取
7. 揚げ油・炒め油などの脂肪と生ものの
摂取をひかえる
消化不良の原因
8. 水分の摂取に積極的に努める
汗による水分の損失を補って、食欲回復を
9. 主食・主菜・副菜のそろった食卓に
一日30品目の食品摂取が健康維持・増進に重要
10. 伝統的な日本食で糖質の確保
エネルギー源の糖質は筋持久力のバロメーター

日本女子体育大学 スポーツ栄養学研究室講師 川野因先生より



健康づくり教室

日時：12月12日(金)

14時～16時

場所：文化センター

演題：「老人の介護に

たずさわって」

講師：医療法人光智会 大館西病院

総婦長 植田イネ先生

乳児健康診査

日時：12月25日(木)

受付：12時30分～13時

場所：保健・福祉センター

対象児：8年11・12、9年2・3・

5・6・8・9月生

あすなろ会

(脳卒中機能訓練)

月 日：12月6日(火)

場所：保健・福祉センター

月 日：12月19日(金)

交流クリスマス会

予防接種(集団接種)

ツベルクリン反応(ツ反)

12月9日(火)

午後4時～4時30分

BCG

12月11日(木)

午後4時30分

※ツ反が陰性児のみBCG接種を行います。

対象児：生後3ヵ月以上で、まだツ反・BCGを受けていない乳幼児。

会場：阿仁町立病院

申込先：阿仁町立病院(電話可)

☎82-2351

訂正とお詫び

阿仁広報11月号の平成9年度産業文化祭農産物受賞者の名前に誤りがありました。

関係者の方々には、大変ご迷惑をおかけ致し、申し訳ありませんでした。訂正してお詫びします。

奨励賞

りんご(王林)
伊東イマ(孝徳)
りんご(千秋)
伊東英子(孝徳)

奨励賞

りんご(王林)
伊東イマ(孝徳)
りんご(千秋)
伊東英子(孝徳)

広報あに11月号「わが家の殿様お姫様」で永瀬航平ちゃんのフリガナを「こいへい」と掲載しましたが「こうへい」の誤りでした。訂正してお詫びします。

山田 楓(豊・長女)宮後

こんには、赤ちゃん

慶弔だより

- ◎広報送付の謝礼
- 。千葉県富里町の高関昭治さん
- 。荒瀬字樋ノ沢の鈴木政治さん
- キヨ)
- ◎向林の福田鉄雄さん(亡妻昭吉)
- 。長畑の菊地宏昭さん(亡父母トキ)
- 。湯口内の佐藤俊夫さん(亡母トキ)
- 。下新町の吉川将祥さん(亡母綾)
- 。大町の山田孝一さん(亡父亮治)(亡母トミ)

- 。戸島内(阿仁なめこ園)高堰幸子さんが利用者の皆さんにとナメコ
- ◎社福協へ寄贈
- 。日本公衆電話会鷹巣分会さんがテレホンカード
- ◎社福協へ香典返し
- 。大町の山田孝一さん(亡父亮治)(亡母トミ)

事故、違反、飲酒運転のない街に!

10月中の交通事故発生状況	飲酒運転無違反順位
事故件数0件	
死亡事故0人	
負傷者数0人	
飲酒運転検挙者数0人	

6位

秋田県69市町村中(10月末現在)

佐藤	越前	鈴木	高山	加賀	山田
藤地	谷	木	山	谷	田
鶴昭	松	廣	シ	久	ト
治吉	蔵	夫	ナ	雄	ミ
(78)	(69)	(91)	(71)	(85)	(70)
戸島	羽	萱	大	宮	荒
内	立	草	町	後	瀬

おくやみ申し上げます

西松	伊藤	鈴木	上岡	加藤	高田
根橋	藤木	智博	杉部	藤	田
育英	智恵	貴子	啓孝	咲	
美樹	幸	新	子	史	徹
(幸)	(幸)	(新)	(子)	(雄)	(下)
屋	屋	中	草	物	新
屋	屋	無	町	川	町

♡ご結婚おめでとう

平成9年度 子育てシンポジウム 阿仁町の子供を語る会

生涯学習の すゝめ



昨年に引き続き第二回目の子育てシンポジウムが十一月六日開催されました。昨年は保育所、小学校低学年の保護者を対象にした会でありま

したが、今年度は保育所、小学校だけでなく更に中学校も加わり、文字通り全町の幼小・中の保護者、教職員参加の「阿仁町の子供を語る会」となりました。

会に先立ち、松岡教育長から「今、学校教育ばかりでなく、教育の問題が大きく社会で取り上げられている。家庭の教育力

問題、地域の教育力の問題、また学校の教育について、いろ



いろいろな意見が出ておりますが子どもの教育ということとは、私共の最も関心の深い問題であり特に幼児から大人に至るまでの教育ということで大変大事なことであります。今日は本音を出し合い意見交換をしながら子ども達の育成に生かしていただきたい」と挨拶がありました。

講演では、前大館市教育長の浜田章氏が、「現在の幼児、児童は自ら学ぶ意欲、継続力、感動する心が不足している傾向にある。山登りをしたり、テントを自分の力で設置したり、宿泊炊事などをする自然体験、洗濯や部屋の掃除をする生活体験の場を増やしてあげることが大切『生きる力』の育成を意識した教育が求められる」と述べられ参加者に深い感動をあたえた。

この後、話題提供者として、



教師と保育者、小中学校の保護者ら七人が、それぞれの立場から提言され二つの分科会に分かれて話し合いがもたれた。

話し合いの主な内容

○一人っ子であるため過保護になってしまいうし世話もやき過ぎる。それが子どもの伸びる芽を摘んでしまっている。一人っ子だからこそ、子どもの希望をできるだけかなえてあげたい。

○体験を積ませたいと思い、内陸線の西明寺から比立内まで、保育所年長時から一人旅させている。また、公民館行事にも、できるだけ参加させている。失敗も沢山あるが、少しずつ集団との関わり方が身についてきたと思っている。

最後に分科会では伊藤四郎氏と浜田章氏の指導助言を得て大変有意義な会となった。また昨年度より沢山の参加者で、この盛り上がり来年度へつなげたいとの意見が多かった。

これも体験の一つではないでしょうか。

○現在の中学生の傾向として、指示された内容についてはきちんとやり遂げるが、自ら判断し自主的に行動することがなかなかできない。生きる力を育てる為に特別な体験だけと考えず日常の活動を全て体験ととらえていいのではないかと。また意図的に子どもが困る状態を作ったり自分で判断し決定する立場に立たせる、考え方を大切に方法を見せる等、話し合った。



吉田分館祭

吉田分館の主催事業であります第七回吉田分館祭が、菊香る十一月九日盛大に開催されました。

今年収穫された農作物や保育園、小中学生の作品、かざりは苑の展示等、また、地域各層の演説発表も行われました。

今年は、分館祭に健康講話会も行われ、鷹巣町吉岡鍼灸整骨院、吉岡興先生から『健康はス



活をしてほしい」と話されると、会場にはうなずきがみられました。演説部門では中学生のかざりは太鼓を皮切りに、地域色豊かな数々の演説を盛り込んだ分館祭となりました。



～ 分館だより ～

大阿仁分館祭



第二十四回大阿仁分館祭が去る十一月十六日開かれました。

開会式の後、

西根木材会長の西根正氏が

「太平洋戦争・マピア島からの奇跡の生還」と題して講話。終戦を知らずに生き続け、その後捕虜になったが、戦争中に仲良くしていた島民に助けられたことなど、貴重な体験に、会場から涙を誘いました。

演説発表では、保育園児から

一般まで劇や踊り、ナツメロ、チビッコ茶道のお手前披露、保育園児のかわいい踊りなどに会場から大きな拍手が送られました。

各コーナーの展示には、今年から「なつかしのコーナー」が設けられ、農業、

林業、生活用具などの昔なつかしい品々に、当時の苦労話をする姿もありました。また、園児、小中学生の力作にしばし足を止めて、成果に感心していました。



平成9年度 フィールドアドバイザー養成講座

町の史跡や自然観光資源などの学習をしながら、理解を深めさらには、町の観光案内人としての基礎知識を学ぶ、観光案内人「フィールドアドバイザー養成講座」が昨年に引き続き開催されました。

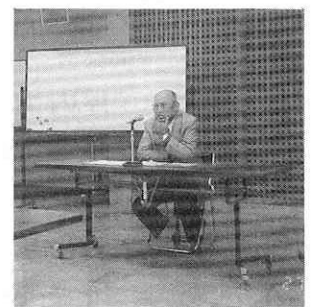
阿仁町は古い歴史をもつ鉾山、マタギの里の大自然など、森吉山を中心に観光資源に恵まれおり、年々観光客の増加が見られますが、最近の都会からの観光客は、北東北の自然の体験、土地の人の



ふれあい、滞在型に変化して来ていると言われ、これらに対応するため観光案内人の必要性が急務とされてきました。

今年の講座は、紅葉の時期に合わせて一の滝、二の滝から幸兵衛滝までの滝登りは、水量が多いため頭から滝の水をかぶり乍の大奮闘でした。

紅葉とブナ原生林をとりぬけた安の滝上流部では、凹



穴の連続と支流からの美しい流れに紅葉と、桃桐杉の原生林の緑がえ

る様に感嘆の声が上がりました。熊牧場周辺の湿地と、へび沼ツブ沼、などの現地研修では、湿地一面に春を待つ水芭蕉の新芽群落。モリアオガエルの生息地で知られるツブ沼、へび沼は周囲の山々の蔭を写し、渡り鳥が羽を休めておりました。

近くこんなすばらしい所があるとは「春の再会を楽しみに帰途につきました。

「阿仁鉾山の歴史と生活について」の講話。指導ガイドさんによる「ガイドのマナーと秘訣」など、実践に向けての専門的な知識を学習しました。

本講座を受講された方は約五十名でした。

いずれ観光阿仁町に役をたつことを目指して、講座を終了しました。



1-9-9-7
12月
December

生涯学習 Calendar

～学び続ける喜び…心のふれあいを求めて～

日	曜日	町の行事	公民館自主グループ活動
5	金	阿中避難訓練	ダンスサークル19:30～
6	土	「地域の医療を考える集い」大館市	
7	日		
8	月		
9	火		新日本舞踊18:30～ コーラス19:00～
10	水	町内校長会	俳句19:00～
11	木		大正琴19:30～ 詩吟13:30～
12	金		太極拳18:30～ ダンスサークル19:30～
13	土		手芸10:00～ 書道19:30～
14	日		
15	月	年賀郵便特別扱開始	
16	火	阿仁町定例議会(16～19日)予定	三味線19:00～ コーラス19:00～
17	水		民謡19:30～ ソシアルダンス10:00～
18	木	阿仁中校内球技大会(18～19日)	
19	金	町合同忘年会(文化センター)	ダンスサークル19:30～
20	土	阿仁どやぐ会 クリスマスパティー(文化センター 18:30～)	
21	日		王将会・囲碁忙中会13:00～
22	月	冬至	
23	火	天皇誕生日	新日本舞踊18:30～ コーラス19:00～
24	水	米内沢公病管理者・臨時議会(森吉町)	俳句19:00～ 民謡19:30～
25	木	町内小中学校二学期終業式・クリスマス	大正琴19:30～
26	金	官庁御用納め	太極拳13:30～ ダンスサークル19:30～
27	土		書道19:30～
28	日		
29	月		
30	火		コーラス19:00～
31	水	大晦日	
1/1	木	元旦	
2	金		ダンスサークル19:30～
3	土		
4	日	消防出初式(予定)	

屋内スポーツ活動案内

月・木 バドミントン練習日(大阿仁小体育館) 19:00～
火 高齢者バレーボール練習日(町民体育館)
9:00～15:00
火・木 バレーボール練習日(町民体育館) 19:00～
火・金 バスケットボール練習日(町民体育館) 19:00～
水・金 バドミントン練習日(町民体育館) 19:00～
第2土曜日 若竹スポ少剣道練習日(町民体育館)18:30～

全町あいさつ運動(阿仁町教育研究所)

町の小、中学校では今年も「あいさつ運動」に取り組んでおります。この度、平成9年度の「全町あいさつ運動」の標語12点が決まりました。

あいさつは「心の鏡」とも言われております。町民みんなで明るいあいさつ運動をもちあげましょう。

あいさつで 今日も一日 気分爽快

阿仁中学校三年 越前谷 玲子