

広報合川

98 / 475

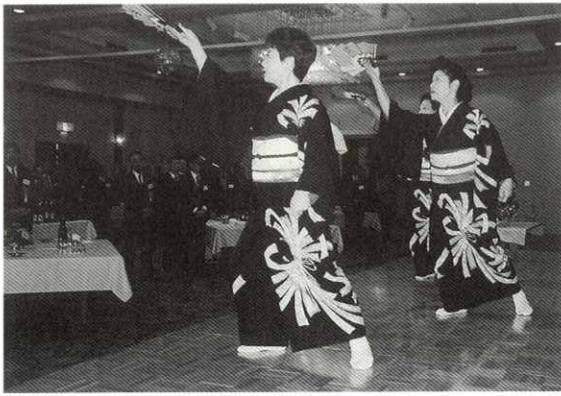
2月号

あいかわ



タワー
たかい、たかーい夢の搭

親子の工作教室 (記事 2 ページ)



地域の要望に応える技術の向上を——と四十周年式典
町の発展を祈って晴れやかに祝舞



技術向上の歩みを振り返り

町建設技能組合 40周年の記念式典

合川町建設技能組合の創立四十周年記念式典が、一月六日、サンシャインあいかわで開かれました。同組合は昭和三十三年、合川町建設労働組合と

して発足。現在は百六十五人の会員が、技術の交流や福祉活動などに取り組んでいます。記念式典では金森勝三組合長（西根田）が「先人の皆さん

に感謝し、地域に根付いた活動を——とあいさつ。組合活動の功労者や技術大会の出場者の表彰式が行われました。被表彰者を代表して加藤淳次さん（鎌沢）が、資格取得のために取り組んだ思い出などを紹介してあいさつ。組合員の一層の協力を誓い合っていました。

お母さんといっしょにタワーづくり

ひまわりの家 冬休みの工作教室

大野台福祉エリア「ひまわりの家」で、一月十日、親子工作教室が開かれました。工作

企画したものです。

教室は、ひまわりの家で、親子のふれ合いを深めてほしいと

この日は十組の親子が参加。工藤健二さん（上杉）が、木片を利用してタワー（塔）づくりを指導しました。子どもたち

は「クマさんタワー」「車のタワー」「未来タワー」などと名付けて、夢がいっぱいの木の工作を楽しんでいました。（＝表紙写真）

ひまわりの家は、年末年始も温泉気分を楽しむ町内外の家族連れなどでにぎわっています。工作教室は、冬休みと夏休みに計画されています。

今年はみんなで良い年に——

幅広い参加で町の新春交流会

一月十三日、町の新春交流会がサンシャインあいかわで開かれました。交流会には、

い、活発な情報交換が行なわれました。

町内の農業・商工業関係者など百人を超える参加者が集

川町の佐藤修助組合長が、「農業は厳しい時代だが、暗

闇に少しでも陽の差すような一年にしたい」とあいさつ。金田町長は「空港をバネに町が発展できる年に——」とあいさつしました。

新春の集いに、慶びを招く願いをこめて藤蔭流鳳扇会の皆さんの祝舞を披露。トラ年をさらなる飛躍の年にしよう」と誓い合いました。

今月の紙面

- P 2 町建設技能組合が40周年に
- P 3 みぞ煮込みうどん始めました
北吹の杜
- P 4 首都圏合川会に笑顔集う
- P 5 雨の中で町民スキー大会
- P 6～7 北吹の杜で
調理コンクールと講演会
- P 8 ろばた講座がスタート

- P 9 新成人記念作文から
山口咲奈枝さん
佐藤 純也さん
- P 10 風邪に負けない生活を
- P 11 肥満は敵か？
ドクター今村さわやか診断
- P 12 幅広い参加で教育を語る会
- P 13 スキーハイクに参加ください
まとび学園
- P 14 税の申告相談

- P 15 難病者を短期保護します
- P 16 おたより クイズ 連載マンガ
- P 17 慶弔だより
- P 18 広報カレンダー



食材の一つひとつに気を配り
ふるさとパックの発送作業

今年も「合川の味」をしつかりと

ふるさとパックできりたんぼ

一月二十一日、ふるさとゆ
うパックの出荷作業がＪＡ合
川町集出荷所で行なわれまし
た。このゆうパックは、東京都
の葛飾郵便局、葛飾新宿郵便局、

日本橋郵便局と提携し、年二
〜四回、町特産品などのふる
さとの味覚を首都圏の方々に
お届けしているものです。
この日発送された平成九年

度最終便は、きりたんぼセット。
ＪＡ職員や農家の人たちによ
って手際よくきりたんぼの材
料が詰め込まれ、次々と積ま
れていきました。
今回の出荷は九百六十四セ
ットです。こうして、たくさん
の人たちにこの町のおいしい
物を知ってもらえるのは、う
れしいことです。

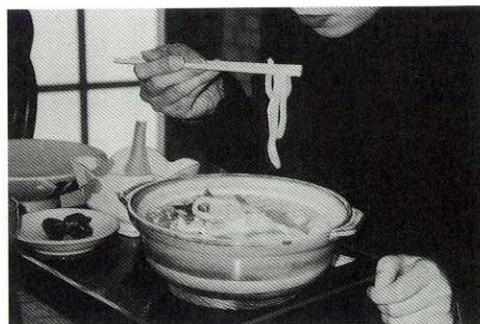
デビューしました。新しい味

北欧の杜・特製みそ煮込みうどん

北欧の杜パークセンター内
の「レストラン北欧」で「みそ
煮込みうどん」を始めました。
おいしさで知られる当町産
の比内地鶏をもっと活用した

いと、町商工会婦人部の皆さ
んが特製のみそを研究。この
みそは、特産品としての販売
が計画されていますが、一足
早く、レストラン北欧が、その

味に着目して「煮込みうどん」
でデビューさせたものです。
煮込みうどんは、比内地鶏
を溶け込ませた特製みそをベ
ースにして、比内地鶏の大き
めの肉片と玉子などがうれし
い七百円です。レストラン北
欧（☎783300）は午前九時
三十分から午後五時まで営業。
毎週火曜日が定休日です。



冷たい冬に比内地鶏の味が、温
かくしみ込むうどんです

二年連続で全県2位に

飲酒運転追放競争

平成九年の秋田県飲酒運転
等の追放競争で、当町は「ベ
スト2の町」として表彰され
るようになりました。

この競争は、飲酒運転違

反、死亡事故などを運転免許
人口の割合によつて計算する
ものです。当町の昨年の飲酒
運転検挙者は六人。一昨年
（検挙者六人）に続いて、二

年連続準優勝の成績でした。
表彰式は二月五日に行われ
一位町村（金浦町）検挙者二人
の発表などが行われます。

金田耕二郎さんに

交通安全栄誉銀章

一月二十八日、都内で開か
れた交通安全国民大会で、金

田耕二郎さん（西根田）に緑十
字銀章が贈られました。同章は、
交通安全活動への功労者を顕
彰するもので、金田さんの永
年にわたる街頭指導や交通安
全協会役員としての献身が称
賛されたものです。



おめでとうございます。交通
安全栄誉章 金田耕二郎さん

元気で長生きしてください

南保 育園 永楽苑に初釜の訪問

合川南保育園の初釜のお茶会が、一月二十二日、ひまわりの家で開かれました。同園では、「子どもたちに豊かな心が育つてほしい」と、毎月一回、お茶会の時間を設けます。

初釜では、隣接する特別養護老人ホーム永楽苑の入所者を招いて着物姿の年長児が

わいっ笑顔で日頃の練習ぶりをうかがわせるお点前（おてまえ）を披露。お菓子を運ぶ男の子たちも、ちよつぱり緊張気味でした。

また、永楽苑では、歌やおゆうぎなどによる交流が行なわれました。園児の皆さん、新春に笑顔を運ぶ心のお年玉をありがとうございました。

「白津」を囲んでさらに強まる心のきずな



「白津」で乾杯。首都圏合川会

話題は飛行機の里帰り

一月二十四日、都内の会場で首都圏合川会（会長・和田吉次さん）の第三十三回総会が開かれました。

今回の総会には関東圏域を中心に、百人を超える合川出身者が参加。さらに企業関係者や旧予科練生などの「町友」の皆さんもたくさん集まってくれました。また町の関係者とともに昨年売り出した合川

の酒「白津」が、「出席」。「のどごしが良くおいしい」「ふるさとの味がうれしい」と、改めて乾杯が続いていました。

そして会場の話題の中心は「新空港」。それぞれの仲間で飛行機を利用した里帰りの計画などが話し合われていました。（今年も福祉寄金十万円のご寄付をいただきました。）



おばあちゃんたちとの交流は園児たちの貴重な体験にも――



七十歳以上の十五人に敬老記念品を贈りみんなで祝福

NHK教育テレビに 吉田繁美さん一家

NHK教育テレビ「共に生きる明日」で、当町川井 吉田繁美さん家族が紹介されます。番組ではフイリピンから嫁いで来たメリッサさんを迎えて、助け合って暮らしている一家の歩みが、メリッサさんの書き綴ってきた詩をまじえて編集されています。

放送は、二月十二日（木）午後七時三十分から。どうぞご覧ください。



たくましく日本で生きようとするメリッサさんと、暖かく見守る家族のふれ合いを――



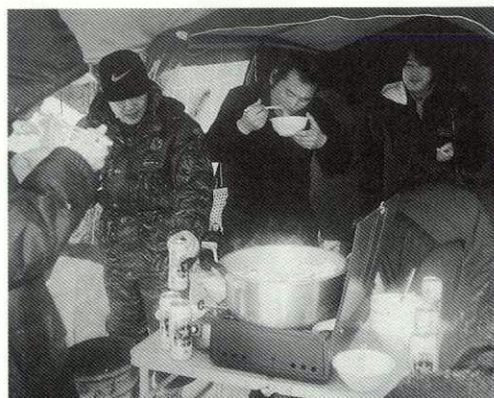
追う選手、追われる選手の激しい競
い合いが展開された林間のコース



「全力を尽くします」と佐藤敏次
くん（木戸石）が選手宣誓



初めての大会でたくさんの賞品
にニッコリ、一年生



ぬれたジャンパーになべの温い湯
気がうれしい―摩当地区テントで

悪天候のコースでもがんばったね

雨の中で町民スキー大会

第24回町民スキー大会は、
1月18日、大野台ハイランド
で開かれました。

昨年の同大会は、雪不足
で中止になっていました。今
大会も年末までは雪不足が
心配されていましたが、1
月に入ってから積雪で、
心配の無いコースになりま
した。しかし、当日は開会

式の頃から強い雨が降り、
悪条件の中で大会になっ
てしまいました。

大会では、小中学生と一
般のノルディック（距離）
競技が行われ、初めて大会
に参加する小学1年生の種
目からスタート。雨の中の
子どもたちの力走に、父母
や先生たちの精一杯の応援

が送られていました。

各種目の優勝者は次のと
おりです。（敬称略）

小1男 佐藤慎哉（東根田）

女 柴田珠里（松ヶ丘）

小2男 畠山翔世（杉山田）

女 福田美香子（鎌沢）

小3男 桜田亮平（李 岱）

女 成田 静（李 岱）

小4男 相馬陽介（八幡岱）

女 桜田千秋（李 岱）

小5男 桜庭雅寿（木戸石）

女 佐藤茉佑子（木戸石）

小6男 西村皓之（鎌 沢）

女 桜田真菜美（東根田）

中 男 石井達司

（まとび学園）

中 女 桜田裕子（東根田）

一般男 35才未満

神成伸人

（大野台の里）

同35才以上

桜田 仁（東根田）

一般女 杉渕澄子（増 沢）

（リレー種目等は中止にな

りました）



見学者もおいしい大根に舌鼓。
「私もぜひ作ってみたい」

1月22日、県立北欧の杜パークセンターで、「調理コンクールと講演会」が開かれました。この催しは、鷹巣阿仁広域市町村圏組合の呼びかけで地元農産物と北欧の杜公園を活用した地域づくりを考えることを目的に開かれたものです。

「大根」を素材にした調理コンクールにはそれぞれに独創的な料理を研究して6団体が参加。講演会では幾度も足を運んで当町を良く知っている小林章さんから、全国各地の取り組みを参考にして、地域づくりについてのアドバイスがありました。

おそろいの水玉三角きんで東根田婦人会



「皮むきも大変」と商工会婦人部



審査員も絶賛の町生活研究グループの漬物



すぐに完売になった桃栄
婦人会のいぶりがつこ



煮え具合を確かめる食生活指導員チーム



「この味は？彩（いろどり）は？」

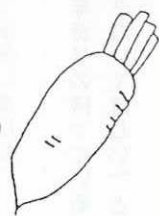
審査する目も真剣です



大根のおいしさ 再発見

地域づくりの意欲が集う

北欧の杜で調理コンクールと講演会



びっくり。大根とは思えない料理の数々

「大根」を使った調理コンクールには、味付けや盛り付けなど工夫された14作品が出品されました。会場では、材料を切るところからの実演が行われ、火に鍋がかけられると、食欲を誘ういい香りが会場いっぱい広がっていました。

朝早くから見学に訪れた人たちも調理台の周りに集まり、大根がおいしそうに変わっていく様子を興味深く見守って、「何で味つけている

訪れてくれる人を

増やす努力を

「特産品のポイント」について的小林総合経営販促研究所所長小林章さんの講演の一部を紹介します。



小林 章さん

のか」「どんな種類の大根を使っているのか」など、活発な意見交換が行なわれていました。

出品された料理について、審査員から「大根の特性をいかした工夫が見られる」「材料が身近で誰にでも取り組める」「冬の秋田にふさわしい心も体も温まる料理が多かった」「子どもにもお年寄にも好まれる味付け」などの講評がありました。

また、「大根とは思えないすばらしい料理に感動した」「作り方を聞いてぜひ家内に作らせた」「料理に取り組んでみんなで輝くことができ

人口の減少している地域の活性化は、人口増加なしでは考えられません。自然増・社会増が絶望的な今、可能性のあるのは「交流人口」の増加です。交流人口とは、その地域の自然や文化・伝統などに興味を持ち、地域外から訪れる人々のことで広い意味での「観光客」です。

合川町の中だけでお金が循環していても町の豊かさにはつながりません。交流人口に

たのがうれしい」などの感想も聞かれ、見学者も参加者もおいしく、心温まる一日となりました。

最優秀は桃栄婦人会

調理コンクール結果

▽最優秀賞＝合川町桃栄婦人会
▽優秀賞＝合川町東根田婦人会、合川町商工会婦人会
▽努力賞＝合川町生活研究グループ、合川町食生活指導員、森吉町桂瀬四ツ葉会

※今コンクールに出品された料理の作り方は、広報4月号から掲載する予定です。

よって「外貨」を得ることが地域活性化につながります。そのためには魅力ある地域づくり、特産品づくりを考えなくては。特産品は、農産物そのまま出荷するのではなく、加工して出荷するのがポイントです。加工法を工夫して、「地域限定販売」ができるものを創ってみてください。都市には無いもの、この町にしか無いものがあると思います。



大切にしたいー町の文化財 この冬のろばた講座がスタート

合川町「ろばた講座」の開講式が1月10日、農村環境改善センターで開かれました。ろばた講座は「明日に向けた社会学」をテーマにした壮年層の生涯学習講座です。今年の第一回目の講座には約40人が

出席しました。

関喜作公民館長が「いろいろなことを学び、頭に栄養をつけて、人生を豊かにしてほしい。」とあいさつ。町文化財保護協会の福岡龍太郎会長による合川町の文化財についての講演が行なわれました。

福岡先生は「猿倉人形芝居一座」「川井板碑(延慶碑)」「摩当沢ラント台遺跡出土品」「菅江真澄筆・祝い書」などの位置を地図で示しながら、内容を説明。参加者と一緒にこうした文化財の起源や保存などについて学習しました。

「お年寄りの持っている文化を消さないでほしい」と福岡先生

公民館だより

白津

生涯学習ひろば

No.163

合川町公民館

(合川町立農村環境改善センター)

合川町李岱字下豊田25番地

☎(0186)78-2114

また福岡先生は、六兵衛井戸(八幡岱開村)などの伝承や、わら工品の文化についても解説。「ぜひ後世に残したい」と呼びかけました。

ご参加ください

▽第2回ろばた講座

日時 2月21日(土)

午後1時30分から

場所 農村環境改善センター

講師 佐藤俊晃さん(鷹巣町七日市龍泉寺住職)

演題 「いのちのココロ」

「こころの命」

▽歴史講演会

公民館、町文化財保護協会、町地方史研究会の共催です。

お気軽に「ご参加ください」。

日時 2月17日(火)

午後1時30分から

場所 農村環境改善センター

講師 嶺脇 勉さん(鷹巣町文化財保護審議委員会)

演題 「暮らしと信仰」

図書室

だより

新着図書紹介

・一般書

「死の泉」(皆川博子)

構想10年。直木賞作家が、物語文学の面白さに騙(かた)りの魅力をみごとに融合させた、奇跡の大作。

「トットちゃん」とトットちゃんたち」(黒柳徹子)

黒柳徹子が、ユニセフ親善大使としてアフリカなどをまわり、その子どもたちのありのままの姿を記した本。

「水滴」(目取真俊) 沖繩を舞台に過去と現在が交錯する、奇想天外な物語。

・児童書

「死の泉」(皆川博子)

構想10年。直木賞作家が、物語文学の面白さに騙(かた)りの魅力をみごとに融合させた、奇跡の大作。

「トットちゃん」とトットちゃんたち」(黒柳徹子)

黒柳徹子が、ユニセフ親善大使としてアフリカなどをまわり、その子どもたちのありのままの姿を記した本。

「水滴」(目取真俊) 沖繩を舞台に過去と現在が交錯する、奇想天外な物語。

・児童書

「死の泉」(皆川博子)

構想10年。直木賞作家が、物語文学の面白さに騙(かた)りの魅力をみごとに融合させた、奇跡の大作。

16ミ映写機技術講習会

参加申込 2月12日(木)まで合川町公民館(☎78-2114)に電話で申し込み。
講習会日時 2月22日(日)
午前8時30分〜12時

会場 鷹巣町たかのす風土館
定員 20人程度 持ち物 筆記用具、更新者は認定証

集めています。協力をお願いします

古い写真

秋田県立博物館では、写真で各市町村の歴史を後世に伝えるために半永久的に保存する事業を始めました。図書館や小中学校でも借りたりコピーしたりできるようになります。写真をお持ちの方は連絡をお願いします。

わら工品

町公民館では「わら細工」を収集し展示する準備を進めています。「家に有る」「この冬、作ってみよう」「○○さんの技術はぜひ残したい」という方々はご連絡ください。

問い合わせ先 合川町公民館 ☎78-2114

「無知の知」 との出会い

山口咲奈枝

(松ヶ丘)



山口咲奈枝さん

今は様々な試行錯誤を繰り返して、また、多様な人々との交流を経験しながら、自分の道を見出すため自己を吟味する時期で良いのではないかと考えられます。そうした暗中模索の日々の末に確固とした自己を形成することが出来るのだと思います。ですから、今は未成年でもなく成人でもない、中途半端で不安定な状態ではあるけれど、心理、社会的な猶予期間だと思つて、あせらずマイペースでやっていきたいと思っています。そして、自我同一性の確立を経て、社会のなかで具体的な役割を担つていけるのだと思います。

将来何をしたいか、何が出来るのかと、幼い頃思い描いていた、将来“がつかめそう”なほど近い未来、現実になるうとしているのだと改めて感じています。漠然と考えていた未来が、ふいに目の前に現れたので、自分が自信を持つて進む方向が間違っていないか心が揺れてしまふけれど、二十歳はゴールではなくて、スタート地点なのだし、人間は死を迎えるまで成長を続けて行くのだから、今出来ることを精一杯やってから、次の一歩を考えることにしても遅くはないと思います。

二十歳になつて思うことは、自分が何も知らなかったという事です。ソクラテスの言う“無知の知”にほんの少し通ずるものかもしれません。

私は、本当の事は何も知らなかったのに、知つたふりをしてその視点でしか見ようとしなかったのです。無知な自分を知つた時、見えなかった物が信じ難い程鮮明に見え、新しい風が心の中に吹き込みました。

これから先も、私にとつては未知の事にたくさん遭遇すると思います。成人の自覚のようなものも身に付くかもしれません。でも、柔軟な心と心の支えを忘れずに生きていきたいと思っています。

この町に 期待するもの

佐藤 純也

(木戸石)

保育園から高校まで私は、地元の学校に通つた。通学路の風景は、故郷を離れて暮らしている現在でも、懐かしく思い浮べることがよくある。



佐藤 純也さん

離れてみてわかる故郷のすばらしさというのは、こんなことだろうなと感じる。思い出ば、いつもきれいに見えるからだろうか、私の十代の時間は、合川という地で友と楽しく過ごし、中・高を、勉強に部活動に汗を流した、すばらしい日々だった。

しかし、楽しく生きてはきたが、これからは将来についての大きな目標を考えなければいけないのである。今までの自分には、余裕がなく「今」だけを見て全力で駆けぬけてきただけであつたのだ。大学生となつた現在でも、自分の進むべき道を模索中である。それで、二十歳になつた節目に、将来のことを少し真剣に考えてみる事にした。私は、仙台の大学に通っているが、卒業したら地元へ帰つて就職しようと思つている。どの職業に就くかは具体的に決めてないが、地元へ帰るのは確かだ。

だから、長い人生を過ごすであろう合川町の将来のことも考えてみようと思う。

これからの合川町は、大館能代空港を中心に発展していくだろう。秋田の北の窓口としての大館能代空港に私は大きな期待をよせている。

合川町は、大きな可能性を秘めている。いわば、ダイヤの原石のようである。原石をただの石で終わらせるか、それとも宝石にみがきあげるかは、私たち町民の努力にかかっていると思う。二十歳になるにあたり、これからの自分の将来を設計するとともに、合川町民の一人であるという自覚を持ち、自分とともに歩んでいくであろう、合川町の繁栄を心から願いたい。

新成人記念作文 入選作品から

(一部抜粋です)

カゼに負けるな

2月です

最近、

香港で新

型のイン

フルエンザ

ウイルスが

検出され、か

ねてから予測さ

れていた新型イン

フルエンザの世界的

大流行が警告されていま

す。町内では、1月下旬から

インフルエンザの勢力が強くなっ

ています。

こうして防げインフルエンザ

①流行前に予防接種を受ける

残念ながら効果は100%とはいきません。しかし感染予防のほか、感染しても軽く済ませる効果があります。

②インフルエンザが流行してきたら、人が集まる場所へは行かない。

特にお年寄りや慢性疾患のある人は人混みや繁華街への外出を控えましょう。疲労時や睡眠不足時の外出は、感染の危険性が大きくなります。

③適度の湿度を保つ

加湿器を使うことやストーブの上にやかんをのせておくことをお勧めします。(やけどに気をつけてね。)

④帰宅時のうがいを忘れない

外出時のマスクは合併症の予防にも有効です。

もしカゼをひいたかな

と思ったら

カゼはひきはじめに治してしまいたいですね。鼻水が出る、くしゃみが出る、のどがいがらつぽい、背すじがゾクゾクするなど「カゼのサイン」がわかったら「安静」「保温」「栄養」が大切です。

おすすめな食べ物

食欲が無いのに無理して食べる必要はありませんが、消化のよい食品を温かくして食べる工夫が大切です。温かいかけうどん、卵豆腐すいなどにあたっぷりのネギを刻みこんではいかがでしょうか。そしてビタミンCを多く含んだジュース(温めて飲む)、みそ汁、お茶、スープなどで水分を十分補給します。あとは温かくしてゆつくり寝てください。ニンニクや生姜湯、卵酒も昔からのカゼの妙薬です。せき止めに効く「ダイコン水飴」の作り方をお知らせします。

作り方

ダイコンをさいの目に切り、器に入れ、ひたひた程度に水飴を加えます。一晩おいて、少量ずつ飲みます。

作るって楽しいね 冬休みちびっ子 クッキング教室

一月九日、保健センターでクッキング教室を開きました。・あわりご飯・しじみのみそ汁・たちのチーズ焼き・豆腐と小松菜のサラダ・オレンジゼリーに挑戦しました。

参加してくれたのは小学2年生から6年生までの料理人とお母さんたち。毎日の食事や、6つの基礎食品について学習し、お昼は自分たちが一生懸命、楽しく作ったカルシウムたっぷり料理を食べました。

ネギを切るときは「からい」「涙が出る」と少し苦戦した子どもたちも、みんな料理に自信を持ったようで、「お家でもまたやりたい」、「あわごはんがおいしかったよ」...などの感想がありました。午後は足にボールをはさんだビヨンピョンかえる跳びでの栄養カルタとりゲームや、ふわふわゴム風船の座りバレーボールなどのグループ対抗戦で楽しい笑い声が続きました。



仲良くお昼ごはんを作るかわいい
コックさんたち

健康
まんかい
満開
クラブ



肥満 ①

今年は雪が少ないのかと思っていましたが、やはり降る時には降るものです。雪かきによる腰痛や筋肉痛を起こしやすい季節です。雪かきの前後には、よく体操をして、腰を伸ばしたり筋肉をほぐしたりするようにして下さい。

さて、今回からは「肥満」について考えてみたいと思います。「肥満」という言葉を聞いただけでイヤになってしまう人もいるかも知れませんが、まあ少し聞いて下さい。

「肥満は敵だ！」—ある日の手術室で誰かが叫びました。目の前には麻酔のかかった患者さんが、大きなお腹を突き出して横たわっています。(もちろん、妊娠しているわけではありません。)叫んだのは麻酔科の先生でした。

その患者さんは高血圧と慢性の心不全に加え、肥満のために心臓が押し上げられており、心臓の機能が低下し、肺の動きも悪くなっているため、血圧と呼吸の管理に細心の注意を払わなければならな

思わず「肥満は敵だ」と叫んだ

かったのです。しかし、これだけではありませんでした。いざ手術を始めてみると、皮膚の下に脂肪が厚く、切っても切っても脂肪ばかりが出てくるのです。やっとの思いでお腹を開けてみると、お腹の中も脂肪だらけです。肝臓などの臓器の周りは言うに及ばず、細い血管の周りにまで脂肪がついています。手術を進めるとすぐに手がベトベトになり、何回手袋を替えたかわからないくらいです。出血もしやすく、非常にやりにくい手術でしたが、無事手術が終わる頃には、手術室の全員が「肥満は敵だ」と思っていたに違いありません。

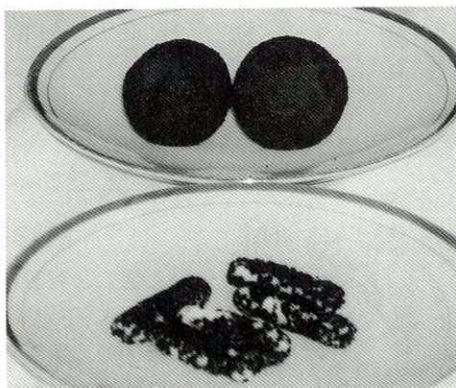
しかし、患者さんと外科医の苦労はこれからなのです。肥満の方は前述のように、心臓と肺の機能が落ちている場合が多いので、手術後の回復には、人一倍大変な思いをしなければならぬのです。たとえば、普通の人が軽いジョギングで走るところを全力疾走しなければならなくなるのです。日常生活でも、肥満の人とそうでない人とは、それくらい体にかかる負担が違うということです。さらに肥満症から多くの病気が併発しやすいという事は皆さんがご存知のことでしょう。肥満症の予防や治療についての関心が高くなり、近年では薬剤の開発も進んでいます。次回は予防法や治療法を中心に、もう少し肥満について考えてみたいと思います。

(合川診療所長・今村明)

グルメに挑戦

(21)

日高良実の ゴマのビスコッティ



当町産のゴマを使って

当町では、ことぶきクラブの生きがい活動でゴマの栽培が行われています。そのゴマに着目して、日高シェフが、みんなに喜ばれるお菓子の作り方を教えてくれました。できれば、各家庭でも上質品として知られる当町産のゴマを使ってほしいのです。

〔材料(約30個分)〕

マーガリン 60g
グラニュー糖 50g
卵 1/6個
レモンの皮 少々
薄力粉 125g
ゴマ 約1カップ
打ち粉 適量

〔作り方〕

①ボールにマーガリンとグラニュー糖を入れ、よく混ぜる。卵を加え、レモンの皮をすりおろして加え混ぜる。薄力粉をふるって入れ、さっくり混ぜる。
②①の生地を棒状にのばし、30等分に切り分け1つずつ円筒状に形を整えて、水にさっとくぐらせてゴマを表面にまぶして天板に並べる。
・オーブン(160℃)に入れて15〜20分焼く。
写真下がゴマのビスコッティ。上は比内地鶏ひき肉入りのクロック(アランチーフ)です。



第19回「合川町の教育を語る会」が、1月11日、農村環境改善センターで開かれました。「語る会」には、町内の保育園から高校までに関係する父兄や先生方が参加。さらに子どもたちを見守る各団体の代表などを加えて、求められる「子ども像」を探り合いました。

農村らしい心の交流が 失われつつあるようで 心配です。

今年も幅広い参加で「教育を語る会」



生き生きとがんばる子ども像に向けて、話し合いの時間を長くして取り組まれた「教育を語る会」上II全体会下II分散会

開会にあたって佐藤昭次郎

さん（青少年育成町民会議会長）が「こどもたちの心に育てたい課題は多い」とあいさつ。金田町長は「農村文化の中で育つものを見つめ直そう」と呼びかけました。4人の話題提供者が日頃感じている悩みなどを紹介。話し合いでは「農村らしい心の交流が少なくなっている」などの意見が出され「参加者の持つそれぞれの機能の中で実践をめぐそう」（＝出川幸三、西小学校長）と幅広い提言がまとめられました。

分散会報告から

大人は子どもの

ガキ大将

▽家庭の基本的なしつけをしつかりと行おう。

たとえばあいさつ、くつのそろえ方、はしの持ち方など。

▽人々と出会い、ふれ合う機会を増やそう。地区の行事やボランティア活動にいっしょに参加しよう。

▽子どもの長所を見つける努力が大切。親の独

断的な押し付けは、子どもの意欲を失わせる。

▽まともな学園の子どもたちと町の子どもの交流で、刺激されて育てられるものは大きい。

▽スポーツ少年団への参加を広げよう。熱心な先生方と、進んで練習する子どもたちの仲間を増やしたい。

心のサインを

見のがさないでー

▽家庭内のふれ合いや、親子で遊ぶ時間がほしい。祖父母を大切にする父母の心は自然に子どもに伝わる。

▽子どもと一緒に話し合う機会がほしい。たとえば、この会に子どもの代表を参加させてはどうか。

▽子どもの心のサインを見逃さない努力、親の気持ちを伝える努力が必要だ。

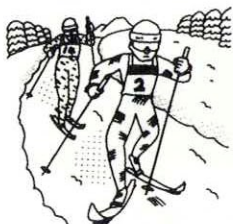
▽親が子どものガキ大将になろう。自然の中で優しくたくましく親が楽しむこと。

（語る会のまとめは、後日、主催者から各世帯に配布されます）

スキーで歩こう ワクワク大地

第18回県民歩くスキーの集い大野台大会

- ◎とき 2月22日(日)午前9時受付 ◎ところ 県立北欧の杜公園
- ◎コース(予定) 1キロ・3キロ・5キロ・8キロ
- ◎参加申し込み 町民体育館(☎78-2178)で受付中。(当日会場でも受付)
- ◎参加者全員にとん汁と記念品をプレゼント。抽選でおたのしみプレゼント
- ◎体力に合わせて、家族で気軽にお楽しみください



こんにちは
まどび学園 45

ノルディックスキーに 染まっています



学園生活の思い出の1ページに 6年生のスタート

冬休みで里帰りしていた子どもたちが、1月11日、一面の雪景色に包まれた学園に帰って来ました。

今、子どもたちはスキーに燃える毎日を送っています。放課後には学校のノルディックスキーの練習があります。それが終わると、学園生たちは、それぞれに目標を持って、自主トレーニングに励んでいます。

25日の合川南小学校の校内スキー大会にはお父さんお母さんたちも応援に駆け付けてくれました。雪の中でたくましく成長する子どもたちに地域の皆さんからも、たくさんの声援が送られていました。

いっしょに スキーハイクをしませんか

2月1日、8日森吉町、阿仁町でスキー大会があります。14日は男鹿半島なまはげ祭りの見学を予定しています。15日はスキーハイク。センター周辺の冬の自然を訪ねます。参加したい人は、学園(☎78-4193)におたずねください。21日、22日は「かまくらキャンプ」です。また、平成10年度の長期留学生を募集中ですのでよろしくお願いします。

冬休み中の1月7日、松ヶ丘児童館で映写会を行いました。当日は足元も見えない様な悪天候になりましたが、25人の子どもが映画を見に来てくれました。「アンパンマン」が始まると、みんな、夢中になって見ていました。も

楽しかったね 映画『アンパンマン』

う一本は「長くつをはいた猫」でした。
8日にはセントラル合川でも別の映写会が行われました。

ペットボトルで けん玉づくり

1月10日と12日の2日間にわたって工作教室を設けました。空のペットボトルを2本

ずつ持って来てもらって、けん玉を作りました。1月の前半の移動児童館で作っていたものです。
作り方を簡単に紹介します。
ペットボトルでけん玉の受け皿になる部分を作り、ビニールテープでくっつけます。
玉は、フィルムケースに小石を入れて作り、本体とたこ糸でつなぎます。適当な長さに切ったホースの中に、割りばしを入れて作ったグリップをつけて完成です。受け皿の部分にマジックやビニールテー

プを使って絵や模様を描くと、一人ひとりの楽しいけん玉になります。
出来上がって上手に遊んでいる子どもや、糸が長すぎて「苦戦」した子どもなど、それぞれに冬休みの思い出を作ってもらえました。
こうした映写会・工作教室は町の学校週五日制推進委員会の呼びかけで、公民館、役場商工観光課などと協力して開いているものです。
.....
二月の移動児童館は、針金工作と人形作りを予定してい



もうすぐ完成。ワクワクした気分でけん玉作り

じゅんかんていしん

75

こどもといっしょに、よんでください。

ます。



おいしい
おしらせ

ご準備ください

町県民税 の 申告 所得 税

町では平成10年度町県民税の申告相談のため2月2日から3月16日まで各集落を巡回します。相談会場では町県民税と所得税(国税)の申告の受付も行います。日程や必要な資料については、チラシを毎戸に配布しますのでお確かめ下さい。

申告相談等についてのおたずねは役場財政課(☎782112)または大館税務署(☎0186420671)にお寄せください。

県政モニターを 募集 します

県政に県民の声を直接反映させる「県政モニター」の制度があります。県政モニター200人のうち120人は公募によ

って任命されます。次により応募ください。

募集締切3月16日(着信)採用決定職種別、地域別などのかたよがないように配慮して決定し5月末日までに本人に通知されます。

応募方法ハガキなどに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、職業、電話番号、応募の動機(100字程度)を記入し、秋田市山王4-1-1県庁企画調整部広報課に提出。問い合わせも同課(☎018601076)まで。

建設労働者のための 退職金制度

建設業退職金共済制度は国が作った退職金制度です。同共済秋田県支部(秋田県建設会館内☎0188235495)まで相談ください。

職員募集 公立米内沢病院

臨床検査技師(28歳まで)若干名。くわしくは同病院(☎724501)まで。

忘れないで 現況届

役場の証明はいらなくなりまし

国民年金、厚生年金の受給者についての平成10年1月からの現況届には、役場の証明がいらなくなりまし

た。これまで、受給者の生存を確認する現況届(ハガキ)には、役場の証明(ハンコ)が必要でした。今年からは本人の自署(本人が書けない場合は代理人の記入)による提出になりました。ただし、これまでどおり町長の証明が必要なものもありますのでご注意ください。

現況届は、誕生月の始め受給者に直接送付されますので、その月末までに忘れないで提出(郵送)しましょう。くわしくは役場福祉課(☎782113)におたずねください。

源泉徴収票は 大切

国民年金や厚生年金から支給される老齢基礎年金や老齢厚生年金などは、税金の申告の時には「雑所得」として取り扱われます。

社会保険庁では、これらの年金を受けている人に、昨年中に支払われた年金額、源泉徴収額、扶養親族等の内訳を記載した「公的年金等の源泉徴収票」を交付しています。

次のような人は確定申告が必要になります。

- ①年金のほかに給与所得がある人。
- ②老齢年金を二つ以上受けている人
- ③「扶養親族等申告書」を提出していなかったり、変更があった人。
- ④社会保険料控除を受けようとする人など。

町民税の申告相談の時に年金の源泉徴収票を持参し相談ください。

国民年金係から

あなたといっしょに 秋田内陸線の旅

▽大館アメッコ市と大湯温泉の旅

とき 2月11日(水) 合川駅

発午後1時〜12日合川

駅着午後1時43分

代金 大人2万9000円

申込先 合川駅

(☎783175)

難病者を

短期保護します

難病患者等を介護している家族などが、仕事、事故、病気、私的な理由などによって短期に介護できない場合は、気軽に役場福祉課(☎782113)に相談ください。病院などの施設で一時的に(原則7日以内)保護し、介護のお手伝いをする制度があります。対象者の要件や施設の準備等がありますので、できるだけ早めに相談ください。

募集しています

町保育ボランティア

「病院受診の間」「学習参加の間」「急な用事の時」など、子どもを一時的に預かりたいという思いは、子育て中の方なら誰でも一度はお持ちのことでしょう。そんな時、保母、保健婦、児童館厚生員などと一緒に乳幼児のお世話をするボランティアを募集しています。

「少しの時間なら…」あるいは「見守る程度なら…」と

銀、2三飛、同香、3五金まで7
2四玉、3四竜、同玉、3五金まで7
手詰め。
【解説】1四飛、同玉、3四竜として
は2四歩と応じられて詰みません。2
三飛と打つのが妙手で、これで銀がい
きてきてしました。最後に、竜を金と交換
して成功です。

雪下ろし作業の
事故が続発しています。



思われる方なら、どなたでも大歓迎です。ボランティアのおたずねは町保健センター(☎784272)までお知らせください。

変わりました

産業別最低賃金

平成9年12月から秋田県の産業別最低賃金が変わっています。産業別に適用期日などが違いますので、お確かめください。くわしくは秋田労働基準局(☎018834266)におたずねください。

加入しましょう

町の交通災害と

不慮の災害共済

交通災害共済掛金(1人年額400円)と不慮の災害共済掛金(1人年額600円)を払い込みますと、不幸にして交通事故等により死亡・負傷、又は障害が残った方には1万5千円から100万円までの共済金が支払われます。

平成10年度分について、



町職員募集のお知らせ

次のとおり合川町国民健康保険診療所の職員を募集します。

募集人員 一名(正職員)

資格 准看護婦または正看護婦の資格を有する人で、

二月一日現在で満年齢十九歳以上四十歳未満の人
提出書類 履歴書(市販品)と右の資格の免許証の写

提出書類 履歴書(市販品)

と右の資格の免許証の写

応募先(問い合わせ先) 合川町国民健康保険診療所

(☎783161) 役場総務課

(☎782100)

締切 2月20日(金) 着信

選考方法 面接等(期日等は本人に通知)

ちよつと おたよりです



町民の皆さんやふるさと会にたくさんの方々から年賀状をいただきました。その中から一部を紹介させていただきます。(敬称略)

頂きながらお礼も申し上げず、失礼して居ります。皆さまの御健闘をお祈りします。
(埼玉県大宮市・金田スエ)

昨年は楽しい特選品をお送り下さいまして誠に有難うございました。去る11月分は素晴らしい品々でした。でも、毎回入っている一輪の草花が入っていませんでした。いつも花びんに入れて楽しんでいきます。

昨年はたいへんお世話になりました。ありがとうございます。幸多き年でありますようお祈り申し上げます。
(仙台市・田名場美雪、東北大学学生)

(東京都葛飾区・江森貞子)

いつも美味しい物を送って

大好きな合川町に感謝しております。合中生、益々、がんばります。
(合川中学校長・和田克郎)

大震災から三年を迎えまし

(中国遼寧省・佟兆祥)

行旬旬報

手いれせぬ松雪積めば明日知れぬ

初御空老眼鏡に曇りなし

おたがい生あるあかし賀状かな

暖冬も寒波に変わり落着かぬ

年賀状幸せにとあり齢ふえ

熱の子の添寝に遠し冬の雷

吉田 理市

成田 ツサ

宮野むめの

松井 ケイ

鈴木 五郎

桜田善太郎

あけましておめでとうございます。日本で色々なお世話になりました。いつまでも忘れられないと思います。皆様によりしく伝えて下さい。

たが、これまでの間、皆様方から多方面にわたり多大なご支援を頂戴してまいりました。改めて厚くお礼を申し上げます。
(神戸市・笹山幸俊市長)

「ご寄付のお礼」

(敬称略)

【広報郵送料として】

奥山勇二 北海道札幌市白石区菊水元町二条5-2-30

松橋俊悦 埼玉県大宮市東町1-74-1アーバンレジデン

ス203

山岡修朋 秋田市御所野湯本

2-1-5

沢藤幸雄 埼玉県大宮市堀崎

町694



どんどん応募してね

問1 昨年の当町の飲酒運転の検挙者は？人。ゼツタイヤメテ

問2 公募で選ばれる県モニターは？人

問3 レストラン北欧の新メニューは？味の？？うどん。ぜひ食べてみてね。

締切 2月20日(着信)

応募方法 ① 答、住所、氏名を記入。他に、おたより、イラストなど自由にどうぞ(このページで採用するかもしれません) 応募先は〒018-4

272 秋田県北秋田郡合川町役場総務課です。

正解者の中から二人に記念品を送ります。

前号の当選者 鎌沢・鈴木昌子さん、三木田・三浦昭三さん(応募者9 正解者8)

慶弔だより

(12月届)

【お誕生おめでとうございます】

こども ご両親

伊藤 かい 亨 さん (杉山田)
海ちゃん 貴 子さん

佐藤 みほ 一 さん (川 井)
美帆ちゃん 由 美さん

蝦名 ひでと 精 二さん (三木田)
秀斗ちゃん 静 子さん

佐藤 るら 晋 さん (松ヶ丘)
瑠羅ちゃん 伸 子さん

【ご結婚おめでとうございます】

(斉藤 英幸さん 合川町下杉
工藤 丁子さん 大 館 市
工藤 準矢さん 合川町上杉
佐藤 芳江さん 森 吉 町

【謹んでんでおくやみ申しあげます】

福岡トミエさん 三 里 キヨエ 母
和田喜代松さん 上 杉 勇二郎 父
櫻井佐太郎さん 下 杉 ミ サ 夫
阿部 義治さん 合 川 義 治 本人
佐藤 トヨさん 東根田 直 蔵 母
金田 正美さん 西根田 咲 美 父
佐藤 長七さん 木戸石 長 七 本人
工藤 和男さん 上 杉 和 久 父
畠山 ミエさん 木戸石 賢 三 母
佐藤 二郎さん 川 井 一 博 父

まち

平成9年12月末日現在

男 4,050人 (8人減) 女 4,480人 (1人増)
計 8,530人 (7人減)
世帯数 2,958世帯 (5世帯増)

季節のアップ

冬の阿仁川(増沢付近)



「白津」の評価

先日、名古屋で行われた秋田県の企業誘致説明会の懇親会の席上で、お客さんたちが県内の酒の飲み比べをしていた。

そこで一番人気を得たのが、わが町の「白津」であった。「大変飲みやすく幻の酒と言われている新潟の越乃寒梅に匹敵する」と評判だった。氷を入れても腰が強いと話したら、「オンザロックで飲める酒なら越乃寒梅より上だ」という話になり盛り上がった。この会議は、直接には企業誘

致に結びつかなかったが、酒の注文を取ることができて、町のピアールのきっかけができた。

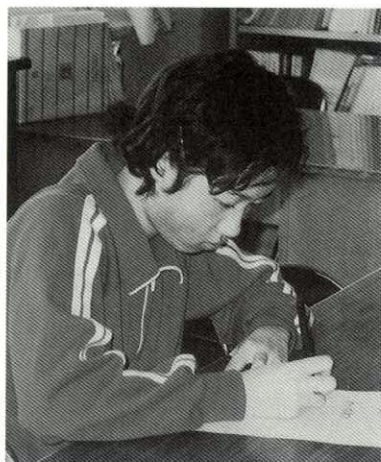
「白津」は東京で開かれたふるさと会(首都圏合川会)でも好評で、比内地鶏の煮込みうどんと共に売り切れた。

1月22日に北欧の杜で開かれたコンクールに出品してもらった婦人会などの大根料理の中からも、特産品が生まれそうだ。厳しい経済情勢の中に、明るい光が見えている。(陽太郎)

トンビの目



表紙題字



合川北小学校 6年
谷内山 幸子さん

放課後ハイランドでスキー練習をしています。校内スキー大会では3位入賞を目指しています。

中学校では好きな英語をがんばって勉強して、イギリスに行ってみたいです。

広報あいかわ

No. 475

平成10年2月1日

合川町役場総務課

☎018-4272

秋田県北秋田郡合川町新田目字大野82-2

○TEL (0186) 78-2100

○FAX (0186) 78-3277

○インターネットメールアドレス

aikawa@kumagera.ne.jp

日	曜	行 事 名	移動児童館
1	日	米内沢スキー大会	休館日
2	月		
3	火	よい食生活をすすめる講習会（三木田AM9:30～）	道 城、桃 栄
4	水	よい食生活をすすめる講習会（摩当AM9:30～）	上 杉、下 杉
5	木	よい食生活をすすめる講習会（芹沢AM9:30～）	合 川、川 井
6	金	親子ふれあい広場（松ヶ丘児童館AM10:30～） よい食生活をすすめる講習会（西根田AM9:30～）	八幡岱、木戸石
7	土		松ヶ丘、杉山田
8	日	阿仁スキー大会	休館日
9	月		美 栄、増 沢
10	火		鎌 沢、三木田
11	水	建国記念の日	三 里、摩 当
12	木		芹 沢、西根田
13	金	よい食生活をすすめる講習会（東根田AM9:30～）	東根田、羽根山
14	土		李 岱、新田目
15	日		休館日
16	月		
17	火	よい食生活をすすめる講習会（道城AM9:30～）	道 城、桃 栄
18	水	よい食生活をすすめる講習会（川井AM9:30～）	上 杉、下 杉
19	木	1才児健診（保セPM0:30～） 犬のしつけ方教室（大館樹海ドームPM2:00～）	合 川、川 井
20	金		八幡岱、木戸石
21	土		松ヶ丘、杉山田
22	日	県民歩くスキーの集い（県立北欧の杜AM9:00～）	休館日
23	月		増 沢、美 栄
24	火	よい食生活をすすめる講習会（木戸石AM9:30～）	鎌 沢、三木田
25	水	よい食生活をすすめる講習会（美栄AM9:30～）	三 里、摩 当
26	木	リハビリ学級（保セAM10:00～）	芹 沢、西根田
27	金	育児相談（8～9カ月児）（保セAM9:30～） 乳児健診（3～4カ月児）（保セPM0:30～）	東根田、羽根山
28	土		李 岱、新田目
		（保セ＝保健センター 農セ＝農村環境改善センター 町体＝町民体育館）	