

広

報

あいかわ



おいしそうなアンパン 見~つけた

ふれあい広場 雪あそびより

No.511

2001

2月号

子どもたちに夢のフシゼント

ボランティアを楽しむ会 保育園訪問

12月21日、シャン、シャン、シャンと鈴の音とともに、北保育園にサンタクロースがやってきました。

この日、大きな袋をそりに乗せ、サンタクロースに扮して登場したのは、「ボランティアを楽しむ会」(代表・佐藤昭次郎さん)の畠山英夫さん。同会では毎年ボランティアで、町内4つの保育園の子どもたちに「夢

のプレゼント」を運ぶ活動として、サンタクロースの訪問を行っています。

サンタクロースと子どもたちは一緒にフォークダンスを踊ったり、質問に答えたりしながら、楽しい時間を過ごしていました。また、同会では夏には保育園の遊具の安全点検や油さしなども行っており、父兄のみなさんからも喜ばれています。



フォークダンスを楽しむサンタさんと子どもたち

みんなと歌うことを 楽しんで活動しています

コールつくしんぼ 小さな親切実行章受章

町内外のイベントでの活躍はもちろん、社会福祉施設などを訪問し、歌や踊りを通じて入所者との交流も続けているコールスグループ「コールつくしんぼ」(代表・木村幸子さん)が、小さな親切実行章を受章し、12月27日、役場で実行章の伝達式が行われました。

小さな親切実行章は、心温まる親切を実行した人などに、感謝と敬意を表するものとして全

国で贈呈されています。

伝達式には、同グループを代表して木村さんと佐藤阿智子さんが出席。金田町長から実行章が贈られました。木村さんと佐藤さんは「訪問先では、私たちも一緒に楽しんでいます。受章をとともうれしく思い、これからの活動の励みになります。若い人や男性も参加してほしいです」と受章の喜びを話されました。



「これからも楽しみながらがんばりたい」と
木村さん(左)と佐藤さん(右)

「子どもたちのために役立てて」

北都銀行七星会から町に図書券の寄付

「町内各小学校の図書の実に役立ててください」——1月18日、北都銀行七星会（高橋芳男会長）から町に図書券をいただきました。

同会は、同銀行の職員有志で組織。地域の福祉活動などを支援しようと、毎月募金しまとめたものを各町村や社会福祉施設などに寄付を行っています。

この日は、竹谷肇同銀行合川支店長が役場を訪れ、「今の子どもは、本を読む機会が少ないようです。ぜひ、小学校の図書の充実に役立ててください」と、図書券を金田町長に手渡ししました。

これを受けて金田町長が「子どもたちの想像力を高めるためにも、本は重要なものです。各学校の要望を聞いて、図書券は大切に使用していただきます」とお礼の言葉を述べました。



竹谷支店長から図書券の贈呈

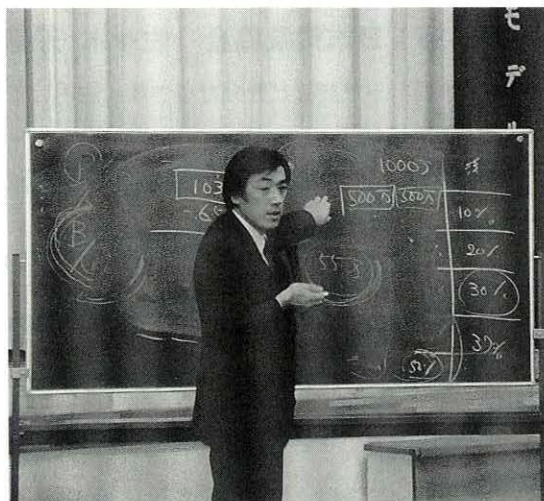
新しい時代の農業経営の方向とは…

「自分の経営を見つめなおして」2001農業経営者セミナー

1月23日、農村環境改善センターにて、2001農業経営者セミナー・第4回どうする地域農業—新しい時代の農業経営の方向—が開催されました。

これは、米の関税化、食生活の変化による自給率の低下など、厳しい状況を迎える農業経営の安定化を目指して、有明規規理事士事務所長・有明規規さんによる講演が行われたものです。

「農家の所得税—複式簿記・青色申告のススメ」と題した講演では、「厳しい状況下におか



「複式簿記で、これだけ控除されます」と有明先生

れている農業であるが、今、大切なのは自分の経営を見つめなおすこと、そのために複式簿記、青色申告に取り組むことが必要」と話されました。また、「何事においても目標を持つこと、その為にどうすればよいかを考えて欲しい」と自分の経験を交えて話されました。

出席者からも申告にあたっての疑問など、さまざまな質問が出され、これからの農業への取り組み、農業経営の方向について熱心に聞き入っていました。

しろつ

No. 199

テーブルごとに活発な話し合いが行われました



私たち一人一人が町づくりの主役です

合川町いきいき女性セミナー

地域に住む私たち女性が一堂に会して話し合い、活力ある地域づくりを目指す。1月21日、農村環境改善センターで合川町いきいき女性セミナーが行われました。

このセミナーは、町内の各婦人団体で組織する町婦人団体連絡協議会（金田京子会長）が主催したもので、町内の女性や町長、町議会議員、農協組合長、役場各課長など約190人が参加。子育てや環境問題、農業などについて意見交換が行われました。

開会行事では、はじめに金田会長が「今日のセミナーでは、20世紀を振り返りながら新世紀の課題に取り組む、地域づくりについて考えましょう。今日話し合われたことが、地域で成果が上がり、反映されるようになります」とあいさつ。このあとさまざまなテーマについて、参加者が日ごろ感じている悩みや問題について、話題提供や意見交換が行われました。

セミナーで発表された

意見・提案より

・2002年から学校が完全週休2日制になったとき、子どもたちが充実した休日を通り越せるように、地域の中での環境を整えたい。

・子育ては親が主体。子どもは大人の姿を常に見ている。

・買い物時のポリ袋をもらわないよう、布の袋などを持参してはどうか。
・リサイクルしているトレーやベックトボトルが何に再利用されているか、資源ごみを出す側も勉強しなければならぬのではないか。

・当町産の比内地鶏は、全国600店舗あまりで販売されているが、消費地の情報なども知りたい。

今後婦人団体では、セミナーで出された意見を集約し、実現に向けて

ろばた講座のご案内

ろばた講座は「明日に向けた社会学」をテーマに、町民一人ひとりが自ら生きるための知識と学習を深く理解することをねらいとしています。

どうぞ、お誘い合わせのうえ、多数受講ください。

テーマ：「気象観測と天気予報」

講師：日本気象協会 佐々木 芳春 氏

天気予報のみかたなどを分かりやすく説明していただきます。

開催日：2月17日(土)午後1時30分から

テーマ：「秋田のことば」

講師：秋田大学助教授 日高 水穂 氏

郷土の「ことば」を見つめなおしてみましょう。

開催日：3月10日(土)午後1時30分から

いずれも会場は、農村環境改善センターです。
申し込み・問い合わせは…

町公民館（☎78-2114）まで



各テーブルで話し合われたことを発表し合い意見交換

取り組み、特に買い物袋の使用については「今すぐできること」として、全町に広げていきたいと、話されていました。

子育てスケッチ

▶ 10 ◀

笑顔の広がる保育園を!!

合川北保育園 奥 田 誠 子



「おはよう! 元気?」「うん、元気だよ」

一人ひとりの表情が気になる。時には、しょんぼりの子に「どうしたの」と語りかけると、ワァーッと泣きながら待っていたように涙を話してくれる。

小さな心の中に、たくさん思いが詰まっていて、聞いてくれる優しさを求めている子どもたち。今、子どもたちは満たされているのだろうか。

20世紀末、豊かさの中で子どもたちの環境は大きく変わった。そして保育園は、乳児保育、延長保育を実施して、子どもたちの生活

の場を大きく担うようになった。

「三つ子の魂百までも」と言われ、心も体も大きく育つ人生のもっとも大切な時期を預かる保育園の役割は、ますます大きくなった。

仕事と育児を両立させながら、たくましく生きる若い父母たち。今、保育士たちは、育児支援のより良い人的環境になるために「一人ひとりの子どもの育ちを大切に見つめる保育」を、研鑽を積みながら頑張っている。

励ましの一言を添えながら笑顔で迎え、送り出す保育園の玄関からは、笑顔の子どもたちが育つはず。いっぱい語りかけ、心の扉を開いてあげると、しょんぼりの目が輝いてくる。ガキ大将的な歓声の広がる遊びと、子どものつぶやきに耳を傾ける大切さを保育士たちに説いている。

恵まれた自然の中で、感性豊かな子どもたちを育みたい。そのためには、感性豊かな私たちにしなければ、と語り合う。「おかあさんだっこして、それで『かわいいいたあん』ってゆって」

4さい、慶ちゃんの詩に感動!!

家庭教育コーナー

新着図書紹介

★一般書

「涙」

乃南 アサ

「時宗 巻の式 連星」

高橋 克彦

「天国までの百マイル」

浅田 次郎

「あふれた愛」

天童 荒太

「不知火海」

内田 康夫

「薬が効く人効かない人」

高田 寛治

「幸福になるための作法45」

中野 孝次

「アルツハイマーに克つ」

佐藤 早苗

「仁淀川」

宮尾登美子

「あきた滝300」

佐藤 俊正

★児童書

「はばあちゃんのマフラー」

さとうわきこ



寄贈図書

「秋田の彫刻」

秋田県彫刻連盟事務局

「葉っぱのフレディ」

「とべ明日へ」

稲山 純子さん(東京都日野市)

稲山さんはいつも本を送ってください。この2冊も合川の子どもたちにぜひということです。

平成12年公民館図書室

利用状況

昨年は、たくさんの方に利用していただきました。

今年も本の貸出しのほか、何か調べたいことなどのご利用もお待ちしています。

(平成12年1月から12月末までの延べ人数と冊数)

貸出人数	1,357人
大人	830人
子ども	527人
貸出冊数	2,507冊
一般書	1,427冊
児童書	1,080冊

てあい・ふれあい・学びあい

公民館冬季講座・トピックス

出
会
い
が
楽
し
い
公
民
館
講
座

体力向上3B体操

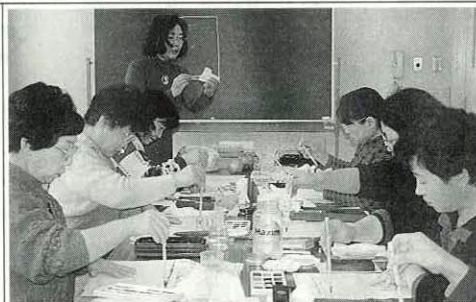


冬期間の運動不足を解消しようとの趣旨で始まりました。

ボール、ベル、ベルダーを使って、無理のない運動を行います（この手具の頭文字をとって3B体操と言います）。

講師の先生は、大館市在住の渡辺美和子先生です。先生は、「楽しかったと思って下さるだけで効果は充分」とのこと。ホールいっぱいに、笑い声がたえませんでした。（月2回・火曜日・午後1時30分から）

絵手紙講座



ヘタがいい！ヘタでいい！

このスローガンで始まった絵手紙講座。筆を持つ手が震えたおかげで、線に強弱が生まれました。

青墨がにじんで濃淡ができ、風情がありました。

はがきの中のピーマンや白菜が、生き生きとして、初めての挑戦とは思えませんでした。講師の新田チマさんの指導のもと、新しい講座が動き出しました。

おもしろカメラ塾



手持ちのカメラ機能を覚えようとの趣旨で始まりました。カメラ持参での受講生が、真剣に取り組んでいます。

操作を覚えると、花の背景をぼかしたり、滝を流れるように撮影できるようになります。講師はサンカメラ大館店・羽賀雅寛店長です。

65歳からの趣味講座



今回のテーマは“あみあみバック”です。

指導ボランティアの金田靖子さんとともに、2時間の学習時間は真剣そのもの。

お互い、教え合いながらの製作活動ですが、完成に近づくにつれ、笑顔に満足感をともないます。

65歳からの趣味講座では、趣味のいろんな手法を学習いたします。今回の“あみあみバック”は、大人気でした。

ボーイスカウト・ニュース



山頂付近からは、眼下に空港の滑走路をはじめとする広大な大野台や、雄大に流れる米代川を眺めることができました。約2時間のハイキングでしたが、先頭を交代しながら他の人思いやる「かんじきハイキング」でした。

正月明けの1月8日、この時期としては例年より多い積雪の中を、冬の恒例行事となった「かんじきハイキング」を、大野台ハイランドで行いました。一行14名は新雪を踏みしめて歩きました。途中では数多くのウサギの足跡を見つけた。雪の中に暮らす野鳥を目にしたりしながら山頂を目指しました。

雪の野を歩く

20歳を迎えて 自分の行動に責任を

21世紀を迎えたこの新年に、生まれ育った地「合川町」で成人式に出席できることに、とても喜びを感じています。

自然が豊富で人の温かさのあるこの町で、私たちは成長してきました。右も左もわからない小さな頃から、いろいろな人に支えられて、見守られてきました。その中で遊んだり、けんかをしたりして日々過ごしていきながら驕（しつけ）を受け、世の中のことを知るようになってきた幼少時代。小学校に入学して少しずつ勉強を習い、友だちがたくさんできて遊ぶようになります。小学校4年生から高校時代の間、ずっと部活と勉強に明け暮れました。高校を卒業して早2年。20歳になり、この場にいます。今までいろいろと経験してきましたが、長いようであつという間に20歳になった気がします。

でも、まだはつきりとした自覚ができません。しかし、飲酒・喫煙できる年であり、また選挙権が与えられます。何事も自分で判断し、行動に責任を持たなければなりません。就職してないことともあり、まだまだ知らないことは多いですが、日々さまざまなことを経験学習し、責任を果たしていけるように努めていきたいと思っています。

新成人記念作文最優秀作品

20歳を迎え、思うこと

看護の実習を通して 学んだこと

私は高校を卒業してから、看護の道に進もうと思いい、専門学校に通っています。自分の体のことや病気のことを学びたいと思ったことも進学した理由の一つですが、私の身近にいる人に何かがあつたときに何もしなければいけないのが怖く、人の

役に立ちたい、人のために自分でできることをしたいと思ったからです。

約2年間、人体や病氣、社会福祉などいろいろな勉強しましたが、難しくまた奥が深いものであると感じています。

あと1年あるわけですが、それに先立ち11月後半から3週間、病院実習がありました。実際に1人の患者さんを受け持ち、疾患のこと

てくれ、アドバイスをしてくれました。側にどんなことも話し合える人がいるということとはすばらしいことであると実感させられ、ありがたかったです。

友人のアドバイスを参考に拒否されても時間を少しおいたり、約束したりして諦めず患者さんと関わるようにしました。体を拭いたり、血圧や体温を測ったり、車椅子で散歩するなど援助

後藤佳子さん（下杉）

を学びつつ、個性に合った看護を展開していけるように看護を自分で計画し、実施していくことを目標としたものでした。

担当の患者さんは脳疾患のほかに、うつ病を持っていたこともあり、始めはほとんど会話できませんでした。何をしても拒否され、どうすれば良いのかわからず悩むこともありました。そんな時、友人が話を聴い

「退院したい」という気持ちがある、それだけで価値はあるのだということも学ぶことができました。学内講義とは違った深い学び、体験をすることができ、私の看護婦になりたいという気持ちが一層強くなり、自信もついてきました。これから、もっと知識を増やし技術を磨いていけるよう、多面的に学習し成長していきたいと思っています。

両親への感謝の思い そしてこれからの目標

最後に、私が今こうしていられるのは、両親をはじめとしてあらゆる人の支え

があつたからだと思っています。反発したり、迷惑をかけたりのことも多々ありました。何かと怒られた記憶もありますが、今思うと驕のたために厳しくしてくれたのだと身に染みています。本当にありがたく、感謝の気持ちでいっぱいです。今後少しずつ親孝行していけるよう努めていきたいと思っています。

今現在の私の目標は、「一、看護婦の資格を取れるよう、日々時間を大切にしながら勉強する。二、人に優しく接する。三、今できることを考え、実行する」です。そしていろいろと経験を重ねながら、分別があり、責任のとれるような大人になれるように頑張っていきたいと思っています。



成人式で記念作文の発表をする
後藤さん

お気軽にご相談ください

平成13年度町・県民税の申告相談が始まります

集落等	受付日	受付時間	場 所	集落等	受付日	受付時間	場 所
梅 栄	2月5日 (月)	午後1時半～3時半	梅 栄 児 童 館	三 里 大内沢	2月26日 (月)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	三 里 担 い 手 セ ン タ ー
杉山田 雪 田	2月6日 (火)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	杉 山 田 集 会 施 設	李 岱	2月27日 (火)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	勤 労 者 社 福 研 修 施 設
八幡岱 林 岱	2月7日 (水)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	八 幡 岱 集 会 施 設	李 岱	2月28日 (水)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	勤 労 者 社 福 研 修 施 設
西根田	2月8日 (木)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	西 根 田 生 活 改 善 セ ン タ ー	芹 沢	3月1日 (木)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	芹 沢 集 会 施 設
東根田	2月9日 (金)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	東 根 田 集 会 施 設	鎌 沢	3月2日 (金)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	鎌 沢 生 活 改 善 セ ン タ ー
松ヶ丘	2月13日 (火)	午前9時～11時半	松 ヶ 丘 児 童 館	美 栄	3月5日 (月)	午前9時～11時半	美 栄 集 会 施 設
金 沢		午後1時半～3時半	金 沢 児 童 館	桃 栄		午後1時半～3時半	桃 栄 児 童 館
木戸石	2月14日 (水)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	木 戸 石 児 童 館	上 杉	3月6日 (火)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	上 杉 児 童 館
木戸石	2月15日 (木)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	木 戸 石 児 童 館	上 杉	3月7日 (水)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	上 杉 児 童 館
羽根山 羽 立	2月16日 (金)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	羽 根 山 活 性 化 施 設	下 杉	3月8日 (木)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	下 杉 児 童 館
電 話 予 約 者	2月18日 (日)	午前9時～11時半	役 場 大 会 議 室	新田目 福 明 田	3月9日 (金)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	新 田 目 児 童 館
道 城	2月19日 (月)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	道 城 児 童 館	電 話 予 約 者	3月11日 (日)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	役 場 大 会 議 室
川 井	2月20日 (火)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	川 井 公 民 館	弥 栄	3月12日 (月)	午前9時～11時半	弥 栄 児 童 館
				摩 当		午後1時半～3時半	摩 当 活 性 化 施 設
川 井	2月21日 (水)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	川 井 公 民 館	合 川	3月13日 (火)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	役 場 大 会 議 室
増 沢	2月22日 (木)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	増 沢 集 会 施 設		3月14日 (水)		
三木田	2月23日 (金)	午前9時～11時半 午後1時半～3時半	三 木 田 多 目 的 集 会 施 設		3月15日 (木)		

平成13年度の町・県民税の申告相談を、2月5日から上記の日程で行います。毎戸に配布されています「町・県民税相談のお知らせ」を確認して、必要な書類などを持参してください。

また、前回から2ヵ所以上の集落の申告相談を1つの会場で行っている集落もありますので、会場を確認ください。

問い合わせ先 役場財政課税務係 (☎78-2112)



2人で手を組んでみてくださいー上から手を差し出した人は「あなたにお任せよ」という気持ち。下から手を差し出した人「私に任せなさい」という気持ちの表れなのだそうです



新世紀の幕開けとフォーラムのオープニングを告げる合川中学校吹奏楽部のみなさんによる演奏

元気がいっぱい健康福袋をもって日本一おもしろい医者がやってきました

新世紀の健康づくりを考える 健康21新春フォーラム

町民健康広場（保健センター・国保診療所・公民館・町民体育館）では、健康づくりへの夢をふくらませ新世紀の活動に生かしていくと、1月10日、サンシャインあいかわで健康21新春フォーラムを開催。合川中学校吹奏楽部のミニ演奏会や基調講演などを行い、参加者は新しい時代の健康づくりについて理解を深めました。

この日のフォーラムには、約250人が参加。合川中学校吹奏楽部が演奏したあと、日本ヘルスサイエンスセンター健康学習研究所長で医師の石川雄一さんを講師に迎えて、「元気なるホド・やるホド健康塾」と題した講演などが行われました。

石川さんは、講演の中で「運動をし、栄養のあるものを食べることで、健康づくりではありません。人と話し合い、人それぞれにふさわしい生き方を楽しむことも健康づくりのもとになります」「今までは、病気にならないことが健康だと思われてきました。これからは誰もが多少の病気や障害を持つでしょう。しかし、その中で旅行でも食事でも何でも、自分にあった楽しみを見つ

け元気になってください。それが健康ということなんです」と、健康についての考え方を話されました。

また「人は、他人の良い点より悪い点の方が気づきやすいものですが、良い点を見つけ、褒め、人と喜びを分かち合うことや、自分の心を素直に開放し、人と心を分かち合うことも元気づくりの大切なことです」とも話され、隣に座った参加者同士が向かい合い、互いに褒め合う練習をしたり、講演の感想を話し合ったりするなどして、実技を交えながらの講演となりました。ひき続き、金田京子さん、佐藤章さん、木村和子さんの3人を交えての意見交換も行われ、参加した人たちは楽しみながら健康について理解を深めていました。



地域、団体、個人の立場から貴重な提言をいただきました

石川さん（写真左）の楽しいお話に、会場は笑い声が絶えませんでした





保健センターから—— 健康メッセージ ⑧9

気温が下がっても、人と人とのふれあいを大切に、心身両面、常に温かくしておきたいですね。

【中学校開放講座から】

“親子でオカリナ演奏”を楽しんでいるグループの皆さんがオープニングを飾りました。

曲目は…♪

- 1 かっこう
- 2 はにゅうの宿
- 3 赤とんぼ
- 4 喜びの歌



指導は成田徹哉さん



グループワーク
Q あなたがあなたの子
もだったら、親としての
評価はさあ～何点？



会話のしかた

- ☐ 情報交換型
 - ☐ 気持ちの交換型
- あなたはどちら？

今、不足しているものを大切なもの
と思い込んでいたところがあり、今
までの生活を振り返ることができ
る研修形態だったので、身近にある本
当に大切なものの見極めを学んだよ
うに思います。自分なりの人生を振
り返ることができ、スキツとした気
持ちになりました。



畠山光正さん (杉山田)

聞くだけではなく、自分の意見や気
持ちは人に伝える楽しさを体験でき
てよかったです。一番心に残ったの
は、自分も人生の目標を持つこと、
そして、子育てという枠にとらわれ
ず、自分がいきいきとすることによ
り、子どももいきいきしてくるとい
う所に共感しました。



藤田三奈恵さん (川井)

きらめき親子 健康づくり研修会

新春放談 「子ども未来・夢カルタ」

1月9日、日本ヘルスサイエンスセンター健康学習研究所所長の石川雄一さん
を講師に招いて、サンシャインあいかわにて開催された研修会には、PTA、
親子会、子育てグループ、ボランティア及び保育、学校教育関係者30名が参加
しました。
子育てを主題に、親として、地域としての在り方や役割について活発な意見
が出され、いきいきときらめく夢のある研修会になりました。

今年も「まどろろ」をお届けします

— 合川ふるさと会 会員募集中! —

合川ふるさと会では、平成13年度の会員を募集しています。

ふるさと会への加入は、本人からの申し込みのほか、家族や知人への贈り物としても受け付けします。贈り主に代わって町の特産品を厳選して送りますので、町の様子を知らせたい遠方の方々のためにもご利用ください。

会員になると…

▶年会費は1万円です。

▶会費の納入は、随時受け付けます（ただし、最終受付は8月31日とします）。

▶毎月町発行の「広報あいかわ」をお届けします。

▶年2回、ふるさとの味「ふるさと便」をお届けします。

会費の 納入方法は…

▶会費は直接事務局にお持ちになるか、郵便振替をご利用ください。

郵便振替口座番号 **02530-7-8081** 合川ふるさと会

申し込み・ 問い合わせは…

▶役場商工観光課内「合川ふるさと会」事務局

☎ 0186 (78) 2115 FAX 0186 (78) 3277

ドクター今村の さわやか診断 ⑧



蕁麻疹（じんましん）

合川町国保診療所長

今村 明

今年の冬も厳しいものになり、全てのものが凍りついてしまいうるような日も何日か続きました。雪景色も、ただ美しいだけでは済まないというところが何か示唆的ではあります。

冬になるとよく皮膚が乾燥してかゆくなる場合があります。また、ひびやかざれなどもできやすく、皮膚にとっても冬は厳しいものです。特に、乾燥肌やかざれなどができやすい方は、普段から軟膏などを使

急性蕁麻疹も、慢性化すると

治りにくくなりますのでご注意ください

用し、皮膚の潤いを保つことが大切です。また、寒さのために蕁麻疹がでることもあります。

これは寒冷蕁麻疹といって、なかなか治りにくいものです。今回はこの蕁麻疹について考えてみたいと思います。

蕁麻疹は激しいかゆみを伴い、通常数時間で消失しますが、何日も続く場合もあります。また、皮膚だけの変化だけではなく、唇やまぶたが腫れたり、時には呼吸困難を引き起こしたり、胃痛を伴うこともありますので注意しなければなりません。

蕁麻疹はさまざまに分類されていますが、急性蕁麻疹と慢性蕁麻疹に分類するのも一つの考えです。急性の場合、症状が比較的激しいことがありますが、多くの場合、適切な治療により数日で治癒します。しかし、放置すると、ときに慢性化する場合があります。慢性化すると非常に治りにくく、また、原因も解らない場合が多いので、長期間治療を受ける必要があります。比較的軽微な症状は軽微なわけですが、原因は解らないことが多いと述べましたが、中にははっきりとした原因がある場合もあります。例えば、食物、薬物、虫刺されなどは急性蕁麻疹の原因となり、ア

ルコール、寒冷、温熱、光線（日光）、機械的刺激などは慢性蕁麻疹の原因となる場合があります。また、心因的影響の存在も否定できないようです。急性の場合は、体調不良、疲労、暴飲暴食などが蕁麻疹を引き起こす一因であると考えられています。治療は急性の場合は比較的容易ですが、慢性の場合は体質に関わってきますので治りにくいと言わざるを得ません。とにかく、急性蕁麻疹を慢性化させないことが、一つの要点であることは、間違いありません。

町営住宅の 入居者を募集します 役場建設課

- ▶鳥屋岱住宅
(昭和53年建築・木造平屋 1戸建)
- ・間取り 和室6畳、6畳、
4.5畳、台所4.5畳
- ・住 所 合川町川井字蛇森
13-5
- ・家 賃 月額11,800円~19,600円
(所得に応じた家賃)
- ・敷 金 家賃の3ヵ月分
- ・募集戸数 1戸
- ▶田の沢住宅
(平成11年建築・木造長屋)
- ・間取り LDK10.3畳、和室6畳
- ・住 所 合川町川井字鳥屋沢
40-25
- ・家 賃 月額14,700円~24,300円
(所得に応じた家賃)
- ・共益費 2,100円
- ・敷 金 家賃の3ヵ月分

- ・募集戸数 1戸
- 入居資格
- ①入居者全員の所得が月額200,000円以下の人(所得認定は役場建設課で行います)
- ②田の沢住宅については単身者
- ※ 応募者多数の場合は、抽選を行います。
- ※ 入居希望者は、2月9日(金)までに役場建設課(☎78-2115)へ申し込みください。

職員を募集します 公立米内沢総合病院

- 職 種
- ・薬剤師 (30歳まで)
- ・放射線技師 (24歳まで)
- ・看護婦(士) (28歳まで)
- ・事務職(昭和52年4月1日から昭和57年4月2日までに生まれた人で、森吉町に在住できる人)
- 募集人員
各職種とも若干名。身分は正職員です。
- 応募方法
履歴書、資格免許証の写しを郵送または持参ください。
- 応募締切
2月9日(金) 必着
※選考試験日は、本人へ連絡します。
- 応募・問い合わせ先
〒018-4393

森吉町米内沢字林の腰3
公立米内沢総合病院
総務課 (☎72-4501)

ご協力お願いします 献血車が来町します

2月21日(水)

時 間	場 所
10:00~11:30	ひまわりの家
11:30~13:00	三友電気 ㈱
14:00~15:00	保健センター
15:20~16:30	バンドー被服

- ※ 当日は、献血手帳をお持ちください。たくさんの方々のご協力をお待ちしております。
- ※ 3月19日(月)には、役場前にて成分献血を予定しています。

●問い合わせ先
役場保健課 (☎78-2113)

銃砲刀剣類登録審査会 についてお知らせします

毎奇数月10日、午前9時から正午まで、秋田県庁第2庁舎で銃砲刀剣類登録審査会を行っています。申請手数料など、詳しくは県教育庁生涯学習課文化財保護室(☎018-860-5192)へおたずねください。

ーお待ちしておりますー

ひまわりの家

休館日 5日、13日、19日、26日

館内展示のお知らせ

2月3日~24日

合川水墨画、陶芸(ひまわり会)

問い合わせ先 ひまわりの家
(☎78-4025)

雄大な北欧の杜公園で楽しい歩くスキーを

第21回県民歩くスキーの集い

と き 2月25日(日)
午前9時受付開始
ところ 北欧の杜公園
参加料 1人200円

申込・問い合わせ先
2月19日(月)正午までに、
町民体育館(☎78-2178)
(FAX78-2106)
へ申し込みください。

※年齢を問わずどなたでも参加でき、自分の体力に応じたコース(1km、3km、5km、8km)を歩くことができます。参加者全員にあったかい豚汁と参加記念品を、また抽選による特別賞もたくさん準備しております。

離転職者コース 受講生募集

県立鷹巣技術専門校

●募集科目

	訓練期間	定員
建設機械運転科	6カ月	20人
住宅サービス科	6カ月	20人
溶接技術科	1年	5人
塗装科	1年	5人

●応募資格

溶接技術科・塗装科は、概ね30歳以下

●入校月日

平成13年4月上旬

●応募方法

最寄りの公共職業安定所に申し出し、入校の指示または推薦を受けてください。

●問い合わせ先

県立鷹巣技術専門校

(☎62-1626)

西木村「紙風船上げ」に伴い 臨時列車を運行します

秋田内陸縦貫鉄道

秋田内陸縦貫鉄道では、2月10日（土）に西木村上桧木内で行われる小正月行事「紙風船上げ」にあわせて、列車の増結と臨時列車の運行を行います。当日は、ホリデーフリーきっぷ（1,000円）をご利用できます。

●臨時列車の運行時刻

（上り・鷹巣行）

上桧木内発 20:20

上杉発 21:50

合川発 22:01

大野台発 22:07

鷹巣着 22:16

●問い合わせ先

秋田内陸縦貫鉄道株式会社

(☎82-3231)

大館能代空港

知って得する旅情報

東京方面へ飛行機でひとつ飛び！行ってみませんか。各旅行社から、冬場のホテル付き割安パック商品が発売されています。

大館能代空港発着の東京便を往復利用すると、3,000円の補助対象になります。3,000円補助の申し込みについては、役場総務課（☎78-2100）へおたずねください。

2月の東京便ダイヤ

大館能代発 9:15→東京着10:25

大館能代発15:30→東京着16:40

東京発 7:35→大館能代着 8:40

東京発13:45→大館能代着14:50

大阪便は3月1日から運行します。

大阪発12:40→大館能代着14:00

大阪着16:05←大館能代発14:30

いつから？

平成13年4月から

対象となる人は？

昭和16年4月2日以降に生まれた人

（昭和16年4月1日以前に生まれた人は、従来の減額率・増減率で計算されます）

支給割合表

請求時の年齢	新支給割合	旧支給割合
60歳0ヵ月～60歳11ヵ月	70.0%～75.5%	58.0%
61歳0ヵ月～61歳11ヵ月	76.0%～81.5%	65.0%
62歳0ヵ月～62歳11ヵ月	82.0%～87.5%	72.0%
63歳0ヵ月～63歳11ヵ月	88.0%～93.5%	80.0%
64歳0ヵ月～64歳11ヵ月	94.0%～99.5%	89.0%
65歳0ヵ月～65歳11ヵ月	100.0%	100.0%
66歳0ヵ月～66歳11ヵ月	108.4%～116.1%	112.0%
67歳0ヵ月～67歳11ヵ月	116.8%～124.5%	126.0%
68歳0ヵ月～68歳11ヵ月	125.2%～132.9%	143.0%
69歳0ヵ月～69歳11ヵ月	133.6%～141.3%	164.0%
70歳0ヵ月～	142.0%	188.0%

新支給割合は、請求・申請時の1ヵ月ごとの年齢に応じて増減します。

注意！●一度決定すると、生涯支給割合は変わりません。

●すでに受給している年金があるときは、繰り上げ請求することにより支給が停止されることがあります。

●繰り上げ請求時には、その他にも制約を受けるものがありますので、充分説明を聞いてから手続きしましょう。

繰り上げ請求・繰り下げ請求時の支給割合が変わります

老齢基礎年金を受けられる年齢は65歳からですが、60歳以後であれば希望する時から受けることができます。この場合、受け取り開始年齢が65歳未満の人は減額され、

66歳以降の人は増額されることとなります。この減額率・増額率が最新の生命表や経済状況に基づいて大幅に緩和されます。

問い合わせ先 役場福祉課（☎78-2113）

国民年金係から

じぶんかんづしん

111

こどもといっしょに、よんでください。

手づくりケーキに

挑戦しました

昨年の12月23日、松ヶ丘児童館で保健センターの栄養士・高橋頼子さんを講師に迎えて、クリスマスケーキ作りを行い、12組の親子が参加しました。

まずはケーキの土台、スポンジ作りに挑戦。子どもたちも小麦粉や砂糖をふるったり、卵黄と卵白を分け、腕が疲れて動かなくなるほど泡立ったりと、一緒に参加したお母さんたちがびっくりするほどがんばりました。

そしてスポンジが焼きあがったら、子どもたちが一番楽しみにしていた飾りつけです。生クリームや果物を思い思いに飾りつけ、完成すると顔にクリームをいっぱいにつけてケーキをほおばっていました。

お母さんと一緒に粉ふるい。けっこう大変だね



※12月27日、松ヶ丘児童会の子どもたちが冬休みの奉仕活動として、児童館前の除雪をしてくれました。ありがとうございます。

季節の一句

一人居の郷の母屋のすきま風
気にかかるふところ具合雪しまく
冬の雷鯉寄せて日本海
人逝くと山は真冬の雲かけて

佐藤 阿智子
杉 渕 ミドリ
佐藤 勇 助
成 田 つ さ

為すことも果たせぬままに年暮るる
この年も花ナンパンに亡姉想う
冬枯れの路地を描いて道標
生きて来し起伏を埋めて雪つもる

齊藤 イ
桜 井 チ
成 田 フ
松 橋 サ
三歩路

入居者を募集します 高齢者生活支援施設

大野台エコーハイツに併設して、お年寄りのための町独自の施設の建設を進めています。同施設の2月中旬のオープンに向けて、入居者を募集しています。

●対象者

介護保険の要支援および要介護度が1～2程度の人で、自宅などでの生活に支障のある人

●運 営

①秋田県民生協会（エコーハイツ）に管理運営を委託します。

②使用者の生活支援計画を作り、その心身の状態に応じて快適な日常生活を営むことができるよう生活支援を行い、要介護状態の進行の予防を図ります。

●定 員

10人（個室6室、夫婦2室）

●費 用

・月額約78,750円（基本使用料1日当たり食事代1,000円 生活費1,500円 消費税125円）

・介護ホームヘルパーの利用料を含めると月額約87,090円（1日1時間身体介護・家事援助複合型278円で約8,340円が加算になります）
行事食などの費用は加算になります。

●利 用

①2月15日（月）までに申し込みを受け付けした人について、使用資格基準に沿って選考し、通知などを行います。

②16日以後の申し込み者については、受け付け順に審査などを行い通知します。

●申込・問い合わせ先

役場福祉課（☎78-2113）または大野台エコーハイツ（☎78-3561）

報 広

次の問題の？にあてはまる数字やことばを考えてください。

問1 ？・？・？・？・？・？・？に小さな親切実行章が ok されました

問2 ？月？日から、平成13年度の町民税の申告相談が始まります

問3 第21回県民歩くスキーの集いを、2月25日、？・？・？・？・？で行います

締め切り 2月15日（必着）

応募方法 答え、住所、氏名を記入

応募先 〒018-4272

秋田県北秋田郡合川町新田目字大野82の2 合川町役場総務課

※正解者の中から、2人に500円

（り）よ）だ）弔）慶

（12月届）

【お誕生おめでとうございます】

こども	ご両親
佐藤 武揚ちゃん	秀 明さん (林 岱) 美代子さん
佐々木 亜美ちゃん	望 さん (松ヶ丘) 隆 子さん
木村 鉦龍ちゃん	勝 広さん (李 岱) 陽 子さん
相馬 芽吹ちゃん	忠 宏さん (林 岱) 睦 美さん
高橋 柚衣ちゃん	光 明さん (金 沢) めぐみさん

【ご結婚おめでとうございます】

(工 藤 元さん (上 杉)
木 村 昭 子さん (仙南村)
(成 田 信 貴さん (李 岱)
顧 茉莉さん (中 国)

【謹んでお悔やみ申し上げます】

佐藤 マチエさん 木戸石 嘉市郎さんの母
藤井 ときさん 合 川 文雄さんの妻
成田 チヤさん 李 岱 鉄朗さんの妻
金田 末藏さん 西根田 由美さんの父
米倉 ノリさん 上 杉 袈婆松さんの母

まち

平成12年12月末日現在

男 3,934人 (4人増)

女 4,322人 (2人減)

計 8,256人 (2人増)

世帯数 2,964世帯 (3世帯減)

※広報に載せてほしくない人は、届け出の際、戸籍係にお話ください。

新書 クロスワードクイズの答え

A	タ	コ	ウ	ノ	ト	リ	ウ	マ
B	カ	ロ	シ	ア	ス	イ	エ	イ
C	ラ	シ	ノ	ツ	ク	ツ	ノ	
D	ブ	ア	ゲ	ハ	タ	ウ	ミ	
E	ネ	ム	ス	コ	コ	イ	ブ	ミ
		イ	ブ	リ	ガ	ツ	コ	
		オ	カ	ネ	ラ	ツ	キ	
		キ	ン	サ	シ	ミ	ラ	

町長日記

健康づくり

新年早々から笑いの渦だった。それは、1月10日にサンシャインあいかわで開催した「健康21新春フォーラム」のおかげである。

病気とは上手に付き合い、何事にも積極的になれば長生きができるとわかって、みんなほっとしたようだ。私も救われた一人だ。

土、日曜日には、体力づくりのために北欧の杜公園へ歩くスキーに出かけた。

ちやうど犬ぞりの訓練をしていた。犬たちは、公園へ来ると走りたくて走りたくて仕方ない様子

で、大騒ぎしていた。

合図とともに一目散に走る姿は爽快だった。50ヘクタールもの公園は、犬たちにとって最高の訓練場所のようだ。

北欧の杜公園へ来ると、私も犬と同じようにうずうずしてくる。木々に真つ白い花が咲いた銀世界での健康づくりは、最高の贅沢（ぜいたく）だ。



トシビの目

2月の広報かしんダー

保セ=保健センター 農セ=農村環境改善センター
町体=町民体育館 セ合=セントラル合川

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 65歳からの趣味 講座 (農セ AM 9:30~)	2	3
4	5 難病相談 (保セ AM10:00~) ヘルシークラブ (保セ AM10:00~)	6 体力向上(3 B 体操)講座 (農セ PM 1:30~)	7 絵手紙講座 (農セ AM10:00~) スポーツ教室 (町体 AM 9:30~) 母子手帳交付日 道城健康サロン	8	9 おもしろカメラ塾 (十和田) ふれあい広場 (保セ AM9:30~) 健康相談 (寿荘 AM 9:00~)	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14 スポーツ教室 (町体 AM 9:30~) 1歳半健診 (保セ PM 0:30~)	15 65歳からの趣味 講座 (農セ AM 9:30~)	16 健康大学 (農セ PM 1:30~) 道城健康サロン	17 第2 回ろばた講座 (農セ PM 1:30~)
18	19 ヘルシークラブ (保セ AM10:00~) 健康相談 (寿荘 AM 9:00~)	20 体力向上(3 B 体操)講座 (農セ PM 1:30~) 学校週5日制推 進委員会 (農セ PM 2:00~)	21 絵手紙講座 (農セ AM10:00~) スポーツ教室 (町体 AM 9:30~) 母子手帳交付日 8~9カ月育児相談 (保セ AM 9:30~) 3~4カ月乳児健診 (保セ PM 0:30~)	22 リハビリ学級 (保セ AM10:00~)	23 ふれあい広場 (松ヶ丘児童館 AM10:00~) おもしろカメラ塾 (農セ AM10:00~)	24
25 第21回県民歩く スキーのつどい (北政の杜公園 AM 9:00~)	26 ヘルシークラブ (保セ AM10:00~)	27	28 スポーツ教室 (町体 AM 9:30~) 道城健康サロン	1	2	3

広報あいかわ

No.511

平成13年2月1日

合川町役場総務課

〒018-4272 秋田県北秋田郡合川町新田目字大野82-2

☎0186-78-2100 FAX0186-78-3277

ホームページアドレス <http://www.kumagera.ne.jp/aikawa>

Eメールアドレス aikawa@kumagera.ne.jp