



きほんは、うけみ

5月3日、第26回全県選抜高等学校柔道大会が、米内沢高等学校体育館を会場に全県から22校が参加して熱戦が繰広げられました。

当日は、あいにくの雨にもかかわらず、全県大会とあって約300名の観客が詰めかけ声援を送っていました。

試合の合間をぬって、米内沢柔道スポーツ少年団員30名による乱取が行われました。この中から将来のオリンピック選手が出るかな？（優勝 秋田経法大附属高校）

町の人口

昭和62年4月末現在
住民登録人口

男	4,707	(-14)
女	5,200	(+ 1)
計	9,907	(-13)
世帯数	2,754	(+ 8)

科 長 棟 方 哲 (昭33・3・27生)	科 長 久保田修司 (昭25・8・29生)	科 長 高橋悟 (昭30・9・21生)
産婦人科担当 新任前任地・弘前大学医学部卒 青森県弘前市出身 早く父になつて、世の母親達の良き相談相手、良き味方になつて下さい。	精神科神経科担当 部卒 北海道函館市出身 新任(前任地・弘前大学附属病院) 工学部建築学科にも在籍したとか。心が病める人の心の建築もよろしくお願いいたします。	内科担当 自治医科大学卒 大曲市出身 一男の父 当地循環器診療のパイオニア。 学位論文の研究にも奮闘しているとか。身体に気をつけて下さい。



“健康講話”の申込みを
公立米内沢総合病院より
日本における死亡原因の三大疾患は、癌、脳卒中および心臓病であり、森吉町においてもこの三大疾患による死亡が全死亡者の三分の二を占めます。これらの病気は、日常生活の寸した注意でかなり予防することができます。また早期に発見すれば治すこともできる病気です。そのためには健康についての知識の普及が大切です。病院の医師達は、少しでも地域住民の健康保持にお役に立てればということで、住民と健康新たに話し合い“健康講話”を引き受けることにしました。費用はいづれも無料です。各部落あるいは各種団体グループ等でご希望がありましたら、ご遠慮なく申し込んで下さい。
◆詳しくは庶務係(電話(72)4501)にお尋ね下さい。申し込み要綱をお送りします。

副院長 佐藤新一 (昭27・8・28生)	副院長 佐藤年信 (昭25・5・5生)	院長 浅野真彦 (昭10・6・14生)
外科担当 新任(前任地・国立弘前病院) 青森県弘前市出身 患者さんの人気、ますます上昇。 少ない暇ですが、今年は釣りもやつてみるとか。釣れるかな?	内科担当 弘前大学医学部卒 新副院長として着任早々、エネルギーに張り切っている様子。 頼もしい先生です。	外科担当 弘前大学医学部卒 52年4月院長 雄和町出身 二女の父 昨年はゴルフも一度しかできなかつたとか。今年はもっと身体を鍛えて頑張って下さい。
科 長 川村勝 (昭33・3・7生)	科 長 蝦名鉄徳 (昭30・3・9生)	小児科担当 弘前大学医学部卒 60年4月着任 愛媛県松山市出身 二男一女の父 溪流の自然をこよなく愛する先生。子供の味方です。子孫の味方です。
内科担当 新任(前任地・弘前大学医学部卒) 青森県青森市出身 毎日遅くまで診療に頑張ってくれているようです。有難いことです。今年も烟作をするとか・豊作であればいいですね。	整形外科担当 弘前大学医学部卒 62年4月着任 湯沢市出身 二男二女の父 二人の男児はきかん坊。それに似ず(?)物静かで、ファンが沢山いるようですね。	科 長 佐藤文秀 (昭26・9・30生)



給付は権利！ 税は義務!!

あなたの健康のために
みんなで国保を育てましょう。

歯の衛生週間 (6月4日~10日)

届出は14日以内に

虫歯予防のためにも、家族みんながきの習慣をつけましょう。
歯は体の重要な器官です。
食物をかむ・発音を助ける

こんなとき	持参するもの
国保に入るとき	他市区町村から転入して来たとき 印かん、転出証明書
	他の健康保険をやめたとき 印かん 健保の離脱証明書
	生活保護を受けなくなったとき 印かん 保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき 印かん、保険証 母子手帳
国保をやめるとき	他市区町村へ転出したとき 印かん、保険証
	他の健康保険に加入了とき 印かん 国保と健保の保険証
	生活保護を受けることになったとき 印かん、保険証 保護開始決定通知書
	死亡したとき 印かん、保険証 死亡証明書

こんなとき	持参するもの
その他	退職者医療制度に該当したとき 印かん、年金証書、保険証
	退職者医療制度に該当しなくなったとき 印かん、保険証
	住所、世帯主、氏名、統柄などが変わったとき 印かん、保険証
	保険証をなくしたり、よごれて使えなくなったとき 印かん、使えなくなった保険証、身分を証明するもの
	修学のため、子どもが他の市区町村に下宿するとき 印かん、保険証 在学証明書
	長期旅行などで別個の保険証がほしいとき 印かん、保険証

—レバーと生揚げのみそ炒め—

《材料》

鶏レバー	200g (下味用 酒大さじ2、生しょうが小1)
人 参	50g
生揚げ	1枚
たけのこ	100g
しいたけ	2枚
さやえんどう	40g
赤唐辛子	1本 (小口切り)
油	大さじ2
A (みそ、酒各大さじ1、砂糖小さじ1、ごま油少々)	

《作り方》

- ①レバーは下味をつけて片栗粉をまぶす。
- ②野菜は1センチ角、生姜はせん切り。
- ③中華鍋に油を熱し生姜、唐辛子を炒め次にレバー、しいたけ、たけのこ、人参、生揚げの順に炒めAを加えて最後にさやえんどうをちらす。

台所にひとつこと

なにかと気忙しい春について、農繁期になりました。疲れにまぎれて食事が簡単になつてはいないでしようか？ 冬と夏の体重の差が7kgもある人がいます。それでは自分の健康管理が上手な人とは言えません。食事管理をしつかりして自分はもちらん家族の健康管理をしましよう。

忙しくなると主菜(肉、魚)が多くなるわりには体の調子を整える野菜が不足がち、野菜の千切りをたくさん作り、ふた付の容器に入れ冷藏庫に入れておき、つけあわせに使うのもよいでしょう。又、シチュー、ギョーザ、カレー、煮付など作りおきして冷凍庫を上手に利用しましょう。

No.1



「号被保険者」といいますが、加入資格者は厚生年金や共済年金に加入しているご主人に扶養されている専業主婦で、具体的には、健康保険証に被扶養者として名前が載っている奥さんをいいます。該当するサラリーマンの奥さんは役場で加入手続きをするご自分では保険料を納める必要があります。奥さんの保険料は、ご主人が職場で加入している厚生年金や共済年金等でまとめて負担します。

しかし、昨年の四月から加入しなければならない奥さんがいます。奥さんのなかで、まだ加入手続きが済んでいない奥さんがいます。この届出をしておきませんと、将来、年金を受けられない恐れもあります。至急届出をするようにしてください。

▼相談コーナー▲

No. 314

申込みは
役場福祉保健課

保
健
だ
よ
り

自
分
で
健
康
る
守

No. 74

例 国民年金に任意加入した人としなかった人の年金額の比較

$$\text{老齢基礎年金の計算式} (65歳から支給) \\ \frac{622,800円 \times (\text{保険料納付月数}) + (\text{保険料}) \times \frac{1}{3}}{36年 \times 12}$$

(加入可能年数) \times 12 \\ ※昭和36年4月から、その人が60歳になるまでの期間を加入可能年数といいます。

1 昭和12年10月2日生まれの女子で、昭和61年3月まで10年間国民年金に任意加入していた場合 (免除期間なし)

結婚(昭36.4) 任意加入 61.4 60歳

〔カラ期間〕 任意加入 (新) 国民年金
→ 10年 * 11年 6ヶ月
→ 加入可能年数36年
保険料納付月数 (120月+138月)

622,800円 \times \frac{138}{36年 \times 12} + 132,100円
= 504,100円 (月額42,008円)

2 同じ条件の人が国民年金に任意加入しなかった場合

622,800円 \times \frac{138}{36年 \times 12} + 132,100円 = 331,100円
(月額27,592円)

※ 132,100円は年齢に応じて加算される額です。金額は61年度価格です。

早期発見 病気の 早期治療 人間ドック

被保険者の健康管理のために、短期人間ドック受診制度を実施しています。(お気軽に……)

森吉町の母子保健の現状

年々、出生数が減り、60年以降は、百人以下になってしまいました。少ない赤ちゃんを健全に育てるために、町では、乳幼児健診を実施しています。生後4ヶ月頃、6ヶ月、9ヶ月、12ヶ月、1才半頃、3才頃と健診の回数を増やしており、個人通知をしています。

このような機会を多いに利用し、わが子への関心を強めてほしいと思っています。

健診率は良い方ですが、虫歯をもつている子供が年々多くなっています。虫歯は病気です。

乳歯を大事にしないと永久歯にも影響します。家族の心得一つで虫歯は予防できます。歯の治療はするが歯みがきをしないという家庭もあるようですが、しつけの一つとして歯みがきを家族で実施してほしいものです。

年度	乳児健診			1才半児健診			3才児健診					
	対象(人)	受診(人)	受診率(%)	母乳をのんでもる児(%)	対象(人)	受診(人)	受診率(%)	平均虫歯保有数(本)	対象(人)	受診(人)	受診率(%)	平均虫歯保有数(本)
59	104	99	95.2	47	119	110	92.0	0.4本 (ゼロ本) 95人	94	93	98.9	5本 (ゼロ本) 16人
60	97	92	94.8	33	102	100	98.0	0.6本 (ゼロ本) 84人	112	107	93.8	5.1本 (ゼロ本) 24人
61	95	92	96.8	29	94	94	100.0	0.7本 (ゼロ本) 78人	110	107	97.3	5.2本 (ゼロ本) 25人

サラリーマンの奥さんを、「第三の夫」で、昭和11年3月まで国民年金に十年間任意加入してきました。任意で加入した期間は加入しなかつた場合と比べて、新しい年金制度ではどう違うのでしょうか？ 今まで任意加入した期間は新しい年金制度に引き続かれ、将来的な年金額に反映されます。

例えば老齢基礎年金は【例】の計算式で計算されますが、これをあなたの場合で計算してみると任意加入しなかつたときは三千円にもなります。一千百円ですが、任意加入した場合は五十六万四千円となり、その差は十七万三千円にもなります。

【例】の計算式で計算すると、昭和36年4月から、60歳になるまでの期間を加入可能年数といいます。

昭和12年10月2日生まれの女子で、昭和61年3月まで10年間国民年金に任意加入していた場合

結婚(昭36.4) 任意加入 61.4 60歳

〔カラ期間〕 任意加入 (新) 国民年金
→ 10年 * 11年 6ヶ月
→ 加入可能年数36年
保険料納付月数 (120月+138月)

622,800円 \times \frac{138}{36年 \times 12} + 132,100円
= 504,100円 (月額42,008円)

同じ条件の人が国民年金に任意加入しなかった場合

622,800円 \times \frac{138}{36年 \times 12} + 132,100円 = 331,100円
(月額27,592円)

※ 132,100円は年齢に応じて加算される額です。金額は61年度価格です。

国営農地開発事業は、高率の補助金（国県負担八十七・五%）を活用して、農用地のほか、道路、排水路などの整備を行おうというものです。地元負担分は全事業完了後、三年据え置き十二年で償還され、事業採択を申請。国の六十二年度予算成立とともに事業着手されました。大野台地区の開発計画は、昨年七月に、三町あわせて四百六十四ヘクタールの仮同意をもとに、国に事業採択を申請。國の六十二年度予算成立とともに事業着手される見通しで、初年度は二千五百万円の調査費が見込まれています。

大野台地区の開発計画は、昨年七月に、三町あわせて四百六十四ヘクタールの仮同意をもとに、国に事業採択を申請。國の六十二年度予算成立とともに事業着手されるとされています。大野台地区の開発構想では、阿仁川上流に計画されている阿仁川ダムから、大野台に、直接、導水したい意向を示しています。この方式では、完成後の維持費が少なく、将来的に大きな利点が考えられています。

また、作目と販路に合わせて、貯蔵施設などの検討が行われますが、高速道路網の拡大によつて、大型規模流通への条件が整備されることになり、観光開発との結び付きにも着目されています。

こうした情勢から「開発は大きな可能性があり、長年の『夢』を実現するもの」と強い意欲が示されています。工事着手は昭和六十六年農業流通などに及ぼす経済的效果も大きいものと期待されています。

定地所有者の意向調査などを行い、地所有者の意向調査などを行います。

国では今年度、開発基本計画の構想をまとめるための諸調査を実施。土地所有状況の確認や受益予

がおこす山の火事

がおこす山の火事

トロフィー寄贈



創立25周年記念式典
森吉町身体障害者更生協会
4月26日、コミュニティセンターにおいて62年度総会を開催し、創立25周年を記念して協会の功労者に対して感謝状を贈り、「みんなこれからも励まし合ってがんばろう」と誓い合つていただきました。表彰者は、新林佐助（小滝）さんら9人です。おめでとうございます。

消費者意識を高める週間

期間 昭和62年5月25日～31日

「知らないものを買わされた、だまされた……」まだ間に合います。（クーリング・オフ制度）どんな小さな相談にも応じます！

町商工観光課 72-3111内線35
北秋田福祉事務所 県民生活課
0186(62)1275

あなたのまちののど自慢

秋田内陸線開通1周年を記念し、内陸線イベント実行委員会主催による、NHK秋田放送局において、視聴者参加の「のど自慢ラジオ公開番組」の参加者を募集しています。

申し込み方法（高校生以上）
往復はがきに住所、氏名、年齢、歌う曲目（歌謡曲に限ります）を書い

春の全国交通安全運動実施中（5月11日～5月20日まで）

農地開発促進の専任事務局を設置

森吉町・合川町・鷹巣町の三町にまたがる大野台の国営総合農地開発にむけて、三町合同の促進協議会が発足し、当事務局が合川町農業総合指導センター内に設置されました。（☎七八一二二一五）

公民館学級・講座

あなたも参加してみませんか？

公民館講座・教室一覧

小学生を持つ親の会

○小学生のスポーツのあり方を考える。
○日記や絵画の保管のしかた
○家庭での勉強のあり方を考える
○学校と家庭の責任領域の明確化を考える。
○小学生の心理と対処のしかたについて（講演と相談）
実施月日 年6回
会場 コミュニティセンター

グルメ教室

○本格的なビーフステーキにトライ
○コーヒーの生豆を焙る
○舌を肥やす（世界トップクラスの加工品2回・料理1回）
実施月日 5月～各月（会費あり）
会場 コミュニティセンター

申し込み・問い合わせ先

森吉町公民館
☎72-3259

熟年学級

○七輪づくり
○阿仁部の将来を考える
○造園（学習と見学）
○温泉と健康
○世界の高齢者の生き方
○身近な法律と税
実施月日 月2回
会場 コミュニティセンター

趣味の手芸教室

○七宝焼 ○組紐 ○藤づる細工
○押絵 ○手編み ○着つけ
実施月日 月2回
会場 コミュニティセンター

社交ダンス教室

○初心者対象
実施月日 月2回
会場 コミュニティセンター 前田公民館

高齢者教室

○健康相談
○昔の遊び方（ほうびき他）
実施月日 年5回
会場 コミュニティセンター

郷土誌教室

○故老を聞んで
○講演
○研究テーマの選び方
○遺跡発掘
○移動研修（青森県博外）
実施月日 5月～各月
会場 コミュニティセンター

読書教室

○子供読書会
○母と子の読書会
○絵本の与えかた講習会
実施月日 月1回
会場 前田公民館

中高生のボランティア活動

○地域の奉仕活動
実施月日 5月～各月
会場 コミュニティセンター

ジュニア作文スクール

○書き方の勉強
○文集作り
実施月日 月1回
会場 コミュニティセンター

文章教室

○ワープロ講習
○自分史の書き方
○良い作品を読む
実施月日 5月～各月
会場 コミュニティセンター

青年のつどい

○みちのくロックコンサート（8/14）農村広場
○青年フェスティバル
○地域の将来を考える（政治学習）
実施月日 8月、11月、1月
会場 コミュニティセンター 前田公民館

俳句教室

実施月日 月1回
会場 コミュニティセンター

くまげら学級

○ふるさと品おこし
○薬草の活用 ○野菜づくり
○豆本 ○孔版 ○切手 他
実施月日 月1回
会場 コミュニティセンター

県民放送セミナー

○健康づくり
実施月日 年5回
会場 コミュニティセンター 前田公民館

囲碁・将棋教室

○子供から大人まで
実施月日 月1回
会場 コミュニティセンター

森吉町公民館・森吉町生涯教育推進本部

乳幼児健診

◆乳児相談

6月10日(水) コミセン

◆乳児健診

6月17日(水) コミセン

母子手帳交付日

- ◆6月9日(火) 役場福祉保健課
- ◆6月26日(金) タ

予防接種

- ◆6月11日(木) 三種混合
米内沢(コミセン) 1時より
前田(集落センター) 2時より

募集

森吉海洋クラブ団員

心身を鍛える、を目的とする森吉海洋クラブ員を募集しています。

◆団員資格

町内在中の小学3年生以上高校生

◆募集締切 5月末日まで

※詳しい内容、申込みは

柳山敏幸 ☎73-2243(自)
☎72-3119(勤)

畠松宮松

ご結婚
おめでとう

山岡崎田
幸信誠

子彦子徹

鷹本天川
城御嶽町向



五万円
万円
通本浦
り

町城田内曲城
三佐柳高橋伊藤柴
浦藤山橋喜賀久
雅一与助勝雄キヨ久

松浦佐藤九嶋
健太郎隼一弘太郎
(功金隆博美一誠忠雄
(長男二男長男長女
平神日山向大
里成榮崎城杉

香典返し
意

ます。
れました。ご厚意に感謝申し上げ
社会福祉協議会に善意が届けら

お誕生
おめでとう



庄高佐板垣奈良柳
司橋藤佐壇武石
ツルタカ一郎米松イソ芳男ナカ
87 72 76 69 83 50 73
健勝一郎キ不幸一郎廣治母
母母父夫母母母母
八幡惣本浦根小屋
森内城城城城

おくやみ



町有財産の処分について

町有財産(土地・建物)を処分しますので、ご希望の方は下記により申し込みください。

◆処分物件

- ①森吉町森吉字小滝120-2
旧小滝分校体育館
木造平屋建 140.53m² (42.5坪)
- ②森吉町森吉字小滝120-7
旧小滝分校教員住宅
木造平屋建 105.78m² (32.0坪)
- ③森吉町森吉字家ノ前11
旧桐内沢分校体育館
木造平屋建 167.93m² (50.8坪)
- ④森吉町米内沢字寺ノ下8-14
旧医師住宅跡地
土地 230.99m² (69.87坪)
- ⑤森吉町米内沢字寺ノ下8-28
旧医師住宅
木造平屋建 111.57m² (33.75坪)
土地 297.95m² (90.13坪)
- ⑥森吉町米内沢字寺ノ下8-38
旧医師住宅
木造平屋建 59.4m² (17.97坪)
土地 94.07m² (28.46坪)

◆申し込み期限

昭和62年6月20日

◆申し込み先

役場建設課 管財係
(72-3111, 内線32)

書籍寄贈

岸野春吉(埼玉県・五味堀出身)さんから先月に続いて、世界百科事典11巻他48冊。

清水孔次郎(元図書館長)さんから古典日本文学、世界文学それぞれ35巻が町立図書館に贈られました。ありがとうございました。

※清水さん、長い間ごくろうさまでした。

奥山良宣(新図書館長)さんよろしくお願ひします。

5月末日は固定資産税1期分の納期限です。忘れずに納めましょう。