



# 広報 もりよし

発行・編集 森吉町役場企画開発課 / 印刷 米内沢中央印刷所 No.308



### 町の人口

昭和58年6月末現在  
住民登録人口

男	4,962 (+1)
女	5,434 (+1)
計	10,396 (+2)
世帯数	2,799 (+3)

## 特養ホーム「森泉荘」中庭

昭和58年

# 7

月号

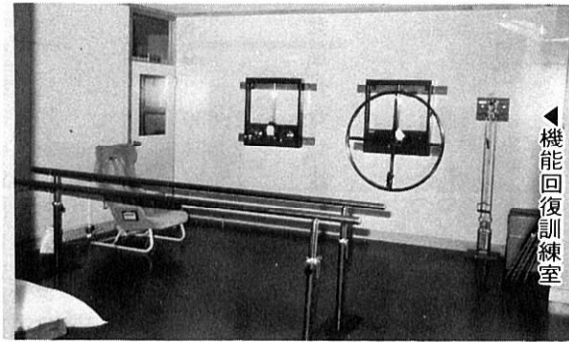
特別養護老人ホーム「森泉荘」の竣工にあたり、次の方々より高価な数々の備品等を寄贈していただき、より豊かなホームになりました。ここに寄贈者をご紹介します深く感謝申し上げます。

(敬称略)

株式会社設計企画代表取締役	佐藤 久 男	背筋マッサージ機1台
秋田土建株式会社社長	北林 一成	座卓10脚
山二建設工業株式会社社長	阿部 永三郎	
秋田電機建設株式会社社長	近藤 英夫	
米内沢ロータリークラブ		中庭東屋
森吉中学校生徒会一同		姿見鏡1面
合資会社米内沢タクシー代表者	木村 仁三郎	椅子型電気マッサージ器1台
米内沢中央印刷所所長	桜井 昭佐久	鏡 12面
株式会社羽後銀行取締役頭取	塩田 雄次	
合資会社丸伊商店代表社員	高田 日出男	冷蔵庫1台



◀今日はどつですか



◀機能回復訓練室

## 県内初の温泉つきが自慢

# 特別養護老人ホーム「森泉荘」

明るく楽しい新たな生活・行き届いたサービスに笑顔

森吉町下前田内に建設された、県内初の温泉つき特別養護老人ホーム「森泉荘」は、四月一日より開設されていますが、このほど落成を祝いました。

用地買収、温泉開発、建設費、備品など総事業費四億四千万で完成した「森泉荘」は鉄筋コンクリート造平屋建てで、七五五㎡の面積をもち、清流阿仁川と田圃に囲まれた自然の中にひっそりと建っています。鹿角、大館北秋田地方で五つ目の特養ホームとなりました。

### 〈施設のおんない〉

経営主体 社会福祉法人 芳徳会  
収容定員 50人  
開設年月日 昭和58年4月1日  
敷地 13、165㎡  
施設内部 施設長室、事務室、面会室、医務室、浴室、機能回復訓練室、食堂、娯楽室、談話室  
多目的ホール、居室14、デイサービス居室など。

### 〈設備等の特色〉

◎ 四季を通じて建物内に自然の緑があり、潤いのある施設を、という発想から当施設のプランはなされました。多目的ホールに接して、ガラスで仕切られた各所より見える大きな中庭が施設の中心にあります。この中庭には、大きな屋根と天窓があり十分な日光と温泉熱を利用した暖房により年中草花がたえない憩いの中心となります。

◎ この施設には温泉があり、温泉を利用した入浴ができることも特色となっております。また独立した「デイサービス(外来者用)」

の浴室があり、地域との交流が図られるようになっております。

温泉は、毎分60ℓ、45℃で、泉質はナトリウム、カルシウム・塩化物泉(等張性中性高温泉)であり、ウマチ性疾患、運動器障害、創傷、更年期障害、及び婦人病などに効用があり、飲用では、慢性消化器疾患や慢性便秘等に、また吸引療法としては慢性気管支炎等に効用があります。

◎ デイサービス用として、洋室四人用一室、和室17・5畳一室があり、在宅老人の入浴サービス等に利用されます。

◎ 居室は四人で一部屋とし、各室にトイレ、洗面、物入があつてベッド置面積のほか、食事、談話、軽作業等ができる設備があり、ゆとりある室内生活ができます。

◎ 各種の状態に対応でき得る個室が二部屋あり、入所者に気がねしないよう配慮しております。

◎ 機能回復訓練室が、中庭に接しており、一般のリハビリテーションと併せて中庭を利用した散歩、軽作業等生活を通じたリハビリテーションもできます。

## 国保診療所

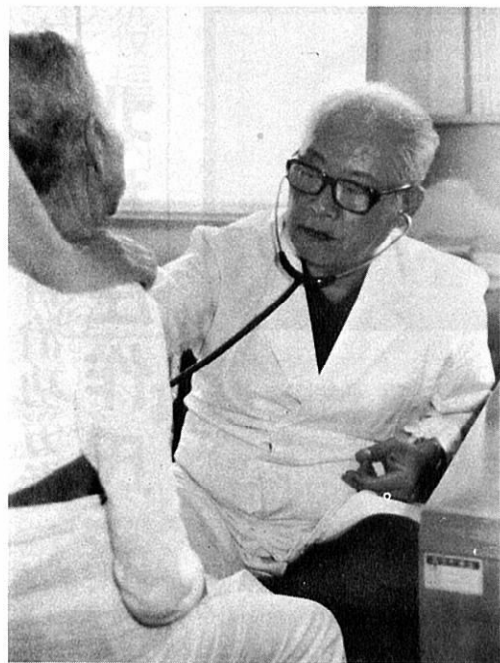
# 李春魁先生着任

## 地域住民大助かり

国保診療所では、昨年12月から医師不在のため、地域の皆様は大変ご迷惑をかけてまいりましたが、このたび、台湾出身の李春魁(リ・シュンカイ)先生を診療所長としてお迎えし、診療を開始しています。

李先生は、東京高輪中学校を卒業後慶応義塾大学医学部に進学、昭和20年卒業、翌21年医師免許証を取得されました。

又、当町に赴任されるまでは日本医科大学衛生学衛生教室に籍を置く傍ら、宇都宮市内の診療所に勤務された関係で、日本人医師と全



診療中の李診療所長

く変わるところなく、人柄も親切、温厚にして立派な人物ですから、地域住民の皆様は、どなたでもお気軽に診療を受けてくださるようお願いいたします。

なお、森吉診療所は毎週木曜日の午後一時半から診療します。

湯ノ岱診療所(分院)は、毎月一回出張診療を行います(七月は19日の火曜日午後二時)

### 〔診療時間〕

平日 午前9時～午後4時30分  
土曜日 午前9時～12時  
日曜・祝日 休診

落成式は七月七日行われ、町長は温泉やデイサービスを配し、県内でもユニークな施設として、また天窓を使った中庭は四季を通じて緑をもち、老人にやさしさを与えてくれるこの施設を福祉のエポックとして整備していかねければ



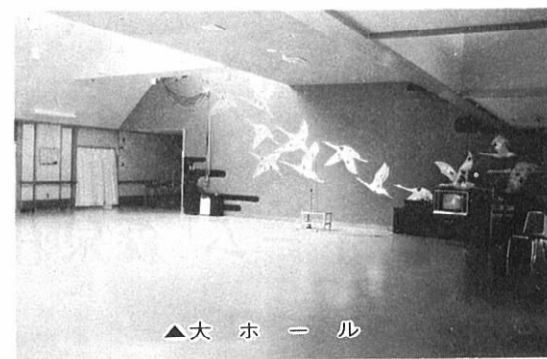
▲修 成 式



▶週三回の入浴日▶

ならないと式辞をのべられました。来賓として丸山副知事は、この立派な施設をフルに利用され高令化社会に対応して下さいとあいさつされました。

また、用地提供者や工事関係者に感謝状が贈られました。



▲大 ホ ー ル

## 町長目録

6月

- 1日 ノロ川牧場開き
- 2日 全県市町村長会議
- 3日 三友電気大野台工場落成
- 4日 町内小学校陸上競技大会
- 5日 合川南小学校祭
- 6日 町内小中マラソン大会
- 7日 町内小中マラソン大会
- 8日 町内小中マラソン大会
- 9日 町内小中マラソン大会
- 10日 町内小中マラソン大会
- 11日 町内小中マラソン大会
- 12日 町内小中マラソン大会
- 13日 町内小中マラソン大会
- 14日 町内小中マラソン大会
- 15日 町内小中マラソン大会
- 16日 町内小中マラソン大会
- 17日 町内小中マラソン大会
- 18日 町内小中マラソン大会
- 19日 町内小中マラソン大会
- 20日 町内小中マラソン大会
- 21日 町内小中マラソン大会
- 22日 町内小中マラソン大会
- 23日 町内小中マラソン大会
- 24日 町内小中マラソン大会
- 25日 町内小中マラソン大会
- 26日 町内小中マラソン大会
- 27日 町内小中マラソン大会
- 28日 町内小中マラソン大会
- 29日 町内小中マラソン大会
- 30日 町内小中マラソン大会



# 参議院選挙開票結果

第13回参議院議員通常選挙は6月26日一斉に投票が行われました。即日開票の結果、前副知事で自民党公認の出口広光氏(57才)が、社会党公認の石川れんじろう氏(44才)に3万4千票余の差をつけ初当選を飾りました。また初の政党名記入の比例代表選とのセットで投票率が心配されましたが、両方とも73.28%と県平均を10%近く上回りました。

## ■ 秋田県選出議員

投票総数	有効	無効	参考
5,681票	5,525票	156票	秋田県
候補者氏名 / 得票数			秋田県
出口広光	2,588票		当 282,420票
石川れんじろう	2,595		次 247,594
こだま金友	342		46,374
計	5,525票		576,388票

# 森吉町最高自治功労者 北林庄作氏死去



米内沢町長、同議長。昭和三十一年「森吉町」誕生に手腕を發揮され、町長代行をつとめるなど永年町政発展のためにつくられた北林庄作氏が六月七日、入院先の病院で亡くなられました。

米内沢町議会議長 昭和三十一年九月  
森吉町長代行 昭和三十一年十二月  
建設省中央建設業審議会委員 昭和三十三年四月  
東北自動車道建設促進委員会委員 昭和三十七年十一月  
講道館八段に昇段 昭和三十八年二月  
秋田県建設事業協同組合連合会会長 昭和三十九年四月  
社団法人全国建設業協会常務理事 昭和三十九年十二月  
建設業労働災害防止協会秋田県支部長 昭和四十一年五月  
東北建設業協会連合会会長 昭和四十四年四月  
秋田県柔道連盟会長 昭和五十四年四月  
財団法人秋田県職業能力開発協会会長 昭和五十二年七月  
労働大臣より功績賞 昭和三十三年十一月  
藍綬褒章 昭和四十五年十一月

中央労働災害防止協会長より緑十字章  
昭和五十二年四月  
勲四等旭日小綬章  
昭和五十八年六月  
森吉町最高自治功労者に推挙  
故北林庄作氏の葬儀は六月十一日、米内沢高等学校体育館において秋田県建設業協会、秋田県柔道連盟、森吉町、秋田土建株式会社、の合同葬で、しめやかに営まれました。  
県内の建設、柔道関係者をはじめ、町、議会、一般住民多数の方が焼香され、氏の遺徳をしのびました。  
心からご冥福をお祈り申し上げます。

## 最高自治功労者の称号贈る

— 森吉町 —

## ■ 比例代表選出議員

投票総数	有効		参考
	5,420票	261票	
5,681票	5,420票	261票	秋田県
名簿届出政党等の名称等 / 得票数			秋田県
自 党	ク	49票	3,755票
新自由クラブ民主連合	ク	67	7,519
勝 手	連	11	2,333
二 院	ク	42	8,194
サ ラ リ	ラ	35	10,873
公 日	明	515	62,298
平 産	本	21	1,144
共 産	和	11	1,773
雑 会	党	358	45,165
教 民	民	0	392
社 自	育	3	805
自 無	党	1,830	157,341
民 党	党	2,051	211,407
浄 霊	派	27	3,946
福 世	社	273	32,807
日 本	会	2	109
世 直	社	119	20,738
し 党	社	6	610
計		5,420票	571,209票

# ねんきん

## 現況届の提出を！

### 受給者のみなさんへ

老齢年金、通算老齢年金を受けている人が引き続き年金を受け取るためには、年一回現況届を提出しなければなりません。

現況届の用紙(ハガキ)は受給者の誕生月の初旬に社会保険庁から送られてきますので必要事項を記入のうえ、町長の証明をうけて誕生月の末日までに社会保険庁業務第二課あて郵送してください。

もし、現況届が期日までに提出されませんと、年金の支払いが一時的に止められますので注意してください。

なお、受給者本人がすでに死亡していたり、現況届の内容が違っている場合の手続きについては役場の年金係か社会保険事務所におたずねください。

▼相談コーナー▲  
会社に勤めたら国民年金は—

二十三歳の女子です。高校卒業後、家事を手伝っていました。ところが、給料からは厚生年金の保険料が差し引かれています。家には国民年金の保険料の納付書がきます。このまま二重に保険料がとられるのでしょうか。

日本には八つの年金制度がありますが、同時に二つ以上の制度に

は加入できないことになっています。

また、国民年金はもとも厚生年金などの被用者年金に加入できない人にも年金をという趣旨から発足した制度ですから被用者年金に加入する資格があるときにはそちらが優先することになります。

したがって、あなたのように国民年金に加入していた人が会社などに勤めて厚生年金や共済組合の加入者となったときには、その日に国民年金の加入資格を失うことになり、もし二重に保険料を納めている期間があれば、その分は返してもらえないこととなります。

国民年金の納付書がきているのは厚生年金に加入したとき市町村役場に「国民年金資格喪失」の届出するのを忘れていたためと思われるのでさっそく手続きしてください。

なお、重複して払った保険料があるときは「保険料還付請求書」も提出してください。



## 保健だより

アルコルは、心身に害を及ぼすか？  
アルコルは、少量では、体に害がありませんが、飲みすぎが、数年間続くといろいろな障害がおこってきます。

急に大量飲酒すると、急性アルコール中毒で死亡することがあります。

又、妊婦が、妊娠初期に飲酒すると、奇形児が生まれる心配もあります。(少量なら害はありませんが)。

次のような症状がでてきます。  
障害：人格の変化、意識障害、痴呆。  
道静脈瘤：血を吐く。(食道の)

血管破れる) 心筋症：息切れ、不整脈、手足のむくみ。  
胃腸障害：胃粘膜をおかして腹痛嘔吐、吐血をおこし下痢症状もある。  
慢性膵炎：疼痛発作がでる。  
肝障害：全身倦怠感、疲労感、黄疸、腹水などをみとめ、肝硬変になっていく。  
低栄養状態：栄養のバランスがくずれ、ビタミン不足などをまねく。

アルコル離脱症状(禁断症状)：アルコルを飲まない、手のふるえ、発汗、イライラ、不眠、動悸などがでる。  
このように、酒の飲みすぎは、全身に害を及ぼします。このような害から身を守るためには、飲酒にも、日曜日をつくることです。週二日は、アルコルを飲まないで肝臓を休める休肝日をつくりましょう。

# 国保をささえる保険税

国民健康保険という重要な制度を維持していくためには、皆さん方に納めていただく保険税がその基本になります。保険税を納めていただかないと、国民健康保険の制度は崩れてしまいます。保険税を納めることは被保険者の義務です。期日通りに必ず納めるようにしましょう。

## 医療費に応じて

国保の場合、保険税の額は、基本的にはその年の医療費に応じてきめられます。まず、その年の医療費(…58年度当町の総医療費見込額…)がどのくらいになるかを予測し、その額から受診のとき患者が負担する分(30%)と、国の負担する分を控除した額が、保険税として課税される総額になります。

国の負担は、おおまかにいうと、医療費の40%と、保険者(市町村)の財政力に応じて交付されるもの(平均で医療費の5%)です。つまり平均45%を国が負担するわけです。

## 課税額の決め方

保険税を各世帯に課税する場合のやり方は、各世帯の被保険者数や前年度の所得などを基準にしています。

## いつから払うか

保険税は被保険者になったその月から納めなければなりません。被保険者になった月というのは、加入の届出をしたときからではなく、前の保険をやめたとき、つまり職場の健康保険をやめたときあるいは他の市町村から転入してその居住地に住みはじめたときをいいます。

## 保険税の納め方

届出がおくると、この被保険者になった月までさかのぼって保険税を納めなければなりません。

## 納税義務者は世帯主

保険税を納めなければならない納税義務者は世帯主です。たとえば世帯主が職場の健康保険に入っていて国保の被保険者でなくても、家族の誰かが国保に入っていれば、その世帯主が納税義務者になります。

(つづく)

# みぢかな歴史 (16)

## ふるさとの年輪 (5)

### 桂瀬のケヤキ

大倍、八幡森、桂瀬の三部落には昔から風除けのためのケヤキがあり、独特の景観を作っていた。これらの中で最もユニークなのが桂瀬岩堂の千年ケヤキである。

祠(ほこら)のある浅い洞穴を幾重にもからみあった根ががっしりと抱き込んでいる。根元周囲七米、目通周囲六米八十、樹高二十七米、最長枝二十米、樹冠面積六百六十平方メートル。樹齢は推定千年。それで千年ケヤキの名があるわけである。

抱え込んでいる岩の高さは約六米、その上三米のところまで幹が三本に分かれている。樹冠が広大で巨木という感じがびつたりの木で



まださかんに成長を続けている。以上は昭和五十四年時点での話である。というのは、この年に業者が売却されてしまい、今は切株しか残っていないからである。ちなみに大倍のケヤキも先年すべて売却された。

昔、阿仁の鉦山師が京都から不動尊をとり寄せた。海路を能代港まで運び、川船で阿仁川をさかのぼって来た。当時の阿仁川は桂瀬付近では部落のすぐ下を流れており、千年ケヤキの根元は水で洗われていた。不動尊を乗せた船はそこまで来ると急に前進も後退もできなくなってしまう。そこで御神体はすぐ近くの四十八滝におかれることになった。

岩堂の神様が、自分より上流に他の神様が行くのをきらって船を止めたのである。と老人たちは今でも信じている。

ケヤキの根元には乳房のようなコブがある。妊産婦は、そこに供物をして安産や乳が豊富であることを祈る。

# おめでとう!

## 不動産取得税の申告制度

土地や家屋を取得したときにかかる不動産取得税には次のような軽減措置があります。

《住宅を建築した場合》  
税率は三%です。床面積が一六

五㎡以下(既存部分も含む)の住宅で一㎡当りの評価額が十萬九千円以下のもの(特例住宅という)を取得した場合は評価額から四二〇万円控除されます。

不動産取得税Ⅱ(評価額一四二〇万円)×三%

《住宅用土地を取得した場合》  
税率は四%です。ただし、土地を取得してから二年以内に住宅を新築した場合、または土地を新築した日以前一年以内に住宅を新築し

ていた場合は税額の四分の一が軽減され実質税率が三%となります。なお、この新築住宅が特例住宅である場合はさらに税額から四萬五千元軽減されます。

以上の軽減を受けるためには取得の日から六十日以内に申告することが必要です。申告がなければ軽減が受けられませんのでご注意ください。

詳しくは北秋田県税事務所へ  
☎0186 49 2211

## 松橋照蔵さん

### 県子ども会育成連合会より 功労表彰



御嶽の松橋さん(54才)は、このほど県子ども会育成連合会より、町の子ども会育成功労者として表彰されました。昭和四十四年以来、町の子ども会連合会の会長をはじめ、青少年育成関係の役員等をつとめ、その豊かな経験と深い見識に基づく説得力のある指導性は、青少年のみならず大人をも感化し、すぐれた人格と家業を犠牲にしての献身的な活動が、他の模範として認められたものです。

- ▽寄贈 (敬称略)
- 米小図書館：校内読書感想文集 つばさ第4集
  - 佐藤敬二：J I 5・6月号
  - 森吉町史編さん会：みんなで綴る郷土誌Ⅲ(第十一集)
  - 清水奈美子：翔んだカップル、ガラスの仮面、二人の青春列車、あしたへアタック、母をたずねて、イソップのお話、ちびくろさんぼ、にほんのむかしばなし、かぐやひめ、つるのおんがえし、

# 図書館だより

TEL 2-3192

一年の学習してん、ウクライナ民話、てぶくろ、ぞうくんのみたろう、たんぼぼみつけた、みるかがみあそぶかがみ、ことば、もりのねずみ、いろいろ、いたずらこぶたびんきいぶう、わあきれいだな、てんとうむしさんあぶないよ、おつきさま、りすくんよかつたね、とべたよとべた、もりたろうさんのせんすいかん、いもむしろくべえ、ぴよんぴよんごころごころ、いっしょ

- ▽移管
- アジアニュースセンター：今日の韓国六月号
  - 安東幸子：隠花の飾り、殺人歴、続若草物語、女性自身、三人の登場人物、殺意の重奏、黄昏夫人、丸裸のお話し、お嬢さんこんにちわ、蒼ざめた礼服、悪魔の手毬唄、女の家庭
  - 米内沢郵便局：郵便貯金はみなさまとともに。郵政6月号
  - 白光真広会：白光7月号
  - 森吉町農業指導センター：明治大正農政経済名著集第一巻、第二十四巻
  - 町農林課：集落農働化のあゆみ
  - 町教委：成年時代、文芸かづの第9号
  - 森吉町史編さん会：みんなで綴る郷土史Ⅲ

## 倉ノ山登山

一米内沢保育所一

自分の力をためし、自信をもたせ、より強い子に。…自主性、協力性、積極性や忍耐力を養うとともに、丈夫なからだたくましい心を育てることを目的に今年もまた6月10日に行われました。

汗を流し、ようやくたどりついた山頂での昼食、お母さんの手作り弁当に、ワーイ、ボクの大好きなイチゴ、などとはしゃいでいました。この子らの小さな体験が将来の大きな力となることでしょう。



## カメラおさんぽ

## FMリクエストアワー

公開録音

NHK FMリクエストアワー 森吉町公開録音が7月3日、コミュニティセンターで行われました。会場は、若者でムンムン。おなじみの愛敬アナウンサーが鈴樹、福田のアシスタントを従え、なれた会話で会場リクエスト。トップはアベックからのリクエストでマイケル・ジャクソンの「BEAT IT」中年女性はフランク永井の「マホガニーのカウンター」……など20曲。9日、テーマソングにのり全県に流れました。



## 購入

(受入順)

- 失われた文字の解説(巻一、三巻) E・ドールホルツァー 積木くづし(穂積隆信) 日本国勢図会一九八三年版(矢野恒太記念会編) 秋田県風土記(美しいふるさと) 歴史と人物・風土と文化(トラベルメイツ社編) 秋田沖大地震M7.7恐怖の記録(秋田魁新報社) 新潮日本古典集成第59回古今著聞集(新潮社) 証言の昭和史(昭昭和史と天皇(佐藤昭編) 人類の知的遺産(ケインス(伊東光晴) 日本のリーダー第4巻日本外交の旗手(細谷千博他) サンタクロースっているんでしょうか? (中村妙子) 魔法おしえます(奥田継夫) ちいさなジルマン) きりの中のまほう(マーガレット・キンメル) 春のうたがきこえる(市川里美) ひとつぶのあめ(高野栄二) 妖精のわすれもの(東逸子) はじめてのアレン(クライド・ロバート) 四季の子どもたち(市川里美) ゆめくいの小人(ミヒャエル・エンデ) ねずみのヘンリー(マルチヌス・ブラウン) わにくん(ペーター・ニクル) 小人たちの歌がきこえる(巻一、三巻(中村都夢) えかきあそび(巻一、八巻(松原巖樹) NHKお話でこい(巻一、二巻(武井照子他) 日本の科学・技術史ものがたり(巻一、五巻(大竹三郎) オコジョのすむ谷(増田辰樹) わたしのおうち(神沢利子) とらくんどこへいくのか(大友のり子) 7月12日(長谷川集平) ちいちゃんのかげおくり(あまんきみこ) おねえさんがほしいの(生源寺美子) つつじのむすめ(松谷みよ子) ゆつくらゆつくらよたまた(渡辺茂男) 赤いかささしてた女の子(奥田継夫) テモちゃん(ママちゃん(竹崎有斐) はまべのいす(山下明生) ふしぎなバスに(筒井敬介) まかびのうま(谷真介) 手作り布の絵本(ふきのとう文庫編) 楽しい手作りキャンドル(小池千代恵) みんなで作る楽しいモビル百科(山田愛子) ちえくらべ教室(一年生、四年生(清水駿) なぞなぞ学校(一年生、四年生(北川幸比古) 小さいおかしさん(宮川ひろの) らいぬロクと4人組(岩下郁子) マミちゃん(ケイキけん(坂本伊都子) けんか大将(たい) (あるがらんじ) デカおじさんと小さなともだち(上崎美恵子) やったぜ! あべこべ大作戦(花実ありすけ) おかしな魔女(二年生(浅川じゅん) ちびつこ野球Vサイン(篠じゅん子) おれたちわんぱくモンキー(谷真介) 3年3組はつとうばん(間所ひさこ) 3年2組のわすれんぼ(鈴木清子) おとうとなんかいらないもん(高井節子) 青い山脈・山のかたに(暁の合唱(石坂洋次郎) 次郎物語(四部、五部(下村湖人) 出家とその弟子(倉田百三) 若きウエルテルの悩み(ゲテ) 風立ちぬ・菜穂子(堀辰雄) たけくらべ・十三夜(樋口一葉) 放浪記(林美美子)

## 本は大切に

小児科医師も常勤しています。地元の病院を利用しましょう。

自動車用乗用車の新車初回の車検有効期間が、いままでの二年から三年に延長されます。適用されるのは昭和五十八年七月一日以後に新車として購入した自動車用乗用車です。

従来、自動車用乗用車の車検は二年ごとに行われていたわけですが、今回の法律改正により、新車に限り最初が三年目に、次からは二年おきに車検を受けることになりました。と同時に、初回の六か月点検が不要になります。

**新車に限り、車検期間が二年から三年に延長**

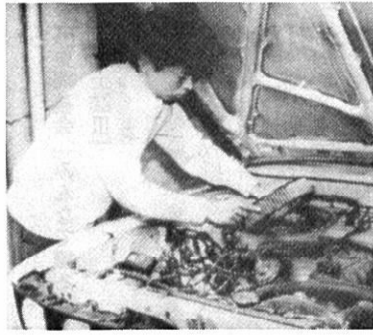
七月一日から自動車の「健康診断」ともいえる車検の期間が延長されます。と同時に、定期点検の点検項目が簡素化され、特に六か月ごとに行う定期点検は、自動車の構造・装置について基礎的な技術知識を持つユーザーであればできることとなります。

これらの変更は「道路運送車両法」の改正に伴う関係省令の改正により実施されるものです。主な改正点、特にユーザー自身でできる点検方法などについて紹介しましょう。

**「道路運送車両法」の改正  
車検期間が延長されました**

教育委員会が役場内に移転しました。

電話(2)3111



自動車の装置や部品などは技術進歩のおかげで、耐久性はかなり向上しています。それにより、自動車の点検項目を簡素化することができるようになりました。特に六か月ごとに行う定期点検は、自動車の構造・装置に関する基礎的な技術知識を持っているユーザーであれば、自分でできるという簡単なものとなります。

**六か月点検が自分でできる  
ようになりました**

**高校総体登山**

—森吉山—

第29回秋田県高校総体登山競技が6月9日から13日までの4泊5日の日程で森吉山・乳頭山・駒ヶ岳のコースで行われました。一般に登山競技ってどんなことするの…ときかれます。審査の対象は体力、読図観察、キャンプ、気象、歩行、ペーパーテスト、チームワークなど200点満点で、4～5名が1パーティとなって編成されます。若きスタミナにおどろかされるばかりでした。来年同コースで行われる全国高校総体を成功させよう。



**カメラおさんぽ**

**モダンな建物解体**

—米中学校舎—

昭和27年に当時として巨額の三千万円余を投じ、モダンな校舎(鉄筋コンクリート三階建)として秋田県にその偉容を誇り、多くの生徒を社会に送り出し、51年から役場仮庁舎として利用されていた米内沢中学校校舎も老朽化に勝てず30年余の役目を果たし姿を消す運命となりました。3年間ここで学び、そして職場となった校舎に別れを告げることは淋しいかぎりです。



**7月1日～31日  
農薬危害防止  
運動実施中**

農林課

近年、農薬による事故が多発していることから、秋田県では7月の1ヶ月間を農薬危害防止運動期間とし、注意を呼びかけております。

**冷凍食品の解凍方法**

**生ものと調理済みでは  
解凍の仕方が違います**

冷凍食品をおいしく食べるには、なんと言っても解凍の仕方がポイントです。おいしさを損なわず、上手に料理するための解凍方法をまとめてみましょう。

**①自然解凍**

魚介類、肉類など生ものの冷凍食品を解凍するには、低温・室温・流水解凍の三つの方法があります。

**②流水解凍**

水道の水で解凍するもので、急いで調理する場合に適しています。包装のままの冷凍食品をポリ袋に入れ、中の空気を抜き、ポリ袋の口をきっちり閉め、水道の水を流しながら解凍します。この場合、冷凍食品に直接、水が触れないよう注意しましょう。

**③電子レンジ解凍**

短時間で全体をムラなく解凍できます。包装のまま解凍するときは、包装のすみに小さな穴をあけてください。これは、空気膨張で包装が破れるのを防ぐためです。

最後に、どの解凍にも共通していえることですが、解凍のしすぎは禁物。時間をおかず、すぐ調理しましょう。

**みんなの省エネ**

▼蛍光灯は、白熱灯と比べると寿命も長く、同じ明るさを得るのにまぐらいの消費電力量ですみます。

▼照明器具、ランプの掃除を一年間しないでいると明るさが約20%も落ちてしまいます。

▼洗濯は汚れの多い木綿や麻でも10分あれば大丈夫。同じように脱水時間も、長いもので3分で十分。

▼洗濯槽の容量に合せてまとめ洗いしましょう。すすぎの前に脱水しますと、すすぎ時間が約半分ですみます。

まで揚げたり、電子レンジで解凍できます。

**①冷凍揚げものの解凍**

揚げたての冷凍揚げ物を入れる直前までフリーザーに入れておきます。油はやや低めの温度(百七十度前後)で、時間をかけ、ゆっくりに揚げます。一度にたくさん入れないことがコツです。

**②電子レンジ解凍**

短時間で全体をムラなく解凍できます。包装のまま解凍するときは、包装のすみに小さな穴をあけてください。これは、空気膨張で包装が破れるのを防ぐためです。

**③その他の解凍**

切り身や小さな貝類などは、調味料につけておいて解凍するのもよいでしょう。

**馬鈴しょ加工実習**

—生活改善実行グループ—

6月29日、15グループ40人が参加され農家の健康増進、自給加工をたかめ上手な家計、生活改善まつりなど「活力あるまちづくり」を目標と話し合われました。

総会后、地域特産の馬鈴しょの加工実習があり「じゃがいもどん」「いもだんご」「からめいも」などにとりくみました。そのおいしさは格別、大好評でした。



**特養ホームお誕生会**

—森泉荘—

去る6月21日、特別養護老人ホーム「森泉荘」で恒例のお誕生会が行われました。森吉婦人会のみなさんが、その日慰問に訪れ、歌と踊りで楽しいひとときをプレゼントしました。入所して間もないお年寄りたちは、思いがけない贈りものに、一日中顔をほころばせていました。みなさま方のご奉仕をお待ちしています。



**カメラおさんぽ**



22	4
5	1
8	7
前田	浦田
米内	森吉
沢	吉

### 小学校野球 前田小 郡大会へ

### おはよう野球 (8日現在)

前地	田区	成績	
		勝	負
神成	成堀	2	3
五味	堀	4	2
ノックアウト	ノックアウト	3	2
駅前	前	2	4
パワー	ズ	2	1
ブラック	ブ	3	0
新屋	布	0	6
ハッスル	ハ	3	1

# スポーツ

米内	沢	成績	
		勝	負
本城	城	1	4
向本	本	2	6
パイレーツ	パイレーツ	1	6
ブラザーズ	ブラザーズ	8	0
アタックス	アタックス	3	2
ファルコンズ	ファルコンズ	2	6
農協	農協	3	2
イーグルス	イーグルス	7	1
ライオンズ	ライオンズ	2	1
ファイターズ	ファイターズ	2	3
桂瀬	桂瀬	5	2
カージナルス	カージナルス	3	3
あざみ	あざみ	3	6

「女性セミナー」の一環として、阿仁町の工藤さんを中心とした「七宝焼」の勉強会が、7月13日(土)午後2時から、阿仁町公民館で開催された。参加者は、阿仁町在住の女性約20名。講師は、阿仁町在住の七宝焼の達人、工藤さん。工藤さんは、七宝焼の歴史や作り方を詳しく説明し、参加者も興味津々で話を聞いていた。工藤さんは、七宝焼の歴史や作り方を詳しく説明し、参加者も興味津々で話を聞いていた。工藤さんは、七宝焼の歴史や作り方を詳しく説明し、参加者も興味津々で話を聞いていた。

# 公民館だより

## 『新刊紹介』

新刊「熊と雪崩」

小滝の新林さん(七十四歳)の本が無明社出版から出ました。これは町の生涯教育誌「木精」と「みんなで綴る郷土誌」に五年間にわたって連載されたものをまとめたものです。

連載中から大好評で、学術的価値も高く、もっとくわしい話を聞こうと、中央の学者や学生たちが何人もはるばる小滝を訪れていました。

本書には旧前田村の生活があらゆる分野にわたって面白く書かれています。

ています。一家に一冊は欲しい本です。書店扱い。一、五〇〇円。

町史編纂会「みんなで綴る郷土誌Ⅲ」

町史資料編第十一集です。素人から町史大賞教授まで書いています。「白坂上岱開田」「奥田安太郎」「私と米内沢野球史」「小野岡清」「町内地名考(柴田信勝)」「寄延沢産七輪(工藤与助)」「本城の庚申信仰(窪徳忠)」「森吉山(工藤正)」「湯の沢温泉案内」「米内沢神書上帳」「平里村村規」「小又部落文書目録」など盛沢山の内容です。庄巻は「白坂上岱開田」です。孤狸の住処である原野を、昭和



## 募集

### 家庭教育相談巡回

一移動スギの子ひろば

お母さんの1日研修会

和初期に、時の理事たちが政治や反対者に翻弄されながら、いのがけて開田に当たった物語です。図書館で扱っています。一、〇〇〇円

日時：8月4日(木)午前10時より  
場所：コミュニティセンター  
対象：乳幼児(0才~6才)をおもちのお母さん。  
講師：秋田大学・長崎拓士氏  
内容：講話、個別相談、映画など  
※切：7月30日(上)  
申込：米内沢公民館(2) 3259

## 夏の防犯及び事故防止活動

7/21 ~ 8/20

阿仁部防犯連合協会  
阿仁部防犯連絡協議会  
森吉警察署

暑い日が続くこの時期には、わずかな気のゆるみから毎年思わぬ事件や事故が多く発生しています。この活動を推進するため、町民のみなさんのご協力をお願いします。

### ◎金融機関対象強盗事件の未然防止

犯人は金融機関の前調べをしたり、盗難車を使います。金融機関の付近で、不審な車や人を見かけたらすぐ110番してください。

### ◎ドロボウ被害の防止

出かける時は、必ず鍵をかけましょう。自動車、バイク、自転車の被害が多くなっています。

### ◎性犯罪の防止

夜間の戸締りを励行しましょう。とくに女性のひとり歩きは危険です。

### ◎少年非行の防止

高校生のシンナー遊びやタバコ、飲酒、万引などが多くなっています。子どもの行動に注意しましょう。

### ◎水難及び遭難事故防止

山や川に行く時は二人以上で。行き先、帰宅時間を家族に知らせましょう。

## 防ごう非行

助けよう 立ち直り



家庭	7月1日	地域
<ul style="list-style-type: none"> <li>「あたたかさ」と「きびしさ」</li> <li>家族みんなの対話</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の清掃活動</li> <li>注意や声かけ運動の励行</li> </ul>
学校	7月31日	職場
<ul style="list-style-type: none"> <li>子ども会、青少年団体、グループに加入する。</li> <li>自然に親しみ、スポーツ活動をする</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>すすんで「あいさつ」をする</li> <li>奉仕活動をする</li> </ul>

## 青少年を非行からまもる強調月間

1等賞金3,000万円 前後賞合わせて4,000万円 特別賞300万円相当の乗用車が当たります。

「覚せい剤」とは、うわさで「いい」と聞いたとしても最悪のものです。一度目の、好奇心の誘惑に負けないようにがんばってほしい。

これは、好奇心から一度使用したのがきっかけで覚せい剤の乱用者となり、毎日が覚せい剤のために生きていくような異常な生活を送り、家庭を破壊し、あげくの果ては警察の厄介になった、ある飲食店経営者の「痛恨の告白」です。白い粉——暴力団の資金源となっている覚せい剤は、悪質・巧妙な手段によって、最近では一般市

## 社会を破壊する白い粉

### 覚せい剤から暮らしを守ろう

「覚せい剤」とは、うわさで「いい」と聞いたとしても最悪のものです。一度目の、好奇心の誘惑に負けないようにがんばってほしい。

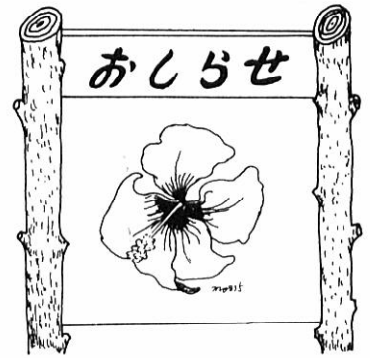
これは、好奇心から一度使用したのがきっかけで覚せい剤の乱用者となり、毎日が覚せい剤のために生きていくような異常な生活を送り、家庭を破壊し、あげくの果ては警察の厄介になった、ある飲食店経営者の「痛恨の告白」です。白い粉——暴力団の資金源となっている覚せい剤は、悪質・巧妙な手段によって、最近では一般市



「苦勞しないでやせられる」これらの「甘い言葉」はすべてデタラメです。こうした誘惑にのらないよう十分注意しましょう。

後悔先に立たず——白い粉に「面白半分」は通用しません。くれぐれもご注意ください。

マイカーつき「サマージャンボ宝くじ(別称市町村振興宝くじ)」予約受付中(7月14日~23日)



無料調停相談会

大館調停協会では、左記のとおり無料相談会を開きます。

相談内容等の秘密は固く守られますので、お気軽にご利用下さい。

記

日時 7月22日(金)

午前10時から午後3時30分

場所 鷹巣町・鷹巣中央公民館

担当 弁護士・調停委員

内容 土地、建物、交通事故、離婚、相続等の紛争、その他

法律上の諸問題ほか。

「あきたの文芸」

作品募集

秋田県芸術祭の一環として、広く県内から文芸作品を公募しています。

募集作品 詩……本文40行以上

短歌……詠草10首

俳句……雑詠10句

川柳……雑詠10句

小説……原稿用紙30枚前後  
評論……原稿用紙30枚前後  
募集期間 8月1日～10月末日  
※詳しくは秋田県教育庁文化課  
「あきたの文芸」係へおたずね  
ください  
☎0188 60 2224

農村生活記録を募集

明るい未来を拓く農村生活記録の作品を募集しています。

資格 農業を営むか、従事するか、農業に関心を持つ個人またはグループ。性別、年齢は問わない。

内容 明るい農村社会を築いていく方法の探求と、これを成し遂げた喜びなどの体験記録。

作品 四百字詰め原稿用紙十枚、二十枚以内。黒ボールペン書き。

提出 住所、氏名、年令、職業、性別、電話、作品題名を明記し8月末日までに秋田市山王6丁目、毎日新聞秋田支局へ。

59年度 宮城職業訓練短期大学校 学生募集

59年度 宮城職業訓練短期大学校 学生募集

学生募集

雇用促進事業団が設置開校した東北唯一の二年制工科系短期大学校です。

記

慶弔

6月

お誕生 おめでとう



- 板垣 優 (耕・長男) 本城
柴田 真理 (博・長女) 本城
柴田 詠海 (誠・長女) 新丁
小林 敬 (諭・長女) 山崎団地
佐藤 千夏 (晃・長女) 日栄
工藤 翔太 (政雄・長男) 寄延
佐藤 俊介 (秋男・二男) 大淵
鈴木 佳奈 (誠・長女) 向本城
奥田 潤 (博昭・二男) 桂瀬
石川 茂 (廣治・三男) 羽根川

ご結婚 おめでとう



- 今野 毅 本莊市
武石 厚 根小屋
藤田 博 秋田市
松橋 美香子 学校通
石川 誠 大館市
千葉 博 山崎団地
春日 真利子 五味堀
田中 直 工場地帯
吉田 ひろ子 惣内
庄司 浩 前田駅前
柿崎 貴子 湯沢市

おくやみ



入札 結果

【林道開設事業】

●惣内線 720m

◇落札額 32、750千円

◇落札者 棟藤島組・佐藤忠嗣

※工事期間中付近住民にご迷惑をおかけすると思いますが、ご協力下されますようお願いいたします。

善意

次の方々から社会福祉協議会に善意が届けられました。

- 北林庄作 (76才) 大町
金三太 (74才) 本城
田中安松 (76才) 根森
庄司カエ (58才) 姫ヶ岱
石川タカ (80才) 羽根川
杉 三ツ (80才) 小又
佐藤三五郎 (67才) 桂坂
吉田スエ (87才) 森吉

香典返し

- 五〇万円 大町 北林 照助
三五万円 駅前 近藤富治郎
二万円 前田駅前 松浦 作次
二万円 桂瀬 鈴木 重美
二万円 町 川口 富美
一万五千円 裏 川口 富美
三万円 惣内 庄司 栄幸
二万円 寄延 工藤 弘
三万円 本丁 佐々木 宏一
一万円 根森田 田中 セツ
三万円 小又 森川淳市郎
一万円 姫ヶ岱 庄司与次郎
二万円 桂坂 佐藤 修治
三万円 本城 金 力郎

寄付金

二万円 米内沢建設技能組合  
「ご厚志に感謝申し上げます」