

広

報

あいかわ



日ごろの成果を一堂に

第26回町産業文化祭(関連記事8～9ページ)

2001

11

月号

No.520

全国大会で

1位受賞

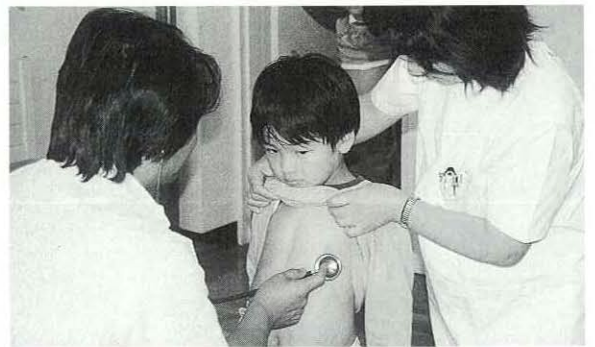
近藤勝男さんのバラ

10月7、8日に岩手県花巻市で行われた第20回（財）日本ばら会全国大会大輪5花の部で、近藤勝男さん（梅栄）が出品した「武州」が、見事1位に輝きました。同大会には6部門に約400点が出品されました。

報告のため、役場を訪れた近藤さんは「仲間たちの期待にも応えられてうれしかった」と1位受賞の喜びを、また「自分が所属する大館ばら会の仲間を増やし、栽培技術を伝えていきたい」「みんなに見てもらえるミニバラ園をつくりたい」と、これからの抱負を語ってくださいました。



「バラをとおした人とのふれあいがうれしい」と近藤さん



心臓がドキドキしてる？

もうすぐ1年生の 健康診断

就学児健診

10月10日、町保健センターで来年度就学予定児童の健康診断が行われました。

お父さん、お母さんに連れられて、少し緊張気味の子どもたちも、診察するお医者さんに「お願いします」と、大きな声で元気いっぱいあいさつをしていました。

来春、ピッカピカの1年生になる子どもたちは、49人。小学校でも、大きな声で元気いっぴいのあいさつを忘れないでね。

長寿の喜び

みんなの幸せ

ことぶき大会

10月16日、第38回町ことぶき大会が町民体育館で行われ、ことぶきクラブの会員など約600人が参加しました。

式典に先立ち、役場前から交通安全パレードがスタート。各地区のことぶきクラブがプラカードを作り、交通安全を呼びかけました。式典では、金婚35組、ダイヤモンド婚5組のお祝い、老人福祉功績者6人の表彰が行われました。



ダイヤモンド婚を迎えられた桜田峯吉さんご夫婦に記念品を贈呈

大きな節目を 迎えました

町商工会40周年

10月19日、合川町商工会（坂本園義会長）の設立40周年記念式典が農村環境改善センターで開かれました。

式典には、同会会員など約180人が出席。役員功労者や優良従業員などの表彰が行われ、これまでの歴史を振り返るとともに、商工業の発展と地域づくりに向けて決意を新たにしました。

また、夜には町民体育館を会場に陸上自衛隊第9音楽隊の演奏会も開かれ、会場は超満員に。集まった観衆は、吹奏楽の演奏に聞き入っていました。



優良従業員などの表彰

大館能代空港発着の航空機を利用した方

お一人様 3,000円を補助します

——— 今年は大阪便も対象となりますよ ———

大館能代空港は、開港から3周年を迎え、昨年実施した「たかのすあに新時代の翼（3,000円補助制度）」は、鷹巣阿仁地区5町村で1,535件の申請がありました。今年度は、東京路線のほかに大阪路線も対象となります。

○ 対 象 個人・団体を問わず、平成13年11月15日から平成14年3月31日までの期間、大館能代空港発着の路線1往復につき、1人3,000円補助します。

①東京便往復 ②大阪便往復 ③往路が東京便で復路が大阪便 ④往路が大阪便で復路が東京便の場合が対象となります。

○ 資 格 ご利用時の住所（住民登録台帳）が、鷹巣阿仁地区5町村にある人。

○ 申請方法 各町村の担当課および最寄りの旅行代理店に申請書がありますので、必要なものと一緒に住所地の町村役場（合川町は総務課）へ申請してください。

申請は、旅行終了後15日以内とします（その後の申請は、無効となります）

○ 必要なもの ① 航空機の半券往復分（半券に氏名の記入がないものは、取り扱い旅行代理店からの証明書が必要となります）

② 申請者の印鑑

○ 問い合わせ先 役場総務課（☎78-2100）

合川町福祉の集いと

チャリティショー

町社会福祉協議会とボランティア連絡協議会では、次の日程で第9回合川町福祉の集いと第5回チャリティショーを開催します。

■ 日 時 11月10日（土）

福祉の集い 午前9時30分～

チャリティショー 午後0時30分～

■ 会 場 農村環境改善センター

※なお、チャリティショーについては、入場チケット（500円）が必要です。

■ チケット販売協力店

藤文商店（木戸石）・ひまわりの家（金沢）・町社会福祉協議会（合川）・農村環境改善センター（李岱）・畠山輪業（李岱）・町国保診療所売店（李岱）・下小阿仁郵便局（摩当）

■ 問い合わせ先

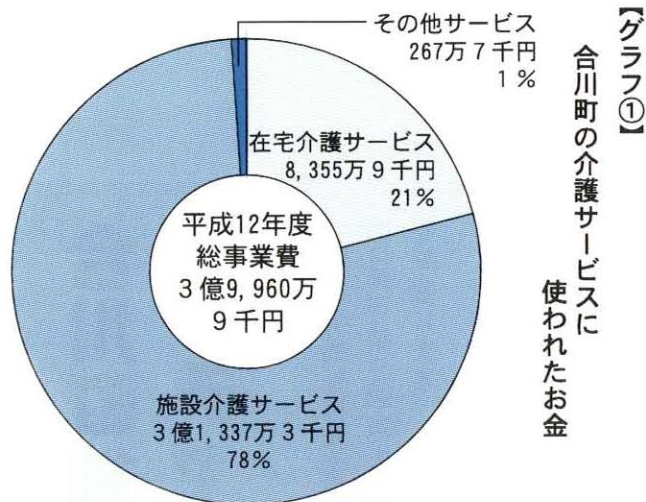
町社会福祉協議会（TEL 78 3 1 6 6）

あなたを支える

みんなで支える介護保険

老後の大きな不安である介護。この介護の負担を家族だけでなく、社会全体で支え合おうと平成12年4月からスタートした介護保険制度。スタートから1年半が過ぎ、今年10月からは65歳以上の人にも本来の保険料額を納めていただいています。

そこで、広報今号では町の介護保険の状況や使われたお金などについてお知らせします。

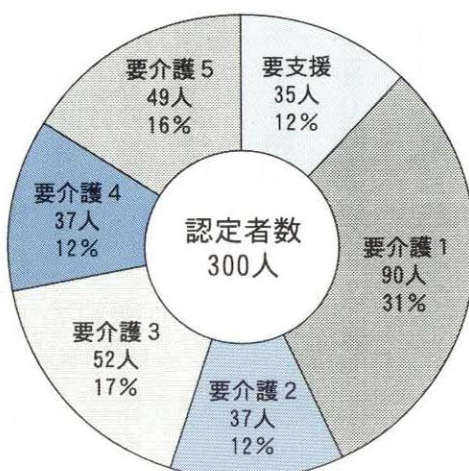


制度が始まって1年目の平成12年度は、介護保険のいろいろなサービスを提供するために、約4億円のお金が使われました【グラフ①】。

主な介護サービスの種類と利用件数などは次ページの【表①】のとおりで、施設介護サービスの給付費が全体の約80パーセントを占めています。

在宅介護サービスより施設介護サービスの給付量が増え、老人世帯の増加や家族介護力の低下などにより、施設での介護を求める傾向が強くなっています。

介護保険ではどんなサービスが行われるの？



町で要支援・要介護の認定を受けた人は、今年7月末現在で300人となっています【グラフ②】。このうち、227人の方が何らかの介護サービスを利用されています。

介護認定を受けた人は何人いるの？

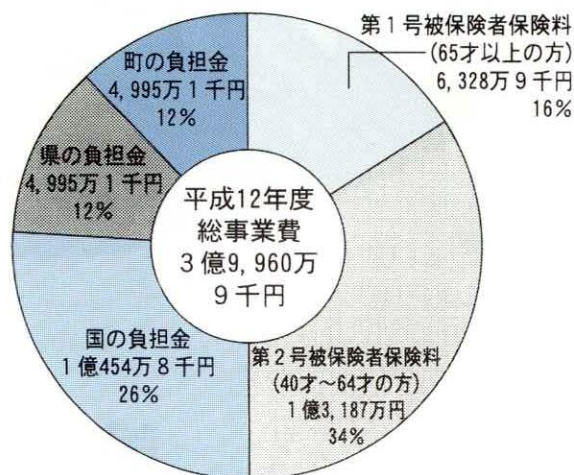
納めた保険料は どう使われているの？

町では、介護保険のスタートにあたり、平成12年度は4億2414万円の予算を見込んでいましたが、実際に介護サービスに使われた費用は3億9960万円でした。

【グラフ③】のとおり、介護サービスにかかった費用の半分は被保険者の保険料で賄い、残りの半分は国・県・町の公費で賄いました。

【グラフ③】

合川町の介護保険事業に
入ったお金



65歳以上の人が納める保険料などは、3年間で収支がとれるように見込んでおり、平成12年度は剰余金がありました。これは、町の財政調整基金として積み立てられ、基本的には平成13年度以降の介護サービス提供のために使われます。

40～64歳の方が納めた保険料は、いったん国の機関に集められ、そこから総事業費の33パーセントが町に交付されるため、剰余金はありません。

介護保険についてのおたずね先
役場福祉課 (☎78-2113)

【表①】 主な介護サービスの種類と利用件数（年間） および給付費

	要介護・要支援別	サービスの種類	件数	給付費(千円)
在宅介護サービス	要支援	訪問入浴（入浴チームの訪問）	90	1,154
		通所介護（デイサービスセンターや老人保健施設への通所。機能訓練、入浴や食事など）	194	5,069
		短期入所（特別養護老人ホームや老人保健施設などへの短期入所）	3	132
		介護支援（ケアプランの作成）	276	1,798
		その他（住宅改修など）	1	180
	要介護	訪問介護（ホームヘルパーの訪問）	410	16,610
		訪問入浴	157	6,175
		訪問リハビリ	25	1,356
		通所介護	583	23,901
		通所リハビリ	47	4,276
		短期入所	147	12,328
		介護支援	1,061	8,101
		福祉用具の購入	7	143
		住宅改修	5	301
施設介護サービス	要介護	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	585	176,576
		介護老人保健施設	348	104,131
		介護療養型医療施設	87	32,666

しろつ

No.208

大型絵本「にじいろのさかな」を
読んで、おはなしの世界にひたる
子どもたち



真剣な子どもたちの眼差し



折り紙あそび「ノンタンとアンパンマン」上手に折れたかな？

10月28日の産業文化祭で、読み聞かせボランティア「ピッコロおはなし会」が行われました。親子で40人の参加があり、大型絵本やペープサート、エプロンシアターを楽しみました。

絵本に親しもう！

読み聞かせボランティア「ピッコロ」

in 産業文化祭



手話ソング「手のひらを太陽に」

エプロンシアター
「ジャックとまめの木」



ボーイスカウト・ニュース



絶好の登山日和となった9月30日、スカウト8名とリーダー父兄8名の16名が、田沢湖町のあきた駒ヶ岳（標高1637メートル）登山に挑戦しました。

秋晴れの紅葉の中、小学2年生のスカウトから、最高齢は土濃塚団委員長78歳が、頂上目指して登りました。

登り始めて1時間半ほどで、不思議な空間「阿弥陀池」に到着。自然が創った日本庭園を思わせます。ここで頂上を眺めながらの昼食。その後、最後のきつい登りを踏破して、全員が元気に頂上に立ちました。

1500メートル級の山々が連なる、雄大な景色に感動した瞬間でした。

日本語講座のご案内

このたび公民館では、日本語講座を開設いたします。お気軽にお申し込みください。

- 講 師 小林幹子先生
- 日 時 第1、第3水曜日
午後1時30分から
- 場 所 農村環境改善センター
- 申込・問い合わせ
合川町公民館 (☎78-2114)



第9回 さわやが家庭セミナーのご案内

一緒に子育てについて考えてみませんか。町民の皆さん、お誘い合わせの上ご参加ください。

演 題 『子育てを楽しむために』

講 師 柴田 静 寛^{せい かん} 先生

期 日 平成13年11月8日(木)

午後6時30分～受付

7時～8時40分

講演・フリートーキング

会 場 農村環境改善センター

主 催 合川町わかさ会

合川町立保育園PTA連絡協議会

後 援 合川町・合川町教育委員会

合川町公民館・合川保育研究会

ろばた講座運営委員を募集します!!

公民館では、「明日に向けた社会学」をテーマに“ろばた講座”を開催しています。

今年も1月から3月の間に講演会を中心とした講座を開催したいと思います。

この講座は、ろばた講座運営委員会（会長伊東清治）の皆さんに企画運営していただいています。今回は、このろばた講座運営委員を募集しています。こういうことを学びたい、こういう講演を聞きたい、ということがある方、仲間づくりをしたい方、ぜひご参加くださいますようお願いいたします。

第1回の運営委員会は11月下旬の予定です。

- 申込・問い合わせ
合川町公民館 (☎78-2114)

★寄贈書
「レキシントンの幽霊」

杉淵良子（木戸石）

★児童書
「おとうさんはウルトラセブン」

みやにしたつや

「日本の刺繍—基礎技法とポイント」

山崎 青樹
紅 会

★一般書
「草木染—染料植物図鑑」

今月の新着図書紹介

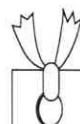
「胃界万華鏡」
「史友第20号」

国立歴史民俗博物館
合川町地方史研究会

ありがとうございました。

公民館図書室の 利用について

平日の夜間、土・日、祝祭日に図書室をご利用の際には、事務室の直者に申し出てください。
秋の夜長、ちよつと読書をしてみませんか？



公民館
図書室

ライブラリースポット

大盛況でした。
フリーマーケット



なつかしく、また貴重な写真が
たくさん展示されていました
「思い出の写真展」―歴史・民族展



味わい深い絵手紙が
勢ぞろい



愛生園のみなさんによる
ミュージック・ケア



バチさばぎも勇ましい
合川太鼓保存会



合川町民舞会の「夫婦坂」



小・中・高校生による
ふるさと讃歌



「社会を明るくする運動」
作文発表



産業文化祭

第26回

合川町

第26回合川町産業文化祭は、10月27日、28日の2日間、町民体育館、合川中学校、農村環境会センターを会場に開かれました。

27日には、町内小・中・高校生による「ふるさと讃歌」や、「社会を明るく運動」作文発表、喜劇役者の谷幹一さんによる記念講演が行われました。また28日には芸能発表が行われ、保育園児からお年寄りまで幅広い参加で盛り上がり、盛んな拍手が送られていました。

2日間をとおして行った展示コーナーでは、各グループなどの日ごろの活動の成果などが一堂に展示され、鑑賞する人たちの感動の声を誘っていました。

たくさんの人出で賑わった産業文化祭の様子を、写真でご紹介します。



芸術文化奨励賞—合川高校新聞「美穂」
中川友子さん(左) 木村幸子さん(左から2人目)



優良従業員表彰—三浦ハツさん(右)
松橋チヤさん(右から2人目)
三浦昌子さん(左)



農業賞受賞の工藤吉雄さん(右)と
高齢者農業奨励賞受賞の畠山ハ郎
右衛門さん・ハ枝さん(左)

気分は消防士—消防ハシゴ車の実演



「自分の好きなことを何か1つ見つけて、それを継続して行ってほしい」—谷幹一さんの記念講演より



秋田県
田村町

スペイン・イタリア視察研修を終えて①

最初の訪問国 スペイン紀行①

合川町長 金 田 陽太郎

9月25日、一行15人（秋田県内の町村長13人、随員1人、添乗員1人）は、正午に成田を出発。パリ経由で夜7時にマドリッドに着く。7時間遅れの時差なので、14時間機中にいたことになる。遙か遠い遠い国へ来たという思い。夜のマドリッドは、独特の異国の雰囲気漂っていた。早速、翌日から研修が始まった。

福祉 街の中の生活を 感じさせた老人福祉施設

最初に訪れたのは、スペインの福祉局で、ここは国全体の福祉政策を企画・立案する場所だった。

スペインは約30年前、独裁政権が崩壊し、その後毎年4パーセントの経済成長を続けており、町は活力に溢れていた。人口は4000万人。ヨーロッパでは、ロシア、フランスに次ぐ大きな国だが、福祉施設については日本のように多くなく、在宅福祉も今、検討されている最中。

その後、マドリッド州で開設している老人ホームを見学。施設に入った途端に、カラフルな色合いに圧倒されてしまった。建物の長い廊下は、柱の角が前面に出て

いて、日本人の発想では考えつかないようなすてきな造りであった。

職員のユニフォームも個性的で、根っからの陽気な国民性で明るく、入所者への対応も上手で生き生きとしていた。仕事を楽しくしているようで、私たちも大いに学ばされた。

さらに驚いたことは、私たちのために歓迎のミニレセプションを開いてくれたことだった。食堂には生ビール、ワインがあり、老人ホームでのミニパーティーは、国民性の違いをあらためて感じさせられた。施設内においても、まるで街の中で暮らしているような雰囲気だった。

福祉 日本と同じ少子高齢化国 対応する政策は…

翌日は厚生労働省を訪問。スペインもイタリアも観光がメインの国。エレベーターの中でも見知らぬ人間にもあいさつするのが当たり前で、日本人が失ってしまったものが、脈々と受け継がれていた。

スペインは、EU（European Union・欧州連合）の国の中で最も少子高齢化が進み、国連の統計では世

界一だと言っていたが、日本がさらに上をいっていると聞いて驚いていた。政策と対応はしっかりと考えたをもっていた。高齢化の原因として、経済成長とともに生活が豊かになり寿命が延びたというのは、日本とまったく同じであった。少子化は、女性の社会進出とともに結婚年齢が上がリ、結婚してもせいぜい1人か2人しか子どもをつくらない。これも日本と同じ。

少子化対策は、日本とは大きく違っていた。日本のような子育てのための直接的な支給はしない。低所得者の第3子以降に支給しているだけ。もちろん、保育園も本当に困っている人たちは面倒を見るが、それ以外はない、という考え方。私たちは、経済の遅れからできないのではないかと考えたが、そうではなかった。

行政の政策は、仕事の安定が一番、経済を成長させて豊かになれば、子どもを産む人も増えるという考え方が、根底にあった。

それでは、日本人のように働き蜂かという、まったく逆である。長期バカンスはとる、昼休みは長い、30分、1時間

の遅れは当たり前という民族。長い長い歴史のある国であり、細かいことにはよくよしない、働くことよりも生活優先である。

この国では、ここ2、3年は人口が増えていて。それは経済成長につれて、同じスペイン語圏からの移民が増えているためで、スペイン語圏は17カ国あり、連帯を強める政策をとっている。

いわゆる「きつい」「汚い」「危険」の3Kの仕事は、移民の人たちがやっているようだ。反面、犯罪も増えているのが悩みの種となっていた。

子どもの保育は、移民のヘルパーを雇い、安く安心して子どもを預けられるとのこと。したがって、経済成長させ、懐を温かくするのがスペイン人の理想のようであった。

移民問題は、私たち日本人にはなかなか受け入れられない、大きな課題であるとみんなが感じ、後で話し合った。



U お互いが歩み寄り E 一つの運命共同体に

私たちが知りたい大きな問題について、質問してみた。それは、EUの問題である。今EUは、通貨統合をし、一つの運命共同体になろうとしている。スペインのように経済成長を重点的に考え、個人の所得を伸ばそうとしている国と、スウェーデンやデンマークのように、福祉優先で収入の7割の税金を徴収している北欧の国。まったく逆の政策を持っている国同士が、果たしてうまくやっていけるのか。そして、どういう方向を目指そうとしているのか、私は知リたかった。

質問に対する答え：やはりEUでもそれは大きな問題であつたらしいが、今は



ドンキホーテ像の前にてー

北欧の国々はもう少し経済成長を狙い、スペインなどは福祉政策に力を入れ、双方が歩み寄ってきているとのことであつた。皆、一同に納得。しかし、まだまだ超えなければならぬ多くの垣根があるように感じた。それらを乗り越え、解決していこうとしている勇氣、行動力は見習わなければならないことであると、改めて心に刻み込まれた2日間であつた。

業 農 なだらかな丘陵が続く 小麦とオリーブの国

3日目、スペインの誇る高速鉄道で、マドリッドからアンダルシア地方のセルビアへ向かった。

この高速鉄道は、コロンブス生誕500年を記念して8年前に開催されたセルビア万博に合わせて造られたのこと。今回は行かなかったが、同じ年にバルセロナオリンピックも行われた。スペインは北と南の仲が悪く、一方で国際大会を開くのは片手落ちで、政府が苦肉の策として両都市でオリンピックと万博を開いたそう。その結果、高速鉄道とハイウェイができ、観光立国スペインの経済活力になったようだ。

年間の観光客は、地中海を中心に4000万人。いかに観光に力を入れているかがわかった。

アンダルシア地方は、若い女性に一番人気があるところで、春は道端いっぱい花が咲き誇り、畑は見渡す限りの緑のじゅうたんに。もう一度、春に訪れたい

と思った。

それでもセルビア、コルドバにかけては、小麦畑のなだらかな丘陵が果てしなく続いていた。コルドバからグラナダまでは、一面のオリーブ畑。

ドンキホーテが従者を連れ、ロバでトコトコ歩いているような幻影が、バスの車窓からもふと何回も見えたような気がした。驚かされたことは、この日本の東北地方と同じくらいの面積の土地が、たった5人の貴族の土地だということだ。

スペインでは独裁政権は終わったが、農地解放は行われなかった。しかし、農民は農地を持つことを望んでいないというのに、またまたびっくり。オリーブは、成木になるまで年数がかかり、その間の管理費は大変な費用になる。また、小麦畑も大面積のため、個人で大型機械を持つことは不可能で、農民は借りて作っている方がよいとのことだった。

収穫時には、モロッコやイスラム圏からの出稼者が来るそう。これだけの小麦とオリーブ畑があれば、穀物の値段が高くならないことに納得した。

スペインもイタリアも小麦の国で、パンはおいしいというよりも飽きがこない味で、パンとチーズがあれば生きていく世界だった。貯蓄がなくとも陽気に生きていける一面が見えたようだ。

オリーブもピンからキリまであり、エキストラバージンオイルも濃厚で、日本で売られているのとは大違い。オリーブ油は、暑い国では身体の脂肪を落としてくれる長寿の薬なのだそう。

見学に訪れた老人ホーム。日本とは異なる造りとカラフルな色合い



観光 情熱の踊り フラメンコに魅せられて

さて、セルビアの話に戻るが、セルビアの夜の一番のめあては、フラメンコ。フラメンコのスターたちが次々と激しく踊り、ギターとカスターネットだけの伴奏に強烈なリズムの手拍子。手拍子の迫力に、圧倒されっぱなしだった。セルビアの夜は、遅くまで続いている。

フラメンコは元々ジプシーの踊りからきており、ジプシーは国境を超えて歩く流浪の民。現在、戸籍上には出てこない人たちがそう。小麦があれば生きていけるパンの世界から、情熱の踊りが生まれた背景を垣間見た。

闘牛は冬は休みだそう、見ることができず残念。

— 広報次号へ続く

風邪に注意の

11月
です

保健センターから

健康メッセージ ⑨⑧

「物思う秋」。収穫後の空白感と安堵感からくる「うつろいの時」でもあります。そのすき間を風邪のウイルスが狙っています。衣服や室温の調整、食事のバランスに気を配りながら冬に備えましょう。

一人で食べる食事も

健康的に楽しく！

③

広報9月号から、「食事をいかに健康的で楽しく食べるか」というテーマのもと、行われた座談会の様子を紹介してきましたが、今号で最終回となります。

—みんなで何かやることは、とても楽しいと思うのですが、一人の食事を楽しくする、楽しい食事の機会はありませんか？

佐藤（勇）

孫が来れば外食になる。

—家族や友だち同士、年齢を気にせず、気楽に会食できる場所が都会ではいっぱいあるが、みなさんはどんな会食の機会を持っていますか？

佐藤（キ）

しゃぶしゃぶのおいしい食べ方を知っているの、誰かと一緒に食べてみたい。

—鍋料理は、本当に相手がほしい料理ですよ。

安部 町にグルメの会というのがあ

るようですが、私も「あじさい会」では自慢料理を持ち寄ったりして、みんなで交流を楽しんでいます。



佐藤 キミさん

佐藤（勇） 集落の老人クラブでも集まる機会が多く、会食の機会になっている。楽しみだ。

佐藤（キ）

主人が亡くなって、食事づくりは少し気が抜けていることは確かだが、集落の「いきいきサロン」に参加しているおかげで、食事の楽しさや栄養の大切さを教えられています。

安部 月に1回くらいは孫たちとの会食があり楽しみだし、料理づくりに頭と腕をフル回転。普段は残り物を少しアレンジしたり、自分用のお弁当を作ってみたりすることもあります。

佐藤（キ） 社会福祉協議会でやっている宅配弁当も老人向けで、バラエティに富んだおかずが良く、届けられていきます。

—おかずの宅配事業を自主的にやっている集落もあるそうですね。

加藤 私の集落ではやっていないと思う。個人の好みもあるし：私は健康診断でチェックされているところ

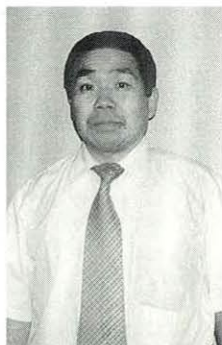
【出席者】

佐藤 キミさん（川井）

安部 仲子さん（合川）

佐藤 勇二さん（上杉）

加藤 孝二さん（鎌沢）



加藤 孝二さん

があるから、自分なりに考えていかなければならないと思っている。

—なるほど、楽しい食事、福祉的な視点での食事も大切だが、一人一人の身体の健康を考えた食事も大切だということですね。

佐藤（キ）

私は保健センターでも

宅配弁当をやれば、届けてもらった人は、健康と栄養の関係を実際に見て食べて勉強になると思うのですが、難しいものでしょうか。ぜひ検討してみてください。

—本日は、大変有意義なお話をたくさん聞かせていただき、ありがとうございます。今後の食生活改善計画に活かしていきたいと思えます。

—おわり

むし歯なんてないもん

9月27日に行った3歳児健診で、むし歯のない子どもは14人中7人(50%)でした。
いつまでも白い歯輝く、元気な子どもでいようね!



八幡岱
高橋 亜子ちゃん



川井
佐藤 千博くん



八幡岱
柴田 千里ちゃん



福田
鈴木 快くん



増 沢
杉淵 真菜ちゃん



羽根山
松岡 明里ちゃん



松ヶ丘
藤木 結夢ちゃん

ドクター今村の さわやか診断 ⑧



変形性膝関節症②

合川町国保診療所長

今村 明

いよいよ本格的な雪の季節が近づいて来ました。冬はいろいろな意味で行動が制限されると思いますが、みなさんは熊と一緒に冬眠せず、元気に冬を乗り切ってください。

熊といえば、今年は合川でもずいぶん熊が獲れたようです。彼らも山に十分な食物があれば人里まで降りてこないのですが、その山を荒らしてしまったのも人間だと思

ひざへの負担軽減と筋力の維持を心がけて…

と、何だか複雑な思いがします。

さて、今回もひざのお話です。前回、ひざに対する負担が痛みの原因になりやすいとお話ししましたが、最も大きな負担となり得るのは体重です。確かにひざや腰を病んでいる方には太っている方が多いようです。従って、体重の管理はひざの障害に対する予防や治療において、非常に重要な役割を果たす事になります。これは難しい事ですが、ぜひ心がけていただきたいと思います。

その他に、労働や生活様式などからくるひざの負担もあります。日常生活では、特に座位から立ちあがる

動作はひざに負担がかかりますので、なるべく腰掛けるようにした方が良いでしょう。と思います。

これらひざに対する負担を軽減する事とともに、ひざの周りの筋肉を弱らせる事のないようにする事も大事な事です。そのためにはいくつかの体操が有効であると言われてます。例えば、足を伸ばして座り、ひざの周りの筋肉に力を入れる練習や、つま先を上にも下にも運動を繰り返すなどが勧められます。これらの運動ではひざに力が入った時に、ひざの皿が動かずしっかりと固定されている事を確かめてください。

また、つま先立ちや、つま先で歩く事もある程度有効なようです。運動の他に靴を工夫してみるのも一方です。専用に作られた靴もありますが、靴の底、あるいは中敷を外側半分だけほんの少しだけ高くする事により、ひざが外側に開いてしまうのを防ぎ、関節を弱くするのを予防できると言われています。

実際に痛みがひどい場合には、関節注射もよく行われます。他に手術療法もあり、最近いろいろな手術方法が開発されてきています。しかし、予防に努める事が何よりである事は間違いありません。

入校生募集中 秋田アグリ・マネジメント スクール(複式農業簿記学校)

■講習内容と時間

複式農業簿記の原理と実務を、演習中心に学びます。週2～3回程度、1回の学習時間は2時間半です。

■期 日

平成13年11月27日～
平成14年2月22日(19日間)

■会 場

合川町農業総合指導センター
(☎78-4140)

■費 用

入校料5,000円
(開校式当日にいただきます)

■応募締切

11月20日(火)

■申込・問い合わせ先

合川町農業委員会(☎78-2116)

バリアフリー施設の マークを募集します

県では、誰もが住み慣れた地域で安全・快適に暮らせる社会づくりの一環として、バリアフリーのまちづくりを目指す条例をつくる予定です。その条例化に伴い、バリアフリーに適合した施設に配布する適合証のマークを募集します。

■サイズ A4判

■色 3色以下

■募集期間 11月1日(木)～
12月10日(月)

詳しい応募方法などは、役場福祉課(☎78-2113)におたずねください。

秋田内陸線の 時刻改正が行われます

秋田内陸線では、平成13年12月に時刻改正を予定しています。その主なものは次のとおりです。

●列車の一部廃止と変更

①「急行もりよし3号」(鷹巣発16:50角館着18:48)を廃止し、快速列車(鷹巣発16:47角館着18:51停車駅は合川、米内沢、阿仁前田、阿仁合、比立内、阿仁マタギ、上桧木内、松葉、西明寺。1両運転)とします。

②「急行もりよし4号」(角館発

18:54阿仁合着19:58)を廃止し、各駅停車列車(角館発19:24上桧木内行)を阿仁合まで延長します。新たな時刻は、角館発19:28阿仁合着21:01となります。

③阿仁合発15:35の鷹巣行快速列車は、現在、小湊および前田南を通過していますが、全駅に停車します。新たな時刻は、阿仁合発15:33鷹巣着16:25となります。

●列車編成の見直し

阿仁合発15:35の鷹巣行などの編成数を、2両から1両とします。

その他、JR線との接続時分の見直しなどにより、列車の発着時刻に若干の変更があります。詳しくは後ほど配布します時刻表を参照ください。

■問い合わせ先

秋田内陸縦貫鉄道㈱(☎82-3231)

第4回 鷹巣・阿仁部 水墨画展

町村の公民館が推進する生涯学習で、水墨画を学んでいる鷹巣・阿仁部水墨画協議会(今川定雄会長)の会員約50人が、学習の成果を持ち寄って第4回水墨画展が開かれます。色紙のチャリティ販売も行ないます。

■日 時 11月6日(火)～8日(木)
午前9時～午後5時

■会 場 鷹巣中央公民館

国民年金係から

遺族基礎年金

次の①～③に該当する人が死亡したとき、その人によって生計を維持されていた子のある妻、または子に支給されます。

※子とは、18歳に達する日の属する年度末までの子を含みます(障害者は20歳)。

①国民年金の被保険者であって、保険料を納めた期間(免除期間を含む)が加入期間の3分の2以上あること。もしくは、直近の1年間に保険料の滞納がないこと。

②老齢基礎年金を受けることができる60歳以上65歳未満の人

③老齢基礎年金の受給権者

●年金額(年額)

▼妻が受けるとき

・子が1人いる妻 103万5600円
・子が2人いる妻 126万7000円
・子が3人いる妻 134万4100円

▼子が受けるとき

(1人当たりの額)

・1人のとき 80万4200円
・2人のとき 51万7800円

●問い合わせ先

役場福祉課(☎78-2113)

大館税務署からのお知らせです②

確定申告書の様式が2種類になりました

●確定申告書A

申告する所得が、給与所得や年金などの雑所得、配当所得、一時所得だけで予定納税のない方が使用できる申告書です。

●確定申告書B

所得の種類にかかわらず、どなたでも使用できる申告書です。

※確定申告書A・Bとも第1表と第2表になりましたので、一緒に提出してください。

に提出してください。

●用紙がA4サイズになりました

●裏面からの転記を改善しました

●記載欄を整理しました

申告書の小さい文字の説明や計算式を整理し、見やすい様式になりました。

■問い合わせ先

大館税務署

(☎0186-42-0671)

秋田県最低賃金が改正されました

日 額 4,829円
時間額 604円

平成13年9月30日以降、この最低賃金額より低い賃金で労働者を使用できません。

■問い合わせ先

秋田県労働局賃金室

(☎018-883-4266)

大館能代空港から東京へ 若者交流事業を行います

交流会をはじめ、都内での自由時間もあります。宿泊は新宿フシ

ントンホテル。ぜひ、ご参加ください。

■開催日

12月1日(土)～2日(日)

■参加募集人数

鷹巣阿仁部に住む独身男女各15人(合計30人)

※昨年の参加者は申込みできません。

■参加費

男性10,000円 女性5,000円

■申込・問い合わせ先

11月9日(金)午後5時まで、電話にて鷹巣阿仁広域市町村圏組合(鷹巣町☎63-2321)へお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は、抽選となります。

職員を募集します

秋田県信用保証協会

■採用人員

職務経験者・若干名

■受験資格

職務経験内容や年齢、居住地などに条件があります。

■試験日

第1次試験は書類選考。第2次試験は平成14年1月20日(日)

■受付期間

平成13年12月3日(月)～

平成14年1月4日(金)

■申込・問い合わせ先

秋田県信用保証協会

(☎018-863-9011)

北東北国立3大学公開講演会 少子高齢化の社会の 未来を語る

■日 時 11月17日(土)

午後1時15分～午後4時45分

■会 場 秋田大学教育文化部

3号館145講義室

■参加申込・問い合わせ先

11月16日(金)までに秋田大学庶務課研究協力室(☎018-889-3010, 3011)へ電話などでお申し込みください。当日、会場での申し込みも受け付けます。参加費は無料です。

ーお待ちしておりますー

ひまわりの家

休館日 5日、12日、19日
26日

10日(土)・11日(日)

安東正年賀状教室

※材料費300円。申し込みが必要です。

問い合わせ先 ひまわりの家
(☎78-4025)

小さな手帳に豊富な情報

2002年(平成14年)版

あきた県民手帳

●価 格 500円(税込)

●サイズ ポケットサイズ(150mm×80mm)
(表紙の色はグレーです)

県内各市町村の行事や県民相談窓口一覧、東京地下鉄路線図など情報盛りだくさんです。ぜひ、お買い求めください。

役場総務課(☎78-2100)で取り扱い中です。



じぶりがんづしん

120

こどもといっしょに、よんでください。

今年のサツマイモも

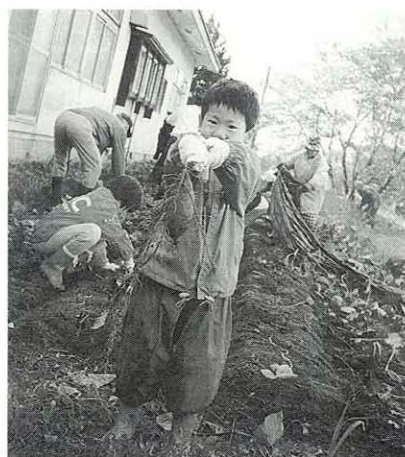
おいしいよ

児童館の収穫祭「サツマイモ掘り」は、10月13日の予定でしたが、前日から降り続いたどしゃ降りの雨のため、14日に行いました。

前日の天気とはうって変わって、秋晴れの天気で絶好のイモ掘り日よりとなりましたが、日程変更のため、南地区は学習発表会と重なってしまい、ことぶきクラブの方々で行いました。その他の地区では親子会、ことぶきクラブのみなさんの協力のもと、ツルをよせ、ビニールをはずしてイモを掘りました。

子どもたちは、大きなイモを掘り当てると楽しいようで、競い合って掘っていました。

今年のサツマイモは、わりとスマイルで味はとておいしかったです。



おいしそうなおイモを掘ったよ

児童館の畑で収穫したサツマイモは、10月27日、28日に行われた産業文化祭で一袋200円で販売し、喜ばれました。

11月の移動児童館はサンタクロースのティッシュボックス作りです。その他、ドッジボール大会、ことぶきクラブとの交流会などを行います。詳しくは、松ヶ丘児童館（☎783387）までおたずねください。

季節の一句

さんまずしぴりつと利かす口あたり
排水口大きく口開け稲実る
天高し森吉の丈一四五四
咲きし菊畝ごと黄色に染めつくし

鈴木五郎
佐藤貴美
吉田理市
畠山チヤ



白い柔道着と紫、オレンジ、黄色、紫などの色とりどりの帯。合川町柔道スポーツ少年団（代表・三浦健悦さん）は、保育園年中組から小学6年生までの41人の子どもたちが、毎週火曜日夜7時30分から9時まで、合川中学校柔道場で柔道の稽古に励んでいます。

同スポーツが活動を始めたのは14年程前。「当時は中学・高校で柔道をやる子どもたちが少なかった。

楽しみながら

体力づくり

合川町柔道スポーツ少年団

赤とんぼ肩に止まって首傾げ
大空に点から線へ渡り鳥
道南と下北結ぶ秋の虹
はらからを訪ねてゆれる秋桜

吉田富美
佐藤勇助
金田ハナ
斎藤イソ



「試合ではあまり緊張しなかった」という工藤君（左）。写真右は、3年生女子の部で優勝した鈴木舞さん（西小3年・森吉町の北林道場）

子どもたちには小さなころから、遊びの中で柔道を体験してほしいと思った」と三浦さん。現在は、5人の指導者が子どもたちとのふれ合いを大切にしながら指導にあたっています。

体力づくりが中心、そして礼儀と柔道の楽しさを学ぶことがモットーの同スポーツですが、9月に秋田市で行われた全県大会では、工藤純平君（北小1年）が1年生男子の部で準優勝。「毎週道場に来るのが楽しい」という子どもたち。これからの活躍が楽しみです。

報 広 クイズ

次の問題の？にあてはまる数字やことばを考えてください。

問1 近藤勝男さんの？？が、全国大会で1位となりました

問2 今年もまた大館能代空港発着の航空機利用者に、？？？？円補助します

問3 9月の3歳児健診でむし歯のない子どもは？人でした
締め切り11月15日（必着）

応募方法1 答え、住所、氏名を記入
応募先1 〒018-4272

秋田県北秋田郡合川町新田目字大野82の2 合川町役場総務課

※正解者の中から、2人に500円

相当の図書券をお送りします。

前号の当選者1 藤嶋八太郎さん（木戸石）、伊勢節子さん（美栄）
（応募者4・正解者4）

※広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、おたより、イラストなどもお待ちしております。

【広報係からおわび】

広報今号は、10月27日、28日に行われた第26回合川町産業文化祭の記事掲載などにより発行が遅れ、町内毎戸への配布が遅くなってしまうました。

町民のみなさんにご迷惑をおかけしたことを、おわび申し上げます。

町民日記

拍手と手拍子

商工会設立40周年のこと。陸上自衛隊第9音楽隊（青森市）による演奏会が催された。

町民体育館に満杯の観衆が、すばらしい演奏と迫力に魅了されてしまった。

私も手が痛くなるほど、拍手と手拍子を打った。あの光景は、先日見てきたリズムと強烈な手拍子だけで踊るスペインのフラメンコとまったく同じだった。

隊長によると、音楽隊への入隊希望者は芸大出身者までいるとの

こと。

3回のアンコールも異例なこと
で、合川の町民のマナーがそうさせたようだ。

ラッパ手の軽快な音色は、心の中にジーンと浸み、意気消沈気味の町民の心を揺さぶり、励ましてくれた。

まさに心が洗われた、芸術の秋の夜長の演奏会であった。



トシビの目

（り）よ）だ）（り）（慶

（9月届）

【お誕生おめでとうございます】

こども	ご両親
武石 英樹 ^{ひでき} ちゃん	安 夫さん（松ヶ丘） 真由美さん
土濃塚 ^{ゆうき} 勇輝ちゃん	純 一さん（芹 沢） 知 美さん
松岡 優奈 ^{ゆうな} ちゃん	秀 樹さん（羽根山） 環 さん
佐藤 千空 ^{ちから} ちゃん	義 人さん（川 井） 千 春さん

【ご結婚おめでとうございます】

- （藤岡 雅広さん（合 川）
- （藤本 敦美さん（李 岱）
- （澤藤 一成さん（美 栄）
- （藤原麻衣子さん（山本町）

【謹んでお悔やみ申し上げます】

佐藤 欣一さん	永楽苑 本人
白渡 房吉さん	八幡岱 静応さんの父
安部 キヨさん	新田目 保蔵さんの妻
後藤 昭三さん	合 川 本人
鈴木 アイさん	合 川 ヒサさんの夫の母
松橋弥一郎さん	三 里 トキエさんの夫
成田 東蔵さん	李 岱 トヨさんの夫
平塚 ヨシさん	永楽苑 本人
土濃塚トミエさん	芹 沢 健三郎さんの妻
工藤 イヨさん	上 杉 栄一さんの母

まち

平成13年9月末日現在

男 3,900人（3人減）

女 4,289人（9人減）

計 8,189人（6人減）

世帯数 2,971世帯（4世帯増）

※広報に載せてほしくない人は、届け出の際、戸籍係にお話ください。

11月の広報かしんダー

保セ=保健センター 農セ=農村環境改善センター
町体=町民体育館 セ合=セントラル合川

日	月	火	水	木	金	土
秋の火災予防運動 確かめて 火を消してから 次のこと 11月4日～10日				1	2	3 文化の日
4	5 ヘルシークラブ (保セ AM10:00～)	6 2歳児歯科健診 (保セ PM0:30～)	7 母子手帳交付日 (保セ)	8 健康大学 (農セ PM1:00～) 第9回さわやか 家庭セミナー (農セ PM7:00～)	9 ふれあい広場 (松ヶ丘児童館 AM10:00～)	10
11	12 ヘルシークラブ (保セ AM10:00～)	13	14	15 リハビリ学級 (保セ AM10:00～)	16	17
18	19 ヘルシークラブ (保セ AM10:00～)	20 バランスライフ (保セ AM10:00～)	21 母子手帳交付日 (保セ)	22 ふれあい広場 (松ヶ丘児童館 AM10:00～) 1歳半児健診 (保セ PM0:30～)	23 勤労感謝の日	24
25	26 ヘルシークラブ (保セ AM10:00～)	27	28	29	30	

広報あいかわ

No.520

平成13年11月1日

合川町役場総務課

〒018-4272 秋田県北秋田郡合川町新田目字大野82-2

☎0186-78-2100 FAX0186-78-3277

ホームページアドレス <http://www.town.aikawa.akita.jp>

Eメールアドレス soumu@town.aikawa.akita.jp