

広報

あしかわ

2003
8月号
No.541

ウォーキングでさわやかな汗を

あじさいまつり（関連記事2～3・13ページ）



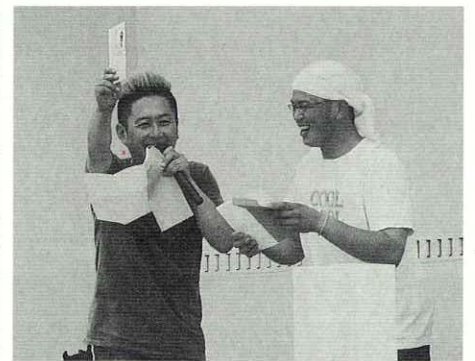
第11回 あじさいまつり 雨上がり 鮮やかなあじさいが お出迎え



▲あじさいまつり当日、見ごろをむかえたあじさい



▲サイコロゲームを勝ち抜き、第11代あじさい国王となった加藤貴文くん（鎌沢）



▲ウルトラマネーゲームで優勝し、賞金を獲得した三浦涼さん（三木田）



▲おいしいお茶を点てましょう

▶お父さん、お母さんへお茶をどうぞ



▲焼きそばを作る町商工会のみなさん（右）と味噌付けタンポを焼く生活研究グループのみなさん（左）

ふるさとまつり と 合川まどび

日にち 8月14日(木)
会 場 健康広場
(農村環境改善センター前)
合川橋付近
阿仁川堤防

日 程

演 目	時 間
呼び太鼓	17:15~17:20
タイムカプセルの紹介	17:20~17:40
郷土芸能 (福田獅子舞)	17:40~18:00
合川太鼓	18:00~18:20
通り踊り	18:20~18:50
開会あいさつ	18:50~18:55
神事	19:00~19:30
合川まどび	19:30~
合川太鼓	19:30~19:50
タント節	19:50~20:20
佐藤真理子 歌謡ショー	20:20~21:20



大館市出身の
民謡ロックシン
ガー。東北地方
を中心にコンサ
ート活動を展
開。秋田節、ド

佐藤真理子さん ンバン節などの
日本民謡をロック調のリズムで歌
い踊るパフォーマンスは、民謡ロ
ックとして各地で絶大な人気を得
ている。

※当日は、会場の混雑が予想され
ますので、早めにご来場ください。



▲大盛況でしたー流しそうめん



▶▼楽しいおしゃべりと多彩な大道芸
能を披露したハンガーマン。子ど
もたちに大人気!



7月20日、あじさいまつりが翠雲公園で行われました。
公園内の2400株のあじさいは、開幕直前まで降っていた雨で鮮や
かさを増し、訪れた人たちを歓迎していました。
大道芸能やウルトラマナーゲーム、サイコロゲームなど多彩な催し物
が行われた当日の様子を、写真でご紹介します。

合川中学校 健闘

全県中学総体

7月12日から14日まで県中央地区で行われた第52回全県中学総合体育大会での各競技で入賞した合川中学校の選手の皆さんが、18日、役場を訪れ、大会の報告を行いました。

入賞された選手の皆さんは次のとおりで、8月に行われる全国・東北大会に出場されます。

(敬称略)

▼柔道男子個人66kg級優勝福田亘▼陸上競技女子100m障害2位工藤なぎさ



全国・東北大会でもがんばります



16人の力でメダルがいっぱい

全県3位 東北大会出場へ

がんばれ南小相撲部

7月20日、天王町で行われた全県学童相撲大会で、合川南小学校相撲部が、団体の部で3位に入賞。8月に岩手県で開催される東北大会に出場します。

同校相撲部団体の東北大会出場は初めて。部員16人は野球部員でもあり、相撲と野球の練習を両立させ、見事東北大会への出場を果たしました。

東北大会に出場する選手は、次のとおりです。(敬称略)

山岡浩樹・田所拓也・鈴木辰佳・高谷森・山岡陽平・金田直幸・三浦一朗太

手作りの温かさが伝わります

再生紙のコースター

身体障害者授産施設・グリーンハウス（和田富郎施設長・利用者57人）では、施設内で不要となった紙などを再利用してコースターを作っています。

再利用しているのは、同施設の縫製部門や印刷部門から出る不要になった紙など。紙の裁断や天日干し、絵付けなど一連の作業を26人の施設利用者と3人の職員がすべて手作業で行っています。

「昨年から試験的に取り組み、問題を一つずつ解決して、今年になって販売できるまでになった



私たちの手作りコースターです

た。利用者も前向きに仕事に取り組んでいる。お客様には、手作りなので大変喜ばれている」と職員の方山田さん。「現在はコースター作りが中心だが、しおりや名刺、押し花を使ったものなど、これからいろいろなものに挑戦したい」とも話していました。

手作りコースターについて詳しくは、同施設（☎783301）までおたずねください。

車いす 役立てて

郵政互助会が寄贈



7月17日、(財)郵政互助会東北地方本部（山崎泰正本部長）から、社会福祉法人秋田県民生協会（松岡稔理事長）へ車いす1台が寄贈され、山崎本部長や町内の郵便局長などが出席して、知的障害者更生施設・愛生園で贈呈式が行われました。

今月の 上杉あいターミナル からのお知らせ

デジタルカメラ講座

デジタルカメラの基礎知識、撮影した写真をパソコンに取り込む方法や写真の画像処理など

●日 程 8/26(火)、27(水)、28(木)

●時 間 午後6時30分～午後8時30分

●受講料 無料

●募集人数 10人

※デジタルカメラを持っていない人でも受講できます。なお、カメラをお持ちの方は持参ください。

●申込締切日 8/18(月)

パソコン自作講座

最新のパソコンを自分の好みに作ってみませんか。一からの組み立てで全てが分かります

●日 程 9/13(土)、14(日)

※2日で1コースです

●時 間 午前10時～午後4時

●受講料 10万円前後(部品代など)

●募集人数 3人～

●申込締切日 8/25(月)

エクセル(表計算ソフト)講習 - 初級編

●日 程 9/4(木)、9(火)、11(木)、16(火)

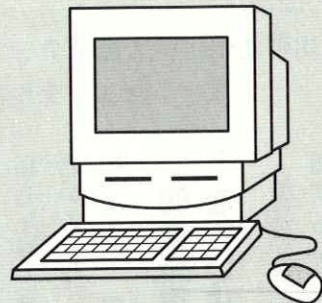
●時 間 午後6時30分～午後9時30分

●受講料 1,000円

●募集人数 12人

●申込締切日 8/18(月)

講習会場は「上杉あいターミナル」です。申込締切日までに上杉あいターミナル(☎78-9290)までお申し込みください。なお、先着順ではありませんので申込多数の場合は抽選となります。予めご了承ください。



【今月の開館時間・休館日】

★開館時間 午前9時～午後6時

★休館日 8/3、10、17、24、31(日曜日)

(都合により上記以外にも休館日となることがあります)

ホームページ <http://www.town.aikawa.akita.jp/kamisugi/>

親子で体を動かそう

親子レクリエーション

7月8日、運動遊びをとおして親子のふれ合いを深めようと、あいかわ保育園の園児たちとその家族約150人が参加して、町民体育館で親子レクリエーション・親子であそぼ」が行われました。

藤田保隆さん(サンフルトスポーツイミングクラブ理事長・能代市)を講師に迎えてのレクリエーションでは、大人も子どもも一生懸命。走ったり寝ころんだりしながら汗を流し、親子のふれ合いを深めていました。



ジャンケンに勝ったら次へ進めますよ

地図付き電話帳を 作成しています

合川町商工会青年部

合川町商工会青年部では、現在、町内全世帯への配布を目標に地図付き電話帳の作成を行っています。現在ご使用の電話帳に変更(電話番号・世帯主名・地図内容・広告依頼など)がありましたらご連絡ください(すでに連絡いただいている人を除く)。

正確な内容にするために、書面(メモなど)でご連絡くださいますようお願いいたします。

●受付期間 8月20日(水)まで

●受付(問い合わせ先)

合川町商工会(☎78-2346)

(FAX 78-3798)

〒018-4272

合川町新田目字大野77-1

セントラル合川内

今年7月18日、大館能代空港は開港5周年を迎えました。そこで、同空港開港当時に誕生した子どもたち(平成10年1月1日から12月31日までに生まれた大館能代空港圏域21市町村在住の人)の現在の写真を空港ターミナルビル内に9月末日まで展示し、同空港とともに5歳をお祝いしたいと思えます。募集期間は8月15日(金)まで。詳しくは、大館市役所内・大館能代空港利用促進協議会事務局「空港こども写真展」係(☎0186-49-3111)までお問い合わせください。

「ボクもワタシも5歳!」 こども写真展 の写真を募集中

7/20~8/17

夏の青少年健全育成運動

7月20日から、夏の青少年健全育成運動が行われています。子どもたちの健やかな成長のため、地域で見守り、声をかけ合いましょう。

一東小へ感謝状を贈呈一

合川東小学校では、プルタブや空き缶などを集めて車イスと交換し、これまで町社会福祉協議会に車イス4台を贈っています。この善行に対し、青少年育成合川町民会議(会長・佐藤昭次郎さん)は、7月15日、同校へ感謝状を贈りました。

農家の皆さん 申告は収支計算で

農業所得の計算も、ほかの事業所得と同様、実際の収入金額から実際の必要経費を差し引く収支計算によることが原則です。

水稻を2畝以上作付けしている人、水稻2畝未満であってもコメ以外にも農産物を販売している人などは、平成15年分の申告から、作付けするすべての農産物について収支計算を行っていただくことになります。

収支計算による申告には 次の記録や保存が必要です

①農産物を販売したときの記録と出荷伝票や請求書および領収書②農産物を家事消費(自宅での消費や贈答など)したときの記録③農産物を事業消費(農産物の現物による小作料に支払いなど)したときの記録④肥料、農薬、諸材料などの経費にかかわる記録と請求書や領収書⑤年末において在庫となっている農産物、肥料、農薬、諸材料などの記録

農業所得収支計算説明会 を行います

帳簿記録の仕方など、収支計算に関する説明会を次の日程で行います。

■日時 9月2日(火)
午後1時30分~午後3時

■場所 森吉町コミュニケーションセンター

2畝未満の水稻農家は 農業所得簡易計算に

平成15年分の所得申告(平成16年2月16日から3月15日までの期間に申告する分)から、「農業所得標準」が廃止され、耕作面積2畝未満の水稻のみの場合、左表の「農業所得簡易計算」の計算方式になります。

「農業所得簡易計算」は、記帳や領収書などの保存が不完全なため、どうしても収支計算ができない農家の方が使用する目安です。

総収入金額×所得率-事業専従者控除
(雑収入を含む)
=農業所得金額

①農業所得簡易計算では、従来別途控除していた「共通控除経費」や「実額控除経費」を所得率に盛り込んでいます。

②「総収入金額」は、自分で記録(出荷伝票や請求書および領収書の控えなどの保存)する必要があります。

申告についてのおたずね先
役場財政課(☎782112)

町職員の採用試験を行います

合川町職員の採用試験を次のとおり行います。

■採用予定職種・人員

初級一般事務・若干名

調理師・1名

■受験資格

①昭和49年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人②町内に居住可能な人③調理師は上記①②のほか、調理師免許を取得している人(平成16年3月31日まで当該免許を取得見込みの人を含む)

■試験日・試験会場

1次試験は、9月21日(日)に秋

田経済法科大学(秋田市)で行います。2次試験については、後日対象者に通知します。

■申込・問い合わせ先

申込書および受験案内は、7月23日(水)から役場総務課窓口(☎782100)で配布しています。申込は、8月6日(水)から27日(水)まで(土、日曜日を除く)の午後4時30分まで、同課で受付します。ただし、郵送の場合は、8月27日までに着信のみに限ります。

鷹巣阿仁広域市町村圏組合

消防吏員採用試験

■試験区分・採用予定人員

初級・若干名

■受験資格

①昭和53年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人②高等学校卒業者または卒業見込み者③同消防本部任用規程に定める身体基準に適合する人④住所要件(1)合川町に住所(住民登録)を有する人を原則とする(2)町外に就職または就学のため合川町から転出した人で、世帯主(両

親など)が合川町に住所(住民登録)を有している人

■受付期間

8月6日(水)から27日(水)まで

■第1次試験日・場所

9月21日(日)・秋田経済法科大学(秋田市)

■申込・問い合わせ先

鷹巣阿仁広域市町村圏組合消防本部(☎621119)

住民票は まち 全国どの市区町村でも

8月25日からサービス開始

昨年8月から住民基本台帳ネットワークのサービスがスタートしています。これまで証明が必要であった一部の書類が廃止されるなど、段階的にその利便性が広がっています。

住民票の写しを広域交付

運転免許証やパスポート、または住民基本台帳カードを提示すると、全国どこの市区町村の役場などであなたの住民票の写しをとることができます。

広域交付による住民票の写しには、「本籍」と「筆頭者」が記載されませんので、住民票の写しの利用目的によっては使用できない場合があります。

転入転出届けは1回の窓口で

他市区町村へ転出するとき、役場などの窓口に行く

のが転入時1回で済みます。

【注意】

○引っ越し前の市区町村に前もって転出の届けを郵送しておく必要があります。転出の届けに記載する内容については、お住まいの役場などにおたずねください。
○転入手続きの時、住民基本台帳カードの提出を求められます。

住基カード発行はこんな手続きで

■必要な書類など

- ①本人を確認できる写真付きのもの(免許証など)
- ②印鑑
- ③6カ月以内の写真(縦45^{ミリ}×横35^{ミリ})
- ④手数料500円

■申請場所

あなたが住民登録をしている役場など

■その他

カード交付まで2週間ほどかかります。有効期間は、原則として10年間です。失効した場合および転出する場合には、返還することになっています。

■問い合わせ先

役場福祉課(☎78-2113)

しろつ

No. 229

芸術は心の泉 いつも新たな感動を！

第15回 合川町芸文祭

7月6日、農村環境改善センターで、第15回合川町芸文祭が開催されました。16団体が作品展示やステージで、日頃の練習の成果を発表しました。

展示部門では、俳句会や華道部、陶芸などの作品がロビーを華やかに飾り、演示部門では、太鼓保存会の豪快な呼び太鼓で幕を開け、民謡、舞踊、コーラス、子どもたちによるヒップホップダンスなどさまざまな活動成果が約200人の町民に披露されました。

また、今年は15回記念ということで、「合川にわか劇団」の皆さんにも出演していただき、会場を笑いで楽しませていました。



「ひよつこりひょうたん島」などの演奏で楽しませてくれた北の杜音楽団



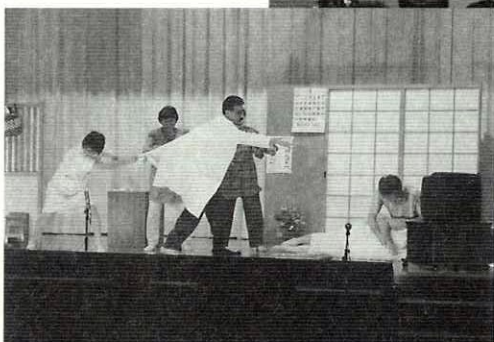
三味線民謡同好会の皆さん



ダンスクラブBの元気なヒップホップダンス



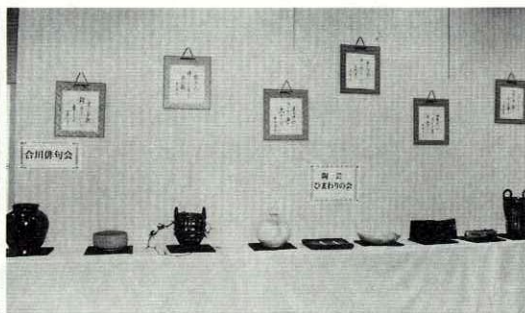
民舞会のはつらつとした舞台



「合川の笑いを誘った演劇」合川にわか劇団



合川俳句会・合川華道部の展示



初参加した「陶芸ひまわり」の作品



太鼓保存会の呼太鼓

であい・ふれあい・学びあい

合川町公民館講座開催中

各講座に関心を持たれた方は、町公民館（☎78-2114）にお電話ください

園芸入門講座

講師 中村幸雄さん



草花の植え方・手入れの仕方を基礎から学んでいます。

陶芸講座

講師 金田富子さん



土に親しみ、世界に一つだけの作品が自分の手から生まれる喜びを感じています。

はじめての油絵講座

講師 新田チマさん



気軽に芸術に触れる良い機会となっています。一緒に描いてみませんか？

楽しく体力向上3B体操講座

講師 夏井紀子さん



リズムに乗って、無理のない運動をしています。会場はいつも笑い声がたえません。

日本語講座

講師 小林幹子さん



日常的な日本語を地域の仲間と一緒に学んでいます。

ちびっこ囲碁道場

講師 合川町囲碁クラブ



碁盤を見つめる真剣な眼差しは、大人も顔負け。ちびっこ棋士の誕生です。

地域の生涯学習に活力を

生涯学習奨励員・

公民館主事合同懇談会

7月24日、農村環境改善センタ
ーで生涯学習奨励員と公民館主事
の合同懇談会が開催されました。

はじめに、藤田公民館長が「地
域における公民館活動の活性化を
図るため、奨励員と公民館主事の
連携が必要と考え、懇談の場を設
けました。皆さんの意見を頂いて、
今後の生涯学習計画にも生かして
いきたいと思います」とあいさつ
しました。

懇談では、それぞれの集落の取
り組みなど活発な意見が交わされ
ました。その中で「地域公民館活
動を行いやすくするため、生涯学
習のメニューを作成して、そこか
ら選択するような方式はどうか」

「各集落に取り組んでみたい講座
のアンケート

を行ってはどう

うか」など、貴

重な意見が出

され、今後もお

互いに連携・協

力を活かすこと

を確認し、閉会

しました。



豊かな地域づくりを

町婦人祭



町婦人祭が7月13日、農村環境改善センターで会員約180人が参加し、開催されました。

開会式では、伊東和子町婦人会長が「婦人会員は豊かな地域づくりを目指し、交通安全運動、結核予防運動、日赤奉仕活動、環境問題など大変幅広く活動ができるのも、会員ひとり一人の暖かいご理解とご協力によるものと深く感謝し、心よりお礼を申し上げます。青少年健全育成などにも取り組んでいるが、長崎県の幼児事件での中学1年生にあげんとし心が大変痛みました。私たちは青少年健全育成のために組織の輪をも



と広げ、強化に務めていかなければならない」とあいさつ。続いて来賓の佐藤町長、和田議長、工藤教育長が激励のあいさつを行いました。このあと、15年度の重点目標と事業計画を確認。県人権擁護委員連合会男女共同参画社会推進委員長の戸嶋玲子さんから「相談活動を通して思うこと」と題して地域における諸問題、日常のいろいろな悩みについての講演が行われました。午後からは日赤奉仕団員によるろうそくに灯をともした催し物があり、「奉仕の輪を広げよう」「人道は限らない力であること」を再確認しました。

楽しく体を動かそう！

スポーツ教室

7月から水泳、ソフトテニス、バドミントン、ソフトバレーの4教室が開催されています。みなさんも体を動かしてみたいかがでしようか。



まずは準備体操1、2...



泳げるようになるぞ！

季節の一句

合川俳句会

あいまいな心に棘あり毛虫踏む
鮎食べて山河の匂い独り占め
敦石と心と据えて母子草
雨晴れて友誘い来る夏芝居
ほぐれ行く胸のしこりや風薫る
捨てる句にかけし半日梅雨探し
夏の旅会いたき人の名を探す
静やかに夕陽おらゆく沙羅の花
猫ひとつ大きく欠伸(あくび)半夏かな
陽を外けて広場の隅に急ぐ蟻
夕立や厨の窓に雨煙る
古希という寄り添うふたり夏帽子
村静か青田さざ波鳶の声

佐藤阿智子
佐藤 勇助
佐藤 貴美
木村キクエ
土佐 隆歩
杉淵みどり
金田 花
菊地 奈津
桜田善太郎
吉田 理市
吉田 富美
島山 チヤ
成田 つ紗

第49回

町民体育祭

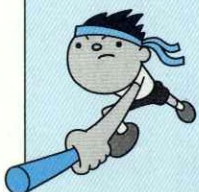
日時 8月24日(日)

午前9時～

場所 合川中学校

陸上競技場

老若男女問わず誰でも参加できる種目でみなさんをお待ちしております。ふるつてご参加ください。





公民館
図書室

ライブラリースポット

公民館図書室では、移動図書室を新しく2カ所で開設しました。

児童書を中心に一般書もありますので、どうぞご利用ください。

また、図書室では次ぎのようなサービスをしています。

○リクエストサービス

「こんな本が読みたい」など要望がありましたらリクエストカードにご記入ください。

○予約リクエストサービス

借りたい本が貸し出し中の時は、予約ができます。返却され次第ご連絡いたします。

○蔵書検索ネットワークによるサービス

図書室にない本は、県立図書館の蔵書をインターネットで検索し、貸し出し可能であれば、その場で申し込むことができます。

★一般書

「世界の中心で、愛をさけぶ」

片山 恭一

「ゴッホ殺人事件 上・下」

高橋 克彦

今月の新着図書紹介

★寄贈書

「詩集 色わけ運動会」

畠山 義郎氏(木戸石) ありがとうございました。



「釈迦」

瀬戸内 寂聴

「ブラック・ジャックは

どこにいる？」

南淵 明宏

★児童書

「プカプカチヨコレー島 全5巻」

原 ゆたか

「カボちゃんのわすれもの」

高山 栄子

「おはなしプレゼント

月からきたラブレター他全10巻」

「まあちゃんのまぼつ」

たかどの ほうこ

ロビー展開催中

農村環境改善センターロビーに、各種講座・サークルなどで製作された作品を展示しています。

ただ今、展示作品を募集中です。町公民館(☎78-2114)まで、お気軽にお問い合わせください。

合川俳句会(代表 桜田善太郎さん)8/6まで展示中
華道部(代表 新田チマさん)展示期間 7/5~7/10



8月7日から、さーくる・折り紙
(代表 畠山チヤさん)の作品が展示されます。

旧東・北保育園に移動図書室

旧東・北保育園で移動図書室を通年開設しています。

児童書を中心に一般書も貸し出しします。どうぞご利用ください。

○開設日 7月28日(月)から

○場 所 旧東保育園・北保育園

○開館日

毎週月・水曜日 午後2時~午後5時
毎週土曜日 午前9時~午後5時

○1人3冊、2週間まで借りられます。

夏休みも開館しています。

※あいターミナル・三里ふれあい文庫(福岡 史恵さん宅)でも移動図書室を開設していますので、ご利用ください。

問い合わせ先 町公民館(☎78-2114)



飯ごうでご飯を炊いて－お米と水はどれくらい？

6月21・22日の2日間、町内の小学3年生・木村大志くん、藤島紫姫さん、成田広大くんも仲間入りし、からみないキャンプ場（阿仁町）でキャンプをしました。前日までの雨でキャンプ場はひんやり。でも、雨上がりの木の葉が美しかったです。

最初の仕事はテント張り。昼食後、水源地探し、魚つり、キャンプ場周辺の散策と自由時間を楽しんだあと、夕食のカレーライスを作りました。しかし、木が湿っていて火が起こせず、与えられたマッチ5本を使ってしまい悪戦苦闘。なんとか夕食を食べることができました。

朝は起床時間前に起き、虫取りにでかけた子

どももいしましたが収穫はゼロ。朝食作りに取り組みましたが今回も火がつかず、やっと9時近くに出来上がりました。ご飯の量の見当がつかず、お昼のおにぎりを作っても余ってしまった。また、まっ黒いご飯になったりとさまざまでしたが、自分の作ったご飯だけに文句も言わずに食べました。

後片付けの後は水源地を探しに上流にアタックしたり、川で砂金探しやサンショウウオを捕まえたりして過ごしました。自分で作ったおにぎりを昼食に食べ、キャンプ場を後にしました。

2日間の体験は自然の厳しさ、人と協力して生活することの大切さと難しさ、いつもあたり前と思っていることがどんなに大変なことなのか、小さな胸に大きな収穫を得た2日間でした。



自然の中で学んだことは…

◎子どもたちの作文の中から一部を紹介します。

木村大志くん（3年）

魚つりをして小さい魚が見えたけど、全然釣れなかった。夜は全然眠れなかった。

藤島紫姫さん（3年）

自由活動が楽しかった。最初は川に落ちてズボンがぬれたけど、次の自由活動は川で思いきり遊べて良かった。川の石で滑って転んだ時は手をついてすぐ痛かった。

成田広大くん（3年）

滝を見た。滝は沢の中のずっと奥にあり、2カ所から流れ1カ所は急で1カ所はゆっくりだった。また滝を見た。

齊藤真理さん（4年）

1日目は服がびしょぬれになり、2日目は自分で決めずにお友だちに合わせた。1日目は残念、2日目は楽しい？どっかわからないキャンプだった。

山野井優仁くん（4年）

川の石から石へ飛んで渡るのがおもしろかった。寝袋とテントの袋をまちがえて持って行ってしまった。風邪をひいて川で遊べなかったことが悔しい。

吉田嵩之くん（4年）

川へ行く時に石がたくさんあって歩く時足が痛かった。サンショウウオを真理が見つけ僕が捕まえた。石の裏にも虫がいて、川には魚と石と水だけでないことが分かった。水がきれいだった。

齊藤正法くん（4年）

大きなイワナを見た。ヌルヌルした石の上も歩けるようになった。二つに分かれている滝のところまで行けた。どちらの滝も2段階になっていた。

荒川航輝くん（5年）

このキャンプでは結構がんばったが、ちよつとできなかったこと、工夫すること、協力することをこれからはがんばりたい。川で遊んだのは楽しかった。

岡本達弥くん（6年）

飯ごう炊飯は火起こしが大変だったが火が起きてからは楽しかった。御飯はこげて、カレーは甘口でおいしくなかった。

知っていますか？ 健康増進法

健康増進法は「国民みんなが元気で長生き！」を目指して生まれました。

日本は平均寿命、健康寿命ともに世界一の長寿国です。しかし、健康で過ごせる「健康寿命」と平均寿命の間には、数年の開きがあります。

みんなが生涯元気で、充実した人生を送りたいものですね。

保健センターから

健康
メッセージ

119

楽しく歩いて健康増進ーあじさいまつりで行われたあじさいウォーキング



歩くこともスポーツではありませんか

エクササイズ・ウォーキング

だれにでもできて、運動効果の高いもの、そして日常生活の中に活用できるものということを考えるなら、やはり「歩く」ことが一番と思われます。

そこで、歩くことをしっかりとスポーツととらえ、自分の体力、生活時間に合わせながら、生活の中へ取り込むということを身につけていたいただきたいと思っています。

エクササイズ・ウォーキングとは、

ただ漫然と歩くのではなく、歩くことによって健康や体力を増進しようというもの。いま、最も新しいエアロビクス運動として注目されています。

エクササイズ・ウォーキング
のテクニク

背すじを伸ばし、姿勢正しく

①頭を上げて、あごを引く②背すじを伸ばす③おなかを引き締める

これが、エクササイズ・ウォーキングの基本姿勢です。

ひざを伸ばし、歩幅を広く

エクササイズ・ウォーキングは、歩幅が最も重要なポイントです。ひざを伸ばして、できるだけ大まかで歩きましょう。

少し速めで、リズムカルに

私たちが普通に歩いている速度は、だいたい時速3〜4km。これでは運動効果はあまり期待できません。少しテンポを速くして、時速5〜6kmで歩きましょう。

蚊に刺されないことが予防対策

「ウエストナイル熱」

平成14年にアメリカでウエストナイル熱が大流行しました。ウエストナイル熱は、ウエストナイルウィルス保有する蚊（イエカ、ヤブカなど）に刺されることにより発生する感染症です。現在、日本での輸入症例、国内感染の報告はありませんが、これからの季節、蚊に刺されないように注意してください。

- (1) 症状：39度以上の発熱、頭痛などのインフルエンザ様症状。通常一週間程度で回復する。ウエストナイル脳炎になると発熱に加え、激しい頭痛、麻痺、意識障害などになる。
- (2) 感染経路：鳥が保有するウィルスが、蚊を介してヒトに感染する。
- (3) 潜伏期：2〜14日、通常は2〜6日
- (4) 予防治療薬：ワクチン、特効薬はなく症状を軽減する治療となる。蚊に刺されないようにすることが予防となる。

平成14年の米国の症例数 患者数 4,156人
死 亡 284人

町国保診療所

8月11日から16日まで
お休みします

合川町国保診療所（☎78-3161）は、小西先生が不在となるため、8月11日（月）から16日（土）まで休診となります。町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

お気軽にご相談を

福祉の相談員です

県では、今年4月1日から平成17年3月31日まで、次の方々を相談員として委嘱しています。毎日の生活や福祉サービスの利用などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【身体障害者相談員】三沢栄治さん（木戸石☎78-3287）土濃塚悦治郎さん（芹沢☎78-3572）

【知的障害者相談員】鈴木昭男さ

ん（鎌沢☎78-4876）

10月から始まります
パソコンのリサイクル

ごみとして回収できなくなります

10月1日から、家庭で使用済みとなったパソコンの回収・リサイクルの仕組みが変わります。パソコンの回収・リサイクルには、3,000円から7,000円の費用がかかり、町内のごみ収集日（金属類などの燃やせないごみ）に回収できなくなります。

回収・リサイクルの方法や費用など詳しくは役場保健課（☎78-2113）までおたずねください。

不動産を取得したら
60日以内に申告を

土地や建物を取得した人は、取得した日から60日以内に不動産取得申告書を提出することになっています。申告書用紙は、北秋田地域振興局県税課（☎0186-49-2211）および役場財政課（☎78-2112）に備え付けてあります。

なお、一定の要件にあてはまる住宅（特例適用住宅）を取得した場合や、特例適用住宅用の宅地を取得した場合には、申告していただくことにより不動産取得税が軽減されますので、おたずねくださ

い。

お気軽にご相談を
巡回教育相談

子どもの就学や気になる事柄への対応などについて、保護者を対象に教育相談を行います。相談内容の秘密は厳守します。相談を希望する人は、町教育委員会（☎78-2117）から「教育相談票」を受け取り、必要事項を記入して、当日相談会場に持参してください。相談当日は、できるだけお子さんと一緒においでください。

■日時 8月8日（金）・10月23日（木）午前10時～午後3時

■会場 鷹巣小学校（鷹巣町）

■問い合わせ先 県教育庁幼児・養護教育課（☎018-860-5135）

募集しています

新・県北の魅どころ百選

県では、県北地域（鹿角市、大館市、能代市、鹿角郡、北秋田郡、山本郡）へ行ってみたいという動機付けになるような地域自慢の景勝地や祭り、食べ物などを募集しています。募集期間8月31日（日）まで。詳しくは、県北地域観光振興協議会（☎60-0013）までおたずねください。

国民年金係から

寡婦年金と死亡一時金

寡婦年金

寡婦年金は、第1号被保険者として保険料納付済期間または保険料免除期間が25年以上ある夫が死亡した場合に、10年以上婚姻関係のあった妻に、60歳から65歳に達するまで支給されます。ただし、死亡した夫が障害基礎年金の受給権者や、老齢基礎年金の支給を受けていたときは、寡婦年金は支給されません。

寡婦年金の年金額は、夫が受けられる老齢基礎年金額の4分の3です。

死亡一時金

死亡一時金は、第1号被保険者として保険料納付済期間が3年以上ある人が、老齢基礎年金または障害基礎年金のいずれの支給も受けないで死亡したときに支給されます。ただし、その人の死亡により、遺族基礎年金を受けられる遺族がいるときは、死亡一時金は支給されません。

なお、寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合は、支給を受ける人の選択によってどちらか支給されます。

保険料納付済期間	金額
3年以上15年未満	120,000円
15年以上20年未満	145,000円
20年以上25年未満	170,000円
25年以上30年未満	220,000円
30年以上35年未満	270,000円
35年以上	320,000円

○国民年金についてのおたずね先

役場福祉課（☎78-2113）

甲種防火管理者の 資格を与える講習会

- 講習日 10月2日(木)・3日(金)の2日間
- 講習会場 鷹巣阿仁広域交流センター
- 受講料 4,000円
- 申込期間 8月10日(日)～9月10日(水)
- 申込・問い合わせ先 鷹巣阿仁広域消防本部(☎62-1119)またはは川分署(☎78-2119)

自衛官採用試験を行います

- 一般曹候補生・曹候補士(非任期制コース)【試験日】9月20日(土)【会場】大館市中央公民館
- 航空学生(パイロット養成コース)【試験日】9月23日(火)【会場】鷹巣町中央公民館
- 2等陸・海・空士(任期制コース)【試験日】9月19日(金)【会場】大館市中央公民館
- 願書受付 9月10日(水)まで
- 願書請求・受験資格などの問い合わせ先 自衛隊秋田地方連絡部大館出張所(☎0186-42-1398)

住宅金融公庫ローン返済が 困難な人はご相談を

住宅金融公庫では、同公庫の住

宅ローンを返済中で、最近の不況に伴う失業や収入の減少などで返済にお困りの方に対して次のような返済方法の変更を行っています。

- ①返済期間の延長(最長15年)②元金据置期間の設定(最長3年)③元金据置期間中の金利引き下げ
- 取扱期間は、平成16年3月末までです。詳しくは、住宅金融公庫東北支店(☎022-227-5003)または現在返済中の金融機関へお問い合わせください。

自宅がキャンパス 放送大学学生募集中

放送大学では、平成15年度第2学期学部生・大学院修士科目生(10月入学：申込受付は8月31日まで)および平成16年度大学院修士全生(4月入学：申込受付は9月16日まで)を募集しています。詳しくは、放送大学秋田学習センター(☎018-831-1997)までおたずねください。

古い電話帳の回収に ご協力ください

NTT東日本秋田支店では、8月6日(水)から23日(土)までの予定で新しい電話帳をお届けします。その際、現在お使いの電話帳は、新しい電話帳とお取り替え

しますので配達員へお渡しください。なお、配達員に渡せなかったときは後日回収に伺いますので、タウンページセンタ(☎0120-506-309)まで連絡してください。

司法書士・土地家屋調査士 無料法律相談

- 日時 8月26日(火)
午前10時～午後4時
- 場所 鷹巣町中央公民館
- 問い合わせ先 秋田県司法書士会大館支部長・黒澤芳彦(☎0186-49-5556)

職員を募集します

公立米内沢総合病院

- 職種・人員 ①看護師(35歳まで)・若干名 ②事務員(医薬品に詳しい人。35歳まで)・若干名
- 応募方法 履歴書と資格免許証の写しを郵送または持参してください
- 応募締切 9月30日(火)必着
- 申込・問い合わせ先 公立米内沢総合病院(☎72-4501)

6月25日、当町の匿名者より多数のタオルなどが米内沢総合病院へ届けられました。同病院では、数年前から高齢者の入院患者が増え、今回の贈り物に感謝しており、大事に使わせていただきたいと話しています。ありがとうございました。

ーお待ちしていますー

ひまわりの家

休館日 4日、11日、18日、25日

8/17 午前9時30分～
親子工作教室

【問い合わせ先】
ひまわりの家(☎78-4025)

広報 クイズ

次の問題の?にあてはまる数字やことばを考えてください。答えは、広報今月号の中にあります。

- 問1 大館能代空港は開港?周年を迎えました
- 問2 8月25日からどの市町村でも???の写しをとることができます
- 問3 10月から???の回収・リサイクルが始まります

締め切り=8月15日(必着)
応募方法=答え、住所、氏名を明記してハガキ・ファックス・Eメールで応募してください

応募先=会川町役場(住所・郵便番号・ファックス番号・Eメールアドレスは、広報の最後のページをご覧ください)

正解者の中から、2人に500円相当の図書券をお送りします。

【前号の当選者】土佐隆二郎さん(金沢) 櫻井 久夫さん(北海道) (応募者6・正解者4)

※広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、お便り、イラストなどもお待ちしております。

慶弔 だより

(6月届け)

【お誕生おめでとうございます】

こども 両親
澤藤 美空ちゃん 晃さん (金沢)
淳子さん

【ご結婚おめでとうございます】

(伊東 征樹さん (杉山田)
武石 尚子さん (森吉町)
(金正 樹さん (松ヶ丘)
安田 恵さん (秋田市)

【謹んでお悔やみ申し上げます】

松橋 盛久さん 90歳 道城 愛子さんの夫
佐々木キミさん 74歳 川井 稔さんの母
小笠原利雄さん 77歳 増沢 健さんの妻の父
坂上 理一さん 81歳 上杉 修一郎さんの父
佐藤 イヨさん 90歳 川井 竹史さんの母
関 仁一郎さん 73歳 道城 本人

まち

平成15年6月末日現在

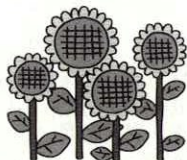
男 3,817人(3人増)

女 4,185人(3人増)

計 8,002人(6人増)

世帯数 2,975世帯(7世帯増)

※広報に載せてほしくない人は、届け出の際、
戸籍係にお話ください。



合川町役場総務課

〒018-4272

秋田県北秋田郡合川町新田目字大野82-2

☎ 0186-78-2100

FAX 0186-78-3277

ホームページアドレス

<http://www.town.aikawa.akita.jp>

Eメールアドレス

soumu@town.aikawa.akita.jp

広報 あいかわ

No.541

平成15年8月1日

8月の広報カレンダー

保セ=保健センター
町体=町民体育館

農セ=農村環境改善センター
保育園=あいかわ保育園

日	曜日	行 事 な ど	診療所
1	金	食生活改善推進員交流会 (保セ)	診療日
2	土		
3	日		診療日
4	月		
5	火		
6	水	高齢者の楽しい運動教室 (藤里町)	診療日
7	木		診療日
8	金		診療日
9	土	合川町招待小・中学校バスケットボール大会 (10日まで・町体)	
10	日		診療日
11	月		
12	火		
13	水		
14	木	ふるさとまつり・合川まとび (5:15p.m~健康広場など)	
15	金		
16	土		
17	日		診療日
18	月		
19	火		
20	水		診療日
21	木	乳児健診【3~4カ月児・8~9カ月児】 (0:30p.m~保セ)	診療日
22	金	ふれあい広場 (10:00a.m~保セ)	診療日
23	土	巡回ドック (7:00a.m~農セ)	
24	日	町民体育祭 (9:00a.m~合川中学校グラウンド)	診療日
25	月		
26	火	高齢者の楽しい運動教室 (北欧の杜公園)	
27	水	1歳半児健診 (0:30p.m~保セ)	診療日
28	木	リハビリ学級	診療日
29	金	子育て支援室「あいあい」保育園開放日 (9:30a.m~保育園) 食生活改善推進員学習会 (10:00a.m~保セ)	診療日
30	土		
31	日		診療日