



1988年
10月15日

No. 371



第4回 県民音楽祭

「大いなる秋田」森吉公演

第4回県民音楽祭「大いなる秋田」森吉公演が9月25日、浜辺の歌音楽館竣工記念音楽祭を兼ねて、米内沢高校体育館を会場に開催されました。

この音楽祭は、高校4校、中学校8校、小学校5校、コーラス8グループ、総勢1,070人によって約2時間にわたり、合唱、吹奏楽演奏、最後に全員で「大いなる秋田」の大合唱が行われました。

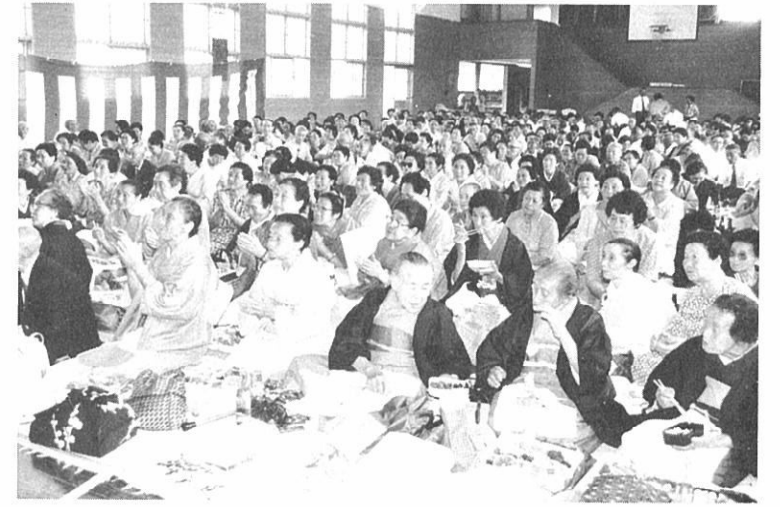
町の人口

昭和63年9月末現在
住民登録人口

男	4,670 (+1)
女	5,152 (-3)
計	9,822 (-2)
世帯数	2,773 (-3)



いつまでもお元気で



敬老式

98人が仲間入り

昭和六十三年度の敬老式が、九月一日に前田地区(前田体育館)、三日に米内沢地区(コミュニティセンター)で開催されました。

Table listing names and addresses for the 88+ age group in the Mianazawa and Maeda districts.

88才以上の方々です。長生きして下さい!

9月10日 日記

森吉町長 近藤富治郎



九月一日(木)・三日(土) 敬老式
新敬老該当者九八人を含む一、一九六人の皆様おめでとうござい

九月十一日(日) 寄延部落水道工事竣工式
三〇戸、事業費六、九二八万八千円で無事竣工。

九月十三日(火) 町畜産共進会
水稲作付制限、米価等農業意欲を減退させ残念であるが、夏山冬

九月十四日(水) 公立米内沢病院准看護学校戴帽式
病める人々を看護する白衣の天使として初めて戴帽。

高齢化社会が進行している今日、国民年金、福祉年金等老後の社会保障の充実が特に期待されている。

九月二十五日(日) 県民音楽祭
「秀麗無比なる鳥海山よー」県民歌、浜辺の歌、カナリヤ、大いなる秋田等々米内沢高校体育館満員の音楽祭の感激は忘れられない。

九月二十七日(火) 郡小中学校道徳教育研究会
森吉小中学校において、大館北秋の各校の先生方が参加し、道徳教育研究会が熱心に行われた。

町農協年金友の会総会
評された。

“明るい町づくりは

あなたの一票から”

十一月十七日任期満了にともなう森吉町長選挙の投票日は十月二十二日(土)です。

私たちがとって最も身近な選挙であり、町民の生活を左右する大事な選挙です。

※詳しくは、町選挙管理委員会
七二一三二一一内線四三三
(事務局は役場庁舎となりの森吉町構造改善センターです。)

◇選挙日程

- 10・11(火) 立候補予定者説明会(午前10時)
10・15(土) 不在者投票用紙等郵送開始
10・16(日) 選挙人名簿選挙時登録基準日
10・17(月) 選挙期日等の告示
立候補届出の受付(午前8時30分~午後5時)
選挙運動開始
不在者投票開始
選挙人名簿縦覧開始(18日まで)

- 10・18(火) 郵便による不在者投票用紙等の交付請求期限
10・19(水) 選挙立会人届出期限
10・20(木) 選挙立会人のくじの実施
10・21(金) 不在者投票最終日
選挙運動最終日
投票(午前7時~午後6時、ただし一部繰り上げあり)
開票(午後7時~)

昭和63年度 森吉町一般会計補正予算(9月定例会)
歳入歳出 3,564,835千円

Table showing budget details for income (歳入) and expenses (歳出).

Table showing budget details for income (歳入) and expenses (歳出) with columns for category, corrected amount, and total.



高額療養費・負担が軽くなります

被保険者が同一月内に同一の医療機関で治療を受け、一部負担金が次のような金額を超えたときには、その差額について高額療養費の支給が受けられます。

1 自己負担限度額 54,000円 (住民税非課税世帯30,000円) 例 60,000円を病院等で支払った場合 60,000円-54,000円=6,000円 高額療養費6,000円が支給されます。	2 同じ世帯で、1か月に30,000円(住民税非課税世帯は、21,000円)以上の支払いが複数ある場合は、合算して、1世帯で54,000円(住民税非課税世帯は、30,000円)が負担限度額となります。 例 母親Aさん30,000円を病院等で支払った場合 子どもBさん40,000円を病院等で支払った場合 合算されます。 (30,000円+40,000円)-54,000=16,000円 高額療養費16,000円が支給されます。
3 同じ世帯で、負担限度額を超す支払いが、12か月の間に4回以上あったときは、4回目からの負担限度額は30,000円(住民税非課税世帯は、21,000円)になります。 例 60,000円を病院等で支払った場合 1回目から3回目までは前記①の計算例により、4回目から、 60,000円-30,000円=30,000円 高額療養費30,000円が支給されます。	4 長期にわたり、継続的に高額な治療の必要な病気で厚生大臣が指定する血友病、または慢性腎不全で人工透析の治療を受けた場合に高額療養費の支給対象額は1か月1万円を超える額となり、病院等へ支払う額は1か月1万円が最高限度となります。対象者は特定疾病療養受療証の交付を受けてください。



- 月の1日から月末までの受診について1か月として計算します。ですから、翌月にまたがる場合は、計算は別になります。同一月内にいったん退院して、またそこへ再入院したときは合わせて計算されます。
- Aの病院とBの病院へ同時にかかった場合、A・B両方の医療費は別々に計算されます。
- 同じ病院で、内科などの科と歯科の両方の診療を受けた場合、歯科は別計算となります。
- 総合病院の各診療科は、それぞれ別の病院として扱います。ただし、入院患者が他の診療を受けたときは、歯科以外の費用は合算されます。
- 1つの病院・診療所でも、入院と通院は別に計算されます。
- 入院の際の保険診療の対象とならない差額ベッド代や付き添い看護料、歯科の差額負担分は計算されません。

がんを防ぐための12カ条

1. バランスのとれた栄養をとる
2. 毎日、変化のある食生活を
3. 食べすぎを避け、脂肪はひかえめに
4. お酒はほどほどに
5. たばこを少なくする
6. 適量のビタミンと繊維質のものを多くとる
7. 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから
8. 焦げた部分はさける
9. かびの生えたものに注意
10. 日光に当たりすぎない
11. 適度にスポーツをする
12. 体を清潔に

がんの危険信号8カ条

- がんは無症状のうちに芽生えます。とくに胃、子宮、乳房、肺などは、年1回検診を受けて安心しましょう。つぎのような症状があったら、ためらわず専門医に診てもらいましょう。
1. 胃 胃の具合が悪く、食欲がなくなり、好みが変わったりしないか。
 2. 子宮 おりものや、不正出血はないか。
 3. 乳房 乳房の中にシコリはないか。
 4. 食道 のみこむときに、つかえることはないか。
 5. 大腸、直腸 便に血や粘液がまじったりしないか。
 6. 肺 咳が続いたり、痰に血がまじったりしないか。
 7. 舌、皮膚 声がかすれたりしないか。治りにくい潰瘍はないか。
 8. 腎臓、膀胱、前立腺 尿の出がわるかったり、血がまじったりしないか。

検診をうける人が年々減ってきております。特に胃検診は、申込み者の八割弱でした。11月は婦人検診を実施します。申込みを忘れていらっしゃる方は、日程をみて申込み下さい。

又、厄年検診として、来年33歳の厄年を迎える方に特別個人通知します。さそいあつて受けましょう。

11月11日・15日・18日・25日の4日間です。(子宮がん・乳がん・甲状腺腫の検査です。子宮がんだけ、乳がんだけ等、別々にも受けられますので受付に申出て下さい。)

受付時間は午前11時30分から午後1時。個人負担は千円です。

健康づくりは検診から

婦人がん検診日程



No.89

また、出稼ぎを終えて帰ってきたときは、ご夫婦とも第一号被保険者となる届出をして今までどおり保険料を直接納めることとなります。このとき届出を忘れずと未納の状態となり年金額が少なくなったり、万一のとき何の年金も

※ ※

この届出をしますと、国民年金の保険料はご夫婦とも自分で納めなくてもよくなります。

国民年金の加入者には、農業などの第一号被保険者、サラリーマンの第二号被保険者、そしてサラリーマンの奥さんの第三号被保険者の三種があり、職業によって加入する種類が分かれています。このことから出稼ぎに行き厚生年金に加入するみなさんは、第二号被保険者となり、その奥さんは、第一号被保険者から第三号被保険者となり、ご夫婦とも加入の種類を変える届出をしなければなりません。

稲刈りを終え出稼ぎに行かれるみなさんは、国民年金の届出が必ず必要となります。

有利な保険料の前納を

国民年金の保険料を出来秋に一年分(十一月から来年の十月まで)を前納することができます。この前納は毎月納付する手間がはぶけ、そのうえ割引があり、とても便利です。納め忘れの心配もありません。あなたも前納しませんか。詳しいことは年金係へ

☎七二一三一―一内線〇五



ねんきん 出稼ぎに行く前に 国民年金の届出を

No. 330

生改連会長 加賀テイさん 55歳

献立拝見 (7)

※※PFCバランス※※

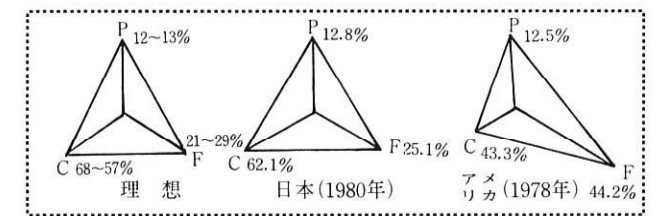
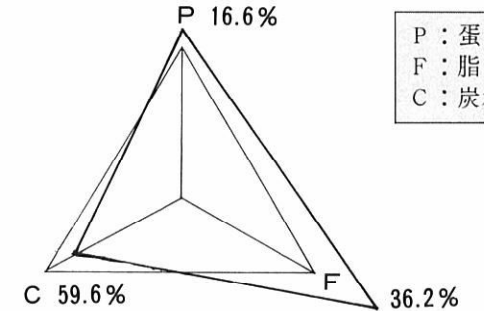
朝	ごはん汁 (トーフ、大根葉) フノリ	1杯	1杯
	玉子焼 (ニンジン、ネギ) 牛乳、ハム	1個	
	生野菜 (キャベツ、ピーマン) ニンジン、パセリ	小鉢1	
	焼のり豆	2枚	1/2個
昼	ごはん	1杯	1杯
	さばの塩焼き	1切	1切
	キンピラゴボウ	小皿1	3切
	カボチャ	煮	1本
	牛乳	1本	1/4個
	リンゴ	2切	2切
夜	ごはん汁 (じゃがいも、アサリ)	1杯	1杯
	あじの塩焼き	1尾	少々
	大根おろし	草	1中鉢
	ホウレン草	付	
	煮 (ゼンマイ、竹の子) 油揚げ、干シイタケ		1(マッポ)
	マヨネーズ豆腐		

健康状態

- ・身長 164.0cm
- ・体重 59kg
- ・血圧 110-70

奥様から一言

先生方が下宿しており食事には気をつかいますが、特に野菜は自分の家で作るので多く取る様になっています。また、肉より魚中心の食事が多いです。



ワンポイント

前月までは9つの栄養素による栄養バランスで食事診断をしましたが今月はPFCバランス、つまりP=蛋白質、F=脂肪、C=炭水化物の熱量比を示したもので見てみます。このPFCバランスは正三角形を作るのが一番理想的です。米飯中心の日本食の場合は上図のとおり理想に近い形をしています。健康食ブームにのりPFCバランスのとれた日本型食事が世界で見直されてきているのがうなずけると思います。さて、各方面で大忙しの加賀さんの食事ですが、野菜が自家製な事もあってこの日は野菜たっぷりの献立で、季節がら色のついた野菜も豊富でとてもよいと思います。これから塩蔵物、酢漬、アルコール漬と食卓にぎわす季節になります。うす味で漬け込んでいるといっても、食卓にのぼる頻度次第では知らないうちにたくさん塩を摂っていることになります。塩分のとりすぎ、又PFCバランスで示されているように脂肪のとりすぎに注意して、家族の健康の源を一手にひきうけている生改連の会員の皆さんの長としますますの御活躍を。

※次回は農協組合長さんです。

電話 (補記)

みらかな歴史 (77)

郵便局ができたのは、米内沢が明治十一年、前田が同十三年である。両局とも電信事務は同三十四年に開始しているが、電話事務は昭和三年に入ってからである。

昭和三年三月、両局で電話事務開始。八月には町村間連絡電話が設置された。十二月には米内沢市内電話が開通。前田は同九年の開通である。

当時の電話番号の付け方をみてみると興味深いものがある。

まず序列というものがあつたようである。米内沢では北林組(秋田土建)1番・森沢商店2番、前田では庄司家1番・前小2番などである。

次に語呂合わせがある。第四十八銀行(羽後銀行)48番、阿仁の一六旅館16番などである。

次に思み数字がある。俗信では苦と語呂の合う9、死と語呂の合う4は嫌われる。そこでこれらの番号は官公庁が受け持たされることになる。公立病院9番、登記所4番、米内沢役場44番等である。

このほか、寺や葬儀屋も304(浄福寺)144(竜洞寺)31

4(葬儀屋)と、思み番号を受け持たされているようである。

ところで当時の番号は桁数が少なかったのが暗記が容易だった。

二十や三十は自然に頭の中に入ってしまう。ところが昭和四十七年に米内沢が、翌年に前田が、ダイヤル化されると、以前の番号は一応御破算になり、四桁番号になったので、暗記は困難になった。

しかし昔の番号が全く消え失せてしまったわけではないようで、調べてみると、部分的には生きている数字が結構多い。

例をあげると秋田土建1番が3001に、登記所4番が4004に、羽後銀行48番が3048に、米小29番が3029に、庄司家1番が2001に、前小2番が2002に、それぞれ変わってはいないものの、もとの番号が下二桁に生かされている。

もとの番号を知っていると今の番号が容易に分かるわけである。電話は、やがてテレビ電話時代を迎えようとしている。

第11回社会福祉大会



「豊かな長寿社会をみんなの力で」

町社会福祉大会が十月一日、コミュニティセンターを会場に開催されました。

大会会長あいさつに続き、永年にわたり福祉活動に功績のあった田中キミエさん(桂瀬)、桜田貞蔵さん(七曲)、松前谷秀明さん(日栄)、柳山イエさん(浦田)、秋元三郎さん(本城)に表彰状が贈られました。

その後、庄司明子さん(前小六年)、武石智和君(米小六年)、福田幸代さん(森中二年)のそれぞれ体験から、老人のいたわり、福祉の心について発表されました。

また午後からは、元県主任社会教育主事の湊正俊氏が「高齢化社会と生きがいづくり」について講演し、その中で「経済的に豊かになり、医学も進歩し平均寿命八〇才の今日、何ごとにも積極的に取り組み、学ぶことを生きがいにしてほしい」と自分の体験を交えながら参加者に語りました。

キャラバン隊来庁

国際交流推進旬間の一環として、県内に滞在中の外国人を中心として組織されたキャラバン隊が、9月22日、当町を訪れました。

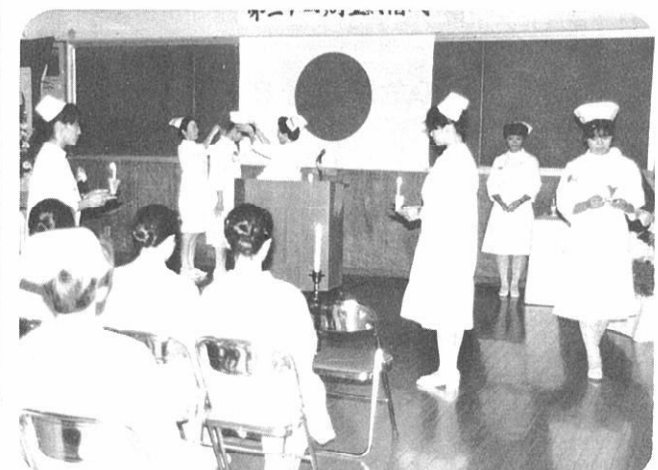
キャラバン隊の代表者が日本語で国際交流の重要性について挨拶した後、歓迎に訪れた町民一人ひとりと握手をし、深厚を表現。



決意も新たに戴帽式

公立米内沢総合病院附属看護学校第三十四期生戴帽式が9月14日行われ、ナースキャップをつけた生徒16人が看護の道に決意を新たにしました。

式は、今春入学以来看護学や臨床学などの基礎知識を修了した生徒が、これから実際に患者と接し、臨床実習するための神聖な儀式です。



カメラおさんぽ

乳幼児鼠径ヘルニア

ヘルニア

鼠径ヘルニア(いわゆる脱腸)は小児外科疾患の中で最も頻度が高い疾患です。大部分は小児期とくに乳幼児期に発生し、ほとんどすべて先天性のもので、男児に多く(男女比約四対一)、右側(約50%)、左側(約35%)、両側(約15%)の順に多い。ただし、女児では男児に比し、右側よりも左側に多く、両側例も多いといわれています。

患児の受診理由として、鼠径部ないし陰のうの膨隆・腫脹を主訴とすることが大多数ですが、鼠径部の膨隆に気付かず腹痛、不機嫌、嘔吐などの症状のため来院し、診察時始めてヘルニアを指摘される時があります。特に乳児の場合は、おしめの交換時鼠径部に注意して下さい。

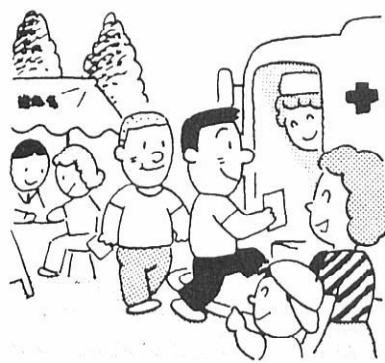
ヘルニアがあってもすぐに還納するものであれば特に心配はありませんが、嵌頓(腸・卵巣などが出っぱなし)の状態では緊急を要します。小児鼠径ヘルニアの嵌頓は乳幼児特に一歳未満に多いといわれ、男児では右側に、女児では左側に多いようです。嵌頓の場合でも早い時間であれば徒手整復可

公立米内沢総合病院 外科

奈良桂二

能ですが、徒手整復し得ないものや長い時間嵌頓した状態のものは手術が必要とされます。手術時期の決定には自然治癒の問題および嵌頓の問題を考慮する立場から必ずしも意見の一致をみていない。しかし、自然治癒と思われる例でも小児期の再発が稀でなく、ヘルニアと診断されれば手術適応とし、一般的には生後3か月以降の予定手術が妥当と考えられています。一例鼠径ヘルニアの手術後、反対側にヘルニアが出現することがあります(5~10%)

乳幼児期を問わず、鼠径部・陰のうの膨隆腫脹を認めた時は来院し診察を受けて下さい。



親子で挑戦!

野外生活の知恵 サバイバル入門(18)

サバイバル・セットを作るコツ

- ①野外活動で起こるいろいろな場面を想定して、道具を集めよう。
②道具は、できるだけコンパクトなものを。
③悪条件の中でも使えるように、容器は丈夫で、防水性に優れたものを選ぼう。
④保存のきく非常食も、できれば入れておきたいものだ。

- ローソク 灯りのほかに暖房、たき火づくりに役立つ
マッチ
ナイフ 工作や道具づくり
ホータイ
傷ぐすり
糸とぬい針
カットパン
ビタミン剤
釣り針、おもり、糸
百円ライター

サバイバル・セットを作る

緊急時に役に立つ小物を集めたものが、サバイバル・セットです。市販のものも出回っていますが、必要なものを自分で考えながら集めてみれば、安全に対する注意力も高まります。野外活動では、君の心強い味方になるでしょう。

- ビニールふろしきとふくろ
水くみにもなる
凸レンズ...火起こしに
ホイッスル...合図をおくる

身近なものがサバイバル・セットの容器に変身

- おべんとうのおかず入れ
キャンディのブリキ缶
小型の茶筒



予 防 接 種

◆11月7日(月) 三種混合
 米内沢(コミセン) 1時30分
 前田(集落センター) 2時30分

母子手帳交付日

◆11月14日(月) 役場福祉保健課
 午前10時～午後3時
 ※妊婦さん本人がおいで下さい。

乳 幼 児 健 診

◆乳児相談
 11月16日(水) 構造改善センター

◆1才6ヵ月健診
 11月24日(木) 構造改善センター

◆乳児健診
 11月30日(水) 構造改善センター

一日合同行政相談所開設

総務庁では、役所の仕事に関する苦情や要望・意見等をお受けして、その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政の改善に役立てる「行政相談」を行います。

- 能代市1日合同行政相談所
 開催日時 10月21日 13時～15時
 会場 能代市中央公民館2階
- 秋田市1日合同行政相談所

開催日時 10月28日 10時～15時
 会場 秋田市文化会館5階

第4回 秋田の名工展・職業訓練展

◆期間 11月5日～7日(3日間)
 ◆会場 秋田ニューシティ(ダイエー秋田店) 1階インナープラザ

2等陸海空士第3次募集

◆募集期間 10月1日～12月31日
 ※受付等詳しくは自衛隊大館出張所へ ☎0186(42)1398

悪質商法等で困った時は

悪質商法・サラ金・覚せい剤でお困りの方は ☎0188(23)0110へ相談ください。

労働保険の加入はお済みですか

労働保険(労災保険、雇用保険)は、万一労働者が労働災害や失業等にあった時、生活の安定、社会復帰の促進、再就職の促進等を図ることを目的とした制度です。労働者1人以上雇用している場合、加入しなければなりません。

加入手続等詳しくは、大館公共職業安定所鷹巣出張所(62-1240)へ

県立衛生看護学院学生募集

保健科、助産科、看護科の生徒を募集しています。詳しくは 〒010 秋田市千秋久保田町6番10号 秋田県立衛生看護学院(0188-32-6169)へ

◆願書受付期間
 昭和64年1月5日～1月11日

◆試験日 昭和64年2月2日

農業技術テレホンサービス

鷹巣農業改良普及所では、農業技術情報のテレホンサービス(☎62-0029)を行っております。御利用下さい。

— 放送予定 —

- 10月15日～21日 越冬野菜の管理について
- 10月22日～28日 冬場に備えての家畜管理について
- 10月29日～11月4日 野菜の貯蔵について
- 11月5日～11日 漬け物加工について
- 11月12日～19日 今年の病害虫防除の反省

生工 藤島 利吉(84)要吉父
 田島 妙子(42)健妻
 大寄 町延

おくやみ



(石崎 正則 新ノ又
 土塚 好子 合川 町)

ご結婚 おめでとう



武石 恵梨子(穂・二女) 向本城
 大倉 充人(充・長男) 裏町
 佐藤 円香(光昭・長女) 七曲
 木村 希(政人・長女) 川向
 武石 直樹(直・長男) 本城荒町
 金 智英(喜代春・二男) 本城下

お誕生 おめでとう



新桂瀬婦人会から森吉中学校に
 雑巾一一五枚寄贈(十三年目)

寄 贈

社会福祉協議会に善意が届けられました。ご厚意に感謝申し上げます。

三万円 浦田 奥田 政雄
 三万円 本城 金 昭三
 三万円 米内沢駅前 池田 昭治
 三万円 新町 佐藤 恵一
 三万円 大町 生田島 健
 三万円 寄延 工藤 要吉
 五万円 大杉 黒沢 芳彦
 一万円 浦田 庄司 馨
 三万円 米内沢駅前 畠山 興治郎
 一万円 小滝 新林 テツエ
 二万円 五味 堀 春日 祥光

香 典 返 し



畠山 イシノ(88) 興治郎母 米内沢駅前
 庄司 金作(73) 馨父 浦田
 松橋 キエ(85) 賢一郎母 大杉
 新林 リエ(75) テツエ義母 小滝
 新林 ヨシエ(66) 留蔵妻 前田駅前

10月17日
 違反建築防止
 パトロール