

広報



# もりよし

平成3年  
2月号

1991年2月15日発行

No.399

■編集と発行 / 森吉町役場総務課 (秋田県北秋田郡森吉町米内沢字七曲51 ☎0186-72-3111) ■印刷 / 武石印刷所



## 私たちの味を 残しておきたい

1月28日、森吉保健福祉館を

会場に「なつかしの味展示会」

が開かれました。

森吉地区の婦人が守り続けた

味を、ダム移転で離ればなれに

なっても、この地域の食文化と

して伝えていこうと、約30人の

婦人が50点あまりの料理を持ち

寄りました。

展示後はストーブを囲んで、

一人ひとりが教わったころの思

い出などを交え、作り方を披露

しました。









▶ 土曜閉庁が実施されれば  
第二・第四土曜日が休み  
となります。



## 土曜閉庁方式の導入状況

平成3年1月1日現在

区分	団体数(A)	実施(B)	条例議決(C) (平成3年4月実施)	(B)+(C)	(B)+(C)/(A)
県内	69	23	15	38	55.1%
全国	3,257	2,550	190	2,740	84.1%

(全国は平成2年10月1日現在・市区町村分)

閉庁実施団体 秋田市・横手市・大館市・本荘市・湯沢市・八郎潟町  
井川町・河辺町・雄和町・仁賀保町・金浦町・象潟町  
矢島町・岩城町・由利町・大内町・東由利町・西目町  
鳥海町・増田町・平鹿町・十文字町・山内村  
  
平成3年 4月からの実施団体 能代市・男鹿市・大曲市・鹿角市・琴丘町・二ツ井町  
八森町・藤里町・若美町・大森町・稻川町・雄勝町  
羽後町・東成瀬村・皆瀬村

**あなたの声を  
お聞かせください。**  
2月28までにポストへお入れください。

1. 土曜閉庁についてどう思いますか。

2. 土曜閉庁によってあなたは何に一番不便を感じると思いますか。

3. その他、何かご意見・ご要望がありましてもお書きください。

担当 役場総務課庶務係  
☎ 72-3111

**皆さまのご意見を  
お聞かせください!**  
2月28日までにポストへ  
**アンケート**

閉庁方式による四週六休制は、毎月第二・第四土曜日を休日とするもので、町では住民サービスを極力低下させないよう、その体制を緊急時における業務体制の整備など具体的な対応についても再検討いたしております。

出生届、婚姻届、死亡届の受け付け、埋火葬許可証の発行は、土曜閉庁にかかりなく、土・日曜日、祝日でも今までどおり役場直室で受け付けます。

土曜閉庁は、国の施策として強力に推し進めているという観点にたつて実施されているものです。

町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 業務体制の 整備など検討



**検討している**

労働時間の短縮が国全体として進められ、国では平成元年一月から土曜閉庁方式（第二・第四土曜日）を導入しています。県内では平成元年九月から県が実施したのをはじめ、二十三市町村が既に実施しており、今年の四月までに実施決定している十五市町村を含めると、県内六十九市町村の内、三十八市町村（五五・一%）が土曜閉庁になります。

他の町村でも早期実施に向け検討しているように、土曜閉庁方式の実施は避けられない課題となっていることから、本町でも、平成元年四月からは開庁のまま四週六休制を交代試行していますが、来る四月からは議会の同意を得た上で、第二・第四土曜日を閉庁したいと考えています。



**町では土曜閉庁を**

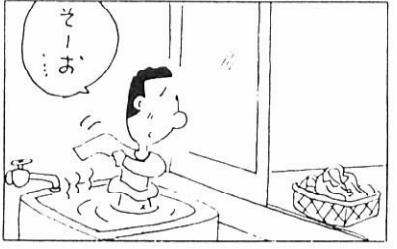




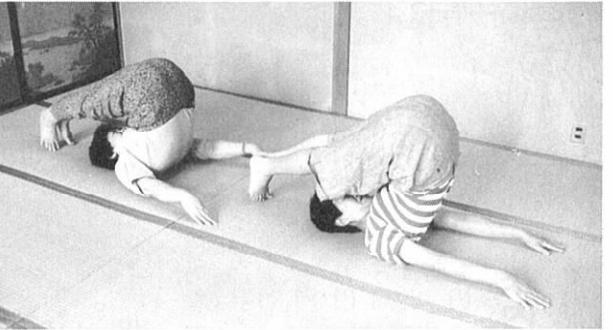


# さわやか君

西村 宗



## ヨガ すき 鋤のポーズ



男女の性別、年代を問わず、最も気に入っているのが“おなかのせい肉”だそうです。“鋤のポーズ”は背骨が完全に引き伸ばされるため、脊髄を強化し、脊髄から枝分かれしている自律神経の働きを調整し、内臓の働きが活性化してきます。同時にふだんあまり使わない腹部の筋肉が収縮し、おなかの脂肪をどんどん燃焼させます。

また、頸椎が伸ばされ、首、肩のこり、頭痛にもたいへん効果的です。

### ●行い方●

- ①床の上にあおむけになり、両脚をそろえてまっすぐ伸ばします。両腕は体側にそって伸ばし、手のひらを床に向けます。
- ②息を吐いておいて、ゆっくり吸いながら、静かにゆっくりと両脚を90度まで上げていきます。ここでちょっと止めて、
- ③息を吐きながら、両手の指先で床を押す力を利用して、腰を床から上げ、ももを胸のほうに引き寄せるようにして、両足を顔の後方へもっていきます。腰が上がらない場合は、両手で腰を支えながら上げていきます。
- ④自然呼吸をしながら、吐く息で足のつま先を頭の後方へじりじりと進め、首、背中、腰、脚の伸びを徐々に深めています。10~20秒。意識集中は脊椎と腹部。
- 姿勢が不安定でグラグラする人は、腰で手を支えながら行うこと。
- ⑤順序を逆にたどりながら、静かにゆっくりと①の姿勢に戻し、「完全なくつろぎのポーズ」で休息し、もう1回。



**ボイラーや、風呂釜は、正常に作動していますか？**

日常の外来診療において最も多く

い疾患の一つに高血圧があります

が、今日は「肥満と高血圧」につ

いて述べることにします。

肥満は、高血圧・動脈硬化性疾

## 肥満と高血圧

紙面から  
聴診器

公立米内沢総合病院  
内科 日沢 裕貴

患・糖尿病などの危険因子であることは現在疑う余地がありません。実際に肥満者ほど血圧が高く、高血圧の頻度は正常体重者の約二倍といわれています。さらに高血圧といわれるが、肥満が加わると心筋梗塞などの心血管系の病気が増加することが認められています。従って肥満を認めたことは、高血圧のみならず心臓の病気の治療・予防にとっても大切であると言えます。

たかが肥満と言つても、実際に肥満解消をするのはなかなか困難のようですが、一つの方法に運動によるエネルギー消費の増大があります。しかし、運動で消費するエネルギーは少なく、体重70キログラムの人20分間ジョギングしても160キロカロリーにしかなりません。そうなると減食療法ということになります。しかし、急にカロリーを減らすと筋肉組織などの喪失も生じるため、

一日800キロカロリーが限界と言われています。しかし、いかなる減食療法中でも蛋白質は摂取しなければならないと言っています。こうして考えるといい上手な肥満解消は結構難しいものですので、これから外来に来たときは、医師や栄養士・看護婦などに遠慮せず相談し皆で努力していましょう。



## 森吉町老人クラブ会員募集

人生80年代となり、高齢化社会の対応として生きがいと健康づくりの諸活動を図るために、60歳以上の方の会員募集を行っております。入会希望の方は単位老人クラブ会長まで申し込みください。

### 森吉町単位老人クラブ会長名

名 称	会長氏名	電 話	名 称	会長氏名	電 話
寿楽老人クラブ (横町～寄延)	畠山 武蔵	72-4575	阿仁前田老人クラブ (惣内～神成)	伊藤 市郎	75-3131
大町老人クラブ (大町～本丁)	久留島 恒蔵	72-3496	小又老人クラブ (小又～前田駅前)	森川 周治	75-2362
新丁老人クラブ (新丁～本城みだけ)	北林 広治	72-3063	五味堀老人クラブ (五味堀～大岱)	春日 堅蔵	75-2357
向本城老人クラブ (向本城鶴田)	九島 一二	72-4385	新屋布老人クラブ (新屋布)	高橋 金次郎	75-2123
本城上老人クラブ (本城上、下)	金仁 一郎	72-3488	根森田老人クラブ (細越～根森田)	田中 正雄	75-2915
本城下老人クラブ (本城荒町町屋)	武石 太郎	72-4373	桐内老人クラブ (桐内～様田)	吉田 吉蔵	76-2388
支郷老人クラブ (根小屋～大沢)	佐藤 富郎	72-4206	明清老人クラブ (惣瀬～森吉)	吉田 繁盛	76-2013
浦田上老人クラブ (浦田上)	高杉 友蔵	73-2081	太平老人クラブ (鷺ノ瀬～平田)	新林 佐助	76-2186
浦田下老人クラブ (浦田下)	柳山 卵一郎	73-2126	平里、羽根川老人クラブ (平里～羽根川)	石川 清治	75-2359
大白老人クラブ (大渕～白坂)	田崎 直治	72-4461	森吉町老人クラブ連合会	佐藤 富郎	72-4206
桂瀬老人クラブ (桂瀬)	金沢 重夫	73-2103	事務局(福祉保健課)	北林 芳忠	72-3111

1日と15日は交通安全旗をかけましょう。



### ☆図書の寄贈

この度、長谷川早苗さん(川向)と山本泉さん(千葉県在住)より砂に書いたSOS(教師になつた可奈子への手紙)と続菅江真澄と阿仁福岡龍太郎著

4日、11日、17日、25日

児童図書、一般図書が寄贈になり

そよ風ときにはつむじ風

池部 良

影絵

モモ

豊原ミツ子

ドキュメント

八月の舟

ごめんね！お姑さんお母さん

アースデイ日本編

NHK正倉院プロジェクト

はてしない物語

ミヒヤエル・エンデ

樂土の家

立松和平

パワーシフト

アルビン・トフラー

渡辺淳一

優しさをありがとうございます

小林 実吾

山崎 豊子

## 新刊案内

この度、長谷川早苗さん(川向)と山本泉さん(千葉県在住)より砂に書いたSOS(教師になつた可奈子への手紙)と続菅江真澄と阿仁福岡龍太郎著

百数十冊におよぶ日記・地誌・

図絵集など多くの著書を残した真澄についての研究はいろいろ発表されていますが、著者は特に阿仁部と真澄のかかわりについて調査研究し、解説しております。前著「菅江真澄と阿仁」とあわせてご覧ください。

ました。ご厚志に感謝申し上げます。

た。ご覧ください。



# 合同歳祝

スナップ  
2月1日



## 交通災害・不慮の災害共済



地域ぐるみで助け合い…!!  
今年も家族そろって  
加入しましょう。

森吉町・秋田県市町村交通災害等共済組合

年額 400円 (交通災害共済掛金)

- 死亡100万円・後遺障害100~50万円 (自賠責1級~5級)
- 傷害治療1万5千円~20万円 (入院治療・ギブス固定期間のみ)
- 幼稚園から高校卒業までの奨学援護金付き

年額 300円 (不慮の災害共済掛金)

- 死亡100万円・後遺障害100~50万円 (自賠責1級~5級)
- 傷害治療1万5千円~20万円 (入院治療・ギブス固定期間のみ)
- 幼稚園から高校卒業までの奨学援護金付き

吉田 庄司 加賀 渡辺 磯谷 木村 金  
直松(仁吉) 弥吉(59) チヨ(82) キヨ(83) キサ(84) タキ(85) タキ(86)  
勝与(59) ヨシエ(82) ヨシエ(83) ヨシエ(84) ヨシエ(85) ヨシエ(86)  
美父一(82) 一父(83) 作母(84) 昭母(85) 作母(86) 作母(87)  
碎惣(82) 惣(83) 桂(84) 大(85) 横(86) 新(87) 本城(88)  
渕内(82) 渕内(83) 澄(84) 鎮(85) 町(86) 丁(87) 上(88)

## おくやみ



櫛 春伊加  
日藤賀  
恵美子  
秋リ晃  
東五山桂  
京味本  
都堀町瀬

## ご結婚 おめでとう



(平成二年十二月生まれ)  
鈴木 千ち隼輝(じゅんき)  
(智長女) 内沢駿前  
(雅幸・長男) 上羽立  
(茂則・二女) 桂瀬(けいせい)  
柏谷 伸吾(しんご)  
(一文・二男) 向本城  
(一智・長女) 米内沢駿前  
(雅幸・長男) 上羽立  
片岡 真帆(まほ)  
(伸吾・二男) 向本城  
(伸吾・二女) 向本城  
九島 伸吾(しんご)  
九島 邦夫(くわう)  
ヨシエ

## お誕生 おめでとう



2月  
(敬称略)

## 町の人口

### 平成3年1月末現在 住民登録人口

男	4,446人	(+1)
女	4,889人	(-1)
計	9,335人	(±0)
世帯数	2,729世帯	(+2)

米内沢美寅会(会長北林栄子)より児童図書十七冊が贈られました。今年で十八年目になります。園児たちも大喜びです。本当にありがとうございました。

## 米内沢保育園へ寄贈

社会福祉協議会に善意が届けられました。ご厚意に感謝申し上げます。

香典返しにかえて  
善意

2月末日は固定資産税4期分の納期限です。忘れずに納めましょう。

1991

2  
FEBRUARY

広報

# Calendar カレンダー

平成3年2月・如月(きさらぎ)

昨年の森吉町の天気



1 (金) 仏滅	成人病予防週間(～7日) 合同歳祝(米内沢神社／13:00～ 前田公民館／11:00～)
2 (土) 大安	豆まき(米内沢保育園・前田保育園)
3 (日) 赤口	大館北秋田小学校スキー米内沢大会 納税貯蓄組合長会議 (コミセン／9:00～)
4 (月) 先勝	母子手帳交付 (役場)
5 (火) 友引	
6 (水) 先負	1歳6か月児健診 (構造改善センター)
7 (木) 仏滅	北方領土の日
8 (金) 大安	
9 (土) 赤口	
10 (日) 先勝	

成人病予防週間  
(2月1日～7日)

11 (月) 友引	建国記念日 第5回AKITAヴォーカルアンサンブルコンサート (アトリオ／12:15 浜辺の歌音楽館附属児童合唱団出演)
12 (火) 先負	
13 (水) 仏滅	森吉山シンポジウム 乳児健診 (コミセン／13:00～ ゲスト・ケーシー高峰さん) (構造改善センター)
14 (木) 大安	ゆりの会(社会福祉協議会)
15 (金) 先勝	
16 (土) 友引	
17 (日) 先負	東京ふるさと森吉会総会 (東京ROXニューオータニ会館)
18 (月) 仏滅	
19 (火) 大安	
20 (水) 赤口	

## 農業技術テレホンサービス

鷹巣農業改良普及所では農業技術情報のテレホンサービスを行っております。☎62-0029

## ～プログラム～

- 2月2日～8日  
<こまちシリーズ①>  
健全な生育相
- 2月9日～15日  
<こまちシリーズ②>  
栽培の基本
- 2月16日～22日  
<こまちシリーズ③>  
倒さず獲れるあきたこまち
- 2月23日～28日  
家庭果樹の剪定



21 (木) 先勝	
22 (金) 友引	ゆりの会(社会福祉協議会)
23 (土) 先負	
24 (日) 仏滅	第26回町民スキー大会
25 (月) 大安	寿学級 (前田公民館／10:00～)
26 (火) 赤口	あやめ会(社会福祉協議会)
27 (水) 先勝	
28 (木) 友引	固定資産税4期分の納期限



森吉町役場前田支所	☎75-2111
コミュニティセンター	☎72-3259
前田基幹集落センター	☎75-2100
町立図書館	☎72-3192
浜辺の歌音楽館	☎72-3014
国民健康保険診療所	☎75-2019
公立米内沢総合病院	☎72-4501
社会福祉協議会	☎72-3494

■編集と発行 秋田県森吉町 ☎0186-72-3111

## 母子手帳交付日

■2月4日(月) 役場福祉保健課  
午前10時～午後3時

## 乳幼児健診

## ■乳児健診

2月13日(水) 構造改善センター  
(平成2年10月7日～11月5日生)  
(平成2年7月16日～8月13日生)  
(平成2年4月9日～5月5日生)

## ■1歳6か月児健診

2月6日(水) 構造改善センター  
(平成元年5月8日～8月6日生)

## ご案内

中小企業従業員  
新年交流会■日時 平成3年1月18日(金)  
午後6時～9時

■会場 コミュニティセンター

■会費 参加者1名当たり300円

(各企業で参加者分をまとめて当  
日持参願います。)■内容 各企業の演芸、隠し芸大会、  
カラオケ大会、ゲーム、お楽しみ  
抽選会など。

■問い合わせ 森吉町商工会

☎72-3149

## 筆界未定地解除の申出

当町の地籍調査事業は昭和43年度  
より実施して参りましたが、平成3  
年度に完了となります。しかし、地籍調査(一筆調査)の  
時点で隣接する土地所有者間で確認  
を得られない、又は、筆界に関する  
意見が整わない等の関係で筆界未定  
の地番があります。町では筆界未定地として処理され  
ている方で隣接者と筆界点の確認が  
一致出来る方は解除を申し出くださ  
い。

■申出期間 平成3年5月30日まで

■申出先 農林課又は前田支所  
(申出書は農林課又は前田支所に)  
あります。

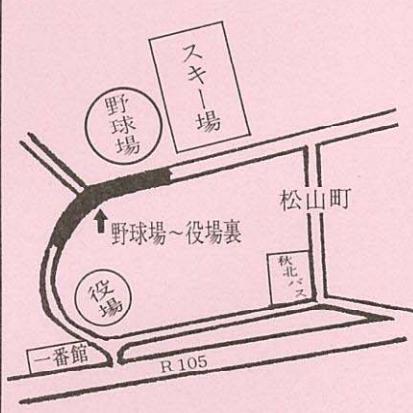
■調査 平成3年8月以降

※詳細は農林課地籍調査係にお問い合わせください。☎72-3111

## 交通規制にご協力を

第26回大館北秋田小学校スキー  
米内沢大会のため、次のとおり交  
通規制(通行止)を行いますので  
ご協力をお願い致します。

■期間 1月27日～2月3日



## 昨年はこんなことが

## 2月

- 1日(木)・合同歳祝
- 4日(日)・大館北秋田小学校スキー  
米内沢大会
- 18日(日)・東京ふるさと森吉会総会  
・衆議院議員総選挙投票日
- 22日(木)・森吉山シンポジウム
- 25日(日)・県北(大館能代空港)早期実現森吉決起集会

## 3月

- 3日(土)・米内沢高校卒業式
- 8日(木)・定例議会～22日  
・公立米内沢総合病院准看護婦学校卒業式
- 10日(土)・第2回森吉山ダム補償交渉委員会設立会議
- 11日(日)・森吉山ダム地権者全体会
- 14日(木)・森吉中学校卒業式
- 15日(木)・町長と語る会
- 18日(日)・森吉山スキー場整備開発促進協議会臨時総会
- 19日(月)・小学校卒業式
- 25日(日)・秋田内陸線沿線青年交流会

## 雇用保険特例一時金を受給されている皆さんへ

雇用保険では、従来失業した場合特例一時金を受給されていた方についても、昭和62年10月以降は、同一事業所に連続して1年未満の雇用期間で雇用され、極めて短期間の離職期間で入離職を繰り返し、その都度特例一時金を受給している方については、原則として、以後は、特例一時金ではなく、基本手当等が支給されることとなります。

なお、御不明な点がありましたら、公共職業安定所の雇用保険担当窓口にお尋ね下さい。

	特例一時金	基本手当
受給期間	離職日の翌日から6か月間	原則として、離職日の翌日から1年間
受給額・受給日数	原則として、基本手当日額(離職前賃金の6～8割)の50日分	被保険者であった期間及び年齢等により基本手当日額の90～300日分(被保険者であった期間が1年未満の場合一律90日分)

■ご相談がありましたら次のところへご連絡を

農業者の転職相談員 松岡美代治 ☎72-3876

