

1

健康でしごとにはげむ活力あるまちづくり

仕事を頑張るためには、心身の健康は重要な要素です。市民一人一人が自発的に、自分にあわせた健康づくりに取り組み、健康寿命を延伸させることで、生涯を通じて健やかで心豊かに生活することが出来ます。そして、地域の特性を生かした商業の振興や滞留型観光の推進を図り、誰もが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるまちづくりを推進します。

100km チャレンジマラソン
START



地域医療の充実

高齢化の進行や生活圏が広く山間地域という本市の背景を踏まえ、地域の中核病院である市民病院の医療サービスの向上に努めるとともに、地域の医療機関との病診連携や在宅医療診療体制を充実させ、市民が安心して医療を受け、住み慣れた地域で生活を送ることが出来る環境づくりに取り組んでいきます。

- ◆ 地域医療体制の充実
- ◆ 北秋田市民病院の充実

健康づくりの推進

生活環境の改善や医学の進歩により、本市のみならず全国的にも平均寿命が延びていますが、その一方で健康寿命との差を縮めるよう進めていきます。

健(検)診受診を推進し、早期発見・早期治療により重症化予防を進めるため、市民一人一人が「自分の健康は自分で守る」という意識を高めるとともに、本市の死因の第1位を占める「がん」の対策、全国でも高い状況が続いている秋田県の自殺死亡率を抑制するため、身体・健康のみならず心の健康づくりを進めます。感染症対策を勧め市民が安心して暮らせるよう取り組んでいきます。

- ◆ 主な取り組み
- ◆ 健康づくり推進のための地域等との連携
- ◆ 特定健康診査・特定保健指導・後期高齢者健康診査の推進
- ◆ がん対策の強化
- ◆ 感染症対策・予防接種の推進
- ◆ 地域における健康相談・健康教育の推進

