



献血日程のご案内

月 日	時 間	実施場所
2月26日(木)	10時～11時45分	社会福祉法人 秋田県民生協会
	13時～14時	
	15時～16時	大館能代空港ターミナルビル(株)



こども

母子健康手帳交付

月日 2月2、9、16日(各月曜日)  
時間 9時30分～16時  
場所 保健センター  
持ち物 マイナンバーカード・通帳またはキャッシュカードの写し  
※事前予約制です。交付日に来られない場合も事前に連絡してください。  
※記入用紙があり、手続き終了まで60分程度かかります。

問 児童課母子保健係 ☎62-6681

助産師相談室「あのね、助産師さん」

月日 2月2、9、16日(各月曜日)  
時間 9時30分～11時30分  
場所 保健センター  
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や対面に対応します  
問 児童課母子保健係 ☎62-6681

おいDAY

月日 2月2、9、16日(各月曜日)  
時間 9時30分～11時30分  
場所 保健センター  
対象 妊婦さん・子育て中のママや育児中のご家族  
内容 おしゃべり・交流の場  
※2日は「クッキングDAY」です。10時30分から管理栄養士が離乳食に役立つだしの取り方を紹介します。  
問 児童課母子保健係 ☎62-6681

食育キッズ(参加無料)

日時 2月4日(水) 10時～13時  
場所 保健センター  
対象 未入园児(1歳以上)のお子さん  
と保護者  
内容 ▶食育ゲーム  
▶親子でクッキング・昼食  
持ち物 子ども用スプーン・箸  
おしぼり・着替え等  
申込締切 2月3日(火)  
※電話または右記二次元バーコードよりお申し込みください。  
問 児童課母子保健係 ☎62-6681

マタニティ教室  
【B:クッキングコース】

日時 2月14日(土) 10時～13時  
場所 保健センター  
対象 妊婦さんとその家族  
内容 ▶妊娠中にお勧めのメニューづくり  
▶妊娠・出産後の母乳に良い栄養について  
持ち物 母子健康手帳・筆記用具  
申込締切 2月6日(金)  
問 児童課母子保健係 ☎62-6681

健康

第1期パワーリハビリ教室  
参加者募集

週に1度のリハビリテーションで、老化を予防し元気はつらつに過ごしましょう。

①【一般教室】  
…初心者大歓迎！送迎もあります。  
対象 65歳以上の方(要支援、フレイル状態の方が優先)  
日程 4月～6月(週1回3か月間)  
②【自主トレ教室】  
…一般教室を2回以上参加しており、ご自身で会場まで来られる方、器械操作が可能な方。  
対象 65歳以上の方  
日程 4月～9月(週1回6か月間)  
会場 いずれも合川保健センター  
内容 いずれも専用マシンを使用した軽運動など(筋力強化トレーニングではありません)  
参加条件 市の特定健診・後期高齢者健診を受けた方(受ける方)

申込締切 2月6日(金)  
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？  
日時 2月16日(月) 9時～18時  
(所要時間は15分程度です)  
場所 保健センター  
※ペースメーカー等、体内機器を装着している方は測定できません。  
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

精神保健相談日

心に関する相談に専門医が対応します。  
月日 2月19日(木)  
時間 15時～16時(受付14時30分～)  
場所 北秋田保健所  
※前日10時までに予約してください。  
問 北秋田保健所 ☎62-1165

がんサロン「北秋田 虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか？  
(個人情報はお守りします)  
日時 2月26日(木) 13時～15時  
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(交流センター内)  
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

すこやか健康講座

毎日を元気に過ごすために健康講座を開催します。ぜひご参加ください。  
日時 2月26日(木) 13時30分～15時  
場所 保健センター  
テーマ 「かむ力で元気長寿～人生100年時代をいきいきと～」  
講師 北秋田市民病院 歯科口腔外科診療科長 中川 祥さん  
※バス送迎あり。(定員26人)  
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

心のふれあい相談員による  
サロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら、様々な悩みを語り合いませんか？  
▷サロン「えがお」 前田公民館  
日時 2月9日(月) 10時～14時  
▷サロン「お茶っこ」 阿仁公民館  
日時 2月10日(火) 10時～12時  
▷サロン「あんず」 交流センター  
日時 2月17日(火) 11時～14時  
▷サロン「すかっと」 森吉公民館  
日時 2月20日(金) 10時～14時  
▷サロン「梅っこ」 合川公民館  
日時 2月23日(月) 10時30分～14時  
問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666



市民病院だより (NO.2)

問 北秋田市民病院 ☎62-7001

北秋田市民病院で一緒に働きませんか？

看護師・看護補助員大募集！(いずれも臨時職員) //

看護師急募！

勤務場所 外来・病棟  
給与 時給1,235～1,865円  
※看護業務の経験年数を考慮し決定。  
手当 通勤手当・時間外手当  
交代制勤務従事者手当  
処遇改善手当など  
賞与 雇用期間1年以上で支給対象  
福利厚生 健康保険・厚生年金  
雇用保険・労災補償

看護補助員募集！(資格不要)

勤務場所 外来・病棟  
給与 時給1,070～1,305円  
業務内容 食事・排泄・入浴・移動等の介助  
手当 通勤手当・時間外手当  
※勤務1年以上で年1回の昇給あり。  
賞与 雇用期間1年以上で支給対象  
福利厚生 健康保険・厚生年金  
雇用保険・労災補償

【正職員採用という選択肢】

秋田県厚生連では、県内9つの病院を運営する公的医療機関として、地域に根ざして長く働きたい方のために「正職員採用」を行っています。  
近年は、ライフスタイルや勤務地の希望に寄り添った人事配置を進めており、北秋田地域で継続的に力を発揮できる環境のもと、多くの職員が活躍中です。  
今後もそのような方を歓迎しています。

▼正職員の応募募集は下記のとおり検索

JA秋田厚生連 職員募集



▼募集要項



※各事業は状況により延期または中止になる場合があります。詳細については直接お問い合わせください。