



こども

母子健康手帳交付

月日 4月6、13、20、27日(各月曜日)
時間 9時30分～16時
場所 保健センター
持ち物 マイナンバーカード・通帳またはキャッシュカード
※事前予約制です。交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり、手続き終了まで60分程度かかります。
☎ 62-6681

助産師相談室
「あのね、助産師さん」

月日 4月6、13、20日(各月曜日)
時間 10時～11時30分
場所 保健センター
内容 助産師が産前・産後のお母さんの身体のことや授乳に関する心配などお母さんと赤ちゃんの相談に電話や来所に対応します。
☎ 62-6681

おいDAY

月日 4月6、13、20日(各月曜日)
時間 10時～11時30分
場所 保健センター
対象 妊婦さん・子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり・交流の場です。どなたでも好きな時間に遊びにいらしてください。
6日はクッキングDAY!
10時30分から、管理栄養士が離乳食(初期)の作り方を紹介します。
☎ 62-6681



健康

4月13日から
集団健(検)診を開始します!

市では集団検診方式・個別医療機関方式・ドック方式で健(検)診を受けられます。
国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者に、成人健(検)診受診券を個別通知します。
その他の保険加入者は、各がん検診等該当者であれば受診券がなくても受診可能です。
詳細は、4月広報と同時配布の「令和8年度版健康ガイド」に掲載していますのでご確認ください。
☎ 62-6666

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?話すことで気持ちが少しでも楽になってほしい「場づくり」の会です。(個人情報はお守りいたします)
日時 4月23日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(交流センター内)
☎ 62-6666

いのちとこころの個別相談

誰にも相談できず、ひとりで悩んでいますか?つらい気持ちを少しでも話してみませんか?
日時 4月24日(金) 13時30分～15時30分
場所 交流センター
内容 臨床心理士による個別相談です。個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。ご本人以外にも、ご家族や支えている方からの相談もお受けします。
※相談がある方は、電話予約のうえお越しください。
☎ 62-6666

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」づくり始めませんか?
日時 4月27日(月) 9時～18時
場所 保健センター
※所要時間は15分程度です。ご都合のよい時間にお越しください。
※ペースメーカー等、体内機器を装着している方は測定できません。
☎ 62-6666

带状疱疹ワクチン
高齢者肺炎球菌ワクチンの
定期接種を受けましょう

令和8年度に带状疱疹と高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種対象となる方には個人通知します。
使用ワクチン、助成額、医療機関等、内容をご確認のうえご予約ください。
また、市民の方は、市内実施医療機関でも任意接種できます。
詳細は4月広報と同時配布の「令和8年度版健康ガイド」をご確認ください。
☎ 62-6666

心のふれあい相談員による
サロンへどうぞ

サロンは、お茶やコーヒーを飲みながら話をしたり、さまざまな悩みを語り合う場です。
心のふれあい相談員(市民の身近な相談役として活動するボランティア)が、笑顔でお待ちしています。
▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館
日時 4月14日(火) 10時～12時
▷サロン「すかっと」森吉公民館
日時 4月17日(金) 10時～14時
▷サロン「えがお」前田公民館
日時 4月20日(月) 10時～14時
▷サロン「梅っこ」合川公民館
日時 4月27日(月) 10時30分～14時
☎ 62-6666



献血日程のご案内

Table with 3 columns: 月日, 時間, 実施場所. Rows for 4月7日(火) at 10時～11時45分, 13時15分～14時15分, and 15時～16時.

市民病院だより(No.3)
泌尿器科 診療体制のご紹介

北秋田市民病院泌尿器科は、昨年4月より医師2名が赴任し、2人体制での診療を行っています。これにより、複数の医師が情報を共有し多角的に検討することで、より安定した診療と、患者さん一人ひとりの状況に応じた丁寧な対応が可能になりました。
診療内容は排尿の悩みから腎臓・膀胱疾患まで幅広く対応しています。特に男性に多い前立腺がんは、初期症状が少ないため早期発見が重要です。当科ではPSA検査やMRI等を組み合わせ、精密検査から治療まで一貫して対応できる体制を整えています。
また、必要に応じて他機関とも連携し、地域全体で患者さんを支えます。検診から治療まで切れ目のない医療提供に努めてまいりますので、排尿の悩みや検診結果に不安がある方は、お気軽にご相談ください。

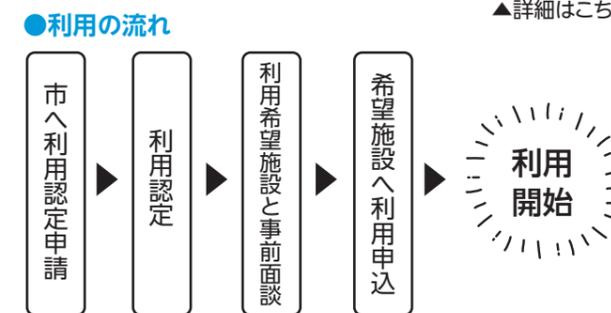
注目! 「こども誰でも通園制度」が始まります

全てのこどもの育ちを応援!保護者の理由を問わず、4月から保育所などを柔軟に利用できます。



▲詳細はこちら

- 対象者(次の①～③全てに該当するこども)
①市内に住所がある
②0歳6カ月～満3歳未満(3歳の誕生日の前々日まで)
③保育所や認定こども園に通っていない
●施設利用可能日 月曜日～土曜日(日曜・祝日除く)
●施設利用時間 月10時間
☎ 62-6638



注目! ひとり親家庭の方へ ~入学祝金を支給します~

令和8年度に小・中学校、義務教育学校、高校等に入学する児童を養育するひとり親家庭の方に祝金を支給します。



▲詳細はこちら

- 対象者 令和8年4月1日時点で、北秋田市に住民登録があるひとり親家庭の保護者。ただし、事実婚の状態ではないこと。
●支給金額 小・中学校、義務教育学校(前期・後期)…2万円 高校等…5万円
●申請方法
児童扶養手当を申請済みの方…4月上旬に申請書を郵送します。必要書類とあわせてご提出ください。
児童扶養手当が未申請の方…「こども課子育て相談係」へお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。
☎ 62-8778