

広報



# もりよ

平成2年

8月号

No. 393

1990年8月15日発行

■編集と発行 / 森吉町役場総務課 (秋田県北秋田郡森吉町米内沢字七曲51 ☎0186-72-3111)

■印刷 / 武石印刷所



平成3年4月  
オープン

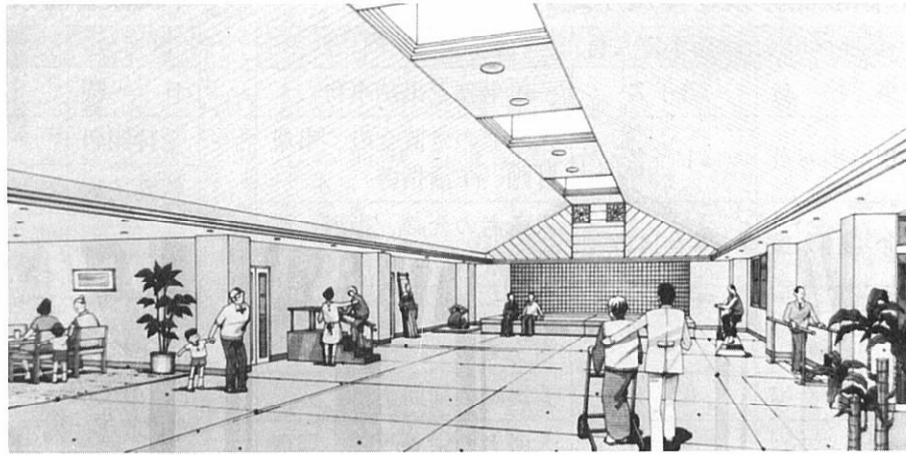
# 社会福祉法人 老人保健

## 交楽会

# 施設もりよし荘



機能回復訓練ホール予想図



### 施設の概要等

#### 1. 施設の概要

- (1)施設名…森吉町老人保健施設「もりよし荘」
- (2)経営主体…社会福祉法人交楽会
- (3)設置場所…森吉町米内沢字七曲25番地
- (4)敷地面積…7,185㎡
- (5)規模及び構造…一階床面積 2,258.9075㎡  
二階床面積 1,155.025㎡  
他 38.525㎡  
合計 3,452.4575㎡

#### (6)利用規模

- 入所者定員 100名(うち痴呆性老人15名)
- 通所者定員 10名
- 療養室

階別	人員室		痴呆性用		計
	1人室	2人室	3人室	4人室	
一階	3室	4室	6室	1室	17室(50人)
二階	4室	3室	10室	0	17室(50人)

- (7)工事予定期間…平成2年8月1日着工  
平成3年3月10日竣工
- (8)施設運営開始…平成3年4月1日

#### 2. 協力病院 公立米内沢総合病院

#### 3. 施設の特徴

- (1)離床期又は歩行期のリハビリテーション
- (2)日常生活動作訓練
- (3)体位交換、清拭、食事の世話、入浴等の看護・介護サービス
- (4)比較的安定した病状に対する診察、投薬、検査、

#### 処置等の医療サービス

- (5)理髪等個人的な世話、教養娯楽のための催し等の日常サービス等々

#### 4. 入所対象者

- (1)病状安定期にあつて病院での入院治療を必要とするような急性期にある老人ではなく、リハビリテーション、看護・介護を中心とした医療ケアを必要とする70歳以上(痴呆性老人は65歳以上)の要介護老人

#### 5. 入所手続

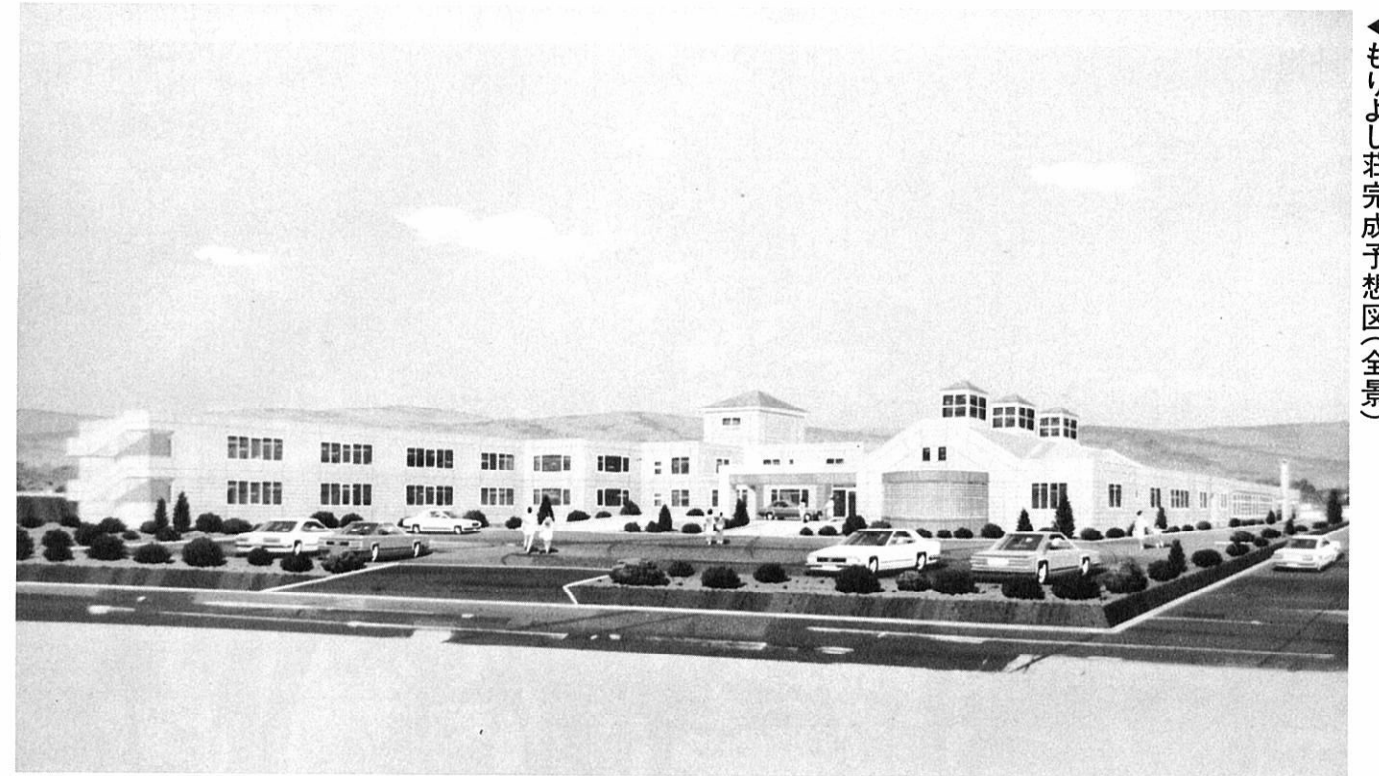
- (1)事前に相談を受け、入所申込書を提出していただくことになります。

#### 6. 利用料

- (1)入所者
  - 月額利用料 35,000円(予定)  
この中には食費(30,000円)教養娯楽費(3,000円)日用品費(2,000円)が含まれています。
  - その他の費用  
おむつ使用料、私物洗濯代、散髪等の費用は各自負担となります。
- (2)通所者
  - 1日の利用料 1,000円(予定)  
この中には食費(400円)施設設備利用料(600円)が含まれています。

以上概略を列挙しましたが、このほか相談業務や入所時に必要な持ち物等詳しいことは「入所ご案内」を発行いたしますので後日改めてお知らせいたします。

もりよし荘完成予想図(全景)



### 設立にあたって

わが国の産業経済は目覚ましい発展を見せられていますが、反面経済社会変動に伴い、いろいろな形で社会問題化しつつある現状であります。

特に、経済成長の恩恵に浴することの少ない老人層には、その影響がことのほか大きいものがあると思えます。しかも、医療技術の進歩、医薬の開発、並びに食生活の向上等により長寿国になったことは、よろこばしいことではありますが、人口の老化は年々増加の一途をたどり、当森吉町においても六十五歳以上の高齢者は総人口に占める割合が平成元年度末で一八・九％になっております。また平成元年度の敬老該当者は千二百余名でありますので高齢人口は非常に多く、今後このまま進むと、まもなく二〇％を超えるものと推計されます。まさに高齢化社会突入の感を覚えるものであります。

このようなときに、弱者の立場にある介護を必要とする老人の方々に対する福祉施策の拡充強化の必要性が強く叫ばれている今日、当北秋田地方に要介護老人を収容する老人保健施設がないため、止むなく他都市の施設にお願いして入所していただくことになり、これは、老人の自立を支援し、その家庭への復帰を目指し、明るく家庭的な雰囲気の中、地域や家庭との結びつきを重視した運営を行うことを基本方針とする施設として平成三年三月完成を目指してまいりました。

町民各位におかれましては、このような福祉事業にご理解、ご協力の程、念願しまして、平成三年四月オープンのお知らせと致します。

平成二年八月一日  
森吉町長 高田要蔵



# 老人保健施設「もりよし荘」 職員採用試験案内

平成3年4月1日開業予定の森吉町老人保健施設「もりよし荘」に従事する下記職員は社会福祉法人職員として採用試験を実施するものであります。

## 1. 試験区分及び採用予定人員

試験区分	採用予定人員	職務の内容
事務員	若干名	一般事務、出納事務
相談指導員	1名	入所者の処置全般、事業計画、生活指導
介護職員	男女14名	入所者の介護、指導、施設内外清掃衛生業務
看護婦	8名	入所者の健康管理、保健衛生業務
准看護婦	6名	看護婦の補助業務
栄養士	1名	入所者の栄養改善、調理の指導
調理員	女5名	入所者の給食全般業務
ボイラー技師	男1名	ボイラー等施設設備の保守点検、自動車運転業務

## 2. 受験資格

試験区分が満たされる者。

## 3. 試験の方法

試験は第1次試験、第2次試験及び身上調査とし、第2次試験は第1次試験の合格者に対してのみ行います。

### (1) 第1次試験

試験	方法
教養試験	職員として必要な一般的知識知能(社会、理科、国語、文章理解、判断推理、数的処理、資料解釈等)について択一式による筆記試験を行います。

### (2) 第2次試験

試験	方法
口述試験	個別面接により主として人物について試験を行います。
身体検査	主として胸部疾患に重点をおいて職務執行に必要な健康度を有するかどうかについて検査を行います。
身上調査	受験資格の有無及び申込書記載事項の真否について調査します。

## 4. 試験日時及び場所

区分	第1次試験	第2次試験
日時	平成2年10月20日(土)	第1次試験合格者に通知します。
受付開始	13時	
教養試験	14時～16時	
場所	森吉町コミュニティセンター(森吉町米内沢字寺ノ下16-3)	

## 5. 合格者発表

イ、第1次合格者の発表は平成2年11月中旬に役場前掲示場に掲示するほか、合格者に通知します。  
ロ、最終合格者の発表予定は平成2年12月中旬に役場前掲示場に掲示するほか、合格者に通知します。

## 6. 合格から採用までの経路

合格者は任用候補者名簿に登録させ、そのうちから採用者が決定されます。

## 7. 受験手続及び受付期間

### (1) 申込用紙の請求

申込用紙は役場に請求して下さい。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書き宛先を明記して62円切手をはった返信用封筒を必ず同封して下さい。

### (2) 受験申込先 森吉町役場内社会福祉法人交楽会宛

### (3) 受付期間 平成2年10月1日(月)～10月11日(木)

申込みは平日午後4時半、土曜日は正午までとし、郵便の場合は10月11日までの着信のものに限り受付します。

### (4) 提出書類等 ア、申込書…1部(所定の申込用紙を使用すること) イ、受験料…不要

## 8. その他

(1) 申込みを受理された受験申込者には受験票を交付します。  
(2) 受験票には最近撮影した上半身、脱帽、正面向、縦6センチ、横4.5センチの写真一葉をはって第1次試験当日持参して下さい。(写真のない場合は受験できません。)  
(3) この試験についての問い合わせは社会福祉法人交楽会(0186-72-3111-内線50)でお答えします。  
なお、郵送で問い合わせる場合は必ず宛先明記の往復ハガキを使用するか、又は62円切手をはった宛先明記の返信用封筒を同封して下さい。

# 森吉町職員 採用試験案内

上級  
初級

## 上級

第1次試験日  
9月30日

◇採用予定人員 若干名

◇職務内容 一般行政事務

◇受験資格

昭和36年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた者。

◇受付期間及び申込方法

●平成2年8月17日～9月6日

(平日は午前8時30分～午後4時30分。)  
土曜日は正午まで。

●郵送の場合は9月6日までに着信のものに限り受付します。

※申込用紙は、役場総務課にありますので、この用紙に記入の上提出してください。

問い合わせは役場総務課へ

☎72-3111 内線22

## 初級

第1次試験日  
11月4日

◇採用予定人員 若干名

◇職務内容 一般行政事務

◇受験資格

昭和40年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた者。ただし学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者、又は平成3年3月31日までに卒業見込みの者は受験できません。

◇受付期間及び申込方法

●平成2年9月19日～10月11日

(平日は午前8時30分～午後4時30分。)  
土曜日は正午まで。

●郵送の場合は10月11日までに着信のものに限り受付します。

※申込用紙は、役場総務課にありますので、この用紙に記入の上提出してください。

問い合わせは役場総務課へ

☎72-3111 内線22

# 公立米内沢総合病院職員 採用試験案内

上級

◇採用予定人員 若干名

◇職務内容 一般病院事務

◇受験資格 昭和36年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた者。

◇受付期間及び申込方法

●平成2年8月17日(金)～9月6日(木)(平日は午前8時30分～午後4時30分、土曜日は正午まで)

郵送の場合は、9月6日(木)までに着信のものに限り受付します。

※申し込み用紙は、病院総務課にありますので、その用紙に記入の上、提出してください。問い合わせは、病院総務課へ

☎72-4501 内線213

森吉町外四カ町村病院組合

公立米内沢総合病院

# 森吉町と地方部との懇談会

# 25項目を 県へ要望



森吉町と北秋田地方部との懇談会が七月九日、コミュニティセンターで開かれ、町と県関係者が重要施策などについて意見を交わしました。この懇談会は、地方部長が町を訪問し、地域の課題等を検討しながら、県政に反映させようというものです。

- 午後三時から開かれた懇談会には、県側から貝田健司地方部長や各出先機関長、町側からは高田町長をはじめ、助役、収入役、各課長と合わせて三十人が出席しました。
- はじめに貝田部長と高田町長があいさつし、昨年度町から提示していた要望について県側からの回答を得ました。その中の一つとして、森吉山スキー場連瀬コースの開設促進については「地域住民の全体的な合意形勢が見られ次第、速やかに実現に向け、関係機関団体等と調整に取りかかり、事業の促進を図る」といった回答を示されました。
- 続いて、平成二年度の要望事項二十五項目を説明し、意見交換が行われました。
- 町側からの要望事項は次のとおりです。
- 勤労者総合福祉センターの建設について
- 国道一〇五号、二八五号バイパス整備について
- 県道「福館・阿仁前田線」の改良について
- 町道「鷲ノ瀬・湯ノ岱線」の県代行道路改良について
- 急傾斜地対策について
- 町道「桂瀬・下前田線」の改良
- 高津森・ブナ帯横断道の開設について
- 太平湖リフトカーの建設について
- 米内沢商店街近代化整備について
- 芝桜公園の整備について
- 森林公園整備事業について
- 農業歴史館の建設について
- 観光物産センターの建設について
- 山菜団地育成事業について
- フライト農業の推進について
- 本城向本城農免農道整備事業について
- スポーツ主事の派遣について
- 前田地区町民体育館の建設について
- 音楽ホール建設について
- 粗大ごみ等処理場の設置について
- 東京都委託精薄施設の誘致について
- 企業誘致の促進について

- 国道一〇五号、二八五号バイパス整備について
- 県道「福館・阿仁前田線」の改良について
- 町道「鷲ノ瀬・湯ノ岱線」の県代行道路改良について
- 急傾斜地対策について
- 町道「桂瀬・下前田線」の改良
- 企業誘致の促進について
- 町道阿仁前田(停)線の拡幅改良事業について
- 総合スポーツセンター建設事業について
- ふるさと村整備事業の促進について

- ・秋田鹿角短絡線陳情 (建設省)
- 29日(日)
- ・森吉山高原キャンプ場開き
- 30日(月)
- ・火葬場施設組合定例会議
- 31日(火)
- ・夏の交通安全対策協議会

- 4日(水)
- ・大部落会長会議
- 5日(木)
- ・経済講演会
- ・第25回家庭婦人バレーボール大会(7日)
- 6日(金)
- ・福祉教育連絡協議会
- 9日(月)
- ・地方部との懇談会
- 10日(火)
- ・森吉山ダム建設期成同盟会総会
- ・米代川治水期成同盟会・国道7号拡幅改良促進期成同盟会合同総会
- 11日(水)
- ・臨時議会
- ・水辺の祭典実行委員会
- ・遺族会総会
- 12日(木)
- ・町物産協議会設立総会
- 14日(土)
- ・秋大附属小と浜辺の歌音楽館附属児童合唱団との交流会
- 15日(日)
- ・町消防訓練大会
- 20日(金)
- ・農道整備事業追加要求陳情 (農水省)
- 22日(日)
- ・第9回ソフトボール選手権大会
- 23日(月)
- ・臨時議会
- ・農業委員会初会議
- 26日(木)

## 重要施策について意見交換が行われた懇談会



# お盆を迎える

## 高田要蔵

### 八月

八月は、八日が立秋、まだまだ暑さは残りますが、暦のうえではもう秋なのです。残暑として新涼へと、しだいに秋めいて行くのです。このように八月は、夏から秋への移行期、いわば秋口といった季節です。しかし、何といても私たちにとっての八月は、お盆を迎えるという重要な意義をもつ月ということとです。

### お盆を迎える

もともとお盆は、旧暦の七月に行われる先祖の霊を祭る行事ですが、現在では私たちがのように新暦のしかも一月おくれの八月に行う所が多くなっているのです。忙しさの例えに「盆が来たよな」といわれる位に、お盆を迎えるのは一年中で最も忙しいものの一つになっています。お墓の清掃、仏壇、お墓への盆

棚づくり、お供え物の準備、何よりも年に一度のお墓参りに来てくれる一族の人たちを迎える準備があります。他に、盆踊等、地域の行事参加への準備もあります。このように、お盆を迎えるということは、心せわしい中にも、何ともいわれぬ楽しさがあります。

### お盆と家

町民の皆様にも、お盆のために何かと多忙な日を迎えていることと思います。墓参のために帰省する子どもたちを心待ちしている親御さんたちは、家を離れ、古里を後に旅立って行った子どもへと思いをのせていることと思います。そして、親もとを離れ、遠きに在って古里へと想いをよせている子どもたちも、親との、友との、そして古里との再会を心から待っていることと思います。両親、兄弟、親友そして古里をたまらなく自覚させてくれるのも

お盆の功德の一つです。私たちが、そのためにこそ忙しくも楽しくお盆を迎える準備をするのです。

### お盆と古里

このように、お盆はどなたも、先祖の霊を弔うために古里を訪ね一族がそろってお墓参りをするのです。先祖を偲び、過ぎし日を語り、親子、兄弟の情愛を確め深めるのもお盆です。お盆はこの親子の交流にとどまらないうのです。懐かしい友、お世話になった多くの人々、そして育ててくれた古里の自然との再会もあります。古里の父なる気高き森吉山、母なる清らかな阿仁川との再会でもあるのです。

この美しい自然の中で培われてきた地域文化ともあらためてふれるのです。先祖の霊を慰めるためのお盆の行事には盆踊りなどの他にも、我

町で催しているような、成人式、森吉山麓七夕火まつり、燈籠流し水辺の祭典なども広い意味でのお盆の行事の一つということができると思います。お盆こそは、古里への愛を深めるとともに、古里を強く実感させてくれる大いなる機会なのです。

### 終りに

お盆は、人々や古里、地域文化へのふれ合い、交流の機会であるとともに、古里を共有する人々の絶好の情報交換の場であり、機会でもあるのです。私たちは、お盆を通じて、祖先に対する尊崇の念を深め、わが家の繁栄を祈り、また一層の古里への愛情を厚くし、古里の明日への発展を期したいものです。そのためには、お盆で出会った人々との交流と情報の中から何かを学びとり、明日の町の発展のための実践へと結びつけたいものです。

## 町長随想





### 国保 だより

## 食物繊維が 不足していませんか

食物繊維とは、穀類、豆、いも、野菜、海藻などに含まれているセルロース、ヘミセルロース、リグニン、ペクチンなどの成分で、人間の消化酵素では分解されないため食べても消化吸収されません。そのため以前は、食べても栄養にならない不消化物として食品のカスのように扱われてきました。

しかし、十数年前から多く成人病の予防に有効なことが明らかになり、現在では健康に欠かせない第六の栄養素といわれるようになっています。

食物繊維は、便秘を改善するだけでなく肥満、糖尿病、高脂血症、高血圧、心臓病、大腸がんなどの成人病を予防します。

#### ◆食物繊維を含む主な食品

食品名	せんい量(%)	食品名	せんい量(%)
(穀類、豆、種実類)			
オートミール	7.46	さやいんげん	2.36
押し麦	5.26	ピーマン	1.97
そば	4.74	セロリ	1.93
玄米	2.92	ねぎ(根深)	1.89
七分つき米	1.73	カリフラワー	1.71
白米	0.70	もやし(大豆)	1.56
いんげん豆	19.76	キャベツ	1.42
あずき	15.97	だいこん	1.34
納豆	9.60	サラダ菜	1.14
落花生	7.66	レタス	0.96
(いも、野菜、果物類)			
さつまいも	2.32	きゅうり	0.85
さといも	2.20	りんご	1.63
こんにゃく	1.43	いちご	1.52
じゃがいも	1.40	バナナ	1.48
切干しだいこん	17.89	みかん	1.05
芽キャベツ	4.52	(きのこ、海藻類)	
ごぼう	3.58	しいたけ(干し)	43.41
かぼちゃ	2.99	えのきだけ	2.87
ブロッコリー	2.68	しめじ	2.30
にんじん	2.55	ひじき	54.94
ほうれんそう	2.50	わかめ	37.90
		まこんぶ	28.58

資料：厚生省、全国衛生研究所協議会発表による数値 (昭和63年)



### 新刊案内

収容所から来た遺書 辺見じゅん  
川の流れのように 美空ひばり  
落葉小僧 南木佳士  
魚醬とナレズシの研究 石毛直道、ケネス・ラドル  
出征兵士の家 和泉竜一  
きのね 宮尾登美子  
脱工業化社会の幻想 スティーブンスコーエン  
ゴミのはなし 藤田千枝  
雲の物語 武田鉄矢  
北里大学病院24時 足立倫行  
一生命を支える人々 森 敦  
天に送る手紙 井上ひさし  
四千万歩の男 新渡戸稲造  
自分をもっと深く掘れ! 読売新聞社  
生涯現役  
明日があるなら シドニイ・シェルダン  
エトロフ発緊急電 佐々木譲  
天使たちの探偵 原 察

#### ☆寄贈

この度、山本泉氏(千葉県在住)より一般図書が寄贈になりました。ご厚志に感謝申し上げます。

#### 八月の休館日

6日(月曜)、13日~16日(お盆)、19日(第三日曜)、27日(月曜)、31日(ばく書)

8月20日頃、未返却図書の請求通知を出す予定ですので、予定日を過ぎている方は、返却願います。

### 保健 だより

No.111

## 健康教室のお知らせ

を予定しております。二・三・五回目は生活調査・運動・調理実習みそ汁塩分調査など行います。ぜひ多くの方に参加してもらいたいと思いますので、さそいあつておいて下さい。

基本健診を受けた方で、今後の生活を見なおしていただきたい方を対象に健康教室を開催します。

高血圧者対象の減塩教室、肥満者対象のリフレッシュ教室の2教室です。対象外でも関心のある方はぜひ参加してください。毎年実施しており、効果があるみたいへん好評です。健康づくりは自分で関心をもつことからはじまります。

この教室の対象者には個人通知を出します。一回目と四回目は医師による成人病予防の講演

### 総合健診のお知らせ

基本健診、胃検診の未受診者に対して、9月18日~21日追加検診を実施します。未受診者には通知しますので必ず受けて下さい。

### 健康教室日程

回数	減塩教室 (月日)	回数	リフレッシュ教室 (月日)
1回目	8月3日(金)	1回目	8月3日(金)
2回目	8月28日(火)	2回目	8月29日(水)
3回目	9月13日(水)	3回目	9月14日(金)
4回目	11月8日(水)	4回目	11月8日(水)
5回目	12月18日(火)	5回目	12月20日(木)

◆場所 構造改善センター

◆時間 ○1・4回目 午後1時~3時  
(医師の講演です)  
○2・3・5回目 午前9時30分~12時  
(運動・調理実習・講話・塩分調査などです)



## みんなの未来を考えるために。

調査の対象は約1億2400万人。  
あなたもその一人です。

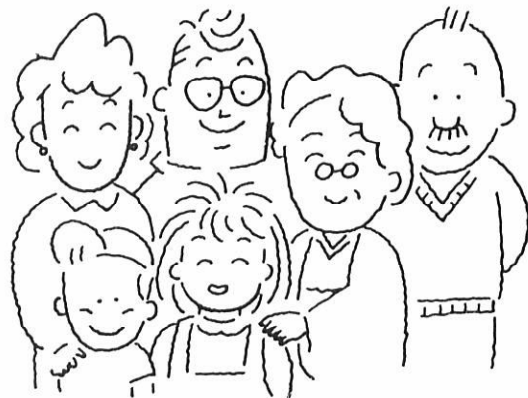
今の日本を知り、未来を考えるための国勢調査が、来る10月1日、全国一斉に行われます。国勢調査は、赤ちゃんからお年寄りまで、日本に住んでいるすべての人が対象となる大規模な調査です。調査の結果は、福祉、教育、雇用、住宅建設など生活に密着した問題について、国や都道府県、市区町村などが、これからの行政を考える基礎資料として活用されます。9月下旬に、皆さんの自宅に調査員がお伺いし、調査票へのご記入をお願いします。時間はあまりおかけしませんので、どうぞご協力ください。

10月1日、国勢調査。

どうぞ、  
ご記憶、  
ご協力を



平成2年10月1日(月)  
9月下旬に調査員がお伺いします。  
総務庁統計局 秋田県



### ねんきん

No.352

## 国民年金から 20歳のあなたへ

社会保険制度です。

成人を迎えられるみなさん、おめでとございます。

20歳になりますと、学生などごく一部のを除いて、すべての人が「国民年金に加入」することになります。加入の届出は、自分自身しなければなりません。

若いみなさんにとって「年金」は、まだまだ先のことと思われがちですが、今や人生80年時代といわれるように、日本人の平均寿命はどんどん延びてきています。

文字どおり、すべての国民が加入し、すべての国民に「基礎年金」を支給するという、相互扶助のしくみとなっています。

また、物価スライド制度が取り入れられ、年金額が、そのときの賃金や物価の上昇に合わせて引き上げられるようになっています。

個人個人が、それぞれの老年に備えて準備することも大切な訳ですが、残念ながら個人力だけでは限界がありますし、また、人生の途中では、病気やケガなどで働くことができなくなるかもしれません。

そのようなときに、あなたの支えとなるのが「国民年金」です。国民年金は、加入者のみなさんが、みんなで保険料を払い、国の負担と合わせて老後を迎えたいこうという助け合いの制度で、国が責任を持って保障する

若い世代から熟年へ、世代間の助け合いを前提とし、国が責任をもって運営する、信頼できる制度、それが「国民年金」なのです。

「加入の届出」は簡単です。(印鑑のみ)手続きが終わると、成人となった証となる「年金手帳」が交付されます。

20歳になられるみなさん。年を取ってからもずーっと幸せでいるために、国民年金の加入の届出を忘れずにいたしましょう。

酒・タバコ・そして国民年金



# eye 町の話題

## つくるぞ 町の特産品 売り込むぞ

森吉町に、特産品・観光土産品の開発、生産、販売を進めようとする物産協議会が発足しました。設立総会は七月十二日、商工会館で開かれ、初代会長には伊藤幸悦商工会長が選出されました。この協議会は、「特産品開発と生産、品質の改善と技術の向上を図り、地域内特産品及び観光振興に寄与する」ということを目的として、町内の十四事業所、商工会、



▶官民一体で特産品開発  
物産協議会設立

町とで構成されています。今後の具体的な事業は、企画宣伝、物産展への出品などが計画されています。

## 自立更生で加賀兵治さんに 県身体障害者協会会長表彰



七月二十日、第九回県身体障害者福祉大会が、秋田市の県民会館で開かれました。この中で、桂瀬の加賀兵治さん(70)が障害を克服して立派に自立更生されているということで県身体障害者協会会長表彰を受けました。

## 仲よく交流

秋田大学附属小学校合唱部と浜辺の歌音楽館附属児童合唱団との交流会が、七月十四日、コミュニケーションセンターで開かれました。合唱発表や合同練習での初の交流会は、澄んだハーモニートともにさわやかに友情をほぐくみましました。



▶みんな一緒に合唱練習

# おらはの味っこ

伝えます



庄司キノさん(通り町)

「三杯餅」は、前田の庄司家の出入りだった人から聞いて作ったものです。材料三種類が同量に入るので、この名前がついているということでした。はじめに作り方を聞いたときは砂糖の量は、そう多くありませんでしたが、作っているうちに、この量が一番おいしくいただけるのではと、おちつきました(はちみつを入れたこともあり)。この三杯餅は、子どもたちにとってなつかしい味のように、お盆お正月には、かかさず送ってやっ喜ばれています。

## 三杯餅

【材料】

うるちあ	米	5合	白砂糖	2.5kg
もち	米	5合	く	適宜
あ	ずき	5合		

【作り方】

- ①米は洗って、乾燥させてから粉にする。
- ②5合のあずきは、こしあんにする。
- ③材料を全部あわせて、酒一合をいれると、粉はトロトロになる。
- ④蒸し器の四隅に、蒸気の通りをよくする為に1cm角位の棒を置く。その上にふきんをしき、③をどんぶり1杯入れて、40~50分間十分に蒸す。
- ④蒸し上がったたら両面をさましてから中にくるみを入れて、すだれで巻く。

第9回定期演奏会  
東京ホームコーラス  
森吉公演  
8月29日(水) 午後7時開演  
会場 浜辺の歌音楽館  
入場料 1,000円

## 農業委員会

### 会長に武石富之助さん 職務代理に若松繁雄さん

改選後、初の農業委員会総会が七月二十三日に開かれ、会長に武石富之助さん(日栄)、会長職務代理に若松繁雄さん(五味堀)が選出されました。厳しい農業の転換期にあつて、農業委員会の果たす役割は、一層重要なものとなっております。こうした中、委員の方々の活動に、大きな期待が寄せられています。



若松繁雄職務代理



武石富之助会長

## 消費者の意見が大切 です—魅力ある店づくり



▶活発な意見が交わされた  
第一回会議

消費者のニーズを把握することが商店街の発展に結びつくと、商工会では、町内の消費者より十名を消費者モニターに委嘱しました。その第一回の消費者モニター会議が、八月一日、商工会館で開かれましたが、初回にもかかわらず「安くていいものであれば、町から買いたい」「コミュニケーションしながら買えるのは町の魅力」「私たちの意見がどこまで受け入れられるか」「地元の商品の対応が遅れているのは確かだが、努力している店もある」など活発な意見が交わされました。モニターの方々は、次の方たちです。

- 野村美津子(神成)
- 三浦 靖(前田駅前)
- 高杉 春枝(浦田)
- 細田 律子(横町)
- 金 和子(本城)
- 赤石 礼子(大町)
- 北林 カツ(大町)
- 九島静江(本城)
- 池田 和子(川向)
- 工藤 幸子(学校通り)

なお、商工会では消費者苦情相談室を設けていますので、何か困り事等、お気づきの点がございましたら、ご相談ください。  
☎七二二三二四九  
相談員 鈴木 弘之

## カット奉仕



先日、町内の美容師組合の方々九人が森泉荘を訪れ、恒例のカット奉仕をしてくださいました。もうすぐお盆ということもあって、入居している方々は、きれいな髪型に満足している様子でした。

## ボランティア来荘

職員一同大変感謝しております

森泉荘に、七月五日「米内沢厚生保護婦人会」の方々四人、七月八日「新屋布婦人会」十八人の方々が、おむつたたみ、くもの巣作り等のボランティアに来荘されました。年々入所者の重度化がすすみ、おむつたたみなどは職員の手でまかないきれないところもあり、両ボランティアの来荘に、森泉荘職員一同大変感謝しております。

## 交通事故のない町へ

この時期は、各地で開催される夏祭りのため、車の出入りが多くなるほか、暑さのためのボンヤリ運転や居眠り運転、スピードの出し過ぎ、飲酒運転による重大事故が毎年発生しております。また、夏休み中のため、子どもたちの自転車などの路上遊戯や飛び出しによる交通事故も心配されます。みんなでお互いに声をかけあい注意し、交通事故のない明るい町づくりにご協力をお願いいたします。



▶ニューカーに変身  
交通指導者

むし歯のない子  
おめでとう  
3歳児  
まさかず  
森川政和くん  
正広氏二男・小又



# みんなの ひろば

## 理解を求めて

神成婦人会 関口キヌ

婦人会活動のスムーズな運営という点では、私の所属する婦人会に限らず、どの村でもかなり苦勞のあることがわかります。年度始めは、まず役員となり手がないことで大きな壁に突き当たります。今や婦人会は危機。しかし、婦人会とは、本当に無くてもあってもいいものなのでしょうか。私もこれまで、それほど積極的な参加もなかったようにも思うし、活動が消極的になるのは、女性が多忙故とか、グループ活動があるからとか、何よりも魅力がないからとか、聞いてみました。

婦人会は、つまらないもの、という観念をお持ちの方も少なくない昨今です。何がそういう観念を持たせるゆえなのか、まだ私には、はっきりとは解りません。何とかして、小さな地区の和合というものをモットーに助け合いの心を育み、年齢差など無関係、この神成は嫁も姑も皆、婦人会。村をおこそう、町をおこそう、その根源は女性が大きな役割になうものだと思います。料理講習と婦人会活動は、なぜ必要かという講話と森泉荘での奉仕、そして、役場保健婦さんによる保健学習、幻灯による織維の話など、大変役立ちましたし、公民館のおほね折

りにより、役場の研修バスを借りての秋田市行き。アトリオンと御隅の見えるは、私たち婦人会員一人ひとりの五百円の寄付にもよるというアトリオン六階の婦人会館にも立ち寄り、前田婦人会誌「まどか」にも目を通したり、秋田市に私の娘のおぼつかないガイドにも耳を傾け、仕掛時計の作動には驚き、御隅で佐竹の歴史やなげ城のまわりには石垣が築かれなかったかを知り、展望台からは鳥海山の美しさにみとれ、眼下にかたじけなく美しい明徳小学校は、先の市長が上から見たとき、かたじけなく、ということにこだわったというエピソードを折り混ぜた娘のガイドに他の観光客たちも聞いていました。総勢三十人の婦人会と一般の方たちとの合同研修のすばらしいその成果に地域ぐるみ、町ぐるみならばこそその感を強く持ちました。

公民館の力を借りながら、今、手さぐりの婦人会活動に意欲を燃やし始めたところです。この研修に参加した男性たちの計らいで急ぎよ開かれた反省会では、部落会長の「婦人会がうまくいかなしいことだ。力をあわせて頑張ろう」というさざしが見えてとてもうれし。活力ある町づくりは婦人の力に依るところ大なるものと思う。助け合いながら頑張っていこう」という挨拶もありました。

ほんとうにそう思います。どうか婦人会をご理解ください。そして、もっと歩みよってくださいと地域のみなさんに呼びかけたのでした。

ビデオと実技による  
介護講習会のお知らせ

森泉荘では、八月から十月までの間、「介護講習会」を次の要領で実施します。多数の参加お待ちしております。

日時 火曜金曜を除く日

## 祈願

人数 一回五名以内(個人申し込み可)

講習内容 老人の介護(清拭・着替え、その他受講者の悩みに応じて行います)

※受講される方は、事前に電話でご連絡ください。

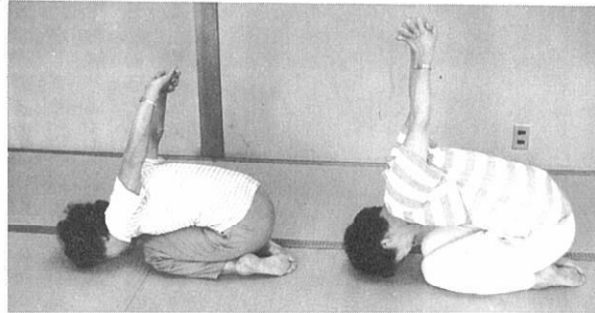
詳しいことは、☎七五三三四

〇六 担当 松橋まで

「水難事故」に  
注意して  
楽しい夏休みを

## ヨガ

### ムドラのポーズ



肩から腕の引き絞られるような刺激がこのポーズのポイント。でも、腕のつけ根が太くかたいと、なかなかうまくできません。それだけにシェイプアップ効果も大。腕まわりがすっきりします。

#### 行い方

- ①正座して、両手を両ひざのわきにつき、おじぎをするように、上体を静かに前に倒します。
- ②おなかをびったりももに押しつけ、顔を床につけ、両腕を背中にあわせ、手のひらをびたり合わせて手を組み、両ひじを伸ばします。
- ③静かに息を吐きながら、組んだ両手の手のひらが離れないようにしながら、また、ひじが曲がらないようにしながら、両手を上方に引き上げます。両手を肩からできる限り離し、天に向かって両手がグーッと吊り上げられていくような感覚に意識集中。そのまま自然呼吸で10秒保つ。
- ④静かに両手をおろし、両手をほつき、順序を逆にたどりながら、上体を起こして、「正座のくつろぎのポーズ」。呼吸がととのい、くつろいだら、もう一度繰り返します

## 紙面から 聴診器

### 老いの心と健康①



公立米内沢総合病院  
精神科 平野敬之

年を取ると身体のうちこちが老い現象を起こします。人の心も例外ではありません。計算や記憶と言った知的な能力も同様に年を取られる状態になります。平均寿命の伸びとともにこの「ボケ」の問題は年々大きくなりますが、まだまだ我々専門家にとっても未知の分野だけに、一般の皆さんもどうして良いか判らず悩んでいること

が多いのではないかと思います。「ボケ」には精神機能全般が障害されるアルツハイマー型と、障害される部位が斑(まだら)状の血管型とに分類されますが、どちらも重症化するほど治療に抵抗し、治りにくくなります。治療は薬だけでは足らず、残された能力を温存し、うまく活用できるようにトレーニングすることが必要です。

老人クラブなどの集会に参加することや趣味を持つことも、生きがいを感じるために役に立ちます。環境や家庭での対応を変えるだけでも意欲を取り戻し、自分で自分の身の回りのことをやれるようになることも稀ではありません。

やけどは、傷の深さによって一度、二度、三度と分類されます。例えば、お湯がかかって赤くなつてヒリヒリする程度のやけどは一度です。

一度でもやけどは痛いものですが、酸やアルカリなどの化学剤以外のやけどでしたら、お医者さんの手をわずらわせることはまずありません。

手や足の小さいやけどなら、洗面器などに水を入れたたるべく冷たい水を用意し、その中につけて冷やします。ときどき出しては様子を見て、痛みをとまるまで繰り返していきましょう。

水道の水をかけても結構ですが直接水があたると痛いものです。濡れたタオルを患部にあてたり、くるんだりするのがポイントです。

まず冷やすことです。水泡は絶対に破つてはいけません。水泡を無理に破つたり、皮を切り取つたりすると、やけどの傷跡が残る原因になります。もし破れても、皮は切り取らず、傷口に残しておきましょう。

痛みがなくなったら、乾いたガーゼを傷口にあて、包帯をします。

衣類に火がついて燃え上がりたり、熱湯の中に落ちたりするなどの大やけどが、三度のやけどです。皮膚がむけ、傷が皮下組織まで達しています。

この場合は冷やさないで、清潔なシーツやガーゼで包み、救急車を呼びましょう。



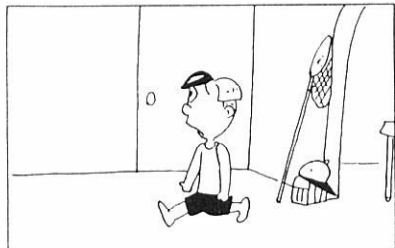
## 暮らしの ポイント

### フ

## やけどの応急処置 軽い症状は冷やす

## ぶかやか君

西村 宗







▲おじいちゃん とれた とれた

# 7.29 森吉山高原キャ ブナ林の 大自 然満喫

## キャンプ場開き 中 然満喫



▲自然ははくらの……



▲管理棟のロッジ森吉 食事もできます



▶記念撮影です ハイチーズ



祝 森吉山高原キャンプ場オープン



▶乾杯！何回目的。

また、鉄板焼きならぬ石板焼のカマドも準備され、鉄板より肉がやわらかく焼き上がるとあってとても好評でした。  
ちなみにこの日たいたらげた肉の量は40kgです。生ビールは……

七月二十九日、森吉山高原キャンプ場開きが行われ、大自然の中バーベキューを食べながらキャンプ場の完成を祝いました。  
このキャンプ場は、森吉スキー場下の桐内沢国有林に造成され、管理棟（ロッジ森吉）のほか、四十張りのテントを設営できるキャンプ場、バーベキュー広場、駐車場、そして、水飲み場三か所、便所二棟、野外炊飯所二棟、簡易炊飯所三か所が整備されています。  
このキャンプ場開きには、町内外から約二百人が参加し、森吉半のバーベキューに舌鼓を打ちながら生ビールとカラオケを楽しみました。

カメラさんぽ

### お知らせ

#### 母子手帳交付日

◆9月10日（月） 役場福祉保健課  
午前10時～午後3時

#### 乳幼児健診

◆乳児健診  
9月12日（水）構造改善センター  
（平成2年5月2日～6月5日生）  
（平成2年2月9日～3月12日生）  
（平成元年11月6日～12月5日生）

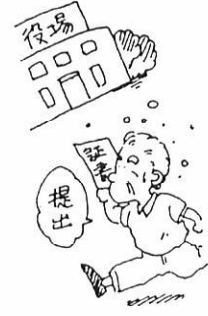
#### 商工会法施行30周年記念 全国統一献血運動に ご協力を

商工会法施行30周年記念事業の一環として、地域社会に貢献する商工会をスローガンに掲げ、現在大きな社会問題となっている血液不足の解消のため、商工会組織の総力をあげて全国統一「愛の献血30万人」運動に取り組み中です。

当町の献血車巡回日は下記のとおりですのでご協力お願いいたします。  
◆期日 平成2年8月24日（金）  
◆会場・時間  
○前田支所前 9:00～10:00  
○中央駐車場 10:30～13:00  
○森吉町役場前 14:00～16:30

#### 高齢福祉年金を受けたら 証書の提出を！

役場では、高齢福祉年金を受けている人が、引き続き年金を受けられるかどうかを確認し、国民年金証書に支払金額を記入するため、当該年金証書の回収を下記日程により行います。  
近くの会場を指定した通知を差し上げますので、必ず提出するようにしてください。  
8月17日（金） 前田地区  
8月18日（土） 役場本庁  
8月20日（月） 米内沢地区



1日と15日は  
安全旗を掲げましょう

#### 中部太平洋地域の 慰霊巡拝について

厚生省では次により、慰霊巡拝を実施します。参加希望者は、役場福祉保健課まで申し込みください。  
◆期間 10月25日～30日  
◆経費  
トラック諸島 自己負担113,800円  
マリアナ諸島 自己負担 81,600円  
パラオ諸島 自己負担115,600円  
◆申込締切 9月14日  
◆条件 健康状態良好な方で65歳以下の戦没者遺児であること。

#### 開催 中途失明者の 日常生活訓練

秋田県視覚障害者福祉協会では、中途失明者緊急日常生活訓練事業を下記により開催します。点字指導や歩行訓練・その他の困り事等何でも相談を受けますので、ご希望の方はお出でください。  
◆日時 8月26日（日）  
午前10時～午後3時  
◆会場 みちのく風土記館（鷹巣町材木町）  
◆問い合わせ 秋田県社会福祉会館内 秋田県視覚障害者福祉協会事務局 ☎0188-64-2783

#### 自動車をお持ちの皆様へ あなたの車は あなたのものですか？

自動車の登録手続きの怠りなどから、車に関するトラブル、問い合わせ、苦情等が多くなっております。  
登録手続きは、所有者または、使用者にその義務がありますが、手続きが遅れるとその間に、車の所在がわからなくなったり、当事者が行方不明になったりして、名義変更、廃車等が場合によってはできなくなることもあります。  
また、廃車や譲渡したつもりでも自動車税の納税通知が届いたり、交通事故や犯罪等で思いもよらぬ事態が生じたりすることもありますので登録手続きは正確に行ってください。  
なお、登録手続等は、業者の方に依頼するケースが多いようですが、あなたの車の自動車検査証があなたの正しい使用（所有）者名義になっているか確認してください。  
自動車検査証およびナンバープレートは、名義変更等の手続きを行う場合に必要なものですから紛失しないよう大切に取扱ってください。  
詳しくは、秋田陸運支局登録課にお問い合わせください。  
☎0188-63-5815

### お知らせ

## 第2回 森吉町郷土芸能共演会 水辺の祭典

8月18日（土） AM11:00～PM9:30 米内沢河川公園

ステージスケジュール	
浜辺の歌音楽館合唱団特別出演 AM11:00～	大部落対抗綱引き大会 PM 1:30～
各種演芸大会 AM11:00～ PM 2:30～	浦田海洋クラブカヌー模範演技 PM 3:00～
吹奏楽納涼コンサート PM 1:00～	アンパンマンショー PM 0:30～ PM 3:30～
森吉愛娘千人踊り PM 4:00～	わらしこ・めらしこ・じゃつこと遊ぶ 遊友キャッチング
伝統芸能発表会 PM 5:00～	PM 2:00～3:00
デラックスグルメの旅抽選会 PM 6:30～7:00	米内沢灯ろう流し PM 7:00～
スターライトカーニバル2 PM 8:00～	特産品大即売コーナー AM11:30～
スターライト THE 花火 PM 9:00～	青空レストラン AM11:30～

森吉町観光協会・森吉町大部落会





# 過去30年間の東北地方日本海側の天気 と 今年の森吉町の天気

8月	東北地方 日本海側	森吉町	9月	東北地方 日本海側	森吉町
15(水)	☀️	☀️	1(土)	☀️	☀️
16(木)	☁️	☀️	②(日)	☔️	☔️
17(金)	☁️	☀️	3(月)	☔️	☔️
18(土)	☀️	☀️	4(火)	☁️	☀️
①9(日)	☀️	☀️	5(水)	☀️	☀️
20(月)	☀️	☀️	6(木)	☔️	☔️
21(火)	☀️	☀️	7(金)	☔️	☀️
22(水)	☀️	☀️	8(土)	☀️	☀️
23(木)	☁️	☀️	⑨(日)	☁️	☔️
24(金)	☔️	☀️	10(月)	☔️	☔️
25(土)	☀️	☀️	11(火)	☔️	☁️
②6(日)	☔️	☀️	12(水)	☔️	☁️
27(月)	☔️	☔️	13(木)	☀️	☀️
28(火)	☀️	☔️ <small>台風17号により 河川増水</small>	14(金)	☀️	☀️
29(水)	☀️	☀️	⑬(土)	☔️	☀️
30(木)	☔️	☀️	⑭(日)	☀️	☀️
31(金)	☀️	☀️	17(月)	☀️	☀️

## 自分で操縦してみませんか!

- ◆小型船舶4級操縦士(湖沼)講習会  
16歳以上の男女どなたでも受講  
できます。気軽にお受けください。
  - 講習及び試験日  
9月26・27日(1泊2日)
  - 講習料及び試験料  
55,000円(宿泊費込)
  - 講習人数  
約30人  
9月10日までに申し込みを
  - 講習及び試験場所  
太平湖
  - 問い合わせ、申し込み先  
役場商工観光課内 阿仁川漁協  
☎0186-72-3111 内線36
- ※郵送、電話でもお受けいたします。  
主催 阿仁川漁業協同組合  
後援 県小型船舶教習所・森吉山荘

### 町の人口

平成2年7月末現在  
住民登録人口

男 4,471人 (-1)  
女 4,920人 (-6)  
計 9,391人 (-7)  
世帯数 2,733世帯 (-4)

森川 トヨ(82) 鐵蔵母  
庄司 勇吉(56) 勉父  
柴田 留蔵(74) 鶴雄父  
吉田カチエ(81) 東一郎母  
新林 留蔵(69) 信一郎父  
石崎千代松(73) 運蔵兄  
春日 慶作(68) 充夫父  
千葉キツヨ(76) 森泉莊  
佐藤 梅吉(87) 全一父  
藤田 鶴治(55) 勝蔵兄  
佐藤 タケ(85) アサ母  
滝ノ 沢

### おくやみ



柏谷 智 米内沢駅前  
笹谷 珠代 大館市  
戸澤 正 鷹巣町  
木村 久美子 七曲

### ご結婚 おめでとー



武石 拓也(博美・長男) 根小屋  
久留島歩唯(恒衛・二女) 新町  
工藤 竜介(正広・二男) 大岱  
武石 小夏(秀明・二女) 根小屋  
松浦かなえ(忠・長女) 木城御嶽  
高橋友里恵(憲二・長女) 新屋布

### お誕生 おめでとー



7月  
(敬称略)

### お知らせ

#### 104番(番号案内料)の 無料措置申込について

104番への電話番号問い合わせは、本年12月1日を目途に1番号案内につき30円をご負担頂くこととなりますが、一定程度以上の障害をお持ちの方については、事前にお申し込みいただければ、無料で利用できます。詳細については、局番なしの116番へお問い合わせください。

森中へ手づくり雑きん  
今年もまた(十五年目)新桂瀬  
婦人会の皆さんから森吉中学校へ  
手づくり雑きん一〇三枚が贈られ  
ました。  
どうもありがとうございました。

二万円 白 前田 栄 佐藤 全一  
二万円 前田 栄 佐藤 全一  
二万円 五味 堀 田中 三蔵  
三万円 桐 内 石崎 運蔵  
二万円 惣 瀬 吉田 一郎  
二万円 白 坂 田崎 フミ  
二万円 根 森 田中 隆蔵  
二万円 滝ノ 沢 佐藤 守代志  
ます。

社会福祉協議会に善意が届けられ  
ました。ご厚意に感謝申しあげ  
ます。

香典返し



8月末日は固定資産税2期、町県民税2期分の納期です。忘れずに納めましょう。