

広報合川

96/461

12月号

あいがわ

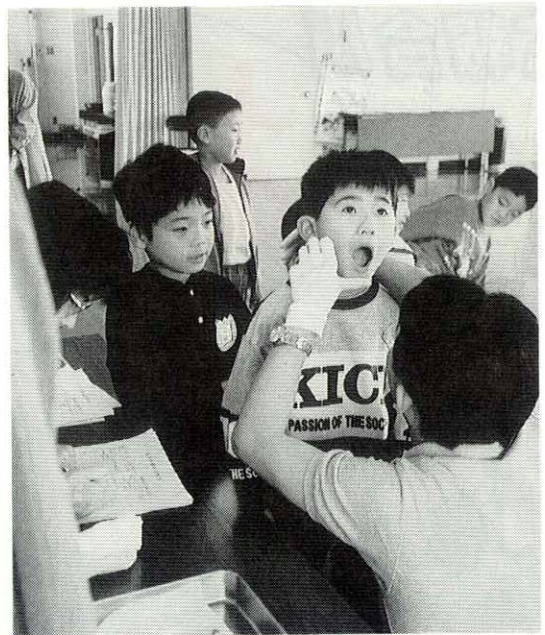


それ つけ よいしょ!

南小学校 収穫感謝祭 (記事3ページ)



「みんなで花いっぱい」とことぶきクラブの皆さん



小学生になるのがとても楽しみな様子の健康診断

大きくアーンしてー

「もうすぐ一年生」健康診断

十月三十日、町保健センターと農村環境改善センターで来春、小学校一年生になる子どもたちの健康診断が行われました。この健診は昨年までは各小学校で行っていましたが、今年は合同して行っただけです。

六十四人の対象児童は、お母さんなどといっしょに会場に集合。始めに眼科と歯科の

検診が行われました。友だち同志で元気いっぱいの子どもたちも、先生の前ではちよっぴり緊張。大きな声で名前を言う子どももいて、笑顔を誘っていました。

健康診断は、さらに耳鼻科・内科の検診と知能検査が行われました。付き添いのお母さんたちからは「同級生」になるあいさつも聞かれました。

すいせんロードで球根植え

ことぶきクラブの三カ年事業

町ことぶきクラブ連合会の

「すいせん植え」が十一月一日、町翠雲（すいうん）公園と大野台福祉エリアで行われました。ことぶきクラブ連合会では一昨年から、町に春を運ぶ「すいせんロードづくり」を呼びかけ。会の事業として町民の憩いの広場になっている二カ所で進めてきた三カ年計画

が今年で完成しました。

今年は、雨模様の天気にもかかわらず百二十人の会員が集合。持ち寄った約二万五千個の球根が、道路沿いにていねいに植えられていきました。参加された皆さんは「来春の花が楽しみです」と笑顔をいっぱい、これからの手入れなどを語り合っていました。

今月の紙面

- P 2 すいせんロードで球根植え
- P 3 「参加」をテーマに福祉の集い
- P 4～6 「明日の杜と人を創る会」で町民フォーラム
- P 7 紀ノ国屋国立店で合川フェア
比内地鶏10周年・鶏魂碑を建立
「合川町のみなさんありがとう」
中国研修生

- P 8 わかくさ会で親子研修
- P 9 100キロマラソンを走って
藤田伸一さん
- P 10 これで防げる「糖尿病」
- P 11 お酒のじょうずな飲み方教えます
周富徳 若鶏のレモンソース
- P 12 むし歯の無い子－9人です
- P 13 まとび学園で収穫祭
- P 14 ひまわりの家で年賀状教室

- 冬のメニューを始めました
レストラン北欧
- P 15 お集まりください。首都圏合川会
- P 16 木村武治さんらに表彰
- P 17 慶弔だより
- P 18 広報カレンダー



合川にわか劇団の福祉をテーマにした寸劇に場内は大爆笑

「まずやってみること」と救命技術を指導



とつさの場合も落ちついて

松ヶ丘で地区ぐるみの防災訓練

秋の火災予防週間の初日にあたる十一月三日、町消防団では松ヶ丘地区と協力して総合防災訓練を行いました。

松ヶ丘の中心部から発生し

た火災が燃え広がったという想定で、町内の全部の消防ポンプが出動。百世帯を越えた住宅団地で、連係した消防活動の訓練が行われました。

松ヶ丘地区からは子どもたちも参加して、消火器訓練と救急講座に協力。「台所から火が出たら」「家族が倒れたら」と、身近に想定される緊急時に備えて、落ちついて対処できるようにと、真剣に勉強し合っていました。

家族といっしょに餅つきの集い

合川南小学校の収穫感謝祭

十一月十日、合川南小学校の収穫感謝祭が開かれました。

同校では、学校グラウンドの大規模な改修工事が完成し、十月に記念運動会を開催。収

穫感謝祭は学習発表会と併せて開かれました。

約二アールの学校田のモチ米が、今年は豊作。田植え、稲刈り、脱穀などの作業を体

験した子どもたちは、この日、家族といっしょに餅つきを行いました。体育館いっぱいになる、ふかした餅米の香りの中で、子どもたちが餅つきに挑戦。おばあさんたちの相取りで、次々に弾力のある餅がつき上がり、あんこ餅ときなこ餅の会食が行われました。

みんなが参加して優しい町に

第4回 町福祉の集い

第四回合川町福祉の集いが、十一月十五日、農村環境改善センターで開かれました。この集いは、町社会福祉協議会が主催。「町民総参加の福祉

をつくろう」との願いで開かれています。

集いでは、午前の部で小中学生や福祉施設の関係者などが意見発表。午後からは、行

政や福祉関係機関の代表による意見交換が行われました。その中で伊勢美由希さん（八幡岱）は「空き缶のふたを集めて車いすを贈ろう」という合川北小学校の活動を紹介。金田町長は「さらに先の時代の福祉の町づくりを考え合いましょう」と呼びかけました。



「どろんこ遊び？」いえ、とてもおいしいあんこ餅でした

ひら どうすれば拓ける 明日の合川

『合川・明日の杜と人を創る会』の第一回町民フォーラムが、十一月十七日、県立北欧の杜公園パークセンターで開かれました。『合川・明日の杜と人を創る会』は、町で公募して委嘱した委員三十三人によって今年七月に仮称『町の未来を考える会』として発足。「町づくりは人づくり」との委員の話し合いから、会の名称が決まりました。

『創る会』では四つの検討部会を設けて、学習や話し合いなどの活動が続けています。町民フォーラムは、町づくりさらに幅広い意見を反映させたいと開かれたものです。

「農村に未来はあるか!?」と始めに 五人の講師による円卓会議が開かれました

必要なものを
探すことから
町民参加が
町の元気につながる
自分が高まり
みんなが高まる



高橋 かずこ 和子さん



中村 たみや 民也さん



佐藤 えいこ 英子さん



金蔵 のりよし 法義さん

（フォーラムの一部のみ
を掲載しています。）

町づくりは
自分の生活作り

私の村の元村長（深沢晟雄氏）が呼びかけた「豪雪」「貧乏」「多病」と戦う「生命を守る戦い」は、ご存知の方も多いと思います。医療と一体化した保健活動や除雪機械の充実、農地の整備などの村づくりが進みました。

みんなで今、何が必要かを考え、村の活動を村民が支え、一体になってがんばってききました。

当時、私は村の保健婦でした。村の未来を探すが、村に生きる者の責任です。九十代も元気、八十代はもっと元気な村にしたいと考えています。

（岩手県沢内村議会議員）

農林水産省に関係する仕事で農村の計画づくりなどのお手伝いをしていますが、全国のはとんどの農村が共通の悩みをかかえています。しかし、農村には都市と違う価値観が必要で、たとえば、水や空気など自然環境を守っているのは農村です。行政まかせでなく、自分たちで参加して町民が主体的に何が大切であるかを考え、町づくりを進めている町は元気のいい町で、全国に多くの例があります。住民環境を①自然②生産③居住④文化の四つの視点から考え話し合いを重ねてください。

（財）農村開発企画委員会主任
研究員

八年前に町の呼びかけに応じて「若妻の翼」に参加してフランス・ドイツを視察しました。その時の仲間が「何かを始めよう」と、ドライフラーの製造販売が始まりました。現在では女性たちで、自分たちの生活をデザインしていくという活動に育っています。

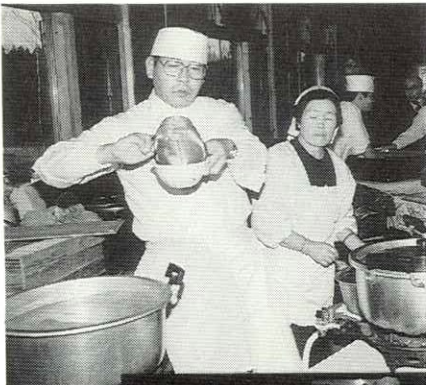
女性たちが何かを始めると夫婦の活動につながり、地域の活動にもなりました。でも、「人のため」と考えずに「自分を高めること」と考えることが大切だと思います。

代表

町づくりは自分の生活を作ることです。たとえば施設を作るとしたら、何のために作るかを、しっかりと話し合うことが大切です。自分自身の生活を見つめ直すことが必要です。地域の話し合いを基に、行政や専門家を有効に活用していくことです。自分たちの生活を自分で作るのですから楽しみもあります。責任も伴います。

これからは地域の個性が出て来る時代です。経済的な豊かさよりも、健康や文化を求める傾向も強くなっています。

（建設省河川局開発課水源地对策室長）



そば名人の蔵光夫さん（神奈川県川崎
市）と成田明則さん（埼玉県川越市）
が当町道城地区のそば粉で実演



「明日の杜と人を創る会」で

町民フォーラム

合川町の魅力を
大切にして下さい



あおき 青木
しんじ 辰治さん

農村に未来はあるか？という
会議のテーマでしたが、改
めて「未来はある」と確信し
ました。農村らしい魅力的な
生活は何だろうかと考え、要
望をあげていくことから始め
てほしいと思います。ずっと、
この町に暮らしている人には、

町づくりを考える「きつかけ」
を作ることも必要でしょう。
町づくりの途中経過を楽しみ
感動を共有できたらすばらし

「創る会」の四つの部会から 活動報告がありました

※北欧の杜検討部会

（正田 優さん）

県立北欧の杜公園の施設に
ついて、要望をまとめたいと
話し合っています。可能性の
ある建物は何か、何を建てれ
ば町の発展につながるかを考
えています。「人が集まれる
施設がほしい」ということぐ
らいしか集約されていません
が、近く県の公園事務所との
意見交換を予定しています。

※合川駅前・まちづくり検討 部会（村形市三郎さん）

秋田内陸線の合川駅を、合
川町の「顔」になるような施設
にしたいというのが私たちの
願いです。具体的なものでは
ありませんが、一階が商店、
二階が図書館のような文化施
設、三階が宿泊施設といった
機能を考えています。りっぱ
な駅ができて、町の人口が増
え、内陸線の利用者も増える

いと思っています。

北欧の杜を始め、合川町を
見て、地域の個性にとっても魅
力を感じました。「さすが合

ような町の未来を夢に描いて
います。

※産業・イベント・観光検討 部会（桜井いずみさん）

これまでの話し合いで▽町
をアピールするものが足りな
い▽まと火をもっと活用し
たい▽町の特産品をもっと
紹介したいーなどの課題が出
ています。町の施設や資源の
中には生かしきっていない部
分も有るようです。当面、町
を紹介する地図を作りたいと
話し合っています。その中か
ら町を見直し、掘り起こせ
たと考えています。

※住まい・環境部会

（鈴木正幸さん）

当面の課題として、上杉駅
前団地について話し合ってい
ます。▽住んでみたい魅力あ
る町づくり▽雪と共生でき
る町づくり▽地域の特徴・
資源を生かした町づくり▽

川だ」という生き方を考え合
いましょう。

（秋田県立農業短期大学助教
授 円卓会議司会）

障害者やお年寄りに優しい町
づくりなどの課題があげられ
ています。松ヶ丘住宅団地で
満足できなかった点なども出
し合って、これからの町づく
りに役立てられればと考えて
います。



どう生きるか—どんな町をつくるか—
笑顔も混じえて真剣な話し合い

フォーラムの会場には
こんな顔がありました



会場から、次々と日頃考えていることや 町づくりの夢の発言が続きました

▽フランスに行つて道端にこ

みが落ちていないことに感
心しました。風景と人々の
暮らしが美しく調和してい
たことが強く印象に残って
います。

（佐藤園子さん＝金沢）

▽フランスの農家で「私は生
活と生命の演出者」という
自信に満ちた言葉を聞きま
した。当町では川を大切に
した取り組みも必要だと考
えています。

（佐藤篤さん＝川井）

▽北欧の杜の近くで酪農を営
んでいます。大きな公園が
出来て酪農家も環境につい
てさらに考えるようになり
ました。しかし近年、大野
台の豊かな森が失われてき
て残念です。

（向井龍洋さん＝弥栄）

▽これからの商店は個人の力
に加えて、集団の力が必要
な時代です。空港や北欧の
杜の人の動きにあわせて、
行政を巻きこむような活力
をつくりたいものです。

（村形栄悦さん＝駅前）

▽阿仁部の旅館の集まりに行
くと、若い経営者が少なく
て「交通が便利になると客
が少なくなる」という不安
を聞きます。どうやって利
用していただくかを考えて
います。

（平川幸子さん＝駅前）

▽都会でサラリーマンをして
いましたが、子育てのこと
や老後のことを考えて、
「合川に住みたい」と帰っ
てきました。秋田スギを生
かした製品の紹介にがんばっ
ています。

（三浦浩幸さん＝三木田）

▽この地域が他の地域と比べ
てどんな競争力があるかを
見つけることが必要です。
何ができるのか、誰にどう
やって呼びかけるのか、を
考え合ひましょう。私たち
は雪上トライアスロン、ビ
デオドラマの製作などを話
し合っています。

（加藤寿さん＝鎌沢）

▽来春には県内に片道が秋田

新幹線、片道が別のルート

という旅行者が入って来ま
す。「また合川に來たい」
という人を増やす努力が大
切で、特に「お客様」をサ
ビスする接客態度が必要で
す。

（松田正雄さん＝JR鷹巣駅
長）

▽福祉の町―合川は私たちの
誇りですが、町の建物など
は段差がある、スペースが
狭いなど障害者にとって満
足できるものではありません。
障害者も安心して生活
できる町づくりを望みます。

（福岡史恵さん＝三里）

▽ちょっと沢に入るとイワナ
が泳いでいるし、私にとっ
て合川はとても良い町です。
観光客が来なくても、特産
品が無くて「合川はいい
町」とみんなが胸を張って
暮らせる町づくりが大切だ
と思います。

（今村明さん＝合川診療所長）

▽人と人との交流が増えると、
開かれた心―自分と違う人

を受け入れる気持ちが必要
になると思います。農村に
は人材を育くんで、送り出
すという機能もありますの
で、町に残るにしても町か
ら出るにしてもどんな人に
育てるかを考えたいもので
す。

（小原博さん＝駅前）

▽すばらしいお話ばかりで合
川を見直した思いです。学
校の先生方にも聞いてもらっ
たら、とても参考になった
ろうと思いました。

（関ハツエさん＝上杉）

▽言葉を飾らない話が多くの感
動しました。今日の話し合
いを社会教育の場などで、
運動に発展させられたらす
ばらしいと考えました。

（細田サミさん＝松ヶ丘）

セントラル合川内
町づくりハウスに
お立ち寄りください
お茶・コーヒーなど
お気軽にどうぞ。



合川町の豊かな自然は国立店でも大人気

さらにはばたく比内地鶏をめぐして鶏魂碑の除幕式



切りたんぽに「うまい」「おいしい」

紀ノ国屋国立店で合川フェア

十月三十一日から十一月七日までの八日間、(株)紀ノ国屋国立(くにたち)店で、初めての「合川フェア」が開かれました。合川フェアは、同店が、児童交流などでつながりのある当町にスポットをあてて企画されたもので、当町の切りたんぽ、りんご、栗(あわ)製品、森吉町のわさび、マル

メロ、阿仁町の山菜などが販売されました。会場は毎日、数千人の人出で、その日その日の予定量を完売。特に、当町で協力した切りたんぽの試食に関心が集まり「おいしい」「鶏の味がいい」などの感想が関係者を喜ばせていました。

ひないちどり

比内地鶏さんありがとう

けいこんひ

生産10周年で鶏魂碑を建立

J A合川町では、十一月十二日、比内地鶏十周年記念大会を開きました。当町では昭和六十二年から「日本三大美味鶏」の一つである比内地鶏の交配種の生産に取り組んできました。生産者のおいしい鶏作りへの声価が高まり、今年には三万七千羽の出荷が予定されています。

出荷施設の近くに建立された「鶏魂碑」の除幕式が行われました。生産者や加工職員らが、比内地鶏を慰霊する神事に参列。記念大会では「二十一世紀の販売戦略」と題した講演などが行われ「安全で高品質のおいしい製品」をめざして、決意を新たにしました。

大会に先立って、比内地鶏

合川町の皆さん ありがとう

①

農業研修生
劉 東 升さん

三月から当町で研修されていた中国からの二人の農業研修生が十一月二十五日、帰国の途に着かれました。お二人からお礼の感想が寄せられていますので、今号と次号でその一部を紹介します。



あせ道相談で各農家の取り組みを勉強(中央が劉さん)

近藤栄悦さん(李岱)の家を中心に稲作を研修しました。種まきから出荷まで教えてもらいました。親切な家族と子どもたちの笑顔、いつまでも忘れられません。

工藤忠志さん(上杉)の家には、野菜の種類がたくさんありました。私の専門は野菜ですので、この研修は私にとって一番興味深いものでした。

伊東紀喜さん(杉山田)の家ではりんごの研修でした。りんごの着色、形、大きさの技術はすばらしく、真っ赤なりんごは人工染色のようにきれいでした。

農協のシステムについても研修しました。とても便利で良いシステムだと思います。大潟村でインターネットの利用について研修することでもできました。青森県西目屋村では水耕栽培を見学しました。

研修を通じて、おいしいあきたこまち、きれいな花、品質のとても良い野菜—そして特にみなさんの仕事に対するまじめな態度や科学的な栽培技術などが、私に深い印象を残しています。



町わかくさ会（若妻学級）の親子移動研修会が十一月九日に行われました。あいにく、

きれいな星座にいつしよに感動

―わかくさ会 親子研修―

朝から雨模様の日でしたが、二十六人が参加し、親子のふれあいを楽しんできました。一行は能代市内の木の学校、

エナジウムパーク（火力発電所公園）、子ども館などを見学。木の学校では、子どもたちが思い思いに組立てて動くおもちゃを作り、エナジウムパークではジャングルのような園内に大はしやぎでした。子ども館のプラネタリウム（星座装置）は初めて見る親子もたくさんいて、きれいな星座に感動している様子が充実した一日となりました。

↑
お母さん同士、子ども同士
友だちになって記念写真

公民館だより

白 津

生涯学習ひろば

No.149

合川町公民館

（合川町立農村環境改善センター）

合川町李岱字下豊田25番地

☎(0186)78-2114

公民館に
「私の自慢つと」
展示ください

発表してみませんか。あなたの趣味を。

公民館にコーナーを用意しました。「趣味」と言えば幅広く、編み物、バック作り、リフォーム、盆栽、漬物作り、花作りと多種多様ですね。同じ趣味の方がいることが判ると合同で展示発表することも出来ます。

趣味を通じての皆さんのふれ合いを応援したいと考えています。ご相談下さい。

☎合川町公民館78-2114

準優勝川井・三位増沢

鷹阿家庭婦人バレーボール大会

十一月十七日、町民体育館で開かれた鷹阿仁部家庭婦人バレーボール大会で川井チームが惜しくも準優勝に終わりました。

この大会は、広域市町村圏内の婦人会主催で開かれているもので、今回で二十四回目。婦人相互の親睦を深めながら、十二チームが四ブロックに分かれての予選の後、四チームによる決勝トーナメントが行

木戸石体協 念願の初優勝

町綱引大会

第13回町民綱引き大会が、十一月九日町民体育館で開かれました。小学生の部と一般の男子の部で、力強い熱戦を展開。トーナメント戦の結果は次のとおりです。

☆一般男子の部

優勝 木戸石体協

準優勝 三木田体協

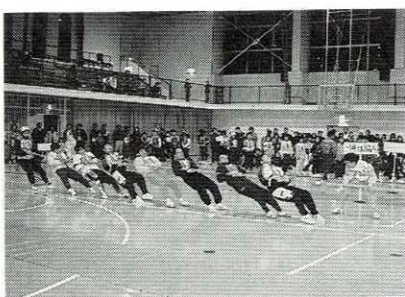
第三位 川井体協B

☆小学生の部

優勝 李岱子供会

準優勝 駅前子供会

第三位 北っ子ファイターズ



力とチームワークで熱戦

若さを確かめ合いながら
楽しく真剣にプレー



われしました。昨年まで二年連続優勝の川井チームは、準優勝。増沢体協チームが三位になりました。

今回で二度目の参加となったチャレンジマラソン五十キロの部。昨年は初めてという事もあり、無我夢中で走っただけでした。今年は、その時の事を思い出しながら練習し、大会に備えました。

大会当日は、少し風が冷た

たくさんの人たちに 支えられて…

100キロマラソン50キロの部完走

藤田 伸一さん(川井)

く感じられましたが、まずまずの天候の中でスタートしました。余裕があるうちは風景を見たり、百キロ参加の選手に声をかけたりすることが出来ましたが、二十キロ、三十キロと距離が進むにつれ、ゴールの事しか頭になくなってき

自分の力ではなく、沿道の人たちや友人の声援だけで走っている感じでした。最後の合川町から鷹巣町までのコースはアップダウンがきつくと、棄権したくなりました。

結果は四位でのゴールでしたが、順位だけではなくいろいろ満足することができました。参加した人はみんな同じだと思いますが、ボランティア、沿道の人、家族、友人、いろいろな人たちに支えられているからこそ満足し、感動を得ているのだと思います。来年はぜひ百キロにチャレンジするつもりで練習し、がんばってみたいと思います。



ゴールめざして力走

藤田伸一さん(右)

図書室 だより

新着図書紹介

・一般書

「脳内革命」 1・2

(春山茂雄)

300万部を突破した平成最大のベストセラー。

「炎都」上・下(加賀乙彦)

昭和という時代の波に翻弄(ほんろう)されながら力強く生きた外科医一族の運命を描く。

「鏡をみてはいけません」

(田辺聖子)

自分の本当の居場所を探す田辺聖子の最新長編小説。

「決闘ワルツ」(秋月 煌)

鹿鳴館華やかなりし頃、令嬢を巡って繰り広げられた日英紳士の果たし合い。



「凍える牙」(乃南アサ)

復讐の「牙」を追う敏腕、美貌の女性刑事と獣の追跡劇。直木賞受賞作。

「この国のかたち六」

(司馬遼太郎)

日本人とは何かを探求し続けた作者の絶筆「歴史のなかの海軍」を収録。

「神の刻印」上・下

(グラハム・ハンコック)

聖書の最大の謎、失われたアークをめぐるノンフィクション。あの「神々の指紋」に続く問題作。

「老い方の探求」(佐江衆一)

97歳の父との日々、自分がいかに生き、死ぬかを考えるエッセイ集。

「賢治の学校」(鳥山敏子)

理想の教育のかたちがここに。親へ贈る本。

・児童書

「おべんとうのえんそく」

(矢玉四郎)

おにぎりとおいなりさんたちがリュックをしょってえんそくに。さてどうなることやら。

「うちのあかちゃん、トンパちゃん」

(クリスティーナ・ロウヒ)

赤ちゃんの愛らしさをまるごと絵本にしました。シンプルだけど、心が休まる絵本です。

今月のエンゼル・キッズ

(絵本の読み聞かせ会)

12月10日(火)

三木田集会施設

12月24日(火)

農村環境改善センター

どちらも午前10時からです。絵本は子供にとって大切な心の栄養です。どうぞ読み聞かせ会に遊びに来て下さいね!

忘れ物

産業文化祭の展示場(町民体育館)から、麻の手さげとノートと鉛筆の忘れ物が届いています。心あたりの方は、合川町公民館(☎78-2114)へご連絡下さい。

体育館

今月の行事です

15日(日)

鷹巣阿仁広域市町村圏

綱引大会

12月上旬

町社会人球技大会

バレーボールの部

食べ過ぎ注意の

12月 です

ることに問題は無いでしょうか。家族ぐるみで考えてみましょう。

きく影響します。自分の家庭ではあたりまえになっていて、健康管理には食生活の良し悪しが大

気ぜわしい師走となりまして。季節がら、飲み過ぎ、食べ過ぎに気がつきたいですね。さて、健康管理には

糖尿病になる食習慣

次の項目は、知らず知らずにあなたを糖尿病へと誘い込む悪い習慣です。

あなたの食習慣をチェック！

- ① 食事時間が不規則である
- ② 食事を抜くことがよくある
- ③ 外食が多い
- ④ 夕食が遅い（九時以降になる）または夕食後になにか食べる
- ⑤ おなかいっぱいになり食べないと気がすまない
- ⑥ 主食を大盛りにする
- ⑦ 肉・魚などの主菜を一人以上食べる
- ⑧ 野菜・きのこ・海藻などをあまり食べない
- ⑨ 味つけの濃いものが好き
- ⑩ 油っこい料理が好き
- ⑪ アルコール飲料をよく飲む
- ⑫ お菓子・果物が好きでよく食べる

食事を記録して

正しい食習慣をつくりましょう

食事は一日三回以上に分けて規則正しく、ゆっくりと。腹八分目に食べましょう。また自分が一日に食べたものときどきメモしてみましょう。このとき、間食やお酒なども忘れずに書きとめて下さい。自分の健康を守ることは、他人まかせにはできませんヨ！



忘年会も健康管理を忘れずに！！

まだまだ怖い

0-157

た。

沈静化した気配のある0-157による食中毒ですが、まだまだ油断はできません。感染予防についての注意をまとめてみました。

よく手を洗い

食事に注意しましょう

- 1、水道の水で手をよく洗いましょう
- (1) ごはん（給食）やお菓子を食するとき
- (2) トイレのあと
- (3) 料理の手伝いをするとき
- (4) 給食を運んだり、配ったりするとき
- (5) 外から帰ってきたとき
- 2、井戸水をそのまま飲むのはやめましょう
- 3、下痢のときはシャワーだけにしましょう
- 4、肉はよく焼いて食べましょう
- 5、おなかや便の具合がいつもと違ったら、すぐに先生や家族に話しましょう



健康
まんかい
満快クラブ

(43)



アルコールと肝臓 ②

今回はアルコールのお話です。以前、アメリカのアイゼンハワー大統領の主治医が、心臓病予防のために、ウイスキーを飲むことを勧めたという話があります。つまりアルコールには適量であればそれなりの効用もあるというわけです。

ではどのような効用があるのでしょうか。まず思い浮かぶのはストレスの発散や人間関係の潤滑油になるというようなことでしょうか。また、酒を飲むと食欲が増すということもあるでしょうし、寝酒として愛飲している人もいると思います。さらに、動脈硬化を予防する働きもありますし、心筋梗塞（こうそく）などの心臓病では酒を飲む人の方が、飲まない人より死亡率が低いと言われています。もちろん良いことばかりではありません。酒にしみわたる」と言いますが、まさにアルコールの影響は様々な臓器におよび、

適量のお酒なら効用も～

アルコールの影響を受けない臓器は無いと言っても過言ではありません。特にアルコールの悪影響は、長期間の飲酒によって、しみわたるように少しずつ臓器の障害を引き起こして行きます。

酒は動脈硬化を予防すると言いましたが、量が増えると逆に動脈硬化性の病気にかかりやすくなることがわかっています。つまり、飲酒量が増えると、明らかに脳卒中が増加しますし、高血圧や糖尿病にかかりやすくなります。従って心筋梗塞の予防になるとも言えなくなってしまうのです。癌との関係では、特に食道癌にアルコールの影響が指摘されています。睡眠との関係は、アルコールには少量で眠りに入りやすくなる働きがありますが、深い睡眠を増やす効果はなく、量が増えると逆に浅い睡眠まで妨げてしまう場合もあります。

このように、アルコールは適量では効果が望めるのですが、ある量を越えると悪い事ばかりのようです。ではどのくらいが適量かと言いますと、一日に日本酒なら一合から一・五合、ウイスキーならシングル三杯、ビールなら大瓶一本位だと言われています。また、週に二～三日の休肝日（酒を飲まずに肝臓を休める日）も必要です。酒を長く飲むには、やはり酒とうまくつき合っていくことが必要なのではないでしょうか。

（合川診療所長・今村 明）

グルメに挑戦 ⑧

周富徳の若鶏のレモンソース



合川産の比内地鶏でぜひどうぞ

＜材料＞（2人分）

比内地鶏もも肉……………1枚

炭酸（肉を柔らかくするため）……………少々

下味（塩、こしょう、うまみ調味料各少々、とき卵1個分、片栗粉適量）……………少々

ソース（水40cc、レモンソー……………少々

ス10cc、塩少々、砂糖40g、……………少々

酢25cc、レモンの絞り汁4……………少々

分の1個分、カスタードパウ……………少々

ダー大さじ1）……………少々

油……………カップ4～5……………少々

＜作り方＞……………少々

①まず、若鶏に下味をつけて……………少々

おく。塩、こしょうをして、……………少々

包丁の背で肉が平らになるよ……………少々

うによく叩く。その後とき卵、……………少々

炭酸、肉をくぐらせて、片栗……………少々

粉をたっぷりつけておく。……………少々

……………少々

……………少々

②次にソースを作る。水、市……………少々

販のレモンソース、塩、砂糖……………少々

酢、レモンの絞り汁を加えて……………少々

煮る。砂糖が溶けて全体がま……………少々

ざったら、水でといったカス……………少々

タードパウダーを加えてとろみ……………少々

を出す。……………少々

③鍋にやや多めの油を入れて……………少々

、180度に熱する。①を油の中……………少々

に入れて、焦がさないように両……………少々

面きれいに揚げる。カラッと……………少々

ならなかったり、ムラに揚が……………少々

るときは、二度揚げするとき……………少々

れいに仕上がる。表面をカリ……………少々

カリに揚げるのがポイント。……………少々

④③で揚げた肉を、熱いうち……………少々

に手早く食べやすい大きさに……………少々

カットし、②を上からかける。……………少々

盛りつけてカットレモンを添……………少々

えるとよりさわやかな感じに……………少々



下 杉
桜井 公平くん



摩 当
安田 幸恵ちゃん



杉山田
石上 初ちゃん

むし歯なんかないも〜ん!

九月二十六日に行った三才児の健康診断で虫歯ゼロの子どもは九人。春の健康診断の時と同じく五〇%の子どもが虫歯ゼロでした。



羽根山
照井 智里ちゃん



川 井
村形 壮央くん



木戸石
佐藤 大宗くん

歯と歯肉の病気には、歯垢（しこう）や歯石が深く関係しています。歯垢とは、歯の汚れのことで八〇%が微生物（バイキン）と教えてもいいでしょう）でできています。歯垢をそのままにしておくと歯と歯肉の間に歯石ができることがあります。歯を守るためには、小さい時からの毎日の歯みがきが大切なんです。



松ヶ丘
佐藤 真里紗ちゃん
政良ちゃん
やすゆき 康行くん

家族みんなで

食べたらみがく心がけ



12月は交通事故死者が最も多い季節です

年末の交通安全県民運動11日〜20日

今年もあとわずか。社会全体があわただしく動く年末は車や人の流れがふだんより多く、交通事故も発生しやすくなります。平成七年の全国の月別交通事故死者数をみると、十一月十二月が一か月当たり千人を超えており、特に十二月は一年のうちで最も多い千七百四十人でした。先を急ぐあまり、ドライバーは無理な追越しやスピードの出し過ぎを、歩行者は信号無視や無理な横断をしがちです。ゆとりをもった運転と安全最優先の歩行を心掛けましょう。

〈ドライバーの注意点〉

- ・ 時間的にも精神的にもゆとりのある運転を心掛ける
- ・ シートベルトを必ず締める
- ・ たとえ少量でも、お酒を飲んだら絶対に運転しない

〈歩行者の注意点〉

- ・ 急いでいても安全を最優先。飛び出しは絶対にやめましょう
- ・ 横断歩道を渡る時でも、左右の安全を確認する
- ・ お酒を飲んでいても、道路を歩くときは気持ちを引き締めて。

エイズの心配

いつでも相談ください

● 相談の秘密は守られます

● 鷹巣保健所

☎ 6211165

● 町保健センター

☎ 78114272

こんにちは まとび学園

31

心の実りも いっぱいでした

半年間の子どもたちの成長
を実感し合った収穫祭



11月9日、まとび学園の収穫祭を開きました。両方の家族や地域の皆さんのほか、ほとんどの卒園生も元気な笑顔を見せてくれました。

あいにくの雨降りで、午前中は室内で脱穀作業を行いました。昔使われた手作業の用具などを使って、実りの尊さを実感し合いながら楽しい会話ははずんでいました。昼食時にはみんなで餅つきをしました。

午後の部では、園生たちがまとび学園での生活を生き生きと紹介してくれました。山菜の観察、アキタコマチの栽培、鶏の解体などの体験が個人研究として発表されました。農家活動については、農家の家族も引っぱり出して寸劇にまとめて発表。感動がいっぱいの毎日の様子が生き生きと伝わってきました。

父兄の方から「明るく楽しく生活し体験する様子に改めて感動した」「9人の個性が伸び伸びと育っていてうれしい」との感想をいただきました。

9年度第5期生を募集しています

今年の冬休みまとびの里自然村は12月26日から30日までです。予定の30人を超える申し込みになっています。9年度（5期生）の募集については12月8日（日）国立教育会館（東京都虎ノ門）で説明会を開きます。現地見学を希望される方には、随時、日程を打ち合わせて案内します。まとび学園（☎0186-78-4193）または町教育委員会（☎78-2117）におたずねください。

じどうがんつうしん

61

こともといっし
よに、よんでく
ださい

マカロニで すてきなリースが できました

十一月の移動児童館では、昨年とても好評だったクリスマスリース作りをしました。マカロニを使って作るのです。子どもたちはもちろん、大人の方々にも大変喜ばれ「もう一度作りたい」という声があつ

たので、今年も同じ物を作る事にしました。

出来上がりの華やかなリースを見た人は、難しそうに見えたようですが、作ってみると意外と簡単。保育園児でもすんなりと作る事ができました。

ドーナツ型に切りとったダンボールに、いろいろな形のマカロニをくっつけます。乾いたらゴールドスプレーを吹

き付け、あとは、リボン、ベルなど飾って出来上がりです。

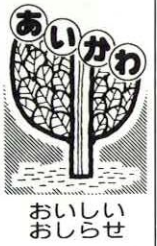
「家に帰ったらもう一度作って、お友だちにもプレゼントするんだ」と言う子もいました。きつと喜んでもらえたはず



食べるマカロニが豪華なクリスマス飾りにへんし〜ん

今月の児童館は カレンダー作りと お楽しみ会です

十二月の移動児童館では、前半はカレンダー作りをします。来年のえとの紙版画のカレンダーです。後半は、お楽しみ会をします。（協力費百円をお願いします。）今年のしめくくりとしてみんなで楽しく過ごしましょうね。たくさんの子どもの参加をお待ちしています。



除雪車が 出動します

道路に障害物を置かないことなど、生活道路の確保に協力ください。

詰将棋

6	5	4	3	2	1
					△
		△	と	馬	△
		角		王	△
				香	
					香
			歩		

●ヒント：初手が平凡な手では詰みません。
10分で二級、4分で三段。

持駒 金桂

出題 九段 北村昌男

ひまわりの家で 年賀状作り教室

ひまわりの家で年賀状孔版（ガリ版）印刷の講習会が開かれます。参加を希望される方は、ひまわりの家（☎78-4025）に申し込みください。

とき 11月7、8日の両日

午前9時～

ところ ひまわりの家

講師 安藤正先生

産業別最低賃金が 変わります

最低賃金には地域別最低賃金と産業別最低賃金があります。秋田県の産業別最低賃金は電気機械器具製造業、自動車附属品製造業、自動車小売業などの産業で定められています。十二月中に改正されます。産業別に改定発効日が違いますので、お確かめください。

農業トラクタ 大特が小特に

農耕用のトラクターなどで、最高時速が三十五キロメートル未満のものは平成九年一月から小型特殊自動車になります。これに伴って、車検制度の適用は無くなりますが、運転免許は従前どおり大型特殊自動車免許が必要です。適用機種などくわしくは販売業者等におたずね下さい。

税金の申告は 記帳に基づいて

商売などをしていらっしゃる方が、自分の所得を正確に計算するためには毎日の取引をきちんと記帳し、取引記録等を保存しておく必要があります。

青色申告をしていない方でも、一定の基準に該当する方は、記帳や記録の保存などをしなければなりません。

記帳のしかたなどについては大館税務署（☎0186-4210671）または、役場財政課に相談ください。

年金番号が 変わります

平成九年一月から年金番号が変わります。

現在、年金に加入している人なら誰でも、自分の年金番号を持っています。年金手帳を開けると、国民年金や厚生年金の記号・番号を記入する欄があります。これがあなたの年金番号で、年金の加入期間や保険料を納めた記録が、この番号を

国民年金係から

もとに管理されています。年金番号の改正は、国民年金、厚生年金、各共済組合などの制度ごとに付けられている現在の番号を、共通の番号体系に整理したものです。たとえ加入する年金制度が変わっても、年金番号をいくつも持つ必要がなくなり、ひとつの年金番号のもとで加入から受給までの手続きを行えるようになります。

冬のメニューを 始めました

レストラン北欧

レストラン北欧では牛肉ステーキ（陶板焼）、あいがも陶板焼などの冬のメニューを始めました。

レストラン北欧は、県立北欧の杜公園のパークセンター内に、今年七月オープ

ン。午前十時三十分から午後二時三十分（土曜・休日等は午後三時三十分）までの営業で、火曜日が定休日になっていますが、団体の利用などについては、時間外の相談にも応じています。クリスマスパーティーなど、グループや団体の利用もお待ちしております。（レストラン北欧☎78-3300）

町出身者の集い

首都圏の方

お集まり下さい

首都圏合川会の第三十二回総会が次のとおり開かれます。合川町出身の方々が交流を深め、お互いに励まし合おうとする年一度の集いです。たくさんの方々がお集まりくださいますよう、お知らせします。また各家庭からも首都圏の皆様

さんへ参加の呼びかけをお願いします。

◎日時 平成九年一月二十五日(土) 午後一時～

◎場所 アルカディア市ヶ谷(私学会館) 東京都千代田区九段北四―二―二五 ☎03―3

261―9921 JR中央線、地下鉄有楽町線・新宿線市ヶ谷駅下車

◎申込み 〒113 東京都文京区湯島三―二〇―九

日本私学育英共済事業団気付首都圏合川会々長和田吉次

さん ☎03―3836―1191 または役場商工観光課

(☎0186―78―2115)

男子募集＝生産技術職、農機販売等営業、普通車販売、調理係見習、大型自動車乗務員、大型運転手、碎石工、裁断工、塗装工、同見習、ダンブ運転手・作業員

女子募集＝看護婦、事務員、大判焼きたこ焼き販売社員(臨時)、縫製工、同(パート)、製材雑役、一般土木工、自動車部品組立作業(パート)、自動車電話の端末加工(パート)

(ハローワークたかのす ☎6211240)

女子募集＝看護婦、事務員、大判焼きたこ焼き販売社員(臨時)、縫製工、同(パート)、製材雑役、一般土木工、自動車部品組立作業(パート)、自動車電話の端末加工(パート)

(ハローワークたかのす ☎6211240)

女子募集＝看護婦、事務員、大判焼きたこ焼き販売社員(臨時)、縫製工、同(パート)、製材雑役、一般土木工、自動車部品組立作業(パート)、自動車電話の端末加工(パート)

(ハローワークたかのす ☎6211240)

女子募集＝看護婦、事務員、大判焼きたこ焼き販売社員(臨時)、縫製工、同(パート)、製材雑役、一般土木工、自動車部品組立作業(パート)、自動車電話の端末加工(パート)

(ハローワークたかのす ☎6211240)

女子募集＝看護婦、事務員、大判焼きたこ焼き販売社員(臨時)、縫製工、同(パート)、製材雑役、一般土木工、自動車部品組立作業(パート)、自動車電話の端末加工(パート)

(ハローワークたかのす ☎6211240)

女子募集＝看護婦、事務員、大判焼きたこ焼き販売社員(臨時)、縫製工、同(パート)、製材雑役、一般土木工、自動車部品組立作業(パート)、自動車電話の端末加工(パート)

(ハローワークたかのす ☎6211240)

女子募集＝看護婦、事務員、大判焼きたこ焼き販売社員(臨時)、縫製工、同(パート)、製材雑役、一般土木工、自動車部品組立作業(パート)、自動車電話の端末加工(パート)

(ハローワークたかのす ☎6211240)

署名はこんな手続きです 知事解職請求

秋田県選挙管理委員会では、十月十一日に秋田県知事の解職請求についての告示を行ってあります。今回、このコーナーでは解職請求の手續きなどについてお知らせします。

13以上集まると 解職投票

知事の解職請求は地方自治法の定めによるもので、有効な署名者数が秋田県内の選挙権を有する者(九月二日現在九六二六一人)の三分の一以上の場合、代表者の請求によって、解職投票が行われます。知事についての署名収集期間は六十二日間と定められており、衆議院議員選挙期間などが除外されます。当町の今回の署名収集期間は平成八年十月二十一日から十二月二十一日までです。

署名簿は 町村単位に

署名収集ができるのは解職請求の代表者と、代表者から委任を受けた人です。街頭、個別訪問、職場など

で署名収集ができますが、郵送や回覧による収集はできません。署名簿は解職請求代表者が各市町村ごとに作製します。署名できるのは県内各市町村において選挙権がある人です。署名は本人が直接行い、押印が必要です。代筆は特別な場合にのみ認められています。署名簿が各市町村選挙管理委員会に提出されると、各選挙管理委員会が審査し、縦覧(一般公開)に供します。

くわしくは秋田県選挙管理委員会(☎0188―601145)または町選挙管理委員会(☎78―2100)におたずねください。

「道」についての レポートできました

建設省の諮問機関である道路審議会では、今年五月から、平成十年度からの道路計画を策定するための意見を募集していました。その結果を

「ボイス・レポート」としてとりまとめ、発表しました。同レポートについては次におたずねください。

▽建設省能代工事事務所(☎0185―52―6211)
▽県庁土木部道路建設課(☎0188―60―2484)

ちよーと おたよりです

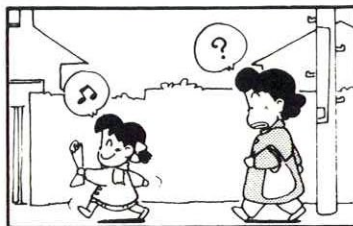


ふるさと会のおいしいお野菜やお米ありがとうございます。新米はとってもおいしいです。

お手紙の中にはうづきや、葉っぱ、どんぐりが入っていたのでびっくりしました。とてもきれいなのでかざっています。

(神奈川県茅ヶ崎市・畑山美さん)

息子がまどび学園でお世話になります。いつも有難く思っています。お陰様にて元気で学校が楽しくって毎日毎日がとっても充実している様子が伝わっ



て来ます。福島で、あいかわ広報、まどび通信が送られて来るのを楽しみにして仕事に励んでいます。いつも夜勤の時に夜中に眠気さまじに読むんですよ。

(福島県本宮町・石井ツヤ子さん)

クイズの答をさがすため、広報を読み直してみますと改めて内容の豊かさに驚かされます。他町村へ転出した人のおたより、色々な意味でもしろく読みました。

(木戸石・山中浩治さん)

木村武治さんと二団体に

小さな親切実行章

十一月九日、秋田市で開か

れた小さな親切運動秋田県民の集いで、当町から一個人二団体が表彰されました。そのご功績を紹介いたします。おめでとうございます。

▽木村武治さん(李岱) 地区の人たちや一人暮らし家庭など、除雪に困っている人たちを手助けする活動を続けています。

▽ボランティア活動を楽しむ会(会長 佐藤昭次郎さん) 保育園や福祉施設の訪問などを通じて、ボランティア活動の輪を広げました。
▽母の実会(会長 庄司昌子さん) 三十五年間にわたつ

て農村婦人の文集「母の実」の発行を継続しています。

善意の寄付

10月届・敬称略

【香典返しにかえて】

次の方々から香典返しとして町社会福祉協議会へご寄付いただきました。

ご芳志に感謝いたします。

羽立 藤岡 秀典

三木田 三浦 正基

上杉 佐藤 芳己

東根田 櫻田 祐悦

福田 藤嶋 節子

三木田 三浦 正美

下杉 後藤 タカ

道城 北林健治郎

亡父 重次郎

亡父 吉治

亡母 フヨ

亡父 重次郎

亡父 吉治

亡母 フヨ

亡父 重次郎

亡父 吉治

亡母 フヨ

亡父 重次郎

亡父 吉治

亡母 フヨ

一八 藤山 国男
埼玉県大宮市大成町1-196
一 高橋 謙介
東京都練馬区石神井町5-17
一 松浦 光男
39



問1 町ことぶきクラブのせいせんロードは○○公園と○○○○エリアの一带にできました。

問2 昨年十二月中の全国の交通事故死者数は○人です。

問3 比内地鶏十周年で○○○が建立されました。○に文字か数字を入れてください。

締切 12月20日(着信) 応募方法 1 答、住所、氏名を記入。他に、おたより、イラストなど自由にどうぞ。

正解者の中から二人に記念品を送ります。

当選者 三浦英恵さん(三木田) 工藤香織さん(松ヶ丘)

慶弔だより

(10月届)

【お誕生おめでとうございます】

子ども ご両親

小林 ^{ゆうた} 優太ちゃん 雅 樹さん (川 井)
節 子さん
成田 ^{あさか} 麻佳ちゃん 敦 さん (李 岱)
真理子さん
菊地 ^{としひろ} 聖大ちゃん 孝 慎さん (羽根山)
多枝子さん

【謹んでおくやみ申し上げます】

三浦重次郎さん 三木田 正 美 父
櫻田 新悦さん 東根田 祐 悦 父
北林 フヨさん 道 城 健治郎 母
後藤 吉治さん 下 杉 タ カ 夫
清水 正三さん 鎌 沢 忠 道 父

【ご結婚いつまでもお幸せに】

(吉田 勉さん 川 井
櫻田美和子さん 上小阿仁村
木村 勝広さん 李 岱
畠山 陽子さん 鷹 巣 町
杉 渕 司さん 木 戸 石
梅田 朝子さん 八 竜 町
小野 勝信さん 木 戸 石
ロントクゲレ さん フィリピン
ロ・マリセル



◎元旦10時から金田町長が
広報無線で年頭のごあいさ
つを申し上げます。
—・—・—・—
◎広報新年号は1月13日発
行の予定です。

まち

平成8年10月末日現在

男 4,106人 (8人減) 女 4,553人 (1人減)

計 8,659人 (9人減)

世帯数 2,954世帯 (6世帯減)

シクラメン
(大野台グリーンファーム)



季節のアップ

合川の味

春から心配した稲の作柄は、まずまずの出来秋で、ホッとしている。しかし、これからの米価がどうなるのか、頭の痛い問題だ。

町内の農家の人たちは、毎日自分たちが食べている農産物の味を当たり前に見受けられる。他と比較する機会が少ないので、特に考えることが無いということだ。と思うが、その意味で、今年はずいぶんと「合川の味」の良さを知ることができた。

東京の高級スーパー紀ノ国屋で行われた比内地鶏とキリタンポの合川フェアは、大変な人気であった。比内地鶏に取り組んだ10年の蓄積の成果と喜んでいる。

道城地区のそばが、おいしいことは地元では知られ

ていたが、長野県や岩手県など他の産地との比較は、わからなかった。北欧の杜で行われた町民フォーラムでは、そば打ちのプロを招いて試食会が開かれた。大変上質のそば粉だとの評価をいただき、参加した道城地区の人たちもプロの力強い技術が刺激になったと思う。

老人クラブの人たちが栽培しているゴマも、大変良い粒で、香りも申し分なく最高級の折り紙を頂いている。そして、寒さが厳しくなってくるこの季節、この町の大根のおいしさも皆さんに知ってもらいたい。

少しずつ「合川の味」が知られていくことと、私自身が再発見することにワクワクしている今日この頃である。(陽太郎)

トンビの目



表紙題字



合川東小学校6年

山田 彰恵さん

冬のスキー大会に向けて毎日、約6キロ、走っています。阿仁部大会で個人とリレーで入賞するのが目標です。大人になってなりたいたいのものがいっぱいあるので、がんばります。

広報あいかわ

No.461

平成8年12月1日

合川町役場総務課

☎ 018-42

秋田県北秋田郡合川町新田目字大野82-2

○ T E L (0186) 78-2100

○ F A X (0186) 78-3277

日	曜	行 事 名	厚生員訪問
1	日	歳末たすけ合い運動(～25日)	休館日
2	月	寿クラブごま収穫祭(上杉) 除雪安全祈願祭(PM4:00～)	上 杉、下 杉
3	火	移動保健室(金沢AM9:30～)、おたっしや教室 (上杉AM10:00～)、移動保健室(東根田PM1:30～)、 困りごと相談所(寿荘AM9:00～)	道 城、桃 栄
4	水	母子手帳交付日、ごま収穫祭(八幡岱)	
5	木	おたっしや教室(八幡岱AM10:00～) ふるさと便発送(～6日)	合 川、川 井
6	金	高齢者体力づくり教室(ゆとりあ藤里AM10:30～)	美 栄、増 沢
7	土	保育園発表会(東・西・北AM9:00～)	八幡岱、木戸石
8	日	保育園発表会(南AM9:00～)	松ヶ丘、杉山田
9	月		休館日
10	火	移動保健室(羽立AM9:30～)、おたっしや教室 (上杉AM10:00～)、移動保健室(西根田APM1:30～)	鎌 沢、三木田
11	水	移動保健室(羽根山AM9:30～) 三種混合(保セPM2:30～)	三 里、摩 当
12	木	移動保健室(福田AM9:30～、新田目PM1:30～)、 おたっしや教室(増沢AM10:00～)	芹 沢、西根田
13	金	移動保健室(美栄AM10:30～)、おたっしや教室 (木戸石AM10:00～)、高齢者体力づくり教室(ゆとりあ藤里AM10:30～)、 麻しん(保セPM2:30～)	李 岱、新田目
14	土		道城、上杉、新田目、木戸石、松ヶ丘
15	日	鷹巣阿仁部綱引き大会(町休AM9:30～)	休館日
16	月	健康大学(保セPM1:00～)	東根田、羽根山
17	火	育児相談(8～9カ月児)(保セAM9:30～)、 おたっしや教室(上杉AM10:00～)、乳児健診(3～4カ月児)(保セPM0:30～)	上 杉、下 杉
18	水	高齢者体力づくり教室(ゆとりあ藤里AM10:30～) 母子手帳交付日	道 城、桃 栄
19	木	おたっしや教室(八幡岱AM10:00～) 親子ふれあい広場(農セAM10:00～)	合 川、川 井
20	金	鷹阿リハビリ学級交流会(森吉町AM10:00～)	
21	土		美 栄、増 沢
22	日		八幡岱、木戸石
23	月	天皇誕生日	休館日
24	火	おたっしや教室(上杉AM10:00～)	松ヶ丘、杉山田
25	水	高齢者体力づくり教室(ゆとりあ藤里AM10:30～) 小中学校終業式	鎌 沢、三木田
26	木		摩 当、三 里
27	金	公官庁仕事納め	芹 沢、西根田
28	土		李 岱、新田目
29	日		東根田、羽根山
30	月		
31	火		
		(保セ＝保健センター 農セ＝農村環境改善センター)	