

# あしかわ

今月の紙面から

地域振興券のお知らせ	P 2
新年を祝い合う新春交流会	P 3
ろばた講座はじまる	P 5
新成人記念作文	P 7
海外研修レポート	P 8～P 9
虫歯のない子大集合	P 11
交通災害共済に加入しましょう	P 13
広報カレンダー	P 16



## がんばって白い大地を駆けぬける

町民スキー大会 (記事4ページ)

## 第20回合川町の教育を語る会

# 人づくりは町づくり

これからも実りある活動を一

「命の大切さを子どもたちに  
教えましょう」と佐藤さん



第20回「合川町の教育を語る会」は、1月10日、農村環境改善センターで開かれました。保育園から高校までの教育関係者や保護者など、約90人が出席。節目の20回となった今年の語る会では、鷹巣町七日市の龍泉寺住職・佐藤俊晃（しゅんこう）さんによる「こころのありか いのちのゆくえ」と題した記念講演会が行われました。

開会行事では、青少年育成合川町民会議の佐藤昭次郎会長が「この会は、地域の子育て推進のため開催してきた。継続は力なり。これからも青



少年犯罪の予防などに力を注ぎたい」とあいさつ。続いて佐藤章町教育委員長が「この会の活動、歩みが町の豊かな教育風土につながり、青少年は多方面で着実に成長している。共育、共生の精神が重要」とあいさつしました。

また、合川南小学校児童会の交通安全運動や福祉施設への訪問、歳末たすけあい運動への協力に対し、賞状と記念品の目録が贈られました。

開会行事に引き続き行われた講演会で佐藤さんは「食事の際、『いただきます』とあいさつするのは、自分が生きのびるために命をさし出してくれた料理に感謝を表わすため」「『毎日毎日が大切』とは、よく言われるが、毎日生きていくということ、命のありがたさを実感できている人は少ない」と命の大切さについて話され、参加者は真剣に聞き入っていました。

福祉活動を続ける合川南小児童会の皆さん

## 春一番、地域振興券の 交付がはじまります

町では、三月下旬に地域振興を目的とした地域振興券の交付を行うため、準備を進めています。

### ◎地域振興券とは

- 交付額は一人につき二万円分です。額面は一枚千円、お釣りはもらえません。
- 交付開始日は三月下旬の予定です。（改めて広報等でお知らせします）
- 有効期間は交付開始日から六ヶ月以内です。
- 使えるお店は町内の登録店舗等です。
- 交換、譲渡、売買はできません。

### ◎対象となるのは、次の方々です

平成十一年一月一日において

- ① 十五歳以下の児童がいる世帯主
- ② 老齢福祉年金等の受給者等（一部に非課税の条件があります）
- ③ 六十五歳以上の市町村民税（所得割）の非課税者で、常時介護を必要とする人

- ④ 六十五歳以上の市町村民税（所得割、均等割）の非課税者
- ※②の一部③④については、本人が扶養になっている場合、扶養者が非課税の場合に限られます。

※地域振興券については、広報次号等でもくわしくお知らせします。

登録店舗等については、

二月に募集を行う予定です。

問い合わせ先 役場商工観光課（☎782115）

# 広報のアンテナ

このコーナーに  
みなさんの話題を  
お寄せください



## お年寄り家庭の除雪を応援

各地でボランティア活動

町では一月十二日に豪雪対策本部を設けましたが、中学生高校生や各集落による除雪ボランティアが続いています。合川中学校では冬休みの生徒会活動として、また合川高校では各運動部が練習時間の一部を除雪活動に当て、お年寄り世帯等を訪ね、雪寄せなどの作業に汗を流しました。



台高野球部員による除雪作業

## 希望の持てる一年に

町新春交流会

一月十二日、サンシャイン合川で町新春交流会を行いました。交流会には、商工業や農業町関係者など各方面から二百十人が出席。藤陰流鳳扇会の皆さんが祝舞を披露し、今年希望の持てる年になるように、情報交換しながら交流を深めました。



新春の集いに慶びを招く祝舞

## 雪かきは僕におまかせ

除雪ボランティア

武石直樹くん(松ヶ丘・合川北小一年)は、隣家の一人暮らしの松橋ミエさん宅の除雪ボランティアをがんばっています。自分より大きな除雪機を操作する直樹くんはとても頼もしく、松橋さんは「吹雪の中でもがんばってくれる」と喜んでいました。



身近でできるボランティア

## 年末に民生委員がお弁当配布

新成人には支援窓口案内帳

合川町民生児童委員協議会(会員三十一人)では、十二月二十五日、一人暮らし高齢世帯などを訪問して、手作りのクリスマスお弁当をプレゼントしました。また、同協議会では一月四日の町成人式にあわせて、成人世帯を訪問して独自に作成したボランティア活動や生活支援窓口の案内帳を配布しています。



「良い年を」と願いをこめて

## 再会はスキーで楽しむ

まるとび学園生合川に帰る

一月十一日、親元に帰省していた学園生たちが寮に帰ってきました。

中学生の石井達司くんは、スキー部の練習のため一足先に合川入りしていたので、ほかの六人が飛行機であきた北空港に降り立ちました。

当日はあいにくの天候で飛行機がなかなか降りられず、上空で一時間ほど待たされましたが、疲れ知らずの子どもたちは、たくさん雪に大喜び。寮到着後、すぐに着がえてスキー練習に出かけて行きました。



町民スキー大会にも参加



雪なんかには負けないゾ



緊張の一瞬。大地の中へ、さあスタート！

たくさん賞品ももらったね。  
一年生は初めての大会でした



第25回合川町町民スキー大会は、1月17日、大野台ハイランドで行われました。  
時折雪と風が激しく吹きつける天候の中、小学生から一般人まで幅広く参加して、熱戦が繰り広げられました。  
来年から町民スキー大会は、県民歩くスキーの集いとともに開催される予定です。



お母さんたちのあったか豚汁がうれしい



工藤裕輔くん（上杉）  
の選手宣誓

② 福田亘（鎌沢） ③ 柴田龍司（松ヶ丘）

真由子（松ヶ丘）  
④ 4年男子 ① 工藤信（上杉）

② 福田美香子（鎌沢） ③ 土濃塚絢（芹沢）  
③ 3年男子 ① 畠山翔世（杉山田） ② 安部匠（増沢） ③ 佐藤崇史（木戸石）

④ 4年女子 ① 鈴木美由子（鎌沢） ② 成田静（李岱） ③ 白渡真由子（松ヶ丘）

② 小笠原圭哉（松ヶ丘）  
③ 3年女子 ① 土濃塚舞（芹沢） ② 福田美香子（鎌沢） ③ 土濃塚絢（芹沢）

③ 2年男子 ① 柴田龍（八幡岱） ② 佐藤慎哉（東根田） ③ 小笠原圭哉（松ヶ丘）

③ 2年女子 ① 御処野光沙（鎌沢） ② 柴田珠里（松ヶ丘） ③ 松橋結（摩当）

③ 1年男子 ① 高橋裕樹（八幡岱） ② 鈴木辰佳（鎌沢） ③ 梅田勝弥（李岱）

③ 1年女子 ① 相馬絵里子（八幡岱） ② 成田優（李岱） ③ 金田理穂（摩当）

# 大野台の大地に 響きわたる声援

## 町民スキー大会

各学年ごとやリレーなどの結果は次のとおりです。

③ 5年女子 ① 桜田千秋（李岱） ② 杉淵友香子（増沢） ③ 福田佳央莉（鎌沢）

③ 5年男子 ① 相馬陽介（八幡岱） ② 鈴木雅文（福田） ③ 斎藤優樹（新田目）

③ 6年女子 ① 佐藤茉佑子（木戸石） ② 吉田夏樹（松ヶ丘） ③ 櫻田奈穂美（東根田）

③ 6年男子 ① 櫻庭雅寿（木戸石） ② 近藤大斗（松ヶ丘） ③ 奈良洸平（増沢）

③ 中学生女子 ① 櫻田真菜美（東根田） ② 櫻田久美子（李岱）

③ 中学生男子 ① 柴田裕孝（松ヶ丘） ② 佐藤敏次（木戸石）

③ 一般女子 ① 松岡厚子（金沢） ② 杉淵澄子（増沢） ③ 鈴木木広子（鎌沢）

③ 一般男子 ① 木村等（下杉） ② 松橋清久（三里）

③ 小学生女子リレー ① 合川西小Aチーム（成田静・櫻田千秋・櫻田奈穂美） ② 南ちゃんAチーム ③ 北っ子女子2

③ 小学生男子リレー ① 合川東Aチーム（工藤信・長岐雄志・佐藤雄志・工藤裕輔） ② モンキーズ ③ 合川西小Aチーム

③ 一般男子リレー ① 下杉体協 ② 川井体協 ③ 三木田体協

# 第1回学習会は「地方分権」

## ろばた講座開講式

1月16日、農村環境改善センターでろばた講座の開講式が開かれました。

第1回の学習会は、秋田魁新報社政治経済部長の沓沢伸義さんから「動き出す地方分権」と題した講演をしていただきました。

沓沢さんは、これまで実態が見えなかった地方分権が、本格的に動き出した現在の状況や地方分権の歴史について説明され、「中央集権によるへい害が地方分権として今の自

治に風穴を開けた。これから住民の意見や議論が自己決定と責任のもとで始まることになる」と話されました。参加者は、当町にとつても身近な問題だけに真剣な表情で耳を傾けていました。

ろばた講座次回学習会は、2月27日(土)午後1時30分から「住民参加の生涯学習はまちづくりの原点―潤いと活力のあるまちづくり―」について。講師は、琴丘町教育委員会教育長大山廣子さんです。



地方自治について、わかりやすく説明された沓沢さん



第1回講座には60人が参加。日頃、疑問に思うことなども質問されました

# ふれあいを通して 昔の知恵を学びました

## 新春こども交流会

1月9日、新春こども交流会が環境改善センターで開かれました。

交流会には、小学生を中心に親子20名が参加しました。どの参加者も初めて体験する縄跳びに、戸惑いを見せていました。講師の指導を受け、メキメキ上達しました。参加者全員、5〜10メートルの長さの縄をなうことができました。

講師の福岡龍太郎さん・サヨさんご夫婦(合川)、藤嶋甚五郎さん(木戸石)、三浦甚四郎さん(三木田)、成田勇助さん(摩当)らは口をそろえて、「今度は、じっくり時間をか

けて、わらし作りを教えたい」と意欲満々でした。  
公民館では、今後も地域文化の伝承を図り、子どもたちが昔の人の知恵を学ぶ機会を増やしたいと考えています。



先生の手を借りて縄跳びに挑戦する子どもたち



水墨画「雪景色」

菊地昭子さん(羽根山)

## 心の「服ロビー」展

1月4日の成人式に向けて地元在住の成人式対象者11名が、実行委員として準備に取りかかったのは、11月末のことでした。

約1カ月後にひかえた式に向けて、特に式の後行った実行委員会主催の成人のつどいやクラス会の進め方、場所、予算等について、綿密な打ち合わせをしました。

サンシャイン合川での成人のつどい、その後のクラスごとの二次会も、懐かしい恩師や友だちと中学生時代の思い出話に大変盛り上がりました。実行委員はにわかづくりのメンバーでしたが、みんな



恩師と酒が飲める。成人式の楽しみの一つですね

## またいつか みんなで集まろう

町成人式実行委員長

松井 信人さん  
(福田)



「みんなが楽しめる成人式にしたかった」と実行委員の皆さん（中央立っているのが松井さん）

協力して苦勞した分、会はとも盛り上がり、みんなが楽しめたことに大変満足しています。この日のことは、生涯私たちの心に残ることと思います。

当初「どうして、地元にいるだけで実行委員をやらなければいけないのか」と正直なところ不満もありました。しかし今は「やってよかった」という気持ちでいっぱいです。

最後に、このような心に残る会にできたのも、公民館の職員の方々の協力があつたからだと思います。どうもありがとうございました。

## 楽しくおぼえた テーブルマナー

1月7日、秋北ホテルの11階展望レストランで、食と文化のマナー講座の皆さんが、洋食を食べながらテーブルマナーを学びました。



おいさにニッコリ

メニューは、スモークサーモン、イタリアンカルパッチョ、クリームコーンスープ、スズキの南仏風パピヨットほ

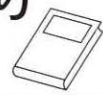
か。  
受講した皆さんは、スプーンの持ち方、ナイフやフォークの使い方や置き方、食べ方や飲み方などを、緊張と和やかさが入り混じる雰囲気の中で、テーブルマナーを楽しく学びました。



おいしく食べてしっかり学習

## 図書室

だより



### 新着図書紹介

・一般書

- 「やわらかな針」 桐生典子
- 「見知らぬ妻へ」 浅田次郎
- 「悪名高き皇帝たち」 ローマ人の物語Ⅶ 塩野七生
- 「弥勒(みろく)」 篠田節子
- 「インタヴューズ」 1、マルクスからヒトラーまで

・児童書

- 「帰ってきた星の王子さま」 ジャン・ピエール・ダヴィット作 矢川澄子訳
- 「落第忍者 乱太郎24」 尼子騒兵衛作

小野不由美

「屍鬼(しき)」上・下巻

で  
2、スターリンからジョン・レノンまで  
クリストファー・シルヴェスター編 新庄哲夫他訳

この私も、とうとう「ハタチ」という節目を迎えることができた。私が小さかった頃の「ハタチ」のイメージは、立派な大人を想像していたのだが、まだまだ未熟なところだらけである。

成人を迎えて、まずここまで育ててくれた両親に感謝したいと思う。今、親元を離れ暮らしてみても2年目になるが、実際離れて暮らしていると、親のありがたさを身にしみて感じるのである。いつも周りに家族がいて育ってきたので、慣れない初めの頃は寂しく感じた。その時、私は今まで家族にどのくらい支えられていたのかが分かった。今まで、日常生活の中に家族がいるのが当たり前だったのだ。いろいろとしてもらっている事が多かったが、これからは少しずつでも、今、私ができる親孝行をして恩を返していかなければならないと思う。

20年の間、さまざまな人たちと出会い、いろいろな刺激を受け、そして学び、自分なりに成長したと思う。人生の長さを4つに分けたとすると、20年間というのはだいたい人生の4分の1を生きたことになる。ここまでの始めの20年間は、これから生きていくための大事な準備の時期であるからこそ、内容の濃い20年だったと思う。多くの人に支えられてきた。思い返せば本当にいろいろな事があった。

保育園児の頃、私はお昼寝が嫌いで寝なかつたことがあった。今思えば、なんでもつたいないことをしたのだろうと思う。また、保育園に行きたくないと思っていた時期もあった。理由は忘れたが、



安部岬さん (増沢)

新成人記念作文  
優秀賞作品より

例え、散らかしたら自分で片付けること。誰かを傷つけたら「ごめんなさい」と言うこと。人のものには、手を出さないこと。不思議だなあと感じる気持ちを一番始めに学んで、みんなスタート地点は一緒なのに、成長するにつれて一人一人に

**雄大な北欧の社公園コースで楽しい歩くスキーを**  
**第19回県民歩くスキーのつどい**

とき 2月28日(日) 午前9時受付開始 午前10時30分一斉スタート  
ところ 北欧の社公園 参加料 1人200円

◎参加申し込みは町民体育館(☎78-2178)までお願いします。  
◎当日の参加も受け付けします。◎豪華賞品が当たる抽選会もあります。



# アメリカ視察研修に参加して

## 個性豊かに躍動し続ける国

町建設課課長補佐・藤嶋一夫

昨年十月二十四日から十一月七日まで行われたアメリカ合衆国での秋田県市町村職員視察研修に、当町からは建設課・藤嶋一夫が参加しました。アメリカの福祉、環境問題、地域振興等についての研修報告を、広報で紹介します。

### リサイクルに取り組みまち

ロサンゼルス市では、市の環境局、衛生局、廃棄物取り扱い業者を視察した。市で直接管理・収集するゴミは、一般家庭からの分だけで、企業等のゴミについては各企業の責任において処理されている。



視察団一行（ロサンゼルス環境局にて）

ゴミの分別は、各家庭に四十リットル〜六十リットルの三種類のコンテナを無償で配布し、リサイクル用、生ごみ用、その他に分けられている。リサイクル可能なゴミは紙、ガラス瓶、アルミ等は六十リットルのコンテナと一緒に入れられ、その分別は回収業者が行っており、家庭での分別の間はそれほどかからないとのことであった。法律上、西暦二〇〇〇年以降はゴミの五〇パーセント以下しか埋め立て出来なくなるため、廃棄物リサイクルに特に力を注いでいた。

生ゴミについては、動物園から出るふん尿、及び公園の枯草と合わせてバイオ処理し、腐葉土のような製品を作る技術を開発。その製品の半分は公園管理に使用し、残りの半分は売却処分している。危険廃棄物については、過去には市職員が個々の家庭を訪問し回収していたが、費用がかかりすぎることから回収場所、日時を指定して持参してもらう方式に変更。回収物の中でもバッテリー、冷蔵庫等はリサイクルに回している。

ロサンゼルス市では空気に関する環境保護が厳しく、廃棄物の焼却処分はほとんど行わず、埋め立て処分が主流となっている。また建築廃材については、木材は燃料として、コンクリートはチップ化して再利用されている。

ロス市の各家庭では、ゴミは三種類に分別される。リサイクル可能なゴミは、四十リットル〜六十リットル入りのゴミ箱に入れられる。ゴミ箱の底には車が付いており、手で楽に押すことができる。収集車はこのゴミ箱を収集車についたクレーンでつかまえ、ゴミ箱

回収したゴミをリサイクル原料として出荷するには、それを購入する会社が必要である。現在、ガラスについてはワイン醸造会社やイン瓶の原料として購入している。この会社では、五〇パーセントの瓶にリサイクル原料を使用している。作業所全体を見た印象としては、総じて現場が汚く作業も非衛生的で大変な仕事だと感じた。日本のようにゴミは最初から多岐に分別して収集すれば、更に効率的なりサイクルができるのではないかと感じた。



メトロポリタン美術館（ニューヨーク）

### 自立を援助する福祉サービス

ロサンゼルス郡福祉部における在宅介護は、高齢者、身体障害者、目の不自由な人、一人の中で生活するのが危険な人、施設に入所できない人などで、収入が低い人が対象となっており、家の中の掃除、食事の用意、買い物、洗濯、医者やその他の施設までの移動及び予約の手続きなどのサービスが受けられる。このサービスを受けている人の九二パーセントは、国からの要援護者となっている。対象者から要請があると、



ソーシャルワーカー（福祉相談員）が面接に行く。そしてその対象者にはどのようなサービスが必要かなどを判断する。ある程度の援助をすれば問題なく生活できる人もいれば、朝晩寝起きするにも誰かの援助が必要なる人もおり、個人個人によってサービスの内容はかわる。

また、ロサンゼルス地区高齢者福祉局では、五十五歳以上の低所得者（年収八百ドル（約九万二千円）以下）を対象に仕事のあつせん、法律相談、食事、教育、交通手段等のサービスを提供している。実際にこれらのサービスを行うのは、市から委託を受けた民間会社で、

五十万〜六十万人いる老人のうち約四パーセントが利用している。この予算は年間二千五百万ドル（約二十八億七千五百万円）で、すべて税金で賄われている。

サービスは老人を一方所に集める閉鎖的な対応ではなく、あくまでも自立を主眼にしたサービス提供であり、日本の施設対応型とは根本から異なっていた。アメリカでは、高齢の親を子どもが介護することは一般



発展し続ける街ラスベガスの住宅団地

的でない。二十一世紀への対応として四万世帯にアンケート調査を実施し、利用者が何を求めているのか分析し、近く報告書がまとめられるとのことであった。

## ギャンブルと教育の関係

ラスベガス市周辺に人が住みはじめたのは、一八二九年にこの谷に水が発見されたことに始まる。その後一九〇五年にパシフィック鉄道が開通。一九一一年にラスベガス市として認定。そしてカジノが合法的に認められたのが一九三一年だった。またこの近くにあるフーバーダムの建設が、この町の発展に大きな影響を与えた。

現在、ラスベガス市には毎月四千人から五千人が転

入している。現在百二十万人の人口が、二〇〇五年には現在の二倍になると予想されている。ほかの町と比較して、人口の伸び率は五倍である。なぜラスベガス市に人口が増えるのか。その理由として次のような点があげられる。①生活費が安い（持ち家、公共料金が安い）。②たぐさんの大学、短

大等があり、教育環境が整備されている。③百四十の公共公園、三十七のゴルフコース、三十五のファミリー施設、二十八の劇場、十五の図書館などレクリエーションや文化施設が充実している。また、仕事面での利点としては次のような点があげられる。①交通の便がよい。シアトル、フェニックスまでの高速道路や、シカゴ、ニューヨークまで続く鉄道、さらに、全米で八番目に繁忙するマッキラン国際空港がある。②昨年、三十七以上の新しい会社が設立された。また新しいビジネスも次々と誕生する。このことにより多くの

の税収を確保でき、一九九七年はギャンブルでの収入より税収の方が多かった。なお、ギャンブルについ

てのとらえ方としては、この州全体の教育費を確保するために、その財源をギャンブルに求めたとしている。ギャンブルによる税収のうち三五〜四〇パーセントが教育費として使われているため、ギャンブルに対する市民の反発はない、ということであった。

ラスベガス市はギャンブルの町、というイメージがあつたが、そのみならず空港、鉄道、高速道路等交通のよさや、教育施設の充実、企業への税優遇策などが一大リゾート地、ビジネス街としての当市の飛躍の原動力であることがうかがわれた。

## 税優遇策等で積極的企業誘致

メンフィス市は、テネシー州南西端に位置し、ミシシッピ川のほとりに開けた都市である。アメリカ合衆国では南部に属し、綿や木材の取り引きは世界最大規模を誇っている。

また、ブルースやロックンロールなどの音楽が始まった都市であり、エルビス・プレスリーやB・B・キン

グ等多くの有名歌手が誕生している。

地域開発については、世界最大の宅急便会社フィアデル・エクスプレスをはじめ、多くの輸送流通産業が発達しており、空路、鉄道、道路、水路とあらゆる交通手段が整備されている。

企業誘致のため、所得税を課税しないなどの税制上の優遇策や行政による産業訓練サービス、企業による訓練費の払い戻し、公益サービス（電気、ガス、水道）費の割引等の財政的援助を行っている。また、優れた人材を供給するための商業高校及び職業訓練学校等を整備している。

一方、同市においても中心市街地の空洞化が問題となつている。この対策として集会施設（コンベンションホール）を建設したり、



世界の中心地ニューヨークのビル群

ミシシッピ川沿いに公園を整備するなど事業を行っている。

商工会議所の運営は、会員からの会費によって賄われ、テネシー州やメンフィス市の行政からの補助金はないということであった。行政との係りは、具体的施策の提言を行い、企業誘致などに協力している。

## 個性豊かな国 アメリカ力を実感

ニューヨークはビジネス、ファッション等様々な分野で最先端をいく大都会であり、都心であるマンハッタンの人と車の大洪水に驚く。エンパイアステートビルを始めとした摩天楼を仰ぎ、世界経済の中心地であると正に実感した。

以上二週間に渡りアメリカ大陸を横断し、躍動する街づくり、多用途の国ゆえの様々な問題を垣間見ることができた。

それぞれ特色のある都市を視察研修し、学ぶべき点が多々あり、満足するとともに、訪問先で私たちに説明された米国人の方々に心から感謝を申し上げます。



乾燥しやすい冬。石油ストーブ等を燃焼しつづけると、室内の空気はさらに乾燥します。人間にとって快適な湿度は50%~70%。春まであと一息。乾燥を防ぎ、冬を快適に過ごしましょう。

## 保健センター

### 『歯科保健相談コーナー』 開設のご案内です

「おいしく食べること＝健康にかむこと」この言葉のとおり、口腔状態の改善は全身の健康の積極的な保持増進にとっても大切な要素です。日頃、口腔内のトラブルをお持ちの方を対象に、歯科医師による相談コーナーを開設しますのでご利用ください。

（期日）平成11年3月5日 1時半～

## 健康メッセージ 66

（場所）町保健センター

（対象）現在、歯科治療を受けていない方で歯や歯ぐき、その他口腔内の悩みがある方。年齢不問

（申込）2月15日までに町保健センター（☎784227）へ

※先着20名となりま  
すので、お早目の申  
し込みを！



### 2月1日～7日 生活習慣病予防週間 体重計のってわかる生活習慣



ドクター今村の

## さわやか診断 58

### クモ膜下出血と 脳動脈瘤 ①



今年は雪が多くて大変ですが、雪かきの前後には必ず体操をするようにしてください。腰や肩、腕などの筋肉を作業の前後にほぐすことにより、かなり腰痛などが防げると思います。また、風邪やインフルエンザも流行の兆しがありますので、規則正しい生活と手洗いやうがいなどをまめに行ってください。

さて、今回はクモ膜下出血と脳動脈瘤（りゅう）について考えてみたいと思います。クモ膜というのは、簡単に言うと脳を包んでいる膜のことで、その膜の下に髄液（ずいえき）という液体が入っている部分があります。その部分に出血してしまう病態をクモ膜下出血と言います。クモ膜下出血は50歳代に多く、脳梗塞（こうそく）や脳出血などの脳血管障害の2割位を占めると言われています。この病

## 後頭部に激痛を感じたら 油断せず、すぐ病院へ

気は非常に恐ろしい病気で、現在でもクモ膜下出血を起こすと約6割の方が亡くなってしまいます。また、病後、社会復帰出来る方は約3割しかいないとも言われています。

このクモ膜下出血の原因の大半が脳動脈瘤の破裂です。脳動脈瘤とは、脳の動脈にできたこぶのことで、これが破裂することにより、クモ膜下出血を引き起こすわけです。脳動脈瘤自体は何も症状は無く、破裂して初めて症状が現れます。その症状としては、突然起こる激しい後頭部痛が特徴的で、時に吐き気や意識障害などを伴います。これらの症状は数時間で軽快することもあります。その後、2週間位の間には再出血することが多く、死亡率も高くなります。

最近、脳ドックなどが普及し、以前は破裂するまでわからなかった脳動脈瘤の存在が、破裂する前にわかるようになりました。しかし、全ての脳動脈瘤が破裂するというわけではありません。脳動脈瘤があっても天寿を全うされる方もたくさんいます。破裂する割合は1年間に約1~2%で、若い人の脳動脈瘤ほど、一生のうちに破裂する確率が高いと言われています。次回はその治療について考えます。

（合川町国保診療所長・今村 明）

# むし歯なんか ないも〜ん!!

1月21日に行われた三歳児健診で、むし歯ゼロの子どもは受診者18人中8人でした。なかには兄弟姉妹揃ってむし歯なしでがんばっている家族もありました。



上杉 和田 稔也くん



合川 小林 優樹くん



合川 齊藤 将太くん



松ヶ丘 佐々木希美ちゃん



弥栄 松岡 望ちゃん



李岱 平川 愛理ちゃん



三里 福岡 滉司くん



西根田 金田 真美ちゃん

※国際交流トピックスは  
お休みさせていただきます。

## 子どもとの信頼関係を 大切にしてください

### 子育て講座

1月9日、保健センターで「子育て講座・乳幼児編」を開講。臨床心理士の秋山邦久さんに講演いただきました。

講演の内容を一部紹介します。

「発達段階にはそれぞれ課題がある。乳児期には子どもの「依存」をきちんと受けとめ、それに答えて満たす人が必要」「基本的安心感を十分体験させ、信頼関係を高めていくことが大切」「幼児期には自律へ向け心の訓練が大切。子どもの心へ向けはじめをつけさせる叱り方、幼児期からできる自己決定のしつけ方など等課題がいっぱい」

何はともあれ、基本は「してみせて、言ってみせて」



五つ誉（ほ）める」だそうです。保護者の皆さん、早速チャレンジしてみましよう！

相手の心が見えますか？ 言葉や表情、行動をよく見ていると、心が見えてきます（互いに向き合い、言葉を使わずに心伝え、心を読みとる練習中）

## 栄養士のアドバイスで 健康生活しませんか？

健康は、健康である人にとってはあたり前すぎて、その尊さが実感しにくいものです。保健センターでは、今、健康であることに感謝している方にも、健康を願っている方にもお役に立つ健康情報を提供します。

- ・カルシウムは不足してないだろうか？
  - ・コレステロールが気になるのだが？
  - ・疾病別の毎日の食事の注意点は？
  - ・献立のたて方を知りたいが？
  - ・等々、食事診断や運動量のアドバイスも行います。疑問やお悩みのある方は、お気軽に栄養士までご相談ください。
- 保健センター ☎784272

## ナスとトマトの 冷たいサラダ



＜材料（4人分）＞

ナス……………4本

トマト……………2個

インゲン……………50g

サラダ菜……………少々

【ドレッシングA】

カレー粉……………小サジ2

クミン（香辛料）……………少々

ガーリックパウダー・塩・こしょう……………少々

【ドレッシングB】

赤ワインビネガー……………大サジ3

バージンオリーブ油……………大サジ3

塩・こしょう……………少々

＜作り方＞

- ①ナスを2cm位の輪切りにし、水につけアクを抜く。水からあげたらペーパータオルでふき、サラダ油で中に火が通るまで揚げる。ドレッシングAを混ぜ冷しておく。
- ②ボールに①と、湯むきし種を取ってあら切りにしたトマトを入れ、ドレッシングBをかけ軽く混ぜる。
- ③盛り皿にサラダ菜を敷き②をのせ、茹でて斜め切りにしたインゲンを上から散らす。



# おしらせ

## INFORMATION



### 自動車税の納税には口座振替が便利です

県では、平成11年度からの自動車税の口座振替の申し込みを3月まで受け付け中です。金融機関や県税事務所に備え付けの口座振替依頼書に必要事項を記入してポストに投函するだけで簡単に申し込みができます。詳しくは、北秋田県税事務所（☎0186-49-2211）までお問い合わせください。

### 灯油の取り扱いにはご注意ください

ホームタンクの開閉バルブ不良により、灯油が漏洩（ろうえい）する事故が発生しました。

灯油の漏洩事故は、少量でも排水溝、河川へと流れ出て重大な事故につながる恐れがありますので、次のことに注意して取り扱いは慎重にお願いします。

○ホームタンクからの小分け作業中はその場を離れず、作業終了後は開閉バルブは完全に閉める。

○ホームタンクや開閉バルブに腐食、亀裂がないか点検する。

○石油ストーブに給油する時は、石油ストーブの火を完全に消火してから給油すること。

### 正しくお早めに 所得税の確定申告

平成10年分の所得税の確定申告は、2月16日（火）から3月15日（月）までです。

期限間近になると税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくようなことになりかねません。申告書は自分で書いて、できるだけ早めに郵送で提出してください。

期限までに申告しなかったり誤った申告をしたりしますと、本来の税金だけでなく加算税や延滞税も納めなければなりません。

期限内に正しい申告と納税をしましょう。また、平成10年分の所得税については、特別減税が実施されています。

※身体障害者手帳をお持ちの方は、税金の申告相談の際に必ずご持参ください。

詳しくは、大館税務署（☎0186-42-1836）または役場財政課（☎78-2112）までおたずねください。



### 源泉徴収票は 大切に

国民年金や厚生年金から支給される老齢基礎年金や老齢厚生年金などは、税金の申告の時には「雑所得」として取り扱われます。

社会保険庁では、これらの年金を受けている人に、昨年中に支払われた年金額、源泉徴収額、扶養親族等の内訳を記載した「公的年金の源泉徴収票」を交付しています。

次のような人は、確定申告が必要になります。

①年金のほかに給与所得がある人②老齢年金を二つ以上受けている人③「扶養親族等申告書」を提出していなかったり、変更があった人④社会保険料控除を受けようとする人など

町民税の申告相談のときに年金の源泉徴収票を持参し、相談してください。

また、平成11年1月から各種届書等の本人印が不要となりましたので、お知らせします。

詳しくは、役場福祉課国民年金係（☎78-2113）におたずねください。

国民年金係から

### 介護保険ってなんだろう？①

### 介護保険では住宅サービスと施設サービスが受けられます

介護サービスは、本人や家族の希望をいかし、保健・医療・福祉サービスを総合的に組み合わせる計画されます。サービスを提供する機関・施設も、公立・民間非営利団体などさまざまで、利用者が選択することができます。

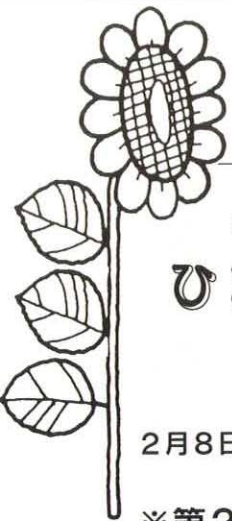
#### ○在宅サービス

- 訪問介護（ホームヘルプ）●訪問入浴●訪問看護●訪問リハビリテーション●日帰りリハビリテーション（デイケア）●居宅療養管理指導・日帰り介護（デイサービス）●短期入所生活介護（特別養護老人ホームでのショートステイ）●短期入所療養介護（老人保健施設等でのショートステイ）●痴呆対応型共同生活介護●有料老人ホーム等における介護●福祉用具の貸与・購入費の支給●住宅改修費の支給

#### ○施設サービス

- 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）●介護老人保健施設（老人保健施設）●介護療養型医療施設（施設サービスは、要介護者のみ。要支援者は施設入所できません）

※次号では介護サービス計画（ケアプラン）についてお知らせします。



お待ちしております

## ひまわりの家

休館日

2月8日、12日、15日、22日

※第2、4土曜日は  
ふれあいの日  
小学生は無料です

(おたずね先)  
ひまわりの家 ☎78-4025

### 事故・火災・救急のとき

公衆電話・民家などの電話は119

携帯電話は0186-78-2119へ

携帯電話からの119番は次のような仕組みになっています。鷹巣阿仁地区の携帯119番は、大館広域消防本部で受信し、それから鷹巣阿仁広域消防本部、そして各分署へと連絡が入ります。このため、救急車等の出勤に時間がかかり、また、情報が正確に伝わらないこともあります。

町内で携帯電話から救急・火災通報する時は、合川分署直通の0186-78-2119へ通報ください。

場所などをできるだけ「はっきりわかりやすく」通報し、通報者の名前等もお知らせください。通報後も電源を切らないで再確認の通話に備えてください。

## 森吉町外二カ町村生活環境施設組合

### 職員を募集します

森吉町外二カ町村生活環境施設組合の職員を募集します。

#### ▶採用予定人員

長下廃棄物最終処分場オペレーター 1名

#### ▶応募資格

合川町在住の男性で、平成11年2月1日現在、25～55歳までの人

#### ▶提出書類

履歴書1通(写真を貼付すること)

#### ▶提出方法

持参または郵送

#### ▶採用試験

募集締切後、応募者に連絡します。

#### ▶提出・問い合わせ先

#### ▶募集締切

2月19日(金)午後5時まで必着

合川町役場保健課  
(☎78-2113)まで

### 国保の窓口からお願い 被保険者証の更新について

平成11年4月1日から有効の新しい被保険者証が、国民健康保険に加入されている皆さんに配布されます。

被保険者証は、保険医療機関で受診の際に国保の被保険者であることを確認できる唯一の証明書です。そこで、受診される人または患者さんは次のことを必ず守ってください。

1. 現在入院中、あるいは通院中の患者さんは必ず平成11年4月1日から有効の新しい被保険者証を保険医療機関の窓口へ提出してく

ださい。

2. 4月1日以降、新しく国保に加入したときも、入院、通院を問わず患者さんは必ず被保険者証を保険医療機関の窓口へ提出してください。

また、国保を脱退したときは、速やかに役場に届け出し、保険医療機関へ申し出てください。

3. 長い期間通院している患者さんは、月のはじめに必ず被保険者証を保険医療機関の窓口へ提出してください。

国保に関するおたずねは、役場保健課(☎78-2113)までお寄せください。

### 加入しましょう

### ただいま受け付け中です 交通災害と不慮の災害共済

交通災害共済掛金(一人年額四百円)を払い込みすると、不幸にして交通事故により死亡、負傷、または障害が残った方には一千万円から百万円、また、不慮の災害共済掛金(一人年額六百円)を払い込みすると、不幸にして不慮の事故により死亡、負傷、または障害が残った方には一千万円から一千万円から六十万円までの共済金が支払われます。

平成十一年度分については役場総務課で加入申し込み受け付け中です。この共済加入については、婦人会でも受け付けています。

共済内容については、各家庭にパンフレットを配布しますので、お確かめのうえ加入ください。

詳しくは、役場総務課(☎78-2100)までおたずねください。

### 協力ください

### 携帯電話の電源オフ

心臓疾患などの患者が装着している心臓ペースメーカーは、携帯電話等の電波による影響を受ける可能性があります。携帯電話を所持している人は、病院、列車やバスの中など公共の場では電源を切るようご協力をお願いします。

## 松ヶ丘児童会の 除雪奉仕活動

今年の始めは毎日雪が降り、児童館の前にもこもり雪が積もりました。

1月6日には、松ヶ丘児童会の子どもたちが冬休み中の奉仕活動として、児童館前を除雪してくれました。1年生から6年生まで17人が参加して、スコップで雪をかく人、雪をダンプで運ぶ人と分担を決めて、6年生がリーダーとなり、みんなで協力して一生懸命がんばってくれました。作業終了後は館内でお菓子を食べお茶を飲み、ゲームやドッジボールなどをして遊びました。終わってからの後か



寒い中、みんなで力を合わせがんばってくれました

たづけもみんなで行い、モップをかけ、ゴミもきちんと拾ってとても感じしました。松ヶ丘児童会のみなさん、ご苦勞様でした。そしてありがとうございます。

## ゲームとおしゃべりで 楽しい一時をー

1月の移動児童館は、前半はお楽しみ会を行いました。冬休み中で移動児童館を忘れていたのか参加者は少なめでした。それでもお菓子と飲み物を食べながら、私たち厚生員といろいろな事をおしゃべりし、オセロ、トランプ、ツイスターなどのゲームをして楽しみました。

後半は小さい子どもでも簡単に出来て、よく飛ぶ「ぐにゃぐにゃだこ」を作りました。自分の好きな絵を描いたたこが空に舞い上がると、子どもたちはとても喜んでいました。2月の移動児童館は3月のひな祭りに合わせて、はまぐりを使ったひな人形を作ります。たくさん参加を待っています。

明るい選挙競作まんが⑪

## 日本地図

すずき 清志



## 季節の一句

お歳暮の加減に心添えてやる

鈴木 五郎

子の笑みかもどり遠のく冬の雷

桜田善太郎

冬菊の乱れて折れている日暮れ

木村キクエ

いつまでも生きる気をもつ寒の入り

宮野ムメノ

緞帳を替えるわざ見る雪化粧

吉田 理市

孤独死という訃(ふ)をもらい冬に入る

松橋三步路

(このコーナーには皆さんからの投稿も歓迎します)



どんどん挑戦してね

- 問1 町民スキー大会は今年で?回目
  - 問2 三歳児健診で虫歯のない子どもは?人でした
  - 問3 交通災害共済掛金は1人年額?円
- 締切 2月20日(着信)  
応募方法 答、住所、氏名を記入。他に、おたより、

イラストなど自由にどうぞ  
(このページで採用するかもしれません)

応募先は〒018-42

72 秋田県北秋田郡合川町役場総務課です。

正解者の中から二人に記念品を送ります。

前号の当選者 李岱・桜田千秋さん、明田・福岡美穂子さん

(応募者20・正解者20)

# 慶弔だより

(12月届)

【お誕生おめでとうございます】

こども ご両親

齋藤	遥佳ちゃん	カさん 万里子さん	(新田目)
高橋	史也ちゃん	長 稔さん 夕 子さん	(松ヶ丘)
成田	将亮ちゃん	米 一さん ピラルス・ ラニさん	(李 岱)
鈴木	萌ちゃん	雅 隆さん 加奈子さん	(鎌 沢)
佐藤	颯ちゃん	毅 さん 美 穂さん	(林 岱)
加藤	俊文ちゃん	文 秋さん 正 子さん	(鎌 沢)

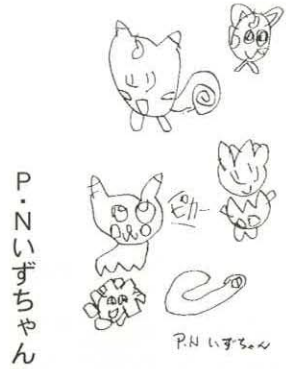
【謹んでおくやみ申しあげます】

奈良	フミさん	増 沢 昇治さんの妻
伊藤	スエさん	杉山田 勇さんの母
櫻井	ミサさん	下 杉 本人
鈴木	善助さん	エコーハイツ 本人
吉田	ミサさん	永楽苑 本人
成田	吉治さん	大内沢 誠治さんの父
吉田	長一さん	川 井 慎一さんの父
鈴木	忠蔵さん	合 川 幸男さんの父
和田	良男さん	上 杉 フミさんの夫
福田	スワさん	鎌 沢 芳郎さんの母
成田	タキ子さん	李 岱 重一さんの妻
金田	令治朗さん	三 里 則明さんの父
小野	カネさん	木戸石 勝信さんの母

※広報にのせてほしくない人は届け出の際に戸籍係にお話ください。

14 三浦俊二 藤枝市駿河台3—  
15 今泉實 藤沢市村岡東2—22

## ご寄付のお礼 (敬称略)



1	ド	2	ヒ	3	ヨ	ウ	4	イ	5	リ	
			ツ			6	ク	ツ	キ	ー	
7	サ	チ				8	レ	キ	シ		
		9	ハ	10	イ	レ	イ			11	シ
12	カ	イ	ギ				13	チ	エ	ロ	
14	カ	ク	リ				ユ			ツ	
	ト		15	ス	イ	ウ	ン				

A	B	C	D	E
ウ	サ	ギ	ド	シ

新春クロスワードクイズ前号の正解

## 町民スキー大会

今年は新年早々からの大雪で大変だった。毎年のことだが、ドサツとこられるとあわててしまう。

1月17日、今年の町民スキーは25回目の記念大会だったが、この大会は今年で幕を引くことになった。数多くの選手を出し、実績を残した大会だった。

それにしても、低学年の一斉スタートは面白く、目をくぎ付けにされた。

体は小さくても素質を持った子ども、将来伸びそ

うな子どもなど、頭に描きながら見ていると、なお一層楽しかった。

午後は、吉田麻衣子さんが出場した全国都道府県対抗女子駅伝大会のテレビ中継を観た。吉田さんはケガをしながらのレースだったが、あの成績はすばらしかった。

私も刺激を受けて、北欧の杜公園での歩くスキーの初滑りを楽しんだ。

(陽太郎)

トンビの目

# だ い じ

## 表紙題字



合川東小学校 4年

佐藤 沙知<sup>さち</sup>さん

冬休みは、おじいちゃんとおばあちゃんの家泊まりに行きました。校内スキー大会で5位入賞を目指して、スキー練習がんばっています。

# まち

平成10年12月末日現在

男 4,010人 (3人減)

女 4,420人 (10人減)

計 8,430人 (13人減)

世帯数 2,965世帯 (6世帯減)

## 広報あいかわ

No.487

平成11年2月1日

合川町役場総務課

☎018-4272

秋田県北秋田郡合川町新田目字大野82-2

○TEL (0186) 78-2100

○FAX (0186) 78-3277

○インターネットホームページ

<http://www.kumagera.ne.jp/aikawa>

○インターネットメールアドレス  
aikawa@kumagera.ne.jp

日	曜	行 事 名	移動児童館
1	月	おたっしや教室 (農セAM10:00~) ヘルシークラブ (保セAM10:00~)	羽根山、東根田
2	火	親子ふれあい広場 (松ヶ丘児童館AM10:00~)	道 城、桃 栄
3	水	母子手帳交付日 (保セ)	上 杉、下 杉
4	木	食と文化のマナー講座 (上杉太平寺AM10:30~) 巡回児童相談 (鷹巣保健所)	川 井、合 川
5	金	児童環境づくりセミナー (セントラル合川PM1:00~)	
6	土		新田目、李 岱
7	日		休館日
8	月	おたっしや教室 (農セAM10:00~) ヘルシークラブ (保セAM10:00~)	芹 沢、西根田
9	火	押し花講座 (農セAM9:30~)、英会話講座 (農セPM7:00~)、 手作り絵本講習会 (保セAM10:00~)	木戸石、八幡岱
10	水		増 沢、美 栄
11	木	祝日 (建国記念日)	鎌 沢、三木田
12	金	食生活講座 (保セAM9:30~)	三 里、摩 当
13	土	第38回婦人問題研究集会 (農セPM1:00~)	松ヶ丘、杉山田
14	日		休館日
15	月	おたっしや教室 (農セAM10:00~) ヘルシークラブ (保セAM10:00~)	桃 栄、道 城
16	火	親子ふれあい広場 (農セAM10:00~)	上 杉、下 杉
17	水	母子手帳交付日 (保セ) 1才半健診 (保セPM0:30~)	川 井、合 川
18	木	食と文化のマナー講座 (農セAM10:00~)	東根田、羽根山
19	金	二種混合予防接種 (合川診療所PM2:30~)	新田目、李 岱
20	土		芹 沢、西根田
21	日		休館日
22	月	おたっしや教室 (農セAM10:00~) ヘルシークラブ・簡単料理教室 (保セAM10:00~)	木戸石、八幡岱
23	火	押し花講座 (農セAM9:30~) 手作り絵本講習会 (保セAM10:00~)	美 栄、増 沢
24	水	消費者生活学習会 (農セPM1:00~) 育児相談 (保セAM9:30~) 乳児健診 (保セPM0:30~)	松ヶ丘、杉山田
25	木	リハビリ学級 (保セAM10:00~)	摩 当、三 里
26	金	健康大学 (農セPM1:00~)	三木田、鎌 沢
27	土	絵本の読み聞かせ教室 (農セAM10:00~) ろぼた講座 (農セPM1:30~)	
28	日	第19回県民歩くスキーのつどい (北欧の杜公園AM9:00~)	休館日
		(保セ=保健センター 農セ=農村環境改善センター 町体=町民体育館)	