



北緯
40度の町

町のイメージキャラクター「かけるくん」

広報

あに

2004(平成16年)

11月

No.510



4町が合併協定書に調印!!

2月9日に設置されました鷹巣阿仁地域合併協議会(法定)は、14回の協議会を行いました。

10月19日、鷹巣町中央公民館で行われた調印式では、これまでの協議会で確認した46項目の協定項目が記載された合併協定書へ、4町長、合併協議会委員が調印しました。

特別立会人として協定書にサインした寺田知事は「この地域には無限の可能性がある。県も全力で支援します」とあいさつしました。

君のハートよ位置につけ

秋田わか杉国体

2007 第62回国民体育大会

阿仁町はアーチェリー競技の
開催地です。

阿仁町国体準備室

市町村合併を考える —23—

合併協定書に調印、町議会も議決！！

10月19日（火）鷹巣町中央公民館において、阿仁町、鷹巣町、合川町、森吉町の4町による合併協定調印式が行われました。

調印式前には、同館で第14回目の合併協議会が行われ、最後の協定項目である「新市まちづくり計画」について確認しました。

調印式では、幹事長である吉田阿仁町助役が、これまでの経過を報告したあと、4町長による協定書への調印が行われました。

調印後、合併協議会会長である岸部鷹巣町長は「4町の



▲濱田町長が合併協定書へ署名しました

歴史、文化を統合させ、合併してよかったと思える町づくりにまい進してまいります」とこれからの抱負を述べました。

また、濱田町長は「自然と共生し発展していく町づくりを進めていきたい。お金持ちにはならないけれど、人々が助け合うぬくもりのある町づくり。今日はその出発の日、第1日目である」とあいさつしました。

合併関連の議案は10月26日までに4町の議会ですべて議決され、新市誕生に向け、本格的に進んでいきます。

平成16年度ふるさと文化まつり

場所：ふるさと文化センター

日時：平成16年11月7日（日）

午前10時～午後3時まで

※バス送迎いたします。配布されたチラシをご覧ください！！

主催／阿仁町、阿仁町教育委員会



■講座・グループ
作品展
10:00～15:00

■ステージ発表
10:00～14:30

■阿仁町婦人会
リサイクルバザー

■阿仁町商工会
女性部食堂コーナー

■問い合わせ先 阿仁町公民館 ☎82-2220

交通栄誉章

「緑十字銅章」受章



齊藤武治さん
(湯口内)

秋の全国交通安全運動初日の9月21日、森吉町で行われた総決起集会において、齊藤武治さん(湯口内)が、交通栄誉章「緑十字銅章」を受章されました。

交通栄誉章は、交通安全に尽力された方や優良運転者に対し全日本交通安全協会から贈られるものです。

齊藤さんは、阿仁部交通安全全協会役員として永年交通安全に貢献しており、秋北バス(株)勤務当時から現在まで交通違反は皆無です。

バスの運行時に行っていた車輛点検は、家用用車においてもしっかりと行い、エンジンオイルやタイヤの空気圧調整等のメンテナンスもご自身

で手がけています。

また、次の日に車の運転が予定されているときは、晩酌を控えるなど、日頃から交通安全を心がけているそうです。

その運転者としての功績が認められこの度の受章となりました。

齊藤さんは「お客様の命を預かりながらハンドルを握る仕事を、44年間無事に勤め終え、ホッとしていたところに、交通栄誉章を受章でき、驚きと喜びを感じています。これからも無事故無違反に努めるとともに、町の交通安全運動に対しても協力していきたい」と喜びと意欲を語りました。

飲酒運転無違反等順位 秋田県69市町村中 2位を維持

飲酒運転追放等競争は、69市町村ごとの運転免許人口に対し、飲酒運転に絡む違反、事故件数の割合の低さを比較。飲酒運転違反(1件当たり1点)、飲酒運転による死亡事故(8点)、飲酒運転による負傷事故(3点)、飲酒運転以外の死亡事故(3点)の合計点数で、運転免許人口を割った数値でランク付けしています。

阿仁町は1～6月の上半期を1位で折り返し、現在は2位をキープしています。順位は毎月広報でお知らせしています。

優良交通指導隊表彰

阿仁町交通指導隊が受賞

秋田県交通安全指導隊大会が10月7日秋田市文化会館で行われ、阿仁町交通指導隊(松橋盛七隊長)の永年の活動の功績が認められ、全県下5隊のみに与えられる優良交通指導隊表彰を受けました。

阿仁町交通安全指導隊は、町・地区のイベント・行事等に積極的に参加し、交通整理・通行の安全確保にと活躍されておりです。

現在8名の隊員が所属。その多くの方は20年以上の経験者です。特に隊長の松橋さんは37年もの長きにわたり交通指導隊員として活動してまいりました。



▶隊長の松橋盛七さんが代表して表彰を受けました

松橋さんは「まもなくスキ―大会のシーズンがやってくる。行事の成功のためにも、未来の財産である子供達を事故から守るためにも、隊員のチームワークで活動していきたい」と語りました。

11月7日から13日までは、秋の火災予防運動週間です。

阿仁町では一昨年12月から今年10月まで無火災記録が続いております。このまま無火災を維持できると11月中には700日を超え、12月下旬には丸2年の無火災達成となります。

これから冬にかけ、火の取り扱いが増えますが、十分注意し無火災記録を更新していきましょう。

平成16年 秋の火災予防運動

実施期間：11月7日(日)～13日(土)

(統一標語)

火は消した？ いつも心に きいてみて

小中学校で学習発表会

阿仁合小学校 大阿仁小学校

阿仁合小、大阿仁小の学習発表会が、10月17日（日）それぞれ行われ、児童の図画や書道等の作品展示や毎日練習してきた合唱や劇を披露し、父兄・祖父母らに日頃の学習成果を発表しました。



阿仁中学校

とき 平成16年10月10日（土）
～11日（日）2日間

阿仁中学校では10月10日、11日の2日間「阿中祭」が行われました。

同校では、町の郷土芸能の学習が行われており、初日にはその学習成果を披露する「郷土芸能発表」が行われました。



マタギの里秋まつり

10月17日（日）道の駅あにを会場に、第2回マタギの里秋まつりが行われ、町内の参加者のほか、紅葉狩りに訪れた観光客などでにぎわいました。

この秋まつりは、旧産業文化祭の産業部門をリニューアルした形で、昨年から行われているものです。

当日は、道の駅直売会、生活研究グループ、またぎスタッフなどが、道の駅テラス

にテント村を設置して、地元食材をふんだんに使った「きのこ汁」等の郷土料理を振舞いました。

農作物の展示コーナーではりんごや白菜、きのこなど、生産者の力作がズラリと展示され、訪れた方々の関心が寄せられました。展示された農作物は、農林関係者により審査が行われ、町長賞をはじめ5点の優秀作が表彰されました。入選者は次のとおりです。

☆阿仁町長賞

りんご（ジョナゴールド）

伊東 誠子（伏影）

☆阿仁町農業委員長賞

クリかぼちゃ

鈴木 優（打当）

☆あきた北央農協組合長賞

キャベツ

中嶋 幸雄（笑内）

☆阿仁森吉森林組合長賞

なめこ

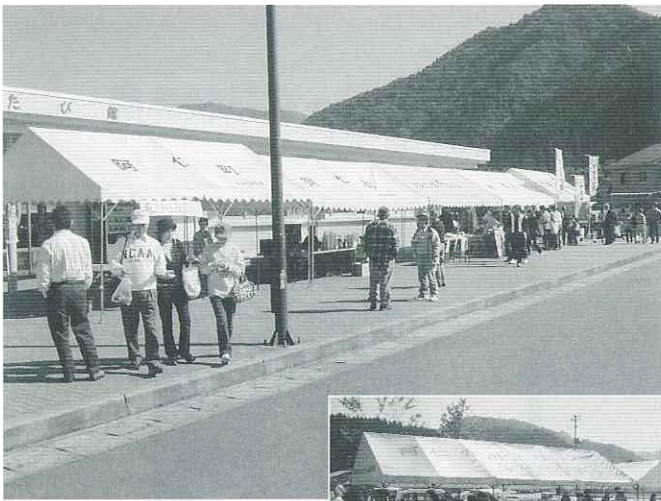
上杉 睦子（長畑）

☆阿仁町商工会長賞

山の幸

中嶋アサ子（笑内）

おめでとうございます。



ふるさと阿仁の歴史を偲ぶ会

10月10日（日）文化センターにおいて、東京圏・秋田市・大館圏の各ふるさと会と阿仁町の合同による阿仁の歴史を偲ぶ会が行われました。

当日は、約230名が集い、来年3月の合併を前に、昭和中期のフィルム、からめ節、根子番楽を観賞しながら、ふるさと阿仁の歴史・文化を振り返りました。



ゴミの出し方講座

～家電製品編～

○次のようなゴミの処分に困っていませんか？

テレビ、冷蔵庫、洗濯機・・・～法律の改正により冷蔵庫が新たに追加されました～



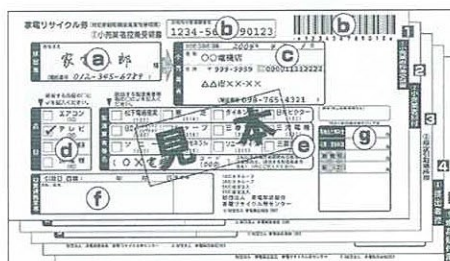
⇒エアコン、冷蔵庫を含めたいわゆる家電五品目は、基本的にはその廃家電を購入した小売店でリサイクル料金を支払いの上、引き取ってもらうことができます。

また、新しく家電を買い換えた小売店でも同様に引き取っていただけます。

○もし、過去に購入した小売店が分からず、買い換えでもないときは下記の手順に従って処理してください。

- (1) 廃棄したい家電の製造メーカーを確認する。
- (2) 郵便局で再商品化等料金を支払い、家電リサイクル券を購入する。(家電リサイクル券を購入する際に製造メーカーを告げます。)

再資源化料金 (税込)	
エアコン	3,675円
テレビ	2,835円
冷蔵庫	4,830円
洗濯機	2,520円

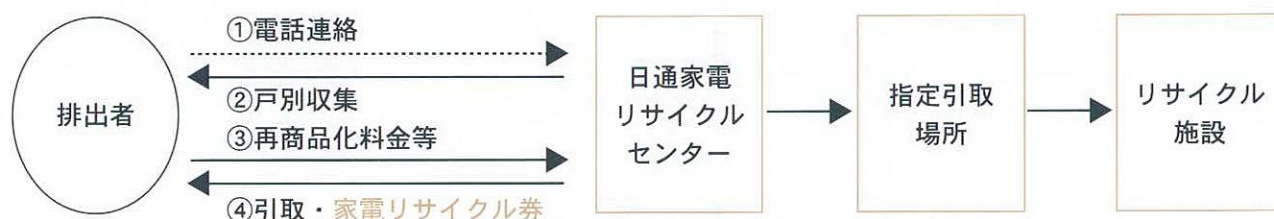


◀家電リサイクル券

- (3) 収集運搬業者に引き取りを依頼する。(業者へは、各自で持ち込むこととなります)
- ※この時、処分する廃家電の製造メーカーによって指定引き取り業者が違ってきますので、製造元を確認のうえ、それに合った指定引き取り業者にご依頼ください。
- ※再資源化料金は、郵便局に加えて廃家電の持ち込み先の業者に支払うこともできます。この場合、郵便局とは違って手数料はとられません。

	指定引き取り業者	引き取りメーカ
Aグループ	(株) 秋田鋼業 鷹巣町綴子字蟹子沢97 TEL 0186-62-3445	エルジー電子ジャパン、クリナップ、コロナ エレクトロラックスジャパン、松下電器産業 東芝、東芝キャリア、日本サムスン・・・など
Bグループ	(株) エコリサイクル 大館市花岡町字堂屋敷30-2 TEL 0186-47-1001	三菱電機エンジニアリング、三菱電機、 三洋電機、シャープ、ソニー、アイワ、 パイオニア、日立情映テック・・・など

※なお、購入先の小売店が不明で、かつメーカー等が分からない場合は、県内の指定業者となっております日通家電リサイクルセンター (☎0120-537915) までお申し出ください。



あきた北空港 祝・利用者100万人達成 今年も大館能代空港往復利用で3,000円!!

たかのすあに新時代の翼 ～平成16年度版のお知らせ～

大館能代空港（愛称:あきた北空港）は開港からの利用者が100万人を超えました。現在、東京路線は通年の2往復体制と大阪路線は1往復体制（12月～2月休航）が定着しております。また、昨年度実施しました「たかのすあに新時代の翼」は5町村で1,231件（うち阿仁町35件）の申請があり、冬期間の搭乗率向上に大きく貢献できましたことに感謝申し上げます。

今年度もより多くの鷹巣阿仁地区の皆様にもっと気軽に空の旅を楽しんでいただき、搭乗率の向上につなげたいと思います。皆様のご協力により大館能代空港の更なる利便性の向上を目指しましょう。

（阿仁町・鷹巣町・合川町・森吉町・上小阿仁村・エアーニッポン）
大館能代空港地域活性化懇話会 会長 鷹巣町長 岸部 陞

- 東京便往復
 - 大阪便往復
 - 東京便往路－大阪便復路
 - 大阪便往路－東京便復路
- いずれも **1往復につき**

個人・団体問わず

おひとり **3,000円**

を補助します

☆期間

平成16年11月15日～平成17年3月31日

☆対象者

鷹巣阿仁5カ町村の
住民（住民登録）

☆必要なもの

航空券の半券（往復）
申請者印カン

お申込み・お問合せは

阿仁町役場総務企画課

まちづくり企画班まで（☎82-2111）

ご注意ください!!

- 航空券の半券が必要となります。往復分紛失した場合は無効となりますのでご注意ください。
半券に氏名の記入が無いものは取り扱い旅行代理店からの照明が必要です。
- 申請は旅行終了後15日以内です。その後の申請は無効となります。

打当温泉「マタギの湯」 揭示板

のんびり楽しく湯治をしよう!!

特別企画 湯治ゆっくりプラン（新館）

平日3泊4日（朝、夕食付）16,500円（税別）

期間 11月1日（月）～3月中旬

（ただし、土・日・祭日を除く平日限り）

只今、予約承り中!!詳しくはお問合せください。

お待たせしました。新米! 清流米販売中

マタギの湯売店にて、新米「清流米」を直売しています。

今年の新米は特においしいです。お土産にもどうぞ!!

なお、温泉レストランでは新米の清流米を使用しております。

ぜひ一度、新米をご賞味ください。

遊々ガーデン・熊牧場 今年度営業終了のお知らせ

遊々ガーデン・熊牧場は11月7日（日）にて今年度の営業を終了いたします。また、来年度よろしく願います。ご利用ありがとうございました。



お問合せ・予約センター

打当温泉マタギの湯 ☎84-2612

まちの 話題

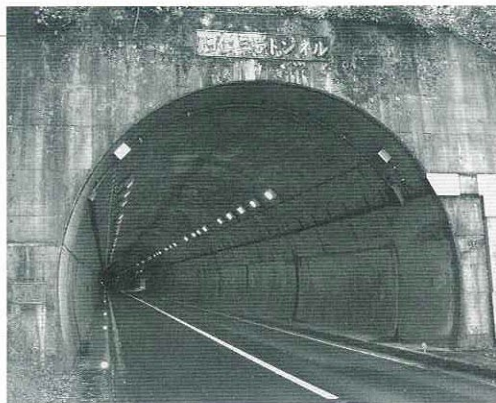
トピックス

トンネルが明るくなりました!!

県では、町からの強い要望を受け、平成14年から3カ年をかけ、この改良工事を行いました。同トンネルを管理する北秋田振興局建設部の担当者は「3年間、地域の皆様には不便をおかけしました。照明の工事により明るくなりましたが、トンネル内の道幅が少し狭いので気をつけて通行してください」と話していました。

「暗くて危険」との声が多かった萱草と荒瀬をつなぐ阿仁トンネル（862m）内の照明設備の配置換えが、このほど完了しトンネル内が明るくなりました。

国道105号線
阿仁トンネル



母親の思いやりで事故防止!!

北鹿地区交通安全
母の会連絡協議会

10月22日（金）ふるさと文化センターを会場に、北鹿地区交通安全母の会連絡協議会の研修会が行われました。

研修では、森吉警察署の佐藤交通課長が「最近の交通事故発生状況と交通事故防止対策」と題してエレキギターの演奏を交え講話を行い、交通事故防止を訴えました。また阿仁中学校1年生の松橋愛美さんは、事故の体験から学んだことを発表。阿仁駐在所の田口所長は〇×クイズで交通ルールの指導を行いました。アトラクションを楽しんだ後、参加者は交通安全宣言を行い誓いを新たにしました。



「新またたびワイン」開発中!

阿仁の特産品として平成4年から販売されている「またたびワイン」は、これまで山梨県内の工場で製造されてきました。このたび県内で生産できるようにと岩城町のワイン工場に開発を依頼しました。10月26日、その試作品ができたので、販売にあたるマタギ総合物産関係者らが、香り、味、色をチェックし、またたびの分量等、新ワインの生産方法を検討しました。

今後、工場では貯蔵試験が行われ、順調に開発が進むと来年12月頃、皆様に「新またたびワイン」を発表できるとのことでした。

新またたびワインの
試作品をチェック



ボランティア活動

阿仁部たばこ販売組合

10月6日、阿仁部たばこ販売組合（春日利郎理事長）の会員らが、タバコのポイ捨て禁止を呼びかけ、町内のクリーンアップを行いました。

この日は、子供たちの通学路からタバコの吸殻をなくそうと、阿仁合駅前から阿仁中学校までの清掃を行いました。

春日理事長は「喫煙者にはしっかりマナーを守っていただきたい。販売する我々もこうした活動を通じて呼びかけていきたい」また「阿仁町にはタバコ税を1500万円納めることができた。ぜひ、地元からの購入をお願いしたい」と話していました。



阿仁町建設技能組合

10月17日には、阿仁合地区、大阿仁地区で阿仁町建設技能組合（片岡雄輔組合長）のメンバーによる国道105号線沿線のクリーンアップが行われました。

同組合は、公共施設をボランティアで修繕する等の活動も行っています。

片岡組合長は「これらの活動で、地元に貢献しながら当組合をPRできれば」と話していました。



吉田地区で初の県森林祭

第1回秋田県森林祭

秋田県北秋田地域振興局と阿仁町が主催した、第1回秋田県森林祭が、10月11日に吉田農村公園で行われ、県町関係者、町内小学校児童をはじめ、県内から400人が参加しました。

この森林祭は、県民が森林に親しみながら、森林の機能について認識を深めてもらい、県民総ぐるみの森づくりを進めていくことを目的に行われたものです。

開会式では、阿仁合小学校6年の佐藤歩さんと山田紗弥香さんが参加者を代表し、「森林は、おいしい水や空気をつくりだし、洪水や地球温暖化も防いでくれる、私たちの宝物です。森林を大切に未来に伝えていきます」と宣誓しました。その後、参加者は、のこぎりを手にし、森林の枝打ち作業を行いながら、緑の大切さを再確認しました。

最後に、記念碑を設置し、参加者全員で自然との共生を誓いました。





あやね
湊 彩音ちゃん

平成15年2月26日生まれ
(根子・健作)

初めまして彩音です。いつも雪奈お姉ちゃんの真似っこをして遊んでいます。最近やっと上手に歩けるようになり、何よりも散歩するのが大好き♡これからも、お姉ちゃんと2人で元気いっぱい暴れるぞ!!

わが家の 殿様お姫様



こうもと
鈴木 公基ちゃん

平成15年4月8日生まれ
(幸屋渡・誠)

みなさんこんにちは!

ちょっぴり長髪になったせいか、この頃よく女の子に間違われる僕です。しかし、ヤンチャぶりはピカいち!! 絶えず傷やアザ…お姉ちゃんを負かすのももうすぐかも!? ヨロシクネ♡

…10月号からの続き…

高校を卒業して、オクラホマ市立コミュニティーカレッジ (Oklahoma City Community College 参照1) に入学し、そしてオクラホマ州立中央大学 (University of Central Oklahoma) の大学院に入りました。2000年の夏についに決断したのですが、オクラホマ市の南西にある自宅から、オクラホマ市の北側の郊外にある、大学までの50kmを毎日通うのは、あまりにも効率が悪く、私のような大学生にとって、お金がかかりすぎるので、大学の寮に入ることにしました。この経験は、本当に私の生活を良い方向へ変えてくれました。その夏が、私が日本に興味を持った最初の時でした。私のルームメイトは、大学に設けられている英語学校に通っている、日本人の留学生でした。名前は「にしの けんたろう」です。彼は私を日本人の生徒達に紹介してくれ、そして私がそれまでは気にも留めなかった、日本の習慣も教えてくれました。自分にとって、本当に特別な時期でした。この経験によって、私は2000年の12月に日本を訪れ、私が興味を持った日本という国についての視野を、広げてくれました。

2001年の12月に大学院を卒業し、オクラホマ州立大学 (Oklahoma State University) の大学院に入りました。修士論文では、「橋本龍太郎元総理大臣が総理就任後に与えた、日本とロシアの経済の関係と、北方領土問題における影響」についてとりあげました。来年大学の

阿仁中ALT ブライアン先生のコーナー



ブライアンの 新発見

機関誌に掲載できるよう、論文を見直しているところです。

やがて帰国したとき、博士号取得に取り組めるよう、大学院に戻りたいと思っています。私の夢は、地理学と政治学の教授になり、日本についての研究をすることです。更にはいつの日か、ある程度の年齢になったら、政治家として州のために働けたらと、願っています。

もう一度言いたいのですが、私は阿仁での生活を思う存分楽しんでいます。そして自分のことを、最も幸せな人間だと思っています。そしてこのことは、地域の方々や、教育委員会、役場関係者の方々、学校の先生方、そしてもちろん小、中学校の生徒が暖かく迎え入れてくれたおかげだと思います。ありがとうございます。(日本語訳: 阿仁中 藤根和人先生)

参照1 コミュニティーカレッジ: アメリカ合衆国の2年制の大学。4年制より規模は小さいが授業料が安い

生涯学習の すすめ

ふるさと文化学園閉講式

10月27日、ふるさと文化センターに於いて、平成16年度公民館講座ふるさと文化学園の閉講式が行なわれ、各講座の講師・受講生50名が作品展示やステージ発表などをおとし、今年度の学習の成果をお互いに披露し合うとともに交流を深めました。

今年度のふるさと文化学園は13講座、述べ163人の受講生でスタート。それぞれの講座が講師の指導のもと、6月から10月まで学習をしてきました。その発表の場となる



今回の閉講式では、それぞれの講座が自分たちの作品を展示したり、今まで練習してきた歌や踊りを披露しました。また、茶道講座では呈茶コーナーを設置。受講生たちが自らお茶を点てて、講師の先生方や参加者にふるまいました。お互いの学習の成果を披露し合うことで今年度の学習を振り返るとともに、他講座の内容に触れ、来年度への学習の意欲を高めることができる良い機会になりました。

生涯学習掲示板

『阿仁町生き生き大学』

日時：11月10日（水）9:30～11:30
場所：農村環境改善センター（大阿仁支所）
内容：講義「雪国で楽しく暮らそう」
講師：青森大学助教授 関 幸子 氏
※今回の講義は一般の方も参加できますので是非ご来場ください。

問合せ 公民館 ☎82-2220

秋田県立スケート場オープン

開場期間：10月24日～3月27日
（休場日有り）
開場時間： 平日12:00～20:00
 休日9:30～19:00
※無料初心者教室、小中学生滑走無料のサービス・デーなども実施。
秋田県立スケート場 ☎018-863-1241

『手作りソバ』講座

日時：11月13日（土）10:00～13:30
場所：秋田県農業研修センター
（南秋田郡大潟村一丁目1番地）
内容：手作りソバのつくり方について
講師：大館市中山ソバ代表 石垣一子氏
受講料：1,000円（当日いただきます）
農業研修センター ☎0185-45-3113

『だまこもち』講座

日時：11月26日（金）10:00～14:00
場所：秋田県農業研修センター
（南秋田郡大潟村一丁目1番地）
内容：だまこもちのつくり方について
講師：石井 チエ 氏（五城目町）
受講料：1,000円（当日いただきます）
農業研修センター ☎0185-45-3113

絵本の『無料配布会』開催

◆幼児期からの読書活動推進のために、家庭で眠っている絵本をリサイクルし、幼稚園や保育所、児童館に提供します。

日時：11月18日（木）～11月20日（土）10:30～15:00

場所：鷹巣阿仁広域交流センター 展示交流ホール

対象：幼稚園・保育所、児童館等の施設機関、乳幼児を持つ家庭

問合せ：県北地区リサイクルセンター ☎018-887-3511

秋田県生涯学習課社会教育班 ☎018-860-5184

友だちのこと、学習のこと
子育てに関するお悩みも
お気軽にご相談ください。
阿仁町ふれあい電話 ☎82-2138

公民館図書室のインターネットで
県立図書館の本を検索・貸し出し
することが出来ます。
詳しくは事務室まで相談ください。



国保で受けられる給付

病気やケガをしたときに、医療機関にかかった医療費の一部を支払うだけで、次のような診療を受けることができます。

診察

治療、薬や注射などの処置

入院及び看護（入院時の食事代は別途負担します）

在宅療養（かかりつけの医師による訪問診療）及び看護

医師の指示による訪問看護

自己負担金

被保険者の年齢により、負担割合は次のようになります。

0～2歳	2割
3歳以上70歳未満	3割
70歳以上	1割（一定以上所得者は2割）

こんなときときには支給があります

●出産育児一時金の支給

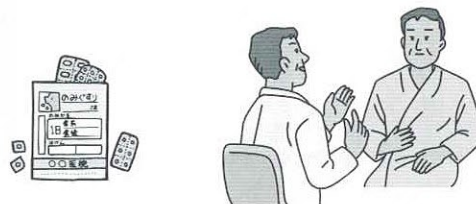
被保険者が出産したときに支給されます。妊娠12週（85日）以降であれば死産・流産でも支給されます。

●葬祭費の支給

被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った人に支給されます。

●移送費の支給

重病人の入院や転院などの移送に費用がかかった時、申請して国保が必要と認めた場合に支給されます。



国民年金保険料の追納制度



国民年金には、認められると保険料を納付しなくてもいい「申請免除」や「法定免除」などの免除制度のほか「学生納付特例制度」があります。

しかし、免除を受けた期間については、年金額を計算する上で保険料を納付したときの3分の1で計算されますので、将来受け取る老齢基礎年金の額が減額されてしまいます。

また、学生納付特例の期間については、年金を受給

するために必要な資格要件（保険料の納付済期間や免除期間などを合計して25年以上）として算入されますが、年金額には反映されません。

これらの期間については、10年以内であれば後から保険料を納めることができ、これを「追納制度」といいます。

ゆとりができたなら、ぜひ追納することをお勧めします。

免除・学生納付特例を受けた期間の属する年度	追 納 額	免除・学生納付特例を受けた期間の属する年度	追 納 額
平成6年度	16,080円	平成10年度	15,560円
平成7年度	16,080円	平成11年度	14,960円
平成8年度	16,010円	平成12年度	14,390円
平成9年度	15,800円	平成13年度	13,830円

※ 平成14年度、平成15年度については、当時の保険料額（13,300円）のまま追納できます。

社会保険庁ホームページをご利用ください。

<http://www.sia.go.jp/>

社会保険庁ホームページでは、年金Q&Aのほか、年金見込額の試算ができる「年金に関するご相談」のコーナーを始め、健康保険などの医療保険制度に関する情報も満載です。

保健師つらみ

ペットボトル症候群 ～甘い飲料水がぶ飲みダメ～

甘い清涼飲料水の飲み過ぎが原因で、だるい、のどが乾く、多尿、昏睡状態になるなどの症状がみられる「ペットボトル症候群」が注目されています。

虎ノ門病院内分泌代謝科の野田光彦部長は「ペットボトル症候群は、医学的には清涼飲料水またはソフトドリンクケトosisという。清涼飲料水を飲み続けるうちにインスリンの供給が間に合わなくなり、高血糖状態になることをさす。血糖値が上昇するとのどが渇くため、さらに清涼飲料水を飲むという悪循環に陥る。スポーツドリンクやニアウォーターなど、水に近いと思われている飲み物でも、多くの糖分を摂取する。」と話しています。

水に溶けている糖分は吸収されやすく血糖値を急激に上げます。のどが非常に渇く、多量の水分を欲しがる、急激な体重減少といった異常に気づいたら医療機関を受診しましょう。

ともあれ、清涼飲料水の飲み過ぎは注意しましょう。

作ってみませんか！「芋ようかん」

さつま芋が出回っていますが、ちょっと一工夫して。素朴な甘さが懐かしいおやつ「芋ようかん」を作ってみませんか。

さつま芋はビタミンCやカリウムが豊富で、食物繊維は便秘や大腸がん予防にも有効です。

<作り方>

さつま芋は輪切りにし、皮を厚めにむき水にさらします。丁寧に作る場合にはクチナシの実と一緒に入れ、水から柔らかくなるまでゆでます。熱いうちにつぶし、砂糖、塩少々、煮切りみりん（煮立ててアルコールをとばしたみりん）とともに練ります。別鍋に寒天液を作り、芋あんを加えて練ります。粗熱を取り型に流して冷蔵庫で冷やせば出来あがりです。

※分量はお好みで！ 飲み物はぜひお茶で！

ひなたぼっこの会 (育児サークル)

11月17日(水)

時間：午前10時～

会場：阿仁町環境改善センター
(大阿仁支所)

内容：調理実習

脳卒中機能訓練事業 (あすなろ会)

11月9日(火)

時間：午前10時～午後1時

会場：阿仁町保健・福祉センター
内容：調理実習

心の健康講座

11月19日(金)

時間：午後1時30分～3時10分

会場：阿仁町保健・福祉センター
内容：演題「共に支え合う

地域づくりのために」

講師：秋田いのちの電話

理事 雲燃 俊美氏

※送迎バスが出ますのでご利用ください。(送迎時間「健康だより」参照)

人のうごき

人口 4,223 (－7)

男 1,983 (－6)

女 2,240 (－1)

世帯 1,650 (－3)

※平成16年9月末現在

()は前月比

献血のお知らせ

日時:11月10日(水)

下記の日程で献血車が巡回します。全血の献血となります。皆様のご協力をお願いします。

巡回順路

老人ホームもろび苑前

…10:00～11:30

秋田工業前

…12:00～13:00

阿仁町役場前

…14:00～16:00

本人確認にご協力を！
輸血用血液の安全性を向上させるため本人確認にご協力ください。
ご提示頂く物の例

- ・運転免許証
- ・パスポート
- ・健康保険証

慶弔



こんにちは、赤ちゃん

(敬称略)

■おくやみ申し上げます

山田 圭人(貴博・二男)
根子

山口 かね(88) 宮後
山田 麗子(62) 大町
山田 武雄(85) 根子
武田 三藏(87) 萱草
鈴木 キヨ(85) 打当
加賀谷 ツナ(79) 幸屋渡

善意

◎社会福祉協議会へ
(香典返し)

松岡 テツ(向袋)

濱田 チャ(下新町)

山口 登(荒瀬)

山田 光三(大町)

鈴木 誠一(打当)

相馬 安雄(下新町)

亡母・藤嶋テツ

亡母・力ネ

亡妻・麗子

亡母・キヨ

事故・違反・飲酒運転のない街に！		
9月飲酒運転違反	酒酔い0件 (累計0)	飲酒運転 無違反等順位 2位 秋田県69市町村中
	酒気帯び0件 (累計1)	
	飲酒による 事故件数0件 (累計0)	

臨時除雪オペレーター職員募集

応募資格：大型免許 大型特殊免許 車両系建設機械運転免許の資格を有する者

募集人員：若干名

就業期間：平成16年12月10日（金）

～平成17年3月18日（金）

申込み先：阿仁町役場建設課へ履歴書及び免許証の写しを、郵送または持参して下さい。

応募締切：平成16年11月12日（金）

■問い合わせ先

阿仁町役場建設課 ☎82-2115

鷹巣町外六カ町村衛生施設組合 職員採用試験のご案内

試験区分及び採用予定人員：技師…1名

職務内容：米代流域衛生センター（し尿処理）の運転業務

試験日：平成16年11月28日（日）

※教養試験及び口述試験を行います。

試験会場：鷹巣町役場

受験資格：

（1）昭和30年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者

（2）資格要件（下記の資格を3つ以上有していること）

- ・廃棄物処理施設技術管理者（し尿）
- ・第二種酸素欠乏危険作業主任者
- ・特定化学物質等作業主任者
- ・玉掛け技能者
- ・クレーン運転士（クレーン運転特別教育受講者含む）
- ・乙種第四種危険物取扱者

（3）住所要件

ア 鷹巣町・森吉町・合川町・阿仁町・二ツ井町・藤里町・上小阿仁村（以下鷹巣町外六カ町村という）に住所（住民登録）を有している者を原則とする。

イ 鷹巣町外六カ町村外に就職または就学のため転出した者で、世帯主（両親等）が鷹巣町外六カ町村に住所（住民登録）を有している者。

ウ 上記（ア）（イ）のどちらかの要件を満たし尚且つ採用後、鷹巣町外六カ町村内に居住できる方

受付期間：10月18日（月）～11月15日（月）

午後5時まで

■申込み・お問合せ

鷹巣町外六カ町村衛生施設組合事務局

（鷹巣町住民サービス課）☎62-1111内線126

Information

お知らせ

町営住宅入居者募集

○東裏簡平住宅 5号・6号・8号

○大町簡二住宅 5号

○畑町簡二住宅 14号

○上新町住宅 108号

○入居資格

収入額200,000円までの方

ただし高齢者や障害者の方は268,000円まで

（収入は控除後の月割額です）

○家賃

入居者（同居者）の収入に応じた家賃

ただし扶養親族の人数や住宅の場所、建設されてからの経過年数などにより変動があります。

○敷金

入居時に家賃3カ月分の敷金が必要になります。

○申込方法（提出書類）

・町営住宅入居申込書（役場建設課にあります）

・所得証明書 ・住民票

○申込先 役場建設課（☎82-2115）

食卓と牧場とつながります！ ー牛肉トレーサビリティ法（通称）ー

平成16年12月1日から「牛肉トレーサビリティ法（通称）」が施行されます。

これにより…

- 国内で使用された牛肉精肉には、牛の個体識別番号が表示されます。個体識別番号により、その牛がいつ、どこで生まれ、育てられ食肉処理されたかや、品種等が確認できます。

●確認するには

（独）家畜改良センターのホームページにアクセスし、お店に表示されている牛の個体識別番号を入力することで、その牛の情報をみることができます。

・パソコンからは…

<http://www.nlbc.go.jp/>

・携帯電話からは…

<http://www.id.nlbc.go.jp/mobile/>

■問い合わせ先

秋田農政事務所 ☎018-862-5614

「北秋田」の「食ビジネス実践者」を募集します!!

北秋田地域振興局では、北秋田地域で生産される農畜産物等を活用したビジネスを展開している事業者の方の情報を募集しています。

応募された方は、今年度に振興局で作成する「食ビジネス総合パンフレット【地産地消ビジネス編】」への掲載を通して消費者の皆さまへ掲載情報が提供されます。事業活動のPR用として積極的な応募をお待ちしています。

なお、応募用紙等については、次の問い合わせ先にご請求ください。

※詳細は、北秋田地域振興局ホームページでご確認ください。<http://www.pref.akita.jp/hokusyu/>
(応募用紙のダウンロードも可能です)

募集対象者：①生産者 ②加工製造事業者
③流通販売事業者 ④飲食店等事業者
応募受付期間：平成16年11月30日（火）まで

■問い合わせ先

北秋田地域振興局農林部農林企画課
企画・農山村振興班 ☎62-3950 FAX63-0705

子育て施策に関する意見を募集

県では、子どもを生み育てやすい環境づくりを目指し各種の子育て支援策を総合的に実施しております。

特に、子育てにおける経済的負担の軽減策に関して、より効果的な施策とするため、見直しの基本的考え方とその方向性について、県民の皆様に広くお知らせするとともに、意見を募集することにしました。詳しくは県のホームページを御覧ください。

アドレスは…<http://www.pref.akita.jp/kaikaku/public/shikou.htm>

■問い合わせ先

秋田県子育て支援課
☎018-860-1342 FAX018-860-3844

あそびのひろば

県が行った子育てサポーター講座の修了者による子育て支援グループが、秋田県きらめき発掘支援事業の補助をうけ「あそびのひろば」を開催します。

当日は、くじ、わなげ、バザーなど、楽しいイベントが用意されています。

と き：平成16年11月28日（日）
ところ：鷹巣阿仁広域交流センター
じかん：午前10時～12時まで
その他：参加・材料・託児は無料

■問い合わせ先

ファミリーサポートふれあい
実行委員 伊東百利子 ☎63-0134

自衛隊生徒採用案内

一般の高校と同様、各科目ごとに専任の先生による授業（高等学校の普通科と同等）を行い、教育3年修了時には高等学校の卒業資格を取得できます。

応募資格：平成17年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

（来年3月中学校卒業予定者含む）

受付期間：平成16年11月1日から

平成17年1月11日まで

試験日：平成17年1月15日（土）

試験会場：鷹巣町中央公民館

試験科目：国語・社会・数学・理科・英語（マークシート）、作文（500字程度）

身分：特別職国家公務員

給与：初任給152,300円（16.4.1現在）

■問い合わせ、受験手続は

自衛隊秋田地方連絡部大館出張所

☎0186-42-1398

年末調整説明会のご案内

今年も年末調整の時期が近づいてまいりました。大館税務署では、官公庁・法人及び個人の白色申告の源泉徴収義務者を対象に下記の日程で、年末調整説明会を開催します。

説明会開催日 平成16年11月18日（木）

午前10時から（受付9:30から）

午後2時から（受付1:30から）

説明会会場 大館市民文化会館 中ホール

その他 個人の青色申告の決算説明会は、別途開催となります。

■問い合わせ先

大館税務署法人課税第一部門統括官

☎0186-42-1882

スポーツ交流会inグリアス田代 参加者募集!!

子どもから大人、高齢者まで、いっしょにニュースポーツを楽しみましょう!!

と き：平成16年12月5日（日）

午前9時30分～お昼

参加費：小学生100円、中学生以上200円

申込み：参加者の①氏名②住所③電話番号④生年月日を下記までお知らせください。

申込締切は11月30日です。

※当日は、運動できる服装で、内ズック・タオル等をご持参ください。

■問い合わせ・申込先

田代町民体育館グリアス田代 担当：加賀谷

☎0186-54-0555 FAX0186-54-0100

あにまち 広報カレンダー

11月3日
▶12月7日

11

3	水	ひまわりの家 文化の日 営業時間 午前8時30分～午後7時 休館日 1日、8日、15日、22日、29日 問合せ ひまわりの家(合川町) ☎78-4025	文化の日
4	木		
5	金		
6	土		
7	日	ふるさと文化まつり(ふるさと文化センター 9:30～) 秋の火災予防運動(一斉放水訓練)、三枚分館移動研修	
8	月		
9	火		
10	水	阿仁町生き活き大学(環境改善センター 9:30～) 献血車巡回	
11	木		
12	金		
13	土		
14	日	奥阿仁分館移動研修	
15	月		
16	火	11月30日は個人事業税 (2期分)の納期限です 納税通知書が送られている個人の事業者の方は、 お忘れなく最寄りの金融機関で納税してください。 なお、個人事業税の納税には、安全で便利な口座 振替もあります。詳しくは、北秋田地域振興局県税 課(☎0186-49-2211)までお問合せください。	
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日	阿仁町公民館大阿仁分館祭(環境改善センター 10:00～) 大阿仁分館祭、吉田分館移動研修	
22	月		
23	火	建物の新築・改築・解体の際は 届出が必要です 家屋の解体をして無届けにしているた めに誤った課税がなされている事例が見 受けられます。家屋等を解体した場合は必 ず役場財務課までお届けください。 また、新たに建築物(住宅、車庫、小 屋等)を新築や改築した場合も届出が必要 となります。 町では毎年1月1日を固定資産税(土地・ 家屋)の賦課期日として、固定資産の所 有者等に課税をしています。 問い合わせ先 役場財務課 ☎82-2112	勤労感謝の日
24	水		
26	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
1	水	ノーカーデー	12
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		

公民館グループ活動

カラオケ	第2・4月曜19:00
ソシアルダンス	第1・3火曜10:00
新日本舞踊	第2・4火曜19:00
民謡	第2・4水曜19:00
俳句	第2・4水曜13:00
囲碁	第2・4日曜12:00
大正琴	第2・4木曜19:30
花旺会	第4木曜15:00
英会話	毎週木曜19:00
水墨画	第2火曜19:00
押し花	第3金曜19:00
ダンスサークル	毎週金曜18:00
書道	第2・4土曜19:00
手芸	第2・4土曜10:00
詩吟クラブ	第3水曜13:30
つる細工	第2・4木曜10:00

屋内スポーツ活動案内

バドミントン	毎週月・木曜日 (大阿仁小体育館) 19:00
バレーボール	毎週火・木曜日 (町民体育館) 19:30
バスケットボール	毎週火曜日 (町民体育館) 18:30
フットサル	毎週水曜日 (町民体育館) 18:00
老人バレー	毎週火・金・日曜日 (町民体育館) 9:00

全町あいさつ運動

(阿仁町教育研究所)

おはようは 元気印の

あいさつだ

大阿仁小学校 6年

松橋 郁也

あいさつは「心の鏡」とも言われてお
ります。

みんなで明るいあいさつ運動をもちあ
げましょう。

いつでも・どこでも・だれでも

生涯学習に関するお問合せは

阿仁町公民館まで

☎0186-82-2220

心配ごと相談所

(毎週水曜日、午前10時～午後3時)

11/10・24・12/1

保健・福祉センター

11/17 大阿仁支所

申し込みは不要です。

お気軽にご来場下さい