



広報

もりよし

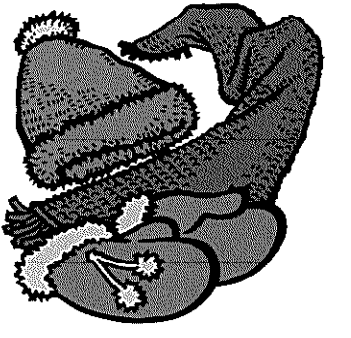
森吉町ホームページ <http://www.town.moriyoshi.akita.jp/>
iモード用ホームページ <http://www.town.moriyoshi.akita.jp/i/>
Eメールアドレス info@town.moriyoshi.akita.jp

2005 **2** / 1 No.567

森中スキー一部県大会で大健闘！

～全県スキー大会結果報告(1月18日)～





町の様子にズームアップ ほつとらいふ 如月 町民ひろば

森吉町として最後の年明け

〜平成17年新年祝賀会〜

1月5日に、コミュニティセンターで平成17年新年祝賀会が行われました。町としては最後ということもあってか、約200名もの方々が参加されました。参加者たちは、コールもりのしるしを鑑賞したあと、今年の町政、そして市政の発展を願い、新年を祝いました。



コールもりよしの祝賀演奏は森吉町民歌、浜辺の歌、薄氷の3曲。指揮（三澤由美子）、伴奏（石崎智恵子）と息もぴったりで、満席の祝賀会場を魅了しました。



新年祝賀会

森吉町HP

アクセス件数大台突破

1月8日、午後10時になろうとするころ、我が森吉町のホームページへのアクセス件数がついに20万件を突破しました。記念すべき20万人目の訪問者となったのは森吉町出身の加賀広高さん（埼玉県在住）で、広高さんより記念品をお父さんへプレゼントしたいということで広高さんの父である、加賀良雄さん（松栄）に町長から記念品が贈られました。

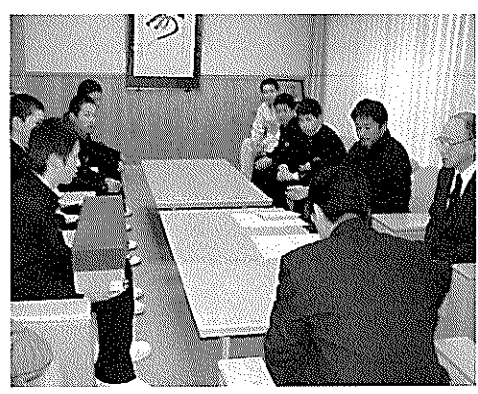


記念品はクウインズ森吉の夜専用入浴券22枚とコテージラウル無料宿泊券（1泊分）です。アクセス件数が20万件に近づいたのを確認、家族が協力してゲットしたという20万人目の訪問この度は本当におめでとうございます。これからも森吉町ホームページをよろしく願います。

森吉中学校スキー部

全国へのキップをゲット

1月14日〜17日にかけて花輪スキー場で行われた全県中学生スキー大会で好成績をおさめた森吉中学校スキー部の選手が、18日に役場を訪れ、成績報告をしました。



成績は次のとおりです。

アルペン	GSL	SL
玉造 貴久	3位	8位
山本 隆介	5位	2位
クロカン	CC	CF
金田 京介	11位	6位
塩田 和正	14位	8位
佐藤 幸基	16位	16位
松橋 昂大	16位	16位

分列行進で恒例の出初式

新春行事の一つとなっている森吉町消防団出初式が1月4日に行われました。役場〜本丁通り〜コミュニティセンターのコースで行進したあと、コミュニティセンターで行われた式典では功労者への表彰や各辞令の交付が行われました。尚、新団員は16名、退団者は12名、表彰者は次の通りです。

【秋田県知事表彰】

- 有功章
 - 佐藤 照義 第4分団
 - 庄司 照明 第4分団
 - 若木善一郎 第5分団
- 永年勤続章（30年以上）
 - 佐藤 修助 第4分団
 - 庄司 孝一 第1分団
 - 春日 一文 第4分団
- 永年勤続章（25年以上）
 - 鈴木 重美 第3分団
 - 春日 幸次郎 第4分団
 - 嘉成 勝博 第1分団
- 永年勤続章（20年以上）
 - 九嶋 一 第7分団
 - 松橋 憲作 第1分団
 - 織田 金則 第1分団
 - 磯谷 芳継 第1分団
 - 田崎 一三 第3分団
 - 金沢 照男 第4分団
 - 森川 岩雄 第5分団
 - 鈴木 誠一 第7分団

【秋田県消防協会長表彰】

- 顕功章
 - （昨年退団幹部以上（勤続25年以上））
 - 北林 照吉 本部
 - 高橋 邦男 本部
 - 森川 鶴治 第5分団
 - 伊藤 福市 第4分団
 - 清水 昭男 第5分団
 - 功章（25年以上）
 - 秋元 隆蔵 第2分団
 - 清水 勇一 第4分団



【勤続章（15年以上）】

- 黒沢 芳彦 第1分団
- 赤石 泰志 第1分団
- 佐藤 正信 第1分団
- 北林 貞良 第1分団
- 金 誠 第2分団
- 佐藤 一之 第4分団
- 菅原 功 第6分団
- 土佐 勁嗣 第6分団
- 赤石 俊幸 第1分団
- 吉田 英明 第1分団
- 金 博文 第2分団
- 庄司 英男 第4分団
- 山本 茂雄 第4分団
- 吉田 敬仁 第4分団

【森吉町長表彰】

- 精勤章
 - 吉田 英明 第1分団
 - 北林 隆昌 第1分団
 - 安東金長栄 第1分団
 - 櫻田 英雄 第2分団
 - 金 大輔 第2分団
 - 白澤 克己 第3分団
 - 柏木 誠 第3分団
 - 春日 長吉 第4分団
 - 庄司 唯一 第4分団
 - 佐藤 良蔵 第4分団
 - 山本 信夫 第4分団
 - 高田 正弘 第5分団
 - 戸沢 健一 第5分団
 - 藤嶋 彰 第6分団
 - 田中 廣実 第6分団
 - 松橋 重男 第7分団
 - 千葉 雪生 第7分団
 - 武石 達哉 第7分団



森中二年 庄司 勇太
岸野 香菜
大館北秋田防火作品コンクール 優良賞



保護者会が寄附 保育園通園バス

このたび、森吉町児童福祉バス保護者会から寄附金をいただき、その寄附金で米内沢保育園と前田保育園の通園バスを購入しました。これから大切に使用させていただきます。



☆転倒・骨折を予防しよう



高齢者の転倒と寝たきりにはとても深い関係があります。65歳以上の方が寝たきりになる要因の約1割が転倒・骨折です。今時期、路面も大変滑りやすくなっているため、転倒により骨折する危険性が高くなります。また、寒いと1日のほとんどを家の中あるいは家の周囲で過ごすような、生活の行動範囲が非常に狭くなってしまいます（閉じこもり）。
このようにあまり活動しない状態が続くと心身の機能が低下してしまいます。そうならないためにも、介護予防等に積極的に取り組み、健康に暮らすことを心がけましょう。

介護保険通信

○骨粗しょう症を防ぎましょう

予防のための日常ポイント

- ・アルコールやたばこはひかえめに
- ・カルシウムを多くとろう
- ・ストレスをためない生活を

「閉じこもり」の原因とその予防法

○からだに原因がある場合

- ・高齢による体力の低下、脳卒中の後遺症等
- ・目が悪い、耳が聞こえにくい、体が不自由

○環境に原因がある場合

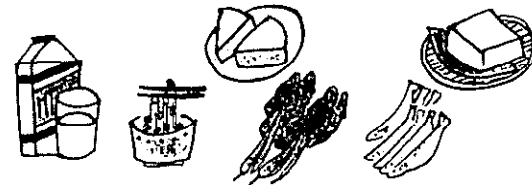
- ・床に段差がある
- ・仲間や友人がいない、または遠い

○「活動しよう」という意欲に原因がある場合

- ・仕事などの社会的役割の喪失
- ・隣人、知人・友人との交流の減少

○適度な運動をしましょう

○バランスのよい食事をとりましょう



→ 日常生活活動の低下を防ぐ

家の中の訓練だけではなく、家の外で活動的な生活を送るほうが楽しく、また効果もあがります。

→ できることから解消する

たとえば床段差の解消、同じ町内に知人をもつ仲間をつくるなど。

→ 人との交流で意欲を増大させる

他の人との交流は活動意欲をかきたててくれます。積極的に外出するよう心がけましょう。

介護福祉課 介護保険係 72-3116

「感染症に注意しましょう」
子どもが保育園などの集団生活をすると、感染症（細菌やウイルスによってうつる病気）の対策が必要になってきます。
特に、心配な感染症は、はしか（麻疹）や水ぼうそう、おたふくかぜ、風疹（三日はしか）、インフルエンザ、りんご病などが代表的ですが予防接種で予防できるものもあります。
はしかは重症化する危険がありますので1歳になったら早めに予防接種を受けるようにしましょう。
いずれの感染症でも感染した場合、医師の指示にしたがって手当てをうけ、脱水症状に注意したり、できるだけ他の子や兄弟にうつさないようにする必要があります。日頃からトイレの後や食べる前の手洗いなど、清潔の習慣を教えることが予防の第一歩です。また、周囲の人からの伝染には十分注意しましょう。

パパ・ママ子育て通信

保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

保険料の納付は、給付につながる大変重要なものです。納め忘れのままにしておくと、いざという時の「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」が受けられないケースがあります。また、未納期間が多くなると老後の所得の柱となる「老齢基礎年金」が受けられなくなったり、年金額が少なくなります。

自分の将来のためにも、そして安定した年金制度を次の世代に引き継ぐためにも納め忘れがないよう注意しましょう。

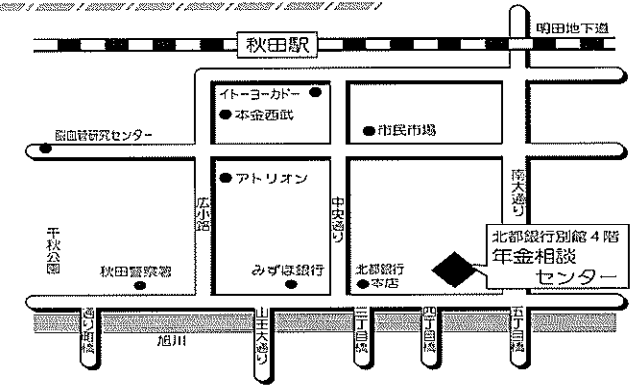
「年金相談センター」

をご利用ください

年金に関する相談やお問い合わせに対応するため、「年金相談センター」が設置されています。

年金の請求手続きや資格記録の確認のほか、将来受取る「年金見込額の試算」なども確認できます。

なお、お越しの際は年金手帳、年金証書、印鑑などをご持参のうえ、できるだけご本人がお越しください。代理の方が、お見えになる場合は依頼状等が必要になります。※駐車場もございますので、お気軽にご利用ください。



年金相談センター（社会保険庁）
秋田市中通5-1-51 北都銀行別館4階
TEL 018-837-6500

社会保険庁ホームページをご利用ください。

<http://www.sia.go.jp/>

社会保険庁ホームページでは、年金Q&Aのほか、年金見込額の試算ができる「年金に関するご相談」のコーナーを始め、健康保険などの医療保険制度に関する情報も満載です。

「健康もりよし21計画」

2月1日～7日まで「生活習慣病予防週間」です

主な生活習慣病（脳卒中・高血圧・肥満・糖尿病）の中でも、今回は森吉町で特に多い中高年の肥満者・多量飲酒者について考えてみましょう!! あなたの毎日の生活の中で、気づくことはありませんか？

- ①食事は1日3回食べてますか？ 朝食は1日の活力源です。
- ②好きな物だけ食べ過ぎてませんか？ 薄味でバランスよく！ 出来合いで間に合わせてませんか？
- ③食べたら動いてますか？ 適正体重を守ってますか？ 体重は毎日計りましょう!! 雪投げを運動と間違わないで!! まず1日30分、週2回歩きましょう!! 動いて血流をよくしましょう!!
- ④1日3合以上習慣的にお酒飲んでませんか？ 適正は1日1合までです!!

適正体重（BMIといいますが）の計算の仕方

$$BMI = \frac{\text{あなたの現在の体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

肥満度のめやす	低体重	普通体重	肥満度1度	肥満度2度	肥満度3度	肥満度4度
	18.5以下	18.5～24.9	25～29.9	30～34.9	35～39.9	40以上

保健通信

町長review 12月21日
～1月20日

- 12月
- 21日㊤ 鷹巣阿仁地域合併協議会
- 22日㊤ 入札
- ・商工会合併調印式祝賀会
- 23日㊤ 森吉山岳会ザイル納め
- 27日㊤ 〔有〕森吉牧場と協定締結
- ・鷹阿広域組合管理者会議
- ・出初式予行演習
- 28日㊤ 御用納め
- 1月
- 4日㊤ 新年あいさつ（役場）
- ・消防出初式
- 5日㊤ 前田建設技能組合総会
- ・新年祝賀会
- 6日㊤ 町社協理事会
- ・新年あいさつ（米内沢病院）
- 7日㊤ 町教育研究所所員発表会
- ・米内沢高校懇談会
- 9日㊤ 大館北秋柔道連盟新年祝賀会
- ・大杉自治会総会
- 11日㊤ 鷹巣町外衛生施設組合管理者会議
- ・米内沢建設技能組合総会
- 12日㊤ 連合大売出し抽選会
- ・米内沢病院労組団交
- 13日㊤ 本城部落行政懇談会
- ・阿仁部たばこ販売協議会
- 14日㊤ 町議会臨時会・全協
- ・内陸線沿線地域交通懇話会
- ・知事を囲む新春の集い
- 17日㊤ 鷹阿青年会議所新年会
- ・町社協評議員会・理事会
- 18日㊤ 社福協合併会議
- ・四町林活議員連盟合同研修会
- 19日㊤ 合併四町長会談
- ・首長及び議会・郵便局長との協議会
- 20日㊤ 町経営・生産対策推進会議
- ・県退職者会総会



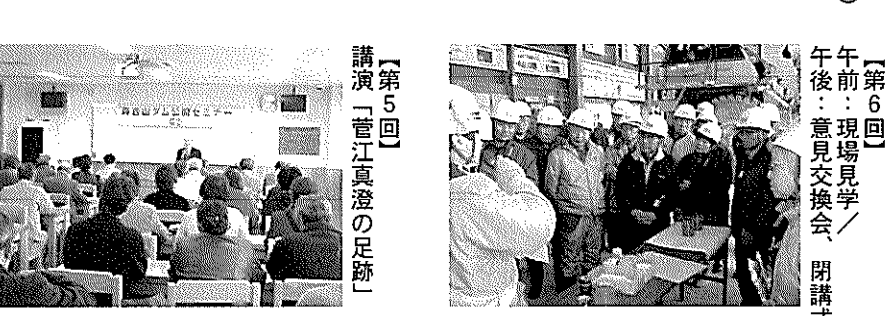
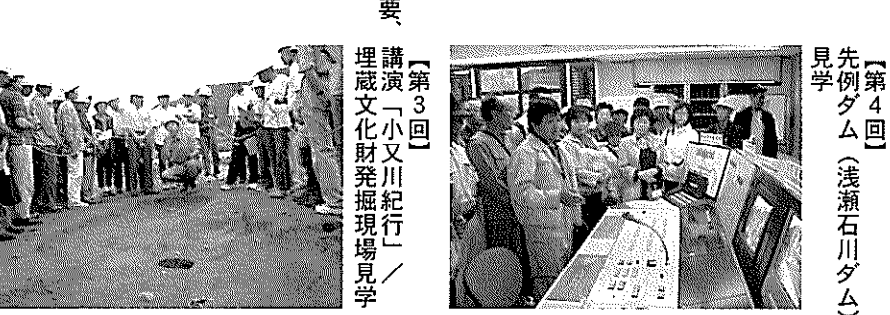
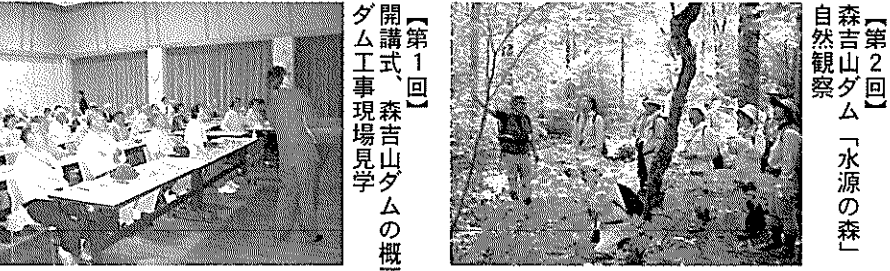
森吉山ダム公開セミナー全課程修了

平成16年度（第V期）森吉山ダム公開セミナーの閉講式が、去る12月9日（木）森吉町のコンベンションホール四季美館で行われ、全6回の学習を修了しました。

今年度は、「森吉山ダムや流域の自然・歴史・文化を学ぼう」と森吉町および周辺の10市町村から延べ283名の方が参加されました。

「学ぶこと」、「知らないことを知る」って本当に楽しい！皆さんが活き活きと学ぶ姿にとっても感銘しました。ありがとうございました。

皆さんのご意見を参考に、来年度もより充実したセミナーを実施したいと考えています。また皆さんとお会いできるのを楽しみにお待ちしております。



【第1回】開講式、森吉山ダムの概要、ダム工事現場見学
森吉山ダム「水源の森」自然観察

【第3回】講演「小又川紀行」／埋蔵文化財発掘現場見学
先例ダム（浅瀬石川ダム）見学

【第5回】講演「菅江真澄の足跡」
午前：現場見学／午後：意見交換会、閉講式

ポイント1 任意継続と国民健康保険、どっちがお得？

任意継続の保険料は退職時の標準報酬月額によって決まり、事業主負担分も含めて全額被保険者の負担となりますが、国民健康保険料は前年の所得などにより算定されます。この結果、任意継続の方が国民健康保険に比べて保険料が低額になる場合もあります。
また、保険料の上限額は任意継続の方が国民健康保険より低く設定されている場合が多い状況です。



国保通信

ポイント2 国民健康保険に加入する場合で老齢厚生年金等を受給している方へ

厚生年金、共済年金などの被用者年金の加入期間が20年以上、もしくは40歳以降で10年以上あり、老齢（退職）年金の受給権のある方は国民健康保険の『退職者医療制度』の対象となります。
国保の退職被保険者（被扶養者）
自己負担 3割
70歳以上…1割、一定以上の所得がある70歳以上…2割

手続きは？
退職の日から14日以内に「健康保険の資格喪失証明書」「年金証書」・印かんなどを持ってお住まいの市町村の国保の窓口へ届け出てください。

70歳になったら（前期高齢者）

どの医療保険に加入していても、70歳になると、お医者さんにかかったときの自己負担割合や、自己負担が高額になったときの限度額が変わります。自己負担は、外来（在宅医療を含む）、入院ともに1割（一定以上の所得がある方は2割）となり、入院したときは、定額の食事代を別途負担します。

自己負担	
外来・入院	1割 (一定以上の所得がある方は2割)

※所得に応じて自己負担割合などが決まりますので、忘れずに所得の申告をしましょう。

お医者さんにかかるとき
自己負担の割合（1割または2割）を示した「高齢受給者証」が新たに交付されます。保険証といっしょに窓口へ提出してください。

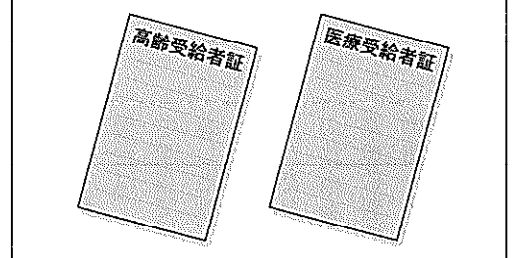
老人保健制度

75歳（一定の障害がある方は65歳）以上の方は、老人保健で医療を受けます。
☆昭和7年9月30日以前に生れた方は、老人保健で医療を受けます。
☆昭和7年10月1日以降に生れた方は、75歳になると老人保健で医療を受けます。
●自己負担は、70歳以上の方と同じです。上記をご覧ください。

お医者さんにかかるとき
医療保険の「保険証」と、町から交付された「医療受給者証」「健康手帳」の3つを、忘れずに窓口へ提出してください。

高齢受給者証・医療受給者証を大切に

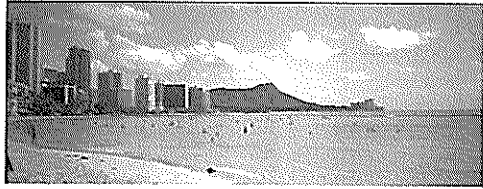
高齢受給者証・医療受給者証は、お医者さんの窓口で支払う自己負担割合（1割または2割）が明記されています。大切にしてください。



40歳以上で医療保険に加入している方は、介護保険の加入者です

65歳未満の方（介護保険の第2号被保険者）は、退職して加入する医療保険が変わっても、介護保険分の保険料をその医療保険の納付方法で納めます。65歳以上の方（介護保険の第1号被保険者）の介護保険料は、原則として年金からの天引きで納めます。

Driving in America



12月に一時的にハワイに帰った時、すごくリラックスできたり、ゆっくりと家族や友達と遊んだり、ハワイのことを楽しんだりすることで、本当に気持ちがよかったです。しかし、旅行は短すぎるのが残念だと思い、今度、皆さんと一緒に行きませんか？

しかし、帰国することは偶然に教育的な経験になったと思います。ほぼ6ヶ月の間、ずっと日本の生活に慣れてから、ハワイにある当然なことを突然に気がつきました。つまり、アメリカのテレビ、料理、ゴミ、運転、洋服などの生活についてのことが非常に目立ってきました。例えば、ゴミの捨て方に関して、アメリカでは、分けずにゴミがそのまま捨てられますが、私はそうした時、初めてすごく自由と心やましさを感じました。プラスチックと生ゴミを一緒に捨てることは罪じゃないか???

さて、もう一つの気がついた違いは運転することでした。私は日本でも、アメリカでも、問題なく運転できますが、いつも大きい違いを注意します。まず、皆さんが知っているように、アメリカでは車が道の右側を走って、またハンドルも逆である。しかし、それだけではなく、ワイパーもプリンカーも違い、私は時々まだ混乱しています。更に、日本では、絶対曲がってはいけないが、アメリカでは、信号の赤ランプで止まっても、ゆっくり右に曲がってもいいのである。また、踏み切りも止まらなくてもいい。多分、こんな理由で、日本ではアメリカより交差点で交通事故がそんなになさそうである。もう一つの事故の原因は、アメリカではアルコールを飲んで運転してもいいので、ドラック・ドライビングという事故がかなり多いそうである。法律は州によって違いますが、血にあるアルコールのレベルに基づいて、ハワイではだいたいビールを2、3本飲んでも大丈夫である。私は心配していますので、絶対やったことがないけど、皆が結構やっています。

更に、運転免許証を取ることと車を扱う事も全然違います。ハワイでは15歳になったら、運転許可の試験を受けられますが、16歳になると免許証がもらえます。ドライビング・スクールも必要じゃない、だいたい両親から学び、私は18歳の時、個人の教師とレッスンを受けて、最初の日から普通の道路で実際に練習しました。そして、アメリカでは、車を買うのが高いが、維持が日本より安くて簡単だと言われます。なぜかという、アメリカの割合大きい車の平均値段は\$24,000(¥2,640,000)ぐらい、中古車はだいたい\$10,000(¥1,100,000)くらいですが、アメリカには、車検、税金、車庫証明などの高い経費が全然ありません。従って、米日の外人は普通に必要の車検のことで驚き、悩んでいます。

最近、アメリカで、ロード・レイジ(道路の激怒)ということが行われます。ロード・レイジとは、ある人は運転しながら、交通の状況や、運転手に失礼な行動などのせいでストレスが溜まり、他の運転手に攻撃することである。ハワイではそんなにありませんが、アメリカ本土の都市お互いに鉄砲を撃つし、車で激突するケースもあります。しかし、アメリカで運転することはだいたい安全ですが、気をつけて下さい!

最後に、もちろん、各国が別の交通標識を使うので、アメリカと日本の標識はよく違います。私は日本で初めて運転した時、すごく注意しました。皆さんも、国際標識を学びましょう!

アメリカの交通標識が分かりますか?
アメリカと日本の標識を適切に合わせてください。頑張って!

ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

解答:ア・3、イ・7、ウ・5、エ・8、オ・1、カ・9、キ・10、ク・2、ケ・6、コ・4

トピック
教育委員会
公民館・米高

2月の休館日

- ◆浜辺の歌音楽館 ☎72-3014
 - ・7日(月) ・20日(日)
 - ・14日(月) ・28日(月)
- ◆町立図書館 ☎72-3192
 - ・7日(月) ・20日(日)
 - ・11日(月) ・28日(月)
 - ・14日(水)

◆60周年記念行事について

米内沢高等学校は昭和20年現在地に県立大野岱女子農業学校として設立され、その後幾度か学科の改編を経ましたが、今年で創立60周年の大きな節目を迎えることとなりました。創立以来、森吉町民の皆様には多大なご支援をいただき、現在1万人を超える卒業生が全国各地で活躍しております。今年の60周年記念事業は町民の皆様とともに祝いたいと思っておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

- ・キャッチフレーズ 「未来の扉を今開く～はばたけ米校生～」
- ・記念式典 平成17年10月15日(土) 10:00～ 本校体育館
- ・記念講演 平成17年10月15日(土) 11:00～ 本校体育館
- ・祝賀会 平成17年10月15日(土) 13:30～ 森吉町コミュニティセンター
- ・招待野球試合 平成17年 7月 3日(日) 13:30～ 森吉球場
- ・記念誌・記念新聞刊行

◆スキー部18年ぶり全県優勝、頑張ったバドミントン部

3年生が部活動を引退し、2年生が主力となる秋の新人戦が各部とも9月から12月にかけて行われました。各部とも普段から活発に活動していますが、今回は特にバドミントン部が好成績をあげています。10月15日から地元森吉町総合スポーツセンターで行われた県北新人戦では男子は団体、個人ダブルス(1部・2部)、個人シングルス(1部・2部)すべての種目で優勝することができました。さらに、11月29日から県立体育館で行われた全県新人戦においても男子団体で3位に入り、1月20日から岩手県水沢市で行われた東北大会へ出場することが出来ました。残念ながら、岩手県の千厩高校に0-3で初戦敗退しましたが、貴重な体験をすることができました。

一方、スキー部は昨年12月17日から県スキー連盟や高体連の数次に渡る北海道強化合宿を行い、1月17日から花輪スキー場で行われた全県高校総体に臨みました。5キロクラシカル、10キロフリーともに上位に入賞することは出来ましたが、優勝は逃してしまいました。しかし、最終日に行われたリレーでは18年ぶりに優勝することができ、選手はもちろんのこと、全校生徒、職員とも感激しています。2月5日から群馬県の片品村で行われるインターハイでの全国優勝をめざして、選手一同頑張りたいと思っておりますので、町民の皆様のご支援をよろしくお願い致します。

図書館だより 2月

★新着図書のご案内★

- ****-(一般)*****
- | | |
|---------------------------|---------|
| 日暮し 上・下 | 宮部みゆき |
| さまよう刃 | 東野 圭吾 |
| 樹の海 | 結城 五郎 |
| 義経 | 宮尾登美子 |
| 夜回り先生の卒業証書 | 水谷 修 |
| 対岸の彼女(直木賞受賞) | 角田 光代 |
| 死んだら風に生まれかわる | 新井 満 |
| 転ばぬ先の知恵袋 | 西川勢津子 |
| お母さんが教える日本語のあれこれ | 日本語再勉強会 |
| *****(ジュニア、ヤング・アダルト)***** | |
| ダレン・シャンXII | ダレン・シャン |
| あまえんぼフンガくん | 国松エリカ |
| かいけつゾロリたべられる!! | 原 ゆたか |
| ズッコケ三人組の卒業式 | 那須 正幹 |
| ***** | |



鬼がいつぱい

2月3日は節分の日です。図書館では、鬼の登場する絵本を特集します。「鬼は外、福は内」って、いつも豆をぶつけられ、きらわれものの鬼だけど、中にはやさしい鬼もいるよ。

赤鬼、青鬼、泣き虫鬼、いろんな鬼が大集合。

☆お返し忘れの本はありませんか？

長い間『本の返却』の済んでいない方は、本の早期返却にご協力ください。人気のある本、ベストセラーの本は特にたくさんの方々が待っています。

高齢者の交通事故防止

近年、交通事故による死者の数は減少傾向にあります。しかし、その中に占める六十五歳以上の高齢者の割合は増加しています。高齢者の交通事故の多くは、高齢者自身の意識と実際の運動能力や認識能力との違い、また、現在の交通事情への理解が不足していることなどにより起こっています。生活に必要な道路を、だれもが安全に移動できるようにするためには、地域に暮らすすべての人が、こうした高齢者の行動を理解することが大切です。

●自宅から五百メートル以内で

六割強が発生

平成十五年の調査によると、高齢者の交通事故死者のうち六割強は、自宅から五百メートル以内の場所で事故に遭っています。

高齢者は徒歩が主な移動手段です。加えて、自宅の周辺は長年暮らしている地域であることが多く、たとえ交通事情が変わっていてもそのことに気がつかず、警戒心も薄くなりがちです。

また、高齢者の中には自動車などの運転免許を持っておらず、交通標識やルールにあまり詳しくないという人も多くいます。

こうしたことから、交通量が増加しても、慣れている地元の道だと思つて横断歩道のないところを渡ったり、自分の家の前だからと周囲を確認せず道路を横断したりすることがあります。実際に、高齢者がかかわる交通事故死亡事故の六割強は、自宅から五百メートル以内で発生しています。

●事故の一因は

高齢者の意識と行動の差

視力や聴力、運動能力などは、年齢とともに衰えるものです。しかし、高齢者の中には、それらが若いときと変わらないと考えている人も少なくありません。特に、これまで交通事故などに遭ったことのない人の場合、「自分は大丈夫、事故に遭うことはない」と考えており、高齢者は道路での行動に自信を持っています。

しかし、こうした高齢者の意識と実際の運動能力などの差から、重大な交通事故が起こっているのです。

例えば、道を横断するとき、高齢者側からは車が迫っていることがちゃんと分かっているにもかかわらず、自身の歩く速度が思ったよりも遅くなっていることを理解しておらず、道路を渡りきることができないというケースも多く見られます。

体の動きをコントロールする能力も低下しているため、素早く車をよけられなかったり、予想外に急に迫ってくる車に対して驚き、パニックで道路に立ち往生してしまったりすることもあ

ります。

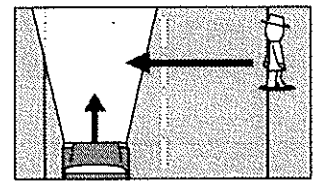
また、高齢になるにつれて体を支える筋力は低下するため、高齢者の多くはうっむき加減で歩くようになり、その結果、視野も狭くなり、近づいてくる車や自転車などの発見が遅れたり、自分との距離を正しく判断したりすることが難しくなります。

高齢者の交通事故の多くは、高齢者と周囲の人の双方が、高齢者の交通行動の特徴を理解し、互いに気遣うことで未然に防ぐことができるのです。

—横断事故で多いのは右からの横断—

高齢者と自動車の交通事故、特に夜間に多いのが、車から見て右からの高齢者の道路横断による事故です。

高齢者は、車が来ることは分かっているが「まだ遠い、自分なら渡りきれる」と判断し、道路を横断し始めます。また、夜間の対向車線には車のライトが届きにくく、ドライバーからは、歩行者を発見するのが遅れがちになります。こうした要因が重なって、事故が発生しやすくなるのです。



「見える歩行者」とは？

夕方や夜の時間帯には、ドライバーや自転車などから見たときの歩行者は、昼間とは比べ物にならないほど見えにくくなります。いつもどおり、慣れた道を歩いていたとき、車や自転車とものすごいスピードですれ違ったことはありませんか。このとき、ドライバーからは歩行者が見えていない可能性があります。

夜間の交通事故を防ぐためには、ドライバーから見やすい服装を意識することが大切です。

特に白は光を反射しやすく、いつもの服装の上に、一枚の服をはおることでドライバーからは格段に見えやすくなります。

また、光を反射する反射材を靴や帽子につけたり、鞆などに反射材を使ったりキーホルダーなどを取り付けたりすることも効果的。特に、高齢の方の多くは、黒や茶、灰色といった地味な色の服を着ることが多いため、注意が必要です。

歩行者とドライバーの双方が安全に過ごすためにも、こうした服装に心がけるようにしましょう。



ほっとらいふ

暮らしの情報

▶2005年農林業センサス ご協力をお願いします

平成17年2月1日(火)を基準日として、2005年農林業センサスが行われております。この統計調査は、日本の農林業の実態を明らかにする目的で実施する最も基本的な統計調査で、全国の農林業を営むすべての方を対象に行う「農林業に関する国勢調査」ともいべきものです。

調査の結果は各種の農林業施策を企画・実施する際の重要なデータとなるほか、農山村地域の整備など、町づくり、村づくりに欠かせない資料として利用されます。農林業を経営する皆様のご協力をお願いします。

▶ご確認下さい

家屋等の新築・増改築があり、その工事が完了したとき、または取り壊しがあったときは早急に下記までご連絡下さい。届出がないと各種証明書の発行ができなかったり、滅失した家屋等に課税される場合があります。

〒 役場財政課税務係 ☎72-3114

▶確定申告書等作成コーナーを 開設します

自書申告の推進及び申告会場での待ち時間短縮のため、「所得税の確定申告書等作成」用のパソコンを1台準備いたします。パソコン操作のできる方はぜひご利用ください。

利用期間 2月15日～3月15日(土日祝日を除く)

〒 役場財政課税務係 ☎72-3114

▶平成16年度秋田県 埋蔵文化財発掘調査報告会

期日 2月19日(土)～20日(日)

会場 本荘文化会館

展示 地蔵遺跡
深渡A遺跡、
漆下遺跡(過年度調査)

市町村二重鳥A遺跡(森吉町教育委員会)

〒 埋蔵文化財センター中央調査課
☎018-889-9305

▶安全・安心・便利な 口座振替をお勧めします

県では自動車税・個人事業税の口座振替をお勧めしております。一度お申込みになりますと、毎年ご指定の口座から自動的に引き落としになり大変便利です。申込用紙は、地域振興局県税課及び各金融機関各支店にごございますのでぜひお申込みください。

〒 北秋田地域振興局県税課
☎0186-49-2211

▶臨時職員募集

採用人員 支援スタッフ3名 看護師1名
勤務場所 知的障害者更生施設 森幸園
応募受付期間 2月10日(木)まで
選考日 2月14日(月)
採否決定 2月15日(火)

〒 社会福祉法人 交楽会 森幸園
☎75-2141

▶スポーツセンター杯 ミニテニス大会

日時 3月20日(日) 13:00～
会場 森吉町総合スポーツセンター
○ミニテニス教室
日時 2月・3月毎週木曜日(19:00～21:00)
(2月3日・10日・17日・24日
3月3日・10日・17日)

施設使用料 1回100円
※内ズック持参のこと

〒 小笠原喜代司 ☎72-3851
庄司 傑 ☎72-3635
72-4067(工場)

▶子育て応援列車 なかよしポップ号

子育て中のパパ・ママの交流の場、子ども達の遊びの場としてポップ号が走ります。(内陸線貸切列車)

日時 2月27日(日) 9:00～12:30
集合場所 内陸線鷹巣駅(8:50集合)

申込締切 2月10日(木)

申込問合せ 北秋田地域振興局福祉環境部企画福祉課
☎62-1165

▶お座敷雪見号

団体貸切で大活躍中のお座敷車両を、より多くの皆様に気軽に楽しんでいただきたく、雪見列車として毎週火曜と木曜に定期列車に連結して運行しております。

運転期間 2月24日(木)まで(2月10日は除く)
の毎週火曜と木曜

〒 秋田内陸線観光 ☎0186-82-3666

▶若年者の就業を支援します

県では、雇用情勢が厳しい若年者の就業を支援するため、この8月に「若年者ワンストップセンター北部サテライト」を開設し、キャリアコーディネーター、キャリアサポーターが就業に関する専門的相談、就職支援プログラムの作成などを行っています。

場所 いくとく大館ショッピングセンター3階
時間 10:00～19:00
休館日 土曜・日曜・祝日・年末年始

〒 若年者ワンストップ支援センター北部サテライト
☎0186-44-5100

まんがでわかる
明るい選挙

事前運動の禁止

明るい選挙を推進します
画/星野由美子



選挙運動は、誰に投票するかの判断の基礎となるものですから、可能な限り自由にすべきですが、無制限な自由を認めると財力、威力、権力などによってゆがめられるおそれがあります。このため、選挙の公正を確保するために選挙運動に一定のルールを設け、そのルールに従って選挙運動が行われる必要があります。

選挙運動のできる期間は、立候補の届出が受理された時から投票日の前日までとされています。立候補届出前の選挙運動が、事前運動として禁止されている理由は、選挙運動を同時にスタートさせることで、無用の競争をさげるとともに、選挙運動費用の増加を抑えることなどが挙げられています。

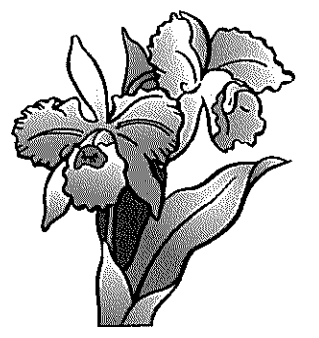
ただし、立候補の届出前における選挙に関係のある事前の行為であっても選挙運動にわたらない行為（例えば、政党の公認を求める行為や候補者の選考会などの立候補準備行為並びに選挙運動費用の調達や選挙事務所への借入れの内交渉をはじめとした選挙運動の準備行為など）についてはまでも禁止されるものではありません。

善意 ありがとうございます
社会福祉協議会に善意が届けられました。ご厚意に感謝申し上げます。
(1月15日まで受付分)

○香典返しにかえて

御嶽	新ノ又	米城上	松山町	新屋布	白神チャリテイバザール
洪谷アキ工 様	齋藤 春雄 様	細田 末吉 様	金 岩雄 様	成田 耕治 様	森川富士雄 様

社会福祉協議会へ一般寄付を頂きました。ありがとうございました。



【もりよし荘】
もりよし荘へのたくさんのボランティアありがとうございます。
民謡手踊り研究会（1月12日）

根森田地区 七福神踊り
(1月5日)

この他にもたくさんの方々の善意に心から御礼申し上げます。

町長交際費の情報公開

公正で開かれた町政の推進を目的に情報公開の積極的な推進を図るため町長の交際費について公開しております。

平成16年12月分（12月1日～28日起票分）

交際費内訳	件数	金額
慶弔費	7件	77,417円
懇談会費（各団体の総会等）	1件	17,210円
会費	1件	10,000円
12月計	9件	104,627円

INFORMATION

〈健康づくり標語〉
今日の減塩
明日の健康
我が体
新屋布 小野寺まり子さん
人生を
若く生きよう
ヘルシー教室
大杉 金 美和さん

新市の市章募集

平成17年3月22日に鷹巣町・合川町・森吉町・阿仁町の4町が合併して誕生する「北秋田市」の市章のデザインを募集します。

応募資格

- ・応募は、公募とします。
- ・1人何点でも応募可能です。
- ・応募は、応募用紙又は縦横15センチメートルの枠を書いたA4版白色用紙を縦長で使用し、天地を明記のうえ、用紙1枚につき1作品を記載して下さい。
- ・応募に当たっては、「デザインの趣旨」、「住所」、「氏名（ふりがな）」、「年齢」、「性別」及び「電話番号」を応募した用紙に必ず記載して下さい。
- ・応募は、持参又は封書による郵送とし、FAX及び電子メールでの応募は不可とします。
- ・応募先は、鷹巣阿仁地域合併協議会事務局になります。

応募期間 平成17年2月14日(月)～平成17年3月16日(水)(必着)

賞金

- ・最優秀賞（採用作品）・・・1点 100,000円
- ・優秀賞・・・4点以内 各 10,000円

その他

- ・募集の方法及び結果の公表については、選考方法については、新市において決定しお知らせ致します。
- ・応募用紙については、協議会日より第11号のほか4町役場の窓口に置いてあります。

詳しい内容については、協議会日より第11号に掲載されております。
たくさんの応募お待ちしております。



HP20万人目の訪問者 加賀さん (1月13日)

戸籍の窓口 (敬称略)

12月16日～1月15日受付分

お誕生おめでとう

- 島山 かずき 和樹 (和 明・長男) 米内沢駅前
あやみ 榎岡 彩美 (剛 史・長女) 高校通り
れいら 奥山 玲羅 (雅 弘・長女) 大 湊
しゅうと 工藤 柊翔 (仁 孝・二男) 大 岱

お く や み

- 細田 勝雄(79) キエ 夫 米 畑
 成田 フミ(89) ミチ 母 松山町
 九島 雄治(87) スミ 夫 鶴 田
 生田島キヨ(88) 健 母 大 町
 川口勘一郎(88) 満男 父 松山町
 金 順次郎(88) 隆三 父 本城下
 森川 敬子(65) 富士雄 妻 新屋布
 佐藤 政廣(84) 宗一 父 巻 湊

町 の 人 口

平成16年12月末現在
住民登録人口

男	3,653人	(-2)
女	4,007人	(-2)
計	7,660人	(-4)
世帯数	2,655世帯	(-3)


※広報への掲載を希望されない方は、
届出の時、戸籍係へご連絡下さい。


カレンダー

2 2005

平成17年2月・如月(きさらぎ) February

1 (火)		
2 (水)		
3 (木)	心配ごと相談所 (保健センター/10:00~14:00)	
4 (金)		
5 (土)		
6 (日)		

7 (月)	母子手帳交付 (保健センター/9:00~12:00)	クウインズ森吉 休 館 日
8 (火)		
9 (水)	幼児健診 (保健センター/12:30~)	クウインズの日
10 (木)	リハビリ学級 (保健センター/10:30~)	防火の日
11 (金)		建国記念の日
12 (土)	ひまわりの家休館日 7日・14日・19日~25日	
13 (日)		

14 (月)		森 吉 山 荘 日帰り入浴お休み
15 (火)	保育園解放日~遊びにおいで~ (各保育園/9:30~)	
16 (水)	めだか教室 (保健センター/9:30~)	
17 (木)	心配ごと相談所 (前田支所/10:00~14:00) リハビリ学級 (保健センター/10:30~)	
18 (金)	ヘルシー教室 (保健センター/9:30~)	
19 (土)		
20 (日)		

21 (月)	心の健康相談~ほっとルーム~ (保健センター/10:00~12:00)	
22 (火)		
23 (水)	乳児健診 (保健センター/12:30~)	
24 (木)		
25 (金)	ヘルシー教室 (保健センター/9:30~)	
26 (土)	2月28日(月)は固定資産税 第4期の納期限です。	
27 (日)		
28 (月)		