

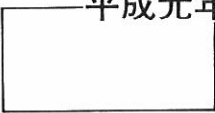


1989年
11月15日

No. 384



平成元年



11月号

私たち来年入学します

来年4月に小学校へ入学する子どもたち 113人を対象にした健康診断が、10月25・26日に各小学校で行なわれました。

内科・歯科検診、視力検査、知能テストを小学生のおねえさんに連れられて順序よくまわっていました。なかには、おねえさんの手を借りて服を着る子もいましたが、気分はすっかり1年生といった感じ、来年の春が待ち遠しいですね。

保険税

納めて安心わが家の健康

必ず期日通りに納めよう

国保の財政を維持していくためには、私たちの納める保険税がその基本となります。

保険税を納めないで国保の制度は崩壊してしまいます。必ず期日通りに納めましょう。

保険税のきめ方

まず、その年必要な医療費の総額を推計し、その額から国の負担金を除いた額を保険税として各世帯に割り当てます。

割り当てる場合の基準となるのは、均等割のほか、その世帯の家族数や前年の所得などです。

納税義務者

国保は世帯単位で加入しますが、保険税もまた世帯単位で計算されます。そして納税義務者は世帯主です。世帯主が他の健康保険に加入している場合でも、家族のだれかが国保に加入していれば、世帯主が納税義務者となります。

滞納がつづく

災害など特別の事情のある世帯を除いて、長期間保険税を滞納し、納税相談にも応じない、などの世帯には、「保険証」の返還を求めることができません。このような場合、「保険証」の代わりに「被保険者資格証明書」が渡されますから、診療はこれによって受けることになります。そして、診療費は全額自己負担し、あとで国保から7割相当額の払い戻しを受けることになります。この措置は滞納している保険税を完納するかまたは滞納額が著るしく減少するまでつづけられます。

なぜ高い保険税

保険税は医療費と連動して動きまわります。国保で診療を受ける場合、医療費の30%は患者が負担し、残り70%は国保が負担します。この国保の負担する70%のほぼ半分は、保険税をもって充てることに決められています。つまり、医療費が増えれば、保険税を値上げして、これを補わなくてはならないのです。

このところ医療費は、毎年大幅に増えつづけています。それにつれて保険税も、現在のような高い額になってしまいました。保険税のこれ以上の値上げを防ぐには、適正な診療を受け、医療費を節約することが大切です。



「病気などめったにしないので、お医者さんにかかることがほとんどない。それでも保険税を納めるのはムダな気がする……」

日ごろ健康な方の中には、そう思われる人もいるかもしれません。しかし、人間は生身であり、絶対に病気がやがてをしないとはいきません。不幸にして重い病気になる、医療費に何十万円とかかることもあるかもしれません。そんなとき、治療にかかるお金を全額自己負担していたら、経済的な苦境に立たされてしまいます。

保険税は

安心料

森吉町で今年八月、一か月で最高の医療費は百八十万円でした。(二人、入院)

国保では、高額療養費も含めて百七十四万円程の負担をしています。

このように保険税は医療費支払の貴重な財源です。

なお、今月は第四期の納期となっておりますので忘れずに納めましょう。



私たちみんなの医療費を大切に

＝国保＝



医療技術の高度化や治療期間の長い成人病の増加などによって医療費が年々ふえ続けて、国保の財政は大変厳しいものになっています。

また医療費の一定割合は、みなさんから納めていただく保険税でまかなわれていたため、医療費がふえる担をますます大きくしてしまいます。そこで医療費を大切に使い、国保が健全な財政のもとで運営されるよう、次のような心がけのご協力をお願い致します。

まず家族ぐるみで健康づくりを!



健康な家庭に病気が寄りつきません。家族ぐるみでスポーツや運動を心がけ、はつらつとした家庭をつくってください。このことが医療費の節約につながっていきます。

早期発見 早期治療を



病気は早く発見して、早く治療することです。ちょっとしたくしゃみや二日酔いで、むやみと医師にかかるのは感心できませんが、ふだんと様子が違うと感じたら早めに治療を。

診療時間内に受診しよう



急病の場合とは異なり、時間外受診や深夜の受診、あるいは休日の受診は、加算料金がただけでなく、お医者さんにとっても大変な負担です。なるべく診療時間内に受診しましょう。

ハシゴ受診はやめよう



一つの病気で何人も医師にかかっている人がいます。医師が変わるごとに検査や処置、注射、薬などをやりなおすために、医療費のムダ使いになるばかりでなく、病気を悪化させることもあります。

薬ねだりはやめよう



日本人の薬好きもあってか、薬や注射をねだる人がいます。逆に「薬は飲まない主義」などといって、お医者さんの指示どおりに飲まない人もいます。いずれも医療費のムダ使いになります。

医療費の払い戻しを受けるとき

医療費を一時本人が支払いをした次のような場合は、後で町に請求することによって、医療費の全額、又は一部が払い戻しされます。

後で払い戻しが受けられるもの	手続きに必要なもの	
○緊急やむを得ず健康手帳（「医療受給者証」付き）なしで治療を受けたとき。	○診療内容証明書 ○領収書	左記のほかに ○保険証
○治療のため必要なコルセット、ギブスなどの補装具代がかかったとき。	○医師の意見書 又は、診断書	○医療受給者証
○医師の同意を得て、あんま、はり、きゅう、マッサージなどの施術を受けたとき。	○領収書	○印鑑
○基準看護を行っていない病院に入院して、付添人を雇ったとき。（事前に町長の承認が必要です。）	○付添看護証明書 ○領収書	○預金口座番号

交通事故にあったら

交通事故や障害事件など、第三者（加害者）から受けた傷病による治療費は、原則として加害者が負担すべきものですが、医療受給者証を使って病院等で治療を受けるときは、町へ届け出が必要です。

届け出をしないでそのままお使いになりますと、後で医療費を返還していただくことがあります。

「福祉医療制度」を知っていますか

福祉医療制度は、乳幼児をはじめ、重度心身障害（児）者、高齢身体障害者、母子家庭の児童それに父子家庭の児童を対象に医療費の自己負担分を、県と町が半分ずつ助成し、この方々の心身の健康保持と生活の安定にお手伝いを、とのことで実施しているものです。

この制度を知らずに手続きをしていない方は、早めに手続きをされるようお勧めします。



区 分	対 象	適 用 除 外	申請に必要なもの
乳 幼 児	・ 2歳未満児及び2歳の入院児	・ 生活保護法の適用を受けている者(家庭) ・ 所得制限基準額が超える場合	・ 印かん ・ 保険証
重度心身障害(児)者	・ 身体障害者手帳1～3級 ・ 療養手帳(A)所持者	・ 生活保護法の適用を受けている者(家庭) ・ 社会保険本人で所得制限基準額が超える場合	・ 印かん ・ 保険証 ・ 身障手帳 ・ 療育手帳
高齢身体障害者	・ 65歳以上の者で身体障害者手帳4～6級所持者	・ 生活保護法の適用を受けている者(家庭) ・ 所得制限基準額が超える場合	・ 印かん ・ 保険証 ・ 身障手帳
母子、父子家庭の児童	・ 18歳未満の児童 ・ 夫婦の一方が身体障害者手帳1～2級所持している家庭	・ 生活保護法の適用を受けている者(家庭) ・ 所得制限基準額が超える場合	・ 印かん ・ 保険証 ・ 身障手帳 ・ 母子年金証書ほか

○この制度は秋田県内の全ての病院等で適用になりますが、県外での病院等では適用されません。県外受診の場合は、いったん自己負担分の医療費を支払っていただき、その「領収書」と「医療受給者証」それに「印鑑」を役場保険係へ持参されますと後日現金で払い戻しをする仕組みになっています。

老人保健

70歳になったら老人保健にかかります。

老人保健医療の対象者

医療保険の加入者のうち、	70歳以上の人 65歳以上70歳未満で、 障害の認定を受けた人	は、老人保健制度で医療を受けられます。
--------------	---------------------------------------	---------------------

(国民健康保険や職場の健康保険などに加入していないと、老人保健の医療も受けられません。)

老人保健による医療が開始される日

老人保健による医療は、70歳の誕生日、又は障害の認定を受けた日の属する月の翌月（その日が月の初日であるときは、その日の属する月）から開始されます。

例えば、4月10日生まれの人は5月1日（4月1日生まれの人は4月1日）からとなります。

受診のときは健康手帳と保険証を

老人保健でお医者さんにかかるときは、病院や診療所の窓口に、町から交付された健康手帳（「医療受給者証」付き）と保険証を提示して診療を受けます。



お医者さんに支払う費用

外来 	1ヵ月につき800円 ひとつの医療機関ごとに毎月最初の診療日に支払う。総合病院では各診療科ごと、医科と歯科では別々に支払う。	入院 	1日につき400円 入院日数分支払う（ただし、町民税が非課税で、老齢福祉年金を受けている人は、1日300円を2ヵ月間だけ支払う）。
---------------	--	---------------	---

資格の取得と手続

届け出は、
役場保険係または、
支所へ



こんなとき届け出	手続きに必要なもの	いつまで
70歳になったとき	○保険証 ○印鑑 (70歳の誕生日の月末に町から該当者へ直接通知します。)	通知した日
65歳以上70歳未満で寝たきりなどの認定を受ける人	○保険証 ○印鑑 ○国民年金証書(障害福祉年金、障害年金) ○身体障害者手帳など	寝たきり等になったとき
転入したとき	○保険証 ○印鑑	14日以内
健康保険証に変更があったとき	○健康手帳(「医療受給者証」付き)	14日以内
転出するとき	○保険証 ○印鑑	速やかに
死亡したとき		14日以内

体育の日

秋晴れ、そしてさわやかな汗
第十四回 森吉町総合体育大会

十月十日、恒例の町総合体育大会が、森中グラウンドを主会場に行なわれました。

開会式では、この一年間に優秀な成績を収めた人・団体、スポーツ振興に力を尽くした人へ、森吉町スポーツ賞として栄光賞、奨励賞を贈りました。

《団体栄光賞》

◇森吉町女子バスケットボールチーム(秋田県青年体育文化祭バスケットボール大会優勝)

《栄光賞》

◇柴森尚人(森吉小学校・全県少年少女陸上競技大会優勝、県民マラソン優勝)
◇高嶋大樹(米内沢小学校・水品山クロスカントリースキー大会優勝)

◇土佐信直(合川高校・全県総体フェンシング個人優勝、東北大会個人優勝、全国選抜選手権大会団体優勝)

◇庄司拓也(森吉中学校・全県総体陸上優勝)

◇宮野順一(森吉陸協・県民スポーツ大会陸上優勝)

◇清水昭男(森吉陸協・県民スポーツ大会陸上優勝)

◇片岡洋一(森吉中学校・水品山クロスカントリースキー大会優勝)

《奨励賞》

◇庄司洋子(森吉中学校・陸上)

◇山田ルミ子(大館桂高校・スキー協会)

◇九島和治(合川高校・軟式庭球)
◇土佐誠(合川高校・軟式庭球)
◇田中隆弘(秋田経法大附属高校スキー)

◇森川紀幸(鷹巣農林高校・スキー)

◇金秀吉(鷹巣農林高校・スキー)

◇渡辺寛樹(森吉中学校・スキー)

◇赤石直巳(森吉中学校・スキー)
◇小野寺金治(森吉町ゲートボール協会)

◇若松市太郎(森吉町ゲートボール協会)

◇大和吉郎(森吉町ゲートボール協会)

陸上競技

【男子の部】

▼小学校一年100㊦①佐藤健(前)②庄司亘(前)③佐藤論(米)▼二年同①蝦名航星(米)②庄司拓美(前)③成田壮伸(米)▼三年同①庄司国治(前)②柴田育浩(森)③星光秀(米)▼四年同①北林直樹(米)②佐藤洋介(前)③片岡登人(浦)▼五年同①武石泰樹(米)②石崎大樹(前)③柴田友喜(米)▼六年同①柴森尚人(森)②吉田淳(森)③細田喜仁(米)

▼五年1000㊦①武石泰樹(米)②庄司満久(前)③柴田友喜(米)▼六年同①柴森尚人(森)②高嶋大樹(米)③鈴木康裕(米)▼中学校一年100㊦①井山知也②庄司弘樹③小笠原武▼二年同①金正樹②武石剛③吉田英明▼三年同①庄司雄大▼一年150㊦①庄司拓也②吉田一幸③若木裕雄▼一般四十歳未満100㊦①塩田秋雄▼六十歳未満同①石岡義昭▼六十歳未満800㊦①石岡義昭▼小学生400㊦①本郷・支郷②森吉③駅前・川向

【女子の部】

▼小学校一年100㊦①春日可奈子(前)②羽場奈緒(森)③白沢陽子(浦)

成績上位の方たちを
ご紹介します



▼二年同①播磨亜沙美(森)②奥山奈生実(浦)③近藤裕美(米)▼三年同①田中静香(前)②武石真理子(浦)③杉淵亜衣(浦)▼四年同①三浦恵理子(前)②鈴木慶子(浦)③庄司千佳子(前)▼五年同①新林美保(米)②松橋静(森)③武石美穂子(浦)▼六年同①木村紀子(米)②三浦久美子(前)③藤島育子(米)▼五年800㊦①吉田美穂子(前)②杉淵摩美(浦)③庄司千佳子(前)▼六年同①藤島育子(米)②小林奈美子(浦)③新林恵美子(森)▼中学校一年100㊦①赤石直巳②二年同①野村千佳子②森川睦美▼一年800㊦①庄司洋子②田所亜樹③柴田真美

バドミントン

▼団体①役場A②役場B

バレーボール

▼一部①シンセイ電機②秋田上建
▼二部①六友会②桂瀬愛郷団▼三部①レインウーマンA②レインウーマンB

相撲

▼小学校団体①米内沢A②前田B③米内沢B・前田B▼同個人四年①片岡登人②石川敏③山本満・高杉雄三▼同五年①五十嵐学②松田勝利③庄司弘喜・藤島新之助▼同六年①鈴木正長②加賀輝樹③庄司敦・工藤直和

剣道

▼小学生優秀賞北林寛・蝦名優・桜田雅樹・山田蘭・土館舞・長谷川康子▼中学生個人戦①森川憲吾②柴田信③工藤直博・五十嵐賢

柔道

▼小学生優秀賞佐藤美和・石井泉北林拓朗・成田壮伸・武石忠士▼中学生同織山昭仁・工藤直樹・山本誠・桜庭達哉

野球

▼①ラッキーチャンプ②米内沢インディアンズ

卓球

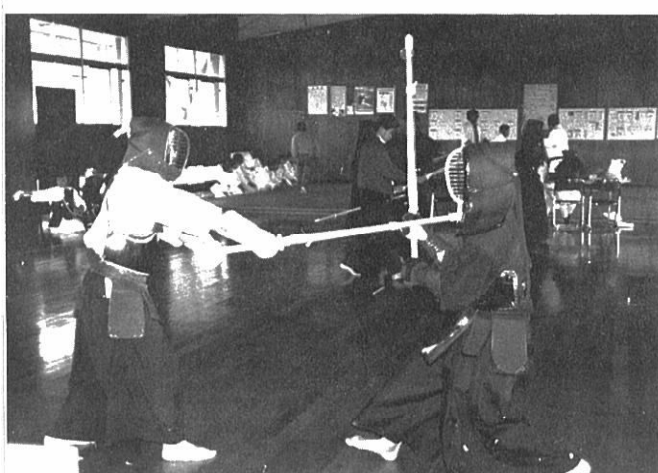
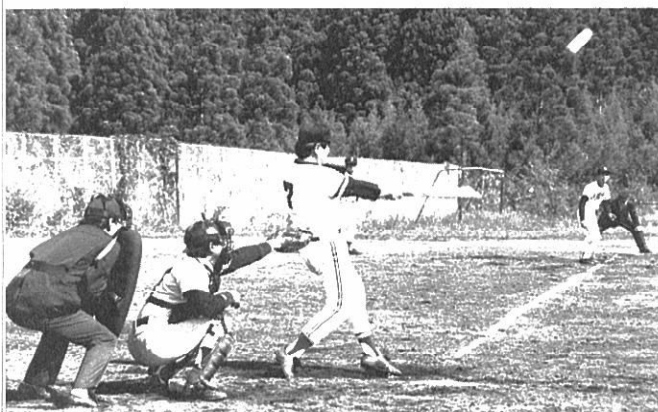
▼一般男子①秋野秀実②佐藤一則③庄司謙一▼中学生同①中山純②三浦浩成③成田浩樹▼三十五歳以上同①坂本一敏②渡辺美喜夫③庄司憲三郎▼女子①工藤悦子②大和真理子③田所節子

バスケットボール

▼前田 165 159 米内沢
(二時間通して行ないました)

軟式テニス

▼一般・高校①土佐・九島②庄司・北林③秋田ゴム㈱▼中学校男子①金・松岡②松岡・金③成田・笠原▼同女子①佐藤・川口②武石・土佐③川口・春日▼一般女子①武石・米沢②齊藤・北林③川口・宮野



◎納期日にあわせた計画納税を◎

皆さんには日ごろ納税に深いご理解とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。今年も引続き、水田確立対策23%強の転作と米価据置及び日照りによる干ばつ等によりたいへんきびしい経済情勢のもとで、納税につきましてもこれまで以上の納税計画がもとめられると思

ます。町では自主納税の意識を高揚させるために11月21日からおよそ1か月にわたり、町税完納強調月間として納税指導及び納税相談を行ないます。納期限が過ぎている税金の納付については、特段のご協力をお願い申し上げます。

平成元年度

町税完納強調月間

11月21日 ~ 12月25日

《納期限内納付をしましょう》

町税には決められた納期限があり、納期限が守られま

せんとなりと財源不足となり、町民の幸福と繁栄のための福祉、教育、土木等広い範囲にわたる、いろいろな町としての仕事を円滑にできなくなります。また、町税を滞納したままですと、町としては納税の秩序を維持し、税の公平

《11月以降町税納期一覧表》

11月末日	12月25日	1月末日	2月末日
国民健康保険税 4期	固定資産税 3期	町県民税 4期	国民健康保険税 5期
			固定資産税 4期

《納税貯蓄組合への補助金は納期限内納付完納しないと減額になります》

納税貯蓄組合への奨励費補助金は、納期限内納付完納3%、それ以外は納付成績によって2%、1%、0.5%の4段階交付となります。全納税貯蓄組合が3%の交付対象となるよう納期限内納付完納しましょう。



- 10月5日(木) リハビリ学級運動会
- 10月7日(土) 森吉・阿仁両町議員スキー場視察
- 10月8日(日) 米高祭
- 10月10日(火) 海洋フェスティバル(根小屋)
- 10月10日(火) 一〇〇キロチャレンジマラソン
- 10月10日(火) 森吉町総合体育大会
- 10月13日(金) ふるさと森吉会交流会
- 10月15日(日) 町内小中学校学習発表会
- 10月16日(月) 阿仁部防犯大会(コミセン)
- 10月22日(日) 第10回森吉町産業文化祭
- 10月25日(水) 森吉牛とマルメロまつり
- 10月25日(水) 安全運転管理者研修会(コミセン)
- 10月28日(土) 森吉町商工会地域振興懇談会
- 10月28日(土) 小中学校学芸発表会
- 10月29日(日) 成田為三墓前演奏会
- 森吉町親友会総会
- 10月31日(火) 北秋田郡社会福祉大会(コミセン)

もりよし 日記

「躍進！豊かなふるさと」をテーマに十回目を数える産業文化祭が、コミュニティセンターを主会場に行なわれました。今年、農協主催で行なわれていた「もりよし牛とマルメロまつり」も加わり、晴天に恵まれたこともあって、各種イベントとも大変な賑わいを見せていました。

躍進！豊かなふるさと 第10回 森吉町産業文化祭

10月21 22 28 29日



▲公民館作品展



▲出来秋を奉納



▲中央駐車場で焼肉パーティー



▲3代目ミスマルメロ 佐藤美雪さん(鶴田)



農産品評会

二九七点の出品がありました。上位入賞者は次の方たちです。

【壹等賞並びに特別賞】

- 水稲あきたこまち 金日朗(本城)
- ばれいしよ男爵 渡部正一(日栄)
- 葉たばこバレー 武石勝義(根小屋)
- マルメロスミルナ 鈴木新之助(向本城)
- りんご千秋 佐藤裕二(通り町)
- トマト桃太郎 畠山隆生(白坂)
- 大根 YR くらま 九島与五郎(日栄)
- 白菜 やみどり 佐藤アヤ子(松菜)
- マルメロ在来種 武石ヒサ(根小屋)
- 菊精災の心 根田輝男(長野)
- マルメロかおり 佐藤登鶴(田)

【転作物共励会優秀賞】

- 株大豆タチユタカ 九島一吉(向本城)
- トマト桃太郎 柴田喜代志(本城)
- スイートコーン 藤本竹松(上羽立)
- 花ぎりんどう 根田輝男(長野)

【転作物共励会奨励賞】

- 株大豆タチユタカ 北林豊作(大町)
- トマト桃太郎 武石恒夫(日栄)
- トマト桃太郎 檜岡忠二(長野)
- スイートコーン 山田吉雄(向本城)

保健
だより
No.102

食物繊維の特徴



水にとけないもの
野菜や果物などを食べていてたまに口の中に残るスジ状のもの。セルロース、ヘミセルロース、リグニンなどがある。



水にとけるもの
海藻やジャムなどに含まれるヌルヌルしたものを。ペクチン、マンナン、アルギン酸などがある。

食物繊維を食べよう!!

前は、大腸がん検診の結果をお知らせしました。大腸がんを予防するためには、食物繊維が大事な役割をしております。食物繊維とは何でしょうか。

食物の成分のうち、人の消化酵素で分解されない成分を食物繊維といいますが、野菜、果物に多く含まれています。

不溶性食物繊維の特徴

1. "かむ"回数を増やし、唾液や胃液の分泌を促す。
2. 早く満足感に達し、過食が防げる。
3. 消化管の働きを活発にして便量を多くし、大腸がんを予防する。
4. 有害物質を吸着し、体外へ排泄する。
5. 善玉の腸内細菌を増やし、悪玉のものを減らす。

水溶性食物繊維の特徴

1. 糖を吸収されにくく、血糖値の上昇を抑制するので糖尿病に効果がある。
2. コレステロールの吸収を抑えて高脂血症を予防する。
3. ナトリウムを吸着して体外へ出し、血圧の上昇を抑制するので、高血圧の予防になる。
4. 脂っこいものをたくさん食べるとできやすいコレステロール胆石をつくりにくくする。



むし歯のない子

おめでとう!!

丈夫な体をつくるためにむし歯がない事はすばらしいことです。

今年度より三歳児歯科検診でむし歯がなかった子どもさんについて更に三歳半に二次検診を実施しむし歯のないよい子として表彰しております。この度は次の子どもさんたちが表彰されました。
○佐藤真理子ちゃん
(米内沢駅前 務氏長女)
○木村武徳ちゃん
(大町 尚仁氏長男)

ねんきん
No.343

出稼ぎへ行かれる方 国民年金の届出を!!

農家の方が出稼ぎ先で厚生年金に加入するときは、加入種別を変える届出が必要となります。

国民年金の加入者は、農業などの第一号被保険者、サラリーマンなどの第二号被保険者、そしてサラリーマンの奥さんの第三号被保険者の三種類に分かれております。

このうち、国民年金の保険料を直接自分で納めるのは第一号被保険者だけとなっております。

このため、農家の方が出稼ぎ先で厚生年金に加入しますと、第一号被保険者から第二



号被保険者となり、その奥さんは、健康保険の被扶養者に認定されますと第一号被保険者から第三号被保険者となり、ご夫婦とも市町村役場加入種別の変更の届出が必要となります。

この届出をすれば、ご夫婦とも国民年金の保険料を自分で納めなくてもよくなります。また、出稼ぎを終えて帰ってきたときは、また国民年金の届出が必要となりますので、忘れずに届出をしてください。

農業委員会
だより

森吉町標準小作料等の改訂について

平成元年10月11日付で、下記表のとおり改訂し、公示されましたのでお知らせします。

水田の標準小作料

単位：10アール当り

農地の区分	標準小作料	備考	転作を加味した場合の参考小作料
A 地域田	36,100円 (減額3,500円)	収穫量、共済の基準反収 560kg 以上	元年度転作率 22.2% 29,100円
B 地域田	28,600円 (減額3,000円)	同 上 520kg ~ 540kg	同 上 23,300円
C 地域田	20,200円 (減額3,100円)	同 上 500kg	同 上 16,800円
D 地域田	13,300円 (減額1,500円)	同 上 480kg 以下	同 上 11,400円

転作田の参考小作料

単位：10アール当り

農地の区分	参考小作料	備考
転作田	5,000円	主たる作物・大豆 収量 200kg

○適用開始時期

平成元年支払い小作料より適用する。
(但し契約済については双方の合意が必要)

○農地の区分

農地区分のA・B・C・Dは、農業共済組合の基準反収を参考にしてください。

○転作を加味した参考小作料について

稲および転作作物をそれぞれ主たる作物として、算定された標準小作料・参考小作料をもとに、各作付面積(平成元年度は転作率22.2%)を加重平均して求める。

貸人・借人とも十分に話し合いをしたうえで、契約を締結してください。

○賃貸借と標準小作料について

貸人・借人が、双方合意することによって成立する。ただし、各区分の額の30%をすぎて契約することはできない。

※ その他不明な点については、農業委員会事務局にお問い合わせください。 ☎72-3111 内線19

利用種目	所 在	1㎡当り価格(円)
住 宅 地	森吉町小又字下川原147	13,200
〃	〃 米内沢字柳原14-3	14,300
〃	〃 米内沢字伊勢ノ森26-1	12,400
〃	〃 米内沢字寺ノ下7-6	33,300
林 地	〃 森吉字二重鳥16-97	90,000 (10a当り)

届出の必要な土地

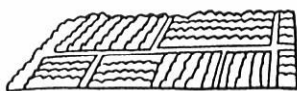
(イ) 市街化区域

2,000㎡以上



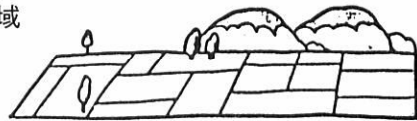
(ロ) 都市計画区域

5,000㎡以上



(ハ) 都市計画区域以外の区域

10,000㎡以上



地価標準価格が公表されました。

県では、国土利用計画法に基づいて、毎年7月1日現在の基準地(370地点)の標準価格を判定し公表していますが、平成元年度の当町関係分は次のとおり公表されました。

なお、同法の規定により一定面積(市街化区域 2,000㎡、都市計画区域 5,000㎡、都市計画区域以外の区域10,000㎡)以上の土地売買等の契約を締結しようとする場合は、あらかじめ町長を経由して知事に利用目的と売買予定価格等を届け出ることになっています。

この場合に標準価格が、売買予定価格の適否の判断基準とされます。また一般の土地取引価格の指標として活用されることを期待しているものです。

詳細は、役場総務課にお問い合わせ下さい。
☎72-3111 内線22

届出は契約の6週間前までにしましょう



第1弾

森吉町民感謝祭

日ごろのご愛顧に感謝をこめて、森吉町民に贈る大感謝祭です。どうぞ気軽にご利用ください。

宿泊
お一人様 **3,850円**
(2名様以上)

11月16日～30日
(18・25日は除く)

オール込み

第2弾

忘年会・新年会 特別企画

職場、町内会、仲間等の各種宴会に格安でご利用できます。

泊まって、食べて、日本酒飲み放題

宿泊・宴会コース **8,500円** (ビール、ウイスキー飲み放題は1,000円加算)

日本酒飲み放題

日帰り・宴会コース **6,500円** 両コースとも10名様以上

年末・年始(12月30日～1月3日)は、ご家族で森吉山荘へおとな **6,500円** こども **5,500円**

12月1日～1月31日
(12/30～1/3は除く)

マイクロバスで送迎(10名様以上阿仁部↔森吉山荘)

ご予約・お問い合わせは
国民宿舎 **森吉山荘**

北秋田郡森吉町森吉字湯ノ岱14
☎(0186)76-2334

- ◎秋田県市町村職員共済組合指定保養所
- ◎秋田県職員互助会指定保養所
- ◎秋田県公立学校共済組合指定保養所

台所におじゃまします



森川 優さん
(八幡森)



＝まないたの一人ひと＝

今回紹介した「そばがき」には、皆さんどんな思い出があたりでしょうか。

いろりを囲んで座り、練りあげたそばがきをカラ〜イしばりをつけていただいた思い出でしょうか。それとも空腹を満たす為にかきこんだそばがきだったでしょうか。何杯も何杯もおかわりしてお腹が破裂しそうだったのに、すぐお腹が減ったときの事だったのでしょうか。

県内の主な食べ方としては、そばだれや、にんにくみそをつけて食べたり、時には、つけ菜汁をつけて食べるそうです。特に嫁のころには食べにくく、涙と一緒にのみ込んだとあります。

(秋田の食事より)

森川さんの今回の汁をはって食べるそばがきは阿仁地方独自のものかも知れませんか? 切りたんぼ感覚で食べれそうで、涙と一緒に、なんというくだりは現代となつては、ぴんときませんね。また、現代風にシチューにしたところなど心にくいです。

少し固めに練りあげ、串にさして焼き、くるみみそなどをつけて食べるのもおいしいそうです。そば粉が採れたら、なつかしの味を作ってみてはいかがでしょうか。

▽▽▽よもぎ入りそばがきのかやく汁▽▽▽

《材 料》(3人分)

- ・ごはん一茶わん1
- ・そば粉一茶わん1
- ・よもぎの粉一少々

薬味
・長ねぎ
・大根
・焼のり

・だし
(煮干し、だしこんぶ)

・塩、しょうゆ、酒

《作り方》

- 1)茶わん1杯の冷やごはんは、カップ3杯の水でおかゆに炊く。
- 2)少しとろみがついてきたら、そば粉とよもぎ粉を入れ、火にかけながら粘りがでるまでかきまぜる(耳たぶよりやわらかく)。
- 3)分量のだし汁に塩、しょうゆ、酒を加えて味をととのえ、火にかけてすまし汁を作る。
- 4)木じゃくしでそばがきを好みの大きさに切り、器に盛り、これに熱いすまし汁を注ぎ薬味をたくさん入れる。

♡ポイント……薬味はねぎを千切りにし、水にはなしてから使う。大根(からいもの)をおろし、かるく水気を絞る。焼のりは2mm幅の細切りにする。

▽▽▽変わりクリームシチュー▽▽▽

《材 料》

- ・クリームシチューの素
- ・玉ねぎ
- ・人参
- ・ハム
- ・よもぎ入りそばがき

《作り方》

- 1)市販のクリームシチューに玉ねぎ、人参、ハムを入れて火が全体に通ったら、そばがきを親指大にちぎって入れる。

今回は、巻瀧の佐藤茂男さんです。



新刊案内

- ホーキング宇宙を語る スティーヴン・W・ホーキング 引越貧乏
- 驚異の小宇宙・人体 なめらかな連携プレー(骨・筋肉)
- 日本の古代 海を渡った人びと
- 松風の家 上・下
- 下天は夢か一・二・三・四
- パイナップリン
- 大太鼓の里
- 秋田の豪族 安倍・安東(秋田)湊氏物語
- ラッフルズホテル
- 孔子
- うつつを抜かして
- 色川武大
- NHK取材班
- 浩一
- 森尾
- 宮本
- 津本
- 吉野
- 宮崎
- 長崎
- 村上
- 田井
- 田井
- 聖子
- 喜代治
- 明義
- ばな
- 登美子
- 陽

図書館協議会での声

図書館の利用を高めるために

読書会を作って本に親しむ機会をつくったかどうか。

町立図書館として特色のあるものを作ったかどうか。

移動図書館を行なったかどうか。

等々、いろいろな意見が出されました。しかし、実際には問題が多く、これらの事柄をすぐ実行することは無理だと思えます。でも少しでもはやく実現でき、たくさんの方たちに利用していただけるよう努力してまいりたいと考えております。

なお、ご意見、リクエストなどありましたら気軽に話してください。お待ちしております。

※未返却図書回収について

近日中にハガキを出す予定ですが、未返却になっている方は至急返却願います。

※冬期間(十一月一日～二月二十八日)閉館時刻の変更について

十一月一日より二月二十八日まで、土曜日、日曜日の閉館時刻が午後三時になります。

不便をおかけしますが、宜しくお願いいたします。

eye 町の話題

皆さんからの話題を
お待ちしております。

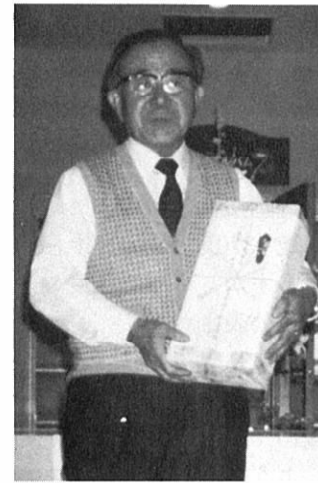
役場総務課
☎72-3111

浜辺の歌音楽館 入館者二万人を突破

十月二十九日、昨年の八月にオープンした浜辺の歌音楽館に二万人の入館者が訪れました。
音楽館では、この日のために記念品を贈ろうと、ギターの形をした時計を用意していたところ、午後二時二十分に盛岡在住の武石敬伍さん(67)が来館。二万人目となった武石さんは「昭和の初期に病院通りに住んでいました。音楽館は大変珍しく、全国に誇れるものだと思います。ロボット演奏は成田為三先生の音楽の道を凝縮した感じで大変すばらしく幻想的で

す。流れるメロディーを聞いてるうちに後藤惣一郎先生とともに歌ったりした昔にかえしてくれました。掃除もよく行き届いて皆様の誠意も伝わります」と語っておられました。

この十月二十九日は、成田為三先生の四十五回忌で、午前九時から、成田為三顕彰会総会、そして、竜淵寺での墓前演奏会があり、くしくもこの日に重なったわけです。



▲2万人目となった
武石敬伍さん

御狩屋に手づくり ゲートボール場完成

十月十九日に御狩屋ゲートボール場完成親善大会が行なわれました。

このゲートボール場は、ゲートボール人口を増やし、親睦と友好を深めたいということで、松栄の有志の皆さんが集まり、労力奉仕でつくりあげたものです。

大会では、先輩格である本郷チームの模範試合が行なわれ、「ころがりの良いすばらしいゲートボール場だ」「来年の桜の咲くころに町外との対抗試合を計画したらどうだろう」といった感想をもらっていました。



▲ゲートボール協会の皆さん

一緒にやりませんか

秋田県ゲートボール連合主催による全県大会で、約百チームの中から森吉町ゲートボール協会Aチームは三位という成績を残しました。準決勝では、秋田市の新屋チームと対戦し、二点差で惜しくも決勝には残れませんでした。競技としても楽しんでいきます。

来年度は、小学生を対象に親子でプレイする交流会なども計画しています。

皆さんもゲートボールを始めませんか。
連絡先 加賀長四郎 ☎72-4033

毎月一日、十五日は

交通安全日です。

安全旗をかかげて

事故をなくしましょう。

薄暮、夜間の交通事故が多発しております。

特に低学年の下校時、無灯火による自転車の二人乗り、傘さし・飲酒運転等による事故が多くなつてきています。人ごとでは済まされない悲惨な事故をなくすために十分注意してください。

十月十六日、コミュニティセンターで行なわれた阿仁部防犯大会において、防犯活動に尽くした功績が認められ、菅原道雄さんに防犯栄誉銅章として全国表彰、武石一男福祉保健課長補佐に県表彰、柴田久夫さんに署長表彰が与りました。



▲全国表彰を受けた菅原道雄さん

ハッスルプレー 続出

第二回森吉町・合川町合同ハッスル運動会が十月五日、構造改善センターを会場に行なわれました。

約五十名の参加者は、午前中に輪投げ・風船わり・カルタとり・パン食い・かりもの競争、歩行リレーと日ごろの成果を十分に発揮して元気一杯。午後からの仮装大会では、力士、フラダンス、鼓笛隊、白雪姫と七人の小人たちにふんして抱腹絶倒。終始笑いの絶えない運動会となりました。

▼白雪姫と7人の小人たち？



100キロ 50キロ チャレンジマラソン 参加68人 完走40人



▲腹が減っては……

北緯40度秋田内陸リゾートカップ百キロチャレンジマラソンが、十月八日、角館の武家屋敷前(五十キロの部は阿仁一中前)をスタート、鷹巣の広域交流センターをゴールに行なわれました。

今年四月に全線開業した秋田内陸線に沿って走り抜こうということで、大規模リゾート地域連絡協議会の主催により開かれたこの大会には、トライアスロンの選手など全国から優秀なランナーが集まりました。

森吉町から出場した選手の成績を紹介します。

- ▼五十キロ
①清水嶋浩 ⑤松橋竹次郎 ⑩川口正光 ⑬赤石幸雄 ⑯柴田信行

佐藤ヨネ子さん 県知事表彰

国民年金法施行三十周年記念式典が十月二十五日、秋田市文化会館で行なわれました。

この中で長年にわたって国民年金事業の推進に功績のあった個人や団体が表彰されました。森吉町では優良国民年金委員として鶴田の佐藤ヨネ子さんが県知事表彰を受けました。

また、森吉町が国民年金事業の優良市町村として厚生大臣表彰を受けました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

柏谷主幹が全国表彰

全国連合戸籍事務協議会総会が十月十二日、東京の共立女子学園講堂で行なわれました。

この中で、柏谷圭一福祉保健課主幹が長年にわたり戸籍事務、事務処理指導に尽くした功績により、全国連合戸籍事務協議会会長表彰を受けました。



表彰状
佐藤ヨネ子さん
表彰状
佐藤ヨネ子さん

第4回定期演奏会 クリスマスコンサート

ソプラノ
—小野真弓 ほか—

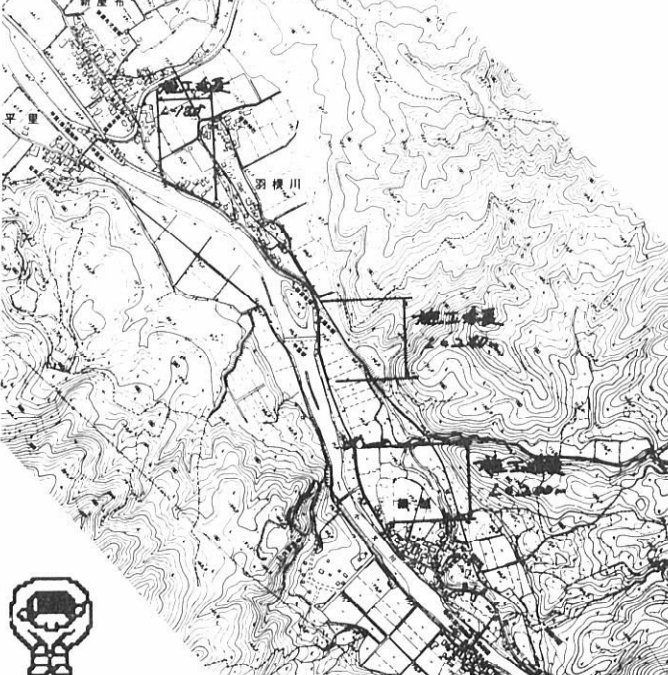
12月22日(金) PM6:00開演
入場料=1,000円 会場=浜辺の歌音楽館
■問い合わせ 浜辺の歌音楽館 ☎72-3014

交通規制にご協力ください

11月16日～1月31日

県道小滝阿仁前田(停)線の道路改良工事のため、止～細越間で3区間の交通規制があります。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。





▲ 三階滝の前で



▲ 太平湖を遊覧船で

だき、意見交換が行なわれました。このあとの懇談会では、浜辺の音楽館附属児童合唱団の子どもたちが、浜辺の歌などを披露して歓迎しました。続いて杯を交わし郷土料理に舌鼓を打ちながらふるさとの思い出話に花を咲かせていました。この日は、それぞれ実家に帰り翌日からは、森吉沢分収林の視察小又峡の景観探勝、ノロ川でのきのこ狩り、スキー場見学、根小屋でのりんご狩りとふるさとを堪能し、「来年も会員を沢山連れて来ます」と二泊三日の日程を終え帰京されました。



▲ 庄司清兵衛ふるさと森吉会長

十三日の午後、米内沢に到着した十七人の皆さんは、浜辺の音楽館を見学し、交流会に移りました。庄司清兵衛ふるさと森吉会長から「今年は役員だけの参加でしたが、来年は会員を集めてぜひ来たい。ふるさとの皆さんとお会いできて大変心がなごんでいます。私たちの知っていることは何でもお知らせします」とあいさつをいたしました。



▲ コミセンでの交流会

東京近郊に住むふるさと森吉会員の皆さんが当町を訪れ、十月十三日から十五日までの日程で第一回ふるさと交流会が開かれました。「ふるさと森吉会」は、町出身者やふるさとを持たない都会の人たちと森吉町の発展を目指すとともに親睦を深めようと昭和六十一年に設立されたもので、約六百人の会員の皆さんで構成されています（現在も会員募集中、申し込みは町商工観光課まで）。結成と同時に、ふるさとの味をお届けする「くまげら便」を年会費二万円で年四回発送しています。そして、毎年、東京で総会を開き、産業文化など多方面に渡る情報を提供していただきながら親睦を深めてきました。今回の交流会は、そうした総会の席で提案され、実現されたものです。

ふるさとを満喫 第一回ふるさと交流会

カメラさんぽ

お知らせ

ママさん教室 (母子手帳交付)

◆12月11日(月) 構造改善センター
午前9時30分～12時
※妊婦さん本人がおいでください。

予防接種

◆12月1日(金) ポリオ

MSU—A ミネソタ州立大学機構秋田校 第1期生募集

MSU—秋田校は、国際社会に貢献する人材の養成を理念とし、チャレンジ精神旺盛な、あなたの入学を期待しております。

- ◆募集人員 日本人 250人
米国人 60人
- ◆選考方法 書類選考及び面接と小論文による
- ◆出願期間
第1次募集平成2年1月15日～2月15日
第2次募集平成2年3月10日～4月5日
- ◆合格通知 第1次分 2月26日(月)
第2次分 4月10日(火)
- ◆納入金 130万円(授業料)
入学金は無
- ◆問い合わせ・資料請求先
ミネソタ州立大学機構秋田校準備室
河辺郡雄和町妙法字上大部48—1
雄和町役場内 ☎0188—86—2111

筆界未定の解除について

当町の地籍調査事業は、昭和43年に開始して以来、21年目に入り、昭和63年で計画の86%を達成しました。しかし、地籍調査時点で筆界点に対する認識の不一致が生じ、筆界未定地として処理した件数が135件、筆数で804筆に成っています。町では、筆界未定地として処理されている方で隣接者と筆界点の確認一致出来る方は、筆界未定地の解除を行ないますので、役場農林課地籍調査係に申し出てください。

農業技術テレホンサービス

鷹巣農業改良普及所では農業技術情報のテレホンサービスを行なっております。☎62—0029
—放送予定—
●11月21日～29日
本年の野菜栽培の特徴と反省
●11月30日～12月10日
本年の稲作の反省
●12月11日～20日
改良資金の上手な利活用について

無料人権相談所の開設

12月4日から10日までは人権週間です。その行事の一つとして、大館人権擁護委員協議会及び秋田地方法務局大館支局主催の無料人権相談所を下記により開きますので、土地や家屋の問題で困っている方、近所とのトラブル、あるいは子供のいじめの問題等で悩んでいる方、家庭内のもめごとで苦勞している方、その他心配ごとをかかえている方は、お気軽にお出かけください。相談事項は一切秘密に扱います。

なお、相談には森吉町の人権擁護委員や秋田地方法務局大館支局の職員が応じます。

- ◆日時
○11月29日(水) 前田公民館
○12月1日(金) コミセン
※両日とも午前10時～午後3時
- ◎森吉町の人権擁護委員の皆さんは次の方たちです。
金沢 ヒナさん (惣内)
奥山 哲英さん (新屋布)
森沢 朝さん (新丁)
藤島美代治さん (細越)
石川 久一さん (浦田)

年末調整の仕組みと手続き

12月は、年末調整の月です。年末調整は、毎月の給料やボーナスから差し引かれた所得税と1年間の給与総額に対する年税額との差額を精算するもので、サラリーマンにとっては確定申告に代わる大切な手続きです。

- ①扶養親族に移動のあった人。
- ②各種保険料の控除を受けようとする人。
- ③配偶者特別控除を受けようとする人。

などは、勤務先に忘れずに控除申告書を提出してください。

詳しくは、大館税務署にお尋ねください。 ☎0186—42—0671

犯罪捜査にご協力を

警察では、11月中を指名手配犯人捜査強化月間として重要凶悪犯罪を行なった者の追跡捜査を行なうことにしております。

重要凶悪犯罪の犯人をより多く検挙するためには、これまで以上に皆さんからのご協力をいただくことが是非とも必要です。

指名手配犯人によく似た人を見かけたり、あるいは指名手配犯人に関する情報をご存知の方は、どんなことでも結構ですので警察までご一報ください。

歳末助け合い運動にご協力を

森吉町社会福祉協議会では、12月1日から婦人会を中心に歳末助け合い運動が進められます。町民のあたたかいご協力による善意は、地域の恵まれない人々に贈られます。

「県民手帳」は いかがですか 1冊 350円

平成2年用「県民手帳」(統計資料付)は、役場窓口・コミセン・前田支所で、お買い求めください。

健康づくり教室のご案内

町では「健康づくり教室」を鷹巣保健所と共催で行なっています。健康に関する医師のお話、栄養料理講習、健康体操など盛り沢山のメニューで皆様をお待ちしています。

<p>11月30日</p> <ul style="list-style-type: none"> ○講義 「運動の生理学」 医師 奈良正人先生 ○「健康づくりと食生活」 牛乳・乳製品とカルシウムのはなし ○ストレッチ体操 ○体カテスト 	<p>12月20日</p> <ul style="list-style-type: none"> ○講義 「運動不足と成人病」 医師 浅野真彦先生 ○ストレッチ体操 ○調理実習 	<p>1月12日</p> <ul style="list-style-type: none"> ○講義 「健康づくりと食生活」 野菜とビタミンのはなし ○ストレッチ体操 ○調理実習
---	---	---

- 時間は午前9時30分から午後2時までです。
- 運動が出来るよう、スニーカー、ズボンを忘れずに!
- 調理実習のあるときは、エプロンとごはんをお持ちください。



過去30年間の東北地方日本海側の天気 と 昨年(平成元年)の森吉町の天気

11月	東北地方 日本海側	森吉町	12月	東北地方 日本海側	森吉町
15(水)	☂	☂	1(金)	☁	☀
16(木)	☂	☁	2(土)	☁	☂
17(金)	☁	☁	③(日)	☂	☂
18(土)	☂	☁	4(月)	☂	☁
⑱(日)	☁	☁	5(火)	☁	☂
20(月)	☂	☀	6(水)	☁	☁
21(火)	☂	☂	7(木)	☁	☁
22(水)	☁	☁	8(金)	☂	☀
⑳(木)	☀	☁	9(土)	☀	☁
24(金)	☂	☁	⑩(日)	☂	☁
25(土)	☂	☀	11(月)	☀	☁
⑳(日)	☁	☁	12(火)	☂	☁
27(月)	☀	☀	13(水)	☁	☁
28(火)	☂	☀	14(木)	☁	☂
29(水)	☁	☀	15(金)	☁	☁
30(木)	☂	☀	16(土)	☁	☁

役場の執務時間が 変わりました

◆平日 8:30~16:30
◆土曜 8:30~12:30
11月1日より2月28日まで

秋田県最低賃金 改正

平成元年10月26日からは、次の額より低い賃金で、雇用することはできません。

1日 1時間
3,565円 446円

町の人口

平成元年10月末現在
住民登録人口

男 4,550人 (-10)
女 5,021人 (-11)
計 9,571人 (-21)
世帯数 2,754世帯 (+4)

伊北
藤林
タ長
ネ七
(86)英
清博
美父
母学
校本
通丁

おくやみ



田中 石正 芳彦 牧修 洋一 松信 礼子 英臣 千代 丈正 惠美子
渡邊 達雄 山形 栄 大松 宮城 岩手 本城 合川 上野 鷹巣 上野 岩手 小松 山手 小又

ご結婚

おめでとう



石崎 望(徳信・二女) 浦田
金明(文久・二女) 本城町屋
新林 美之(正美・長男) 深渡
庄司 大紀(英信・長男) 神成

お誕生

おめでとう



10月
(敬称略)

今年もまた(14年目)新桂瀬婦人会(会長 白沢リエさん)の皆さんから森吉中学校へ雑きん100枚が贈られました。



手づくり雑きん

ありがとうございます

二万円 平里 富雄
三万円 大町 勝彦
三万円 浦田 国利
三万円 七曲 細田 修一
二万円 大淵 渡辺 一成
三万円 下川 島森 誠一
三万円 米内沢駅前 岩城 隆夫
二万円 七曲 鈴木鉄之助
三万円 三浦 誠一

社会福祉協議会に善意が届けられました。ご厚意に感謝申し上げます。

香典返し



川口 子之吉(68) 勝彦父 大
泉谷 トミ(77) 與三郎妻 大
渡辺 シエノ(76) 一成母 大
近藤 重蔵(84) 國利父 浦
細田 保之助(81) サタ夫 新
羽場 富士太郎(78) 富士美父 長
櫻庭 陸一(82) 肇父 工場地帯
島森 マサ(70) 誠一母 下川端
三浦 吉助(86) 鉄也父 下前田

11月末日は国民健康保険税4期の納期限です。忘れずに納めましょう。