

あしなわ



いじわるオニをやっつける!!

エコーハイツで豆まき交流会 (記事 2 ページ)



緊急対策に町独自の推進策についての要望もー
「喜んで買ってもらえるりんご」をめざして講習会



水田転作率は31%

新たな推進方針で話し合い

一月二十六日、役場会議室で水田の生産調整についての全町的な協議会が開かれました。

される米の在庫を適正量（二百萬トン）にするために平成十年、十一年の二年間にわたる緊急対策を策定。生産調整の拡大とともに、米価の下落

に対する補填（ほてん）などの方針が示されています。会議ではJA合川町佐藤組合長等が、こうした米についての状況と緊急対策内容を説明。当町の目標面積の四百十六ヘクタール（前年比九十八ヘクタール増。転作率三〇・九五%）の推進策について話し合われました。

笑顔がいっぱいオニ退治

北保育園エコーハイツに節分訪問

二月三日節分の日、北保育園の園児が大野台エコーハイツを訪れ、豆まきをしました。

歌や踊りを披露。ちよつと緊張しながらも一生懸命な園児たちの姿に、入所している人たちはあたたかい拍手をおくっていました。

そこへ赤色、青色の四匹のオニたちが現れて豆まきを開始。乱暴なオニたちも、「オニは外ノ」と元氣いっぱい豆を投げ付ける子どもたちにタジタジ。見事、オニ退治は成功しました（表紙写真）。しかし中には、あまりのオニの迫力に泣き出す子どもも...

「おいしい合川りんご」の技術を交流

雪の果樹園で剪定講習会

JA合川町果樹部会（会長伊東清治さん）では、二月六日、大野台地内の樹園地で選枝剪定の講習会を開きました。同部会では「おいしい合

川りんご」の評価を一層高めようと、季節の作業に合わせ技術の研修会に取り組んでいます。りんご園の冬の剪定作業は

その年の実りを決める大切な仕事です。

講習会では始めに「大玉でおいしいりんごを実らせるために、ていねいな作業を」と話し合い。指導員が向けるのこぎりの位置に、それぞれの意見を出し合いながら、真剣な作業が続いていました。

今月の紙面

- P 2 転作強化に協議会
- P 3 合川高校訴訟が和解
- P 4 女性の声を町政に
婦人問題研究集会
- P 5 楽しくはつらつとー
公民館講座
- P 6 飛び出せでっかい大地
県民歩くスキの集い

- P 7 公民館でボランティア
小林香保子さん
- P 8～9 子どもたちの心の鼓動
北東北子どもの詩大賞
- P 10 健康につながる入浴法・睡眠法
- P 11 肥満はこわい (2)
ドクター今村さわか診断
- P 12 まとび学園ーもうすぐ修園祭
- P 13 内陸線ダイヤが変わります
- P 14 今年も福祉給付金
- P 15 選挙法が変わります

- P 16 おたより クイズ 連載マンガ
- P 17 慶弔だより
- P 18 広報カレンダー

合川 高校 への 賠償請求裁判が和解

「いじめを防ぐ学校の責任を怠った」として、亡くなった生徒の父兄から公立合川高校組合(管理者)合川町長が訴えられていた裁判について、二月十九日、双方が合意に達し和解しました。

同裁判は、平成五年に入學した生徒の父兄(鹿角市住)が平成六年に提訴。平成八年十一月の秋田地方裁判所の「請求棄却」判決に対して父兄側が控訴して裁判が続いてきました。

裁判所の勧めで和解交渉が行われ、二月十二日、当町の臨時議会で関係する補正予算について議決。合川高校組合議会の議決を経て、十九日の交渉で和解が成立したものです。

いたての杜にかまくらがいっぱい

西小学校 雪まつり集会

二月二十一日、西小グラウンドで「雪まつり集会」が行われました。この集会は、一年生から六年生まで協力して「かまくらづくり」を楽しもうと毎年行われているもので、西小の伝統行事の一つです。

この日、最後の仕上げ作業をして完成したかまくらは、

全部で十三個。象の形やムーミンの形をしたもの、絵の具で色づけされたものなど個性的なかまくらが並びました。自由時間には、かまくらの中でお菓子を食べたり、そり遊びを楽しんだりする児童たちの声が、グラウンドいっぱいに響いていました。



「ボクたちのかまくらが最高」とみんな自慢の表情

体育館が新しくなりました

東小学校 改造工事が完成

合川東小学校の体育館の改造工事が完成し、二月二十一日、記念式典が行われました。

同校体育館は昭和五十年に建てられたもので、老朽化が進み、全面的な改造が求められてきました。新装の体育館は明るく美しい設計で、暖房や音響についても新しい設備が取り入れられています。

記念式典では石川久美校長

先生が「この感激を忘れずに利用しましょう」とあいさつ。金田町長は「地域の人たちと一緒に活用してください」とお祝いの言葉を述べました。アトラクションでは、二年生の遊戲に続いて、全校生がステージに並んで合唱を発表。元氣いっぱい喜びの歌声がひろがっていました。



「工事をしてくれた皆さん、ありがとう」と児童代表足田真理子さん

竣工記念の全校合唱の曲目は「明日という大空」





しっかりと個性が 見つめる 町づくり

第37回町婦人問題研究集会

第37回町婦人問題研究集会が、1月31日、農村環境改善センターで開かれました。この研究集会は、住み良い町づくりへの参加をめざして町内の女性団体が協力して毎年開いているものです。今年の集会には幅広い年代の約120人が参加。金田京子町婦人会長が「女性が見つめた問題に、勇気を持って行動して行きましょう」とあいさつしました。話し合いには町長、JA合川町組合長、町商工会長、役場各課長も助言者として参加し、町の未来や家庭の悩みなどをテーマにしてたくさんの提言がまとめられました。

開会式で金田町長は「女性が元氣な町をめざして、一緒に取り組みましょう」とあいさつ。続いて行われた町長の「町づくりの話」では、介護保険法への対応などについて説明し「政策によって住む町を変える時代になる」と、魅力ある町づくりの必要を訴えました。

今回は町政への質疑の時間が設けられ、金田町長と成田町議会議長に、出席者から率直な問いかけが行われました。「なぜ助役・収入役を置かないのか?」「どこかに接点を求

「率直に女性の疑問に答えてほしい」と設けられた質疑の時間

さらに広げよう

参加の輪

「町づくり」「子育て」「暮らし」の三つのテーマで話し合われた分科会から、次のような提言がありました。

▽ゴミの減量運動に、みんなで取り組もう。

ゴミを買わない運動やリサイクル運動などを通じて、安心して暮らせる豊かな環境を守ろう。

▽話し合い参加する輪を広げよう。

若い人たちにもより多くの参加を呼びかけよう。男性と一緒に学習する機会を増やそう。

▽子どもの心を見失わない母親になろう。

子どもの話をよく聞いて、誉めてあげよう。長い目で子

どもを見守ろう。

▽暖かい家庭を作ろう。

一緒にごはんを食べることなどで、努力して家族のふれ合いの時間を増やそう。学校でのストレスを解消できるよ

うな家庭を築こう。

▽生活の合理化運動を進めよう。

病氣見舞のお返しはやめよう。各地区で合理化の話し合いを行い、全町的な運動として展開しよう。

継続した活動を

大切にして

会のまとめに工藤教育長が「継続した話し合いの貴重な積み重ねを大切にしてほしい」とあいさつ。「また一歩、町づくりに踏み出した気持ち」（JA金田婦人会長）と、みんなの幸せをめざす町づくりを誓い合っていました。

町長等が出向いて 集落座談会

二月三日の増沢地区を皮切りに、町長や各課長が各地区を巡回する「集落座談会」の開催をお願いしています。この座談会は、町政の課題などについて、直接、幅広く意見を伺うために開いているものです。

二月十三日には、美栄地区で座談会を開きました。（写真）美栄では、町長が町政の課題について説明。地区からは、道路や下水道の整備などについて要望がありました。また、大野台ハイランドの活用や特産野菜の栽培などをめぐって、活発な話し合いが行われました。



みんなで話し合う集落座談会

公民館だより

白 津

生涯学習ひろば

No.164

合川町公民館

(合川町立農村
環境改善センター)

合川町李岱字下豊田25番地

☎(0186)78-2114

知性豊かに美しく

冬期講座の閉講式

冬期講座の閉講式を2月3日、農村環境改善センターで開きました。講座は、結びいろいろ、フワラーアレンジメントの二講座で、各講座とも楽しんで学んでいたきました。

閉講式では、「五才若返るポイントメーク」と題して、ピューティコンサルタントの木村智子さんの講演と指導がありました。集う喜びと学ぶ楽しさを体験した講座でした。

受講者の感想から

※一度手がけてみたいと思っていたフワラーアレンジメントを受講でき、とても良かったと思います。機会があれば今後も続けていきます。

※ふろしきの使い方は大変ためになりました。

※どの講座も、ふだんあまりやる事がなかったで、少

「『美しさ』への意欲が若さにつながります」と冬期講座で

しても勉強になればと思います。参加しました。とてもよかったです。

※数回の講座でしたが、自分の知らなかった部門を体験できて良かったと思います。これからいろいろな挑戦できると思っています。

「くらしと信仰」を学習

文化講演会

2月17日、町の文化財保護協会と地方史研究会、公民館が主催の文化講演会が、農村環境改善センターで開かれ約40人が参加しました。

鷹巣町の文化財保護審議委員で二ツ井町天神七座神社宮司の嶺脇勉さんが「くらしと信仰」と題して講演。「朝起きると朝日に向かって災害が来ないように祈り、病人が出れば家族の健康をお願いする。素朴だが、これが信仰の

暮らしから生まれた「信仰」と「文化」について講演会



始まり、信仰は生活そのものから生まれた」との説明など、日常生活と信仰のつながりが関心を集めていました。

「ろばた」は 第二回講座

2月21日、農村環境改善センターで第2回ろばた講座が開かれました。今回は、鷹巣町七日市龍泉寺の佐藤俊晃先生に「いのちのココロ、こころの命」と題した講演をお願いしました。

佐藤先生は、仏教の視点から「あずましい生き方」を考え、実践し支援するボランティアグループ「ビハール」の

事務局をされています。講演では、「いただきます」「まんなにあるもの」「あなた大切な人」をキーワードに、「支えられる命」「支える心」など「目に見えないもの」の価値とその大切さについて話されました。とても分かりやすい講演で、参加者は、うなずいたり、涙したりしながら、聞き入っている様子でした。



「生きること」「死ぬこと」を考え合ったろばた講座

体育館

今月の

行事です

5〜6日、12〜13日、19日、26〜27日 合川町社会人球技大会バレーボールリーグ戦
21日 小林大二郎杯剣道大会

二月二十二日、県立北欧の杜公園で、第十八回県民歩くスキーのつどいが開かれました。集いには、町内外から幅広い年代の約三百五十人が参加。心地よい汗を流し応援の家族といっしょに、冬の大地の魅力を楽しんでいました。

金田町長は来年オープン予定のオートキャンプ場を紹介し「冬も楽しめる公園にするために、歩くスキーを盛り上げよう」とあいさつ。参加者全員がそれぞれのコースに向かって一斉にスタートしました。

この日は、天候にも恵まれ、コースの途中で野ウサギが「歓迎」に現れるハプニングも。全員がゴールし終えると、スキーやきりたんぼセットをプレゼントする抽選会が行なわれ、雪原に歓声が広がっていました。



①「楽しくのんびりとー」
雪の大地に一斉にスタート

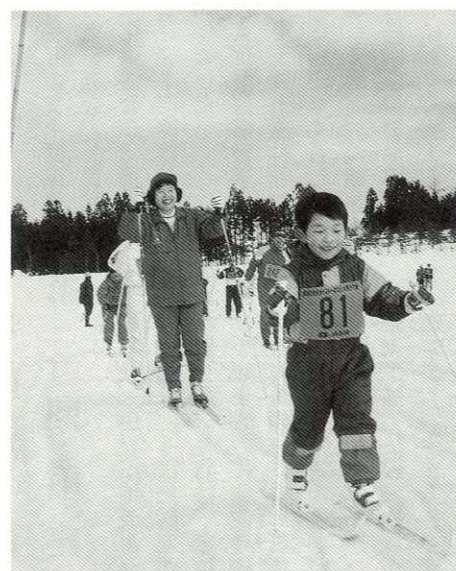


②町の酒「白津」、きりたんぼセットなど
特産品を紹介する抽選会

③町ボーイスカウトの皆さん
が「かまくら」で歓迎



北欧の杜に広がる歓声 第18回県民歩くスキーのつどい



④家族で満足感がいっぱい。笑顔のゴールイン

バレエ仲間を 募集しています

ソフトバレエ同好会では、メンバーを募集しています。20代〜60代まで誰でもできるスポーツです。2月15日の北秋田大会では三位になりました。和気あいあいとした仲間ですので、ぜひ参加してみてください。

毎週水曜日午後7時30分から町民体育館で練習しています。問い合わせは佐藤由美子さん（☎782562）まで。



バレエボールで健康づくりー
あなたもぜひどうぞ

ボランティア活動 を通じて

小林 香保子さん
(道 城)



昨年の4月頃から「エンゼルキッズ(絵本の読み聞かせ

会)」のお手伝いをさせていただいています。最初に紙芝居作りに取り組み、今は人形劇のための人形作りをしています。

絵は私の苦手分野でしたがやってみると面白く、久しぶりに学生時代にもどった気持ちになり、楽しんでやりました。毎月二回、ボランティアに参加する機会を与えていただくことにより、合川町のいろいろな方々と知り合えました。公民館の行事にも参加させていただいたりしまして、いろんな面で合川町を知ることができてうれしく思っています。

人形作りには若いお母さんたちが参加してくれてがんばっています。3月24日には改善センターで人形劇を行いますので、子どもさんに限らず、大人の方々もぜひいらして下さい。お待ちしております。

発表会を楽しみにして人形作り

図書室

だより

たくさんのご利用
ありがとうございます

平成9年の1年間に図書室を利用した人数は、771人。貸出冊数は、一、三三七冊となりました。

図書室を多く利用された方々
三浦巳代治さん(三木田)、
藤島利子さん(木戸石)、宮
野敏子さん(松ヶ丘)、成田
伸子さん(李岱)、福岡紘平
くん(明田)、成田賢吾くん、
絵莉子ちゃん(李岱)、畠山
翔世くん、大夢くん(杉山田
)、松井唯子ちゃん、綾子ち
ゃん(明田)

図書室を利用できるのは午
前8時30分から午後9時(冬
は8時)までです。どうぞ、
お気軽にご利用ください。

新着図書紹介

・一般書

「ハネムーン」(吉本ばなな)
吉本ばななの待望の書き下ろ

し長編。

「レディ・ジョーカー 上・下」
(高村薫)

男たちを呑み込む闇社会の壮
絶な営みと暴力を描いた本

「タイタニックは沈められた」
(ロビン・ガーディナー&ダ
ン・ヴァンダー・ヴァット)

史上最悪の海難事故、タイタ
ニック号沈没の謎に迫る衝撃
のノンフィクション。

「敵」
(筒井康隆)

筒井文学の達成を示す書き下
ろし長編。

「ループ」
(鈴木光司)

世界を挑発する鈴木文学の最
高傑作。

「珍妃の井戸」(浅田次郎)

「蒼穹の昴」に続く清朝宮廷
ミステリー・ロマンノ

「アウト」
(桐野夏生)

・児童書
ウォーリーのゆめのくにだい
ぼうけんノ(マーティンハン
ドフォード)

今月のエンゼル・キッズ

(絵本の読み聞かせ会)

10日(火) 三木田集会施設
24日(火) 農村環境改善セン
ター

どちらも午前10時からです。

ただ今、会員募集中!

自然観察講座

4月から自然観察講座が自
主講座になりました。第一回
目の計画は七座山。雄大な天
然杉と大岸壁を眺めます。皆
さんも会員になりませんか。
問い合わせ・入会申込は年会
費千円を添えて合川町公民館
(☎782114)まで。



カット P・Nいずみちゃん

24日には、ボランティアの人
たちによる人形劇を予定して
います。ぜひ、お子さん、お
孫さんを連れて遊びにいらし
て下さい。

子どもたちの 心のときめき が聞こえますか

第5回 北東北子どもの詩大賞

第五回『北東北子どもの詩』の作品集の発行にあわせて、入賞作品が発表されました。今年は四百四十六点の作品が寄せられました。作品集には大賞三点、入選二十八点の作品とともに佳作作品名と応募者名が紹介されています。このページでは大賞作品と入選者を紹介します。(敬称略)

【小学生の部】

ねずみの赤ちゃん

岩手県江刺市立木細工小学校

二年 菊 池 織 絵

ある朝、ゆうきが

「お母さん、ぼくのくつの中に
ねずみが入ってる。」

大きな声でいった。

「まさか。」

お母さんは、ゆつくりげんかんに行つた。

「ほんとだ。いじやあ、なしてだべ。」

びつくりした顔で言つた。

はだ色のねずみの赤ちゃんは、

ゆうきの小さなくつの中に

二ひき丸まってねていた。

つま先のところにぎつちり入つていた。

ひっこばあちゃんが

「いいねずみとりだつたなあ。」

わらいながら言つた。

このころわたしの家では、

台所にねずみが出て来て

食べ物を食べてあるいていた。

じいちゃんが、ねずみとりを

あつちこつちにおいた。

ねずみのお母さんが

「きけんだから、

このくつの中で

ねなさい。」

と、ねずみの赤ちゃんたちを
ゆうきのくつの中にねかせたんだね。

【中学生の部】

言えない言葉

秋田県合川町立合川中学校

二年 金 田 美佳子

わたしはお姉ちゃんとけんかをする

毎日毎日けんかをする

私にとって習慣のような事が

もうできなくなる

簡単な一言が言えない

お姉ちゃんは高校三年生

来年の春家をでる

毎日のように

なにかの本を見ている

将来の準備をしている

ちよつと前までは別に関係なかった

ちよつと前までは

でも

どんどんどんどん

時は進んでいる

すすむのが早すぎて

不安で不安でたまらない

私だけが取り残されているような気がして

お姉ちゃんもがんばっているはずなのに

必死でがんばっているはずなのに

そんな姉ちゃんへ

心の糸が切れるから言わないけど
これが私の本音です
行かないで

小さいころは死ぬほど嫌いで

一緒にいるのも嫌だった

服や自転車なんか

いつもおさがりで

お姉ちゃんはいなくなればいいと思った

でも今は

どんどんすぎていく時間

不安はつのるばかりだけど

夢に向かって進んでいるお姉ちゃんへ

がんばって

【高校生の部】

Waiting for you

秋田県立秋田西高等学校

一年 石 塚 美佐子

窓の隙間から差し込む朝の光

あきらめかけた思いを全部消してく

指がふれ合う

一つ一つの事ときめき感じる

イケナイ恋 実らない恋

でも思いは重なってゆく

どうしてもっと自分に素直になれないの？

本当の気持ちにウソばかりついて

どうしてこんなに人を好きになるなんて

信じられない力があふれ出す

振り向いてくれないけど
待ってる 待ってる あなただけを

夜中泣いてた

あなたの心におびえながら

またたく星空

あなたもどこかで見てるでしょう

会えない日は

乾いた砂のようにもろく

会える日は

仔犬のようにしやぐ

「好き」という気持ちは

心をいやすけど

時には切ない程

胸を切りさく

どうしてもこんなに人を好きになれるの？

忘れられないあの優しさを

何度もあきらめかけた

あの声あの仕草が私を切なくしてる

どうしてもこんなに近くに居るのに

二人の間には壁があるみたい

どうしてもこんなに好きになれるの？

この思いは心に閉ざしておくべきだろうか

あきらめないで全てを

可能性は0じゃないはずだから

信じ続ける あなたを好きでいる限り

待ってる 待ってる そうあなただけを

入選作品

小学生の部【青森県】「おとうさん」なかさわ

はやとⅡ十和田市立北園小一年 「かたつむり」

きむらかなⅡ木造町立菊川小一年 「えんぴつ」

前川秋光Ⅱ十和田市立米田小五年【岩手県】「熊

に食べられた」菊池拓也Ⅱ江刺市立木細工小四

年 「そばの種とり」矢野超夫Ⅱ同五年 「子

牛がさわらせた」菊池真由美Ⅱ同五年 「ハチ

の巣取り」菊池竜太Ⅱ同六年【秋田県】「かじ

か」保坂篤子Ⅱ合川町立合川西小四年 「くり」

桜田奈穂美Ⅱ同五年 「たかの子」畠山翔世Ⅱ

合川町立合川南小二年

中学生の部【青森県】「空」阿部紘子Ⅱ弘前市

立第三中三年 「中学という名の砂時計」今知

佳子Ⅱ同三年 「せみ」田中珠李Ⅱ金木町立金

木南中一年【岩手県】「目の前の人Ⅱ人間Ⅱ物」

山本大輔Ⅱ一戸町立一戸中三年 「一つの光」

上田智華Ⅱ盛岡市立下小路中二年 「涙」斗ヶ

澤彩子Ⅱ盛岡市立上田中三年 「川」中軽米知

子Ⅱ同三年【秋田県】「空の時」疋田奈緒美

Ⅱ合川町立合川中二年 「ばあさん」小田朋子

Ⅱ同三年 「自転車をこいでいる時」向井顕悟

Ⅱ同三年

高校生の部【秋田県】「顔」門間美子Ⅱ県立秋

田西高一年 「迷路」伊藤詩乃Ⅱ同一年 「時

間（とき）」田村亜美Ⅱ同一年 「あの子」武

田久美子Ⅱ同一年 「ほしくなかったことば」

小野陽子Ⅱ同一年 「天使が舞い降りる日Ⅱハ

チガツムイカⅡ」笹尾唯Ⅱ同一年 「月闇」原

田浩子Ⅱ同一年 「青葉に留まるモンシロチョ

ウ」三浦麻由Ⅱ同一年

ヘルシーライフの

3月です

入浴と質の高い睡眠をとることで、朝の目覚めはすっきりさわやか。気分新たにさわやかな1日がスタートします。

いつもハツラツとした状態で過ごせるように、効果的な休息法をマスターしましょう。

こんな具合にー

からだにやさしい入浴法

- 一、ぬるま湯から徐々に水温を上げる。
高血圧症の人は急激な血管の広がりを招かないように特に注意が必要です。
- 二、部分的にお湯につかる。
部分的にゆっくりお湯につかっています。足から温めることにより、血液が下半身から心臓に戻るのを助けてくれる入浴法です。
- 三、熱い湯と冷たい湯を交互に浴びる。
最初は熱い湯が40度、冷たい湯が35度から始め、慣れてきたら温度差をつけていきます。



こんな具合にー

からだにやさしい睡眠法

- 一、安らぎを感じる寝室づくり。
観葉植物を置いたり、カーテンの配色の変化などを楽しんだりー。
- 二、寝る前に少量のお酒。
ただし、飲みすぎは逆効果です。
- 三、正しい姿勢を保てる寝床であること。
- 四、自分だけの入眠儀式を見つけてみよう。
- 五、香りを上手に活用してー。
- 六、ぬるま湯にどっぷりとつかってから床に就きましょう。



健康

満開クラブ

55

むし歯なんかないも〜ん

1月23日に行われた三歳児健診で、むし歯ゼロの子どもは9人。受診者の50%でした。
お口の中を常に清潔にしておくことは、インフルエンザなどの感染症の予防にもなります。
寝る前の歯みがき、これからはがんばってね。



合川 たいし
木村 大志ちゃん



明田 のぶひろ
石川 信浩ちゃん



新田 ますし
目田 匡ちゃん



李 かのり
近藤 佳央里ちゃん



松ヶ丘 けい
五代儀 圭ちゃん



下杉 みさえ
木村 美牙ちゃん



上杉 まゆき
疋田 真由希ちゃん



川井 あい
吉田 愛ちゃん



川井 さやか
佐藤 紗也菰ちゃん

さわやか診断

47



肥満 ②

今回は前回に引き続き、肥満のお話です。肥満症の中には病気が原因で体重が増えてしまう場合もありますが、90%以上の人は特に原因となる疾患もなく、単純に運動不足や過食による人です。食事によるエネルギーの摂取量が運動などによるエネルギーの消費量を上回っているという事に尽きるようです。このような肥満症でも、腰痛や膝の関節症などを含め、実に様々な病気を引き起こしやすく、肥満の人は死亡率が高いという統計もあります。

遺伝や体質によって太りやすい人とそうでない人がいますが、太りやすい体質だからと言って太っていいと言うわけではありません。

ではこのような肥満症に対してどのような治療法があるのでしょうか。肥満の原因から考えれば食餌療法と運動療法はすぐに考えられます。それ以外に薬物療法や外科療法もあります。薬物療法は危

なか お腹いっぱい食べないこと

険を伴う場合がありますので、必ず病院で相談してからして下さい。現在は、肥満症に対する薬物として保険適用になっている薬物もありますが、かなり高度な肥満でないと使用できません。

さて、食餌療法と運動療法ですが、これらは患者さんの意志の強さによる所が大きく、なかなかうまく行かないのが現実です。中高年では有効な運動療法の実行が難しいために、食餌療法が大変重要になります。

肥満の人に食事の話をすると、「そんなに食べていないのに太った」と言う方が多いのですが、ちよつと考えてみて下さい。水や空気だけでは絶対に太らないのです。自分の食べた物とその量を何日かメモしてみると、思いのほか食べているものです。

肝心なのは肥満という現実を率直に受け止め、強い意志を持って食生活を改善することです。▽規則正しい食事をとる ▽ゆつくりとよく噛む(20回以上) ▽周りに食物を置かない ▽食べる分だけ皿にのせる ▽食後に次の献立を考える ▽買い物では決めた物以外の食物を買わない ▽食事を記録する：こうした方法で食生活の改善を目指して下さい。

また、ストレスも過食の原因になる事があります。「腹八分目に病なし」と言いますが、満腹感は禁物です。

(合川診療所長・今村明)

グルメに挑戦 ②②

日高良実の
冷たいパスタと鶏サラダ



スッキリ味の二品です

昨年の当町での実演で紹介いただいた二品です。季節的にはちよつと合いませんので、ぜひ忘れないでにおいて、お試しください。

①のボールに入れて味をととのえる。
比内鶏のサラダ(写真Ⅱ下)
(材料4人分)
鶏ムネ肉 2枚
松の実 1つかみ
バルサミコ酢 適量
バージンオリーブ油 適量
きゅうり 1本
コーン 1/2本
ゴマ(いる) 1つまみ
鶏ムネ肉は茹でて皮をはがし肉をほぐす。きゅうりは輪切りにする。コーンは茹でてほぐす。ボールに鶏・きゅうり・コーン・松の実・ゴマを入れ、バルサミコ酢・バージンオリーブ油・塩・こしように味をととのえる。

トウモロコシときゅうりの冷たいパスタ(写真Ⅱ上)
(材料4人分)
フェデリーニ(細いスパゲツティー) 80g
トマト2ヶ(大きめ角切り) 1つまみ
キュウリ一本1cm位の細切り) 1つまみ
コーン1/2本(茹でてほぐす) 1つまみ
オリーブ(荒みじん切り) 1つまみ
ケツパー 一つまみ
バージンオリーブ油 少々
①ボールにAの材料を合わせる。
②フェデリーニを茹(ゆ)でて流水にさらし、よく水気を切り、

A

こんにちは まとび学園 46

センター周辺の自然をたずねて スキーハイク



ここが今夜の
ベッドです。
(かまくらキャンプ)

2月は11日にあめっこ市(大館市)、14日になまはげ柴灯まつり(男鹿市)を見学しました。どちらも秋田の忘れられない思い出の一つになったようです。

15日はスキーハイク。南小学校の子どもたちと一緒に、センター周辺の自然を訪ねました。あんなに続いた雪の日がうそのように、もう一帯は春の気配がいっぱい。木々の芽ぶきも近いようです。

広々とした場所でおべんとうを広げ、ラジオを聞きながらオリンピックのジャンプ陣を応援。船木選手の金メダル、原田選手の銅メダルに、大きな歓声をあげました。

21日はかまくらキャンプ。一人ひとりが雪洞を作って、寝袋で寝ました。かまくらの中で飲んだ甘酒の味と、その夜の星の美しさが、しばらくの間、みんなの話題になっていました。

まもなく修園祭です

3月8日はスキーのまとび学園大会(デデ杯)です。それぞれに目標を秘めてがんばっています。修園祭は20日。21日には学園で「まと火」を灯してお別れします。

まどろみかんついで

76
こどもといっしょ
よに、よんでく
ださい。

手品のよう に 針金工作

2月前半の移動児童館では針金を利用した工作を行いました。

一本の針金から、みんなが思ったような形に作る事ができるか、とても不安でした。でも不安は見事に消し飛んでしまいました。子どもたち

ちの手にかかった針金は、まるでマジックのように、かわいらしい動物、いまにも動き出しそうな飛行機や車などが生まれてきました。とてもこ

み入ったアニメキャラクターを形にしようとがんばっている子どももいました。

一度曲げてしまった針金を元に戻すと、くにやくにやになつてしまいます。そうなると思ひ通りの形はできません

ん。そんなことから、別の形のものに作り変えなければなりません。そこで考え、工夫することが、針金工作の難しさであり、楽しいところですよ。

カラー針金のほかに、子どもたちが使いやすいようにとスポンジ針金も用意しくみんなに喜んでもらえたと思います。

後半は3月3日のひな祭りにあわせて、人形作りをしました。かわいらしい人形が次々にできあがり、思わずニコニコしてしまいました。

3月は

映画会と

フレンチ作り

3月は前半がプレゼント作りでペン皿を作ります。後半は春休み恒例の映画会です。友だちをさそってぜひ参加して下さい。また、松ヶ丘児童館にも遊びに来てください。まっつています。

.....
おもしろい形がどんどんできてくる。楽しいな。





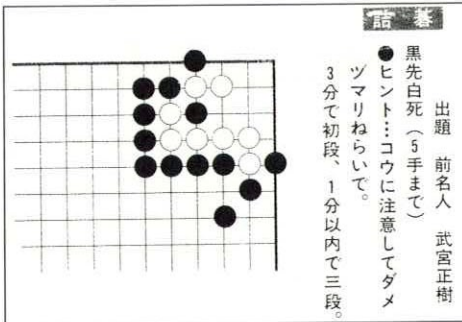
おいしい
おしらせ

運行時間が 変わります

秋田内陸線

3月14日から秋田内陸線の運行時間などが変わります。▽JR線との接続が便利になりました。

出題 前名人 武宮正樹
黒先白死(5手まで)
●ヒント:コウに注意してダメ
ツマリねらいで。
3分で初段、1分以内で三段。



▽阿仁合発14時27分(鷹巣行)を新設し、下校時間の列車の車両を増やしました。
時間等をお確かめの上、どうぞご利用ください。(おたずね先Ⅱ合川駅 ☎783175)

怖いです

無保険バイク

雪解けを待つて、バイクの利用を考えている方にお知らせします。バイクも自動車と同じで、自賠責保険に入っていないと運行できません。

しかし車検の無いバイクは、自賠責を確認する機会が少なく、特に秋田県は全国で二番

目に加入率が低い「怖い状況」が続いています。万一の事故に備えて、あなたのバイクの保険は大じょうぶですか？
くわしくは、バイクの販売店、JAなど保険取扱店におたずねください。

建築物の 防災相談所

3月1日から全国建築物防災週間が始まります。あなたの家やあなたの職場の地震などへの備えは万全ですか？
北秋田土木事務所(鷹巣町 ☎623111)では、防災週間にあわせて建築物の防災診断などの相談に応じていますのでご利用ください。

住所を省略できます

新郵便番号

2月2日から郵便番号が7ケタになりました。新郵便番号を正確に記入した郵便物のあて名住所は「小字からの記入」に省略できます。たとえば合川町役場(新田目字大野82-2)は「〒018 4272 大野82-2合川町役場」で届

こんな時には 手続きを

3月、4月は就職、退職など、年金の手続きを伴う人の動きの多い季節です。次のような時には役場福祉課(☎782113)へお知らせください。

○20歳になったとき(学生、自営業の方など) 国民年金被保険者資格取得届

国民年金係から

くことになっています。

変わりました

通信部品最低賃

作業内容などによって定められている通信部品製造に係る最低賃金が2月11日から改正されています。秋田労働基準局(☎0188834266)におたずねください。

ひまわりの家

休館日

ひまわりの家の3月の休館

○60歳前に会社をやめ厚生年金をぬけたとき 国民年金被保険者資格取得届(種別変更届)

○会社勤め厚生年金に加入したとき 国民年金被保険者喪失届(種別変更届)
○結婚してサラリーマンの奥さんになったとき 国民年金被保険者資格取得・種別変更・種別確認届
○氏名や住所が変わったとき 国民年金被保険者氏名(住所)変更届

日は2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、24日(火)振替休館)、30日(月)です。原則として、月曜日と祝日の翌日等を休館日としていますのでお確かめの上、ご利用ください(ひまわりの家 ☎784025)

町社会福祉協議会からおわび

2月1日発行の「社協たより」の香典返しのお礼で「木戸石 杉渕竹夫さん」は「増沢 杉渕竹夫さん」の誤りでした。おわび申し上げます。

福祉給付金

支給対象者
1人つき

1万円



介護福祉金

支給対象者
1人つき

3万円



特別給付金

支給対象者
1人つき

1万円



所得税等の特別減税に伴い

特別給付金が 支給されます

3月25日までに請求下さい

平成10年分の所得税の特別減税にあわせて、臨時福祉給付金などが支給されます。支給を受けようとする方は3月25日まで役場福祉課に申請しなければなりません。申請用紙は全てのお年寄り世帯などに民生委員を通じて配布しますので支給条件などについて、お気軽に同課（☎782113）におたずねの上、手続きください。

福祉給付金の対象者Ⅱ2月1日現在において次のいずれかの年金等を受給できる人（生活保護を受けている人や、施設入所者は対象外）
①老齢福祉年金 ②障害基礎年金（ア、年金証書の年金コードの先頭3ケタが「635」「265」の人 イ、同じく「535」「062」の人） ③遺族基礎年金（ア、年金証書の年金コードの先頭3ケタが「275」「285」の人 イ、同じく「645」「072」「082」「102」の人） ①のイ、②のイ

の人は所得条件（Ⅱ注1）があります。④児童扶養手当 ⑤その他 特別障害者手当など 介護福祉金の対象者Ⅱ所得条件（Ⅱ注1）に該当する人で、常時介護が必要な65歳以上のお年寄り、特別障害者手当などの受給者（10月31日以前からの施設入所者等は対象外）。
特別給付金の対象者Ⅱ昭和8年2月1日以前に生まれた人（Ⅱ65歳以上）で所得条件（Ⅱ注1）に該当する人
注1 所得条件Ⅱ福祉給付金と特別給付金は平成9年度の町民税が課税されなかった人。ただし対象者が他の人の扶養家族になっている場合は、扶養者も町民税が課税されていない人。介護福祉金は、対象者にもその扶養者にも町民税所得割が課税されていない人。
注2 介護福祉金は、他の給付金とあわせて支給されます。福祉給付金該当者は特別給付金が支給されません。

申告はお済みですか
相談・受付は16日まで

町（財政課）では、2月2日から町民税の申告相談に応ずるため各地区を訪問しています。申告相談では、納め過ぎた所得税（国税）の還付手続きのアドバイスなども行っています。

地区の日程で申告できなかった人については、3月12日（木）、13日（金）、16日（月）（Ⅱ3日間とも午後3時30分まで）役場大会議室で行う申告相談でも受け付けします。「申告しなければいけない人」申告に必要な書類などを、各家庭に配布されている案内でお確かめください。



親身になって相談に応じています（増沢で）

あきた北空港 第二回フライトチェック

次のとおり飛行検査が行われますのでお知らせします。

予定日 3月2日～6日

時間 およそ午前10時～午後4時

機種 YS11型機

内容 無線交信試験

その他 新空港に着陸するかどうかは未定です。

選挙法改正

不在者投票が さらに簡単になります

昨年12月に公職選挙法の一部が改正されました。今年6月から、投票率の向上をめざしてスタートする改正法の一部を紹介します。

一、投票時間の延長

投票時間が原則として午前7時から午後8時まで（現行午後6時まで）になります。

二、不在者投票理由の拡大

「やむを得ない用務」とされてきた不在者投票の理由が「用務」と改正されるなど、不在者投票が利用しやすくなります。

三、不在者投票時間の延長

不在者投票をすることができ、時間が午後8時まで（現行午後5時まで）になります。ただし、選挙が行われていない他町村役場で行う不在者投票は、午後5時までです。

四、不在者投票所の氏名揭示

役場で行う不在者投票については、候補者氏名等が揭示されることになりました。（告示日の翌日から。病院、施設等の不在者投票では揭示が行われません。）

五、投票立会人の縮小

投票所立会人が2人以上（現行3人以上）になります。

選挙権の調査に ご協力ください

住民登録をしている町に、実際に住んでいない学生については、選挙人名簿への登録が行われず選挙権を行使できません。選挙管理委員会では、こうした住居の状況をハガキなどで調査していますので、ご協力ください。

選挙事務についてのおたずねは合川町選挙管理委員会（役場内 ☎782100）にお寄せください。

十二月は雪が少なく穏やかな新年の幕開け。しかし一月に入って雪が降り続き、二十九日には大野台地内の積雪が八十センチに達しています。二月八日の夜には短時間の間に約三十センチの積雪になるなど、「あど、たくさんだー」（Ⅱもう、余ってる）という日々になっていました。

町で行っている除雪路線は約百五十キロメートル。

十三人の委託オペレーターが中心になってがんばっています。お年寄り世帯などについては、民生委員等を通じて連絡を取り合っており、二月十日には大野台の里入所者・職員、町職員等が人海作戦に出動するなどして対応にあたっています。二月下旬になって一気に春のような日々が続いています。雪対策にみんなの協力をお願いします。

暖冬から一転して 一月は雪の多い毎日でした



二月十日早朝、雪の山に挑む除雪ドーザー（道城地内）



大野台の里園生等の協力で排雪作業（合川地区）

ちよつと おたよりです



合川町の役場の皆さん、古切手集めに御協力ありがとうございました。フィリピン、ミンダナオ島のチボリの子どもたちは三度のごはんも食べれないほどの貧困と無学に苦しめられています。古切手は安いものですけれど、本部の方で換金され、援助資金に加えられて教育ばかりではなく医療や植林など様々に使われています。今後とも、御支援をよろしくお願いいたします。

(山本郡峰浜村・芹田鶴治さん)

(古切手集めに協力される方は、切手の周りを5ミリほどに切り取って役場総務課にお届けください。)

今年度の本校の授業研究で、秋田県内の市町村等のホームページを学習の資料としました。その際、合川町のホームページも子どもたちが閲覧させていただきました。授業は、4年生の社会科の学習で秋田県の特徴や概要について学習するというもので、ホームページの閲覧を用いたことで子どもたちの学習が大変主体的に行われ、学習に深ま

行旬旬報

朝晩を神仏祈願息白し

嘘少しあつて厨に春匂う

夢いくつ見ては忘れて春隣

宝引やあそび心がたかぶれり

吹雪く朝夫のいびきにほつとする

エプロンの柄を明るく今日立春

吉田 富美

畠山 チャ

成田 ツサ

菊地 奈津

松岡 チャ

佐藤阿智子

母八千代さんを偲んで

全国コンクールで優秀賞

佐々木祥一郎さん

第十二回全国高校文芸コンクールで佐々木祥一郎さん(神奈川県立大船工高3年)の作品が詩(優秀賞)と俳句(入選)の両部門の優秀作品に選ばれました。佐々木さんのお母さん(故・八千代さん)旧姓土濃塚)は当町芹沢出身。入選した詩は「父母の青春と自己の青春を見事に重複させた作品」(入選評)です。



どんどん応募してね

問1 合川町婦人問題研究会は今年で第?回

問2 大野台の冬の一大イベント県民??スキーの集い。楽しかったね。

問3 合川町役場の新郵便番号は?????。?

締切 3月20日(着信) 応募方法 答、住所、氏名を記入。他に、おたより、イラストなど自由にどうぞ(このページで採用するかもしれない)

応募先は〒018-4272 秋田県北秋田郡合川町役場総務課です。

正解者の中から二人に記念品を送ります。

前号の当選者 上杉・米倉ウメさん 千葉県・尾崎京子さん

(応募者10 正解者10) イラスト採用記念品 川井・吉田和さん

慶弔だより

(1月届)

【お誕生おめでとうございます】

こども ご両親

ほのか 安部ほの華ちゃん 伸 さん (増 沢)
淳 子さん
まりん 福岡 真凛ちゃん 弘 人さん (明 田)
美穂子さん
せいけい 櫻田 聖華ちゃん 久 樹さん (西根田)
順 子さん
ゆうき 成田 裕樹ちゃん 敦 さん (上 杉)
真理子さん
かずや 藤原 一矢ちゃん 正 和さん (松ヶ丘)
美香子さん
ふ ゆ 佐藤 芙優ちゃん 秀 明さん (梅 栄)
美代子さん
なおや 大沢 直也ちゃん 月 男さん (三 里)
美紀子さん

【ご結婚おめでとうございます】

(金田 欽哉さん 合川町羽根山
坊川美穂子さん 比 内 町

【謹んでんでおくやみ申しあげます】

杉渕 ユキさん 増 沢 千代實 母
米倉興三郎さん 合 川 本人
加藤 勇喜さん 鎌 沢 勇 人 父
木村 吉蔵さん 李 岱 ツ マ 夫
吉田長太郎さん 道 城 隆 夫 父
佐藤 ユキさん 合 川 政 雄 母
森岡 尚さん 道 城 チヅ子 夫
木村 エスさん 李岱 竹治郎 妻の母
松橋常五郎さん 道 城 常 夫 父
近藤 ナツさん 李 岱 本人
成田 良二さん 合 川 フ ヨ 子
松岡 鶴三さん 合 川 俊 夫 父

まち

平成10年1月末日現在

男 4,046人 (4人減) 女 4,484人 (3人増)
計 8,530人 (増減なし)
世帯数 2,956世帯 (2世帯増)

季節のアップ



白神山系遠望(根田地内から)

歩くスキー

2月22日は素晴らしい晴天。長野オリンピックの閉会式の日に当町では、恒例の県民歩くスキーのつどいが、北欧の杜で開かれた。今回は私のスキーのライバルの松橋町長さん(森吉町)が都合で参加できず、私は今年の初滑りになった。何キロコースに挑戦するか迷って、走りながら決めることにした。

1キロコースを過ぎ3キロ地点まで来た時に「5キロ走るとジュースが飲める」と教えられ、その誘惑にかられて5キロに挑戦し

てみた。

下り坂はスイスイだったが、上り坂になると気持ち通りには手と足が動いてくれなかった。途中1回の転倒もあった。テレビで見るとオリンピックの選手は何キロでも楽々とすべっているようだが、実際は、体力勝負でたいへんな競技なのだ実感した。

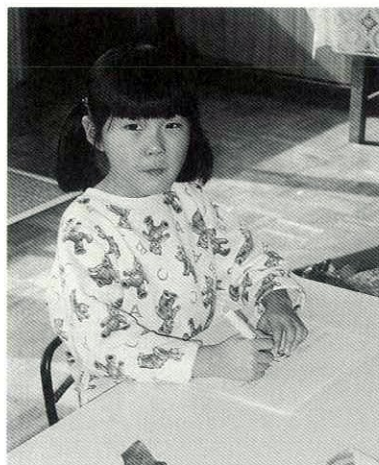
しかし、心地良い汗を流したあとは気になっていた腰痛も無くなったようだ。52才になったばかりの満足できる挑戦であった。

(陽太郎)

トンビの目



表紙題字



ひがしほいくえん つきぐみ
はたけやま まなみちゃん

森吉スキー場にお父さん、お母さん、お姉ちゃん、妹とスキーに行ってきました。転んだりもしたけれど、とても楽しかったです。保育園でおひなさまが上手にできたのでお家にかざってお祝いします。

広報あいかわ

No.476

平成10年3月3日

合川町役場総務課

☎018-4272

秋田県北秋田郡合川町新田目字大野82-2

○TEL (0186) 78-2100

○FAX (0186) 78-3277

○インターネットメールアドレス

aikawa@kumagera.ne.jp

日	曜	行 事 名	移動児童館
1	日		休館日
2	月		上 杉、下 杉
3	火	合川高校卒業式(AM9:30～)献血車来町(AM10:00～) 食生活講座(農セPM1:30～)	道 城、桃 栄
4	水	寿大学・健康大学閉講式(農セPM1:00～)	合 川、川 井
5	木	2才児歯科健診(保セPM0:30～)	八幡岱、木戸石
6	金	親子ふれあい広場(松ヶ丘児童館AM10:00～)	松ヶ丘、杉山田
7	土		美 栄、増 沢
8	日		鎌 沢、三木田
9	月		休館日
10	火		三 里、摩 当
11	水		芹 沢、西根田
12	木		東根田、羽根山
13	金	わかくさ会代表者会議(農セPM7:00～)	李 岱、新田目
14	土	合川中学校卒業式(AM9:30～)	道 城
15	日		休館日
16	月		桃 栄
17	火		川 井
18	水		合 川
19	木	町内小学校卒業式(東西南AM9:30～、北AM10:00～)	美 栄
20	金	町内保育園卒園式(東AM9:30～、西南北AM10:00～) まどひ学園修園祭(学童センター)、親子ふれあい 広場(松ヶ丘児童館AM10:00～)	増 沢
21	土	合川・国立児童交流研修会(東京都～25日) 小林大二郎杯剣道大会(町体)春分の日、まと火	鎌 沢
22	日		杉山田
23	月		休館日
24	火		八幡岱、木戸石
25	水	育児相談(保セAM9:30～)	上 杉、下 杉
26	木	リハビリ学級(保セAM10:00～)	三木田、芹 沢
27	金		李 岱、羽根山
28	土	ろばた講座閉講式(農セPM1:30～)	三 里、摩 当
29	日	梅の木のつどい(農セAM10:00～)	休館日
30	月		東根田、西根田
31	火	町制施行記念行事(役場大会議室AM10:00～)	新田目、松ヶ丘
		(保セ＝保健センター 農セ＝農村環境改善センター 町体＝町民体育館)	

慶弔だより

(3月届)

【お誕生おめでとうございます】

子ども ご両親

和田 祐佳ちゃん 文 幸さん (林 岱)
早 苗さん

吉田 伸矢ちゃん 久 美さん (川 井)
美 樹さん

木村 司ちゃん 容司美さん (合 川)
久美子さん

畠山姫菜乃ちゃん 篤 さん (木戸石)
幸 子さん

【謹んでおくやみ申し上げます】

三浦市郎兵衛さん 三木田 ミツエ 夫

藤田多一郎さん 美 栄 東一郎 父

木村友之助さん 李 岱 吉 友 父

木村 シナさん 下 杉 八一郎 母

松岡 豊治さん 合 川 キ ス 夫

松井ヨシエさん 福 田 堅 一 母

関 竹之助さん 上 杉 ヒ デ 夫

櫻井 チエさん 下 杉 鉄 男 母

工藤宇市郎さん 上 杉 孝 市 父

松井 常助さん 福 田 常太郎 父

【ご結婚いつまでもお幸せに】

(金 洋一さん 合川町金沢

土門 能子さん 本 荘 市

(佐藤 博明さん 合川町川井

庄司千鶴子さん 合川町李岱

まち

平成9年3月末日現在

男 4,076人(22人減) 女 4,526人(10人減)

計 8,602人(32人減)

世帯数 2,940世帯(10世帯減)



わさびの花

季節のアップ

お年寄りも歯が命

現代の日本は飽食の時代と言われ、食生活は欧米型のスタイルになってきた。悪玉コレステロールによる文明病が増え、これは、私自身にとっても恐い存在になっている。

最近、東京での結婚式でお二人の方と同席する機会があり、有意義なお話を聞くことができた。一人は元早稲田大学総長の村井資長先生で、もう一人は元参議院議員の安西愛子先生だ。村井先生は88歳、安西先生は80歳とのことだったが、あいさつの中で世界情勢が語られ、ベートーベンの飲みの歌が原語で歌われて、その若々しさに圧倒された。

お二人とも、ローストビーフをペロリと平らげ、お酒もめしあがる健啖家(けん

たんか)であった。ご高齢で体を動かす機会も少ないと思われたのでおたずねすると「お酒はマイペースで飲めば百薬の長。牛肉は良く嚙(か)んで食べるようにしている」とのことであった。そして、その健康の秘訣(ひけつ)は、どうやらお二人が自前の歯をしっかりと持っていることにあるらしいと伺った。

最近「芸能人は歯が命」というコマーシャルがあるが、芸能人以上にお年寄りの歯が大切だと思った。安西先生は、以前、当町においでになられたことがあるが、もう一度、こうした健康の秘訣を教えに来町いただくことを約束してお別れした。

(陽太郎)

トンビの目



表紙題字



ひがしほいくえんつきぐみ
まつはし さとるくん

みんなが「あいかわ」とかいて、
にんきとうひょうでぼくがえらば
れました。うれしいです。大きく
なったら「だいくさん」になりた
いです。

広報あいかわ

NO.466

平成9年5月1日

合川町役場総務課

☎ 018-42

秋田県北秋田郡合川町新田目字大野82-2

○TEL (0186) 78-2100

○FAX (0186) 78-3277

日	曜	行 事 名	移動児童館
1	木		上 杉、下 杉
2	金	ツ反判定、BCG接種（西小PM2:00～）	道 城、桃 栄
3	土	憲法記念日	
4	日		休館日
5	月	こどもの日	
6	火	胃検診（川井AM6:00～）	合 川、川 井
7	水	胃検診（松ヶ丘AM6:00～）、スポーツ教室（町体AM9:30～）、母子手帳交付日（保セ）	松ヶ丘、杉山田
8	木	胃検診（八幡岱AM6:00～）	木戸石、八幡岱
9	金	胃検診（木戸石AM6:00～）、親子ふれあい広場（松ヶ丘児童館AM10:00～）	増 沢、美 栄
10	土		道城、上杉、新田目、木戸石、松ヶ丘
11	日		休館日
12	月	胃検診（木戸石AM6:00～）	鎌 沢、三木田
13	火	胃検診（増沢AM6:00～）	三 里、摩 当
14	水	胃検診（李岱AM6:00～）、スポーツ教室（町体AM9:30～）、町植樹祭（翠雲公園AM10:00～）、緑化推進委員会総会（役場AM8:45～）	芹 沢、西根田
15	木	胃検診（李岱AM6:00～）	東根田、羽根山
16	金	胃検診（羽根山AM6:00～）	李 岱、新田目
17	土		桃 栄、道 城
18	日		休館日
19	月	胃検診（新田目AM6:00～）	
20	火	胃検診（杉山田AM6:00～）、育児相談（保セ）生涯学習講座（夏期）開講式（農セ）	上 杉、下 杉
21	水	胃検診（鎌沢AM6:00～）、スポーツ教室（町体）、母子手帳交付日（保セ）	合 川、川 井
22	木	胃検診（三木田AM6:00～）、3才児健診（保セ）	松ヶ丘、杉山田
23	金	胃検診（三里AM6:00～）、親子ふれあい広場（松ヶ丘児童館）	木戸石、八幡岱
24	土		畑づくり
25	日	誕生の森記念植樹（翠雲公園AM9:30～）	増 沢、美 栄
26	月	胃検診（芹沢AM6:00～）	休館日
27	火	胃検診（西根田AM6:00～）	鎌 沢、三木田
28	水	胃検診（東根田AM6:00～）	三 里、摩 当
29	木	胃検診（保セAM6:00～）	芹 沢、西根田
30	金	1才半児健診（保セPM0:30～）	東根田、羽根山
31	土		李 岱、新田目
		（保セ＝保健センター 農セ＝農村環境改善センター 町体＝町民体育館）	