

あいかわ

心の実りも確かめて—

ま と び 学 園 収 穫 祭 (記 事 16 ペ ー ジ)



千二百人のマンモス大会に

今年も感動いっぱい100キロマラソン

9月25日、角館町から鷹巣町までを会場にして内陸リゾー
ト百キロマラソン大会が開か
れました。第6回の今年の大会
には千二百人を超える鉄人
たちが参加。時おり強い雨の
降るあいにくの天気にもか
かわらず、感動のドラマを見
てくれました。

コースの各ポイントではボ
ランティアの皆さんが待ち構
えて応援。昼近くから上位の
選手たちが次々にたくま
しい走りを見せて通過して
いきました。選手の列は夕方
まで続き疲労でいっぱい
の選手が「合川りんご」新
米のおにぎりなどの食べ
物飲み物と「まごころ」の
声援に力づけられて、最
後のがんばりに向かって
いました。



応援する人々たちを感激さ
せてくれた選手の皆さん。
ありがとうございます

県大会3年連続優勝おめでとう

合中駅伝今年も全国大会へ

9月25日に開かれた第50回
全県駅伝大会中学校の部で、
合川中学校チームが優勝し、
今年も全国大会に出場します。

七人の選手がたすきをリレー
する駅伝競技は一昨年、昨年
と、この大会で優勝している
合中チームが目標にされて、
各大会で競い合われてきまし
た。33チームが参加したこの

大会で、合中チームは前半の
首位争いから、徐々に2位と
の差を広げて快走。見事な三
連覇を達成しました。

全国大会は12月27日、熊本
市で開かれます。合中チーム
は「できれば昨年の28位より
上をめざしたい」と練習を重
ねています。

ご声援ください。

今月の紙面

- P 2 合中駅伝 今年も全国大会へ
- P 3 「金婚おめでとう」とことぶき大会
スイセンの花いっぱい町づくり
- P 4 いよいよ本格工事に

大館能代空港で起工式
秋田内陸線5周年・ひまわりの家2
周年

- P 5～P 7 平成5年度の町の決算です
- P 8 福田獅子・新衣装の初舞台
- P 9 新生活運動に－沢藤東さん
- P 10～P 11 空に大地に心はずむ
オータムフェスティバル
- P 12 合川東小学校の公開研究会
- P 13 豊かな実り－町産業文化祭
- P 14 心の点検しませんか
- P 15 コレステロールってなあに？
- P 16 さつまいもいっぱい児童館

- P 16 まとび学園収穫祭
- P 17 三木田バイパス開通へ
- P 18 120周年です。北小を西小
- P 19 ご参加ください
合川町福祉のつどい
- P 20 広報カレンダー



「事故の無い明るい町をつくらう」と元気いっぱいのパレード

結婚50年。「いつまでもお幸せに」とお祝い



各県から150人の剣士たち

東北少年フェンシング大会

10月8、9日、当町民体育館で第4回東北少年フェンシング大会が開かれました。小中学生のフェンシングチームが集い、交流を重ねているが優勝しました。

一瞬を争う迫力あふれる剣さばきの応酬に、観覧席でも緊張の応援。試合の前後には、大会運営に協力している合川高校関係者が、ていねいに選手にアドバイスをする光景も。技の交流と心の交流で「フェンシングの合川町」は、チビッ子剣士たちに大きな思い出を残した様子でした。

金婚カップル26組を祝福

ことぶき交通安全パレードも

10月15日、第31回事ことぶき大会が開かれました。この大会は『健康・友愛・奉仕』を呼びかけて合川町ことぶきクラブ連合会が中心になって開

ブル26組等をお祝い。会活動の功労者とことぶき優良家庭の表彰などを行いました。「創造と連帯で、心豊かな21世紀に向けがんばろう」と大会宣言が朗読されると、会場は大きな拍手に包まれました。ことぶきクラブの会員数は現在千七百七十人です。

スイセンの花でいっぱいに

ことぶきクラブ生きがい活動

これもことぶきクラブの皆さんの活動です。10月20日、翠雲（すいうん）公園と大野台福祉エリアに、約二万個のスイセンの球根が植えられま

この日は、百二十人の会員が集まって行われました。一万個の目標に、集まった球根は二万個を超え、春の開花を楽しみにした会話を交わしながらの作業風景でした。ことぶきクラブでは、今後、他の団体などにも呼びかけて計画的にスイセンロードを造っていく計画です。



目標は世界へーとチビッ子選手たちの交流
明るい春を告げるスイセンの道が楽しみです



平成10年めざし工事急ピッチ

大館能代空港で起工祝賀会

10月21日、大館能代空港の起工式と祝賀会が開かれました。

大館能代空港は平成10年10月の開港を目標に、今年6月に今年度分の工事契約を締結。山を削り、土を動かす大規模な工事が行われています。起工式では工事の進行を見渡す空港現地で、佐々木知事がクワ入れなどを行い、工事の安全を祈りました。

大館能代空港の滑走路は長



この場所から飛び立つ日を心待ちして
大館能代空港の起工式

さ2千メートル、幅45メートル。飛行場敷地面積は百二十三ヘクタール

で、現在、敷地内の木々が倒され次第にその概要を見せ始めています。当町から鷹巣方面に向かう県道は滑走路の下を通るトンネルになり、その工事も近くを通る人々の目をひいています。

鷹巣体育館で開かれた祝賀会には県北各市町村の代表等が出席。空港開港への地域の熱意をまとめて、空路を未来

に結びつけようといっしょに誓いました。

おらほの汽車つこ5周年

秋田内陸線記念列車に粟津號さん

あわづごう

鷹巣・角館間94・2キロメートルを鉄路で結ぶ秋田内陸線が開通したのは平成元年4月1日。

私たちの秋田内陸線の5周年を記念して10月16日、粟津號さんと乗るイベント列車が運行されました。

粟津さんは、前日の当町のことぶき大会にゲスト出演。ひまわりの家にも2周年を祝っ

てかけつけて、涙あり笑いありの1時間をプレゼントしていただきました。

パノラマ列車では「みんなの内陸線をかわいがって利用してください」と呼びかけて歌とおしゃべりにハッスル。車内いっぱいのお客様に、内陸線ならではの楽しさを届けてくれました。

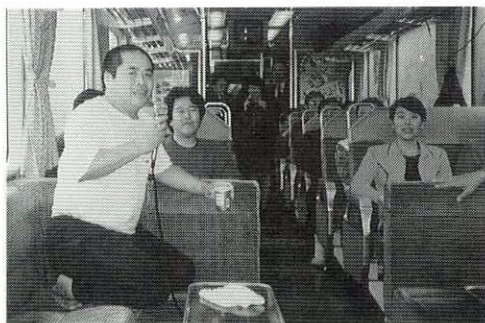
2周年を前に10万人突破

ひまわりの家の入館者

10月9日、大野台福祉エリア「ひまわりの家」の入館者が10万人になりました。

10万人目になった永井麻浪さんは埼玉県住。夫の実家（鷹巣町）に帰省中に、ひまわりの家を訪れたもので、花束と記念品がプレゼントされました。10万1人目は同級会の利用で訪れた成田タミ子さん（李岱）でした。

ひまわりの家は平成4年10月にオープンしたばかり。10月16日には、こうした多くの利用者に感謝して、カラオケ大会、木村悦子ショー、藤蔭流鳳扇会日本舞踊の記念行事が行われました。当日は約七百人の入館者が集い豚汁の無料サービスが大好評でした。



「秋田内陸線をよろしく」と
粟津 號さん



広間いっぱいの利用者と
ひまわりの家2周年イベント

＝平成5年度決算＝ 町のお金はこう使われました

町議会9月定例会で町の平成5年度決算が認定されました。財政報告書の作成及び公表に関する町の条例に基づいて、その内容を特集しました。

平成5年度各会計歳入歳出決算総括表

(単位：千円)

会 計 別	予 算 額	歳 入	歳 出	差 引
一 般 会 計	6,151,164	6,049,970	5,857,770	192,200
国民健康保険特別会計	559,604	542,261	497,091	45,170
国民健康保険診療所特別会計	350,903	275,072	330,971	△55,899
簡易水道施設事業特別会計	148,954	148,399	148,399	0
老人保健特別会計	844,909	839,969	844,061	△4,092
墓 園 特 別 会 計	159	261	156	105
宅 地 造 成 特 別 会 計	176,122	210,185	148,159	62,026
下 水 道 事 業 特 別 会 計	228,551	226,912	226,912	0
林産物加工品等展示販売施設事業特別会計	3,149	2,944	2,944	0
小 計	8,463,515	8,295,973	8,056,463	239,510
水 道 事 業 会 計	305,626	297,008	305,625	8,617

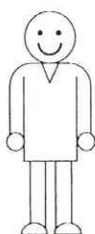
一般会計

歳入の内訳

計 6,049,970千円

地方交付税	42.8%	2,578,879
町 債	14.4%	872,600
町 税	8.7%	525,426
国庫支出金	8.1%	489,924
繰入金	7.9%	475,539
県支出金	7.1%	427,163
その他	11.0%	680,439

町 税
町民1人当り
59,680円



町税の内訳

計 525,425千円

町民税(個人)	41.8%	219,420
町民税(法人)	5.7%	29,943
固定資産税	44.3%	232,638
交付金納付金	0.7%	3,604
軽自動車税	1.7%	9,221
市町村タバコ税	5.8%	30,599

起債の内訳

(千円)

区 分	決算年度末現在高
の使交 用付 る料 起税 債な ・県 債支 還出 財金 源・	過疎対策事業債 1,397,166
	災害復旧事業債 136,071
	財源対策等債 230,112
	公営住宅建設事業債 160,310
	転貸債 47,398
	義務教育施設整備事業債 371,809
そ の 他 の 起 債	一般公共事業債 74,155
	小 計 2,417,021
	公有林整備事業債 1,001,523
	一般単独事業債 792,578
	厚生福祉施設整備事業債 146,346
	県貸付金 164,623
	小 計 2,105,070
合 計	4,522,091

基金の内訳

(千円)

区 分	決算年度末現在高
財政調整基金	148,926
減債基金	307,095
地域づくり基金	65,819
集落振興資金貸付基金	7,346
総合社会福祉基金	11,790
地域振興基金	192,566
中山間ふるさと水と土保全基金	10,000
町立小中学校施設整備基金	57,329
体育振興基金	18,000
子ども未来基金	303,198
土地開発基金	77,881
合 計	1,199,950

収支の状況

区 分	平成4年度	平成5年度
収入総額	5,803,636	6,049,970
歳出総額	5,633,385	5,257,770
歳入歳出差引	170,251	192,200
翌年度に繰越すべき財源	5,590	22,983
実質収支	164,661	169,217
単年度収支	28,327	4,556

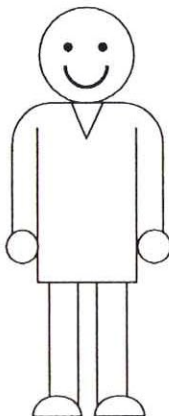
区 分	平成4年度	平成5年度
積立金	4,385	59,246
積立金取崩し額	0	3,589
経常収支比率(%)	74.9	73.2
財政力指数(%)	0.172	0.167
公債費比率(%)	8.4	9.9

歳出の内訳

計 5,857,770千円

総務費	23.3%	1,362,211
教育費	19.1%	1,120,131
民生費	16.2%	951,133
農林水産業費	10.5%	613,409
土木費	9.4%	551,429
公債費	8.2%	482,767
衛生費	5.6%	326,259
その他	7.7%	450,431

歳 出
町民1人当り
665,353円



性質別内訳

計 5,857,770千円

普通建設事業費	34.9%	2,045,648
補助費等	16.1%	942,175
人件費	14.6%	855,604
積立金	9.3%	545,407
公債費	8.2%	482,701
物件費	7.7%	448,304
その他	9.2%	537,931

平成5年度では

こんな事業を行いました

投資的経費の内訳（単位・万円、単位未満切り捨て）

普通建設事業

・下杉集会施設改築事業	4,560万円	・林道改良事業	1,038万円
・翠雲公園拡張整備事業	880万円	・森林災害復旧事業	802万円
・松ヶ丘ファミリー公園整備事業	140万円	・公有林整備事業	6,092万円
・交通安全施設整備事業	191万円	・町民プール用地等取得	42万円
・防犯灯設置整備事業	177万円	・平和公園照明設置整備事業	92万円
・身障者トイレ新築事業	689万円	・都市計画作成業務委託	415万円
・愛生園増築費補助	204万円	・町道補修事業	989万円
・重度身体障害者授産施設補助	77万円	・地方道路整備臨時交付金事業（大野台線）	6,111万円
・グリーンハウス用地取得費補助	150万円	・雪寒地域道路事業	1億1,388万円
・老人憩の家改築事業	3,943万円	・地方特定道路整備事業（大野台線）	1,672万円
・地域福祉推進特別対策事業	1億6,307万円	・町単羽根山沢線整備事業	750万円
・合併処理浄化槽設置整備事業	868万円	・建設機械整備事業	2,437万円
・ごみ処理場車庫改築事業	104万円	・地方道路整備臨時交付金事業（大野台線）	3,220万円
・廃棄物処分場調査設計委託	899万円	・町単下杉上杉線整備事業	7,608万円
・セントラル合川改修事業	746万円	・町単道路改良事業	2,549万円
・地域農業総合振興事業費補助	109万円	・地方特定道路整備事業（大野台線）	2,000万円
・農畜産物集出荷施設建築費補助	500万円	・水道管移設工事	687万円
・大豆乾燥調整施設整備費補助	66万円	・急傾斜地崩壊対策事業	240万円
・大型園芸産地育成事業費	608万円	・消防器具置場建築事業	384万円
・大野台施設園芸組合補助	111万円	・防火水槽新設事業	936万円
・粃殻堆肥製造施設整備費補助	100万円	・教職員住宅建築事業	3,023万円
・農村総合整備モデル事業	7,363万円	・教職員住宅建築費償還金	708万円
・農道補修事業	153万円	・山村留学センター物置建築事業	264万円
・増沢農道調査設計委託	274万円	・北小グラウンド用地取得	55万円
・美栄排水施設整備事業	59万円	・中学校屋内体育館改築事業	4億3,711万円
・団体営農道整備事業（上杉）	3,085万円	・柔県道場改築事業	2億1,869万円
・団体営農道整備事業（三ヶ村台）	3,781万円	・教育用コンピューター整備事業	2,752万円
・金沢ため池整備事業	1,012万円	・用地取得費	5,483万円
・緊急農村整備事業	336万円	・小学校施設整備事業	1,017万円
・中山間地域農村活性化総合整備事業	1億8,280万円	・新農業構造改善事業	727万円
・杉山田集会施設改修事業	116万円	・露地型野菜花き産地育成事業	138万円
・高密路網整備事業	1,043万円	・地域食品高度化施設整備事業	1,506万円
・緊急林道整備事業	80万円	・県単森林災害復旧事業	1,221万円
・間伐作業道整備事業	827万円	・間伐促進強化対策事業	101万円
・間伐促進強化対策事業	931万円	・特殊改良一種事業	3,740万円

町の未来に正しい一票

合川町長選挙・町議補欠選挙

投票日は12月23日(金)です

公民館だより

白津

生涯学習ひろば

No.124

合川町公民館

(合川町立農村
環境改善センター)

合川町李岱字下豊田25番地

☎(0186)78-2114

新しい獅子頭ではつらつと

福田獅子

自治総合
センター
宝くじ助成で新衣裳

合川町無形文化財に指定されている『福田獅子舞』の新衣裳が整い、10月23日の町産業文化祭で初披露されました。福田獅子舞は百七十年以上前に伝えられたとされており、地区の世代を超えた心のより

どころとして受け継がれてきました。地区の祭典のほか、ふるさとを紹介する諸行事にも参加して、たいへん喜ばれてきました。獅子舞の伝承にかける地区の人たちの熱意は、地域づくりとも結びついて様々



な活動が展開され、そうした中で、獅子頭などの衣裳の更新が話し合われ、今年度、保存会が事業主体になって獅子頭、子供用獅子頭、太鼓、笛、衣裳等を購入したものです。総事業費は二百五十八万五千三百円で、その内、二百五十万円は自治総合センターのコミュニティ助成事業によるものです。同助成事業は宝くじ受託事業収入を財源として、コミュニティの健全な発展を目的に行われているものです。

産業文化祭では、こうした活動を紹介し「子供獅子」が初登場。大獅子も迫力ある伝統芸を披露し、「親子獅子」の一層の発展に大きな拍手が贈られていました。

新衣裳での一層の発展にむけ決意新たに、福田獅子

合川精密が三年ぶりの優勝

第14回職場バレーボール

10月18、19日の2日間、合川町民体育館で、第14回合川町職場親善バレーボール大会を開催、熱戦が繰り広げられました。

この大会は健康で明るい職場づくりと相互の親睦を図ることを目的に開かれた大会です。今回の大会では、4チームごとに分れての総あたりで、各組上位2チームが決勝トーナメントに進出するという組合せで行われました。

試合の結果、合川精密チームが三年ぶり二度目の優勝を

エコーハイツが初優勝

第13回町民ゲートボール

第13回町民ゲートボール大会が開催されました。

今回の大会では22チームが集まり、オールドパワー全開の熱戦が展開されました。

試合の結果エコーハイツチームがみごと初優勝をかざりま



かざりました。
以下の成績は次のとおりです。

準優勝 大野台の里
三位 バンドーメッツ

秋田イマイレディ

敢闘賞 学校給食レディース

した。

以下の成績は次のとおり。

準優勝 上杉A
三位 木戸石A

鎌沢

体育館

10月の
行事です

12月13日 合川町世代交流ゲートボール大会

19月20日 合川町綱引大会

白津へーわたしならひとこと

(44)

新生活運動は、公民館活動の中で長い間語り継がれてきた。

先ごろ、阿仁町の結婚式にご案内いただき参列した。新生活運動を理解いただき、会費一万円はそのまま受付にとの案内状であった。

そして、式の企画、進行も青年達が当ったこともあり、清々しく、真心のこもった結婚式であり、とても素晴らしいと評価する都会からの人もいた。一時ではあったが、わが町もこんなに素晴らしい取り組みがあったことを心し感慨深いものがあった。

本町でも生活の合理化を目指し、むり、ムダ、ミエをなくすべき運動が展開されているが定着することなく、また豪華になった冠婚葬祭に何の術もなく、「目標」の存在が失われてしまうことを心苦しく思う。

特に、取り組みにあたっては、当事者の認識と、自主性に委ねなければならないことに難しさがあるが、先の阿仁町

の結婚式の好評から見ても、この運動の成果が、礼や真心を欠くものではなく、むしろ

めざしたい新生活運動

木戸石公民館主任主事

澤 藤 東さん

運動を地域（集落）から設定し、次の課題を解決したいものである。

集落にはいろいろな団体が存在しており、連携は魅力的であり地域総ぐるみの日常活動の必要性が強調され、各団体の連携姿勢は評価はされるか、このことが特定の団体や人への「任せ」の取りくみになることから、継続性を欠き関心も薄れ停滞を招いていること。

また、若い世代の方々の受け入れ体制が必ずしも整っていないこと。特に、この運動の原動力となることから、存在を重視し、受け入れ体制を充実しなければならぬ。

この「節度ある行い」が、礼や真心をより深めるものであることから積極的な取り組みを目指したいものだ。新生活

一人として、可能な限り行動に努め、理解を深め、この活動であなたと私の豊かさを築くことを目標に頑張りたい。

工事中です！ 農村環境改善センター

11月23日まで、町農村環境改善センター（公民館）の改装工事が行われていますのでご協力ください。和室集会室、集会室、女子トイレが使えない期間がありますので、利用についてあらかじめおたずねください。（☎78-2114）

図書室 だより

新着図書紹介

■一般書

狩物見隊頭末（葉治英哉）
帰郷（海老沢泰久）もの食う人びと（辺見庸）あなたの骨が危ない（NHK取材班）
いてな我が家が暮らす（沖藤典子）母と子への手紙（松田道雄）

■児童書

おつきさまこんばんは（林明子）
パザールでござーるの小冒険（佐藤雅彦・内野真澄）

ポスター特選は 桜田智和子さん

町産業文化祭

産業文化祭のテーマ、ポスター、シンボルマークの特選、入選者をお知らせします。（敬称略）

テーマの部

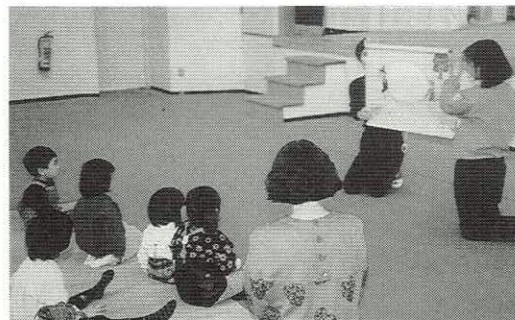
入選 福岡 由巳

聖書物語1・2（手塚治虫）

○読みかせ会のお知らせ

11月25日（金）10時～11時

農業環境改善センターで



心豊かに読み聞かせの時間

〃 三浦 ハナ

〃 桜田 アイ

〃 ポスターの部

特選 桜田智和子

入選 金田 恵子

〃 佐藤 哲郎

シンボルマークの部

特選 佐藤 清子

入選 佐藤 行雄



果てしなく広がる空へ
県内のラジオ仲間が愛機と集う。

10月10日、県立北欧の杜公園の雄大な大地と空を舞台にして、第1回オータムフェスティバルが開かれました。
北欧の杜公園は5月にレクリエーションゾーンが部分オープン。その心広がる大きな自然が、訪れる人の感動を誘っています。
フェスティバルは、北欧の杜ならではの企画を集めて開催。北緯40度のステキな秋に歓声が広がっていました。

あきづむ秋がいっぱい

北欧の杜でフェスティバル



杜の響き

北欧の杜をイメージした創作太鼓曲。合川太鼓の皆さん。

美しく、はつらつと

見る人の心もはずませて——。
リズムダンスクラブの皆さん。

速く、たくましく
学童から高齢者まで——快走。
クロスカントリースーレース。





北欧の杜オータムフェスティバル

希望を乗せて空へ
紙飛行機大会は子供たちの夢を集めて。



空に大地に心は

フィンランディア
北欧フィンランドを表現したシベリ
ウスの作品を合中吹奏楽部の皆さん。



みんなで北欧の杜
アドバルーンの下でぬいぐるみ人形も
参加して国際交流ウオークラリー



おいしさにいきいきと
合川りんご、スイートコーン、野
菜などみずみずしいに。



学校中が やさしさでいっぱい

■合川東小学校で公開研究会■

9月29日、合川東小学校で「奉仕等体験学習」をテーマにした公開研究会が開かれました。同校では文部省・秋田県教育委員会の指定等を受けて「思いやりの心を持ち、喜んで働く子供」をテーマに活動を展開してきました。訪れた多くの先生方の熱心な視線に、少し緊張ぎみの子供たち。それでも日頃の自分たちの活動を生き生きと紹介してくれました。その一部を紹介します。

自分たちの 目標にむかって がんばろう

全校児童集会は『後期の活動』をテーマに話し合い。

登校の様子を劇で紹介するなどして、活動を振り返りました。

「各委員会の活動で、思いやりの心がふくんでいきます」

との先生の話に子供たちはニコリ。

「アルミ缶を集めて車いすを贈ろう」との呼びかけは目標の半分まであと少しです。

す。

みんなの活動が 心を 動かしています

6年生は『母の仕事』をテーマにした道徳の勉強を公開。

母の仕事について考える資料の中の主人公に、児童の気持ちを重ね合わせて勉強が進められました。

終わりに先生が6年生の活動に寄せた下級生の作文を紹介。

「みんなの姿が、下級生が心を動かしているのです」と結びました。

のです」と結びました。

のです」と結びました。



▲思いやり集会



▶6年生の教室で

いいことを したくなっちゃう 時間です

時間です

一時間目が終わると「ボランティアタイム」。この時間は「やさしさいっぱい」の時間をつくらう」との、子供たちの呼びかけで設けられました。掃除、草とり、石拾い。みんなが自分にできることを確かめ合うように笑顔を交わしていました。

キラキラと ありがとうの心 みつけたよ

みつけたよ

廊下のとこどころに、活動を呼びかける児童の掲示コーナーが目を見ていました。

小さな奉仕に目を向けて、心をつないでがんばり合う様子が伝わります。

「この学校では『ありがとう』とか『手伝います』という言葉が自然に聞かれます」

と、子供たちの様子に目を細める感想が聞かれました。

細める感想が聞かれました。



ボランティアタイム



◀掲示板



豊かな実り明日への飛躍

多彩に

第19回町産業文化祭

第19回合川町産業文化祭は10月22・23日、町民健康広場各施設と合川中学校を主会場にして開かれました。

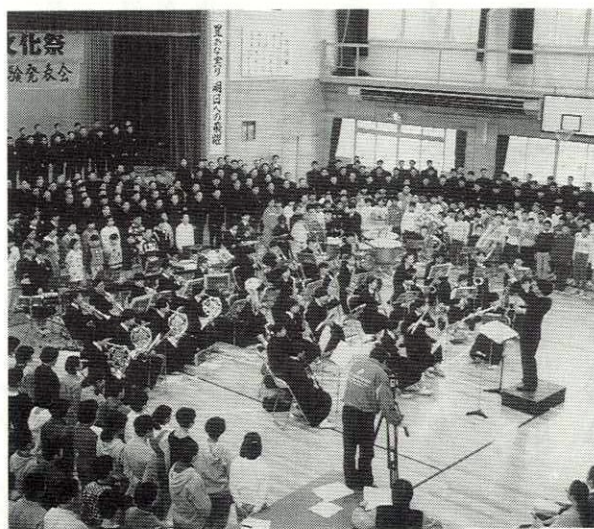
記念講演は「食糧改革」をテーマに横浜国立大学田代洋一教授が講演。会場では今年の稔りの喜びとともに厳しい農業の未来に向けて真剣な会話が交わされていました。

展示部門は、さらに参加団体が増えて、多彩な出品が集まりました。ふるさと讃歌で幕をあげたステージ部門には秋田県警音楽隊の皆さんが来演。二日間にわたって多くの人出で盛り上がりました。

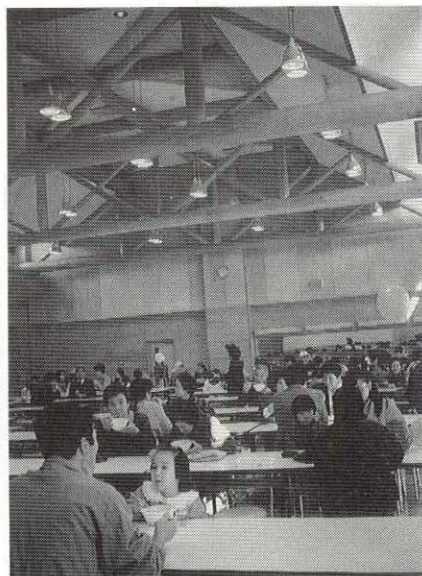
↑
今年は好天で、ひこばえも豊作。農産物会場で



→
それぞれの展示コーナーをめぐって心の実りの二日間―



↑
小・中学生のふるさとへの思いを一堂に―。ふるさと讃歌



↑
合川中学校の新校舎を初めて会場に―。ひろびろとした食堂で「おいしい」

↓
新鮮な野菜を大量に買い込む人もいてにぎわった野外店舗



身体の車検の

11月 です

内外の
環境整備
に精を出す
シーズンと
なりました。
精を出しすぎて
特に足腰の不調を
訴える人も多いよう
です。各自の体調に合
わせた作業を工夫してみま
しょう。

ところで、今年の健康診断で注
意を受けた検査項目があった皆さん、三ヶ月、六ヶ
月の定期点検はもうお済みでしょうか？車の検査は
法律で定められています、身体点検については
あなたがもっと厳しい法律をつくってください。や
りっ放し、使いっ放しでは長持ちしません。
今一度、体の点検整備にも精を出し、すっきりし
た気分です。



心の点検

こんな具合に いかがですか

① 自然のリズムをつくる 呼吸法

- ① 横向きに寝て、目を閉じ、手を下
腹にあてる。鼻からゆっくり息を吸
い込む。
- ② 十分に息を吸いこんだら、絞りだ
すようにゆっくり吐き出す。
- ③ 吸うときは幸福感や新鮮な空気を
思い浮かべ、吐くときは疲労、ゆう
うつなどの暗いイメージを吐き出す
つもりで行うとよい。



② 瞑想法で 気分さわやか

- ① 目を軽く閉じ、心身ともにリラッ
クスする。
- ② 草原に寝ころび、暖かい日射し
を浴びながら、大地のエネルギー
を感じていることを想像する。
- ③ 大きく深呼吸し、きれいな血液
が、からだ全体に流れていること
を想像する。
- ④ 深呼吸することに③を繰り返す。



心と身体は健康は

よく噛むことから

よく噛むことは、お金もかからず、誰でも始めら
れる身近な健康法。
あわただしい生活の中で、忘れかけていた「食べ
物の味をじっくり味わう」という気持ちを大人も子
供も大切にしていきたいものです。

健康
けんこう
満快
まんかい
クラブ
(20)

ドクター今村

さわやか 診断

⑧



コレステロールって

なに？

皆さんは健康診断や健康相談などでよく「コレステロール」という言葉を耳にすると思います。では一体全体「コレステロールって何だ？」とか「なんでコレステロールが高いとだめなんだ？」などと考えてみると結構難しいのではないのでしょうか。今回は、コレステロールについて考えてみたいと思います。

コレステロールという言葉は、実は「コレ」と「ステロール」という二つの言葉からできています。「コレ」という言葉は「胆のう」の「胆」を意味し、「ステロール」とは、自然界に多く存在する化学物質の一種で、人体中に存在する「ステロール」がコレステロールというわけです。ではなぜ、「ステロール」に「コレ」がついたかというところ、コレステロールが胆石中から発見されたからではないかと思っています。

語源についてはこれくらいにして、コ

余つてくるとこまるのです

レステロールの実態にせまってみてみたいと思います。コレステロールは、人体では脂質（脂肪分）の一種として存在し、脳、脊髓、副腎等に特に多く含まれています。そして、人体の基本となる細胞にとって重要な働きをし、またホルモンの母体となったりしています。従って、背丈が伸び成長が盛んな幼児期から思春期には多くのコレステロールが必要となり、逆に高齢者ではあまり必要でなくなります。

コレステロールは、食事から摂取されるので、もし高齢になるまで同じような食事を取っていたとすると、年をとるに従ってコレステロールがどんどん余ってくるようになります。実はこの余ったコレステロールが問題なのです。余ったコレステロールは、血管の壁にこびりついて動脈硬化の原因となってしまうのです。そして結局、高血圧や脳梗塞（のうこうそく）、心筋梗塞等の重い病気を引き起こすことになるのです。また、原因ははっきりしませんが、女性でコレステロールが高い人はボケやすいという報告もあるので注意しなくてはなりません。

このように、コレステロールが余らないようにすることが大事なわけですが、このことについては来月お話ししたいと思います。

（合川診療所長・今村 明）

若さの秘密 私の場合

評論家
竹村 健一さん ③

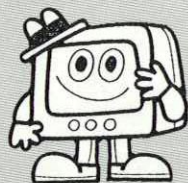


五十歳でテニスをやり始めたときに、「テニスは激しい運動だから、心臓マヒになるよ」と周囲から言われた。実は四十代の終わりごろ、心臓の発作で病院へ二度ほど駆け込んだことがあってね。それからしばらく、ニトログリセリンを胸のポケットに忍ばせるという状態が続いた。

けど、テニスを始めスキーをやるようになって、このごろはニトロなど全然持ち歩かなくてもよくなった。だから、中年から老年の方に言いたいんやが、スポーツを始めるのに遅すぎることはないという事です。散歩とかジョギングと

スポーツを
始めるのに

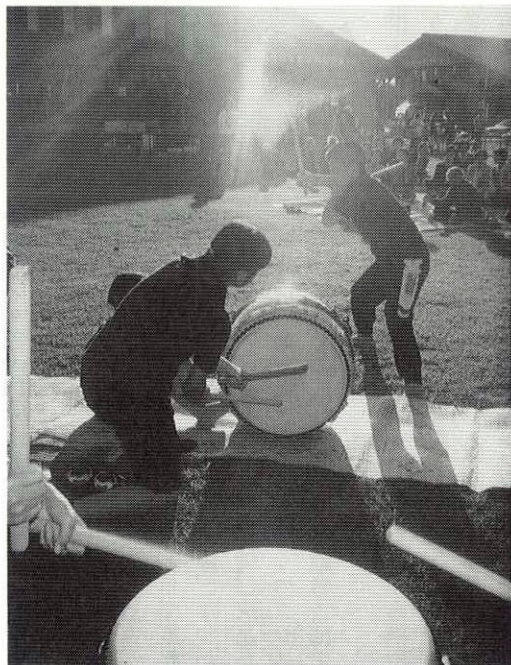
遅すぎるなんてことはない



そうするとボケどころか、本当に自然と若返る。僕自身も、こういうスポーツをとことん楽しんで帰ってくると、全身に活力がみなぎるね。それから十日ほどは、講演をしても声がすつと出て、自分でも驚くほどなんです。

こんにちは まどび学園 ⑧

赤とんぼといっしょに 「収穫祭」



夕日に向かって力いっぱい太鼓をうつー

10月9日、園生の父兄、合川の父兄といっしょに学園の脱穀作業と収穫祭を行いました。秋空が広がり地域の人たちと赤とんぼがいっぱい応援にきてくれました。

午前中は千歯こき、唐箕（とうみ）を使って脱穀作業を行いました。6年生の北本良子さんが、自分で育てた『おりょうコマチ』も豊かに実り、みんなでどのくらい実ったかを確かめ合いました。（＝表紙写真）

「かたくりの花園、山菜とり、釣りなど野外での体験がいっぱい」「1人が悪いことをするとみんながおこられた。みんなで悪いことをすると、もっとすごくおこられた」「畑でとったものを、そこでみんなで食べた味は忘れられない」「農家（里親宅）にいとセンターのみんなと会いたくなる。センターにいと農家のことが気になる」と体験を劇や詩で表現する子供たち。南小学校の三浦雄平君が「学園の人たちがいと、学校がとても明るくなります」とあいさつ。いっしょに“心の収穫”を確かめ合っていました。

春、みんなで植えたさつまいもの苗。10月2日、東南北の4地区の畑でいもほりをやりました。晴天にも恵まれ、ことぶきクラブ、親子会の皆さん、そして子ども達と総勢百八十人の参加者で畑はせまいくらいでした。

掘っても、掘ってもビックリするばかりの大きなさつまいも。「ぼくのが一番！」と比べっこをしている光景も見られました。
ジュースとさつまいものおみやげで、参加して下さった皆さん、ご苦労さまでした。どろんこになった子ども達も満足顔でした。
収穫したその日のうちに、スイートポテトを作って児童

美味しそうな大きなさつまいもがとう御座居ました。今は何でもお金で買えますが、暑い時に汗を流して草取りなどして

館に持って来てくれたお母さん、ほんとうにごちそうさまでした。
収穫したさつまいもを、一人暮らしのお年寄りの方達にお届けしましたが、電話での礼、自筆で礼状を下さったりと、喜んでもらうことができました。私達もうれしかったです。

※十一月の移動児童館はコルクを使つての工作、そして版画カレンダーをする予定です。

作つたさつまいも。店で買ったのより何倍も美味しいと思います。優しい真心はお金で買えませんものね。皆さんに喜んで御馳走になりますとお伝え下さいませ。
上杉・佐藤 ヨシ

見てください。
こんなにでっかいさつまいも



じどうかんしゅうしん

38

こともといっしょに、よんでく
ださい

たのしかったね

さつまいもほり

おいしらせ



三木田バイパス

一日開通(予定)です

三木田バイパスは11月1日開通の予定です。スピードをおさえて安全運転。一時停止の場所では、しっかりと止まりましょう。

最低賃金が 変わりました

秋田県最低賃金が次のとおり改正されました。

平成6年10月19日発効
一日Ⅱ四、三二八円(時間給
労働者一時間Ⅱ五四二円)
(秋田労働基準局)

所得税

年末調整説明会

次のとおり源泉徴収義務者(事業所等)の説明会が開かれます。今年は特別減税があり事務内容が今までと変わっ

た部分がありますので参加ください。

当町対象日程 11月17日(木)

鷹巣阿仁広域交流センターで

①午前9時30分～12時

②午後1時～3時30分

(大館税務署)

軽減措置あります

不動産取得税

家屋の建築、売買や土地の売買などで不動産を取得すると取得税(県税)がかかります。一定の要件に該当すると軽減制度があります。あらかじめ北秋田県税事務所に問い合わせるはいいがでしようか。
※11月30日は個人事業税(県税)の納期です。

(北秋田県税事務所 ☎ 018

6-49-2211)

60歳定年制が

義務化になります

先の国会で、「高年齢等の

雇用の安定等に関する法律」の一部が改正され、60歳定年制はこれまでの努力義務から、義務化になり、60歳を下回る定年制を定めることができなくなりました。未実施企業におかれては、早期導入にご努力をお願いします。改正法律の施行日は平成10年4月1日です。(ハローワーク鷹巣)

ハローワーク

求人情報11月

男子募集Ⅱ一般事務、フロント係、販売員、菓子製造、セールスドライバー、集配長距離運転手、重機オペレーター、生コンプラントオペレーター、商品配送係、管理当直員
女子募集Ⅱ歯科助手・衛生士・受付、総務・経理・一般事務員、フロント係、販売員、スーパードール、養鶏作業員、栄養士

このコーナーに紹介できない情報もありますのでおたずねください。(ハローワーク鷹巣 ☎ 62-1240)

(詰碁・将棋のコーナーは休みます)

選挙のハテナ ⑨

ポスターが どうして無いの?

町長選挙の投票日は12月23日(金)です。

公職選挙法の改正で、町議会議員、町長の選挙においては任期満了の6カ月前から投票日までの間、候補者等の政治活動のポスターの掲示が禁止になりました。今回の当町の町議の補欠選挙については、欠員3まの場合には告示日の翌日から禁止され、欠員4になると選挙事由発生の告示日の翌日から禁止されます。こうしたポスターには掲示責任者及び印刷者の住所氏名等が記載されていなければなりません。またベニヤ板等を用いて掲示することはできません。

告示後の選挙運動ポスターは公営ポスター掲示場の条例が平成4年にできており、指定された区画以外には掲示できないことになりました。

(町選挙管理委員会 ☎ 78-2100)

保険料は 所得額から 控除されます

国民年金に加入している第一号被保険者者の皆さん、今年も確定申告の準備の時期になりました。

あなたが、あなたやご家族の分として、今年1月から12月までに納めた国民年金や、国民年金基金の保険料は「社会保険料控除」として、全額所得控除の対象になります。確定申告の際は、忘れずに手続きしてください。

国民年金係から

アイ・ラブ・ゆうちゃん



問1 町のことぶきクラブの会員は？人 問2 ひまわりの家の入館10万人達成は？月？日 問3 大館能代空港の滑走路は長さ？m
応募先 役場総務課 締切 11月21日着信 応募方法 答・住所・氏名を記入。2名に記念品。前号当選者(記念品) 合川・松岡シゲ子 摩当・金田治助(大館能代空港起工記念オレンジカード) 〓おたより、イラストなどもお待ちしております。



120周年です

合川北小学校

合川西小学校

合川北小学校と合川西小学校が百二十周年を迎えました。

記念式典は11月6日(北小)と11月20日(西小)に行われます。

両校では記念誌を発行し広く購入を呼びかけています。

合川北小学校記念誌

「松筠(しょういん)」

合川西小学校記念誌

「おちあい」

内容は卒業生名簿、思い出を語る、在校生座談会などです。両校誌とも一冊三千円(送料千円)、両校の記念事業事務局に申し込みください。(合川北小学校 0186)

78-2128・木戸石 合川西小学校 0186-78-2107・李岱

農業研修生募集します

秋田県では農業で自立する意欲のある農業研修生を募集しています。応募締切 11月10日

農業後継者技術研修 研修場所 農業試験場・果樹試験場・畜産試験場 研修期間 平成7年4月から2年間 助成金 月額10万円

企業の農業経営実践研修 研修場所 (有)大野台グリーンファーム 研修期間・助成金は前記と同じ 〓国内先進地農家留学研修

研修場所 国内の優れた農家 研修期間 概ね1年以上 助成金 月額2万円

(問い合わせ先 県庁農業技術開発課 0188-60-1746)

善意のご寄付

9月届・敬称略

【香典返しにかえて】

次の方々から香典返しに代えて町社会福祉協議会へご寄付いただきました。

ご芳志に感謝いたします。

合川 清原 敦

川井 亡父 淳 吉田 幸義 亡父 興七

【一般寄付】

岩沢呉服店 岩澤 信夫

小笠原洋品店 小笠原紀雄

【広報郵送料として】

町一般会計へ

神奈川県横須賀市長浦町3-11

大石 チエ

※おたよりコーナーは休載します。

ピカットナイト交通安全運動

11月30日まで

- 〇秋から冬にかけて、夕ぐれ時から夜間にかけてのお年寄りの事故が多くなります。
- 〇外出は、目につきやすい服装を心がけましょう。
- 〇反射材・用品の購入等については交通安全協会(森吉警察署内)で紹介します。

秋の火災予防運動

11月6日～12日

- 〇合川町消防団では6日、八幡岱地区を主会場にして火災想定訓練を行います。消火器の使い方の指導もありますので、どうぞご参加ください。
- 〇暖房器具は、火災予防の点検をしっかりと行ってからお使いください。

（慶）（弔）（だ）（よ）（り）

（9月届）

【お誕生おめでとうございます】

金田 ^{まさし} 匡ちゃん ^修 恭子 さんの二男
（新田目）

木村 ^{げん} 元ちゃん ^{建人} 陽子 さんの長男
（合 川）

【謹んでおくやみ申し上げます】

吉田 與七さん 川井 チエさんの夫
米倉 正治さん 上杉 正孝さんの父

畠山熊之助さん（106歳＝木戸石出身）
畠山さんは平成元年から阿仁町の老人ホームに入所されており、県内最長寿者でした。

【ご結婚いつまでもお幸せに】

（成 田 昇さん 鷹 巢 町
福 岡 久美子さん 三 里
小 林 雅 樹さん 合 川
高 橋 節 子さん 合 川
佐 藤 智 文さん 鷹 巢 町
松 橋 美樹子さん 道 城
金 田 正 人さん 西 根 田
中 林 絵里子さん 鷹 巢 町
鈴 木 利 明さん 福 田
鈴 木 美紀子さん 新 田 目
江 戸 操さん 秋 田 市
花 田 まり子さん 合 川

まち

平成6年9月30日現在

人 口

男 4,196人（増減0） 女 4,618人（3人減）

計 8,814人（3人減）

転入 11人 転出 14人

世帯数 2,900世帯（1世帯増）

町長日記 から

10月10日（体育の日）北欧の杜でオータムフェスティバルを開催。子供主体の企画は盛会で老若男女5千人の人数が集まった。農産物や果物の販売も好成績をあげた。賞品のほとんどを農産物にして喜ばれ、今後とも催し物として野外には野外店舗の習慣が大切であることも実証した。

10月22、23日、町の産業文化祭は会場が合川中学校に連帯できて広がった。展示・演芸も優れたものが多くなって、種目も多彩になった。野外店舗の盛況ぶりも一段と板についてきた。

23日、町で特別褒賞した福岡キヨエさんを祝福する会は10人の子供さん全員が参加し、町内各層に呼びかけたところ80人余りの人々が集ってくれた。実にすばらしい会で、みな感動させられた。子供が多く、それを立派に育てることの幸せは、人々をうらやましがらせた。

私の町長の任期も、あといくばくもなくなり、新町長立候補予定者の顔ぶれに、毎日毎日を新しい町政へと、町民の気持ちが始めた。（義）

福祉活動への総参加をめざして

— 第2回合川町福祉のつどい —

（と き）11月11日（金）午前11時～午後3時30分

（と ころ）農村環境改善センター

（内 容）①社会福祉協議会長表彰

②作文・意見発表

③アトラクション

④シンポジウム

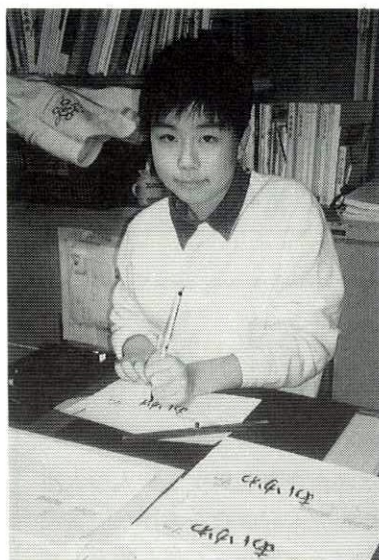
※当日はバスを運行します。その他詳しい内容については、後日新聞折り込みのチラシでお知らせします。

みなさんお誘い合わせの上ご参加下さい。

合川町・合川町社会福祉協議会・大野台の里



表紙題字



北小学校6年

小田 朋子さん

朋子さんは書友9段。産業文化祭では『チームワーク』と題してミニバスケットボールの思い出を感動体験として発表してくれました。「北小の120周年で太鼓を打ちます。最上級生としてがんばります」とはりきっています。

広報あいかわ

No.436

平成6年11月2日

合川町役場総務課

☎ 018-42

秋田県北秋田郡合川町新田目字大野82-2

○TEL (0186) 78-2100

○FAX (0186) 78-3277

日	曜	行 事	厚生員訪問
1	火	青少年育成合川町民会議 (役場PM1:30~)	八幡岱、木戸石
2	水	母子手帳交付日 (保セ)	増 沢、美 栄
3	木	文化の日	桃 栄、道 城
4	金		下 杉、上 杉
5	土		新田目、李 岱
6	日	北小学校120周年式典 (北小AM10:30~) 秋の火災予防運動 (12日まで)	休館日
7	月		川 井、合 川
8	火	糖尿病予防教室 (保セAM9:30~)	羽根山、東根田
9	水	二才児歯科健診 (保セ) 明るい選挙共同研修 (森吉町AM10:00~)	西根田、芹 沢
10	木		三 里、摩 当
11	金	福祉のつどい (農セAM11:00~)	三木田、鎌 沢
12	土		道城、上杉、木戸石 新田目、松ヶ丘
13	日		増 沢、美 栄
14	月		休館日
15	火		杉山田、松ヶ丘
16	水	母子手帳交付 (保セ) リハビリ学級 (保セAM10:00)	八幡岱、木戸石
17	木		松ヶ丘
18	金	さわやかセミナー (農セPM7:00~) 親子ふれあい広場 (松ヶ丘児童館AM10:00)	桃 栄、道 城
19	土		羽根山、東根田
20	日	西小学校120周年式典 (西小AM11:00~)	休館日
21	月		下 杉、上 杉
22	火	健康づくり学級 (町体AM10:00~)	新田目、李 岱
23	水	勤労感謝の日	川 井、合 川
24	木	三種混合予防接種 (保セ)	西根田、芹 沢
25	金	一才半児健診 (保セ)	杉山田、松ヶ丘
26	土		増 沢、美 栄
27	日	成人学級 (農セPM1:30~)	八幡岱、木戸石
28	月		休館日
29	火	健康大学 (保セPM2:30~)	三 里、摩 当
30	水	育児相談離乳食指導 (保セ9:30~)	三木田、鎌 沢
		(保セ=保健センター 農セ=農村環境改善センター 体育館関係行事はP8に)	