

広報合川

94/432

7月号

あいかわ

声援を背にナイスシュート!!





小雨に煙る大野台で思い
出を胸に記念写真



参列者の1人ひとりが新な
祈りをこめて献花



将来の同級生たち。元気に
育って下さいね

木々とともに大きく育て

誕生の森記念植樹

5月28日、翠雲公園で「誕生の森記念植樹」が行われました。

今回の対象者は、昨年4月2日から今年の4月1日まで

に生まれた人で、その内34人が参加しました。

両親はもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんたちも一緒に参加し、我が子、我が孫の

健やかな成長を願い、ツツジを植樹しました。

植樹の後には町長の講話、記念撮影と続き、前日までの雨が打って変わった晴天のもと木々の緑があざやかな公園には、子どもたちのにぎやかな声がひびきわたりました。

戦争の悲しみ新たに

平和観音像前で戦没者追悼式

6月2日、大野台ハイランドで、町の戦没者追悼式が行われました。当町では三百六十六人が戦没者として記録されています。追悼式は、戦没

者の御霊（みたま）を慰め、平和への祈りをこめて、毎年開かれています。

の前で、一分間の黙とう。戦後四十九年の歩みを振り返りながら、悲しみを新たにしている様子でした。

畠山町長が「発展する町を見守ってください」と追悼のあいさつ。一人ひとりが菊の花を供えて、戦没者のめい福を祈りました。

平和への祈り、ここでも

6月6日平和公園集い日

6月6日は、町の「平和公園・集いの日」です。一昨年の同日、『土浦海軍航空隊秋田基地跡』記念碑の除幕式が行われました。記念碑の周囲が平和公園として整備されています。

今年も、この日を中心に、

旧隊員の皆さんが仲間と呼びかけ合うなどして、当町を訪れました。

4日には当時三沢航空隊に所属していた人たちを中心に16人が来町。一行は大野台ハイランドで再会し、平和公園と、当時、宿舎となった合川

東小学校を訪問しました。

「沼の周りを歩いたもんだね」「ここに銃をたてかけてあったんだよ」など、わきあがる思い出が尽きませんでした。

5日の日曜日、平和公園には、北欧の杜公園から足を運ぶ人も多く、それぞれに平和への祈りを新たにしていました。

今月の紙面

- P 2 誕生の森記念植樹
- P 3 愛生園青葉寮が竣工
合高生が花いっぱい町づくり
- P 4 6月町議会・町長の行政報告
- P 6 可決された議案から
上杉・八幡岱に農村公園
- P 7 海外技術者研修生と交流会

- P 8 生涯学習をみんなのものに
地球づくり研修会
- P 9 楽しみながら健康づくり
歩こう会 成田 正さん
- P 10 あき缶集めて車いすを贈ろう
東小学校の児童活動
- P 12 まだ怖い『結核』
健康満快クラブ
- P 13 ストレスに勝つ
- P 14 夏休み自然村に町の子供も参加でき

ます

- P 15 フィンランドはこんな国
- P 16 シンボルロードの愛称を募集します
- P 17 交通安全SS運動展開中
- P 18 おたより・クイズ
- P 20 広報カレンダー



サルビアの花とすがすがしい汗の奉仕作業

うれしい新寮ができました

愛生園青葉寮が竣工

総合社会福祉施設大野台の里の愛生園青葉寮の改築工事が完成し、6月11日、竣工式と祝賀行事が行われました。

社会福祉法人秋田県民生協会で運営施設は町外施設もある

わけて9施設。そのうち最も早い昭和40年に建設されたのが愛生園の青葉寮と事務棟部分でした。

福祉の町合川のシンボルの一つとも言える建物でしたが、

老朽化が目立ち、昨年夏から改築工事が行われていました。祝賀会には、新しい建物への引っ越しを終えた寮生や保護者と工事関係者、施設職員らが出席。近代的な施設の完成を喜び合い、全国的にも知られる福祉の里づくりの新たな出発を誓い合いました。

サルビアの花いっぱい

合高生徒会・JRCで協力して

6月13日、合川高校生の皆さんが役場を訪れ、花いっぱいプレゼントを届けてくれました。

このサルビアは同校のJRC（青少年赤十字）活動で役場、郵便局、駅など公共施設

を飾ろうと育ててきたものです。

この日の作業は生徒会、整備委員会でも協力して全校生の取り組みになりました。

役場前では、約百鉢のプランターを飾るために生徒達が一

手分けして作業。歩道に沿って輝くようなサルビアの赤が並びました。

同校では、これまでも花いっぱいの街づくりにがんばってききましたが、今年は「設置後の管理も私たちがやります」と年間の取り組みを誓い合っています。

阿仁部大会・北小と東小が優勝

東小は郡市相撲もV

6月18日から3日間、当町で阿仁部小学校球技大会が開かれました。男子は野球、女子はミニバスケットの二種目で熱戦がくり広げられました。

ミニバスケットは合川北小と合川西小が決勝戦。野球は合川東小と合川北小が決勝戦。会場は大きな声援に包まれていました。

また、19日には鷹巣町で郡市小学校相撲大会が開かれ合川東小が団体優勝。南小三浦優樹君が個人優勝。子供たちの連日の活躍が、明るい話題になっています。



心休まる広々とおしゃれな新寮が完成



優勝旗を手に喜びの東小チームの皆さん

町議会
6月定例会
町長の行政報告

平成五年度一般会計

一億六千九百万円の黒字

平成五年度決算は、五月三十一日の出納閉鎖により、一般会計は一億六千九百万円（繰越明許分を除く）、国民健康保険特別会計四千五百万円、宅地造成事業特別会計六千百万円、墓園特別会計十万円余りの黒字決算となる見込みです。

簡易水道事業特別会計、下水道事業特別会計、林産物加工品等展示販売施設事業特別会計は一般会計からの繰出金で調整しています。診療所特別会計で五千五百万円、老人保健特別会計で四百万円の赤字決算となり、五月三十一日

役場李岱間を町のシンボルロードに
―イベント用投光機を購入―

町議会六月定例会は、六月十七日から二十二日まで開かれました。冒頭で畠山町長が平成五年度決算の見通しや、シンボルロードの整備などについて行政報告を行いました。そのあらましは次のとおりです。

に繰上げ充用しています。今後も厳しい地方財政の中、歳入の確保、歳出の節減などにより健全財政を保持してまいります。

シンボルロードに28基の照明灯

役場前から李岱地内信号機までの通称直線道路千三百メートルに二十八基の照明灯を設置し、主要幹線道路の利便性を高めるとともに、合川町全体が一体感を持てる明るい町づくりを推進したいと考えています。

います。この事業を若者定住をイメージした町のシンボルロード照明灯整備事業とし、あわせて、各種イベントの開催や災害時に活用できる投光機一台の購入費を今定例会の補正予算に計上しています。

これらの財源は、普通交付税に算入される地域づくり資金を充当し、シンボルロードの完成までに広く町民から親しまれるロード（道）の愛称を募集したい考えです。（関連記事16ページ）

増沢公民館を改築します

増沢公民館は、昭和四十三年十一月に建てられ、地域の生活改善等の役割を担ってま

いりました。近年、老朽化が激しく、早期の改築が望まれています。地域活性化のために必要な施設であり、現在、県との協議を進めています。過疎債を充当して建築したく、協議が整い次第、発注するため、この事業についても補正予算に計上しています。

**回収古紙が200トン
ごみ減量を
これから**

ごみの減量化と再利用（リサイクル）の促進を目的とする「ごみを活かす町民会議」は発足以来、三年目を迎えました。地域、職場で資源化に

畠山町長が行政報告



向けた古紙リサイクル運動が順調に展開され、平成五年度の古紙回収は二百トンの量になりました。

地域に根ざした住民啓発運動を徹底するため、今後ともごみを活かす町民会議と連携しながら、ごみ減量キャンペーンを展開することになっています。

**衛生センター竣工
スムーズな
対応に期待**

鷹巣町外六カ町村衛生施設

組合のし尿処理施設「米代流域衛生センター」が、六月七日オープンしました。三カ年継続事業で、建物は鉄筋コンクリート地上二階地下一階。本体工事、施工管理、造成工事、造園工事などを含め、二十三億円余りの投資になりました。

新施設の処理量は一日あたり百キロリットルで、臭気除去、騒音防止、水質汚濁防止に高度処理施設を導入し、公害防止対策に万全の配慮がなされています。今後の管理運営を含めてスムーズな対応が

求められることとなります。

森吉町外二カ町村環境衛生施設組合の一般廃棄物最終処分場計画について、平成六年五月十六日、知事の認可がありました。

今年も冷夏!!

冷害防止に万全の体制で

今年の町内の田植えは、五月十一日ごろから始まり、平年よりやや早い五月二十五日を終期としています。田植え後は天気に恵まれ、順調に育っていますが、長期予報では、

りました。今後、組合議会で予算議決を願ひ、国の補助金示があり次第、二カ年継続事業として工事発注することになっていきます。

大野台工業団地で建築が進められている「大成ホームエソジニアリング株式会社」は、地域総合整備資金の融資を受け、工事が順調に進んでいます。七月中旬から社員十三人で本格生産がスタート。今年度は雇用二十人で三億円の販売額が見込まれています。

中学校落成式典

は8月11日です

お盆に記念行事

快適な教育環境と最新の教育機器導入により、生徒・教職員が一体化し、より充実した教育活動が展開されることを期待しています。

教職員住宅を

3戸建築

各家庭の快適な生活をスムーズにお手
伝いするのための米代流域衛生センター

六月から八月は気温が低く梅雨明けは遅いと昨年に続く冷夏の予想です。かつて無かった被害になった昨年の大冷害を教訓にして、水管理、病虫害対策、技術対策について指導センター報等で周知徹底を図っています。指導センターの各会議を随時招集して、万全の体制を整えてまいります。造坂川は、昭和四十六年に県営圃場整備事業で改修していますが、雑草の繁茂等で土砂が堆積し、排水不良になっています。現在、県と水田営農活性化排水対策特別事業の導入について協議中です。今年度は、調査費負担金を予算計上しており、平成七年度採択に向け、国、県に積極的に働きかけてまいる所存です。

平成四年度からの合川中学校改築事業は、順調に工事が進み、本年度は総仕上げとして屋外教育環境整備及び渡り廊下二カ所を発注しています。これらの工事は、樹木園の植栽以外は、八月五日までに完成することになっています。八月十一日に一般開放を含め、落成記念式典を予定。記念行事として、八月十四日に「ふるさと讃歌」発表会、十五日に合川中学校出身者による柔剣道とテニスの模範試合を計画しています。

平成五年度末に行われた教職員の人事異動は大幅で遠距離からの転入職員が多く発令されました。このため、現在町で管理している教職員住宅では対応できず、他町村に借家を求め、通勤している状況で、このような状況は今後も続くものと見られています。これを解消するため、公立学校共済組合の資金を利用して、大野台駅前団地に二戸、合川駅前に一戸の教職員住宅を建築するため、その予算を計上しています。

(次ページにつづく)

合川高校 福祉コースを「科」に 全県から 生徒募集

公立合川高等学校組合で平成三年度からスタートした介護福祉コースについて、施政方針でも方向を示しています。が、県高校教育課と介護福祉科への再編について協議しています。

科再編については、高校教育課からも積極的な応援をいただくことになり、来年度入学生からは全県から入学できる体制を整えたい考えです。

診療所 財政再建 計画を策定

国保診療所は平成五年度末で五千五百九十万円余りの累積赤字となり、五月三十一日に繰上充用しました。平成六年度も二千七百八十万円ほどの赤字が予想され、累積で八

千三百七十万円の赤字になる見通しです。

これについて、平成七年度からの財政再建案を策定しました。平成十二年度までの六年間で赤字を解消し、安定経営を目指すものです。具体的には、一般会計からの繰入れと診療所独自の改善策によるものです。

一般会計からは、診療所過疎償還金の七割と診療所整備償還金の五割で五千九十八万円を平成七年度から六年間で繰入れ。

診療所収入では、検診等を含めた外来患者の確保について平成七年度から平成九年度まで一日当たり二・五人、平

成十年度から平成十二年度まで四・六人増を目指し、六年間で三千二百七十四万円の増収を見込むものです。この財政再建案が計画通り達成できるよう、一層の努力を続けてまいります。

『次期町長選に 立候補しない』 と意志表明

私は、今任期限りで、次の町長選挙には立候補しないと決意いたしました。町長として四十年間、町民の皆様、議員の皆様にお世話になり、任期が近づきましたら改めてごあいさつ申し上げたいと思いますので、よろしくお願い申し上げます。

可決した議案から

監査委員に

新田恭平さんを再任

▽合川町監査委員に関する条

例の改正

毎月の定期監査の日を「十日」から「二十五日」に改めました。

▽町立農村公園設置条例の改正

上杉農村公園と八幡岱農村公園が完成したことに伴う条例改正。これで町立農村公園は七カ所になりました。

▽監査委員の選任

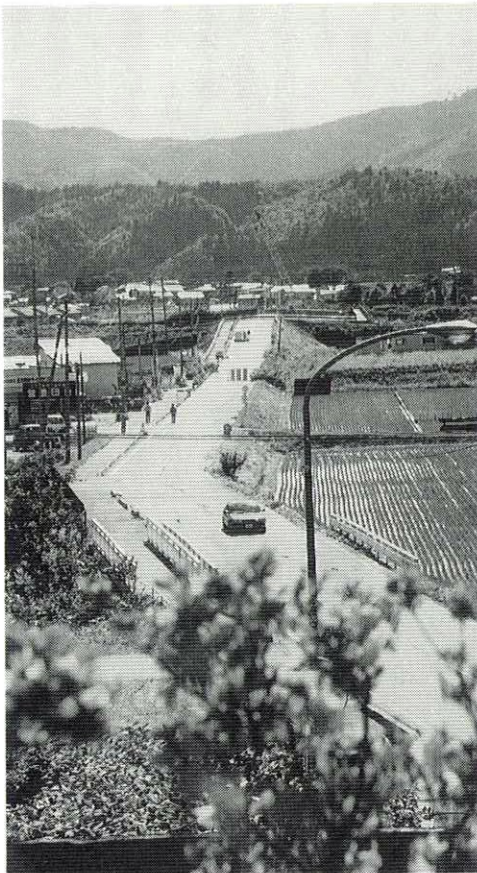
新田恭平さん（福田）を再任することに同意しました。

▽固定資産評価審査委員会委員の選任

畠山誠一郎さん（木戸石）を再任することに同意しました。

▽平成六年度補正予算

一般会計で二億九千二万九千円を追加。予算総額は五十五億四百九十一万九千円になりました。主な内容は増沢集会施設工事費、シンボルロード照明灯工事費、教員住宅工事費、災害復旧工事費などです。



町のシンボルロードとして、この道路の愛称を募集します

ようこそ Welcome to Aikawa

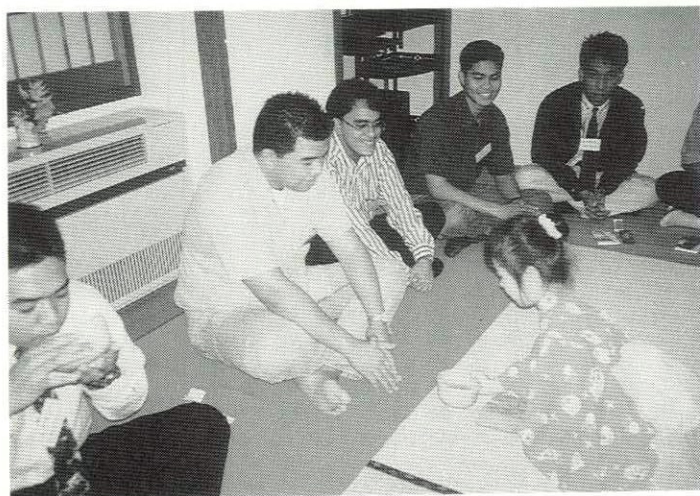
6月15日、財海外技術者研修協会から13人の研修生が来町。合川高校生や青年団体の皆さんと交流しました。

同協会では、日本の技術を学ぶ海外からの研修生を受け入れ。こうした研修生と当町との交流は昭和62年に始まり、今回は9回目の来町。20力国から150人の研修生を迎えたことになりました。

役場を訪れた研修生一行は「夢のような国で、美しい緑の町を訪ね感激しています」とあいさつ。海外研修生とのさわやかな交流から拾ってみました。



合川高校ワオーロクラブは全県優勝。
「練習方法を教えてください。」



ひまわりの家で南保育園児がお茶の接待

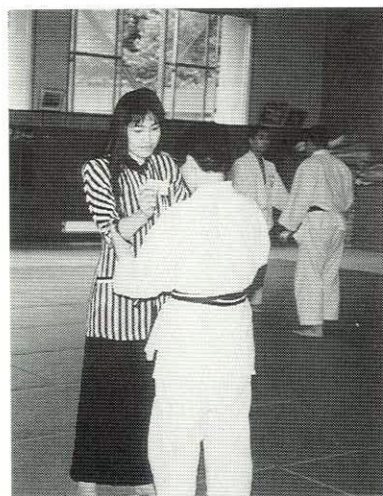
思い出いっぱい

ありがとう

海外 4ヶ国研修生と交流



工業団地では駐車場の車で熱心に質問



きれいに投げとばされてくれた柔道部員に「うれしい。痛くないですか」と



公民館びより

白津

生涯学習ひろば

No.120

合川町公民館

(合川町立農村
環境改善センター)

合川町李岱字下豊田25番地

☎(0186)78-2114

生涯学習の輪を広げよう

地域づくり研修会・ろばた講座学習会

6月18日、農村環境改善センターで、第18回地域づくり研修会が開かれました。

約百人が参加し講話や施設見学など行いました。

今年の地域づくり研修会はろばた講座と合同で開かれ、

研修会では、佐藤公民館長、木村教育長らが「この研修で学んだことを地域や町の発展

合川町地域づくり



「生涯教育をみんなのものに」と熱心に語り合いました

に役立てて、大きな成果を挙げてください」とあいさつ。

続いて、講師に安部美恵子能代市在宅福祉相談員を迎え、「高齢化社会と生涯学習」と題して講話していただきました。自らの福祉活動の体験から、「もともとと広くみんなに生涯教育に参加してほしい。体の不自由な人などが閉じこもらずに生涯教育の仲間になれるよう、がんばりましょう」と、事例をふまえて生涯教育への発想の転換を呼びかけました。

午後からの地域めぐりでは合川中学校、ひまわりの家、北欧の杜公園などを見学。その後、演題「過去から未来へ」と題して畠山町長が町政のあらましなどを講話しました。さらにそれを聞いての意見交換を行い、この日の学習成果などが話し合われていました。

体育館

7月の行事です

1日(金) 県体バスケットボール大会Ⅱ町民体育館
3日(日) NTTママさんバレーボール大会Ⅱ町民体育館

郡市三世代交流ゲートボール大会Ⅱひまわりの家ゲートボール場

10日(日) 県体相撲競技大会Ⅱ北小相撲場

28日(木) 県北招待ゲートボール大会Ⅱひまわりの家ゲートボール場

31日(日) 第三回北欧の杜トライアスロンアドベンチャー大会Ⅱ合川全町

若さいっぱい

笑顔いっぱい

ことぶき大学

スポーツのつどい

6月21日、ことぶき大学生のみなさんによる第18回スポーツレクのつどい(運動会)が開かれました。この日の天気はあいにくの雨。当初、合川中グラウンドで行われる予定で



したが、町民体育館でのつどいになりました。

成田吉治運営委員長のあいさつでスタートし、安部広治さん(増沢)が選手宣誓。若さと技術を競う各種目が展開されました。

オールドパワーズ

初優勝!!

町ゲートボール大会

5月31日、第14回合川町ゲートボール大会が開かれ、19チームが参加しました。

優勝はオールドパワーズ(エコーハイツ)。以下次のとおりです。

準優勝Ⅱ駅前A 三位Ⅱ鎌沢A、摩当

白津へーわたしならひとこと

(40)

大会のテーマ「楽しみながら歩けば、山と川と人の心が美しい豊かな町が見えてくる」のもとに、六月十一日第四回角館町さくらウォーキング大会に参加させていただきまし

た。全体の参加者六百名以上、合川町からは八十名ほどの参加で、年齢的にも保育園の園児から高齢の方まで、そして親子・夫婦といったカップルも数多く見られ、それは見事といった盛大な大会でした。

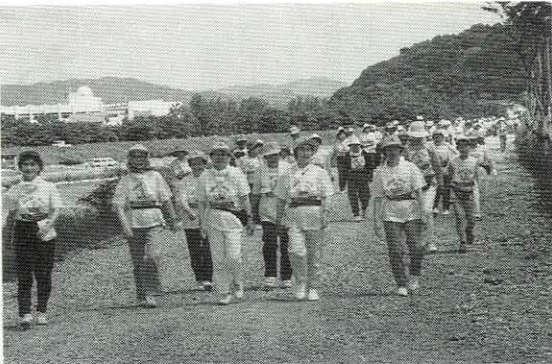
五・十・十五の三コースがあつて、私達は全員十に挑戦したのですが、本町の場合は「合川町歩こう会」会員が主体で揃いの帽子とTシャツを着用したので、どの場所においても一目瞭然で小生のようには心強い限りでしたし、他町村の方からは羨望の声がしきりでした。

スタッフは高橋町長さん为先頭にボランティアの方々まで数十人、沿道で声を掛けてくださる町民の皆さん、途中

桜並木に 魅入られて....

合川町歩こう会

成田 正さん(李岱)



二ヶ所に設けられた冷たい飲み物や果物・飴などのサービス等々、なんの不安も疲れもなく約二時間歩き通すことができました。

自然と歴史の豊かな町だけに桜木内川堤防の二にも続く見事な桜並木、桜木内川と玉川の合流地点に造成された河川公園、そして遠くに聳える秋田駒を中心とした奥羽の山脈、江戸時代初期から形成された重厚な武家町を中心にして、心地よい汗を流しながら歩くことのできたことを幸福に思いました。会場に到着してから帰りのバスが発車するまで、角館の美しい自然と豊かな人情と歴史の重みを満身に感じると同時に感謝の気持ちで一ぱいの一日でした。

今、歩こう会では会員募集中です。大会に参加して、交流を深め、自然を満喫しあいながら歩く。また、なによりも健康づくりができます。皆さん一緒に歩いてみませんか。問い合わせは保健センター(☎78-4272)まで。

そろいのユニホームで、はつらつ合川の歩く仲間たち

図書室 だより

新着図書紹介

■ 一般書

和菓子ものがたり(中山圭子)
奈美ちゃんの赤い靴(矢貫隆)
「菅江真澄」読本(田口昌樹)
精魂尽くして颯爽たり(佐藤忠男) 大往生(永六輔) やがて哀しき外国語(村上春樹)
恵比寿屋喜兵衛手控え(佐藤雅美) 源内が惚れこんだ男(野村敏雄) 間謀(杉本章子)
愛が偽りに終わるとき(山崎浩子) 見仏記(いとうせいこう・みうらじゅん)

※ 次の本は事務室にあります。
ねじまき鳥クロニクル(1・2)(村上春樹) 東流外三郡誌「偽書」の証明(安本美典) 炎立つ(伍)(高橋克彦) 日本一短い「母」への手紙(福井県丸岡町編) ガン再発す(逸見政孝)
かゆみこ) フィリピン民話(野村敬子) あたらしいのりものずかん(いのうえひろかず) やさしいこうさく112(竹井史郎) まんが世界などのなぞ118(たかしよいち) おはなしぼつちり114(もりやまみやこ)
※ 図書室からのお願い
今度、図書の利用者登録をすることにしました。初めて本を借りる方も今まで借りたことがある方も、登録をお願いします。
登録の際は、事務室へ連絡ください。
■ 寄贈図書
試みとしての環境民俗学 大阪府 出口晶子さん
竜馬がゆく(115) 川崎市 木村勝郎さん
幻水の岬 秋田市 宮越郷平さん
鳴呼 満洲南遊行 合川町 安部倉之助さん
ありがとうございます。

■ 児童書

レーナ・マリア物語(レーナ・マリア) またあした(かめお

奉仕活動団体に 県の助成金

北秋田福祉事務所(☎62-11275)におたずねください。

実感「ぼくたちにできることって いっぱいあるんだね」

広がる合川東小学校の奉仕活動

あき缶を集めて車いすに

小さな力が町を動かす大きなパワーに

合川東小学校では「アルミ缶を集めて、車いすを贈ろう」と全校運動を展開しています。

アルミ缶は、再生利用に引き渡して車いすを購入。福祉活動に役立ててもらおうと話合っています。目標は車いす一台分、三万五千個です。

町を美しくすること、地球の環境を守ること、そして、福祉の町づくりに協力すること——こんなことを考えてがんばる東小学校の子供たちの活動は、地域の人たちを動かして大きく広がろうとしています。

上杉駅に時計をプレゼント

東小学校では、このほかに『自分たちでできること』を話し合って、いろいろな活動を積み重ねており、称賛されています。

▽5のつく日に通学路をきれいに『ゴミールの日』活動
▽全校生の折り鶴を結んで、心をつなぐ活動

▽お年寄りや公共施設に贈ろうと、花と金魚を育てる活動
このような活動の中で、昨年から行われていた一元玉募金をまとめ、六月十日、上杉駅に時計が設置されました。子供たちからプレゼントされた時計は、みんなの心にも、しっかりと奉仕の時を刻んでいます。

「列車で通う友だちもいるしみんなの駅だからきれいにしたい」と清掃奉仕



1円玉を根気よく持ち寄って「時計の無い人も安心して駅を利用できるように」とプレゼント



教室いっぱいに並んだアルミ缶。一個ずつ圧縮して整理。「楽しい」「がんばろう」と笑顔で

月3回のゴミールの日には街頭でクリーンアップ活動。「でも投げ捨てはやめてほしい」と呼びかけ



「泥が入っていたり、タバコが入っていたりすると、とても時間がかかる」と、ていねいに水洗い



父兄の職場から「みんなのおかげで、ごみへの関心が高くなりました」とアルミ缶が届きました

東小学校

児童に協力を

アルミ缶を

大切にしましょう

町のごみ減量運動を、一歩進めてがんばっている東小学校の活動を応援するために、次のような方法で協力しましょう。

アルミ缶は

洗ってください

アルミ缶は洗って圧縮します。飲んですぐに軽く水洗いし、鉄（スケール）缶と分けて集めてください。

専用ボックス

または東小学校へ

アルミ缶専用『東小学校リサイクル活動』と表示されたかごが役場、駅などにあります。または、東小学校・東小学校児童に届けてください。

▽投げ捨てや灰皿にして使うことは絶対にやめてください。

食品衛生の三原則



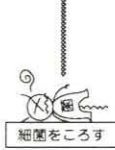
新鮮な原料を
清潔な調理場で
清潔な器具を使い
健康な人が
衛生的に調理する



速やかに調理し
速やかに摂取する



冷蔵は5℃以下に
加熱は65℃以上にする



あなたの家庭は大丈夫？

食中毒シーズンの

7月
です

食中毒
の約80%
は6月～9
月に発生し
ています。
高温多湿の日
が続く夏期を中心
に、食中毒の原因と
なる細菌が最も増殖し
やすくなるからです。

健康
けんこう
満快
まんかい
クラブ

16



タバコを
やめましょう

でなく、若い人たちも体力を衰えさせるような生活
は避けましょう。
※一年間に新しく結核患者として登録される人が当
町にも毎年5～6人います。
※早期発見、早期治療が大切です。

油断できない

"結核"

増え続ける

"肺ガン"

昔のよ
うに結核
で命を落と
す人はなく
なりましたが、
それでもまだ
ゼロにはなりま
せん。
空気中に存在する結
核菌は、抵抗力の弱った身
体に住みつき、病気の巣づく
りを始めます。子供、老人ばかり

「肺がんは手ごわいがん」

肺は血管が多く、リンパ系も発達しているため、
他の部位へ転移する危険性が高い。治療率はよくなっ
たとは言え、油断できない怖いがんです。

「肺がんの症状と検査方法」

気管支部分にできる肺門がんは、せきやたん、血
たんが出やすく、一方、肺の奥にできる肺野（はい
や）がんは症状が出にくいのが特徴です。そのため、
肺門がんは胸部X線写真も必要ですが、喀痰（かく
たん）検査で発見されることが多く、肺野がんは自
覚症状よりも胸部レントゲンで発見されることが圧
倒的に多くなっています。

「やはり高い喫煙者のがん死亡率」

（1日の喫煙本数）×（喫煙年
数）＝喫煙指数
この指数400～600以上なら、肺
がん高危険群です。

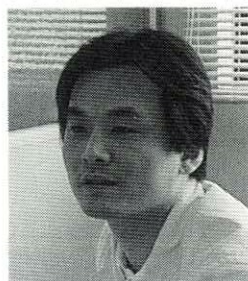
10本ずつ×40年吸い続
けると喫煙指数 400で

赤 信 号

ドクター今村

さわやか 診断

④



ストレスについて

一般的にストレスと言うと、精神的な緊張状態が続くことを言うようです。医学的には少し違って、『非特異的な刺激によって起こるその刺激に無関係な生体の反応』というわかったようなわからないような説明がなされています。

比較的わかりやすい言葉として『ストレス潰瘍（かいよう）』と言う言葉があります。これは一九三六年に提唱された概念で、外傷、手術、火傷、飢餓などの身体的刺激や精神的刺激によって胃潰瘍が発生することを言います。現在では、この精神的刺激という一面がクローゼアップされ一般的になったのかもしれませんが。さらに、研究が進みいわゆるストレスが胃潰瘍や十二指腸潰瘍だけでなく、高血圧、自立神経失調症、心臓疾患等の様々な病気の原因になることがわかってきました。これらの病気は身体が「もうこれ以上のストレスには耐えられない、少し

やまい

病は気からと言いますが…



ショウブ

休ませてくれ」という一つのサインとも考えられます。従って、こうなる前に自分にストレスが加わっているということを自覚してなんらかの手段を講じる必要があるのは言うまでもありません。これがいわゆるストレス解消法というわけです。

もともとストレス解消は、精神的緊張から精神を解放して身体を健康に保つことが目的なわけですから、飲酒や喫煙によってストレスを発散させるというのはあまりお進めではありません。もう一つ、たまにゴルフに行くとか、たまに散歩をするとか言う人もありますが、この『たまに』する』というのはいささか有効とは言えません。

週に一回とか月に何回とか、できれば曜日や日にちを決めてなにか好きなことをするようにして下さい。いくら忙しくても自分の健康のためにきちんと行うのが重要です。もっと簡単な方法としては、毎日十五分位散歩をするとか、寝る前に横になり目を閉じて腹式呼吸を十分以上行うとか或いは乾布摩擦などもひとつの方法だと思えます。

若さの秘密 私の場合

服飾デザイナー ②
芦田 淳さん



めることだと思
うのです。

仕事柄、各界
の魅力ある方々
にお目にかかり
ます。皆さん年
を重ねても、と

若さを保つということ
は、感動する心をいかに
失わないかということだ
と思います。常に感動で
きる人は、年齢に関係な
く、若さが体の内面から
にじみ出ています。逆に

人生で感動する心をなく
した人は、二十歳でも四
十歳の心を、三十歳でも
五十歳の心を持ってしま
い、老けやすくなるので
はないでしょうか。いま
の若い人たちを見ていま
と、そういう人が多くなっ
ているように感じます。

健康のためにスポーツ
をやり、食べ物や飲み物
に気をつけることも大事
でしょう。しかし、それ
以前に大切なことは、精
神的に自分の気持ちを高

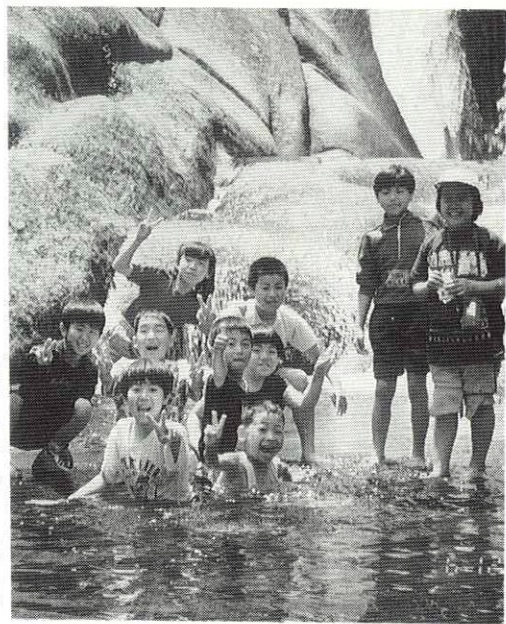
魅力のある方は感性を磨いている

でも若々しくみずみずしい
ですね。これは、感動する
心、つまり感性を磨いてい
るからでしょう。私も感動
する心をさびつかせないよ
うにと、肝（きも）に銘じ
ています。

デザイナーとして、会社
の経営者として、慌ただし
い毎日を送っています。年
二回発表する大きなコレク
ションのほかに、デパート
や専門店のバイヤー（商品
の仕入れを担当する人）の
方へのショーを開いていま
す。一年に約三十回は、ショー
を開いていますね。「よく
体がもちますね」と周りの
人たちに言われますが、昔
から体力には自信があるの
です。そして何よりも、私
に丈夫な体を授けてくれた
両親に感謝しています。

こんにちは まどび学園 ④

楽しかったキャンプ



沢の水にとびこんで歓声

6月11、12日、交流活動の森吉山キャンプがありました。いっしょに参加する子供を広く募集しましたが、南小学校から7人参加してくれました。学園生もいっしょに大はりきり。夜遅くまで火を囲んで盛り上がっていました。

「流れ星を3つも見たよ」「桃洞(とうどう)の滝は、やっぱりすごきれい」「イワナをたくさん見た」「タケノコじるは、少ししょっぱかったけど、とてもおいしかった」と自分たちががんばったキャンプに感動がいっぱい。そして全員が「またやりたーい」と声をそろえていました。また交流活動を企画しますので、ご参加ください。

夏休み

自然村に参加ください

7月28から8月2日までの夏休み子ども自然村に今回から町内の子供たちも参加できるようになりました。興味のある人は教育委員会またはまどび学園(☎78-4193)に早めにおたずねください。

じどうかんづうしん

34

こともといっしょに、よんでください。

でつかくなれよ
さつまいも

5月29日、天気恵まれ、東西南北四カ所の畑でさつまいもの苗を植えました。地区の老人クラブ、親子会の皆さんの協力で、植え方を、教えてもらいながら大きいさつまいもが、たくさん実るように、ていねいに植えました。帰り

には、ミニトマトの苗とおみやげをもらいました。みんな、いい汗をながして大喜び。参加して下った皆さん、どうもありがとうございます。秋が楽しみです。

移動児童館では六月の行事としてアンデルセン手芸をやりました。チラシ等を利用して作る手芸で、今年で三回目。クルクル棒も、上手につくれ

るようになりました。小箱に張り付けてアンデルセン液をぬり、かわいい小物入れのでき上がりです。

あじさいまつりに 児童館コーナーを つくりま

7月17日のあじさいまつりに、児童館も参加の予定です。どんなことをするか楽しみにして下さい。7月の移動児童館は、紙ねんど工作です。みなさん、いらして下さいね。



植え方は、お父さんに教えてもらったり、友だちの手つきを見たり……。がんばったぞ！



フィンランド共和国

首都 ヘルシンキ 面積 約33.7万km²
 (日本よりやや狭い)人口 約499万人(1991年)
 人口密度 約15人/km²(日本は約332人/km²)
 言語 フィンランド語、スウェーデン語 宗教 福音
 ルーテル教(国教)

フィンランドはこんな国

5月にオープンした県立公園『北欧の杜』は、雄大な自然を求めて多くの人々が訪れています。ログハウスの点にする風景は「フィンランドをつくり」と言われますが、そのフィンランドはどんな国でしょうか。

北欧の杜公園の願いの一つに北欧の生活文化との交流があげられています。そこで、このページでフィンランド共和国の横顔を紹介します。

(平成5年2月資料)

「ムーミン物語」は、世界中

の子どもたちに愛されてきた童話です。物語の舞台であるムーミン谷は、森と湖に囲まれた理想郷ですが、これは作者のトーヴェ・ヤンソンがフィンランド人だから描けた世界といえるでしょう。なぜなら、フィンランドこそ、まさに森と湖の国。

ヨーロッパ随一の森林国であり、国土面積に占める湖水面積の最も大きい国だからです。

また、読書の盛んなフィンランドには、二万館以上の図書館があります。一人平均年間十七冊の本を借りており、世界で最も多く図書館を利用している国民といわれます。北欧の人々にとって、読書は長い冬と長い夜の最大の楽しみといえるでしょう。

ヨーロッパ随一の森林国 世界最高水準のGNP

▼GNPは世界の最高水準

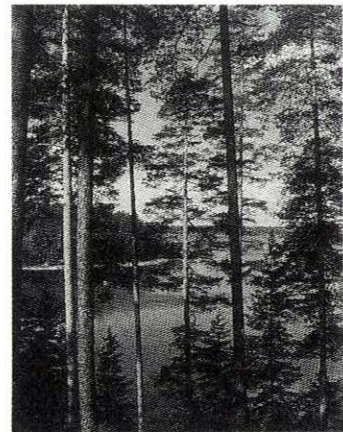
フィンランドは中世以降、燐国のスウェーデン、ロシア帝国の統治下にあり、一九一七年まで独立の戦いを続けてきました。フィンランドでは、しん強く、逆境に耐える国民性を「シンス精神」(フィンランド精神)と呼び、何よりも尊びます。

その強い精神力の賜物(たまもの)でしょうか、現在のフィンランドは、ほかの国がうらやむ国づくりを進めています。一九五〇年代からは、木材製品の輸出を柱に急速な経済成長を達成、いまや国民一人当たりのGNP(国民総生産)は、世界の最高水準です。一方、社会保障制度の充実にも努め、世界有数の

福祉国家を実現しました。医療費、教育費は若干の手数料を除き無料となっており、高齢者対策も進んでいます。こうした社会を維持するために、国民は高い税金を納めなければなりません。人々は社会保障を得るための義務として納得しています。

▼コーヒーとサウナが大好き

フィンランド人の大好きなものを、二つご紹介しましょう。一つはコーヒーです。フィンランドは、一人当たりのコーヒー消費量の最も多い国。誕生日コーヒ、婚約コーヒ、卒業コーヒといったように、何かにつけてコーヒ・パーティーが開かれます。もう一つが、世界に通用する唯一のフィンランド語、サウナです。この国では、いまも昔もサウナが家族だんらんの場、仲間同士の社交場となっているのです。



森と湖の国フィンランド

入場自由です

式守伊之助氏

7月14日に 講演会

当町で、大相撲24代立行司

式守伊之助氏の講演会が開かれます。この講演は、大館市北秋田郡公民館活動研究大会の中で行われるものですが、会場の余席に誰でも入場できますのでどうぞおいでください。

日時 7月14日(木) 講演は午後1時～3時。

会場 農村環境改善センター 演題「人生はつけよい のこったのこった」

研究大会は午前9時からです。くわしくは町公民館(☎78-2114)におたずねください。



式守伊之助氏

7月 社会を明るくする運動 青少年を非行から守る

強調月間です

◎ 夏休みに入ると、子供たちの家庭や地域での時間が多くなります。気がついたこと、心配なことがありましたら、誰でも声をかけ、学校、役場（福祉課 ☎78-2113）などに相談ください。

募集します

シンボルロードに
名前をつけて
ください

役場前信号機から李岱地内信号機までの県道ぞいに、28基の照明灯を設置します。

通称「直線道路」と呼ばれているこの道路は、役場、中学校、健康広場などの主要施設を結ぶ町の基幹道路です。照明灯は夏にまとびが灯る阿仁川を渡り、町民の心を結び発展する明るい町づくりのシンボルとなる願いをこめて設置するものです。

町ではこのシンボルロード（道路）の愛称を次のとおり募集します。町のイメージを広く紹介し、永く親しまれるステキな名前を考えてください。

応募資格 町内外を問わず特に制限はありません。一人何



点でも応募できます。
締切 平成6年7月31日（着信）

審査等 役場庁内で審査し、優秀作一点、佳作三点を選定。愛称は応募作品以外から決定する場合があります。

応募様式 用紙等は自由です。愛称、愛称の意味（字数等の制限はありません）。住所、氏名、年齢、職業を書いてください。

発表 審査終了後、広報で発表します。選外の作品についてもできるだけ紹介したいと思っていますので、ふるって応募ください。

合川町

『町友』制度

スタート

町に思いを寄せてくれる方々を『合川町町友』として認定する制度ができました。町友は、町出身者以外の人で、町に住んでいない人が対象です。様々なきっかけで当町との交流が生まれた人たちとさらに交流を深めることによって、幸せを分かち合いたいとの願いでこの制度をつくりました。

『町友』の方々には、町についての情報を届け、交流・来訪についてお手伝いします。町友会費（通信費）は年千円です。

6月4日、当町を訪れた旧海軍予科練習生14人に、町友の認定証を交付。現在、町友は20人です。

町友の認定については、多くの分野から要望、検討されており、少しずつ範囲を広げていくことにしています。町友制度についてのおたずねは役場総務課（☎0186-78

選挙のハテナ ⑤

当選がくじで

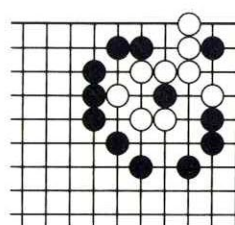
決まる？

開票が終わると、選挙会が開かれ、得票の多い人から順次、当選人になります。最下位当選の一人を決める時、得票数が同じ人が二人いたら、どうなるのでしょうか。

こんな時に、くじで当選人を決めることになっているのです。くじは、純粹に

偶然で当選人が決まる方法で行われることになっており、当選人を話し合いで決めることやくじを辞退することはできません。この方法は昭和22年以降採用され、それ以前は、年長者が当選人と定められていました。

選挙では、大きく票差が開くこともあり、一票が当落を分けることもあります。いずれにしても、あなたの一票は大切な一票です。



詰碁
出題 十段 武宮正樹
黒先白死・11手まで
● ヒント：五目ナカ手。
5分で初段、3分以内で2段以上。

「2100」にお寄せください。

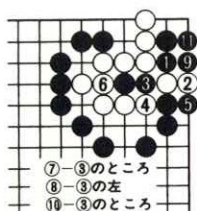
院外処方箋に なります

公立米内沢病院

公立米内沢病院は6月6日以降の新患者については、原則として院外処方箋を発行しています。10月からは、外来全般が、原則として院外処方箋になります。ご協力をお願いします。

建設業協会 経営審査

今年度、建設業法に定める経営事項審査を希望される方、国県町村等に入札参加資格申請（指名願）を提出する予定の方は次の日程で説明会を行います。北秋田管内日時〓8



〈詰碁正解〉黒1のツキアタリが初手。白2には、黒3の切りこみから7の捨て石がカケ眼にする手筋で、黒11で五目ナカ手。

月23日（火）午後一時 場所
鷹巣阿仁広域交流センター

出しませんか 知事への手紙

県政についての要望などを寄せる『知事への手紙』の用紙が役場窓口にあります。知事への手紙は、料金受取人払のはがきになっています。自由にご利用ください。

退職金・年金の 税金は？

退職の際に勤務先から支給を受ける退職金には、退職所得として、所得税と町県民税がかかります。

通常、退職金の支払を受けるときには、源泉徴収によって課税関係が終了しますが、所得控除を退職所得から差し引くことができる場合には、確定申告をすることによって源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

また、一定金額を超える公的年金や生命保険契約に基づく年金等を受け取る場合は、所得税が源泉徴収されています。

すので、確定申告で精算することになります。

詳しくは、大館税務署か役場財政課（☎78-2112）にお尋ねください。

相談ください 外国人の雇用・就労

全国的に外国人の不法就労の増加が伝えられ、一方、就労可能な外国人、雇用を希望する事業主についての情報が求められています。こうした相談窓口がハローワーク（秋田 ☎0188-64-4111・鷹巣 ☎62-1240）にありますので、ご利用ください。

ご参加ください 暴力団壊滅大会

暴力団壊滅秋田県民大会が大館市で開かれます。警察音楽隊のパレード、弁護士の講演などがありますので、どうぞご参加ください。

日時 7月15日午後1時から
場所 大館市民文化会館

交通事故死亡者の30%は高齢者です

過去5年間の県内の交通事故死亡者のうち30%は高齢者です。

全国的に高齢者の事故が増えていますが、本県は特に高齢化の進行が急ピッチで進んでいます。このため、6・7・8月の3カ月間、高齢者の安全の呼びかけが重点的に行う「セーフティシルバー運動」が行われています。

▽高齢者にやさしい『思いやりの運転』をしましょう。

▽高齢者は運転能力を過信することなく、特に安全運転を心がけましょう。

▽歩く時も、運転する時も、時間にゆとりを持って行動しましょう。

▽夜間の外出は、目立ちやすい服装を心がけましょう。

※特に高齢者にとって危険な場所がありましたら、役場総務課または各駐在所にお知らせください。

セフティーシルバー秋田'94運動

公的年金と 私的年金

国民年金は、国が責任持つて運営する社会保障制度のひとつで、すべての国民が加入し、助け合っているという、「相互扶助」制度です。

一方、個人年金は私的年金

国民年金係から

金といわれ、個人と生命保険会社や金融機関とが任意に契約をして、公的年金では満たせない個人の様々なニーズに応じて豊かな老後に備える、いわば「個人貯蓄」の一種です。

まず、国民年金など公的年金を土台とし、その上で経済的余裕があれば公的年金に上乗せするかたちで、個人年金に加入するのが正しい考え方です。

守られていますか

守っていますか

ちよつと おたよりです



図書室の本を利用するよう
に心がけています。自分で買
う本は雑誌中心になりがちで
すし、何よりも返却日がある
と思うと、読めるからです。

一つお願いを申し上げれば、
新しい本は、今、貸出し中か
どうかを窓口で知ることがで
きればよいのですが...

(李岱・成田利美子さん)

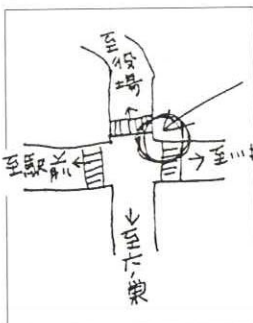
私も点字図書館のボランティ
アをしています。(声の広
報など)朗読ではなく、今は
音声訳というようです。点
訳に対して音声ともいいます。
(熊本県熊本市・田島朋代さん)

アイラブゆうちゃん



ん

私はいつも自転車で通学し
ています。いつもここを通る
時、歩道から渡っても道が狭
くて、道のはじをギリギリで
走っていて恐い思いをしてい
ます。このカーブを、もう少
し広くしてもらえないもので
しょうか。



(川井・佐藤真由美さん)

平成6年度の町予算が82
億2957万4千円だそうで
すが、今回(5月号)のよう
にグラフや目的別内訳、内容
など私達でも、見て少しわか
るような気がしました。大変
うれしく思い、今後も色々な
面で私達でもわかりやすいよ
うにお願いします。

(上杉・工藤紀子さん)

交通事故を

無くしましょう

杉並区・佐藤健正さん

佐藤健正さん(木戸石出身
東京都杉並区)からこの春
の交通安全活動の様子を紹介

写真・右が佐藤さん



するおたよりをいただきまし
た。佐藤さんは熱意ある安全
活動を続けてこられ、各方面
から称賛されています。

善意のご寄付

5月届・敬称略

【香典返しにかえて】

次の方々から香典返しとし
て町社会福祉協議会へご寄付
いただきました。ご芳志に感
謝いたします。

羽根山 梅田竹一郎

亡父 長助

道城 松橋 順一

亡父 良吉

川井 佐々木 博

亡母 チヨエ

合川 小田島長忠

亡母 貞

鎌沢 福田 孝喜

亡父 淳造

木戸石 桜庭喜三郎

亡母 トヨ

【広報郵送料として】

町的一般会計へ

高吉 信雄 神奈川県足柄郡
湯河原町鍛冶屋二二八一六
五十嵐久子 宮城県仙台市泉
勾高森七一一三一



問1 平成5年度一般会
計(繰越明許分を除く)
は? 円の黒字見込です。

問2 シンボルロードに
は? 基の照明灯を設置

問3 海外研修者研修協
会を通じて当町を訪れた

研修生は今まで? 人。締
切7月20日(着信) 応

募方法は前号までと同じ
です。

前号の当選者 李岱・松
岡洋子 秋田市・渡辺通
善 増沢・杉渕テル 摩
当・金田ミツエ 三沢市・
金田昌子

慶弔だより

(5月届)

【お誕生おめでとうございます】

成田^{さやか}沙也香ちゃん 吉道^{るみこ}さんの長女
(杉山田)

松岡^{れいか}玲華ちゃん 清光^{まき子}さんの長女
(羽根山)

金田^{ののか}野乃花ちゃん 久人^{隆子}さんの三女
(摩当)

糠田^{みゆ}美唯ちゃん 秀行^{奈穂美}さんの長女
(合川)

小原^{みほ}実穂ちゃん 博^{るり子}さんの三女
(合川)

村形^{さゆり}沙佑里ちゃん 一^{あけみ}さんの長女
(川井)

【謹んでおくやみ申し上げます】

工藤 久男 合川 淳子 夫
佐々木チヨエ 川井 政雄 妻
桜庭 トヨ 木戸石 喜三郎 母
松岡 澄子 羽根山 吉美 妻
小田島 貞 合川 貞 本人
福岡 六蔵 三里 昌樹 父
櫻田 貞治 東根田 ミサ 夫
末松カナメ 合川 金三太郎 妻の母

【いつまでもお幸せに】

(西根 一則 川井
中島 美由紀 鷹巣町
後藤 篤志 下杉
小林 由佳 宮城県塩釜
杉 渕 忠孝 杉山田
西根 美砂子 鷹巣町)

まち

平成6年5月31日現在

人口

男 4,201人 (3人増) 女 4,624人 (9人増)

計 8,825人 (12人増)

世帯数 2,898世帯 (7世帯増)

季節のアップ



ハングライダー
(北欧の杜で)

町長日記 から

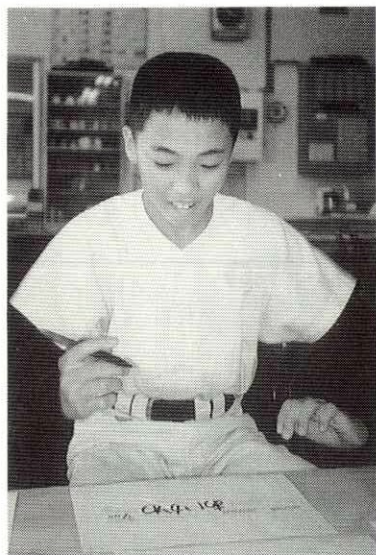
6月17日、定例町議会の行政報告のあと、私は「次期町長選挙には立候補しない。議会、町民に対するあいさつは、もっと任期が近づいてからの機会にする」と発言した。

40年(旧村から通算すると44年)の間、心身とも公共に投じた毎日毎日に、感慨を覚える。来年1月17日までの任期中は、新年度の仕事の陳情などによって、後任の平成7年度が空白にならないようにすることと、寸暇をみて徐々に身の整理をしたいと思う。

(義)

だいじ

表紙題字



東小学校6年

木村秀則くん

この題字を書く時に「阿仁部野球大会の優勝と、リレー・全県大会出場めざしてがんばりたい」と話していた木村くん。6月の大会で2つの目標を達成。おめでとうございます。

広報あいかわ

No.432

平成6年7月1日

合川町役場総務課

☎ 018-42

秋田県北秋田郡合川町新田目字大野82-2

○TEL (0186) 78-2100

○FAX (0186) 78-3277

日	曜	行 事	厚生員訪問
1	金	二才児歯科検診（保セ）	道 城、桃 栄
2	土		上 杉、下 杉
3	日		休館日
4	月	基本健診事後指導（新田目）	人形劇団「ブーク」公演
5	火	ことぶき大学 基本健診事後指導（羽根山）	合 川、川 井
6	水	母子手帳交付（保セ）、親子健康くらぶ（町体） 基本健診事後指導（増沢、八幡岱）	李 岱、新田目
7	木	基本健診事後指導（下杉）	東根田、羽根山
8	金	ふれ合いの集い（ひまわりの家） 基本健診事後指導（ことぶき荘）	芹 沢、西根田
9	土		松ヶ丘、道城、木戸石、新田目、上杉
10	日		摩 当、三 里
11	月	基本健診事後指導（李岱、木戸石）	休館日
12	火	おばあちゃんの栄養教室（保セ） 基本健診事後指導（金沢）	鎌 沢、三木田
13	水	親子健康くらぶ（町体） 基本健診事後指導（道城、杉山田）	松ヶ丘、杉山田
14	木	都市公民館大会（農セ） 基本健診事後指導（川井）	木戸石、八幡岱
15	金	基本健診事後指導（上杉） 婦人科検診（保セ）	美 栄、増 沢
16	土		道 城、桃 栄
17	日	あじさいまつり（翠雲公園） あじさいウォーキング	あじさいまつり 児童館
18	月	基本健診事後指導（鎌 沢、三木田）	休館日
19	火	基本健診事後指導（三里、芹沢）	上杉、下杉
20	水	母子手帳交付（保セ） 基本健診事後指導（西根田、東根田）	合 川、川 井
21	木	リハビリ学級（秋田市）	李 岱、新田目
22	金		東根田、羽根山
23	土		芹 沢、西根田
24	日	町婦人祭（農セ）	休館日
25	月	小中学校終業式	摩 当、三 里
26	火	わくわくサマーキャンプ（学童研修センター・27日まで）	松ヶ丘、杉山田
27	水	リフレッシュくらぶ（ひまわりの家） 親子健康くらぶ（町体）	鎌 沢、三木田
28	木	親子ふれあい広場（松ヶ丘児童館）	美 栄、増 沢
29	金	育児相談（保セ） 中学生ふれあい体験学習（保セ）	老人と子供のハイキング
30	土		木戸石、八幡岱
31	日		休館日
		（保セ＝保健センター 農セ＝農村環境改善センター 体育館関係行事はP8に）	