

# あいかわ

今月の紙面から

海外研修レポート（女性農業士）	P 2
教育に対する父親の役割	P 4
注目！「緑茶の効用」	P 6
新入園児を募集しています	P 9
東京便に補助金がでます	P 13
広報カレンダー	P 16



## ちびっこ消防士 出動！

秋の火災予防週間にちなんで、11月5日、南保育園の園児による防災訓練がおこなわれました。（関連記事3ページ）



## 女性農業士海外視察研修

# 果てしない夢を追い求めて

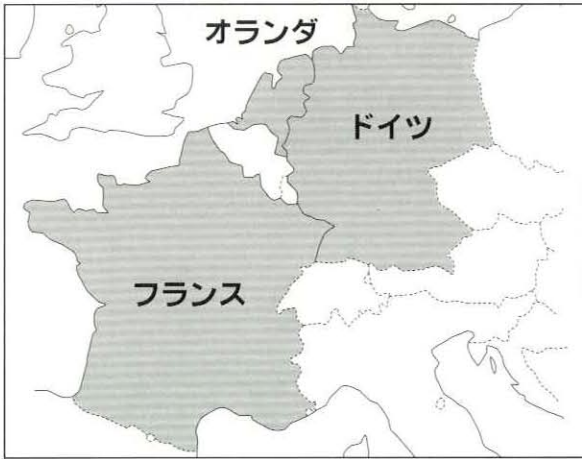
工藤貞子さん（上杉）・近藤多恵子さん（李岱）

国際化が求められている農業情勢の中で、「二十一世紀の農業」の主な担い手である女性農業者の活動促進と農業・農村の活性化をねらいに、八月三十一日から九月十一日までの十二日間、平成十一年度女性農業者クリエーター海外研修が行われました。

当町からは工藤貞子さん（上杉）と近藤多恵子さん（李岱）の二名が参加して、ドイツ・フランス・オランダを視察。海外花市場の動向などについて学びました。



前列左から2人目が近藤さん、3人目が工藤さん



## フランス民宿 (ビュット)について

パリ周辺のバカンスは、近年山間部や農村部に人気があります。

フランス農業会議所で観光部を設けて、「農家へようこそ」事業を展開し、農業者の観光副収入部門を援助していることが、成功の要因となっているようです。

農家民宿では、乗馬や釣りを体験できます。宿泊のスタイルは、シャンブルドート(貸し室民宿)といい、ベッドと朝食を提供してくれます。電気は節約のため、自動的に消えるようになっていました。

## 「レストラン問題」への取り組み方

ドイツには多くの外国人が住んでいるため、ゴミ分別については小学校の授業に取り入れられ、四種類の色別の箱への分け方を子どもから親へ教えるようになっていきます。

また、飲料水の自動販売機はなく、再生のできないペットボトルやプラスチック容器は、ほとんど使用されていま

せん。電気や水の節約が徹底され、国全体で環境やリサイクルに配慮していました。また、ドイツでは昔から職業訓練教育が定着していて、十六歳までの義務教育が終了すると、選択する職業によって学校を決めます。子どもたちが、進路についてしっかりした意志をもっていることには驚かされました。

## オランダの園芸について

世界最大花市場「アールスメーア」を視察しました。

市場はセリ下げ方式で、朝六時半から始まります。バイヤー（買い手）は、短時間で市場内の銀行から現金を支払って荷を受け取り、生産者にはその日の午後には支払わ



れます。生産者が五十km以内にいる産地市場なので、容器出荷が徹底されています。そのため包装紙が不要となり、出荷コストが低減され、ゴミの量も減ります。

## 旅のおしまりの

今回の研修では、ヨーロッパの文化と生活を肌で感じ、大地に根ざす農業と自然の大切さを再認識する有意義な旅となりました。

ドイツでは、女性の役割が男性と同等の位置を占めており、経営部門での女性の活躍が所得の向上につながっていることに対し、感銘を受けました。

ファームステイ（農家滞在）では、身振り手振りや笑顔で、家族の皆さんとも親しくなり「私達の心の宝」となりました。

どこの国でも農家にとつては厳しい現状ですが、農業を守り、地域を大切にしている姿を見て、私たちもこれからの女性の農業を目指して、果てしない夢を追いながらんばっていききたいと思えます。



# 広報のアンテナ

このコーナーでは町のホットな話題をご紹介します。



みんなでキノコ採り

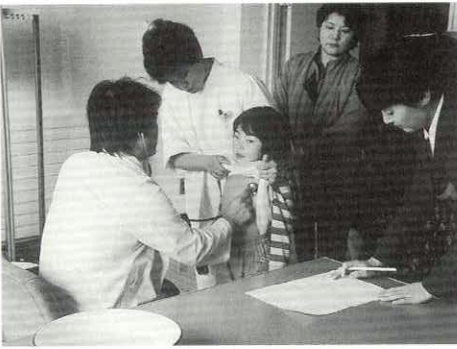
またび学園の交流活動

元気な笑顔をまっています

もうすぐ一年生の健康診断

保健センターで十月二十七日、新年度就学予定児童六十一人の健康診断が行われました。

いつも元気な子どもたちも、お医者さんの前に立つと少し緊張している様子でしたが、来年の春には小学校に元気な笑いを響かせてくれることでしょう。



背すじをピンと伸ばしてー

活気あるスタート

祝！東京便二往復

あきた北空港の東京便が十一月一日から増便され、一日二往復の運航が開始。初日はほぼ満席と好調な滑り出しでした。二往復定着には、暫定期間の実績が大切となるため、空港利用促進協議会などが初便の搭乗者に地域の特産品をプレゼント。東京便の利用促進を呼びかけました。



「またのご利用をー」

手際よく、きびきびと

木戸石で火災想定訓練

「あぶないよひとりぼっちにしたその火」を標語に、秋の全国火災予防運動の初日にあたる十一月七日、木戸石地区内で、大規模火災を想定した防災訓練が行われました。訓練は、本番さながらの緊張感のなかで行われ、有事に備えるの技術向上をはかると共に、無火災を誓い合いました。



水幕ホースで延焼を防ぐ

仲間との絆深め合う

ことぶきクラブ交流会

ことぶきクラブ連合会の地区別交流会が十一月十日、十七日の二日間、ひまわりの家で開かれ、あわせて約三百人が参加しました。

交流会では、森吉警察署の伊藤隆二課長が交通事故について講話。午後からは岩谷キミ子歌謡ショーなどが行われて親睦を深めました。



しめくくりは万歳三唱で

十月三日、交流活動で南小のお友達と「キノコと木の実採り」に出かけました。

それぞれコダシ（かご）やビニール袋を持ち、張り切って出発しました。

最初は、鎌沢の栗林で栗拾い。小雨の中、大きいのもや小さいのをたくさん拾いました。次はキノコ採り。張り切つて山に入ったもののなかなか見つからず移動。結局センター周辺でスギカノコとサワモダシを収穫しました。採ったキノコはお昼にキノコ汁などにして食べました。



水が冷たいけどがんばったよ

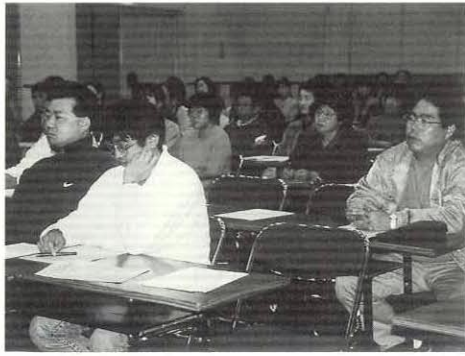


## 親という前に 人間としていかに生きるか

### さわやか家庭セミナー

11月5日、農村環境改善センターで第7回さわやか家庭セミナーが開かれました。

セミナーには、保育園関係者や保護者など120人が参加。秋田家庭裁判所次席家裁調査官の佐々木光郎さんが「非行臨床からみた父親」と題した講演を行い、長年、少年非行の現場に携わってきた経験から、子どもの教育に対する父親の役割などを楽しく話されました。



真剣に聞き入るお父さんたちの姿が多く見られました



「尊敬される父親に」と佐々木さん

食事をとることなど、父親の積極的な家庭教育参加を呼びかけていました。

当日参加されたみなさんにアンケートにご協力いただきました。集計結果の一部を紹介いたします（回収率60%）。

●セミナーの開催日時について  
①よかった 51人 ②よくなかった 0人 ③どちらともいえない 2人 ④その他（土・日曜日の午前か午後がよい）7人

●セミナーの開催回数について  
①年1回 33人 ②年2回 21人 ③年3回以上 6人

●託児サービスの必要性について  
①あればよい 28人 ②なくてもよい 8人 ③どちらでもよい 21人 ④無回答 3人

●次回に望むテーマについて  
・子どもの健康と生活環境について  
・乳幼児の子育てについて（しつけや遊びなど）  
・子どもの食事についてなど  
今後の参考にしたいと思います。ご協力ありがとうございます。

## 「ぼくにもできたよ 手作りウイナー」

10月31日、大潟村のあきたこまち手作り体験工房でわかき会の親子移動研修が行われ、会員16家族38人が参加しました。

研修では、手作りウイナーに挑戦。材料を手でよくこねながら手作りした無添加のウイナーの味はとてもおいしく、「もつといっぱい食べたいね」という声がたくさん聞かれました。



子どもより親が夢中!?

## 何回跳べたかな?

### 町民なわとび大会

11月19日、町民体育館で第2回合川町なわとび大会が開かれました。

## 平成12年 成人式

町の成人式が、平成12年1月4日（火）午前9時から、農村環境改善センターで行われます。対象者には、案内を差し上げていますが、まだ届いていない方がおりましたら町公民館（☎78-2114）までお知らせください。

対象者は、昭和54年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた方です。



全員の心をひとつにー

昨年からは綱引き大会にかわる新しい催しとして始めた大会。大人から子どもまで楽しめる競技として、定着させたいものです。  
優勝は、上杉体育協会Aチーム（写真）です。



この度のあきた県民カレッジ鷹巣阿仁地区公開講座を受講いたしましたのは、各方面でご活躍されている方々のお話を聞いて少しでも知識を得たいという思いからでした。

一回目の映画鑑賞と監督の講演会では、主人公が老いて行く姿に自分を重ねて他人事ではない怖さを感じながらも家族のきずなの大切さを改めて考えさせられました。

二回目の講演会では、高齢者が通学路に花を植えたり昔の遊びを教えたりすることにより、子どもの物を大切にす  
る心と地域への愛着の心を育てようという取り組みを知り、心温まる思いがいたしました。

また、三、四回目の講座では、最近では少子化に伴い、地



「楽しく充実した日々を送ることを心がけたい」と佐藤さん(写真中央)

域の行事に子どもたちの参加が少なく、寂しさを感じることでしたが、これはどこの地域でもいえることではないでしょうか。これからの次代を担っていく子どもたち大人の意見を一方的に押しつけるのではなく、一人ひとりの言葉に耳を傾け、自立した心を養う手助けを私たち大人がしなければいけないことを再認識いたしました。

あと一回の講座を残すのみとなりましたが、どのようなお話を聞かせていただけるのか、今からとても楽しみにしております。今回の講座は、大変貴重な体験となりました。ありがとうございました。

## 県民カレッジを受講して

佐藤 トシさん (合川)

### 図書室

だより



### 新着図書紹介

・一般書

「さくら日和」

(さくらももこ)

「元禄繚乱・下」(中島文博)

「少子高齢化ニッポン」

(榎添要一)

「罪なくして罪せず」

(中坊公平)

### お薦めの一冊



「三億円事件」  
(一橋文哉)

・児童書

「NHKおじやる丸」

(犬丸りん)

「てんぐだいこ」(神沢利子)

「お月さまってどんなあじ?」

(ミヒヤエル・グレイニエック)

### お薦めの一冊



「ありのごちそう」  
(高家博成)

「ほくとねずみうみにもぐる」  
(佐々木マキ)

「ほね」  
(堀内誠一)

「しずくのぼつけん」

(マリア・テルリコフスカ)

「かぜのこもりうた」

(くどうなおこ)

寄贈図書のお礼

「裁判官は訴える」(木を植えた男) 稲山純子さん(日野市在住)

ありがとうございました。

読みたい本が貸し出しのときには…

公民館図書室にある本の中で読みたい本が貸し出し中の場合は、「予約のリクエスト」ができます。返却され次第連絡しますので、どうぞご利用ください。

集まれ！チビッコ

クリスマスおはなし会

ボランテイアグループ『ピッコロ』のみなさんが、人形劇やエプロンシアターを上演します。お友だちを誘って、参加ください。

日時 12月18日(土)

午後2時～3時

場所 農村環境改善センター





「日常茶飯事」、毎日何気なく行っている事にも、実はとても意義のある事があるようです。あったかいお茶でも飲みながら、今年一年の意義を振り返ってみてはいかがでしょうか。

・がんを抑制する  
緑茶の成分「カテキン」に、予防効果とがん細胞の増加を抑える効果があります。

**驚いつも飲んでるお茶** 食卓や職場で、一番飲まれている「日本茶」の効用が注目されています。今回は、緑茶のさまざまな作用について紹介します。

・抗菌作用がある  
カテキンは食中毒の原因となる菌や、O-157などに対しても高い抗菌作用が認められました。まな板や包丁、食器などの緑茶消毒も効果的です。  
・かぜ予防やのどの痛み、人肌程度に冷ました薄めのお茶でうがいをするのも効果的です。  
・虫歯を防ぎ、口臭を予防する  
虫歯予防に効果がある「フッ素」が、

保健センター

健康メッセージ 76

ドクター今村の

## さわやか診断 66

### 尿管結石①



いよいよ12月です。寒さも本格的になってくると思います。今年はどの程度風邪やインフルエンザが流行するのか解りませんが、特に体調が怪しい時は決して無理をせず、大事にならないようにして下さい。たかが風邪とは言っても無理がたたって、肺炎になってしまう事もあるので注意してください。

さて、今回は寒くなってきたので尿についてお話しします。尿の病気と言ってもいろいろありますが、今回はその中でも特に強い痛みを伴う病気として尿管結石について考えてみたいと思います。痛い病気も数々ありますが、この尿管結石の痛みは中でもトップクラスのようです。大の大人が、ほんの数ミリの石のために七転八倒するのはおかしなものです。ご本人にとっては大変な苦しみのようなのです。

痛みの場所は、主に背中の中、または左という事になります。これらの痛みに対しては痛み止めが非常に良く効き、

## 結石が小さい場合 水分と適度な運動が効果的です

痛み止めをした後はけろっと治ってしまう事も多々あります。また、激しい痛みではなく、何となくいつも重苦しいというような場合もあるようです。

尿管結石は、2～3:1で男性に多く、20～50歳代に多いと言われています。職業では肉体的労働より事務系の仕事についている方に多いようです。食物としては青色野菜や肉類、乳製品（カルシウムを多く含むもの）が結石を作りやすい食物としてあげられます。もちろん、これらの食物は重要な栄養分を含んでいますので、ほどよく摂取する必要があります。

痛み以外の症状としては血尿が有ります。血尿も目で見ればはっきりとわかるものから顕微鏡で見ないとわからないものまであります。しかし、目で見てもわかる血尿はそう多くは有りません。いったん結石ができた場合、様々な治療法があります。石の大きさが直径1cm以下なら自然に尿と一緒排泄される可能性が高く、水分を多く取り、縄跳びやジョギングなどの運動をすることが勧められます。もっと大きい場合でも非常に良い治療法が開発されており、楽に治療ができるようになってきています。

(合川町国保診療所長・今村 明)

「がんもどき」は、カロリが低く、栄養バランスに優れたヘルシー料理です。薄味で

### 蒸しがんも



季節のお勧めメニュー



# 介護保険ってなんだろう？ ⑩

## 認定通知が届いたら

10月1日から要介護認定の申請が始まり、審査が終わった人の分について、結果通知書をお届け（郵送）しています。封筒には①認定通知 ②認定の内容の説明 ③認定の手順と利用できるサービスの上限 ④サービスの組合せ（プラン）と利用についての説明を同封しています。

①から④を参考にして、(イ)自分で申請して、認定に基づいたサービスを受けることができます。——介護保険に含まれるサービスについて、下記までご相談ください。(ロ)専門員にサービス計画を立ててもらうことができます。——事業者等にご相談ください。

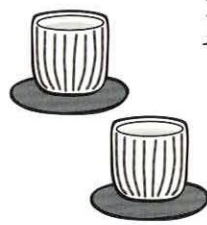
その他、わからないことがあった時のおたずね先の案内も入れていますので、お気軽にご相談ください。

認定結果は申請から30日以内に通知することになっています。何らかの事情で、30日以内に通知できない時はそのことを申請者にお知らせ（郵送）しています。

### 介護保険についての相談先

- 合川町役場福祉課 (☎ 78-2113)
- 永楽苑在宅介護支援センター (☎ 78-5156)
- 合川町社会福祉協議会 (☎ 78-3166)

- ・実はお茶にも入っています。食後に一杯のお茶を飲むことは、口腔衛生上とてもいいことのようにです。
- ・脳の働きを良くする
- ・「カフェイン」は覚醒作用がある事で知られていますが、緑茶のカフェインはカテキンと結びつき、作用がややかです。
- ・保健飲料としての作用がある
- ・特殊な処理をして、有効成分といわれる「γ-アミノ酪酸」を多量に含むお茶も開発されました。お茶は毎日飲み続けることにより、健康増進に役立ちます。
- ・食物繊維が豊富
- ・急須に残った茶殻も、ちりめんじやこと削り節をかけ、少量のしょうゆをたらして食べると、おいしくいただけます。



- ・脱臭作用がある
- 「フラボノイド」の働きで、嫌な臭いを消してくれます。茶殻を冷蔵庫に入れて、脱臭剤としても活用できます。
- ・美肌効果がある
- 茶殻を布の袋に入れて入浴剤として活用し、温まりながら袋で肌を軽くこすれば、カテキンの働きでさっぱりし、なめらかな肌が期待できます。
- 一人でゆっくり味わうもよし、友達と楽しく語り合いながら飲むもよし、心まで生き生き、ポカポカしてくれる、あたたかいお茶を一服どうぞ！

### 専集しています 町食生活改善推進員

11月4日、大湊村にある手づくり工房で、食生活推進員による体験学習が行われました。

問い合わせ先  
保健センター (☎ 78-4272)

もおいしいので、減塩にも最適です。《材料(4人分)》

豆腐(木綿)	400g
卵	1個
芽ひじき	10g
ニンジン	5g
煮汁	1/4カップ
出し汁	大さじ1/2
砂糖	大さじ1
薄口しょうゆ	小さじ1
枝豆のむき実(ゆでたもの)	20g
あん	
出し汁	1/3カップ
薄口しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1/2
シヨウガ汁	小さじ1
片栗粉	小さじ1
《作り方》	
①芽ひじきは水につけてもどす。	
②ニンジンは短めの細切りにする。	
③豆腐は熱湯で軽くゆでたあと、ふきんに包んで水気をよく絞る。	
④小鍋にあんの材料を合わせ、中火でひと煮立ちさせる。	
⑤分量の煮汁を小鍋に入れて合わせる。①の芽ひじきと②のニンジン、③の豆腐を中火にかけて煮る。	
⑥③の豆腐を5分ほど煮ると、よく混ぜながら汁気がなくなるまで炒り煮する。	
⑦⑥の豆、⑤の芽ひじきと⑦のニンジン、⑧の材料をよしく混ぜ合わせる。	
⑧⑦の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせ、⑧の材料をよしく混ぜ合わせる。	
⑨⑧の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
⑩⑨の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
⑪⑩の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
⑫⑪の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
⑬⑫の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
⑭⑬の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
⑮⑭の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
⑯⑮の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
⑰⑰の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
⑱⑱の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
⑲⑲の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
⑳⑳の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉑㉑の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉒㉒の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉓㉓の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉔㉔の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉕㉕の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉖㉖の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉗㉗の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉘㉘の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉙㉙の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉚㉚の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉛㉛の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉜㉜の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉝㉝の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉞㉞の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㉟㉟の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊱㊱の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊲㊲の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊳㊳の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊴㊴の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊵㊵の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊶㊶の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊷㊷の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊸㊸の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊹㊹の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊺㊺の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊻㊻の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊼㊼の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊽㊽の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊾㊾の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	
㊿㊿の材料を1/4量ずつ混ぜ合わせる。	



農業所得を標準で申告されている農家のみなさんへ

# 平成13年2～3月申告分から 農業所得標準の計算方法が変わります

平成12年2～3月に申告する分については、今までと同じ標準計算で申告していただきますので、ご注意ください。

## ○所得の計算方法は次のように変わります

	新方式	旧方式
	平成13年申告分から	平成12年申告分まで
水稲	収入金額 × 所得率	作付面積 × 10アール当たり所得
野菜畑		新方式と同じ
果樹畑		収入金額 × 所得率 - 一定経費

(注1) 平成13年2月16日～3月15日申告分から新方式に変更になります。

(注2) ハウス作物を作付けする農家の方は、他の作物も含めて実際の収入と経費による収支計算で農業所得を計算することとなります。

## ○収入金額に係わる記帳と関係書類を保存してください

すべての作物について、平成13年申告分（平成12年1月1日～12月31日までの分）から自分の実際の収入金額に基づいて計算することになりますので、収入に係わる記帳を行うとともに、JAの貯金取引年間実績表、領収書の控え、その他収入金額のわかるものなど、書類の保存をお願いします。

○問い合わせ先 大館税務署（☎0186-42-1847）または  
役場財政課（☎78-2112）まで



平成12年度

# 新入園児を

# 募集します

定員

東保育園

90人

西保育園

60人

南保育園

45人

北保育園

60人

乳幼児保育は東保育園で、

延長保育は西・北保育園で

行っています。

資格

家庭で保育できない人

申込・問い合わせ先

各保育園または役場福祉課にある所定の申込用紙で、平成12年1月10日から21日までに役場福祉課にお申し込みください。

詳しくは、役場福祉課（☎782113）までお問い合わせください。



首都圏の方お集まりください

## 第35回 首都圏合川会総会のお知らせ

首都圏合川会総会は、合川町出身者が年1回親睦と交流を深め、お互いに励まし合おうとする集いです。今回は設立35周年と西暦2000年を記念し、盛会となりますようみなさまのご参加をお待ちしております。

また、各家庭からも首都圏のみなさまへ参加を呼びかけてくださるようお願いいたします。

**日時** 平成12年1月29日（土）午後2時～

**場所** アルカディア市ヶ谷（私学会館）

東京都千代田区九段北4-2-25（☎03-3261-9921）

JR中央線、地下鉄有楽町線・新宿線、市ヶ谷駅下車

**申し込み** 〒113-0034 東京都文京区湯島3-20-9

日本私学育英共済事業団気付

首都圏合川会会長 和田吉次さん（☎03-3836-1191）

または役場商工観光課（☎0186-78-2115）

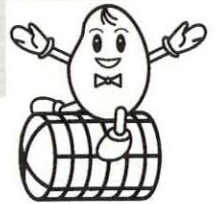


# 「たくわえくん」を知っていますか？



## 備蓄米需要促進

「おいしくて、頼りになります！備蓄米」  
たくわえくん



お米の生産量は、気象条件などにより年毎に大きく変化します。平成5年の大凶作では、海外からお米を緊急輸入。国産米を中心としたお米の安定供給が求められました。このため、不作の時でも安定的にお米の供給ができるように備蓄が制度化され、不作が2年連続したとしても安定的に供給できるよう150万トンのお米が備蓄されており、とれたての品質そのままに低温保存されています。この備蓄米の愛称が「たくわえくん」です。「たくわえくん」を使った調理実習が、増沢集落と合川中学校で行われました。

### おにぎり・ケーキ作りに挑戦

合川中学校

10月20日、合中生25人による調理実演会が合川中学校で開催され、備蓄米を使ったおにぎり作りとデコレーションケーキ作りが行われました。実演会は、これまではテレビなどで活躍する一流料理人を招いての実演や試食会を主としてきましたが、今年は若者の米食離れに歯止めをかけるよう、全国的に展開されている米消費拡大運動と合わせて開催。「米のおいしい食べ方や調理の仕方」を学ぶ、「プロの調理を見て、職人の技術にふれる」をテーマに備蓄米を

使用したおにぎり作りやデコレーションケーキ作りとコンテストが行われました。ケーキ作りでは、鷹松堂の湊屋啓二さんとワールボンボンの九島伸さんを講師に、フルーツを使って班ごとに飾りつけを工夫しました。おにぎり作りでは、ご飯が手にくっついてしまうなど、なかなか思うようにはいかない様子。かつお梅とシーチキンを具に、自分で握ったおにぎりを、昼食としてみそ汁といっしょに手作りの味を楽しみました。



### おいしいご飯をおうちでも

増沢集落わかさ会

備蓄米を使った料理講習会は、11月14日、増沢集落集会所で行われました。講習会には、子育て真っ最中の同集落のわかさ会のみなさん15人が参加。実際に平成7年産の備蓄米を炊いて、ご飯にあうおかず作りに挑戦しました。秋田食糧事務所大館支所の柴田清一郎さんの備蓄米制度や米の流通のお話に続いて、鷹巣地域農業改良普及センターの佐藤篤子さんの指導のもと、この日調理した品目は、「中華おこわ」「エビカレール」

「揚げ鶏のネギソース」「野菜とサケの牛乳なべ」「リンゴのブルジュウーズ」の5品。食材を包丁できざむ音とともに、子どもたちや料理についての会話はずみながら、楽しい調理実習となりました。お昼には、自分たちの作った料理を試食して、意見交換。備蓄米については「いつも食べているお米と変わらずおいしい」、また、おかずについても「いつもの料理にすこし手を加えらるとおいしい一品ができる。ぜひ家でも作ってみよう」といった感想が聞かれ、



備蓄米制度とおいしい料理について、知識を深めた一日となりました。



# お歳暮・お土産に特産品を！ 秋田グルメ味噌に激辛が仲間入り

「きりたんぼセット」をはじめとする合川産比内地鶏を  
使った商品が、首都圏などで  
大人気です。

関連商品の「比内鶏スープ」  
「比内鶏ご飯」も好評を博し  
ています。また、昨年発売し  
た「秋田グルメ味噌」は、ご  
要望に応じて「甘口」「辛口」に  
加え、「激辛」も新発売。純米  
酒「白津」や「おかゆ」、「北の  
梅」などとセットで、お歳暮・  
お土産品にご利用ください。  
詳しくは町内のお店、JA  
あきた北央（☎784225）、  
または秋田内陸物産（☎783  
566）までお問い合わせく  
ださい。

## ギフトセット価格表（消費税込）

◎きりたんぼセット（2人前～5人前） 3,700～7,500円（税別）	
◎秋田グルメ味噌セット 甘口・辛口・激辛 各220g1個入	1,300円
◎白津・秋田グルメ味噌セット（A） 白津（720ml）1本・グルメ味噌2個	3,200円
◎白津・秋田グルメ味噌セット（B） 白津（720ml）2本・グルメ味噌2個	4,800円
◎おかゆセットA おかゆ6個・グルメ味噌2個	2,950円
◎おかゆセットB おかゆ5個・グルメ味噌1個・梅漬け1個	2,550円
◎おかゆセットC おかゆ5個・グルメ味噌2個・梅漬け1個	3,250円
◎比内地鶏味噌漬（400g入）	3,150円
◎比内鶏ご飯（2合用）	600円（税別）
◎比内鶏ご飯セット （秋田こまち2合入）	1,200円（税別）
◎比内地鶏そばろ（100g入）	350円（税別）



きりたんぼセット



秋田グルメ味噌



Bセット（4,800円）

# 「心の収穫」も祝って

## まとび学園の収穫祭



自然の神様に感謝して

長期山村留学「まとび学園」  
の収穫祭が十月三十一日、三  
木田の学童研修センターで開  
かれました。

収穫祭は、春からの一連の  
稲作作業の締めくくりとして、  
園生のほか受け入れ農家や父  
母、修園生、南小の友だちな  
どが参加して行われました。

この日は、「千歯こき」や  
「ふるい」などを使って昔な  
がらの脱穀作業を経験。参加

した父母たちは、実際に作業  
する光景をみて、たくましく  
成長した我が子の姿に驚いて  
いる様子でした。  
午後からは、自然の神様に  
感謝する式をし、子どもたち  
の成長とお米の収穫を祝い合  
いました。



足ふみ脱穀機で脱穀体験

## 県民健康 推進大会

# 合川高に大臣表彰、 金田さんに知事表彰

十月十九日、第二十八  
回県民健康推進大会が開  
かれました。県民の健康  
づくりに貢献した功労者  
などの表彰が行われ、合  
川高校が献血運動で厚生  
大臣表彰を、金田ヨシノ  
さん（西根田）が母子保  
健功労者として知事表彰  
をそれぞれ表彰されまし  
た。

合川高校は、  
昭和41年から一  
貫して献血受け  
入れに協力する  
など、優秀な献  
血実績をあげて  
いる功績が認め  
られました。



【合川高校】

金田ヨシノさ  
さんは、47年の長  
きに渡り、一貫  
して母子保健の  
向上に注がれた  
活動の功績が認  
められました。



【金田ヨシノさん】





ご利用ください

## 国の教育ローン

国の教育ローンである年金教育資金貸付制度は、年金積立金を原資とした還元融資の一環として、厚生年金保険および国民年金に10年以上加入している人が入学時や在学中の教育費を低利で借りることができる制度です。

また、この貸付は、国民金融公庫の一般教育ローンとの併用もできます。

### ▶融資金額

学生・生徒一人につき

- 厚生年金保険加入中の人  
……………100万円以内
- 国民年金加入中の人  
……………50万円以内

### ▶融資利率

年2.20%

(平成11年11月10日現在)

### ▶返済期間

10年以内(据置期間は在学期間内で最長4年)

### ▶申込・問い合わせ先

(社)秋田県年金福祉協会 (☎018-865-7400)

## 記帳に基づく正しい申告を

商売などを行っている人が、自分の所得を正確に計算するためには、毎日の取引をきちんと記帳し、取引記録などを保存しておくことが必要です。

青色申告をしていない人でも一定の基準に該当する人は、記帳や記録の保存などをしなければなりません。

記帳のしかたなどについてわからない点がありましたら、大館税務署(☎0186-42-0671)または役場財政課(☎78-2112)までおたずねください。



ポケットに1冊

## 県民手帳

県内の各行事日程や各種施設利用案内、市町村の主要統計など小さな手帳に情報が盛りだくさんです。2000年(平成12年)版は、役場総務課窓口で取扱中です。

1冊500円です。ぜひお求めください。

●職種 県立学校現業職員(技師)  
県立高校や県立特殊学校に勤務し、主に学校の環境整備などおよび寄宿

## 県立学校職員を募集します

●問い合わせ先 役場商工観光課 (☎78-2115)

地域振興券の使用期間は終了しました。お手元に地域振興券がありましたら、早めに換金手続きをしてください。

## みなさんへ 地域振興券特定事業者の

3カ月以上入院している人、施設に入所している人は対象になりません。所得制限があります。詳しくは、役場福祉課(☎78-2113)でおたずねください。

重度の障害が重複している人など、日常生活において常時特別な介護を必要とする人に支給される障害者手当があります。定められた基準の2つ以上の重度障害のある人、1つの重度障害があり、日常生活に一定以上の介護が必要な人が対象になります。

## 重度の重複障害者などに 特別手当があります

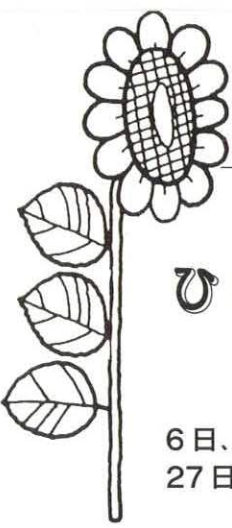
## 生涯確実な年金給付です

平均的な高齢者世帯の所得の中で、公的年金の占める割合は6割以上で、公的年金だけが収入の全てという世帯は、高齢者世帯の半数にも上りません。このように公的年金制度は、高齢者の所得保障の主要な柱として国民生活に欠くことのできない重要な役割を担っているといえます。国民年金などの公的年金は、国が責任を持って運営している制度であり、どんなに長生きしても一生年金を受給できる終身年金です。

そして、その年金額は、物価が上昇しても実質的な価値が維持されるように、毎年の物価の変動に応じて改められ、生活に必要な費用を確実に保証しています。貯金や私的な保険では、これらを確実に保証できる制度はありません。公的年金は、所得不安のない安心した老後生活を支える役割を果たしているのです。

国民年金の加入手続きもれや保険料の納付の忘れはありませんか?お忘れの方は、役場福祉課(☎78-2113)までお早めにご相談ください。





お待ちしております

## ひまわりの家

休館日

6日、13日、20日、24日、  
27日

年末年始休館日

12月29日、30日、31日  
1月1日、2日、3日

(おたずね先)  
ひまわりの家 ☎ 78 - 4025

### 製造事業所のみなさまへ 統計調査にご協力ください

平成 11 年度  
工業統計調査  
石油等消費構造統計調査

今年 12 月から来年 1 月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、数字などの正確な記入をお願いします。

問い合わせ先  
役場総務課 (☎ 78-2100)

### あきた北空港発着の東京便 1 往復につき

# ひとり 3,000 円を 補助します

#### ●対 象

平成 11 年 11 月 15 日から平成 12 年 3 月 31 日までの往復の航空機利用のもの。ただし、平成 11 年 12 月 23 日から平成 12 年 1 月 6 日までの期間のものは対象外とします。

#### ●資 格

航空機利用時の住所(住民登録台帳)が、鷹巣阿仁地区 5 か町村にある人

#### ●申請方法

役場総務課および最寄りの旅行代理店に申請書があります。航空券の半券往復分(半券に氏名の記入がないものは、取り扱い旅行代理店からの証明書)を添えて、役場総務課へ申請してください。旅行終了後、15 日以内に申請してください。半券を紛失した場合は、無効となります。

申請の際は、印鑑を持参ください。

#### ●問い合わせ先

役場総務課 (☎ 78 - 2100)



舎などの調理の業務に従事します。

●応募資格 ① 技師(校務) 昭和 35 年 4 月 2 日以降に生まれた人 ② 技師(調理担当) 昭和 35 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、調理師の免許を取得している人

●応募期限 12 月 1 日(水)

●選考試験 12 月 18 日(土)

●試験会場 秋田市「千秋会館」

●受験申込・問い合わせ先 県教育庁高校教育課(☎ 018・860・3161)

**あなたのコンピューターは大丈夫ですか?**

コンピューターの西暦 2000 年問題は、町民のみなさんの冷静な対応が一番の問題解決につながります。ご協力をお願いします。

◎「西暦 2000 年問題」に関するお問い合わせは、役場総務課(☎ 78 2100)まで。

この問題についての情報収集は、インターネットのホームページ(購入先など)が便利です。

◎県の西暦 2000 年問題ホームページ [www.pref.akita.jp/2000](http://www.pref.akita.jp/2000)

◎中小企業相談窓口  
フリーダイヤル 0120(20)451  
[www.sme.ne.jp/sesaku/menu.html](http://www.sme.ne.jp/sesaku/menu.html)

テレビやラジオから適切な情報を収集して、冷静な行動をとってください!



## クリスマスにかざろう！

11月の移動児童館は、クリスマス用のリース作りでした。毎年、工夫をこらしたすばらしいリースが作れるとあって、どこの集落にいても特に女の子には大人気の行事です。今年は、端切れ(はぎれ)を利用してちよつとパッチワーク風のリースを作りました。



「わたしのリースきれいでしょ」

はじめに、ドーナツツ型のダンボールに薄く綿をのせ、長方形に切った色とりどりの布を少しずつずらしながら、綿を包み込むように張っていきます。次に穴のあいていないダンボールに白っぽい布を張り、2つのダンボールを張

り合わせます。最後にリボンやベルで飾り付けをして完成です。今回は、布の種類を多くして、子どもたちが好きなように選べるようにしました。全種類の布を使ってなんともぎやかなリースを作る子どもや、配色や模様的位置など細かなところまで気にしながら作業を進める子どもなどさま

ざままで、作品にはそれぞれの性格や個性が出ていました。クリスマスには、どのイルミネーションよりも不思議な光で輝くかもしれませぬ。

## 熱戦を展開 ドッジボール

11月13日、第9回合川町少年ドッジボール大会が町民体育館で行われました。大会の結果は、次のとおりです。

- 優勝 新田目チーム  
準優勝 南ちゃんAチーム  
3位 西根田チーム  
南ちゃんBチーム



優勝した新田目チーム

## 明るい選挙競作まんが②



## 季節の一句

- 午後のダム陽のさざ波に落葉舞う  
赤とんぼ遠い昔の演習地  
切り株に腰かけ秋の日を惜しむ  
刈入れや夜通しうなる乾燥機  
小豆もぐかすかな音を日暮れまで  
秋雲の浮力が欲しい風といて  
渋柿の多く残りて霧深し
- 松井 レイ  
吉田 理市  
成田 ツサ  
吉田 富美  
成田 フサ  
松橋 三步路  
黒木 己年生

## 報 タウン クイズ

どんどん挑戦してね

- 問1 女性農業者はドイツ、フランス、??で海外研修をしました  
問2 第2回町なわとび大会の優勝は??チームでした  
問3 首都圏合川会総会は?月?日です  
締切 12月15日(着信)
- 応募方法 〓答、住所、氏名を記入。  
応募先は〒018-4272 秋田県北秋田郡合川町役場総務課です。  
正解者の中から二人に記念品を送ります。  
前号の当選者 〓増沢・杉渕和子さん、合川・高谷耕造さん  
(応募者6・正解者5)  
※おたより、イラストなどもお待ちしています。(このページに採用するかもしれません。)



# 慶弔だより

(10月届)

## 【お誕生おめでとうございます】

こども	ご両親	
成田 <sup>あさか</sup> 有彩花ちゃん	典 久さん 淳 子さん	(大内沢)
永井 <sup>りな</sup> 里奈ちゃん	直 人さん 博 子さん	(松ヶ丘)
平川 <sup>しゅうた</sup> 秀太ちゃん	慎 也さん 裕 子さん	(李 岱)
成田 <sup>ゆうと</sup> 祐人ちゃん	稔 さん 真紀子さん	(李 岱)
小田 <sup>みちひろ</sup> 宙大ちゃん	勇 さん キオゲルンプレ. ロウエナさん	(木戸石)

## 【ご結婚おめでとうございます】

安部 和人さん	川 井
佐藤 明美さん	大 館 市

## 【謹んでお悔やみ申し上げます】

奈良 トシさん	永楽苑	本人
小林 チエさん	新田目	悦藏さんの母
工藤 アイさん	上 杉	本人
鈴木 吉二さん	羽根山	清明さんの父
佐藤 イネさん	川 井	徳一郎さんの妻
櫻田 ニワさん	東根田	幹夫さんの母
佐藤 冬造さん	川 井	冬和さんの父



# 年末年始の休みについて

年末年始は、次のとおり休みになります。

**町診療所** 12月30日(木)～1月4日(火)  
29日(水) 午前中は診察します。  
急患の場合は連絡ください。☎ 78 - 3161

**ゴミ収集** 12月29日(水)～1月3日(月)  
12月28日、1月4日、5日は変則収集になりますので、「ゴミ収集計画表」で確認してください。

**粗大ゴミ処分場** 12月29日(水)～1月3日(月)  
長下処分場 ☎ 72 - 3110 (月曜日休業)

**役場・公民館など** 12月29日(水)～1月3日(月)  
役場総務課 ☎ 78 - 2100  
公 民 館 ☎ 78 - 2114

広報あいかわ新年号は、1月11日(火)発行の予定です。

## 町長日記

### ゴマと天気

鎌沢、上杉、八幡岱の老  
人クラブの今年のゴマは、  
収量も品質も最高の出来で、  
みなさん喜んでいた。

真夏の炎天下での草取り  
が、一番大変だったようだ  
が、収穫祭では「収穫の喜  
びで、苦労もふっとんでし  
まった」とのことだった。  
東アフリカが原産地のせ  
いか、ゴマにとっては今年  
の夏の暑さが大歓迎だった  
ようだ。

今、多くの学者の間では、  
地球が年々温暖化していく、  
というのが常識になってい  
る。これからの農業も、温  
暖化をふまえた作付体系を  
考える必要がある。  
水の豊富な秋田県にとっ  
ては、まさに願ったりだ。  
そのうえ雪が少ないと、い  
うことがないのだが…

(陽太郎)

トンビの目



# だいじ

## 表紙題字



合川東小学校 1年生

### 湊 大樹くん

「運動が大好きで、特にマット運動が得意です」「食べ物は、好き嫌いが無いので給食は残さず全部食べます」そんなとっても健康な大樹くんは、お家では妹と仲良くビデオをみたりして遊んでいるそうです。

## まち

平成11年 10月末日現在

男 3,970人 (6人増)

女 4,380人 (4人増)

計 8,350人 (10人増)

世帯数 2,974世帯 (増減なし)

## 広報あいかわ

No.497

平成 11年 12月 1日

合川町役場総務課

☎ 018-4272

秋田県北秋田郡合川町新田目字大野 82-2

○ TEL (0186) 78-2100

○ FAX (0186) 78-3277

○ インターネットホームページ

<http://www.kumagera.ne.jp/aikawa>

○ インターネットメールアドレス

[aikawa@kumagera.ne.jp](mailto:aikawa@kumagera.ne.jp)

日	曜	行事名	移動児童館
1	水	スポーツ教室 (町体 AM9:30 ~) 母子手帳交付日 (保セ)	
2	木	個別健康教育 (保セ)	道 城・桃 栄
3	金	人権めぐりと相談所開設 (ことぶき荘 AM10:00 ~)	上 杉・下 杉
4	土		合 川・川 井
5	日		
6	月	個別健康教育 (保セ)	新田目・李 岱
7	火	ふるさと便発送日 (~8日)	羽根山・東根田
8	水	スポーツ教室 (町体 AM9:30 ~)	西根田・芹 沢
9	木		八幡岱・木戸石
10	金	親子ふれあい広場 (松ヶ丘児童館 AM10:00 ~)	増 沢・美 栄
11	土		
12	日		松ヶ丘・杉山田
13	月		
14	火		鎌 沢・三木田
15	水	スポーツ教室 (町体 AM9:30 ~)、母子手帳交付日 (保セ) 健康ひろば学園祭 (農セ)	摩 当・三 里
16	木		上 杉・下 杉
17	金		合 川・川 井
18	土	ピッコロクリスマスおはなし会 (農セ PM2:00 ~)	道 城・桃 栄
19	日	国際クリスマス交流会 (農セ PM2:00 ~)	
20	月		羽根山・東根田
21	火		西根田・芹 沢
22	水	スポーツ教室 (町体 AM9:30 ~)	新田目・李 岱
23	木	天皇誕生日	増 沢・美 栄
24	金	親子ふれあい広場 (農セ AM10:00 ~)	松ヶ丘・杉山田
25	土		八幡岱・木戸石
26	日		
27	月		摩 当・三 里
28	火	御用納め	鎌 沢・三木田
29	水		
30	木		
31	金		
		(保セ=保健センター 農セ=農村環境改善センター 町体=町民体育館 セ合=セントラル合川)	