

あいかわ

今月の紙面から

誕生の森記念植樹	P 2 ~ P 3
あじさい祭のお知らせ	P 4
女性が主役・郡婦人祭	P 6
東京で「第九」を歌えたら	P 7
胆石症治療は手術が有効です	P 8
介護保険の被保険者対象者は…	P 9
しいたけでバーベキュー	P 12
広報カレンダー	P 14



緑とともに心も豊かに

町植樹祭・緑の少年団とまとび学園の皆さん

(記事 5 ページ)

高橋さんに勲五等・奈良さんに勲七等

春の叙勲

四月二十九日、春の生存者叙勲が発表され、高橋仁一郎さん（前町議会議員）が地方自治功労で勲五等旭日章、奈良興七郎さん（町阿仁川木戸石水位観測員）に水位観測業務功労で勲七等瑞宝章が、それぞれ授与されました。



高橋仁一郎さん



奈良興七郎さん

これまで十一期四十五年の永きにわたり町議会議員を務められ、町の産業経済・教育・福祉の向上に多大な貢献をされました。

阿仁川木戸石水位観測所設置以来、三十一年間一日の欠測もなく観測業務に専念され、米代川の洪水対策及び水防活動に大きく貢献されました。

「ご寄付のお礼」(敬称略)

【広報郵送料として】

沢藤 幸雄 埼玉県大宮市
松浦 光男 東京都練馬区
福岡 政弘 秋田県秋田市
小松 繁 広島県広島市

広報前号で福岡定雄さん・カジさんご夫婦（李岱）からの善意のご寄付についてお知らせしましたが、福岡さんは息子さんを高校生の時に亡くされ、中学生当時の思い出を胸に息子さんの将来の夢を現中学生に託し、追善供養のためと寄せられたものです。

育てる

誕生の森記念植樹は、快晴の中、三木田の翠雲公園で行われた。

今年モミジが植えられ、両親がわが子の成長を願って一生懸命植えてる姿はいつ見ても微笑ましい。

樹木はいらぬ枝を切って好きなように育てられるが、子育てはそうはいかない。躰（しつけ）をきちんとし、のびのび育てる。簡単なようで一番難しいことだ。47人の子どもたちと植

えたモミジがどのように育つのか、今から本当に楽しみでならない。

先日、北海道の教育界で多くの人材を育てた、明治生まれの木村文助さん（李岱出身）の足跡を調査するため、北海道砂原町から町史編集委員の荒木さん（元教職員）が来町された。

わが町の明治の先人が、今北海道で見直されていることに驚嘆している。

（陽太郎）

トンビの目

（慶）（弔）だ（よ）り

（4月届）

【お誕生おめでとうございます】

こども ご両親

今泉 圭人ちゃん 正人さん (道 城)
重矢子さん

今泉 奈子ちゃん 浩三さん (道 城)
晴子さん

【ご結婚おめでとうございます】

（佐藤 寿人さん 合 川
畠山由美子さん 鷹 巣 町
北原 裕馬さん 松 ケ 丘
齋藤香奈恵さん 新 田 目
柴田 良悦さん 合 川
ハリオンホームブ レ・アナレ さん フィリピン

【謹んでおくやみ申し上げます】

伊藤 あいさん 杉山田 五助さんの妻
高橋喜久治さん 八幡岱 宏味さんの父
伊勢 文子さん 八幡岱 フヂヨさんの子
の妻
佐藤 隆雄さん 合 川 喜隆さんの父
木村 徳藏さん 合 川 容司美さんの父
金田 峯藏さん 合 川 久一さんの父
平川 禮一さん 李 岱 サダエさんの夫
成田 ハルさん 李 岱 松太郎さんの母

※広報にのせてほしくない人は届け出の際に戸籍係にお話ください。

記念植樹

同級生との初めての記念撮影



子どもたちの誕生を祝う「誕生の森・記念植樹」が四月十六日、三木田の翠雲公園で行われ、平成十年四月二日から平成十一年四月一日までに生まれた子どもたち四十七人のうち三十組の親子が、もみじの苗木を植樹しました。

記念植樹は、当町に生まれた子どもたちの健やかな成長を願うとともに、豊かな緑に包まれた町づくりを目指して行っているもので、今年で二十四回目となります。

開会式では、はじめに関喜作公民館長が「米は育苗が大事。しっかり管理しないと、おいしいお米は作れない。子どもの成長も同じで、かわいがったり、しかったり、成長に応じたしつけが大事。今日植える苗木にも愛情を注いでほしい」とあいさつ。続いて金田町長が「今日植えた木同様に、皆さんの子どもがすくすくと成長することを願います」とあいさつしました。

植樹作業では、父母らが「丈夫に、元気に育ってほしい」と願いを込め

ながら、一本一本丁寧に苗木を植えました。



誕生の森



木村 美月ちゃん

「素直で明るい子になってね」
(母：加奈子さん)

片岡 菜摘ちゃん

「お姉ちゃんのように元気でやさしい子
になってね」 (母：美紀子さん)

加藤 俊文ちゃん

「みんなにやさしくしてあげられ
る人になってね」(母：正子さん)



誕生の森 親子写真展



杉 淵 冬佳ちゃん

「スーパーモデルになってほしいなあ」(父：工さん)



今 泉 圭人ちゃん

「お父さんのように、大きくて丈夫な子になって」
(母：亜矢子さん)



新鮮しいたけで
 バーベキュー

児童館では、収穫の喜びをみんなで味わおうという目的で、3年前から「しいたけ栽培」をしています。昨今の



おいしそうないたけ。早く
 たべたいね

頃、慣れない手つきで植え付

けたしいたけの種駒(しいたけの菌)が、りっぱなしいたけになり、お父さん、お母さんも参加して収穫しました。

当日は、来年もまた収穫出来るように新しい種駒の植え付けをし、その後、採りたてのしいたけでバーベキューをしました。青空の下で他集落の小学生や保育園児、大人も入り混じって交流し、バーベキューはお肉が少なかつたけどとてもおいしくて、楽しい日を過ごしました。

クルクル回れ!
 ペットボトル

5月の移動児童館は、ペットボトルの風車作りでした。

最近よく畑でクルクル回っているのを見かけますが、今回参加した子ども「おばあちゃんの畑にあげる」という子が多かったです。

ペットボトルをカッターで切る作業は、低学年の子どもにはちよつと難しかったけれど、みんな一生懸命がんばりました。そして心をこめて絵を描き入れていました。

今頃、あちこちの畑でひとさわ華やかに回っていることと思います。

青空高く
 飛ばそう

6月の移動児童館は、アンデルセン手芸です。また、ペットボトルのロケット飛ばし大会も予定しています。詳しくは、後日お知らせしますのでどんどん参加してください。

明るい選挙競作まんが⑮

結婚記念日 中島みし



季節の一句

- 木々芽吹く付録のごとく余生生く 土佐 隆歩
 - 夜の空鳴き声だけの北帰行 金田 花
 - 逝き夫の写真身辺に花灯 吉田 富美
 - 落みそをつくり厨(くりや)の独り言 成田 フサ
 - はらからはみな健やかに連翹(れんぎょう)咲く 斎藤 イソ
 - 土の香の裏路が好き露のとう 成田 ツサ
- (このコーナーには皆さんからの投稿も歓迎します)

報 廣
 タウン
 クイズ

どんどん挑戦してね

- イラストなど自由になんぞぞ (このページで採用するかもしれない)
- 応募先は 018-4272 秋田県北秋田郡合川町役場総務課です。
- 正解者の中から二人に記念品を送ります。
- 前号の当選者 林岱・佐藤颯さん、上杉・工藤紀子さん (応募者5・正解者4)
- 問1 誕生の森記念植樹で植樹したのは??の木
- 問2 第7回あじさいまつりは?月?日
- 問3 ??? 荘は7月21日まで増築工事中
- 締切 6月21日 (着信)
- 応募方法 答、住所、氏名を記入。他に、おたより、



お待ちしております

ひまわりの家

休館日

7日、14日、21日、28日

イベント

6月6日

午後1:00 富士幸男ショー

午後2:00 カラオケ大会

(おたずね先)

ひまわりの家 ☎ 78 - 4025

平成 11 年

事業所・企業統計調査 商業統計調査

ご協力をお願いします

今回の2つの統計調査は、一枚の調査票で7月1日現在で全国一斉に実施されます。

調査の対象は商店、工場、事務所、営業所、銀行、旅館のほか、病院、社寺など人が収入を得て働いている民間事業所です。

6月下旬から調査員がそれぞれの事業所に調査票を持って伺いますので、ご協力ください。

問い合わせ先

役場総務課 (☎ 78 - 2100)

すこやか子育てメッセージコンテスト

▶ テーマ 「結婚・子育て・家族」

▶ 受付期間 7月9日(金)まで

▶ 募集作品

1) キャッチコピー 50字以内

2) 写真 ①単写真…四つ切りサイズ以上全紙サイズまで
組写真…キャビネサイズ以上のものを3枚以内

②パネル張りまたは額入れする。(ガラス入り額は不可)

▶ 作品の送付先

1) キャッチコピーは、はがき、封書、FAXに「住所・氏名・職業(学校・学年)・年齢」を明記して、秋田県福祉保健部児童福祉課内「すこやか子育てメッセージ」担当あてに送付してください。

2) 写真は、秋田県児童会館まで送付してください。

住所 秋田市山王中島町1-2

電話 018-865-1161 FAX 018-865-1110

▶ 問い合わせ先

秋田県福祉保健部児童福祉課企画・健全育成班

住所 秋田市山王4-1-1

電話 018-860-1342 FAX 018-860-3844

ご協力をお願いします 献血車が来町します

6月23日(水)

10:30 ~13:30	公立合川高等学校前
14:30 ~15:30	セントラル合川前
15:45 ~16:30	保健センター前

レッツ・ドリームダンス

5,000人舞踏会

日本初、5,000人規模の社交ダンスパーティーが開かれます。

▶ 日時 7月3日(土)

午前11時~午後7時

▶ 会場 大館樹海ドーム

▶ 料金 パーティー券

(全席自由席3,675円)

▶ 申込・問い合わせ先

大館樹海ドーム (☎0186-45-2500 FAX0186-45-2220)



山菜採りの皆さんへ! おらが山でも油断は禁物

遭難事故防止のため、次のことには特に注意して、山菜採りを楽しんでください。

① 集合場所・時間を決めてそれを必ず守りましょう。

② 早めの下山を心掛けましょう。

③ 家族や友人に対して入山場所・帰宅時間などを必ず連絡しておきましょう。

忘れずに納めましょう 自動車税は6月30日まで

県では、平成11年4月1日現在の自動車所有者の皆さんに、平成11年度自動車税の納税通知書をお送りしています。

納期限は6月30日です。お忘れなく最寄りの金融機関で納付してください。なお、転居などにより通知書が届いていない人は、北秋田県税事務所まで至急ご連絡ください。

また、身体が不自由な人などで減免を受けることができる人は、自動車税の納期限(6月30日)までに申請手続きをしてください。

詳しくは、北秋田県税事務所(☎0186492211)までお問い合わせください。

第7回

あじさいまつり

とき 7月18日(日)

ところ すいうん 翠雲公園(当町三木田関の沢)



昨年(2017年)のあじさいまつり・むかでレース

賞金をGet!



第7回むかでレース

約1キロのコースを走るむかでマラソン。優勝賞金5万円、タイムピタリ賞5万円、じゃんけん賞2万円などたくさんの賞金を用意しています。

チームワークと自分の体力にぜひ挑戦してみてください。

- ▷ 1チーム5人で参加ください
- ▷ 参加費=1チーム1,000円
- ▷ 参加申込締切=7月2日(金)
- ▷ 申込・問い合わせ先=役場商工観光課(☎78-2115)
- または関の沢あじさいの会事務局(下小阿仁郵便局内 ☎78-3053)

みんなで遊びにきてね



児童館コーナー

子どもたちに大人気のプラバン工作や大きなボードに何でも描けるらくがきコーナーが楽しめます。おいしいポップコーンとかき氷もあります。

詳しくは、松ヶ丘児童館(☎78-3387)におたずねください。

老若男女が楽しめます



大道芸

パントマイムとタップダンス、手品を取り入れたパフォーマンスをどうぞお楽しみに!

今年のあじさい王国国王はあなた



特大サイコロで国王選び

特大サイコロを投げて挑戦してください。国王にはトロフィーが贈られ、記念の植樹をしていただきます。当日、会場で参加申込を受付します。

元気にスタート!



あじさいウォーキング

参加については、町保健センター(☎78-4272)におたずねください。

楽しさ、おいしさ盛りだくさん!



出店・佳し物

協賛団体の展示や出店など、幅広い参加が予定されています。

出店の希望(町内業者に限る)は6月18日(金)までに役場商工観光課まで申し込みください。

公園に響きわたります



まどび学園太鼓

かわいらしいお点前をどうぞ



合川南保育園児のお茶席

多彩な芸をお楽しみに!



あじさい民謡ショー

広報のアンテナ

このコーナーに
みなさんの話題を
お寄せください



若々しく人生の再出発

還暦祝

四月二十七日、サンシャイン合川で還暦祝が行われました。式典では、実行委員長の澤藤東さん（木戸石）が「還暦は、えとが生まれた年と同じになり、人生において新たなスタートとなる年でもあります。」などあいさつ。還暦を迎えられた男女百十三人には、祝い状と梅の苗木が贈呈されました。

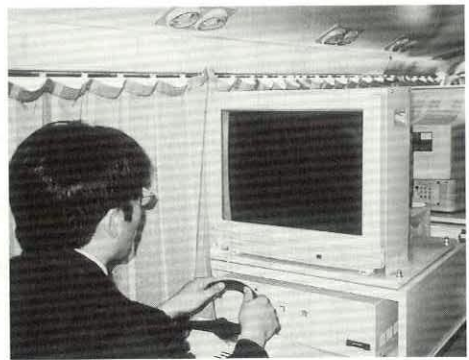


これからの人生もはつらつと

安全運転を心掛けましょう

若者の体験型講習会

五月十二日、大野台工業団地内のニューロング技研（株）駐車場で、若年運転者を対象とした体験型講習会が開かれました。講習会には十二人の若者が参加。交通安全教育車での適正診断や、実際に車を運転しての急ブレーキ体験などが行われ、安全運転の大切さを再確認しました。



機材を使つての運転適正診断

地域とともに走り続ける

内陸線十周年記念式典

五月十四日、秋田内陸線開業十周年記念式典が阿仁町で行われました。式典で板東副知事が「内陸線に乗りした時、沿線住民が立ち止まって列車に手を振る様子を見て、地域の人々に愛されている鉄道であることを感じた」などあいさつし、今後のさらなる発展を誓いました。



交流のかけはしとして

木の大切さを忘れずに

町植樹祭

五月二十七日、「育てよう地球の命と未来の夢を」をテーマに、翠雲公園で町植樹祭を行いました。この日は雨の中での作業となりましたが、「二十一世紀まで豊かな森林を残すため、木を大切に育てよう」と、参加者は山モミジと桜の苗木百十本を植樹しました。



大きく育つてと思いを込めて

大きくおいしく育つてね

まとび学園の畑作業

五月の連休には、楽しみにしていた家族の来園がありました。南小の運動会翌日（三日）、家族で山菜キャンプを楽しみました。家族が帰る時にはちよつと涙も見られましたが、今はみんな元気に過ごしています。

四月に作った温床にまいたとうもろこしが芽を出し、苗が大きくなったので、先日みんなでセンターの畑に植えました。順調にいけば、七月頃にはおなかいっぱいとうもろこしが食べられそうです。今から楽しみでなりません。



「はやく、大きくなってね」



INFORMATION

おしらせ

研修会を開きます 花づくり・フラワーロード

花と緑に囲まれた快適な生活環境を作りませんか。花壇の設計、土づくり、植え付けなどについて体験をとあした研修を行います。

- ▶日時 6月25日(金)
午後1時30分から3時
- ▶会場 県立鷹巣農林高等学校
(☎62-0760)

▶対象 花づくりに関心のある人(環境美化推進地区、学校、職場、町内会など)

※筆記用具、手袋を持参ください。作業しやすい服装で参加ください。

- ▶申込締切 6月18日(金)
- ▶申込方法 氏名、所属、役職名、住所、電話番号、参加会場をFAX、または電話で申込ください。
- ▶申込・問い合わせ先

〒010-0951 秋田市山王4丁目1-2(秋田地方総合庁舎)あすの秋田を創る生活運動協会内 秋田花いっぱい運動の会(☎018-860-3542 FAX018-860-3541)

秋田県保育士の 試験を行います

- ▶募集期間 6月7日(月)まで
- ▶試験日
筆記試験 7月27日(火)～
7月28日(水)
実地試験 7月28日(水)～
7月30日(金)
- ▶会場 秋田県社会福祉会館
(☎018-864-2700)

- ▶問い合わせ・受験願書提出先
〒010-8570 秋田市山王4丁目1-1 秋田県福祉保健部児童福祉課 保育班(☎018-860-1343)

介護支援専門員の 試験を行います

- ▶募集期間 6月21日(月)まで
- ▶試験日 7月25日(日)
- ▶問い合わせ・受験願書申込先
〒010-1412 秋田市御所野下堤5丁目1-1 (財)秋田県長寿社会振興財団(☎018-829-3666)

自衛官を 募集しています

防衛庁では、自衛隊一般曹候補学生、曹候補士、2等陸・海・空士の募集をしています。詳しくは自衛隊秋田地方連絡部大館出張所(☎0186-42-1398)までお問い合わせください。

国民年金係から こんな時の 保険料免除の 手続きを

国民年金では、長期間保険料を納付する必要があります。

しかし、加入者の中には病気や災害などで、一定時に保険料を納付できない人もでてきます。そこで、国民年金にはほかの制度にはみられないものとして、保険料の免除制度があります。

保険料が免除された期間については、老齢基礎年金は三分の一で計算されてしまいます。しかし、生活に余裕ができた時は、10年前までさかのぼって免除期間の保険料を追納すると年金額は回復します。

役場福祉課(国民年金係☎78-2113)までご相談ください。

ご協力お願いします

ことぶき荘(老人憩いの家)は、厨房(ちゅうぼう)と浴室の工事のため、7月21日まで使用できません。

役場福祉課
(☎782113)

献血協力

あなたのハートを
ありがとう

5月7日、献血車が来町し、次の方々からご協力いただきました。氏名を紹介しお礼申し上げます。(敬称略)

〈大野台の里前〉

藤嶋恭子、木村昌子、藤野加代子、木村久美夫、佐藤恵子、伊藤健、吉田勉

〈ひまわりの家前〉

佐藤行政、藤岡洋子、土濃塚広孝、嶺脇昌則、工藤輝満、安部衛、石上和彦、阿部正彦、吉田稔、山田和也

〈扶桑精工前〉

藤嶋由美、伊藤祥、福岡勝則、藤嶋光春、伊藤一義

〈JAあきた北本店前〉

松橋隆、桜田拓哉、高橋誠博、平川貴之、高橋晃、庄司亜希、成田時子
行楽や農作業などで外出する機会

事件発生!!現場は
そのまま110番

が多いこの季節は、空き巣ねらいなどの犯罪が多発する時期でもあります。不幸にして犯罪の被害にあった時は、現場には手を触れずそのままにして、すべり110番通報してください。

介護保険って なんだろう？ ⑤

被 保 険 者

介護保険は40歳以上の人は必ず加入しなければなりません。

年齢により、第1号被保険者（65歳以上の人）と第2号被保険者（40～64歳の人）に分けられます。第1号被保険者と第2号被保険者では、保険料の額、納付方法及び介護サービス受給資格など違いがあります。

	第1号被保険者	第2号被保険者
対象者	65歳以上の人	40～64歳の人
保険料	各市町村が設定した額	全国一律の額 (加入している医療保険によって異なります)
納付方法	▷年金受給額が年額18万円以上の方は年金からの天引き納付 ▷年金受給額が年額18万円未満の方は市町村に納付	加入している医療保険料と一括して納付
介護サービスを受けられる人	介護を必要とする人 (寝たきり、痴呆など) 家事や日常生活に支援が必要な人	老化に伴う疾病によって介護や支援が必要になった人 (アルツハイマー型若年痴呆、脳血管障害等と診断された人等)
↓		
※介護審査会において要支援、要介護状態と認定された人		

介護保険に関する問い合わせは
役場福祉課 (☎ 78 - 2133)

近くにいながら希薄になりがちな世代交流。地域の温もりを大切に、大きく大きくなあれ！（近所の村形ハナさんと）



私たちの散歩路
—心のひなたぼっこ—
佐藤由美さん・優くん・美穂ちゃん(川井)

私たちがお散歩に出たとき、一番多く話をするのが近所のおばあちゃんたちです。友だちにはよく、「どんな話をするの？」と聞かれますが、それなりに子どもを通しての会話が弾むのです。

もちろん最初は「何話しよう。」と思ったり、話が途切れてしまったりもしましたが、今では自分からおばあちゃんたちの輪の中に入って話をしていきます。お菓子を用意して待っていてくれたり、たまには私もアメのお返しをしたり…。こんな交流ができるのもうれいのです。「いつも子どもたちをかわいがってくれるおばあちゃんたちが、私たちのパワーを吸収し若返ってくれたらいいな」

使わなくなった チャイルドシートありませんか？

乳幼児の事故防止上、チャイルドシートが義務化となります。

一度役目を終え眠っているシートを、今必要としている方々に提供していただけませんか？ 空いているチャイルドシートをお持ちの方、あるいはお知り合いをご存知の方々からのご一報をお待ちしています。

(連絡先) 町保健センター (☎ 78 - 4272)



①じゃがいもの皮をむき、4等分に切り鍋に入れ、牛乳・ガーリックパウダー・カイエンパウダーを入れ、塩・こしょうして味を整え、じゃがいもが柔らかくなるまで煮る。

②お好みでグリエールチーズ（又はパルメザン）をからませて出せます。

（材料（4人分））
じゃがいも……………3〜4個
牛乳……………700cc
塩・こしょう・ガーリックパウダー・カイエンパウダー・グリエールチーズ……………各少々
〈作り方〉



長尾和子さん

長尾シェフの
じゃがいものミルク煮





講演を熱心に聞き入る会員のみなさん

公民館だより

白津

No. 179

男女共同参画社会を目指して

当町で北秋田郡婦人祭

4月28日、農村環境改善センターで第52回北秋田郡連合婦人会婦人祭と第30回秋田県日赤奉仕団北秋田地区大会が開かれ、鷹巣阿仁地区と比内田代地区の会員約260人が参加しました。

開会行事では、北秋田郡連合婦人会会長の中嶋喜代さん（鷹巣町）が「北秋田の婦人会が一つになり、いろいろな問題について話し合ってきたが、女性はまだまだ社会的に認められていません。行政に頼るだけでなく、自らの力で地位向上に努力しましょう」とあいさつ。続いて各地区的活動目標を確認し合い、女性の地位向上や積極的な社会参画に向け、結束を強くしました。



「町の主役は役場職員ではなく町民です」と大山さん

記念講演では、琴丘町教育長の大山廣子さんが「町づくりは、夢おこし、心おこし」と題して講演。「個性ある町づくりを目指した時、町民の力が試されます。よい町づくりは、町民の夢おこしでもあるのです」と、町づくりの主役は町民一人一人であることを訴えられました。

また、アトラクションでは各地区の多彩な芸を発表し合い、会員の親睦を深めました。

第11回合川町芸文祭

合川町の芸術・文化が、一同に会するお祭りです。ぜひ、ご来場ください。

日時 6月20日（日）
 開場 午前11時
 開演 午後1時
 会場 農村環境改善センター
 演示 日本舞踊・太鼓・吹奏楽・コーラス他
 展示 俳句・華道他



いくつになっても学ぶ意欲は尽きません

4月27日、農村環境改善センターで合川町生涯学習奨励員の委嘱と会議が行われました。

はじめに関喜作公民館長が委嘱状を交付。続いて「奨励員の皆さんには、地域、サークル等と公民館のパイプ役として頑張っていたください」とあいさつしました。

会議終了後、地方史研究会の福岡龍太郎さんを講師に招き、鎌沢の大仏、宝篋印塔（ほうきょういんとう）、口曲がり地蔵を見学し、奨励員活動として最初の研修を行います。（任期2年）



一人一人に委嘱状を交付



合川にはこんなところもあったんだ

会長 桜田善太郎さん（東根田）、副会長 新田喜広さん（合川）、成田暎哉さん（李岱）、鈴木正幸さん（松ヶ丘）、和田喜美子さん（上杉）、後藤養太郎さん（松ヶ丘）、米倉敏子さん（上杉）、木村智子さん（下杉）、片山幸子さん（合川）、金田富子さん（李岱）、土濃塚千穂さん（芹沢）、鈴木ツヤさん（鎌沢）、福岡正三さん（三里）、伊藤妙子さん（木戸石）、杉刈しのぶさん（増沢）



6月4日～10日は歯の衛生週間です。健康な歯でよく噛むことは、病気の予防や健康づくりにつながります。正しい歯みがきを心がけましょう。

保健センター

昭和50～52年生まれの人
ポリオワクチンの
追加接種が受けられます

厚生省の調査によると、昭和50～52年生まれの人、ポリオの抗体保有率が他の年齢層に比べて低いことが分かりました。

抗体がないと、予防接種を受けた子どもからの感染や、患者の多い国へ渡航した際の感染も心配されるため、希望者に

健康メッセージ 70

はポリオワクチンの追加接種が受けられる態勢を整えることになりました。当面、大館市立総合病院予防接種外来で接種可能で、大館市保健センター(☎0186-420955)が窓口となっています。

この他県内15カ所の医療機関で接種可能です。

また、当町でも追加接種できるよう、急ピッチで作業をすすめておりますので、ご希望の方は町保健センター(☎784272)までご連絡ください。

会員募集
合川町ハンゲルサークル

一緒にハンゲル語を学びませんか

▷日時 毎週第3火曜日
12時～14時

▷場所 合川町公民館

問い合わせ・申込先

土濃塚 作兵衛(芹沢) ☎78-2663

ドクター今村の

さわやか診断 ⑥2

胆石症②



いよいよ本格的な農繁期を迎えていますが、今年もまた農作業等の後に腰痛などを訴える人が増えています。例年の事ですが、必ず作業の前後や途中で体操をして、筋肉や関節の疲れをいやすようにしてください。特に同じ姿勢を続けるのは良くありません。一定の時間を決めて姿勢を変えたり、体操をするなどの工夫を忘れないでください。

さて、今回は胆石症の概要についてお話ししましたが、今回は治療法について考えてみたいと思います。胆石症の治療は手術による方法とそれ以外の方法に大きく分けられます。まず、手術以外にどのような方法があるかと言いますと、一つは薬によって胆石を溶かす方法があります。これは、胆石症のうち1割くらいに有効であるとされています。次に体外から衝撃波を用いた特殊な方法がありますが、これも有効例は1割から2割くらいで、この2つの方法は確実

お腹を開かずに
手術することができます

な治療法とは言えない状況です。また、総胆管結石の場合は、内視鏡を使って結石を排出させる方法もあり、これは比較的有効と言えます。

しかし、何と言っても確実に結石を取り出すのは手術という事になります。その手術方法は近年かなりの進歩をみせ、お腹を開けずに胆嚢(たんのう)を取る方法がよく行われるようになりました。手術の場合、結石だけを取り出すのではなく胆嚢自体を取り出すのが基本です。それは再発を避けるという意味もありますし、検査ではわからなかったガンなど他の病気を伴っている場合があるからです。開腹する事なく手術ができるようになり、胆石症の手術による入院期間や日常生活に戻るまでの期間が飛躍的に短くなりました。施設により多少の違いはありますが、おおむね3日～5日で日常生活が可能となり、1週間もすれば肉体労働も可能というまでになりました。

もちろん、全てがこの方法で出来ると言うわけではなく、重症例では開腹手術を行わなければならない場合もあります。また、何の症状もない胆石症に対しては超音波検査などでよく経過を観察する必要があります。しかし、総胆管に結石がある場合は何らかの処置を施した方が良いでしょう。

(合川町国保診療所長・今村 明)

白津へーわたしならひとつ

98

私は今、コーラスグループ「コールつくしんぼ」で週に一度の割合で、仲間と共に合唱を楽しんでおります。

発足以来、各地での合唱祭への参加、イベントへの協力、施設訪問などを続けてきました。中でも発足10年を記念して開催した『アットホームコンサート』は企画から運営、ステージと全てを手作りで行い、とても苦勞しましたが、それ以上に良い思い出となり心に深く刻まれております。私たちコールつくしんぼで自慢出来る事は、まず第一に仲が良い事。そして指導者に恵まれている事です。練習も和気あいあい、笑い声が絶えません。心がひとつになる事で、歌声も心地よく響きます。決して上手とはいえませんが、共通の趣味を持った人が一堂に会し、共に時間を過ごす事は生きていく上で大きな励みになっております。

人間それぞれ悲しみも苦しみも背負って生きております。しかしその事だけを考えていては先が真つ暗になってしまいます。そんな時、仲間と共に歌う事でどんなにか心が慰められ励まされることか計りしれません。私たちにとつての「コールつくしんぼ」とはそんな存在なのです。私個人

コーラスと出会い

コールつくしんぼ

木村幸子さん
(李岱)



心をひとつにして奏でるハーモニー
(左から2人目が木村さん)

クリスマスのシーズンにはキャンドルを片手に賛美歌を歌い、サンタクロースに扮装して心ばかりのプレゼントをお届けしたりもしました。その時、その時、その施設にあつた演出でやらせてもらつております。こうして活動する中でたくさんの方々との出会いにも恵まれ、「ああいい歌だった。」「懐かしい歌が聞けてうれしかった。」「歌も歌いたい。」「また必ず来てください。」などなど、本当に温かい言葉をかけて頂き、私たちの歌でもこんなに喜んで聞いてくださる方々がいる、ということに励まされ、これからも続けなくては、という気持が

大きな希望としてふくらんでいます。先日も鷹巣の青山荘にお邪魔してきました。最初はぼんやりとした顔をしていた人たちも、子どものある聞いたり歌つたりした曲に出会い、昔を思い出すのでしょうか、目を輝かせてくれます。また、「そうらん節」や「花笠音頭」に合わせて少しずつながら手足を動かしてくれそうです。私たちはそういう人たちの動きを見て感動をもらい、心の中を熱くします。そしてまた、「必ず来なくては」と強く思うのです。今後の課題は美しい響きで綺麗な歌声をということになります。それにはどうしても今の16人から男性を含め倍近い人数にしたいと考えております。合唱というとか難しいことと考えられがちですが、決してそんなことはありません。歌が好きだと言う人がぜひ一緒に歌いませんか。そして、これは夢ですが、東京に行つて、現地の市民合唱団とベートーベンの「第九」を歌いたいと考えております。夢は大きく、実現にむけて半歩づつ前進しているところで

図書室

だより



みなさん、合川町公民館図書室を知っていますか？

農村環境改善センター内の2階にあり、一般書・児童書・絵本など現在約1万5千冊の図書があります。1人3冊まで14日間借りることができ、土・日も貸出しをしています。また、県立図書館や他町村の図書館から図書の借入れもできますので、どうぞお気軽にご利用ください。

新着図書紹介

- ・一般書
 - 「日蝕」 平野啓一郎
 - 「東京セブンス」 井上ひさし
 - 「空と山のあいだ」 田澤拓也
 - 「ダイオキシ」 宮田 秀明
 - 「少年A この子を生んで」 少年Aの父母

寄贈図書のお礼

「異空間の俳句たち」
「人間に未来はあるか」
稲山純子さん(日野市)よりいただきました。ありがとうございました。

だ い じ

表紙題字



合川東小学校2年生

吉田 愛美^{めぐみ}さん

ゴールデンウィークに、青森県のサンタランドに行ってきました。そのとき細長いパンを作りました。自分で作ったパンは、とてもおいしかったです。

まち

平成11年4月末日現在

男 3,963人 (8人減)

女 4,384人 (5人減)

計 8,347人 (13人減)

世帯数 2,974世帯 (20世帯減)

広報あいかわ

No. 491

平成11年6月1日

合川町役場総務課

☎ 018-4272

秋田県北秋田郡合川町新田目字大野 82-2

○ TEL (0186) 78 - 2100

○ FAX (0186) 78 - 3277

○ インターネットホームページ

<http://www.kumagera.ne.jp/aikawa>

○ インターネットメールアドレス

aikawa@kumagera.ne.jp

日	曜	行 事 名	移動児童館
1	火	基本健診 (新田目 AM9:00 ~)	
2	水	基本健診 (羽根山 AM9:00 ~)、母子手帳交付日 (保セ) スポーツ教室 (町体 AM9:30 ~)	
3	木	基本	道 城、桃 栄
4	金	健康広場前フラワーロード「花植栽」(農セ AM9:00 ~) 基本健診 (木戸石 AM9:00 ~)、ポイ捨て禁止キャンペーン	上 杉、下 杉
5	土		川 井、合 川
6	日	土浦空秋田基地の会第2回総会 (役場大会議室 PM3:10 ~)	
7	月	基本健診 (八幡岱 AM9:00 ~)	新田目、李 岱
8	火	追悼式 (ハイランド AM11:00 ~) 基本健診 (増沢 AM9:00 ~)	羽根山、東根田
9	水	人権特設相談所 (セントラル合川 AM10:00 ~)、基本健診 (川井 AM9:00 ~)、スポーツ教室 (町体 AM9:30 ~)	西根田、芹 沢
10	木	第19回合川町ゲートボール大会 (ひまわりの家ゲートボール場)、基本健診 (上杉 AM9:00 ~)	木戸石、八幡岱
11	金	ふれあい広場 (松ヶ丘児童館 AM10:00 ~) 基本健診 (セントラル合川 AM9:00 ~)	増 沢、美 栄
12	土		
13	日		
14	月	基本健診 (下杉 AM9:00 ~)	松ヶ丘、杉山田
15	火	基本健診 (道城 AM9:00 ~)	三木田、鎌 沢
16	水	ごみを生かす町民会議総会 (役場大会議室 PM1:30 ~)、母子手帳交付日 (保セ)、ツツ (保セ PM2:30 ~)、基本健診 (杉山田 AM9:00 ~)、スポーツ教室 (町体 AM9:30 ~)	摩 当、三 里
17	木	基本健診 (鎌沢 AM9:00 ~)	下 杉、上 杉
18	金	B C G (保セ PM2:30 ~) 基本健診 (三木田 AM9:00 ~)	合 川、川 井
19	土		桃 栄、道 城
20	日	第11回合川町芸文祭 (農セ PM1:00 ~)	
21	月	基本健診 (三里 AM9:00 ~)	東根田、羽根山
22	火	基本健診 (芹沢 AM9:00 ~)	李 岱、新田目
23	水	育児相談 (保セ AM9:30 ~) 乳児健診 (保セ PM0:30 ~)	八幡岱、木戸石
24	木	リハビリ学級 (保セ AM10:00 ~)	美 栄、増 沢
25	金	ふれあい広場 (松ヶ丘児童館 AM10:00 ~) 基本健診 (東根田 AM9:00 ~)	芹 沢、西根田
26	土		
27	日		
28	月	基本健診 (西根田 AM9:00 ~)	三 里、摩 当
29	火	骨粗しょう症検診 (保セ AM9:00 ~)	杉山田、松ヶ丘
30	水	骨粗しょう症検診 (保セ AM9:00 ~)	鎌 沢、三木田
		(保セ=保健センター 農セ=農村環境改善センター、町体=町民体育館)	