こども

■母子健康手帳交付

月日　7月6、13、27日(各月曜日)
時間　9時30分～16時
場所　保健センター
持ち物　マイナンバーカード、通帳またはキャッシュカード
※事前予約制です。交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり、手続き終了まで60分程度かかります。
問申 こども課母子保健係 ☎62-6681

■おいDAY！ 助産師相談室「あのね、助産師さん」

月日　7月6、13日(月)
8月4日(火)
※8月4日のみ火曜日になります。
時間　10時～11時30分
場所　保健センター
対象　妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容　おしゃべり・交流の場です。どなたでもお好きな時間に遊びにいらしてください。
赤ちゃんの計測もできます。
※「あのね、助産師さん」同日開催。
産前・産後のお母さんの身体のことや、授乳に関する心配などご相談ください。
問 こども課母子保健係 ☎62-6681

■マタニティ教室【C：子育て体験コース】

日時　7月11日(土)
9時30分～11時30分
場所　保健センター
対象　妊婦さんとその家族
内容①パパ＆ママ沐浴体験・スキンケアについて
②パパ妊婦体験ジャケット試着
持ち物　母子手帳、筆記用具
※1週間前までに申し込みください。
問申 こども課母子保健係 ☎62-6681

健康

■専門医による精神保健相談日

日時　7月16日(木) 15時～16時
(受付：14時30分～)
場所　北秋田保健所 2階
※前日午前10時までに北秋田保健所へお電話ください。
問申 北秋田保健所 ☎62-1165

■がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？話すことで気持ちが少しでも楽になってほしい「場づくり」の会です。
(個人情報はお守りします)
日時　7月23日(木) 13時～15時
場所　男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(交流センター内)
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■自分測定日

日時　7月27日(月) 9時～18時
場所　保健センター
内容　体組成(裸足で行います)
測定値の説明
※所要時間は15分程度です。ご都合のよい時間にお越しください。
※ペースメーカー等、体内機器を装着している方は測定できません。
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■いのちとこころの個別相談

誰にも相談できず、ひとりで悩んでいませんか？ つらい気持ちを少しでも話してみませんか？
日時　7月31日(金) 13時30分～15時30分
場所　交流センター
内容　臨床心理士による個別相談です。個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。ご本人以外にも、ご家族や支えている方からの相談もお受けします。
※相談がある方は、電話予約のうえお越しください。
問申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■「コツコツはじめる骨折予防」ご協力のお願い

市では、寝たきりの原因となりやすい「骨粗しょう症」や「転倒」による骨折を予防するため、「コツコツはじめる骨折予防」を実施します。
対象の方には7月中旬に通知を送付しますので、同封の調査票の返信にご協力をお願いします。
ご協力いただける方には、後日、市委託先の看護師等がお電話で骨折予防のアドバイスをします。フレイル予防のために、ぜひご利用ください。
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■ハンセン病元患者のご家族へ

対象となる方々に「補償金」を支給します。この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
お電話でご相談ください。
(個人情報はお守りします)
補償金額　180万円または130万円
※一部同居等の要件あり。
請求期限　令和11年11月21日
問 厚生労働省補償金相談窓口 ☎03-3595-2262
(受付：平日10時～16時)

■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら、様々な悩みを語り合いませんか？
▷**サロン「えがお」前田公民館**
日時　7月13日(月) 10時～14時
▷**サロン「お茶っこ」阿仁公民館**
日時　7月14日(火) 10時～12時
▷**サロン「すかっと」森吉公民館**
日時　7月17日(金) 10時～14時
▷**サロン「梅っこ」合川公民館**
日時　7月27日(月) 10時30分～14時
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

献血日程のご案内

月　日	時　間	実施場所
7月12日(日)	10時～11時30分	イオンタウン鷹巣
	13時～16時	
7月15日(水)	10時～11時30分	市役所　第二庁舎
	13時～14時15分	
	15時～16時	北秋田市消防本部

児童扶養手当現況届のお知らせ

児童扶養手当を継続して受給するためには、現況届の提出が必要です。対象者には手続きのご案内を送付しますので、届かない場合や面談日の変更を希望する場合はお問い合わせください。
手続きが遅れると支給が停止されることがあります。

■面談日・受付時間・会場

月　日	時　間	会　場
8月3日(月)	13時～18時30分	合川庁舎
8月4日(火)	13時～18時30分	森吉庁舎
8月5日(水)	13時～17時	阿仁庁舎
8月6日(木) 7日(金) 10日(月)	9時～18時30分	本庁舎

※合川・森吉・阿仁庁舎での面談は午後のみとなります。

特別児童扶養手当を受けている方へ
特別児童扶養手当の受給者は所得状況届の提出が必要です。対象者には手続きのご案内を送付します。

児童扶養手当や特別児童扶養手当は、申請をしないと受けられない手当です。受給要件の詳細について、お気軽にお問い合わせください。

■児童扶養手当

次のいずれかの状態にある児童を養育しているひとり親または養育者で、本人と扶養義務者の前年所得が一定額未満の方。
①父母が離婚
②父または母が死亡
③父または母に一定の障がいがある、または1年以上の行方不明、DV保護命令を受けている
④母が未婚で出産した場合　など

■特別児童扶養手当

身体または精神に障がいのある20歳未満の児童を監護する父もしくは母、または養育者で、本人と扶養義務者の前年所得が一定額未満の方。

問 こども課子育て相談係 ☎84-8778

むし歯のない子(3歳児健診)▼5月20日の健診

武田ふうかちゃん　今泉
九嶋あうらちゃん　田中
北林れいちゃん　大町
成田みおちゃん　住吉町
大川かなでちゃん　東横町
佐藤れんしんちゃん　細田
吉田こうきちゃん　下家下
佐藤しゅうちゃん　下家下
長岐こべにちゃん　新舟見町
畠山なこちゃん　舟見町
佐藤はなちゃん　南鷹巣
長岐ゆうとちゃん　小森
西村りんちゃん　舟場
藤原そうやちゃん　下舟木
関ゆいなちゃん　上杉
杉渕ゆいちゃん　増沢

※各事業は状況により延期または中止になる場合があります。詳細については直接お問い合わせください。