

「国立駅南口子育て・子育て応援テラス」は令和7年7月、JR国立駅から徒歩1分の場所にオープンした複合公共施設です。

乳幼児の親子のための機能と、どなたでも気軽に利用できる共有スペースとを備え「こどもと、まちがいっしょに育つ場所」をコンセプトに運営を開始しました。

0歳から未就学までの子とその保護者が利用できる「こどもひろば」は、親子が自由に遊んだり、仲間やスタッフとの交流を楽しんだり、一人ひとりが思い思いに過ごせる日常の居場所です。不定期ですがイベントや講座、座談会なども企画されます。

また、満1歳から未就学までの子を4時間までお預かりできる「ひととき保育室」は、保護者のリフレッシュ目的にも利用できる安心の一時保育サービスです。

施設内には共有スペースもあり、窓側に約20席のカウンターデスクを設置した開放的なフリースペース「ひろがるこみち」と、グループ利用もできるミニキッチン付き交流スペース

友好交流
都市連携
事業



くにたちだより

vol.24
国立市のさまざまな魅力を定期的に紹介します。

「国立駅南口子育て・子育て応援テラス」

「つながるスペース」が整備され、連日個人・グループそれぞれの目的に合わせた利用で賑わうとともに、多世代交流の場として活用されることも期待されています。

この国立駅南口子育て・子育て応援テラス、実はその躯体の一部に、北秋田市産の木材が使用されています（見ることではできませんが...）。

開設から1年、まだまだ手探りの日々ですが、国立市にお越しの際は両市友好の証でもあるこの施設をぜひ覗いてみてください。

館内の様子



私が見た北秋田

Kitaakita from My Eyes NO.115

ショーコリガン

ジュニアボランティアガイド イングリッシュワークショップ

縄文館と伊勢堂岱遺跡への来客を案内する役を果たす「ジュニアボランティアガイド」(以下「JVG」)という事業に、毎年地元の小中高生に参加していただいています。その一環として、同遺跡が世界遺産登録を目指していたころ、中高生だけが外国人客への英語でのガイドをするスキルなどを身につけるため、令和元年から毎年7月ごろ「JVG イングリッシュワークショップ」を実施しています。(毎年、名称と中身が少しずつ変わります！)

今回の写真は、去年の様子が写っています。去年は、JVG参加者が市のALT数名と一緒に、アイスブレイクやレクリエーション活動などを通して、英語でのコミュニケーションに慣れ親しんだ上で、縄文館の案内原稿を作り、最後に案内者を交代しながら英語でのガイドをする形でした。参加してくれた生徒たちの努力の結果、すばらしいガイドを披露できました。伊勢堂岱遺跡が世界各国の世界遺産と肩を並べられるように、これからもこのような事業を通して力を注ぎたいと思っています。

市長ダイアリー

◇ 5月16日～6月15日

- 15日(月) ▽叙勲受章報告：河田弘美様(本庁舎)
- 14日(日) ▽地域環境植栽「サルビア・マリーゴールド」活動(綴子農村公園)
- 13日(土) ▽第19回東北チェンソーアート競技大会(北秋の杜公園)
- 12日(金) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問1日目)(議事堂)
- 11日(木) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問2日目)(議事堂)
- 10日(水) ▽森吉山スキー場管理運営協議会総会(北秋田地域振興局)
- 9日(火) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 8日(月) ▽秋田県森と水の協会定時社員総会(秋田市)
- 7日(日) ▽北秋田市水防訓練(西統公民館)
- 3日(水) ▽北秋田市連合婦人会婦人祭(森吉公民館)
- 27日(水) ▽北秋田地域振興局との意見交換会(本庁舎)
- 26日(火) ▽北秋田市日沿道建設促進期成同盟会役員会・総会(コムコム)
- 25日(金) ▽大曲鷹巣道路整備促進期成同盟会総会(仙北市)
- 22日(金) ▽鷹巣消費者の会総会(コムコム)
- 21日(木) ▽北秋田職業訓練協会総会(第二庁舎)
- 20日(水) ▽北秋田能代空港ターミナルビル株式会社取締役会(同社)
- 19日(火) ▽DX推進本部会議(本庁舎)
- 18日(月) ▽固定資産評価委員会(第一庁舎)
- 16日(土) ▽北秋田市自衛隊家族会総会(交流センター)
- 15日(金) ▽第1回秋田県・市町村協働政策会議総会(秋田市)
- 14日(木) ▽DX推進本部会議(本庁舎)
- 13日(水) ▽北秋田能代空港ターミナルビル株式会社取締役会(同社)
- 12日(火) ▽北秋田市教育委員会委員任命式(本庁舎)
- 11日(月) ▽総合教育会議(コムコム)
- 10日(日) ▽大曲鷹巣道路整備促進期成同盟会総会(仙北市)
- 9日(土) ▽鷹巣消費者の会総会(コムコム)
- 8日(金) ▽北秋田職業訓練協会総会(第二庁舎)
- 7日(木) ▽北秋田市日沿道建設促進期成同盟会役員会・総会(コムコム)
- 6日(水) ▽北秋田市議会第1回全員協議会(本庁舎)
- 5日(火) ▽北秋田能代空港利用促進協議会総会(大館市)
- 4日(月) ▽定例記者会見(本庁舎)
- 3日(日) ▽北秋田地域振興局との意見交換会(本庁舎)
- 2日(土) ▽臨時部長会議(本庁舎)
- 1日(金) ▽北秋田市水防訓練(西統公民館)
- 31日(木) ▽大鳴祭！ふるさと踊りフェスティバル(銀座通り商店街)
- 30日(水) ▽秋田県森と水の協会定時社員総会(秋田市)
- 29日(火) ▽森吉山スキー場管理運営協議会総会(北秋田地域振興局)
- 28日(月) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 27日(日) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問1日目)(議事堂)
- 26日(土) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問2日目)(議事堂)
- 25日(金) ▽第19回東北チェンソーアート競技大会(北秋の杜公園)
- 24日(木) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問1日目)(議事堂)
- 23日(水) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問2日目)(議事堂)
- 22日(火) ▽森吉山スキー場管理運営協議会総会(北秋田地域振興局)
- 21日(月) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 20日(日) ▽秋田県森と水の協会定時社員総会(秋田市)
- 19日(土) ▽北秋田市水防訓練(西統公民館)
- 18日(金) ▽大鳴祭！ふるさと踊りフェスティバル(銀座通り商店街)
- 17日(木) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 16日(水) ▽森吉山スキー場管理運営協議会総会(北秋田地域振興局)
- 15日(火) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 14日(月) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問1日目)(議事堂)
- 13日(日) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問2日目)(議事堂)
- 12日(土) ▽第19回東北チェンソーアート競技大会(北秋の杜公園)
- 11日(金) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問1日目)(議事堂)
- 10日(木) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問2日目)(議事堂)
- 9日(水) ▽森吉山スキー場管理運営協議会総会(北秋田地域振興局)
- 8日(火) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 7日(月) ▽秋田県森と水の協会定時社員総会(秋田市)
- 6日(日) ▽北秋田市水防訓練(西統公民館)
- 5日(土) ▽大鳴祭！ふるさと踊りフェスティバル(銀座通り商店街)
- 4日(金) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 3日(木) ▽森吉山スキー場管理運営協議会総会(北秋田地域振興局)
- 2日(水) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 1日(火) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問1日目)(議事堂)
- 31日(月) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問2日目)(議事堂)
- 30日(日) ▽第19回東北チェンソーアート競技大会(北秋の杜公園)
- 29日(土) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問1日目)(議事堂)
- 28日(金) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問2日目)(議事堂)
- 27日(木) ▽森吉山スキー場管理運営協議会総会(北秋田地域振興局)
- 26日(水) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 25日(火) ▽秋田県森と水の協会定時社員総会(秋田市)
- 24日(月) ▽北秋田市水防訓練(西統公民館)
- 23日(日) ▽大鳴祭！ふるさと踊りフェスティバル(銀座通り商店街)
- 22日(土) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 21日(金) ▽森吉山スキー場管理運営協議会総会(北秋田地域振興局)
- 20日(木) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 19日(水) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問1日目)(議事堂)
- 18日(火) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問2日目)(議事堂)
- 17日(月) ▽森吉山スキー場管理運営協議会総会(北秋田地域振興局)
- 16日(日) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 15日(土) ▽秋田県森と水の協会定時社員総会(秋田市)
- 14日(金) ▽北秋田市水防訓練(西統公民館)
- 13日(木) ▽大鳴祭！ふるさと踊りフェスティバル(銀座通り商店街)
- 12日(水) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 11日(火) ▽森吉山スキー場管理運営協議会総会(北秋田地域振興局)
- 10日(月) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 9日(日) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問1日目)(議事堂)
- 8日(土) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問2日目)(議事堂)
- 7日(金) ▽第19回東北チェンソーアート競技大会(北秋の杜公園)
- 6日(木) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問1日目)(議事堂)
- 5日(水) ▽北秋田市議会6月定例会(一般質問2日目)(議事堂)
- 4日(火) ▽森吉山スキー場管理運営協議会総会(北秋田地域振興局)
- 3日(月) ▽北秋田市議会6月定例会(初日)(議事堂)
- 2日(日) ▽秋田県森と水の協会定時社員総会(秋田市)
- 1日(土) ▽北秋田市水防訓練(西統公民館)

防災かわら版

第41回 熱中症にご注意ください!

☎ 総務課危機管理係 ☎62-6602

■ 熱中症の症状と対処方法

軽 症：「めまい」「立ちくらみ」「筋肉痛」「汗が止まらない」
 中等症：「頭痛」「吐き気」「体がだるい」
 重 症：「意識がない」「けいれん」「高い体温」「まっすぐに歩けない」など

これらの症状がある場合は、涼しい場所で安静にし、十分な水分・塩分を補給して保冷剤などで体を冷やします。改善が見られない場合は医療機関の受診や救急車の要請をしてください。

■ 予防の基本は、体温上昇と脱水を抑えることです

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ・吸湿性や速乾性のある通気性の良い衣服を着用
- ・外出時には日傘や帽子を着用する
- ・天気の良い日は日かげや冷房のある部屋でこまめに休憩
- ・のどが渇く前に水分補給を/大量に汗をかいた時は塩分も補給を

■ クーリングシェルターの開設について

危険な暑さが見込まれ、熱中症の健康被害のおそれがあるときは、国から「熱中症(特別)警戒アラート」が発表されます。猛暑の日は、冷房の効いた室内で過ごすことが対策の基本となります。

市では、気温の高い日に暑さを避けて休憩を取れるよう、市内にクーリングシェルターを開設しますので、ご利用ください。

指定暑熱避難施設
クーリングシェルター
COOLING SHELTER

詳細はこちら