令和8年度　北秋田市

なわとび・ながなわとび大会

だれでも、どこでも気軽に出来るスポーツ「なわとび」で、楽しく競い合いましょう！

１．主　　催　　北秋田市スポーツ推進委員会　・　北秋田市

２．日　　時　　令和８年12月19日（土）　≪受付≫午前９時～　≪開会式≫午前９時３０分～

３．会　　場　　森吉総合スポ―ツセンター

４．種　　目　　午前９時５０分頃～

☆各種目

①　第10回なわとび大会

※市内小学生及び義務教育学校前期課程（以下、小学生等という）
１～６年生の児童に限ります。

（1）小学生等による学年別で、**跳躍時間**を競う『タイムチャレンジ』

（2）小学生等による学年別で、30秒以内の**跳躍回数**を競う『30秒スピードの部』

②　第26回ながなわとび大会

【参加資格】

どなたでも参加できます。１チーム10名以上（跳び８名以上、まわし手２名）とし、**男女年齢は問いません。**

ただし、１人で複数のチーム登録をすることができません。（監督・まわし手は可）

【競技方法】

１チーム２回とし、２回の合計跳躍回数の多いチームを上位とします。

跳躍回数２回以内での失敗は、１度に限り再挑戦できることとします。

５．表　　彰　　各大会・種目　１～３位に賞状・賞品　その他参加賞もあります。

６．参 加 資 格　　①の大会　…　市内小学生等１～６年生の児童

②の大会　…　市内に居住または勤務している方全員

７．参　加　料　　**無料**

８．申 込 方 法　　下記または専用フォームからお申込みください。

※申込書を持参する場合　…　各体育館（鷹巣・合川・森吉・阿仁）に提出

※申込書をＦＡＸする場合　…　鷹巣体育館（0186-62-3801）に送信

※専用フォームで申し込む場合　…　別紙ＱＲコードから

※未成年の方は保護者の同意を得たうえでお申込みください。

【申込期限】令和８年１２月９日（水）まで



９．問合わせ先　　〒018-3331 北秋田市鷹巣字東中岱11（鷹巣体育館内）

北秋田市観光文化スポーツ部 文化スポーツ課 スポーツ振興係

電話：0186-62-3800　FAX：0186-62-3801