

昭和58年

たかのす

2月15日

498

発行日 毎月1日・15日



合同祈願で厄払い

人生の節目を無事に

厄年を人生の節目として無事健康に過ごせるようにということから、大厄にあたる女性33歳、男性42歳を迎えた人たちが厄払いを受け無事を祈っていました。

鷹巣地区の33歳の合同祈願は、鷹巣神社で行われ、暖冬で例年になく緩やかな2月1日、留そでに日本髪といういでたちで訪れ、神妙に祈禱を受けていました。

人口と世帯数

(住民基本台帳による)

1月31日現在		(前月比)
総人口	25,387人	(2人増)
男	12,395人	(7人増)
女	12,992人	(5人減)
世帯数	7,247世帯	(2世帯減)

◆編集と発行 鷹巣町役場総務課広報係

◆印刷所 KK 秋北新聞社

全町の協力委員会議

鷹小は6月に完成予定

永年勤続で6氏が表彰



はじめに出川町長は、五十七年度の行政全般にわたって報告をし、「今年度の稻作は作況指数が一〇六で史上最高の豊作となり十二億円の増収となつた。転作は集團化定着化が望まれる。鷹巣小学校は現在六〇%の進捗率で予定より早く六月には完成の見込み。摩當簡水は盆前に給水可能。旧中央保育園を改裝して町内会や老人クラブ、労働団体に部屋割りしたい。健康教育では個人の自覚、事業主の協力を^{シテ}子育医学に力を注ぎたい」と述べました。

全町の協力委員全体会議は、二月三日午後一時から中央公民館で行われ、委員百人余りが出席しました。また七年以上協力委員として、住民と町を結ぶパイプ役として貢献された高橋氏ほか五人が永年勤続者として表彰されました。

（一月二十二）日午後三時から、各集落の自治会長など四十人余りが出席して、七日市基幹集落センターで、七日市地区の「町長と語る会」が行なされました。

出川町長は、「行政全般にわたつて説明したあと、出席者から地域の要望、意見が出されました。

主な内容は次のとおりです。

▽南中学校の建築と跡地利用。南中の敷地は今年中に決めたい。跡地については公共的利用をはかりたいが現在は煮つまつていない。

▽観光開発、ボーリングによる開発。温泉開発は農業利用を考えるべき、温泉だけではメリットがな

貢献された高橋七郎（綾子上町）、畠山堅逸（二本杉）、畠山末四郎（前野団地）、簾内歟（今泉）、田村柏蔵（下大沢）、本城谷多七（小摩当）の六氏が永年勤続者として表彰され、町長から賞状と記念品が手わたされました。

そのあと、各課から連絡事項が説明され、質疑応答が行われましたが、主なものは：

▽国民年金は一括納付できないか
▽四月中に一括納付できる。農家は前納制度がある。

「町長と語る会」 七日市地区



▽スキームの開発＝品類グランド周辺を草地改良したらよいのでは。

▽町内でも失業者がいるのではな
いか。工場誘致はどうなつている
か。優良企業の誘致がむずかしい。
地元企業の活性化が望まれる。
▽道路に消雪施設がほしい。○田町

16日 町長日誌
1月16日～1月31日
全国実業団バレー・ボーラー
リーグ 鴨県大会

59 インターハイ 明年八月一日から

高校生を郷土愛で歓迎しよう

「東北の緑に染まれ君の青春」
をシンボルテーマに、若人のスポーツの祭典、「五十九年度全国高等学校総合体育大会」が秋田県で開催されることになります。

二十五種目三十二競技のうち、福島県・会津若松市で行われる水泳飛込みを除いて、県内二十市町村を会場に明年行われます。五十九年七月三十一日には、現在建設中の雄和町・県立中央公園スポーツゾーン陸上競技場で総合開会式を行い、翌八月一日から一斉に各市町村で競技が開始されます。

当町では、八月一日から五日まで、女子バレー・ボール競技が行なわれますが、選手、役員を含めて千人近い人数となり、昭和三十六年に開催された国体に準ずる規模の大会となります。町では昨年、準備委員会を発足させ、競技会場の点検、宿舎の確認、輸送の計画などを進めていましたが、宿舎は町で収容しきれないでの、付近の町村や民宿などをお願いする予定です。

そのほか、町内の環境を整備するため五十八年度は側溝の改良工事を行うことになります。町民のみなさんも、全国各地から高校生を迎えるにふさわしい美化運動、花をいっぱい運動など、愛情豊かな町民性を發揮されるよう、ご協力いただきたいと思います。競技会場は、鷹巣体育馆 農林

高校、鷹巣高校、鷹巣中学校、鷹巣小学校が予定されており、町内の中小学校が練習会場となります。

省エネをご協力を

日時	申告会場	申告相談時間	
		午前9時～正午	午後1時～午後4時
2.14月	栄農協	摩当	李岱・大沢・岩坂
15火	〃	太田	田沢
16水	坊沢公民館	深閑・黒沢	相善町
17木	〃	上町・新屋布町	羽立
18金	〃	街道町	大町
19土	緑ヶ丘担手センター	蟹沢・緑ヶ丘・佐助岱	
21月	今泉センター	今泉	
22火	前山会館	前山・黒沢	
23水	綴子基幹集落センター	上町	昭和
24木	〃	大堤	前野団地
25金	〃	下町	
26土	坊山会館	湯ノ岱・坊山・四渡	
28月	糠沢会館	糠沢	向黒沢
3.1火	田中総合センター	田中	新田中・南田中
2水	沢口林業センター	小森	小摩当
3木	〃	中屋敷・上野	堂ヶ岱
	役場大会議室	税務署申告者(税務署より通知者)	
4金	沢口林業センター	藤株	脇神
	役場大会議室	税務署申告者(税務署より通知者)	
5土	葛黒林業センター	与助岱・葛黒	



二月の納税は
固定資産税第四期

日曜日に営業する
ガソリンスタンド

2月20日 新陽光オイル

2月27日 成田石油(舟見町)

下げる燃料費が二～三割節約。
△カーテン、カーペット、目張りで部屋を保温。

△電気コタツは敷物や厚手のコタツ掛け、スイッチをこまめに切る。

△晴れの日は太陽熱を取り、暖房機器は小さなものに切り替える。

△瞬間湯沸器の口火はこまめに、煮物などは暖房機器を利用。

△風呂は家族が間を置かず入浴し、残り湯は洗濯等に有効利用。

△住宅に断熱材を使用。

△マイカーの経済速度は四十キロ。多い月です。もう一度点検を。

△暖房温度は十八度に室温二度

省エネルギーは、限りあるエネルギー資源を大切にしようと、ところから出発していますが、より快適な暮らしのためにエネルギーを効率的に使うという考えにたって実践することが必要です。

二月は、エネルギー使用の最も多い月です。もう一度点検を。

△暖房温度は十八度に室温二度

△電気コタツは敷物や厚手のコタツ掛け、スイッチをこまめに切る。

△晴れの日は太陽熱を取り、暖房機器は小さなものに切り替える。

△瞬間湯沸器の口火はこまめに、煮物などは暖房機器を利用。

△風呂は家族が間を置かず入浴し、残り湯は洗濯等に有効利用。

△住宅に断熱材を使用。

△マイカーの経済速度は四十キロ。多い月です。もう一度点検を。

△暖房温度は十八度に室温二度

△成人病の特徴

▽なぜ成人病なのか?
わたしたちの健康生活をおびやかす病気のうち、もつとも恐れられている成人病とは、どういう病気なのでしょうか。

成人病といふ病気が独立していわけではありませんが、ガン、脳卒中、心臓病、高血圧、糖尿病などのような働きかかりの成人を呼んでいるのです。

△原因が一つとは限らず、また原因がはつきりしない場合が多い

△病気の回復が遅い

△中年を過ぎた働きかかりの人をおそろう

△生活における不摂生が引きがねに

なる

生活をおびやかす成人病



子供の文集

ろばた発行

小中学生が、家を離れて働いている家族を励ますため、ことしも文集「ろばた」を発行し、出稼ぎ先へ送り届けました。

文集はB5の規格で八十一ページ。内容は、学校の行事をまとめた写真集、作文や詩、習字などを収録しております。

東京や大阪などで働いているお父さんやおじいさんを気づかう作文が目につきました。

「ぼくは、毎日父が早く帰ってきてくれることだけ考えている。でもこれからは、さびしくても父のおかげで毎日楽しくくらせるのだから、がまんしなければダメだと思ふ」「出稼ぎがなければいなあ、冬がこなければいなあ時々そう思う。冬も家族みんな、そろそくらせるといなあ」と純真な子供心が素直に表現されています。

▽日時 2月十五日午後一時三十分から

▽場所 中央公民館三階中教室

▽内容 血圧測定、衛生講話、心と体の健康相談

▽講師 鷹巣病院・高世先生、保健婦、栄養士

○生活環境(職場・地域)によつて発生率が違う

○日常生活の予防が最大の効果をはつきする病気である

○そこで現在の自分が健康であることを確認が必要があります。

○そのため各地で検診がおこなわれていますので、機会を利用して自分のからだへの信頼を得ましょう。

○もちろん、検診による病気の早期発見が早期治療につながること

は、いうまでもありません。わたしたちは、いま一度毎日の食生活や日常生活を見直して、健康を保ちづけたいのです。

心と体の健康相談

町では、日頃頭が重い、目がチラチラする、他人と話するのがいやになるなどストレスが重なつて、体に変調をきたしている方のために、健康相談を開設することになりました。

この機会に是非おいでいただきご相談ください。症状がこじれるとノイローゼや高血圧、動脈硬化のひきがねとなりますので原因を早期に発見することがなによります。

▽日時 2月十五日午後一時三十分から

▽内容 血圧測定、衛生講話、心と体の健康相談

▽講師 鷹巣病院・高世先生、保健婦、栄養士

覚せい剤・麻薬事犯取締り強化月間

(2月1日~28日)



(押収された覚せい剤)

県民歩くスキーのつどい

日 時 2月27日(日)午前9:50まで集合
場 所 大野台ハイランド
日 程 10:30~11:30 みんなでコースを歩こう
(2回、5回)

11:30~12:30 昼食(豚汁サービス)
12:30~14:00 スキーマラソン(2回、5回)

参 加 賞 全員に記念バッヂと完走証。
持 参 品 歩くスキー(レース用、ツアーユ用)普通のスキーも可。スキーの出来る服装、昼食。
申 込み 2月19日(土)まで 鷹巣町教育委員会あて
野山を歩いたり、走ったりする「歩くスキー」は、冬季の野外スポーツとして最適です。
あなたも気軽に参加してみませんか。

覚せい剤・麻薬の乱用や販売は法律によって厳重に罰せられるばかりでなく、健康な体がむしばまれ、家庭生活の破壊につながります。また、二次的な犯罪を重ねることになりますので、社会全体で注意し合いましょう。

ごはんを食べると太る というのはウソ

肥満は食べすぎと運動不足が原因で、食事のパターンに問題があるのです。アメリカでは肥満症患者に米食献立をとり入れているほどです。



お米は、栄養的にみても第一の主食です。カロリー食品としてもちろん優秀なタンパク質も補給してくれます。

お米に対する誤解があります

このお米のタンパク質は、普通考えられるよりも、はるかに多く、日本人は、必要摂取量の約五分の一をお米からとっています。

これは、魚や畜産食品とほぼ同じ量です。

ごはんを食べると頭が悪くなるというのはウソ

お米に脳の働きを妨げるものは、含まれていません。居眠れの大半勞、寝不足、不摂生や心によるビタミンやミネラル不足で起ります。



ごはんを食べると高血圧になるというのはウソ

お米の中には血圧を高めるような成分含まれる。血圧が高くなると辛いおりすぎるのである。



ごはんを食べると脚気になるというのはウソ

異常な食生活を続けていない限り、はありません。お米をべするとどにも調和のバランスがとりやすくなります。



消費拡大で標語募集

佐藤さん（中央小五）が優秀賞

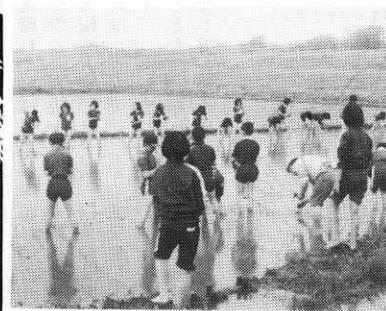
町では、町内の小・中学生から、消費拡大運動を推めるために、標語を募集したところ、三十八点の応募があり、優秀賞一点、優良賞三點、佳住六点を選びました。

△今日も朝ごはんから始まる一日のエネルギー』吉田由紀子（鷹中二年）
△『ごはんをたべてスバーマン』寺田安宏（西小二年）
△『この米は品質一番おいしいぞ』宇佐美礼子（中央小五年）
△『おはんがつくったおにぎりおいしいな』大川光一（西小二年）
△日本の米は世界一大事にしよう一つぶを』佐藤祐子（中央小五年）



優秀賞の佐藤さん

△おいかわりするよきよ



農家の安定をめざし

作業と経営計画は早めに

健康な稻作りを

三年続きた冷害が心配される中で、スタートした昨年の稻作りは、皆さんの努力により、作況指数「一〇六」、十^四當り収量は五百九十^{*}、作柄が「良」となり史上最高の収量を納めることができました。

しかし、町全体としては、必ずしも良い所だけではなく、また、最近の稻作りは、気象に敏感に反応しやすく、一方、気象の変動は今後も続くと予想されていますので、「健全な稻体」を作り、災害時にも被害を最少限に止めるよう、基本技術を強化し、良質米の生産と低コスト稻作りに一層の努力を期待します。

◆ 品種の適正な配置

品種の特性を熟知し、地域の気象、立地条件も考慮し、熟期を異なる複数品種の組合せで、災害の危険分散を図る。

◆ 基本技術

▽健苗の育成＝稚苗・中苗・成苗など地域に合った育苗法を決め、それに合せた基準の播種量、葉齢育苗箱数を守り、適正な育苗管理で健苗の育成をはかる。

▽地力の増強＝良質の堆肥施用による地体の健全化につとめる。

▽初期生育の確保＝作季内の早植と密植により、早目に有効なしかも健全な分けつけを確保し、収量の安定化につとめる。

要望される品目、品種の一例

品 目	品 種
夏秋きゅうり	北星、新北星1号
夏秋とまと	強力米寿、あづさ
なす	干両2号、黒陽、真仙中長
スイートコーン	ハニーバンダム
ほうれんそう (特に夏だし)	深緑、オリンピア、アトラス
枝豆	雪娘、札幌みどり、錦秋、緑光
さやいんげん	江戸川すじなし、ケンタッキーワンダー、ブルーサバンナ
さやえんどう	早出し電光30日、遅出し絹莢
その他～	アムスマロン、にんにく、長いも、セリ、アスパラガス等

整えましょう
○圃場条件を
昨年は比較

〈ハクサイのシングサレ〉



〈トマトのシリグサレ〉



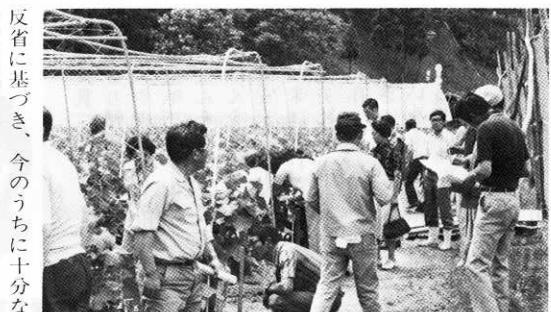
〈結球野菜のフチグサレ〉



結球の外葉の葉柄の内側に緑または横に褐色のキレツができる

野 菜

野 菜



◎品目・品種の選定

近年の野菜価格の変動は激しく確実に儲かるというものはあります。しかし、消費者の好み、市場性を重視した品目、品種選定が大事だ

と思われます。（表を参考のこと）しかし、ながら、良質なもの”を生産するということ”しかしが絶対条件であるといふことを頭に入れて、より一層の技術の習得に努めてください。

○ 土地改良

有機物の補給はもちろんのこと、土壤酸度（pH）の矯正や燐酸欠乏の補正をしましょう。品目によつては、特にある養分を必要とするものもあります。例えばトマトの尻腐れや結球野菜の練腐れはカルシウム（石灰）欠乏により起ります。大根や人参のサメ肌、白菜の芯腐れはホウ素欠乏によって発生します。（図を参照）養分を補給するとともに、それが吸収できるような土壤をつくりましょう。



◆ 対応技術

▽施肥＝基肥をやや少な目にし、稲の生育と気象に合せた追肥で生育調整につとめる。

▽水管理＝早期茎数確保・稲体の健全化・穀の肥大増進に合せた水管理に徹する。

▽防除＝病害虫・雑草等の発生を早めに診断し、適期の防除につとめる。

以上のことにより努力され今年も、有終の秋を迎えます。

詳細については、二月中旬頃、町から配布になる「稻作ごよみ」を参照下さい。



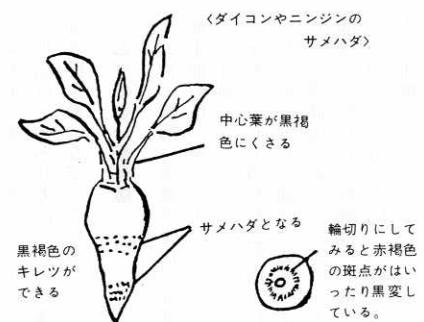
(9) 昭和58年2月15日

△肉質の良い系統は高値
牛肉の自由化をめぐる日米交渉は物別れとなつたが、市場開放のおもむくから子牛価格は全国的に三割も下落しています。

△肉質の良い系統は高値
生後十五ヶ月で種付し、妊娠期間二百八十五日で初産となり、その後順調な受胎で毎年十三ヶ月で子牛を八ヶ月育成して体重三百キロ位に仕上げて市場へ出荷するわけです。②肥育農家は、牛と異なる素牛を市場から買つて一

肉牛経営は

◎堆肥の役割を認識しましよう
各種の肥料や資材が出回っていますが、堆肥は何といつても野菜づくりには理想的な有機質資源です。堆肥の入った畑から獲れた野菜は一味違います。完熟堆肥によって良質の野菜をつくつてほしいものです。



年以上かけて肥育して枝肉市場へ販売するわけで牛の価格はここ数年横ばい状態がつづいている。北秋田畜市場における五カ年間動を示すと第一表・第二表のとおりです。

鷹巣町地域の子牛価格は四月から十二月までに上場頭数三百十九頭で一頭当たり平均体重三百二十九キロ、一頭の価格は三十万四千三百円で一頭単価九百七十五円でした。

次に交配種雄牛別に市場価格の形成を見たのが第三表のとおりで、市場の平均価格九百円を上回っている子牛は、いずれも肉質ラインで相性の良い雄牛を交配した子牛は市場性が高いのが読みとれます。

△優良基礎牛の改良
牛肉の自由化に対応するには、市場性の高い子牛を如何に低コストで生産するかが大きな課題である。

優良子牛の生産に現在人工受精によるものが七五%占めその五〇%近い種牛は春玉で次に第五重宝となつていて、春玉の二代、三代のものは玉波、第五重宝の交配が好評を得ているが、五代目を調べた上で指定交配が大切です。今後は水田転作の強化とともに牛の飼料作物が中心となつてくる。肉牛の良質粗飼料の利用と地力増進に肉牛の役割りはますます重要になります。

△優良基础牛の改良
生後十五ヶ月で種付し、妊娠期間二百八十五日で初産となり、その後順調な受胎で毎年十三ヶ月で子牛を八ヶ月育成して体重三百キロ位に仕上げて市場へ出荷するわけです。②肥育農家は、牛と異なる素牛を市場から買つて一

五十七年度の重点指導事項は、農家経済の健全化・家族の健康づくり・住みよい生活環境づくりです。この中でも、農家経済の健全化は最も基本になる問題で重要な課題です。具体的な内容として、家計簿記帳と生活設計のある暮らし、自給と手づくりで農家らしい豊かな暮らし方の見直し等あります。

しかし、計画通りに進まない難か

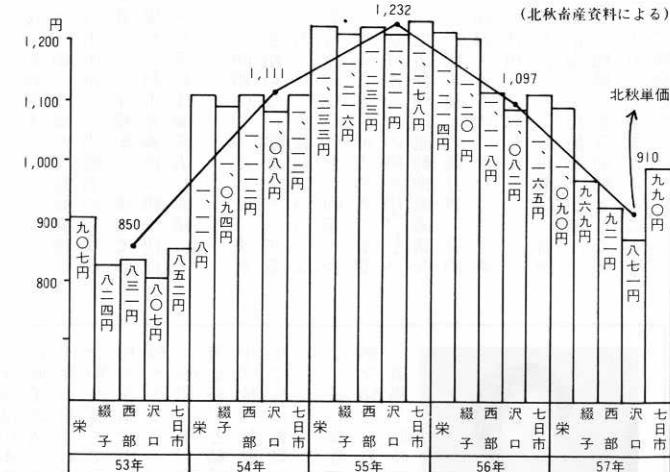
家計に見合つた家庭運営を

新しい家計簿を前に本年こそはとばかりるのは、例年のことです。まず、我が家家の実態をはつきりつかむためには、どうしても家計費の記帳から始めなければなりません。

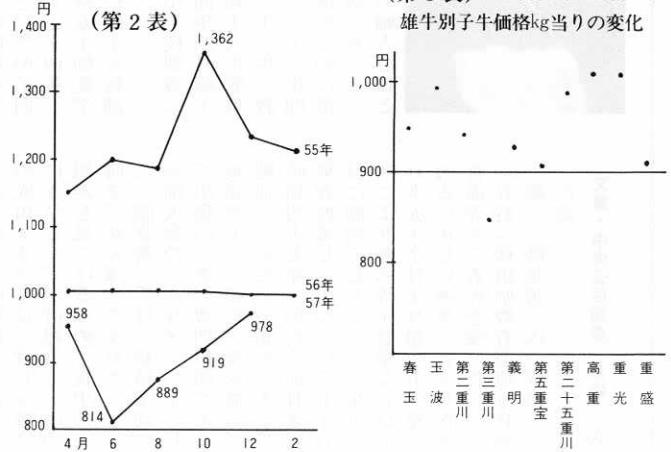
そして、長期の見通しをつけ、私達の日常生活の繰り返しは結果的に大きな差として表われてくるのは、皆さん経験すことだし

よう。「よい習慣づくり」その一つに家計簿記帳がある。また、私たちの生活のレベルは一度あげると、なかなか下げにくい、長い目で見て我が家の生活はどの程度におくかを知ることです。私たちの生活は、収入、時間、体力、能力面で限界がある。しかし、限界は努力をし、伸ばしながらその限界内での生活運営を考えることが大切です。そして、我が家らしい家庭運営は、他人に頼つたり、まねたりしてはいけない。これらの基本的な考え方として家計費の記帳、検討、計画をたてることに頑張ってください。

(第1表) 北秋田家畜市場 1kg単価と鷹巣地区の比較



(第2表) 北秋田家畜市場 体重kg当たりの動き



心のこもった手づくり宴を

会費制結婚祝う会



鷹巣町生活合理化推進協議会は一月三十日、中央公民館で、会費制による結婚を祝う会のあり方についての研修会を開いた。当日の参加者は、青年会・婦人会・公民館関係者など約六十名で、祝う会をすすめるウエディングヘルパー（世話役）のあり方についての講演を聞き熱心な話し合いをした。

ムダの多い豪華版

当日の講師、草薙幸悦氏（仙北郡中仙町住、県ウェディングヘルパー）は語る。

今まで百七十回も司会を頼まれたが、そのうち百回は会費制によらない普通版であった。本荘・大曲はどの例だが、料理は一人前が八千円から一万二千円とあり、大半の方は中間をとつて一万円のものを

とっている。二日も前にセットして冷凍庫に入れておき、当日の朝暖めて出すようになつて。終了後の残物にはナイロン製のものなど入つていて豚のエサにもならない。とムダの多いことを指摘。

全員参加のプログラムを

午後の実践発表とシンボルジュームでは、親の立場から長崎甚徳氏（七日市中畑）実行委員ら永井亮氏（東横町）、実行委員の立場から村上幸義氏（綾子掛泥）が、それぞれ体験発表し討議に入つた。

ここで問題になつたのは、実行委員会を組めない場合をどうするか、あつた。会費制については実行委員会がなくとも、両家の合意でできること、仲人の名で会費を呼びかけるなどの例が出された。

また、生活合理化運動推進協議会と、公民館の連名の趣意書（案内状）に同封するもののがたくさんあるいれにしろこの運動は、各団体・自治会・公民館などが連携して活動として根柢よくとりくむ必要があることを確認して散会した。

そこで友人などによる心のこもった手づくり宴をすすめるのだが、そのためには実行委員会があつた方がよい。メンバーは十人位が適当、仕事としては、そのためには実行委員会があつた方がよい。（例を出して説明）

二、しおり……人間味の出でてくるような編集（例示）をくふうする。着席図は本人との関係なども添書きがあればよい。祝う会では

が常識である。

三、全員参加のプログラムをくむこと、①司会はプロよりも、新郎・新婦をよく知つてゐる人がよい。下手でも心のこもつたものを、②一般に祝辞を述べる人が多すぎる。③全員参加のために、全員合唱で全員がローソクをもつなどをくふうこと。最後に新郎・新婦を送り出すときも、アーチでは本人の顔が見えないので、全員合唱で送るなど考えてみる必要がある。四、それぞれ人材を活用しての手づくり宴を工夫すること。

実行委員会がなくとも

会費制はやれる

「大きくなつたら、学校の先生になりたい。いやきっとなつてみせる」家のすぐ近くに学校があり、毎日学校で遊び、勉強の風景を見ているキヨにとつて、学校の先生になることが幼い頃からの夢であった。

キヨは山本郡二ツ井町切石の佐藤子之吉の次女として明治四十年に生まれた。大正十四年、念願かなつて秋田県女子師範学校を卒業、山本郡仁鮎小学校訓導となる。

昭和五年、鷹巣小学校訓導二階堂善三と結婚、同年四月綾子小学校に転勤、昭和十八年鷹巣小学校に転勤、同三十二年、教壇を去る。この間の三十一年間は、誠心誠意、子供のために情熱を傾けた教員生活であった。

ふるさと人物伝

41

して迎えられるが、山積する諸々の課題解決に精魂を傾け、郡県の組織活動のトップに立つて指導力を發揮することになる。

その職歴は、町婦人会長、郡婦人会長、県副会長、結核婦人会長、同県副会長、赤十字奉仕団北秋委員長、少年保護委員、県婦人教育指導委員、町選舉管理委員長等々、肩書きの最も多いときは四十種にもおよぶんだ。

婦人会は社会のため奉仕活動をすることが多い、議論百出ときたま混乱することがあると彼女は静かに聞いていて、理路整然と説明し納得させることが常であった。当時郡婦連会計担当の成田ミネさんは「会長は数字にきびしく、会計報告の一円の誤差を見つけるため、夜中の一時までがんばってくれた」とまた二階堂善三氏は「結核予防全国大会のバネルメンバーとして出場のとき、専門用語である英語やドイツ語を、夜を徹して勉強していた」と語る。そして昭和四十七年、倒れる前日まで東奔西走し、床について五十日目に肺癌で亡くなった。生前の功により勲六等宝冠章ならびに日本赤十字社より銀色有効章、明るい正しい選挙、青少年保護等々の表彰を受けた。



文責・中央公民館長 長岐 久

（資料「秋田県教育退職写真鑑」二階堂善三氏、成田ミネ 氏談）



“福はうち、鬼はそと”

冬から春への季節の変わり目である節分に、厄払いの豆まきをして無病息災を祈る行事が古くから行われていますが、西幼稚園でも2月3日にホールで全員による豆まきが行われました。

園児たちは、紙袋を利用して鬼の面をつくり、交互に鬼の役をやり、よわむし鬼やなきむし鬼を退治しようと、歓声を上げながら走り回っていました。

循環器の事後指導を徹底するため、町では健康相談と高血圧予防食指導を1月10日から24日まで、全町を巡回して実施しました。各会場には、高血圧の人や血圧を気づかう人たちが大勢おとずれ、血圧測定を行った後、医師・奈良正人先生から高血圧の生活指導。また、高血圧を予防するために、バランスのとれた食生活がなによりて、調理実習も行われました。

高血圧の予防を指導



モデル中核農家を育成

地域の農業を担う中核農家を育成するため、町では中核農家振興会準備会議を1月31日午後1時30分から役場三階大会議室で開きました。会議には、稲作や畜産、酪農などで地域の指導的役割を果している20人余りが参加。農家の意欲を高めるための会を結成して、

経営技術の情報交換や、育成研修会、経営診断などをやって農家の安定を図ることに議論が集中。



ことは暖冬ぎみの隠やかな日が続いており、街行く人も軽装が目につきます。

1月中は、真冬日が10日、最低気温が-7.2度という日もありましたが、月末は、比較的温暖で、28日は最低気温が3.5度、29日は最高気温が9度まであがり3月下旬なみの気候となっています。雪も平年は1メートル近く降り積るが、ことは10センチ以下で昭和24年に次ぐ暖冬のこと。

1月は昭和24年以来の暖冬





公民館のうごき

公民館移動奨励室では、この度明り又会館で「調理教室」を開設しました。

今回は、健康づくりをテーマに「栄養価の高い大豆」と、「自家栽培野菜」を利用した講習会でした。十人程のお母さん達でしたが、「大豆と言えば、トーフか納豆くらいしか出来ないとと思っていたが、色々な調理方法があるんだなあ」と口々に感心していました。

お孫さん連れのおばあちゃんも

試食時には、わが家自慢の「ツケ物」談義に花が咲き、講師の出川さんは、「土地柄、山菜を利用した漬物が上手で、私以上に立派な先生が、沢山いるのにびっくりしました。それその特技を生かして、家庭生活に役立ててほしい」と語っていました。

※実習した中から、若いお母さんたちにも喜ばれる料理方法を紹介します。

▼名称＝カツブ・ケーキ

▼用途＝子どものおやつ

マゴ（3個）、砂糖（カツブ・1）小麦粉又はウルチ米の粉（五百グラム）、塩（少々）
▼作り方① 大豆を一晩水につける。②つけた大豆に、水（カツブ・1）を加えて、ミキサーで碎く。
③それをスリバチに入れて、タマゴ、砂糖、塩を加えて、よくすり込む。④銀カツブに入れ、むし器で十五分くらい蒸す。⑤出来上りました。それので、フライパンでホットケーキのように焼いても良い。また、ジャム、小豆、ハチミツを添ても風味が増す。更に豆乳とカツブケーキの組合せも、子供さんに喜ばれそうです。

試してみてはいかがですか。

奈良さん

「家庭法律」を図書館に寄贈

長年の人権擁護活動が認められて、昨年籠綾褒章に輝いた住吉町・奈良幸恵さんが、授賞記念に「家庭法律」に関する本一式を図書館に寄贈されました。

本を次のとおり紹介しますので、幸せな家庭生活を築くために役立ててください。

- ▽夫婦親子男女の法律知識
- ▽相手を訴える法律知識
- ▽手形小切
- ▽新民法施行
- 湯川秀樹、ノーベル賞受賞
- 鷹巣小学校の教員住宅二戸建築
- 一月能代市大火、二千四十二戸全焼
- 一月二十三日 第二十四回衆議院議員選挙 石田博英、平沢長吉、宮腰喜助、畠山重勇、笛山茂太郎、飯塚定輔
- 三月二日 観音堂岱分校職員住宅全焼
- 四月一日 秋田大学発足（鉱山学部、医学部）
- 四月一日 鷹巣農林高等学校、定期制課程 七日市分校設立
- 教科書改定（検定）
- 四月三日 週五日授業制が実施される（昭和二十八年まへ）
- 四月 弘前相互銀行鷹巣支店ならびに秋田相互銀行鷹巣支店それぞれ営業開始
- 五月二日 津口小学校 P.T.A.結成

民俗行事 葛黒火ぶりかまくら

2月26日（土）午後6時半から

郷土史年表

(70)

西暦	年号	事項
一九四八年	昭和二十三年	○九月三十日 鷹小P.T.A.結成大会
一九四九年	昭和二十四年	○十月、教育委員会法公布 ○十月五日 秋田県教育委員会発足 ○十月五日 教育委員選舉のため児童休業（采村、鷹巣町）
一九五〇年	昭和二十五年	○十一月三日 坊沢小中学校P.T.A.結成大会 ○十一月八日 觀音堂岱分校、小中学校P.T.A.発足 ○十二月十日 七座中学校二教室増築 ○主婦連合会結成 ○極東軍事裁判、判決くだる ○新民法施行
一九五一年	昭和二十六年	○湯川秀樹、ノーベル賞受賞 ○鷹巣小学校の教員住宅二戸建築 ○一月能代市大火、二千四十二戸全焼 ○一月二十三日 第二十四回衆議院議員選挙 石田博英、平沢長吉、宮腰喜助、畠山重勇、笛山茂太郎、飯塚定輔
一九五二年	昭和二十七年	○三月二日 観音堂岱分校職員住宅全焼
一九五三年	昭和二十八年	○四月一日 鷹巣農林高等学校、定期制課程 七日市分校設立 ○教科書改定（検定）
一九五四年	昭和二十九年	○四月三日 週五日授業制が実施される（昭和二十八年まへ）
一九五五年	昭和三十年	○四月 弘前相互銀行鷹巣支店ならびに秋田相互銀行鷹巣支店それぞれ営業開始
一九五六年	昭和三十一年	○五月二日 津口小学校 P.T.A.結成



選挙の年にあたつて

太田 藤嶋 修三 (73)

この冬は暖かで、私は共老人庭は喜んでる反面スキーや場では客が少ない、商店では冬物が売れない困境にあるようであるが、これは自然現象で如何ともし難いことあります。

ぼくのおじいさん

ぼくのおじいさんは、いつもやさしいおじいさんなんので、ぼくは大好きです。



綾子小学校2年

三沢 恒俊くん

みんなの店場



アオギリ

(アオギリ科)

暖冬のせいか、また落下しない分果と種子。

(鷹巣南小学校 嶋山益穂先生)

長年叫ばれてきた選挙の浄化は、有権者の自覚と意志で、改善できるものだと思います。

今年は又、選挙の年だとも言われ、四月の地方統一選挙、夏には参議院の通常選挙に加えて、衆議院の解散風も吹く中で、有権者の最も関心を高める年となりましょう。選挙の浄化については長いこと関係団体やマスコミによって呼びかけられて来たが、その効果はなかなか挙がらないのが現実のようです。最近強く求められている政治倫理のことについては、特に選ぶ人より、選ばれた人に問題があるよう思われてなりません。選挙権の行使は、有権者の権利

であると同時に、義務でもあると思います。政治に関心がないとして棄権することは結局「よい政治を行わせる」義務を欠いたことになるのではないかでしょうか。

鷹巣町明るい選挙推進協議会でも、棄権防止の運動と併せて、選挙の浄化を目指して一つの方便として候補者との関連を考え、「贈らない」「もらわない」「求めない」の三つの運動を、有権者各位に呼びかけることにしております。

有権者はお互いに政治意識を高め、「きれいな投票で」「明るい郷土づくり」に悔いのない選挙の年となるよう心掛けたいものであります。

広報のじより

栄養の高いイワシ

日本人の

魚離れが言われるようになって久しくなりますが、かつては庶民の食卓に欠かせぬ、そぞう菜魚であつたイワシは、その傾向をもつとも顕著に示して

いる例かも知れません。栄養面みると、豚のロース肉と非常によく似た成分構成を持つおり、たんぱく質、脂質、糖質などがほぼ同じ割合に含まれているそうです。また、イワシの肉に含まれるカルシウムの量は豚肉よりはるかに多く、しかもリンとの割合が良く

いる例かも知れません。栄養面みると、豚のロース肉と非常によく似た成分構成を持つおり、たんぱく質、脂質、糖質などがほぼ同じ割合に含まれているそうです。また、イワシの肉に含まれるカルシウムの量は豚肉よりはるかに多く、しかもリンとの割合が良く

いる例かも知れません。栄養面みると、豚のロース肉と非常によく似た成分構成を持つおり、たんぱく質、脂質、糖質などがほぼ同じ割合に含まれているそうです。また、イワシの肉に含まれるカルシウムの量は豚肉よりはるかに多く、しかもリンとの割合が良く

たかのす文考

組体操

中央小学校 六年 佐々木 信二

「ピツ」とふえが鳴った

いよいよピラミットをするのだ

ぼくのもつともきらいな組体操の種目

「ピツ」とまたふえが鳴った

一番下の人が馬になつた

「ピツ」二番目にぼくが乗つた

「ピツ」

三番目の人がぼくの背中に乗つた
とともに「いでつ」と声を出してしまつた

でも、それきり声を出さずにがんばつた

「ピツ」一番上の人が乗つた

「ピツピツピツピツ」

「わあつ」みんな一せいに声を出した

そのしゅんかん、ピラミッドがくずれた

いつしゅん喜びとともに力が抜けた

会場からすごい拍手がわいた

とてもうれしい気持ちだった

おしらせ



受付時間は、午前九時三十分から十時まで。

乳児健康診査は、十七日(五時)受付時間は、午後一時から一時三十分まで。

※場所は、いずれも鷹巣保健所で。

麻疹(はしか)の予防接種

麻疹(はしか)の予防接種を、三月一日から四日まで左記のところで行いますので、この期間に接種を受けてください。

今回の対象者は、五十八年三月一日現在で生後十八ヶ月から三十六ヶ月に至る児童(ただし、生後十二ヶ月に至る児童も含まれます)。

五十八年六月二十日までに七十二ヶ月に至る児童も含まれます。

二カ月に至る児童も含まれます。

接種時に必要な接種券の交付を受けたい保護者は、二月二十四日から二十六日まで、中央公民館保健相談室へ、母子手帳を持参しておいでください。

接種受付時間は、いずれも午後一時から二時まで。

1日(月)藤原医院 2日(火)奈良医

院 3日(水)としま医院 4日(木)北

秋中央病院

*接種料金(一人四千円)は、全額町で負担します。

*接種する時は、接種券、母子手帳、問診票を忘れずにお持ちください。

離乳食実習指導は、十七日(五時)受付時間は、午前九時三十分から十時まで。

十七年七月生まれとなつています。

移動父子家庭相談室の開設

北秋田福祉事務所では、移動父子家庭相談室を開設します。

父子家庭のかかえる諸問題など、どうぞお気軽にご相談ください。

日時(二月二十五日、午後一時から四時まで)。

場所(北秋田総合庁舎(会議室))

対象(父子家庭の父、親せきなど)

相談員(秋田県父子家庭相談員)

種目(一般・高校男子(三十人)、ダッシュ・シャトルハーフ・ドール、(三十人)ダッシュ・シャトルハーフ・ドール、走高跳・十五秒助走三段跳・九

走高跳・十五秒助走三段跳・九人)、ロード)、(一般・高校女子(三十人)ダッシュ・シャトルハーフ・ドール、走高跳・一・八・ロード・走高跳・一・八・ロード・走高跳・女一・八・男三・六・)

小塚裕史(三十人)ダッシュ・シャトルハーフ・ドール、走高跳・一・八・ロード・走高跳・女一・八・男三・六・)

佐藤亮(三十人)ダッシュ・シャトルハーフ・ドール、走高跳・一・八・ロード・走高跳・女一・八・男三・六・)

佐藤慎吾(三十人)ダッシュ・シャトルハーフ・ドール、走高跳・一・八・ロード・走高跳・女一・八・男三・六・)

細田美保子(三十人)ダッシュ・シャトルハーフ・ドール、走高跳・一・八・ロード・走高跳・女一・八・男三・六・)

佐藤亮(三十人)ダッシュ・シャトルハーフ・ドール、走高跳・一・八・ロード・走高跳・女一・八・男三・六・)

佐藤裕史(三十人)ダッシュ・シャトルハーフ・ドール、走高跳・一・八・ロード・走高跳・女一・八・男三・六・)

▼停電のおしらせ

二月の作業停電は、次の地区です。

▽18日(月)一本杉・岩谷(午前九時から午後一時まで) ▽22日(金)山荘・鷹巣病院付近(午後一時半から三時半まで)

香典返し

二月六日(日)に予定された第二十一回町民スキー大会は、緩冬による雪不足のため二月二十九日(日)に延期することになりました。

二月も雪不足のときは中止となります。なお、これまで雪不足なります。なま、これまで雪不足のため、四十七、四十八年は続けてスキー大会が中止したことあります。

▽前山・小笠原栄行さんから亡父久一郎さんの香典返し

トミさんの香典返し

慶弔だより

1月15日(月)~1月31日

誕生おめでとうございます

田村 真弓(信夫 長女) 岩坂

室内陸上の開催

教育委員会では、冬季間の体力づくりと、陸上競技の技術の向上をはかるため、第二回室内陸上競技記録会兼ロードレースを次のとおり開催いたします。

▼日時(二月十九日、二十日

場所(鷹巣体育馆)

おくやみ申しあげます

河田	キヨ	(94歳)	元町
戸嶋	吉松	(86歳)	相善町
佐藤	武右	(94歳)	坊沢大町
小笠原	トミ	(76歳)	前山
花田	吉之助	(68歳)	下家下
梁田	二郎	(52歳)	脇神
大川	きく	(79歳)	坊沢大町
津谷	スカ	(83歳)	前山
照内			上小阿仁
チヨ			木村町
(85歳)			前山
太田	黒沢		前山
田代	緑ヶ丘		前山